

大雨浸水に備えを 事前の対策と正確な情報収集で安全を確保



猛烈な雨が降る局地的集中豪雨や平成29年「九州北部豪雨」、「強い勢力を保ったまま本州に上陸した台風21号」といった、まれに見る大規模水害が、近年発生しています。規模の大きな水害でも、日々の対策や正確な情報収集、意識の変化で、被害を最小限に抑えることができます。局地的集中豪雨や台風が多くなるこれからの時期に備え、日ごろから対策を確認しましょう。

☎ 河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

▲大雨に備えて、事前に準備をしっかりと整えましょう

1. まずは日ごろから準備を！

側溝・雨水ますの点検

ごみや落ち葉などが詰まっていな
 いかを点検し、取り除いておきま
 しょう。

避難場所・ルートの確認

大雨時の浸水予想場所等を記載し
 た「江東区大雨浸水ハザードマップ」、
 荒川の氾濫を想定した「江東区洪水
 ハザードマップ」で、浸水が予想さ
 れる場所を確認しておきましょう。
 また3階建て以上の建物や避難経路
 の確認もしておきましょう。
 ※2つのマップは区役所や各図書館
 等で配布しています(区ホームページ
 からも閲覧可)。

持ち出し品準備と備蓄点検

避難時の持ち出し品を準備しまし
 ょう。食料等は定期的に点検しまし
 ょう。



▲江東区大雨浸水ハザードマップ ▲江東区洪水ハザードマップ

2. 大雨が予想されるときは情報収集！

テレビ・インターネット

最新の気象情報で降雨状況や警
 報の発令等を確認しましょう。
 「大気の状態が不安定」といった表
 現がある場合には特に注意が必要
 です。

東京アメッシュ

降雨状況を雨の強さとあわせて
 確認できます(HP <http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>(左
 記二次元コードから
 も入れます)。



雨量計情報

都内に設置している雨量計の観
 測情報をリアルタイムに情報提供
 しています。東京都建設局ホーム
 ページ(HP <http://www.kasensuibo.metro.tokyo.jp/>)
 からご覧になれ
 ます(右記二次元コ
 ードからも入れます)。



こうとう安全安心メール

気象警報や記録の短時間の大雨
 情報などを入手できます。登録方
 法は3面欄外をご覧ください。

3. いざという時には！

家にいるとき

下水管の排水能力を保つため、洗
 濯機等の使用を控えましょう。

外出先で遭遇したら

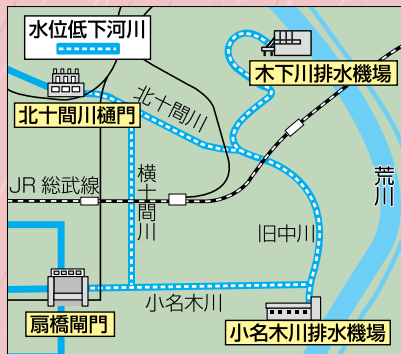
マンホールから水が噴出するなど
 の危険があります。すぐに屋内に避
 難しましょう。地下には雨水が流入
 する可能性があるため避けましょ
 う。また、自動車の運転は控えましょ
 う。

水辺にいる際は避難を

河川敷等にいる場合は、急に水位
 が上昇する可能性があります。た
 だちに避難してください。

内部河川の遊歩道も要注意

区の東側にある小名木川、旧中川、北十間川、横十間川は、河川の水を排水機場から荒川に吐き出して水位を下げ、遊歩道を歩けるようにしています。東京都では平成31年度末完了を目指し、排水機場等の河川施設の耐震補強工事を進めています。大雨時は川の水が増えて危険なので遊歩道に立ち入らないでください ☎ 東京都江東治水事務所特定施設建設課工務担当 ☎5875-1067、FAX3637-1592



土のうを配付

浸水被害を防ぐため、6月～10月に土のうをおもに戸建住宅の希望者に配付しています。台風接近時等の直前対応は困難ですので、この機会をご利用ください。配付した土のうは、個人で管理・不要時の処分をお願いします。また、袋が破れたときには、袋のみの配付も行っています【6月受付分の配送日】7月上旬の区が指定する日 ☎ 6/29(金) ☎ 電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216



第1回区議会臨時会が開会される

新議長を選出

去る5月25日に第1回区議会臨時会が開かれ、議長選挙、常任・議会運営・特別委員会委員の選任、監査委員(議員選出)の選任同意などが行われました。

委員構成など詳細については、区報と同時配布の区議会だより(6月11日号)をご覧ください。

また、臨時会の様子は、区議会ホームページ内の「インターネット中継」から、録画映像をご覧ください。

このほか、区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を配信しています。4月からスマートフォン等でも視聴できるようにしました。



▲佐藤信夫議長

議長 佐藤 信夫 (自民) 58歳

平成7年から、区議当選6回。企画総務委員長、清掃港湾・臨海部対策特別委員長、議会運営委員長、議員選出監査委員等を歴任。議長は3回目。

児童手当・児童育成手当

現況届は6/29(金)までに提出を

児童手当・児童育成手当を受給している方に、5月31日に現況届をお送りしました。6月以降も引き続き手当を受給するためには、現況届の提出が必要となります。送付された現況届に必要事項を記入し、期限までにご提出ください。現況届の提出が遅れた場合は、手当の支給が遅れることがあります。詳細は現況届に同封のお知らせをお読みください。

現況届、児童育成手当現況届 ※記入漏れ・必要書類の添付漏れにご注意ください。

提出方法 現況届に必要事項を記入し、〒135-8383区役所子育て支援課係に郵送または窓口(区役所3階14番)で ※窓口は大変混雑しますので、郵送での提出をお願いします。

児童手当・特別給付現況届のみ、豊洲特別出張所内子育て支援窓口でも受付可能です(児童育成手当現況届は不可)。

提出期限 6月29日(金) 必着

提出書類 児童手当・特別給付

※敬称略、委員長は◎ 副委員長は○

特別委員会

◆企画総務委員会(9人)

◎星野 博(自民)

○石川 邦夫(公明)

◆区民環境委員会(8人)

◎堀川 幸志(自民)

○吉田 要(民政ク)

◆厚生委員会(9人)

◎板津 道也(民政ク)

○きくち 幸江(共産)

◆建設委員会(7人)

◎赤羽目 民雄(共産)

○おおやね 匠(自民)

◆文教委員会(9人)

◎磯野 繁夫(公明)

○若林 しげる(自民)

◆議会運営委員会(11人)

◎山本 香代子(自民)

○徳永 雅博(民政ク)

平成30年度 国民健康保険料が決定

保険料額をお知らせする 納入通知書を6/18(月)発送

国民健康保険に加入している世帯に、平成30年度の保険料額をお知らせする納入通知書などを6月18日(月)に世帯主あてに発送します。

また、保険料決定前に国民健康保険の資格を喪失した方でも、4月・5月分の保険料がかかる場合は、当該月分の保険料を通知します。保険料の算定方法や納入通知書の見方など、詳細は同封の「国保だより(6月)」をご覧ください。

※後期高齢者医療制度に加入されている方への通知の発送は、7月中旬になります。

保険料の納付方法と送付書類

普通徴収(納付書・口座振替による納付の方)

6月から翌年3月までの各納期で、4月・5月分も含めた年間保険料(最大12か月分)を納付していただきます。

納付書によるお支払いの世帯には、各納期分の納付書を同封しています。毎月月末の納付期限までに、納付書で保険料をお支払いください(月の末日が金融機関等の休業日にあたる場合は、金融機関の休業日となります)。金融機関のほか、コンビニエンスストアでもお支払いいただけます。詳細は納付書の裏面をご覧ください。

口座振替をご利用の世帯には、納入通知書のみを送ります。また、口座からの引き落とし日は、納付期限と同日です。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

