

夏場にもなる食中毒に注意を

「予防3原則」を守って菌を撃退

気温や湿度が高くなるこれらの時期は、細菌による食中毒が家庭でも起きやすくなりますので、注意が必要です。

生の肉や魚には、食中毒の原因となる細菌がついていることがあります。

また、手を十分に洗わないで料理をすると、手についていた細菌が食品につり、食中毒が起きることもあります。

食品の購入から家庭での保存、調理、食事までを、ポイントをはさずに行い、食中毒を予防しましょう。

キーワードは、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3つです。

家庭での食中毒 予防のポイント

①つけない

○調理の前、生の肉や魚を取り扱う前後、トイレの後に、手を石けんでよく洗いましょう。

○生の肉や魚に使用したまな板や包丁、トンダなどは、使用後によく洗いましょう。そして、調理器具はできるだけ使い分けましょう。

○食品は密封容器に入れたり、ラップをしたりして、保管しましょう。

②増やさない
○購入した食品の表示をよく見て、保存方法にあわせて保存しましょう。

○冷蔵する食品は室温に置かず、冷蔵庫にしまいましょう。
○冷蔵庫に入れる食品の量は庫内の7割までを目安にし、冷気がいきたるよう保存しましょう。

③やっつける

○生の肉や魚などは、中心部まで十分に加熱し、調理後はできるだけ早く食べましょう。
○生野菜は流水でよく洗いましょう。

「体調不良が続いたら」

下痢、嘔吐、腹痛などがとまらないなら、医者に相談しましょう。

特に、O157が原因となれば、小さなお子さんや高齢者では重症となる場合があります。まず、予防をしっかり行いましょう。

○保健所生活衛生課食の安全係
☎(3647)5812
FAX(3615)7171

協働事業提案制度採択事業

ヨット乗船講習会

第3・4回
参加者募集

海に囲まれた緑あふれる憩いの水辺でセーリングを楽しもう！

今年度、区ではNPO法人と協働して、身近な水辺を利用したセーリングの啓発による地域活性化事業を実施します(年6回予定)。

バリアフリーをコンセプトに設計された小型ヨット「ハンザ(デインギ)」を利用した乗船体験のほか、水面での安全確保方法や日常生活でも使える便利なロープの結び方などを学びます。インストラクターが同乗するので、こどもから高齢者、障害のある方も安全にセーリング

時 7月21日(土)、8月11日(土)
・祝「午前の部」午前9時～11時半
・「午後の部」午後1時～3時半
場 東雲運河(豊洲5-1地先豊洲ぐるり公園乗船場)
人 区内在住の小学3～6年生各部14人(抽選、当選者にのみ)
7月7日(土)までに連絡)
費 1,500円
申 参加申込書(NPO法人江

一日特設行政相談所

国などへの要望・苦情は 行政相談委員へ

6/19(火)

毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっっしゃいませんか。そのような時、

一日特設行政相談所を開設

お気軽にご相談ください。

氏名	電話番号
山本 美子	3647-2316
山本 興喜	3637-2028
山本 喜一	3644-7307
山本 通代	3647-3704
山本 孝	3647-6221
山本 勝明	3631-3420
山本 智子	3684-3840
山本 博子	3635-8203

時 6月19日(火) 午前10時半～午後3時
場 アーバンドックらばーと豊洲1階ノースポートイベントスペース(豊洲2-4-9) 費 無料

申 当日直接会場へ
問 広報広聴課広聴相談係

☎(3647)2364
FAX(3647)9635

行政相談窓口

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。なお、上表の行政相談委員は、電話でも皆さんの声をお聴きしていますので、ご相談ください。

行政相談は次のところでも受け付けています。

○「行政苦情110番」(東京行政評価事務所)
☎0570(090)110
FAX(5331)1761

※IP電話などをご利用の場合

東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)
☎(3987)0229
なお、総務省ホームページ
○<https://www.soumu.go.jp/hyouka/gousei-form.html>からメールでも受け付けています。



ごみ減量アイデア募集

抽選で30人の方にエコグッズをプレゼント

区では、最終処分場の延命化や地球環境の保全のために、ごみ減量を呼びかけています。区民の皆さんのご協力で一定の成果が出ているものの、まだまだ減量に取り組む必要があります。そこで、家庭でのエコな取り組みや、アイデアを募集し、その内容を区民まつり等で紹介すること、ごみ減量への関心や意欲の向上を目指します。

応募方法等詳細は、お問い合わせください。区ホームページ「ごみ減量アイデア募集」を配布

ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

ることから始まります。そこで、皆さんにごみ減量について関心を持っていただくきっかけ作りとして、区ではごみ量の記録ができる「ごみダイエット家計簿」を配布しています。2か月間記録を付けていただいた方には、エコグッズを贈呈しますので、ぜひご活用ください。

清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこくる江東(潮見1-29-7)、消費者センター(扇橋3-22-2)、豊洲特別出張所・各出張所※区ホームページからも入手可)
問 清掃リサイクル課
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

新高橋の補修・補強 工事に伴う車両通行 止め

6/22(金)解除(予定)

老朽化した新高橋の耐久性を向上させる工事のため、1月から、車両を通行止めにしていましたが、6/22(金)に車両通行止めが解除予定となりました。長期間にわたり、地域の皆さんにはご迷惑とご不便をおかけしました。補修・補強工事は引き続き8月末まで行いますが、今後よりよい道路整備に向け、安全かつ慎重に工事を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします 問 道路課橋梁係
☎3647-9684、FAX3647-8454

