

講座・催しものつづき

季節の手しごと

「南高梅のジャム作り」

減農薬で丁寧育てられた紀州産の完熟南高梅を使ってジャムを手作りします。作ったジャムは1人1瓶お持ち帰りいただけます(内容量:約250g) **時** 6/27(水) 10:00～12:00 **場** えこっくる江東 **人** 16歳以上の方20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ6/16(土)ごろ通知)※乳幼児の同伴不可 **費** 600円(材料費込) **師** 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) **締** 6/12(火)必着 **申** 窓口またははがき、ファクスに①梅ジャム作り②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

児童会館 七宝教室・

ベビーマッサージ・マット運動

1. 七宝教室「フリットによるキーホルダ作り」

時 6/23(土) 14:00～15:30 **人** 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は当選者にのみ6/12(火)連絡) **師** 瑞穂つくし

2. ベビーマッサージ

時 6/24(日) ①10:00～10:40②11:00～11:40 **人** 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ6/13(水)連絡)※お父さんの参加も歓迎です**持ち物** バスタオル・飲み物 **師** 土手浩恵

3. 大作戦「マット運動に挑戦！」

時 6/30(土) ①10:00～10:45②11:00～11:45 **人** ①区内在住の3歳以上の幼児20人②区内在住の4歳以上の幼児20人(抽選、結果は当選者にのみ6/14(木)連絡) **内** ①前転・後転②側転**持ち物** 室内シューズ、タオル、水筒※運動しやすい服装でお越しください **師** 加藤正樹

※いずれも **場** 児童会館(住吉1-9-8) **費** 無料 **締** 6/10(日) **申** 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

中川船番所資料館イベント

1. 中川船番所周辺散策ツアー

時 6/24(日) 13:30～15:00※雨天決行 **人** 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 大人200円、小・中学生100円 **内** 江戸更紗展と作業場見学

2. 夜の自然観察探検隊

夏の夜に船番所周辺の水辺や公園で見つかる生物を観察します **時** 7/21(土) 19:00～20:30 **人** 小学生15人(申込順)※要保護者同伴 **費** 850円

3. 旧中川のプランクトンを観察しよう！

手作りネットでプランクトンをすくって顕微鏡で観察します **時** 7/22(日) ①10:30～12:30②14:30～16:30 **人** 小学3年生～中学3年生各回10人(申込順)※保護者同伴可 **費** 100円(資料代、保険料) **師** 和木美玲(船の科学館)

4. ハーバリウム～小瓶の中に花畑を作ろう～

プリザーブドフラワーやドライフラワーなどをガラスボトルに入れて、オイルに浸すハーバリウムを作ります **時** 7/29(日) ①10:00～②10:45～③11:30～(各回30分) **人** 小学生以上各回10人(申込順)※小学2年生以下は保護者同伴 **費** 1,300円 **師** 齊

藤由香理(フルールハーバリウム認定講師) ※いずれも **場** 中川船番所資料館(大島9-1-15) **申** 6/10(日) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館俳句会

時 7/25(水) 13:30～ **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **集** 13:15 **人** 20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 夏季雑詠3句 **申** 6/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

深川東京モダン館

芝浦工大地域提案展、講談、寄席

1. 芝浦工業大学地域提案展

時 6/9(土)～17(日) ※11(月)は休館 **内** 門前仲町周辺のまちづくり提案成果を展示 **費** 無料 **申** 当日直接会場へ

2. モダン講談会

時 6/23(土) 14:30～(開場14:00) **人** 60人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円**出演** 神田紫、神田京子、神田ひとみほか **申** 6/5(火)から電話で深川東京モダン館

3. 江東モダン亭(寄席)

時 6/24(日) 14:30～(開場14:00) **人** 50人(申込順) **費** 予約2,000円、当日2,500円**出演** 桂夏丸、柳家喬の字、林家あんど **申** 6/5(火)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632

転ばぬ先のトレーニング

高齢者の転倒防止・寝たきり予防を目的にしたプログラムです。毎日を健康で元気に過ごすために、ぜひご参加ください **時** **内** 下表のとおり **人** 区内在住で60歳以上の方(抽選) **締** 6/15(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各施設へ郵送または窓口(はがき1枚持参)で

場所・申込・問合せ先	日程	定員・受講料
スポーツ会館 ☎3649-1701 FAX3649-3123 〒136-0073 北砂1-2-9	7/3～9/18の火曜 (8/14を除く全11回) 13:30～14:30	30人 5,610円
	7/6～9/28の金曜 (8/17を除く全12回) 13:30～14:30	30人 6,120円
深川スポーツセンター ☎3820-5881 FAX3820-5884 〒135-0044 越中島1-2-18	7/26～8/30の木曜 (8/16を除く全5回) 15:00～16:30	40人 2,550円

小学生ハンドボール教室

時 6/23、7/14・28、8/11・25(土曜全5回) 10:00～11:45 **場** スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) **人** 50人(申込順) **費** 無料 **申** 6/5(火)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