「特別徴収(年金からのお支払い)」 特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は、世帯主が受給する年金から差し引かれます。

ます。差し引かれる額は、納入通知書に記載されています。 ※年度途中(10月)から特別徴収が始まる世帯は、6月から9月までは普通徴収により納付していただきます。

所得が確認できていない方の保険料は均等割額のみで通知

平成30年1月2日以降に転入した方や、税の申告が遅れた方の保険料は、均等割額(加入者全員にかかる保険料)のみで通知します。前年の所得が確認できしだい、変更した通知書を送ります。

先 問 保険料計算に関する問合せ

医療保険課資格課係 FAX(3647)8520

医療保険納付に関する問合せ FAX(3647)8443

医療保険課係 FAX(3647)3169

医療保険課係 FAX(3647)8443

医療保険課係 FAX(3647)8443

児童育成手当所得制限限度額表

扶養親族等の数	本人限度額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円
4人	512万4千円
5人	550万4千円

※所得制限限度額以上の場合は支給資格が消滅となります。

児童手当所得制限限度額表

扶養親族等の数	本人限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得制限限度額以上の場合、支給月額は児童1人あたり5,000円(特別給付)となります。

☎(3647)4754 FAX(3647)9196



(仮称)マミー保育園東砂

7/2(月)から申込受付

10月開園 入園児募集

10月に新たに認可保育園(1園)を開設することに伴い、入園申込を受け付けます。

園の概要下表のとおり

【甲】新規申込の方

「入園のしおり」をご覧いただき、申込書一式を作成し提出。4月以降の募集で待機となつ

ている方

保育課入園係(区役所3階12番)窓口で、「希望園変更届」を記入・提出。

受付期間 7月2日(月)～8月15日(水)午後5時※通常の10月入所の受付期間と異なりますので、ご注意ください。

利用調整のうえ入所者を決定

家庭や保育を必要とする状況を調査確認し、希望された園の中で保育を必要とする程度の高い方から利用調整を行います。

※4月以降の募集で待機となつた場合は、上記受付期間内に届出を行ってください。

保育課入園係

☎(3647)4934 FAX(3647)9290



園の概要

園名	区分	運営法人	住所	定員数					開所時間(延長保育時間)	入園可能年齢(月齢)	
				0歳	1歳	2歳	3歳	4歳			5歳
(仮称)マミー保育園東砂	私立	(株)マミーインターナショナル	東砂3-28(以下未定)		10	10	10			7:30~18:30(18:30~20:30)	1歳~

※平成31年4/1から、1~5歳児クラスで合計150人に定員変更を行う予定です。

「予防3原則」を守って菌を撃退

気温や湿度が高くなるこれからの時期は、細菌による食中毒が家庭でも起きやすくなりますので、注意が必要です。

生の肉や魚には、食中毒の原因となる細菌がついていることがあります。

また、手を十分に洗わないで料理をすると、手についていた細菌が食品につり、食中毒が起きることもあります。

食品の購入から家庭での保存、調理、食事までを、ポイントをはずさずに行い、食中毒を予防しましょう。

キーワードは、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3つです。

家庭での食中毒予防のポイント

①つけない

調理の前、生の肉や魚を取り扱う前後、トイレの後に、手を石けんでよく洗いましょう。

②増やさない
生肉や魚に使用したまな板や包丁、トンダなどは、使用後によく洗いましょ。そして、調理器具はできるだけ洗い分けてしましょ。

③やっつける
生肉や魚などは、中心部まで十分に加熱し、調理後はできるだけ早く食べましょ。

○冷蔵する食品は室温に置かず、冷蔵庫にしまいましょ。
○冷蔵庫に入れる食品の量は庫内の7割までを目安にし、冷気がいきわたるように保存しましょ。

○生肉や魚などは、中心部まで十分に加熱し、調理後はできるだけ早く食べましょ。

○生野菜は流水でよく洗いましょ。

「体調不良が続いたら」
下痢、嘔吐、腹痛などがとまらないなら、医者に相談しましょ。

特に、O157が原因となれば、小さなお子さんや高齢者では重症となる場合があります。まず、予防をしっかり行いましょ。

保健所生活衛生課食の安全係
☎(3647)5812
FAX(3615)7171

協働事業提案制度採択事業

ヨット乗船講習会

第3・4回 参加者募集

海に囲まれた緑あふれる憩いの水辺でセーリングを楽しもう！

今年度、区ではNPO法人と協働して、身近な水辺を利用したセーリングの啓発による地域活性化事業を実施します(年6回予定)。

7月21日(土)、8月11日(土) 祝「午前の部」午前9時～11時半 午後「部の部」午後1時～3時半

半場 東雲運河(豊洲5-1地先豊洲ぐるり公園乗船場)

区内在住の小学3～6年生 各部14人(抽選、当選者にのみ7月7日(土)までに連絡)

参加申込書(NPO法人江東区の水辺に親しむ会)

一日特設行政相談所

6/19(火)

国などへの要望・苦情は 行政相談委員へ

毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしやいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

一日特設行政相談所を開設
お気軽にご相談ください。
6月19日(火) 午前10時半～午後3時 場アーバンドックららぽーと豊洲1階ノースポートイベントスペース(豊洲2-4-9) 費無料

氏名	電話番号
山本 美子	3647-2316
榎部 興喜	3637-2028
積田 喜一	3644-7307
坂本 通代	3647-3704
進藤 孝	3647-6221
金子 勝明	3631-3420
浅野 智子	3684-3840
青木 博	3635-8203

ごみ減量アイデア募集

抽選で30人の方にエコグッズをプレゼント

区では、最終処分場の延命化や地球環境の保全のために、ごみ減量を呼びかけています。区民の皆さんのご協力で一定の成果が出ているものの、まだまだ減量に取り組む必要があります。そこで、家庭でのエコな取り組みや、アイデアを募集し、その内容を区民まつり等で紹介することで、ごみ減量への関心や意欲の向上を目指します。

応募方法等詳細は、お問い合わせください。区ホームページ「ごみ減量アイデア募集」をご覧ください。

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

当日直接会場へ
☎(3647)2364
FAX(3647)9635

行政相談窓口
区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。なお、上表の行政相談委員は、電話でも皆さんの声をお聴きしていますので、ご相談ください。

行政評価事務所
☎0570(090)110
FAX(5331)1761

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知

「ごみ減量アイデア」を配布
ごみを減らすには、まず家庭から排出されるごみについて知



東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)
☎(3987)0229

なお、総務省ホームページ
https://www.soumu.go.jp/hyouka/gousei-form.html からメールでも受け付けています。

清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこつくる江東(潮見1-29-7)、消費者センター(扇橋3-22-2)、豊洲特別出張所・各出張所※区ホームページからも入手可)

清掃リサイクル課
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

新高橋の補修・補強工事に伴う車両通行止め

6/22(金)解除(予定)

老朽化した新高橋の耐久性を向上させる工事のため、1月から、車両を通行止めにしていましたが、6/22(金)に車両通行止めが解除予定となりました。長期間にわたり、地域の皆さんにはご迷惑とご不便をおかけしました。補修・補強工事は引き続き8月末まで行いますが、今後もよりよい道路整備に向け、安全かつ慎重に工事を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします 道路課橋梁係 ☎3647-9684、FAX3647-8454



守ろう! 自転車利用の安全ルール

みんなが安全に通れる道路へ

自転車は手軽な移動手段として便利な乗り物です。しかし、安全ルールを守らなければ、事故に遭うだけでなく、事故を引き起こす可能性が高くなります。道路は多くの方が通行する公共の場所です。一人ひとりが思いやりの心を持ち、ルールを守って自転車を利用しましょう。

知っていますか? 自転車安全利用五則

- ① 自転車は車両の一種です。正しいルールを守り、安全に利用しましょう。
- ② 自転車安全利用五則
- ③ ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ④ 車道は左側を通行
- ⑤ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ⑥ 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止/夜間はライトを点灯/交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)

⑤ こともはヘルメットを着用覚えておこう!
自転車安全ルール

通勤や通学、買い物などで日々利用する自転車。わかっていても守っていないルールがあるのではないのでしょうか。改めてルールを確認しましょう。

ながら運転は禁止!

