

講座・催しものつづき
認知症予防にもなる
「enjoy！脳活」

認知症予防・介護予防体操、脳トレを行います **時** 6/30～9/29の土曜(全14回) 15:00～16:30 **場** 城東ふれあいセンター体育室(北砂4-20-12) **人** 区内在住で60歳以上の方20人(抽選)※6/23(土)以降連絡 **費** 無料 **締** 6/20(水) **申** 城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証を持参)で☎ 3640-8651、FAX3699-6744

社協カフェ「みんなの居場所」
地域の誰もが参加できる仲間作りの場です **時 場** 下表のとおり **人** 該当地区にお住まいの方 **費** 無料 **内** 社協カフェ(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「パラリンピック公式競技『ボッチャ』を知ろう！楽しもう！」(10:30～11:30) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
6/20(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/27(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
7/18(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/25(水)	住吉地区集会所1階洋室(住吉1-8-12)	深川北部

保 健

難病医療相談室
時 6/15(金) 13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **人** 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **締** 6/8(金)※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

健康講座「代謝を上げて、夏太り・夏バテしにくいカラダを作る」
自宅を手軽に続けられる運動法と食事法を実践。夏を乗り切るための体力をしっかりとつけましょう **時** 6/28(木) 10:30～13:00 **場** 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) **人** 区内在住の方20人(申込順)※運動制限のある方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 軽運動、話と試食※保育無【持ち物】筆記用具、タオル、動きやすい服装 **師** 斎藤なみ糸(健康運動指導士) **申** 6/6(水) 9:00から電話で深川南部保健相談所栄養士☎5632-2291、FAX5632-2295

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス
6/10(日) 17:00～6/11(月) 8:30のコンビニ交付サービスの利用を休止。税証明の発行年度の切り替えのため。

証明書等が必要な方は、事前にご準備ください※6/11(月)以降、コンビニ交付から発行される(非)課税証明書は平成30年度のものになります **問** 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

深川江戸資料館
6/12(火)～15(金)を臨時休館。保守点検のため **問** 深川江戸資料館☎3630-8625、FAX3820-4379

スポーツ会館
6/17(日)・23(土)、7/14(土) 9:30～11:45のプール、6/23(土) 18:30～21:45のプールの2コース、6/30(土) 午後、夜間の大体育室(バスケットボール・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。大会等開催のため **問** スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

東砂スポーツセンター
6/17(日)の全日、大体育室(バレーボール、バドミントン、卓球、フットサル)の一般公開を中止。大会開催のため **問** 東砂スポーツセンター☎5606-3171、FAX5606-3176

深川スポーツセンター
6/23(土) 午後(バドミントン)の大体育室、6/24(日) 午前(ソフトテニス)、午後・夜間(バドミントン)の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため **問** 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

深川北スポーツセンター
6/24(日) 16:00～6/26(火)の全日、プールを休場。水の安全講習会および、換水のため **問** 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

産業会館
10/5(金)～8(月・祝)の全日、全館休館。改修工事のため **問** 産業会館☎3699-6011、FAX3699-6017

官 公 署

戦没者追悼式の参列者募集
時 8/15(水) **場** 全国戦没者追悼式:日本武道館(千代田区北の丸公園2-3)、東京都戦没者追悼式:文京シビックホール(文京区春日1-16-21) **人** 東京都に居住する戦没者のご遺族の方各会場200人(電話予約。各遺族団体の会員は、それぞれの団体にご相談してください) **締** 6/15(金) **申** 電話で東京都福祉保健局計画課援護恩給担当☎5320-4076

6月は浸水対策強化月間
6/1(金)～30(土)は、「浸水対策強化月間」です。東京都下水道局では雨季前の施設総点検を実施しています。降雨情報は、ホームページ「東京アメッシュ」をご覧ください **問** 東京都下水道局東部第一下水道事務所お客さまサービス課☎3645-9263(平日8:30～17:15) **HP** <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

江東内部河川流域連絡会
(第10期)都民委員募集

東京都では、墨田、江東、江戸川の3区を流れる江東内部河川の管理や利用などについて、地元の皆さんとの情報交換を目的に「流域連絡会」を開催しています。このたび、委員の任期満了に伴い、新しい委員を募集します **人** 【個人】区内に在住、在勤、在学の方3人程度 **団体** 区内において河川に係る活動を最近2年以上行っている団体を代表する方で、個人・団体ともに平日の昼間に年3回程度の会議に出席できる方 **任期** いずれも9月～平成32年3月 **その他**

応募書類は返却しません。結果は9月中旬ごろ通知します。諸手当および交通費は支給しません **締** 7/31(火)消印有効 **申** 【個人】①応募の動機(800字程度)②住所・氏名・年齢・職業・電話番号(在勤・在学の方は、勤務先・通学先の住所も記入) **団体** ①最近2年間以上の活動記録(様式自由)②団体名・代表者・所在地・電話番号および委員に応募される方の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒136-0071 亀戸2-10-7 江東治水事務所内部河川工事課へ郵送☎5875-1565

若洲海浜公園 親子釣り教室
時 7/21(土) 8:30～12:30(雨天中止) **場** 若洲海浜公園(若洲3-1-2) **人** 中学生以下の親子50組100人(抽選) **費** 1組1,500円 **内** インストラクター指導のもと、親子で楽しめる釣り体験イベントです。詳細は若洲海浜公園ホームページ(**HP** http://www.tptc.co.jp/park/03_07/)をご覧ください **締** 6/22(金) **申** 若洲海浜公園ホームページで **問** 若洲海浜公園釣り教室係☎3522-3225