障害者水泳教室

時 6/17(日) 9:30～11:00 **場** スポーツ会館プール(北砂1-2-9) **人** おおむね3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) **費** 無料 **内** 受講者のレベルに合わせた指導 **申** 6/5(火)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

少年少女柔道初心者教室

時 6/24～7/22の日曜(全5回) 9:30～11:30 **場** スポーツ会館 **人** 区内在住の小・中学生100人(抽選) **費** 無料**主管** (一社)江東区柔道会 **締** 6/9(土)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりが

な)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名と承諾印⑩柔道着貸出希望の方は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

水の安全講習会

夏を前に、海・川で起こりうる事故を想定した着衣泳体験会を開催します **時** 6/24(日) 16:00～17:00 **場** 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) **人** 区内在住・在学・在勤の4歳以上の方50人(申込順)※小学3年生以下は、保護者同伴。小学4～6年生は2人以上複数で申込 **費** 無料**持ち物** 水着、水泳帽、バスタオル、洗濯済のTシャツやズボンなど着衣、汚れていない靴、空のペットボトル(1.5ℓまたは2.0ℓ)、あれば濡れてもよいカバン等 **内** 身近な道具で体を浮かせる方法、簡単な着衣泳の指導 **申** 6/5(火) 9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

ビーチボール大会

当たっても痛くないビーチボールを使用するため、小学生から大人まで気軽に安全に楽しめます **時** 6/23(土) 13:00～17:00 **場** 東砂スポーツセンター大体育室(東砂4-24-1) **人** 1チーム4人、20チーム(申込順)※1～4人で申込。1～3人の場合は当日チームを決定。女性2人以上でのチーム編成。小学生は1チーム2人まで **費** 小・中学生100円、大人400円 **締** 6/19(火) 21:00 **申** 6/5(火)から東砂スポーツセンターにある申込用紙に記入し、参加費を添えて窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

東砂スポーツセンター

夏期短期教室

1. シルバー体操教室

時 7/17～8/28の火曜(8/14を除く全6回) 13:00～14:00 **人** 60歳以上の男女60人 **費** 2,100円

2. ヨガ教室

時 7/17～8/28の火曜(8/14を除く全6回) 14:30～15:45 **人** 60人 **費** 3,360円

3. 短期こども水泳教室

時 7/20(金)・24(火)・25(水)・26(木)・27(金)の①コース16:00～17:00②コース17:00～18:00(全5回) **場** 東砂スポーツセンタープール **人** 基本4泳法のいずれも25m泳げない小学生各コース30人 **費** 2,800円

※いずれも **場** 東砂スポーツセンター **締** 6/15(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名・コース名②氏名(ふりがな)③年齢・性別④学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5606-3171、FAX5606-3176※複数教室申込可。いずれの教室も区内在住、在勤、在学者を優先し、抽選(抽選の場合は、1教室のみ受講可)



わくわくノルディックウォーキング

時 6/12(火) 10:00～13:00※雨天中止 **場** 亀戸地域周辺 **人** 高校生以上の健康な方10人(抽選) **費** 500円 **内** 亀戸地域周辺でノルディックウォーキングによる亀戸文武めぐりを行います **締** 6/8(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②参加希望日③

住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 6/19(火) 10:00～12:00※雨天中止 **場** 夢の島競技場周辺 **人** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方、車椅子使用の障害のある方15人(抽選)※リュックサックなど両手が空くかばんで参加※付添いの方は募集人数対象外 **費** 無料※ボランティアの方同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **締** 6/12(火)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦障害の種類⑧付添いの有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と記入のうえ①～⑥と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

健康スタートレーニングルーム利用会員募集(7月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します **時** 7/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)の午前中(1人約2時間) **場** 健康センター(東陽2-1-1) **人** 1日12人(申込順) **費** 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **内** 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング **申** 6/5(火) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

障害者福祉センター

リフレッシュ体操教室(2期)

時 6/30～8/25の土曜(8/11を除く全8回) 10:30～11:30 **場** 障害者福祉センター3階会議室 **人** 区内在住の障害者・難病の方(詳細についてはお問い合わせください) 20人(6/11(月) 10:30から公開抽選) **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) **内** 筋力を鍛える体操や脳トレ、ストレッチなど **締** 6/9(土)必着 **申** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

地域福祉セミナー 地域共生社会の実現に向けた取り組み

「我が事・丸ごと」をキーワードに福祉のあり方が見直されています。共に支え合う地域共生社会の実現に向けた取り組みについて、地域福祉セミナーを開催します **時** 7/9(月) 14:00～16:00 **場** ティアラこうとう地下1階小ホール(住吉2-28-36) **人** 区内在住の方100人(申込順) **費** 無料 **師** 熊田博喜(武蔵野大学教授) **申** 6/5(火)から電話またはファクスに氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570