ながら運転は絶対にしてはいけません。安全に自転車を運転しましょう。

「傘差し運転」「携帯電話使用運転」「イヤホン使用運転」
※罰則…5万円以下の罰金
車道は左側を通行!
右側通行禁止!

店舗・診療所等をバリアフリーに 出入口の改修など工事費の一部を助成

区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

「車いす等で利用しやすいよう、出入口の段差解消およびスロープの整備、自動ドアの設

置、「トイレが利用しやすくなるよう手すりの設置」等の改修工事が対象です。

事前に申請が必要ですので事前にご相談ください。

※こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所・各出張所等で本事業を案内す

歩道や横断歩道では歩行者優先!

自転車では歩道を通行するとき、車道寄りを徐行しましょう。歩行者や車椅子の通行を妨げる場合は、一時停止しましょう。

※罰則…2万円以下の罰金または科料

また、横断歩道に歩行者がいる場合は、自転車から降りて渡りましょう。

飛び出し注意

一時停止の標識がある交差点では一時停止しなければいけません。

※罰則…3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

飲酒運転禁止

お酒を飲んだ後に自転車を運転してはいけません。

※罰則…5年以下の懲役または100万円以下の罰金(酒酔い運転の場合)

交通安全対策交通係

☎(3647)4784
FAX(3647)9287

るチラシを配布しています。ぜひご覧ください。

「対象建築物」物販店舗、飲食店サービス店舗、医療等施設など

※他にも対象建築物がありますのでお問い合わせください。

「助成件数」1年度につき3件

「助成額」改修工事費の3分の2以内の額(上限30万円)

「期」まちづくり推進課まちづくり担当
☎(3647)9781
FAX(3647)9009

中小企業団体登録6/29(金)まで

登録済み団体は更新手続きを忘れず!

区では、地域産業の振興と発展に資することを目的として、江東区の中小企業団体の登録を行い、事業支援情報の提供や産業会館および商工情報センター利用の優遇措置を行っています。現在、登録済み団体の更新書類の受付中です。

変更事項のない場合も更新手

区内中小企業向け講演会

社員が定着するために 企業がすべきこと、すべきでないこと

こうとう若者・女性しごとセンターでは、区内中小企業への支援として今年度も「定着支援コンサルティング事業」を実施するの先駆け、「社員の定着」をテーマに講演会を開催します。人手不足時代に企業がこれまでに通りの収益を上げ、さらに成長していくには、社員一人ひとりが仕事の習熟度を高め生産性を上げることが、より重要になってきます。そのためには、企業価値を生み出す貢献度の高い社員が、長く働いてくれる定着支援が必要となります。

講演会では、社員が定着するためのポイントをわかりやすく伝えます。ここを押さえれば社員の働く満足度ややる気が上がります。ぜひご参加ください。

7/13(金)

「区内外中小企業の経営者、人事担当者、職場管理者・リーダー等24人(申込順)」
※企業からの申込みのみ受付
無料

講師 森啓亮(パソルプロセス&テクノロジ(株)ワークス
イッチコンサルティング・マネージャー/コンサルタント)

「期」6月15日(金)から電話またはファクスに①会社名②担当者名③電話番号④参加人数⑤参加者名を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

「HP」<http://koto-shigoto.jp/>
「経済課雇用支援担当」
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

「時」7月13日(金)午後2時~4時
「場」江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3)

なくならない! 交通事故

自転車を利用するために

自転車は上手に乗れるようになった? うん。遊びに行くときにいつも乗ってるよ。便利だね。でも、実は自転車は「軽車両」で、車の仲間なんだよ。

だから、自転車に乗るときは車と同じで、ルールを守ることが大切なんだ。まず自転車は、車道の左側を走ること。え? 僕はいつも歩道を走っているし、学校でもそう教えてもらったよ。

そうだね。13歳未満の児童と70歳以上の高齢者の場合は、自転車で歩道を通行してもいいんだ。あと「普通自転車の歩道通行可」の標識がある道路なら、歩道を通行してもいいんだよ。

でも、歩道を通行できる場合も忘れちゃいけないのが、必ず「歩行者優先」であるということだよ。

自転車は誰でも、どこでも走っていいものだから、気をつけてね。この前、歩道を歩いていて突然自転車 came ときは、スピードがあつて、すごく怖かった。

怖いよね。自転車に乗るときに、前に歩行者がいても無理に抜かそうとしたりダメだよ。歩道の車道寄りをゆっくりに通行して、歩行者や車いすの通行の邪魔にならないようなら一時停止するか、自転車から降りて歩いて歩かないといけなくないよ。

あと、二人乗りや、傘を差しながらの運転も、もちろんダメだよ。他にもたくさんあるから調べてごらん。

そういえば学校で「自転車安全利用五則」(上記記事参照)ってルールを覚えてもらったよ。

よく知っているね。自転車安全利用五則は、自転車を安全に利用するための約束だね。しっかり守って安全に利用しようね。

うん。絶対守るね! お父さんもお酒を飲んで自転車に乗ったらダメだよ。もちろん、自転車は便利な乗り物だけど、自分事故を起こし、人を傷つけてしまうことがある乗り物だからね。車と同じように安全運転を心がけようね。

「交通安全対策交通係」
☎(3647)4784
FAX(3647)9287



「普通自転車の歩道通行可」の標識

「交通安全対策交通係」
☎(3647)4784
FAX(3647)9287

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン
☎3646-5481

【相談日】月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

地域クラウド交流会

7/5(木)

区内で起業する方を応援する仕組みを交流会型のクラウドファンディングにより体験するイベントを開催します。5人の起業家がプレゼンを実施し、参加者が一人一票を応援したいプレゼンターに投票を行い、参加費の一部がプレゼンターに賞品として提供されます。交流会の前にクラウド勉強会も開催します。

【人】起業家、起業を目指す方、起業家を応援したい方、地域を活性化させたい方100人(先着順)

【費】1,000円(交流会参加費) ※勉強会は無料

【内】起業家プレゼン、クラウド交流タイム、応援投票、応援投票結果発表・賞品授与式

【共催】江東区・第一勧業信用組合・江東信用組合

【申】当日直接会場へ(名刺を2枚ご持参ください)

【問】経済課産業振興係 ☎(3647)2332 FAX(3647)8442

過去に孤独と生きづらさを抱えていた体験者からのメッセージ

6/30(土)

悩みや苦しみを乗り越え、社会とつながりを築き、その経験から不登校・ひきこもりに特化した相談室を立ち上げた講師にご講演いただきます。また、一歩踏み出し、仲間とコミュニケーションカフェを始めた若者から、立ち上げの苦労や経過、働く実感などについて語っていただきます。

【師】丸山康彦(ヒューマン・スタジオ代表)

【申】当日直接会場へ

【問】青少年相談 実施中 ☎(3647)9813 FAX(3647)8474

【場】江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)

【人】どなたでも30人(先着順)

【費】無料

江東区少年キャンプ

夏休みの思い出に!