東京辰巳国際水泳場「スイムスキルアップCコース」
時 7/17(火)、9/2(日)・27(木)(全3回) 15:10～16:40※9/2は17:10～18:40 **場** 東京辰巳国際水泳場 **人** 小学生以上で25m以上の泳力がある方10人(抽選) **費** 10,500円 **内** ダイビングプールで水中フォームを撮影し指導します **締** 6/29(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053 辰巳2-8-10 東京辰巳国際水泳場へ☎5569-5061、FAX5569-5068

大塚ろう学校城東分教室
学校公開・オープンスクール

聴覚障害児教育の理解を深めていただくため学校公開を行います。同日に行うオープンスクールは、来年度就学予定等のお子さんが対象です。ご希望の方はお気軽にご連絡ください **時** 6/23(土) 9:00～12:30 **内** 【学校公開】保育・授業公開【オープンスクール】保育・授業体験、きこえやことばの相談、聴力測定等 **場 問** 大塚ろう学校城東分教室(大島6-7-3)☎3685-9100、FAX3682-2159

その他

女性のための無料ホットライン～女性の権利110番～

離婚、セクハラ、マタハラ、DV等の悩みに関して、経験豊富な弁護士・女性相談員がお応えします **時** 6/23(土) 10:00～16:00 **人** 女性 **費** 無料 **主催** 東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会・日本弁護士連合会【ホットライン】☎3591-9211(当日専用) **問** 東京弁護士会(人権課)☎3581-2205、FAX3581-0865

家庭教育講演会～中学校長として伝えたいこと～

時 7/3(火) 10:00～12:00 **場** ティアラこうとう地下1階大会議室(住吉2-28-36) **人** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 講演、意見交換会※託児室あり、お子さん連れでも参加可 **師** 櫻岡章雄(東陽中学校校長) **保** 1歳6か月以上の幼児※申込時にお子さんの氏名・年齢・電話番号を記入 **締** 6/17(日) **申** メールに氏名を記入し、江東明るい社会づくりの会へ☎3631-5548 **e** koto_meisha@yahoo.co.jp

co.jp
保育のしごと 江東区認証
保育所 合同就職相談面接会

区内の認証保育所が参加し、事業者ごとのブースで施設概要や仕事内容を説明します。希望者には面接も行いますので履歴書をお持ちください(会場にあるエントリーシートでも可)※服装自由 **時** 6/30(土) 13:00～16:00 **場** 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3) **人** 保育の仕事を探している方・興味のある方 **費** 無料 **共催** ハローワーク木場 **申** 当日直接会場へ **問** 江東区認証保育所施設長会ゆらりん豊三保育園(平林)☎6204-2588、ひまわり保育室(水野)☎3647-4868、東大島駅前保育園(加藤)☎5626-2622

江東区医師会区民公開講座

時 6/23(土) 15:00～16:00(開場14:30～) **場** 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) **人** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 「バレーボールのけがとその対処法～初心者から全日本選手まで～」 **師** 西野衆文(全日本男子バレーボールチーフドクター・筑波大学医学医療系整形外科講師) **申** 6/6(水)から電話で江東区医師会☎3649-1411 **HP** <http://koto-med.or.jp/>

区民ファミリーキャンプの集い

時 7/20(金)～22(日)※2泊3日 **場** 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) **人** 区内在住・在勤・在学の親子(こどもは4歳以上)25組80人(抽選) **費** 1人8,500円(食事代・保険代等) **締** 7/10(火)消印有効 **申** 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(生年月日)・性別・電話番号・参加人数(1組3～6人)を記入し、〒136-0073 北砂5-20-3-812 江東区レクリエーション協会 野田悦子へ☎3646-3369

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

- ふくろうカフェ
時 6/12(火) 11:00～15:00 **場** Ākō Café(亀戸4-25-1) **内** 歌声喫茶、朗読会ほか **問** 亀戸北長寿サポートセンター☎5626-0671、FAX5626-0133
- アロマカフェ
時 6/14(木) 14:00～16:00 **場** 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) **内** 認知症サポーター養成講座、カフェ利用者による交流、専門職による相談ほか **問** ライフフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828

※いずれも **費** 無料(飲食代実費) **申** 当日直接会場へ

IHIアトリウムコンサート

ソプラノ歌手「小林沙羅」とバリトン歌手「ヴィタリ・ユシュマノフ」を招いて、オペラ作品やご存じのミュージカルナンバーなどをお届けします **時** 6/6(水) 18:00～19:00(開場17:30) **場** 豊洲IHIビル1階アトリウム(豊洲3-1-1) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** (株)IHI☎6204-7800、FAX6204-8800

中央高等学校公開講座

「パソコン講座・エクセル基礎」
時 7/24(火)・25(水) 9:30～12:30(全2回) **場** 中央学院大学中央高等学校 **人** 区内在住・在勤の成人の方30人(抽選) **費** 1,500円 **締** 7/2(月)必着 **申** 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒136-0071 亀戸7-65-12 中央学院大学中央高等学校公開講座係(桜井)へ☎5836-7020