仲の良い友達と一緒に夏のキャンプに行きませんか? 昼はハイキング、夜はキャンプファイヤーなど、楽しいイベントが盛りだくさん。夏休みの思い出づくりにぜひ参加してください。新しい友達もできるはずです。

【費】各地区ごとに異なります。詳細は各地区の連絡責任者にお問い合わせください。

【申】電話で各地区の連絡責任者 青少年課地域連携係

☎(3647)9629 FAX(3647)8474

【時】左表のとおり 【人】区内在住・在学の小学校高学年の児童(申込順)

平成30年度 少年キャンプ地区別日程表

地区名(町名)	日程	会場	連絡責任者
砂北地区(北砂・東砂1~5)	7/27(金)~29(日)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	菅間良孝 ☎3644-1171
北部地区(石島・千田・千石・毛利・住吉・猿江・扇橋・海辺)	7/28(土)~30(月)	山梨県立八ヶ岳少年自然の家(山梨県)	本多和弘 ☎090-5815-9802
亀戸地区(亀戸)	7/28(土)~30(月)	若洲公園キャンプ場(江東区)	齊藤庸一 ☎3637-3282
江南地区(塩浜・枝川・辰巳・豊洲・東雲・有明・潮見・青海)	7/30(月)~8/1(水)	若洲公園キャンプ場(江東区)	櫻井信二郎 ☎090-9843-0735
東陽地区(東陽)	8/1(水)~3(金)	若洲公園キャンプ場(江東区)	早坂治子 ☎3647-4762
西部地区(森下・新大橋・常盤・高橋・白河・平野・三好・清澄)	8/3(金)~5(日)	桐生市青少年野外活動センター(群馬県)	阿部光城 ☎090-1614-7268
南部地区(永代・越中島・佐賀・門前仲町・冬木・富岡・牡丹・木場・古石場・福住・深川)	8/4(土)~6(月)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	岡部丈太郎 ☎3643-9252
砂南地区(南砂・東砂6~8・新砂・新木場)	8/10(金)~12(日)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	佐藤昌信 ☎070-5570-5534
大島地区(大島)	8/12(日)~14(火)	中津川村キャンプ場(埼玉県)	上村光男 ☎3682-1296

マンション管理基礎セミナー

初めて分譲マンション管理組合の理事になる方へ

管理組合とは、マンションの共用部分を適切に維持・管理するなどの、マンションを大切な資産として価値を維持するために、さまざまな業務を行う組織です。

初めて管理組合の理事になる方を対象に、マンション管理組合の役割、理事の仕事、外壁等の修繕、給排水やエレベーターなど設備面の基礎を学びます。

【場】区役所7階第71・73会議室

【人】区内分譲マンション管理組合の理事に初めてなる方等30人(申込順) 【費】無料

【申】6月15日(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

こうとう若者女性しごとセンター 7月度セミナー 参加者募集

7月は、就職活動だけでなく、実際に働いていく上でも役に立つ「雑談力」を身につけるための講座や、人生100年時代におけるキャリアの考え方に関する講座などを実施いたします。就職活動中の方はもちろん、在職中の方も、ぜひご参加ください

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
7/3(火)10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
7/4(水)10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
7/7(土)11:00~12:30	女性	8人	"こうとうおしごとカフェ"~私らしいキャリアの考え方 人生100年時代を役割と時間軸から考える~
7/11(水)10:00~12:00	女性	15人	女性のための再就職準備講座
7/13(金)10:00~12:00	どなたでも	20人	身につけよう!コミュニケーションスキル"雑談力"
7/24(火)13:30~15:30	どなたでも	20人	基本からしっかり 履歴書・職務経歴書の書き方講座
7/27(金)13:30~15:30	どなたでも	20人	企業選びに役立つ 労働法の基礎知識

※はじめて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。



介護スタッフ養成研修

「高齢者の生活援助」の基本を3日間で習得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。

最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施予定です

【時】6月30日(土)午前10時~午後1時(受付午前9時半~)

【場】区役所7階第71・73会議室

【人】区内分譲マンション管理組合の理事に初めてなる方等30人(申込順) 【費】無料

【申】6月15日(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

日時	場所	研修内容
7/23(月)10:00~15:00	区役所7階第71・72会議室	○介護保険制度および総合事業について ○高齢者の特徴について ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務について
7/24(火)10:00~15:00	江東区文化センター5階6~8会議室(東陽4-11-3)	○高齢者とのコミュニケーション ○生活援助(家事援助)の方法 ○緊急時の対応方法

※研修終了1~2か月後を目処に、就労状況に関する調査(郵送)を実施予定です。ご協力願います。

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

ベランダ緑化モニター みどりでマンション内の コミュニティを活性化 参加者募集

住民の皆さんでベランダ緑化に取り組んでいただけるマンションに講師を派遣し、出張講習会を開催します。

ベランダ緑化は、まちの美観の向上とともに、居住者の方たちのコミュニティづくりのきっかけとなることが期待できます。モニターに必要な最初の資材は区が提供しますので、ふるってご参加ください。

区内の同一マンション内の複数名のグループ(案件)管理規約等でベランダ緑化を規制していないこと 費 無料 内 植付け

はじめての体操教室 in スポーツセンター

7月〜9月参加者募集

教室終了後も参加者が自主的な活動を継続できるように支援
いつまでも元気でつらつとした生活を送るためには、運動だけでなく社会参加も欠かせません。「運動をはじめてみたい

実施場所	実施日時※	内容
スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701	水曜 13:30~15:00	簡易に行える体力測定と専門トレーナーによる体操。継続のためのグループ支援(3か月間)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎3820-5881	金曜 14:45~16:15	
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571	木曜 10:45~12:15	
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171	金曜 13:30~15:00	
深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730	木曜 13:30~15:00	
健康センター(東陽2-1-1) ☎3647-5402	日曜 9:00~10:30	

※日時の詳細は実施場所にご確認ください。

「時 場」上表のとおり 人 65歳以上の運動習慣がない区民(教室の趣旨をご理解いただいた方で要支援・要介護認定者を除く) 各施設20人(申込順) 費 無料 申 6月15日(金)午前9時から実施場所に電話または窓口で 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

環境学習プログラム 7月 夏の自然を感じよう!

時 内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7) 申 6/15(金)9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP <https://www.ekokuru-koto.jp/>

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
望遠鏡工作と星のお話~七夕編~	7/1(日) 14:00~17:00	望遠鏡をはじめて宇宙に向けた科学者ガリレオが観察したものと同程度の望遠鏡を工作し、七夕にまつわる星のお話などを聴きます 師 星のソムリエ®	2,080円	ぞうきん2枚(ボンド拭き用)、セロハンテープ、(お持ちの場合)三脚	どなたでも15人(申込順、小学生以下は要保護者同伴、保護者1人で小学生2人まで参加可)
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	7/8(日) 9:30~12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	筆記用具、飲み物、帽子、雨具、虫さされ薬※長ズボン・運動靴で参加	年長児~小学生と保護者15組30人(申込順)
親子一緒に楽しむ自然遊び~2歳児クラス~	7/10(火) 10:30~12:30	ビニールプールで冷たい水の感触を楽しみながら五感を使って遊びます 師 西直人(リードクライム(株))	1組300円	弁当、飲み物、おやつ、おむつ、着替え、サンダル、タオルなど※濡れてもよい服装で参加(水着など)	2歳児と保護者12組(申込順、保護者2人まで参加可)
古布でつくろう素敵なお布ぞうり	7/18(水) 10:00~15:00	自宅にある古布を利用して、肌に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	筆記用具、土台用布(綿素材で幅6cm・長さ1.5m~2mを20本。幅6cmを半分折りアイロンをかける。糊づけはしない)、はさみ、ものさし、洗濯バサミ6個、お弁当、飲み物、エプロン	16歳以上18人(申込順)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。 ※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。 ※詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

親子で作ろう! ロボットセミナー

豊洲・砂町・亀戸で開催

参加者募集

高学年対象 芝浦工業大学で開発の6足歩行ロボット「ボクサー」を製作。デザインコンテストと競技大会を開催します。

豊洲 6月30日(土)、7月1日(日)・21日(土)午前10時~午後4時(全3回) 場 芝浦工業大学豊洲キャンパス(豊洲3-7-5)、豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 人 全日参加可能な小学生4~6年生の親子40組 (抽選) ※こどものみの参加可 費 12,600円(ロボット

砂町 7月7日(土)・14日(土)午前10時~午後5時(全2回) 場 砂町文化センター(北砂5-1-17) 人 全日参加可能な小学生4年~中学生30人(抽選) 費 12,000円(ロボットキット代含む) 申 6月19日(火) 砂町文化センターに電話または窓口で ☎(5560)0505 FAX(5560)0505

低学年対象 4足歩行ロボット「ビートル」を組み立て、デザインコンテストと競技大会を開催します。 7月21日(土)・29日(日)午前10時~午後4時(全2回) 場 亀戸文化センター5階第1・2研修室(亀戸2-19-1) 人 全日参加可能な小学生3年生の親子20組(抽選) ※こどものみの参加不可 費 9,000円(ロボットキット代含む) 申 6月24日(日) 亀戸文化センターに電話または窓口で ☎(5626)2121 FAX(5626)2120

「時 場」上表のとおり 人 65歳以上の運動習慣がない区民(教室の趣旨をご理解いただいた方で要支援・要介護認定者を除く) 各施設20人(申込順) 費 無料 申 6月15日(金)午前9時から実施場所に電話または窓口で 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

「時 場」上表のとおり 人 65歳以上の運動習慣がない区民(教室の趣旨をご理解いただいた方で要支援・要介護認定者を除く) 各施設20人(申込順) 費 無料 申 6月15日(金)午前9時から実施場所に電話または窓口で 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

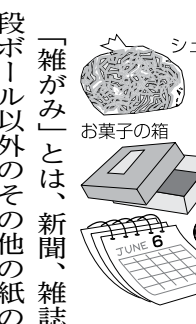
「時 場」上表のとおり 人 65歳以上の運動習慣がない区民(教室の趣旨をご理解いただいた方で要支援・要介護認定者を除く) 各施設20人(申込順) 費 無料 申 6月15日(金)午前9時から実施場所に電話または窓口で 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

「時 場」上表のとおり 人 65歳以上の運動習慣がない区民(教室の趣旨をご理解いただいた方で要支援・要介護認定者を除く) 各施設20人(申込順) 費 無料 申 6月15日(金)午前9時から実施場所に電話または窓口で 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

「雑がみ」の出し方は2通り ①紙袋に「雑がみ」だけを入れ、たまったら紙袋ごと出す。 ②雑誌とともにまとめてひもで縛って出す。 大切な資源となりますので、「資源の日」に出すようご協力をお願いします。

☆ちよこっとOne Point[5Rとは...]☆ 5Rとは、皆様知っている3R「①ごみを発生させないReduce(リデュース)、②繰り返し使うReuse(リユース)、③資源として再生利用するRecycle(リサイクル)」に、区では2R「④ごみになるものを断るRefuse(リフューズ)、⑤修理して使うRepair(リペア)」を加えた5Rを推進し、さらなるごみ減量を目指しています。身近にできる5Rを取り組み、環境にやさしい生活にぜひご協力をお願いします。

「雑がみ」とは、新聞、雑誌、段ボール以外のその他の紙のことです。例えば右記のイラストや、家庭から出されるコピー用紙・包装紙・メモ用紙・チラシ・トイレットペーパーの芯・ティッシュボックス・封筒などさまざまな紙類があてはまります。

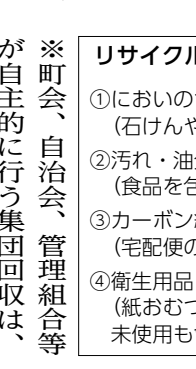


「紙」は貴重な資源です! 今、燃やすごみの中に紙類が約2割近く含まれています。燃やすごみとして捨ててしまいがちな「雑がみ」こそ貴重な資源です。

「紙」は貴重な資源です! 今、燃やすごみの中に紙類が約2割近く含まれています。燃やすごみとして捨ててしまいがちな「雑がみ」こそ貴重な資源です。

もったいない! 限られた資源をたいせいに! 5Rによるごみの減量や適正処理にご協力を! 今、たくさん紙が捨てられています! 「紙」は貴重な資源です! 今、燃やすごみの中に紙類が約2割近く含まれています。燃やすごみとして捨ててしまいがちな「雑がみ」こそ貴重な資源です。

リサイクルできない雑がみは4種類! ①においのついた紙(石けんや線香の箱など) ②汚れ・油分のついた紙(食品を包む紙など) ③カーボン紙(宅配便の伝票など) ④衛生用品(紙おむつ・生理用品など、未使用も含む)



※町会、自治会、管理組合等が自主的に行う集団回収は、紙類の回収方法が区の回収とは異なる場合があります。担当責任者や集合住宅の管理人等にご確認願います。

イクルに適さないため、「燃やすごみの日」に出すようお願いいたします。

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

平成30年度こうとう文化芸術祭作品募集一覧 出品料や作品規格等の詳細は、主催者または各文化センターに設置する募集要項もご参照ください。

Table with 4 columns: 催事名, 展示・大会日程, 作品募集締切日・搬入日, 主催者・問合先. Includes entries for 美術展, 手工芸展, 俳句大会, 書道連盟展, 菊花展.

区内のさまざまな団体が主催する作品展示会・大会への出品作品を左表のとおり募集します。応募方法の詳細は、各主催団体にお問い合わせください。

秋のこうとう文化芸術祭 美術、書道などの作品を発表しよう 9/23(日・祝)~

江東ボランティアまつり 区内で活動する団体・個人 ボランティアの出演・参加を募集 9/8(土)

障害者力ヌー教室 水辺のスポーツに挑戦! 事前に安全講習も実施 7/23(月)・29(日)

深川江戸資料館 伝統芸能公開 江戸の庶民の語り物 新内流し 6/16(土) 6/24(日)

深川北スポーツセンター 苦手克服! 夏季教室 小学生を対象に水泳と体操の特別教室を開催します。

Table with 6 columns: 教室名, 期間, 時間, 対象, 定員, 受講料. Lists classes like 苦手克服体操教室A, 苦手克服体操教室B, etc.

その他のつづき こうとう創業支援セミナー 創業者の体験談や実例を交えながら、創業に必要な基礎知識やノウハウを学ぶことができます。

みんなのひろば 城東フェニックスジュニア サッカークラブ部員募集 時 土・日曜、祝日 場 第七砂町小学校(東砂3-21-5)・砂町中学校(北砂6-16-28)ほか

夢職人キッズクラブ会員募集!! 異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間を通じて実施。

脳卒中後のリハビリ 自主グループ深川会参加者募集 時 木曜13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2)

混声合唱団 団員募集 一緒にうたいませんか 時 日曜または土曜18:30~21:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)ほか

その他のつづき 創業者の体験談や実例を交えながら、創業に必要な基礎知識やノウハウを学ぶことができます。本セミナーを受講し、区の認定を受けるなど一定の条件を満たせば、区内で株式会社登記をする場合に登録免許税が減額されるなど、創業に関するさまざまな支援が受けられます。

みんなのひろば 城東フェニックスジュニア サッカークラブ部員募集 時 土・日曜、祝日 場 第七砂町小学校(東砂3-21-5)・砂町中学校(北砂6-16-28)ほか

夢職人キッズクラブ会員募集!! 異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間を通じて実施。

脳卒中後のリハビリ 自主グループ深川会参加者募集 時 木曜13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2)

混声合唱団 団員募集 一緒にうたいませんか 時 日曜または土曜18:30~21:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)ほか

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

講座・催しものつづき

深川スポーツセンター
カヌー安全講習会(7月分)

時 7/7(土)9:00~12:00 集 深川スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) 内 カヌーに乗るために必要な技術を身につける。1時間の講義と大横川での実地講習[持ち物]運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子 師(株)オーエンス 6/20(水)必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、勤務先(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884



クライミング「トップロープ安全講習会」(7月分)

講習を修了した方は、センターのトップロープをご利用いただけます 時 7/11(水)19:00~21:00、7/28(土)9:30~11:30のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 区 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 6/30(土)必着 申 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 [E] fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

亀戸スポーツセンター
夏季短期教室

1. キッズ空手

時 7/10~8/7の火曜(全5回)16:30~17:30 区 区内在住・在学の小学生30人(抽選) 費 2,550円

2. 産後ヨガ&エクササイズ

時 7/18~8/29の水曜(8/8・15を除く全5回)10:00~11:00 区 生後2か月から歩き始める前までの子とお母さん25組(抽選※対象以外の未就学児簡易預かりあり。詳細はお問い合わせください) 費 3,050円 ※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 6/24(日)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢(学年)(産後ヨガはお子さんの生年月日を記入)⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1 亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

みんなで気軽にスポーツ体験

ポッチャ・ふうせんバレー

知的障害のある方を対象にスポーツ体験教室を行います。気軽にお申し込みください※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします 時 7/1(日)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室(亀戸8-22-1) 区 小学生以上で知的障害のある方30人(申込順) 費 無料 6/26(火)※定員になりしだい終了 申 6/15(金)10:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

少年少女水泳教室

時 7/14(土)・15(日)10:00~12:00(全2回) 場 明治小学校(深川2-17-26)、浅間野川小学校(亀戸9-22-4) 区 区内在住の小中学生男女各80人

(抽選) 費 無料[主管]江東区水泳連盟 6/29(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨希望会場⑩保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

少年少女バレーボール教室

時 7/16(月・祝)9:00~16:00 場 スポーツ会館 区 区内在住の小中学生100人(抽選) 費 無料(昼食持参)[主管]江東区バレーボール連盟 6/29(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方および、今後実践しようとする方を対象とした講習会を開催します 時 7/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)(全4回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9)ほか 区 4/1現在、18歳以上で区内在住・在勤・在学の方10人程度(選考) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 6/30(土)必着 申 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページ <http://www.koto-hsc.or.jp/>)からも入手可)に記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンター講習会担当に郵送、ファクスまたは窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

保健

30代のための健診(生活習慣病予防健診7月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 6/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/10(火) 9:00~	7/27(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/4(水) 13:10~	7/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/6(金) 12:45~	7/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7/6(金) 8:50~	7/20(金) 13:00~

風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します 時 8/30~

12/27の木曜(全18回)16:00~18:00※8/30(木)は開講式後、健康教室および水泳実技指導を実施 場 スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北砂2-16-1) 区 区内在住でぜん息の診断を受けている5歳児(年長児)~小学6年生とその保護者45組(参加回数の少ない方、初心者者を優先し、抽選) 費 無料 内 健康教室(保護者対象※健康教室のみの申込可)、水泳指導員による水泳実技指導 師 医師・水泳指導員 6/2(月)必着 申 保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送または窓口で ☎3647-9564、FAX3615-7171



休館・休止

東雲図書館 6/26(火)・27(水)を休館。図書の特整理のため 区 東雲図書館 ☎3529-1141、FAX3529-1144
東砂スポーツセンター 7/8(日)14:45~7/10(火)14:00、プールの一般公開を休止。着衣泳講習会および換水のため 区 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

出官公署

若洲ゴルフリンクス
ゴルフアカデミー

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです 時 7~9月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 区 小中学生15人(申込順) 費 無料 申 6/16(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30~16:00)

東京海洋大学公開講座
航海士に求められる英語の話

時 7/7(土)9:30~16:00、7/8(日)9:30~15:45(全2回) 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6) 区 高校生以上の方40人(抽選) 費 7,500円(傷害保険料300円を含む)※高校生は2,100円 内 船上でのコミュニケーションの手段として航海士に必要な海事英語についてわかりやすく解説します※2日目は「練習船汐路丸」に乗船予定 6/20(水)必着 申 はがきまたはファクス、メールに①公開講座申込②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号・ファクス番号⑥職業を記入し、〒108-8477港区港南4-5-7東京海洋大学研究企画・産学連携係へ ☎5463-4197、FAX5463-0359 [E] kouza2018@m.kaiyodai.ac.jp

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 6/30(土)13:30~※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 内 手術をうける前の心構え 師 佐藤篤(麻酔科医師) 申 当日直接会場へ 区 江東病院医療連携 ☎3685-

2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 6/23(土)13:30~14:30 区 150人(先着順) 費 無料 内 痛みでお困りのあなたへ~痛み治療の専門、ペインクリニック~ 師 山口敬介(ペインクリニック医師) 申 当日直接会場へ 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

昭和大学江東豊洲病院公開講座
暮らしと健康・夏の病気について

時 7/7(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 区 100人(申込順) 費 無料 内 ①室内でも危険!熱中症の予防方法 ②脳卒中にならないためには、そして脳卒中になったら 師 ①弘重壽一(救急センター教授)②池田尚人(脳血管センター教授) 申 6/15(金)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)

産業会館 お茶セミナー

美味しいお茶の淹れ方を専門ティーテイスターが教えます。銘茶と銘菓もお楽しみください 時 7/4(水)13:00~14:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 区 30人(申込順) 費 500円 師 伊藤園ティーテイスター 6/30(土)※定員になりしだい終了 申 6/15(金)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 [HP] <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

江東産業まつり

地元産業・各企業が、区民の皆さんとの交流を第一に、展示即売会を開催します。若手・宮城・福島・熊本応援の物産展、フリーマーケットも開催。区の伝統工芸製作体験や抽選会もあります 時 6/16(土)、17(日)10:00~16:00(6/16(土)は9:40からセレモニー開催) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 入場無料[主催](一社)東京都江東産業連盟 [後援]江東区・東京商工会議所江東支部・江東区商店街連合会 申 当日直接会場へ 区 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777

助産師講演会

「赤ちゃんのスキンケアと沐浴」
時 7/1(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第3~5研修室(東陽4-11-3) 区 妊娠15週以降の妊婦とパートナー15組(申込順。妊婦のみ参加可) 費 1組1,000円(妊婦のみ参加は500円) 内 助産師がスキンケア等のアドバイスや講義を行います。マンツーマンでベビー人形を使用した沐浴体験ができます 申 6/15(金)から電話で江東区助産師会※ホームページからも申込可 ☎090-5805-7405 [HP] <https://kotomw.jimdo.com/>

ビューティーケア基礎講習会

時 7/20(金)10:00~17:00 場 高齢者総合福祉センター 区 30人(抽選) 費 3,000円(テキスト代、材料代含む) 内 ハンドケア等ビューティーケアボランティア技能の習得[持ち物]エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋 6/2(月)必着 申 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ 区 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団(林) ☎090-2568-0450

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

下町4区合同職員採用説明会 (Ⅲ類・経験者)

特別区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)受験予定者を対象に、4区(江東区、墨田区、足立区、葛飾区)合同で採用説明会を開催します。区ごとにブースを設け、1回45分の説明を行います。各区の魅力を感じとり、希望区決定の参考にしてください。クールビズでお越しください。詳細は区ホームページをご覧ください 時 6/24(日) [Ⅲ類] 10:00~12:25 (1回45分、計3回) [経験者] 13:45~16:10 (1回45分、計3回) [人事委員会説明] 12:30~13:35 場 足立区生涯学習センター5階フロア(足立区千住5-13-5学びピア21内) 入 特別区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)を受験希望の方 申 当日直接会場へ 問 職員課人事係 ☎3647-5481、FAX3647-9480

カナルこうとう 会員募集

カナルこうとうは、区内の中小企業の皆さんを対象に「福利厚生サービス」を提供しています。従業員の福利厚生の向上にお役にください 入 ①江東区内中小企業に勤務する方、事業主の方②江東区民で江東区外中小企業に勤務の方、事業主の方 費 ①入会金1人200円、会費1人月500円②入会金1人200円、会費1人月700円 内 旅行・宿泊補助、遊園地・映画などのチケット割引、その他各種給付金等※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります 問 カナルこうとう事務局 ☎3699-5101、FAX3699-0781(火~土曜)

ファミリー・サポート協力会員募集 支え合おう地域の子育て

育児の手助けが必要な方(生後57日~小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています [活動内容] 協力会員の自宅での一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00(協力可能な時間内で実施) [登録要件] 区内在住で20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [協力会員登録養成講座(要予約)] 時 7/2(月)10:00~16:20、7/3(火)13:10~16:20、7/12(木)10:10~15:30(全3回) ※全日程に参加する必要があります 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)等 入 45人(申込順) 申 6/18(月)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

小学生自由研究に役立つ! 夏休み親子消費者講座

時 ①7/27(金)14:00~16:00②8/3(金)14:00~16:00 場 パルシティ江東3階研修室 入 区内在住・在学の小学生と保護者各15組(抽選・保護者は1人) 費 無料 内 ①「親子で学ぼうお金の教室」~クイズと貯金箱工作~②「親子で学ぶ計量はかり教室」~手ばかり工作と計量~ 師 ①東京都金融広報委員会②東京都計量検定所 締 ①7/9(月)消印有効②7/16(月・祝)消印有効 申 往復はがき(1組1枚)に①講座名②参加希望の親子の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

深川東京モダン館 おきがる講座、落語会

1. おきがる講座 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 6/29(金)14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込) 内 明治150年江東人物伝④米穀問屋・奥三郎兵衛

申 当日直接会場へ

2. 落語会

時 6/30(土)15:00~(開場14:30) 入 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 塩原多助一代記「クライマックス 青の別れ」 [出演] 三遊亭圓橋 申 6/15(金)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

障害者福祉センター 料理教室

時 7/19、9/20、10/18、11/15、12/20(木曜全5回)10:00~13:00 場 障害者福祉センター2階調理実習室 入 区内在住の障害者、難病の方10人(6/21(木)10:30から公開抽選) 費 材料費2,500円(全5回分)、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 バランスのとれた献立の提案と料理演習 締 6/20(水)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

夏体験ボランティア2018 in KOTO

「ボランティア活動をしたいけれどきっかけがない」、「なかなか時間がとれない」という方や、今年の夏は感動的な体験をしたいと思っている方を対象に参加者を募集します 時 7/23(月)~8/31(金)の期間中、3~5日間程度 入 区内在住・在学・在勤の中学生以上の方約200人 費 無料 内 区内の児童・高齢者・障害者施設等でのボランティア活動 [参加者説明会] 時 ①6/29(金)18:00~20:00②6/30(土)14:00~16:00③7/6(金)18:00~20:00④7/7(土)14:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ※活動先を決定しますので、いずれかの説明会に必ず出席してください 締 各説明会の前日 申 電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

芭蕉記念館 夏季文学講習会 「芭蕉が学んだ杜甫の詩」

時 7/13~8/10の金曜(全5回)18:30~20:00 場 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 入 38人(抽選。当選者には手続き書類を郵送) 費 3,300円(教材費含む) 師 塚越義幸(國學院大學栃木短期大学教授) 締 6/24(日)必着 申 電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話・ファクス番号を記入し芭蕉記念館へ ☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館ミュージアムトーク

芭蕉記念館では10/21(日)まで、前期企画展「江戸の名所と俳諧」を開催中です。この展示を何倍も楽しんでいただくために、詳しく解説するミュージアムトークを開催します 時 7/14(土)14:00~ 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 入 20人(申込順) 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) ※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 6/15(金)9:00から芭蕉記念館へ電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

地域福祉サポーター養成講座

地域福祉サポーターは、地域で支え合いの活動を進めるボランティアです。社会福祉協議会職員と地域の

困りごとや課題を一緒に考え、共に解決に向けた取り組みを行います。講座前期は地域福祉について学び、後期は前期を終了した希望者が体操指導ボランティア講座を受けることができます 時 [前期] 7/26(木)10:00~15:00 [後期] 9/6~10/4の木曜(全5回)13:30~15:00 場 [前期] 高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17) [後期] 総合区民センター6階サブプレホール(大島4-5-1) 入 30人(申込順) 費 無料 申 6/15(金)から電話またはファクスに地域福祉サポーター養成講座申込・氏名・住所・電話番号を記入し、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570

古石場文化センター 古石場こども夏まつり

こどもが主役の夏まつりを開催します。屋内でするので、雨でもたっぷり楽しめます 時 7/8(日) 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 内 映画「シング」の上映や、地域の団体・高校・企業による体験教室・工作教室等※内容等の詳細は各文化センターにあるイベントパンフレットをご覧ください 申 映画上映会は6/15(金)10:00から古石場文化センターに電話または窓口で(チケットは要事前引取)。他は当日直接会場へ※一部事前申込が必要な場合があります ☎5620-0224、FAX5620-0258

江東まちなみマスター展 更紗の美「美弥好」

江東区大島にある更紗「美弥好」の作品をご紹介します 時 7/22(日)まで。9:30~17:00 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

健康センター 短期健康づくり講座「スポーツ吹き矢」

時 7/7~8/4の土曜(7/21を除く全4回)14:30~16:00、8/18~9/15の土曜(9/8を除く全4回)14:30~16:00 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各20人(申込順) 費 2,440円 内 スポーツ吹き矢で健康づくりを行います 申 6/15(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

東砂スポーツセンター みんなde学ぼう着衣泳

時 7/8(日)15:00~17:00 場 東砂スポーツセンター地下1階プール(東砂4-24-1) 入 おおむね5歳以上の方50人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、申込順) ※小学3年生以下の方は保護者(18歳以上)同伴必須(保護者1人につき子3人まで参加可)、4~6年生は2人以上で参加の場合保護者同伴不要 費 無料 内 身近な物を使った着衣泳を行い、溺れた時の対処法や救助法を体験 [持ち物] 水着、水泳帽、バスタオル、長そで、長ズボン(洗濯してあるもの)、くつ(汚れていないもの)、空の2ℓペットボトル 申 6/15(金)9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176



認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 入 20人(申込順) 費 無料 申 6/18(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
7/11(水) 14:30~16:00	特別養護老人ホームらん花園(塩浜2-7-2)	日常生活の中で認知症の人が起こしやすいトラブルについての司法書士による講演と家族介護者の交流会。	塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213 FAX5617-6050
7/18(水) 11:00~12:30	東京城東病院2階会議室(亀戸9-13-1)	認知症予防~健康診断編 介護者のからだは大丈夫?~江東区の健康診査(無料)の対象の方が申し込みできます。介護者も認知症のリスクを調べてみましょう。	亀戸東長寿サポートセンター ☎5875-3451 FAX5875-3452
7/21(土) 15:00~16:30	オレンジカフェえんむすび(北砂5-17-36)	リハビリ専門職が認知症の人とその介護者が楽しく実践できるリハビリについて講義・実演します。一緒に取り組んでみましょう。	北砂西長寿サポートセンター ☎3615-4860 FAX3615-4855

高齢者家族介護教室(無料・申込順・6/15(金)から各施設に電話・受付時間 月~金曜 9:00~17:00)

介護に役立つ知識や技術を学びます 入 区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
7/14(土) 14:00~15:30	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591、FAX3630-6598	[新型栄養失調・メタボ・ロコモ] 新型栄養失調、メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームについて、薬剤師と管理栄養士が説明します。
	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277、FAX5632-2276	[介護用品~あったら生活しやすくなるかも~] 介助者にとっても介護される側にとっても、福祉用具や介護用品を利用することで今よりも安心して楽な介護方法につながるかもしれません。福祉用具の専門家がアドバイスをします。
	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231、FAX5857-8235	[上手く使おう介護保険] 高齢者の生活を支えるしくみ「介護保険」について、長寿サポートセンターの主任介護支援専門員がわかりやすく説明します。
7/21(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130、FAX5626-0133	[ロコモーショントレーニング] ロコモチェックで身体機能をチェックし、身体機能の低下を予防する自宅でできる軽い運動を紹介します。また、適度な運動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることの重要性について薬局のスタッフが説明します。
	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850、FAX3615-4855	[高齢者の食事について] 高齢者にとって大切な栄養や簡単な調理方法について、管理栄養士が説明します。実際に施設で提供している食事の試食もできます。

東京シティ・バレエ団/ティアラ「くるみ」の会 「くるみ割り人形」出演者 オーディション プロのバレエ団・ 管弦楽団と共演



12/22(土)~24(月・祝)にティアラこうとう大ホールで開催される「第33回くるみ割り人形」の出演者オーディションを行います。区の芸術提携団体である東京シティ・バレエ団、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と共演し、本格的なバレエの舞台に出演できるチャンスです。未来のバレエダンサーを目指す皆さん、プロと共演できるこの公演にぜひご参加ください

時【第一次オーディション】8/5(日)11:00~(小学生の部)、15:00~(中学生以上の部) ※時間は申込状況により変更する場合があります【第二次オーディション】8/16(木) ※第一次オーディション合格者のみ(時間未定) **場** ティアラこうとう大ホール **入** 区内在住または区内バレエスタジオ所属を基本とするバレエ経験3年以上(中学生以上は5年以上)の小中学生から18歳未満の方で、毎週日曜のリハーサルおよび12/19(水)~21(金)の舞台リハーサルに参加できる方 **費** 1,000円(オーディション参加費) ※合格後のレッスンは、毎週日曜にティアラこうとうリハーサル室で行います。また、公演で使用する衣装代は各自負担 **締** 7/3(火)必着 **申** 往復はがきに①氏名(フリガナ)②性別③年齢④学年⑤経験年数⑥身長⑦所属バレエスタジオ⑧保護者名⑨住所⑩電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「くるみ割り人形」オーディション係へ☎3635-5500、FAX3635-5547

▲昨年の公演より(撮影:鹿摩隆司)

夏休み親子環境学習会 8/17(金)・23(木)



エコ・クッキングでは「くまさんドライカレー」を作ります 木の工作では「縁台」を作ります

バスによる施設見学会および環境体験学習を夏休み中に2回実施します。エコ体験を通して環境について学習しませんか。

時 ①8月17日(金) 午前8時半区役所集合、正午ごろ解散 ②8月23日(木) 午前8時半区役所集合、午後

3時ごろ解散 **場** ①東京木材市場(木の工作を体験)、木場千年の森見学 ②環境局中防合同庁舎見学、ガスの科学館「がすてな」に(エコ・クッキングを体験)

入 区内在住の小中学生と保護者 ①15組30人 ②12組24人(抽選、当選者のみ7月13日(金)までに通知)

費 1組1,000円

締 6月29日(金)必着

申 はがきまたはメールに①「施設見学会参加」および参加希望日(第2希望まで)②参加者名(ふりがな)③学年④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課へ ※区ホームページからも申込できます。

☎ 3647-6124 **FAX** 5617-5737 **e** 380200@city.koto.lg.jp

▲昨年度の(株)フジクラ「木場千年の森」(木場1丁目)の見学の様子

▲昨年度の(株)フジクラ「木場千年の森」(木場1丁目)の見学の様子

越中島プールオープン 7/7(土)~



開放的な屋外プールで、暑い夏を満喫しよう

▲区内唯一の屋外プールで夏を涼しく

7/7(土)から越中島プールがオープンします。50mプールのほか、児童用プールもあります。開放的な屋外プールで、心地よい風を受けながら泳ぎませんか **場** 越中島プール(越中島1-3-23) **費** 2時間一般400円、小中学生とシニア(区内在住65歳以上)150円、未就学児無料 ※シニアの方は氏名・年齢・住所を確認できるもの、または各スポーツセンター発行のシニア登録証を提示してください **回数券** 一般4,000円(11回分)、小中学生とシニア1,500円(11回分) ※スポーツ会館・各スポーツセンター

のプール利用可 **無料公開日** 7/14(土)の午前中は区内小中学生無料 ※小学3年生以下は、18歳以上の保護者の付き添いが必要 **場** 屋外スポーツ施設事務所(夢の島競技場) ☎3522-0846、FAX3522-0855、越中島プール ☎5620-0045、FAX5620-0245(開設期間中のみ)

開設期間

7/7(土)~20(金)	10:00~18:00
7/21(土)~8/31(金)	9:00~21:00
9/1(土)・2(日)	10:00~18:00

東雲運河で船カフェ開催 6/23(土)・24(日)



水辺でゆったり 潮風を感じませんか

▲船上や遊歩道でコーヒーや軽食などが楽しめます

暖かい日差しとさわやかな風の中、期間限定で屋形船の船カフェがオープンします。水辺でゆったり過ごしませんか。東雲運河(東電堀)にぜひお越しください。また6/24(日)限定で、芝浦工業大学の学生がガイドとなり、豊洲運河を1周する運河クルーズも実施します。詳細は大学ホームページ(HP) <http://www.shibaura-it.ac.jp/> をご覧ください。

時 6/23(土)・24(日)11:00~16:00 **場** 東雲運河周辺(豊洲5-1)

運河クルーズ

時 6/24(日)11:00、12:00、13:00、14:00、15:00出発 ※所要時間45分 **入** 70人(先着順) **費** 1席1,000円(ドリンク券付) **申** 当日直接会場へ(6/24(日)10:00からチケット一斉販売) ※いずれも【主催】豊洲地区運河ルネサンス協議会【後援】江東区 豊洲地区運河ルネサンス協議会(芝浦工業大学内) ☎5859-7120

全国JOCジュニアオリンピックカップ 女子100m平泳ぎ 夏季水泳競技大会 4位 春季水泳競技大会 2位

阿部 恋奈さん(深川第四中3年)

昨年の夏と今年の春に行われた全国大会で4位と2位になった阿部さん。いずれもけがと戦いながらのレースでしたが、素晴らしい成績を残しました。2位になった大会の感想を聞くと「今までの中で一番、順位・結果が良く、とてもうれしかったが、ここまで来たら1位を取りたかった」と悔しさをにじませる場面も。同じスイミングクラブの池江璃花子選手を目標とする阿部さん。「全国中学校水泳大会で優勝し、国際大会派遣標準記録を突破すること、そして水泳のワールドカップに出場すること」が今後の目標と話してくれました。

▲賞状を手にする阿部さん



2017カワイドリマトーンフェスティバル 全国大会 優秀賞(2位)

染井 琴羽さん(深川第四中3年)

お母さんがやっていたのを見て、楽しそうだったのでドリマトーン(電子オルガン)を始めた染井さん。見事全国大会で2位となりました。ドリマトーンの魅力は「1つの楽器で、オーケストラのようないろいろな音が出せること」。全国大会については「2位になれたのはうれしかったけど、もう少しで届きそうな1位になれなかったのが悔しかった」と話してくれた染井さんは「ドリマトーンをもっと多くの人に知ってもらいたい。また、音楽を生かせる保育士が音楽関係の仕事につきたい」と今後の目標も教えてくれました。

▲賞状を手にする染井さん



凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール