

ユニバーサルデザインを広めよう

すべての人にやさしいまちへ

段差がなくて車いすやベビーカーでも入りやすい

段差がある場合は、周りの人がお手伝いしましょう。



文字の大きさや色が明確なポスター



誰にでも何の情報かすぐわかります。

困っている人に声をかけるのがユニバーサルデザインの第一歩



どんな人に対しても、困っているときに声をかけてあげるのがユニバーサルデザインの大事な考え方です。困っている人がいたら、まず明るくさりげなく「何かお困りですか」など声をかけてみましょう。

ユニバーサルデザイン(以下、UD)とは、障害の有無や年齢、性別、国籍などに関わらず、たくさんの人々が利用しやすいように製品やサービス、環境をデザインする考え方です。区では、UDを活かして、だれもが住みやすく、訪れやすいまちづくりを推進していきます。

☎ まちづくり推進課まちづくり担当 ☎3647-9781、FAX3647-9009

商店街や金融機関等でも障害者の視点で意識啓発

区では、小学校への「UD出前講座」や区民の皆さんと協働でワークショップを開催するなど、ユニバーサルデザインを普及するための活動を行っていますが、今年度は新たに商店街や金融機関等に向けたUD意識啓発活動を行います。

商店街にUD意識啓発

障害者が安心して外出し、買い物ができるようなまちづくりを実現するため、区内商店街にUD意識を広げる取組みを実施します。区ではこの取組みをさせていただける方を募集します。

☑ 障害を持つ(視覚障害者、車いす利用者および聴覚障害者)区内在住・在勤の方

☑ 区内商店街で実際に買い物をしながら、その時に必要な援助を区指定のチェックリストを用いて、商店員に伝えていきます※協力いただいた方には奨励金を支給します

※取組みを行うには、区への事前申請と審査がありますので、事前にご相談ください

☎ まちづくり推進課まちづくり担当 ☎3647-9781、FAX3647-9009



お札、硬貨、レシートを別々に渡しますね

種類ごとに説明してもらえると助かります

金融機関などUD窓口研修を実施

区では、区内金融機関や公的機関窓口職員にもUD視点による窓口対応を身につけてもらうために、「UD窓口研修」を実施します。障害当事者が講師となり、障害者が普段、窓口対応で困っていることや改善して欲しいと思っていることを、受講者が疑似体験することで、実践的な対応を学びます。

このまままっすぐ進んでください



具体的な方向を教えてくださいるので安心です

▲「あちら」ではなく具体的な案内をしましょう

住民税の税額が決定

納税通知書を6月11日(月)発送

平成30年度住民税(特別区民税・都民税)が課税される方に、税額決定の通知書を6月11日(月)に発送します。

〔納期限〕

7月2日(月)(第一期)、8月31日(金)(第二期)、10月31日(水)(第三期)、平成31年1月31日(木)(第四期)

※給与からの引き落とし(特別徴収)分は、会社等(特別徴収義務者)を通じて別途通知されます。

年金からの引き落とし(特別徴収)

〔対象となる方〕平成29年中に公

平成30年度の各種税証明 6月11日(月)から発行

平成30年度の特別区民税・都民税の課税・非課税・納税証明書は、6月11日(月)から区民課総合窓口(区役所2階4番)

各出張所・豊洲特別出張所で発行できます。コンビニ交付では、課税・非課税証明書(平成30年度のみ)が発行できます。

窓口で交付申請される方は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等、本人が確認できる書類をご持参ください。

なお、交付申請を代理の方が行う場合は、依頼人自筆の委任状(押印のこと)と代理人の身分を証明する書類が必要です。

委任状の記載例
・委任者をご記入ください
・朱肉を使用する印鑑を押印ください

委 任 状	
江東区長 殿	
平成 年 月 日	
委任者 住 所	証明する年度の1月1日の住所
氏 名	(印)
日中の連絡先	— —
私は、下記の者を代理人として、委任事項欄の取得の権限を委任します。	
委任事項：平成 年度 住民税課税・非課税証明書	通
平成 年度 住民税 納 税 証 明 書	通
代理人 住 所	
氏 名	
生年月日	M・T・S・H 年 月 日 男・女

でご注意ください。
また、都営住宅居住者の収入

課税課税課税第二係
FAX (3647) 4822

報告のための提出資料として、課税証明書の代わりに、税額決定通知書(本書に限る)をご利用になれます。

〔対象となる税額〕公的年金等の所得にかかる住民税額(所得割額および均等割額)
〔徴収方法〕下表のとおり

課税課
FAX (3647) 4822

公的年金からの住民税の徴収方法

徴収月	6月(第1期)・8月(第2期)	10月・12月・平成31年2月
徴収額	各月、年税額の1/4	各月、年税額の1/6
方 法	納付書や口座振替による(普通徴収)	年金からの引き落とし(特別徴収)

昨年度から引き続き対象の方

徴収月	4月・6月・8月	10月・12月・平成31年2月
徴収額	各月、前年度分の年税額の1/2に相当する額の1/3(仮徴収)	各月、年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3(本徴収)
方 法	年金からの引き落とし(特別徴収)	

証明書はコンビニ交付が便利

夜間・休日も発行

区では、「マイナンバーカード」を使った証明書コンビニ交付サービスを実施しています。休日や夜間でも、お近くのコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で証明書の発行ができますので、大変便利です。

※住民基本台帳カード、自動交付機カードではコンビニ交付サービスはご利用できません。
「コンビニ交付」で取得できる証明書(住民票の写し)(個人番号

出張所(区内8か所)のご利用を 住所変更・印鑑登録等は 最寄りの場所での手続きが便利

住所変更や印鑑登録などの手続きは、最寄りの出張所や豊洲特別出張所でも行えます。主な業務は表1のとおりです。なお、取扱業務の詳細や、手続きに必要な書類等は、区ホームページをご覧ください。

お問い合せください。
〔出張所・豊洲特別出張所所在地および利用時間〕表2のとおり
〔閉庁日〕土・日曜、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)

豊洲特別出張所は水曜延長 窓口・日曜窓口を実施

豊洲特別出張所では、毎週水曜は午後7時まで窓口受付を行っています。
また、毎月原則第2日曜午前

マルチコピー機を設置しています。

「マイナンバーカードの申請」郵送、スマートフォン、パソコン等から申請できます。詳細は区ホームページでご確認ください。

※マイナンバーカードの申請から受け取りには日数がかかります。ご希望の場合は、日数に余裕を持って手続きしてください。

〔印鑑登録証明書〕印鑑登録証明書を窓口で請求するには、印鑑登録の際にお渡ししている印鑑登録証(カード)が必要です。

〔自動交付機終了・コンビニ交付に関する問合せ先〕自動交付機終了ダイヤル(7月

表2 出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間

①出張所(所在地)	電話
〔利用時間〕 平日8:30~17:00	
白河出張所(白河1-3-28深川江戸資料館内)	☎3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)	☎3642-8306
小松橋出張所(扇橋2-1-5)	☎5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1カメリアプラザ1階)	☎3683-3734
大島出張所(大島4-5-1総合区民センター2階)	☎3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)	☎3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)	☎3640-5355
②豊洲特別出張所(所在地)	電話
〔利用時間〕 平日8:30~17:00(水曜は19:00まで)、 原則第2日曜(6月は第4日曜)9:00~16:00	
豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)	☎3531-6316

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務

①出張所での主な取扱業務
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1 ○印鑑登録・印鑑証明書 ○住民票・課税証明書(税の申告をしている方)・非課税証明書 ○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付 ○国民健康保険の届出 ○国民年金の届出の受付 ○母子手帳の交付(保健所・保健相談所でも交付できます。)
②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合せ先
○出張所で行っている業務 ○戸籍の届出(婚姻届・出生届など)※2 豊洲特別出張所戸籍係☎5859-0069 ○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※3 子育て支援課給付係☎5859-0165
※1:外国人が国外から転入した場合や、新たに中长期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみになります。 ※2:離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所(区民課戸籍係)のみになります。 ※3:児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(子育て支援課給付係)のみになります。

豊洲特別出張所住民係
☎(3531)6316
FAX(6228)2837

区民課住民記録係
☎(3647)3162
FAX(3647)9206

10日(火)まで)
☎(3647)9357

「マイナンバーカードの申請」に関する問合せ先江東区個人番号カードコールセンター
☎0570(04)5010

区民課証明係
☎(3647)3164
FAX(3647)8471

コンビニ交付利用可能店舗

セブン-イレブン	エーコープ鹿児島
ローソン	セーブオン
サークルK	ミニストップ
サンクス	ポプラ
ファミリーマート	イオン北海道
Aコープ北東北	日本郵便
セイコーマート	ウエルシア薬局
イオンリテール	平和堂
コミュニティストア	

介護保険料が決定

65歳以上の方に通知書を送付

6/12(火)送

平成30年度の年間保険料額が、6月に確定する住民税の合計所得金額等に基づいて決定します。6月12日(火)に「介護保険料額決定通知書」を、65歳以上の方全員に送付します。

詳細は、同封する「介護保険だより」をご覧ください。

保険料の納付方法は2通り

介護保険法の定めにより、納め方は2つに分かれます。

「特別徴収」年金差し引きで納める方法です。老齢・退職年金および遺族年金等を年額18万円以上受給されている方が対象です。「普通徴収」65歳になったばかり

未納の保険料がある方はご相談を

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際の自己負担が月額数十万円の増となることもありま

す。納付書払い分は分割して支払う方法もあります。未納が多額になる前に、お早めにご相談ください。なお、徴収嘱託員が保険料未納世帯を直接訪問します(身分証明書を携帯)。外出が困難な方には、ご自宅まで徴

介護保険負担限度額認定証

申請、更新をお忘れなく

特別養護老人ホーム等利用時の居住費(滞在費)と食費について、所得の低い世帯の方の負担を軽減する制度があります。

必要な書類

- 申請書および同意書(現在負担限度額認定証をお持ちの方は、6月中旬に発送予定。初めて申請される方は介護保険課窓口(3階2番)、区ホームページから入手可)
- 所有する通帳のコピー(氏名・支店名・口座番号のページ、普通預金は直近2か月分のページ、定期預金は現在の取引がわかるページ(取引がない場合は最初のページ))
- 有価証券、投資信託等の資産の金額がわかる資料
- 非課税証明書※平成30年中に江東区に転入された方など

場となりました。

未来を担う子どもを育むまちへ

区政最前線



区政最前線

5月20日の日曜日、猿江恩賜公園をメイン会場に、毎年恒例の江東こどもまつりを開催いたしました。「遊びはこどもの未来をつくる」をテーマに、こどもたちに最高の笑顔届けたい、そんな思いで始まったこのイベントは今年で30回目を迎えました。当日は天気恵まれ、過去最高の約13万人の来場者数となりました。ご尽力いただきました実行委員会の皆様を始め、関係者の皆様方には心から感謝申し上げます。

記念となる今年は、新たに、東京2020オリンピック競技大会で本区が会場となるスケートボードや自転車競技(BMX)のプロ選手による見本演技の他、小さなこども向けのランバイク体験のコーナーを設置しました。また、毎年こどもたちに大人気の「岩手の雪で遊ぼう」コーナーは、岩手県の北上市と西和賀町から運んだ16トンの雪で作った滑り台を設置し、そりに乗ったり雪遊びをしたりと、笑顔と歓声でいっぱい会場になりました。

こども達が毎日楽しく遊び、遊んで、のびのびと育つ社会を築くことは我々大人の責任です。本区は今後も、地域全体で子育てを支え、安全を確保して安心して未来を担うこどもたちを育てられる環境づくりを推進してまいります。

収に伺いますのでご連絡ください。また、コールセンターからも納付案内を行っています。

☎(3647)9493
FAX(3647)9466

利用者負担段階と負担限度額(日額)

利用者負担段階	対象者(※1)	居住費(滞在費)			食費
		多床室	従来型個室(※2)	ユニット型個室	
第1段階	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者	0円	490円 (320円)	490円	300円
第2段階	課税、非課税年金収入額と本人の合計所得が80万円以下の方	370円	490円 (420円)	490円	390円
第3段階	課税、非課税年金収入額と本人の合計所得が80万円を超える方	370円	1,310円 (820円)	1,310円	650円

※1 本文の ㊦ の2点を満たすことが必要 ※2 ()は特別養護老人ホーム

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

ジェネリック医薬品差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。医療の質を落とさずに医療費を抑えることにつながりますので、ジェネリック医薬品のご利用をご検討ください。

○対象となる方 国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減される

と見込まれる方
※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。
【送付時期】
国保・毎月下旬※同じ対象者に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。
後期高齢者医療：6月下旬

【対象となる方】国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減される

と見込まれる方
※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。
【送付時期】
国保・毎月下旬※同じ対象者に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。
後期高齢者医療：6月下旬

心身障害者医療費助成制度

住民税課税者は負担上限額変更

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、平成30年8月1日(水)から、心身障害者医療費助成制度(以下「心身障害者医療費助成制度」)の住民税課税者の方(一部・食の受給者証をお持ちの方)の負担上限額が下表のとおり変更となります。

負担上限額変更内容

一部負担金		負担上限額※1	
負担者番号が80136から始まる受給者証	外来	1割	14,000円/月 ただし年間上限は144,000円/年※2
	入院	1割	57,600円/月 (多数回)※3 44,400円/月

※1 同一の医療機関で1か月の負担額が上記の額に達したときは、その医療機関でのその月の窓口負担はありません。
※2 外来の年間上限が新たに設定されます。
※3 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり上限額が44,400円に下がります。

第36回江東区民まつり 中央まつり開催日決定 10/20(土)・21(日)

江東区最大級の野外イベント「江東区民まつり中央まつり」の開催日が決定しました。協賛および各種イベント参加者の募集は、今後の区報でご案内します。最新情報は、江東区民まつり中央まつり公式ホームページ([HP](http://www.koto-kuminmaturi.jp/) <http://www.koto-kuminmaturi.jp/>) またはツイッター (@kotokuminmaturi) でお知らせします(右記二次元コードからも入れます)。

時 10/20(土)・21(日) 10:00~16:00 場 都立木場公園ほか [主催] 江東区民まつり中央実行委員会 地域振興課区民交流担当 ☎3647-4963、FAX3647-8441



ツイッター



ホームページ

平成30・31年度 江東区青少年委員

氏名	学校区	氏名	学校区
和田真紀子	明治小	桜田 敦子	香取小
笹井 隆一	深川小	織茂 貴之	浅間堅川小
長谷川容子	八名川小	武藤 公人	水神小
大谷 誠	臨海小	本家 香織	第一大島小
石田 康人	越中島小	吉葉 富雄	第二大島小
岩佐 郁子	数矢小	浅野 秀一	第三大島小
安井 寛弘	平久小	高橋 美樹	第四大島小
堀川 昌裕	東陽小	本橋 浩司	第五大島小
鈴木 馨	南陽小	笠井 君夫	大島南央小
大橋 隆治	川南小	小久保栄一	砂町小
小松原弘文	扇橋小	大澄大一郎	第二砂町小
今野のみ子	元加賀小	中村 京子	第三砂町小
田澤 朋子	毛利小	多田 正子	第四砂町小
田下 恵一	東川小	中野 淳一	第五砂町小
青木 裕子	豊洲小	高取 健一	第六砂町小
宮原 広美	豊洲北小	福田 治	第七砂町小
川村 英樹	東雲小	福山 憲治	小名木川小
今西 俊貴	有明小	澤部 誠	東砂小
岩田 安正	枝川小	山本 賢一	北砂小
白石 哲夫	辰巳小	古賀 譲治	南砂小
畑 絵里子	第二辰巳小	瀬戸 華恵	亀高小
丸山 正明	第一亀戸小	鈴木 哲哉	小学校長会
田中 健祐	第二亀戸小	竹原 真	中学校長会

※豊洲西小、有明西学園からは6/1現在未選出

青少年の健全育成の架け橋 地域のコーディネーター

平成30・31年度江東区青少年委員を委嘱

江東区青少年委員は、学校・家庭・地域・行政の架け橋となり青少年の健全育成の役割を担う地域のコーディネーターです。2年ごとに小学校の学区域から各1人と、小・中学校の校長から代表として各1人が選ばれ、区から委嘱されています。

今年度は4月5日に委嘱式が行われ、46人の委員が委嘱されました。青少年委員は個人の活動のほか、全区的な活動を行うため青少年委員会を組織し、「江東区内都立高校紹介」、「中学生体験プログラム」など積極的な事業を展開しています。

青少年健全育成についての要望等はお近くの青少年委員にお気軽にご相談ください。

青少年課地域連携係

☎(3647)9629
FAX(3647)8474

政治家の寄附は禁止！

お金のかからない公正な選挙に

政治家(候補者、候補者になるうとする者および現に公職にある者)が、選挙区内の人や団体に寄附をすることは、法律で厳しく禁止されています。

また、誰でも政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。

公正な選挙、お金のからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

寄附が禁止されているもの

- お中元やお歳暮
- 開店祝いや落成式の花輪
- お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ

6月は食育月間 楽しく食べてつくろう

元気な心と体

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

食育とは、生涯にわたって健康に過ごせるよう、食に関する知識やマナー、食べ物に感謝する心を身に付け、健康的な食生活を実践するための取り組みです。

食育標語の優秀賞が決定

区は、「江東区食育推進計画」を策定し「みんなが楽しく食べて元気な心と体をつくりまします。」を基本理念として、生活習慣病の予防につながる食育を各ライフステージに応じて推進しています。

区内小・中学生から「味わって食べよう!」をテーマにした親しみやすくわかりやすい食育標語を1月に募集しました。審査の結果、小学生部門3、630点、中学生部門3、193点、計6、823点の応募作品から各部門の優秀賞と入賞を決定しました。

受賞者には賞状と副賞を授与

香典等の寄附は禁止されます。あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に對して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状等の時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

宴会の案内状には 会費の明記を

会費を徴収する宴会等で、政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同金額)。

選挙管理委員会事務局

☎(3647)9091
FAX(3647)9592

小学生部門 優秀賞

よくかめば
いろんなあじが
おどりだす

第五砂町小 澁谷連さん
他8人入賞

中学生部門 優秀賞

たくさん
命の思いが
一口に

有明中 高橋ゆづきさん
他8人入賞

江東区おいしいメニュー コンクール

食の大切さを学び、健康づく

江東シーサイドマラソン大会

ボランティア募集

コース整理、給水でランナーをサポート

潮風に乗って走る「江東シーサイドマラソン大会」のボランティアスタッフを募集します。東京オリンピック・パラリンピック開催前にスポーツボランティアを体験してみませんか。

時 11月25日(日)午前7時(予定) 区役所集合(おおむね正午まで。遅刻・早退はできません)

場 夢の島競技場(夢の島1-12)

人 16歳以上の方

内 コース整理・給水等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

e koto-seaside@city.koto.lg.jp

振興課内) ☎(3647)4894
FAX(3647)8506

熱中症予防の料理教室等)。

各保健相談所までお気軽にお申し込みください。

時 場 応相談

人 10人程度

費 無料

内 講義・調理実習・調理デモ

城東保健相談所

☎(3637)6521

FAX(3637)6651

深川保健相談所

☎(3641)1181

FAX(3641)5557

深川南部保健相談所

☎(5632)2291

FAX(5632)2295

城東南部保健相談所

☎(5606)5001

FAX(5606)5006

江東マイタウン若年者 正社員就職面接会に東陽

区内・近隣に就業場所がある企業と直接面接

6/20(水)

区では、正社員(事務系中心)の就職面接会をハローワーク本場と共催します。今回は、区内・近隣に就業場所とする企業10社程度の採用担当者と直接面接ができます。

※求人企業と求人内容、その他詳細はハローワーク本場のホームページ(<https://site.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/kiba.html>)をご覧ください。ハローワーク本場にお問い合わせください。

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

ベランダガーデニング講座 CITY IN THE GREEN はじめてのハーブ編

ベランダでのガーデニングを通してコミュニケーションを進める講座です。ベランダで楽しむハーブを育てる方法を学びます。ガーデニングを通して花と緑っぱいのまちづくりに参加してみませんか。

時 6月27日(水)、7月3日(火)・11日(水)午後2時～4時(全3回)場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ5階)区内在住・在勤で16歳以上の全回参加できる方25人(抽選)※昨年度および今年度の本講座(シリーズを問わず)の受講者は対象外費 3,000円(材料費・教材費)

時 6月27日(水)、7月3日(火)・11日(水)午後2時～4時(全3回)場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ5階)区内在住・在勤で16歳以上の全回参加できる方25人(抽選)※昨年度および今年度の本講座(シリーズを問わず)の受講者は対象外費 3,000円(材料費・教材費)

介護予防自主化プログラム 音楽体操・筋力強化運動

参加者募集

取り組みやすい2つの介護予防プログラムの参加者を募集します。始め方や筋力トレーニングの取り組み方がわからないという方におすすめです。終了後は、グループでそれぞれの取組みを継続していただきます。

時 内 下表のとおり人 65歳以上の区民の方で介護保険の認定を受けていない方15人(初めの方を優先し、申込順)

費 無料
申 6月6日(水)から電話で各申込先
場 地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

65歳以上の方へ「体力測定会」

参加者募集

体力のセルフチェックに

健康長寿のためには、体力低下のサインを見逃さず、現在の体力を維持するための介護予防に向けた取組を見直すことが大事です。体力測定会に参加して、介護予防や活動的な生活のきっかけにしましょう。

時 場 下表のとおり人 区内在住で過去半年間、体力測定

申 6月6日(水)午前9時から

介護予防自主化プログラム実施施設一覧

プログラム名/実施主体	実施日時	場所	申込先
①男女対象「心も体もイキイキ 音楽健康教室！」 音響機器を用いた楽しいレクリエーション。音楽体操、認知症予防脳トレ、誤嚥予防、口腔体操などが学べるプログラムです。	6/20～8/8の水曜(全8回) 11:00～12:00	カラオケ CLUB DAM Resort 亀戸店(亀戸5-3-3)	(株)東京第一興商 ☎3634-2901 FAX3635-2628 (平日10:00～19:00)
②男性のためのトレーニングプログラム 元気に過ごすために必要なトレーニングを男性限定で行います。プログラム終了後も継続的に運動するためのグループサポートを行います。	6/21～8/9の木曜(全8回) 10:00～11:30	大島地区集会所(大島7-16-4)	奉優会事務局(大串) ☎5712-3772 FAX5712-3771 (平日9:00～18:00)

70歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ 電話訪問・声かけ訪問で安心した暮らしを

ひとり暮らしの高齢者の方が安心して暮らせるよう、電話訪問や声かけ訪問を行っています。電話訪問 週1回、訪問員が電話でお元気かどうかお話をします。

声かけ訪問 週3回程度、訪問員が自宅を訪問してお元気な姿を確認します。

KOTOおもなこコミュニティ英会話 Weecoe to KOTO 世界の人々を迎えよう

第5・6回受講生募集

簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するための講座です。

時 ①7月5日、26日の木曜(全4回)午後2時～3時半
②7月6日、27日の金曜(全4回)午後2時～3時半

場 ①森下文化センター(森下3-12-17)②総合区民センター(大島4-15-1)

人 次のすべてを満たす方20人(抽選。結果は郵送で通知)

6月は環境月間

小学生と一緒にCO₂削減の取組みをしよう!

区では環境月間の6月に、全区立小学校5・6年生対象の「カーボンマイナースこどもアクション」を実施しています。環境に配慮した行動を各家庭で取り組んでチェックシートに記録し、

間型)等)を受けていない方
○介護・支援サービス(ヘルパー派遣、デイサービス等)を受けていない方
申 お近くの長寿サポートセンター(区内21か所)または長寿応援課地域支え合い係(区役所3階8番)窓口で※緊急時の連絡先がわかるものをお持ちください

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

時 6月20日(水)午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)
場所 ハローワーク本場事業所第一部門
☎(3647)8442
☎(3643)8605

男女共同参画推進センター

『こども料理団』料理を科学しよう！

知らないかった！塩の秘密

7/7(土)

ほうれん草をゆでる時にどうして塩を入れるんだろう。トマトに塩を振るのはなぜだろう。塩はおいしい料理を作るのに大切な調味料ですが、実は味を決めるだけでなく、食材の甘さを引き出すなど、さまざまなところで大活躍しています。

家庭で何気なく使っている塩の味比べや実験などを通して、今まで知らなかった塩の役割に注目します。料理を科学の観点から見直して楽しく料理を作りましょう。

時 7月7日(土) 午前10時～午後0時半
場 男女共同参画推進センター3階調理実習室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内) 小学4～6年生24人申込順 費 300円 師 NPO法人市民科学研究所
申 6月6日(水) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

ミーティング力アップ講座

会議を変える！結果につなげる！

7/18(水)

会議やグループの話し合いで、時間を費やした割に、結果にながらなかつた経験はありませんか。

ワークを通して学びます。ミーティングを活性化し、有意義な時間に変えましょう。

時 7月18日(水) 午後7時～9時
場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内)

江東シネマ プラザ 音声ガイド付上映会

6/23(土)

「江東シネマプラザ」は、昭和の名作を毎月上映しており、6月は音声ガイド付きで小津安二郎監督作品「お茶漬の味」を上映します。

音声ガイドとは、目の不自由な人の映画鑑賞を音声によって手助けするもので、映画の登場人物の動作や場面環境を、もともとのセリフや想像の邪魔にならないように配慮しながらシナリオ化し、上映時に小型FMラジオを通してナレーションを流

します(音声ガイドはボランティアグループ「江東シネマアイ」が制作)。ご利用の場合は、イヤホン付小型FMラジオをお貸しします(要予約)。ご興味をお持ちの方ならどなたでも利用できます。

※音声ガイドご利用の方はお申し出ください
時 6月23日(土) 午前の部 午前11時開演 午後の部 午後3時開演
場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 費 全席自由500円(付き添いの方は無料) ※当日は700円
監督 小津安二郎 出演 佐分利信、木暮実千代ほか
申 6月10日(日) 午前10時から電話で古石場文化センター※午後1時から窓口でも販売
☎(5620)0224
FAX(5620)0258



©1952松竹株式会社

スポーツ会館「夏季教室」

暑さに負けないからだ作り

7月中旬から8月末までの間、夏季教室を開催します。
時 左表のとおり(抽選)
場 スポーツ会館
申 6月15日(金) 必着
往復はがきに①教室名②申込者氏名・ふりがな③生年月日・年齢・性別④郵便番号・住所
⑤電話番号(携帯電話をお持ちの方)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ
☎(3649)1701
FAX(3649)3123

平成30年度 夏季教室案内		※印がある教室に参加される方はヨガマットを持参(貸出不可)				
教室名	時間	曜日	日程	対象	定員	料金
シルバー体操A★★	9:00～10:00	金	7/20・27、8/10・24・31(全5回)	60歳以上 ★が多いほど強度が上がります。	各60人	1,750円
シルバー体操B★★	10:15～11:15					
シルバー体操C★	11:30～12:30					
60歳からのチェアピクス★	9:30～10:30	水	7/18・25、8/1・8・22・29(全6回)		40人	2,100円
ロコモ予防教室★	9:30～10:30	木	7/19・26、8/2・9・23・30(全6回)		30人	
気楽にヨガ①※	13:30～14:30	火	7/17・24・31、8/7・21・28(全6回)	一般	各25人	3,360円
気楽にヨガ②※	16:00～17:00					
パワーヨガ※	10:00～11:00	金	7/20・27、8/3・10・24・31(全6回)	一般女性	各25人	
気功※	14:45～15:45	火	7/17・24・31、8/7・21・28(全6回)			
脂肪燃焼エクササイズ	9:30～10:30	水	7/18・25、8/1・8・22・29(全6回)			
太極拳	10:00～11:30	金	7/20・27、8/3・10・24・31(全6回)		60人	
レディースヨガ(火)※	10:00～11:00	火	7/17・24・31、8/7・21・28(全6回)		各25人	
レディースヨガ(金)※	13:30～14:30	金	7/20・27、8/3・10・24・31(全6回)			
骨盤調整ストレッチ①※	10:45～11:45	水	7/18・25、8/1・8・22・29(全6回)			
骨盤調整ストレッチ②※	12:00～13:00					
ハワイアンフラ	11:00～12:00				40人	
ママヨガ(火)※	11:15～12:15	火	7/17・24・31、8/7・21・28(全6回)	2歳未満のこどもと女性の保護者	25組	3,960円
ママヨガ(金)※		金	7/20・27、8/3・10・24・31(全6回)			
ひよこ体操(火)	10:00～10:50	火	7/17・24・31、8/7・21・28(全6回)	平成28年7/2～平成29年7/1生まれのこどもと保護者	40組	3,660円 双子 4,260円
ひよこ体操(水)		水	7/18・25、8/1・8・22・29(全6回)			
バンビ体操(火)	11:00～11:50	火	7/17・24・31、8/7・21・28(全6回)	平成27年7/2～平成28年7/1生まれのこどもと保護者		
バンビ体操(水)		水	7/18・25、8/1・8・22・29(全6回)			
わんぱく体操(木)	14:45～15:30	木	7/19・26、8/2・9・23・30(全6回)	平成26年4/2～平成28年4/1生まれのこども	各30人	3,060円 3,060円
わんぱく体操(金)		金	7/20・27、8/3・10・24・31(全6回)			
チャレンジ体操(木)	15:45～16:45	木	7/19・26、8/2・9・23・30(全6回)	平成24年4/2～平成26年4/1生まれのこども	各40人	3,060円
チャレンジ体操(金)		金	7/20・27、8/3・10・24・31(全6回)			
こども体操	16:00～17:00	水	7/18・25、8/1・8・22・29(全6回)	小学1～3年生	50人	3,060円

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成30年4月分
(敬称略・受付順)

▼株 羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円 ▼田中商店・田中季彦1万円 ▼明道一昭10万円 ▼伊藤邦子10万円 ▼持宝院「宝輪会」20万円 ▼東砂一・二丁目上妙寺5万円 ▼丸田智子1万円 ▼東京江東中央ライオンスクラブ5万円 ▼野沢浩5000円
計 53万7314円
▼松坂久美子1万円 ▼宝見正治1000円 ▼イオンリテール株イオン東雲店1万1100円 ▼石渡基治1万円 ▼福島勝雄1万円 ▼深川ハケ町連合婦人部会4212円 ▼亀戸中央通り歯科1万1000円 ▼匿名4件 4万3953円
計 53万7314円
江東区社会福祉協議会
〒135-0066 東陽6-2-17
(高齢者総合福祉センター内)
☎(3647)1895
FAX(3647)5833

6月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★第30回江東こどもまつり

遊びはこどもの未来をつくる！5/20に猿江恩賜公園などで行われた、数多くの魅力的なプログラムなどの模様をお送りします

6/10～16放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報

5/27(日)～6/2(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●俳句に夢中 俳句づくりのポイントや俳句にまつわる活動などをご紹介します
●わんぱく相撲江東区大会 第42回わんぱく相撲江東区大会の模様をお送りします

6/3(日)～9(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●江東かわら版「歯と口の健康週間」 6/4～10の「歯と口の健康週間」にあわせて行われる講演会や相談コーナーなどの各種事業について、手話付きで紹介いたします
●公園に行こう!! 区内の公園をエリアごとに分け、公園の風景や魅力、特徴などをご紹介します
●オジさんぽ ひょうきんで愉快なおジさん、ワンダラズ土井よしおが区内を散策！表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪

6/10(日)～16(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の模様をお伝えします
●第30回江東こどもまつり ★

6/17(日)～23(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●環境フェア 6/3に、えここくる江東で行われる第11回環境フェアの模様をお送りします
●アンコール放送 モノづくり魂 区内でモノづくりに携わる企業を取り上げます

6/24(日)～30(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●広げよう！ユニバーサルデザイン～みんなにやさしいまちづくり～ 年齢・性別・国籍の違いや、障害の有無にかかわらず、だれもが使いやすい安全で安心な環境をつくるための取組みについてご紹介します
●江東キャンパスリポート 区内にある大学について、区民の皆さんが利用できる点などを中心にご紹介します

講座・催しものつづき
認知症予防にもなる
「enjoy！脳活」

認知症予防・介護予防体操、脳トレを行います **時** 6/30～9/29の土曜(全14回) 15:00～16:30 **場** 城東ふれあいセンター体育室(北砂4-20-12) **人** 区内在住で60歳以上の方20人(抽選)※6/23(土)以降連絡 **費** 無料 **締** 6/20(水) **申** 城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証を持参)で☎3640-8651、FAX3699-6744

社協カフェ「みんなの居場所」
地域の誰もが参加できる仲間作りの場です **時 場** 下表のとおり **人** 該当地区にお住まいの方 **費** 無料 **内** 社協カフェ(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「パラリンピック公式競技『ボッチャ』を知ろう！楽しもう！」(10:30～11:30) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
6/20(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/27(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
7/18(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/25(水)	住吉地区集会所1階洋室(住吉1-8-12)	深川北部

保 健

難病医療相談室
時 6/15(金) 13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **人** 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **締** 6/8(金)※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

健康講座「代謝を上げて、夏太り・夏バテしにくいカラダを作る」
自宅で手軽に続けられる運動法と食事法を実践。夏を乗り切るための体力をしっかりとつけましょう **時** 6/28(木) 10:30～13:00 **場** 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) **人** 区内在住の方20人(申込順)※運動制限のある方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 軽運動、話と試食※保育無[持ち物]筆記用具、タオル、動きやすい服装 **師** 斎藤なみ糸(健康運動指導士) **申** 6/6(水) 9:00から電話で深川南部保健相談所栄養士☎5632-2291、FAX5632-2295

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス
6/10(日) 17:00～6/11(月) 8:30のコンビニ交付サービスの利用を休止。税証明の発行年度の切り替えのため。

証明書等が必要な方は、事前にご準備ください※6/11(月)以降、コンビニ交付から発行される(非)課税証明書は平成30年度のものになります **問** 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

深川江戸資料館
6/12(火)～15(金)を臨時休館。保守点検のため **問** 深川江戸資料館☎3630-8625、FAX3820-4379

スポーツ会館
6/17(日)・23(土)、7/14(土) 9:30～11:45のプール、6/23(土) 18:30～21:45のプールの2コース、6/30(土) 午後、夜間の大体育室(バスケットボール・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。大会等開催のため **問** スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

東砂スポーツセンター
6/17(日)の全日、大体育室(バレーボール、バドミントン、卓球、フットサル)の一般公開を中止。大会開催のため **問** 東砂スポーツセンター☎5606-3171、FAX5606-3176

深川スポーツセンター
6/23(土) 午後(バドミントン)の大体育室、6/24(日) 午前(ソフトテニス)、午後・夜間(バドミントン)の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため **問** 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

深川北スポーツセンター
6/24(日) 16:00～6/26(火)の全日、プールを休場。水の安全講習会および、換水のため **問** 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

産業会館
10/5(金)～8(月・祝)の全日、全館休館。改修工事のため **問** 産業会館☎3699-6011、FAX3699-6017

官 公 署

戦没者追悼式の参列者募集
時 8/15(水) **場** 全国戦没者追悼式:日本武道館(千代田区北の丸公園2-3)、東京都戦没者追悼式:文京シビックホール(文京区春日1-16-21) **人** 東京都に居住する戦没者のご遺族の方各会場200人(電話予約。各遺族団体の会員は、それぞれの団体にご相談してください) **締** 6/15(金) **申** 電話で東京都福祉保健局計画課援護恩給担当☎5320-4076

6月は浸水対策強化月間
6/1(金)～30(土)は、「浸水対策強化月間」です。東京都下水道局では雨季前の施設総点検を実施しています。降雨情報は、ホームページ「東京アメッシュ」をご覧ください **問** 東京都下水道局東部第一下水道事務所お客さまサービス課☎3645-9263(平日8:30～17:15) **HP** <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

江東内部河川流域連絡会
(第10期)都民委員募集

東京都では、墨田、江東、江戸川の3区を流れる江東内部河川の管理や利用などについて、地元の皆さんとの情報交換を目的に「流域連絡会」を開催しています。このたび、委員の任期満了に伴い、新しい委員を募集します **人** 【個人】区内に在住、在勤、在学の方3人程度 **団体** 区内において河川に係る活動を最近2年以上行っている団体を代表する方で、個人・団体ともに平日の昼間に年3回程度の会議に出席できる方 **任期** いずれも9月～平成32年3月 **その他**

応募書類は返却しません。結果は9月中旬ごろ通知します。諸手当および交通費は支給しません **締** 7/31(火)消印有効 **申** 【個人】①応募の動機(800字程度)②住所・氏名・年齢・職業・電話番号(在勤・在学の方は、勤務先・通学先の住所も記入) **団体** ①最近2年間以上の活動記録(様式自由)②団体名・代表者・所在地・電話番号および委員に応募される方の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒136-0071 亀戸2-10-7 江東治水事務所内部河川工事課へ郵送☎5875-1565

若洲海浜公園 親子釣り教室
時 7/21(土) 8:30～12:30(雨天中止) **場** 若洲海浜公園(若洲3-1-2) **人** 中学生以下の親子50組100人(抽選) **費** 1組1,500円 **内** インストラクター指導のもと、親子で楽しめる釣り体験イベントです。詳細は若洲海浜公園ホームページ(**HP** http://www.tptc.co.jp/park/03_07/)をご覧ください **締** 6/22(金) **申** 若洲海浜公園ホームページで **問** 若洲海浜公園釣り教室係☎3522-3225

東京辰巳国際水泳場「スイムスキルアップCコース」
時 7/17(火)、9/2(日)・27(木)(全3回) 15:10～16:40※9/2は17:10～18:40 **場** 東京辰巳国際水泳場 **人** 小学生以上で25m以上の泳力がある方10人(抽選) **費** 10,500円 **内** ダイビングプールで水中フォームを撮影し指導します **締** 6/29(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053 辰巳2-8-10 東京辰巳国際水泳場へ☎5569-5061、FAX5569-5068

大塚ろう学校城東分教室
学校公開・オープンスクール

聴覚障害児教育の理解を深めていただくため学校公開を行います。同日に行うオープンスクールは、来年度就学予定等のお子さんが対象です。ご希望の方はお気軽にご連絡ください **時** 6/23(土) 9:00～12:30 **内** [学校公開] 保育・授業公開[オープンスクール] 保育・授業体験、きこえやことばの相談、聴力測定等 **場 問** 大塚ろう学校城東分教室(大島6-7-3)☎3685-9100、FAX3682-2159

その他

女性のための無料ホットライン～女性の権利110番～

離婚、セクハラ、マタハラ、DV等の悩みに関して、経験豊富な弁護士・女性相談員がお応えします **時** 6/23(土) 10:00～16:00 **人** 女性 **費** 無料 **主催** 東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会・日本弁護士連合会[ホットライン]☎3591-9211(当日専用) **問** 東京弁護士会(人権課)☎3581-2205、FAX3581-0865

家庭教育講演会～中学校長として伝えたいこと～

時 7/3(火) 10:00～12:00 **場** ティアラこうとう地下1階大会議室(住吉2-28-36) **人** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 講演、意見交換会※託児室あり、お子さん連れでも参加可 **師** 櫻岡章雄(東陽中学校校長) **保** 1歳6か月以上の幼児※申込時にお子さんの氏名・年齢・電話番号を記入 **締** 6/17(日) **申** メールに氏名を記入し、江東明るい社会づくりの会へ☎3631-5548 **e** koto_meisha@yahoo.co.jp

co.jp
保育のしごと 江東区認証
保育所 合同就職相談面接会

区内の認証保育所が参加し、事業者ごとのブースで施設概要や仕事内容を説明します。希望者には面接も行いますので履歴書をお持ちください(会場にあるエントリーシートでも可)※服装自由 **時** 6/30(土) 13:00～16:00 **場** 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3) **人** 保育の仕事を探している方・興味のある方 **費** 無料 **共催** ハローワーク木場 **申** 当日直接会場へ **問** 江東区認証保育所施設長会ゆらりん豊三保育園(平林)☎6204-2588、ひまわり保育室(水野)☎3647-4868、東大島駅前保育園(加藤)☎5626-2622

江東区医師会区民公開講座

時 6/23(土) 15:00～16:00(開場14:30～) **場** 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) **人** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 「バレーボールのけがとその対処法～初心者から全日本選手まで～」 **師** 西野衆文(全日本男子バレーボールチーフドクター・筑波大学医学医療系整形外科講師) **申** 6/6(水)から電話で江東区医師会☎3649-1411 **HP** <http://koto-med.or.jp/>

区民ファミリーキャンプの集い

時 7/20(金)～22(日)※2泊3日 **場** 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) **人** 区内在住・在勤・在学の親子(こどもは4歳以上)25組80人(抽選) **費** 1人8,500円(食事代・保険代等) **締** 7/10(火)消印有効 **申** 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(生年月日)・性別・電話番号・参加人数(1組3～6人)を記入し、〒136-0073 北砂5-20-3-812 江東区レクリエーション協会 野田悦子へ☎3646-3369

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

1. ふくろうカフェ
時 6/12(火) 11:00～15:00 **場** Ākō Café(亀戸4-25-1) **内** 歌声喫茶、朗読会ほか **問** 亀戸北長寿サポートセンター☎5626-0671、FAX5626-0133

2. アロマカフェ
時 6/14(木) 14:00～16:00 **場** 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) **内** 認知症サポーター養成講座、カフェ利用者による交流、専門職による相談ほか **問** ライフフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828

※いずれも **費** 無料(飲食代実費) **申** 当日直接会場へ

IHIアトリウムコンサート

ソプラノ歌手「小林沙羅」とバリトン歌手「ヴィタリ・ユシュマノフ」を招いて、オペラ作品やご存じのミュージカルナンバーなどをお届けします **時** 6/6(水) 18:00～19:00(開場17:30) **場** 豊洲IHIビル1階アトリウム(豊洲3-1-1) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** (株)IHI☎6204-7800、FAX6204-8800

中央高等学校公開講座

「パソコン講座・エクセル基礎」
時 7/24(火)・25(水) 9:30～12:30(全2回) **場** 中央学院大学中央高等学校 **人** 区内在住・在勤の成人の方30人(抽選) **費** 1,500円 **締** 7/2(月)必着 **申** 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒136-0071 亀戸7-65-12 中央学院大学中央高等学校公開講座係(桜井)へ☎5836-7020

講座・催しものつづき

季節の手しごと

「南高梅のジャム作り」

減農薬で丁寧育てられた紀州産の完熟南高梅を使ってジャムを手作りします。作ったジャムは1人1瓶お持ち帰りいただけます(内容量:約250g) **時** 6/27(水) 10:00～12:00 **場** えこっくる江東 **人** 16歳以上の方20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ6/16(土)ごろ通知)※乳幼児の同伴不可 **費** 600円(材料費込) **師** 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) **締** 6/12(火)必着 **申** 窓口またははがき、ファクスに①梅ジャム作り②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

児童会館 七宝教室・

ベビーマッサージ・マット運動

1. 七宝教室「フリットによるキーホルダ作り」

時 6/23(土) 14:00～15:30 **人** 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は当選者にのみ6/12(火)連絡) **師** 瑞穂つくし

2. ベビーマッサージ

時 6/24(日) ①10:00～10:40②11:00～11:40 **人** 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ6/13(水)連絡)※お父さんの参加も歓迎です**持ち物** バスタオル・飲み物 **師** 土手浩恵

3. 大作戦「マット運動に挑戦！」

時 6/30(土) ①10:00～10:45②11:00～11:45 **人** ①区内在住の3歳以上の幼児20人②区内在住の4歳以上の幼児20人(抽選、結果は当選者にのみ6/14(木)連絡) **内** ①前転・後転②側転**持ち物** 室内シューズ、タオル、水筒※運動しやすい服装でお越しください **師** 加藤正樹

※いずれも **場** 児童会館(住吉1-9-8) **費** 無料 **締** 6/10(日) **申** 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

中川船番所資料館イベント

1. 中川船番所周辺散策ツアー

時 6/24(日) 13:30～15:00※雨天決行 **人** 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 大人200円、小・中学生100円 **内** 江戸更紗展と作業場見学

2. 夜の自然観察探検隊

夏の夜に船番所周辺の水辺や公園で見つかる生物を観察します **時** 7/21(土) 19:00～20:30 **人** 小学生15人(申込順)※要保護者同伴 **費** 850円

3. 旧中川のプランクトンを観察しよう！

手作りネットでプランクトンをすくって顕微鏡で観察します **時** 7/22(日) ①10:30～12:30②14:30～16:30 **人** 小学3年生～中学3年生各回10人(申込順)※保護者同伴可 **費** 100円(資料代、保険料) **師** 和木美玲(船の科学館)

4. ハーバリウム～小瓶の中に花畑を作ろう～

プリザーブドフラワーやドライフラワーなどをガラスボトルに入れて、オイルに浸すハーバリウムを作ります **時** 7/29(日) ①10:00～②10:45～③11:30～(各回30分) **人** 小学生以上各回10人(申込順)※小学2年生以下は保護者同伴 **費** 1,300円 **師** 齊

藤由香理(フルールハーバリウム認定講師) ※いずれも **場** 中川船番所資料館(大島9-1-15) **申** 6/10(日) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館俳句会

時 7/25(水) 13:30～ **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **集** 13:15 **人** 20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 夏季雑詠3句 **申** 6/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

深川東京モダン館

芝浦工大地域提案展、講談、寄席

1. 芝浦工業大学地域提案展

時 6/9(土)～17(日) ※11(月)は休館 **内** 門前仲町周辺のまちづくり提案成果を展示 **費** 無料 **申** 当日直接会場へ

2. モダン講談会

時 6/23(土) 14:30～(開場 14:00) **人** 60人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円**出演** 神田紫、神田京子、神田ひとみほか **申** 6/5(火)から電話で深川東京モダン館

3. 江東モダン亭(寄席)

時 6/24(日) 14:30～(開場 14:00) **人** 50人(申込順) **費** 予約2,000円、当日2,500円**出演** 桂夏丸、柳家喬の字、林家あんど **申** 6/5(火)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632

転ばぬ先のトレーニング

高齢者の転倒防止・寝たきり予防を目的にしたプログラムです。毎日を健康で元気に過ごすために、ぜひご参加ください **時** **内** 下表のとおり **人** 区内在住で60歳以上の方(抽選) **締** 6/15(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各施設へ郵送または窓口(はがき1枚持参)で

場所・申込・問合せ先	日程	定員・受講料
スポーツ会館 ☎3649-1701 FAX3649-3123 〒136-0073 北砂1-2-9	7/3～9/18の火曜 (8/14を除く全11回) 13:30～14:30	30人 5,610円
	7/6～9/28の金曜 (8/17を除く全12回) 13:30～14:30	30人 6,120円
深川スポーツセンター ☎3820-5881 FAX3820-5884 〒135-0044 越中島1-2-18	7/26～8/30の木曜 (8/16を除く全5回) 15:00～16:30	40人 2,550円

小学生ハンドボール教室

時 6/23、7/14・28、8/11・25(土曜全5回) 10:00～11:45 **場** スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) **人** 50人(申込順) **費** 無料 **申** 6/5(火)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

障害者水泳教室

時 6/17(日) 9:30～11:00 **場** スポーツ会館プール(北砂1-2-9) **人** おおむね3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) **費** 無料 **内** 受講者のレベルに合わせた指導 **申** 6/5(火)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

少年少女柔道初心者教室

時 6/24～7/22の日曜(全5回) 9:30～11:30 **場** スポーツ会館 **人** 区内在住の小・中学生100人(抽選) **費** 無料**主管** (一社)江東区柔道会 **締** 6/9(土)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりが

な)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名と承諾印⑩柔道着貸出希望の方は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

水の安全講習会

夏を前に、海・川で起こりうる事故を想定した着衣泳体験会を開催します **時** 6/24(日) 16:00～17:00 **場** 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) **人** 区内在住・在学・在勤の4歳以上の方50人(申込順)※小学3年生以下は、保護者同伴。小学4～6年生は2人以上複数で申込 **費** 無料**持ち物** 水着、水泳帽、バスタオル、洗濯済のTシャツやズボンなど着衣、汚れていない靴、空のペットボトル(1.5ℓまたは2.0ℓ)、あれば濡れてもよいカバン等 **内** 身近な道具で体を浮かせる方法、簡単な着衣泳の指導 **申** 6/5(火) 9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

ビーチボール大会

当たっても痛くないビーチボールを使用するため、小学生から大人まで気軽に安全に楽しめます **時** 6/23(土) 13:00～17:00 **場** 東砂スポーツセンター大体育室(東砂4-24-1) **人** 1チーム4人、20チーム(申込順)※1～4人で申込。1～3人の場合は当日チームを決定。女性2人以上でのチーム編成。小学生は1チーム2人まで **費** 小・中学生100円、大人400円 **締** 6/19(火) 21:00 **申** 6/5(火)から東砂スポーツセンターにある申込用紙に記入し、参加費を添えて窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

東砂スポーツセンター

夏期短期教室

1. シルバー体操教室

時 7/17～8/28の火曜(8/14を除く全6回) 13:00～14:00 **人** 60歳以上の男女60人 **費** 2,100円

2. ヨガ教室

時 7/17～8/28の火曜(8/14を除く全6回) 14:30～15:45 **人** 60人 **費** 3,360円

3. 短期こども水泳教室

時 7/20(金)・24(火)・25(水)・26(木)・27(金)の①コース16:00～17:00②コース17:00～18:00(全5回) **場** 東砂スポーツセンタープール **人** 基本4泳法のいずれも25m泳げない小学生各コース30人 **費** 2,800円

※いずれも **場** 東砂スポーツセンター **締** 6/15(金)必着 **申** 往復はがきに①教室名・コース名②氏名(ふりがな)③年齢・性別④学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5606-3171、FAX5606-3176※複数教室申込可。いずれの教室も区内在住、在勤、在学者を優先し、抽選(抽選の場合は、1教室のみ受講可)



わくわくノルディックウォーキング

時 6/12(火) 10:00～13:00※雨天中止 **場** 亀戸地域周辺 **人** 高校生以上の健康な方10人(抽選) **費** 500円 **内** 亀戸地域周辺でノルディックウォーキングによる亀戸文武めぐりを行います **締** 6/8(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②参加希望日③

住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 6/19(火) 10:00～12:00※雨天中止 **場** 夢の島競技場周辺 **人** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方、車椅子使用の障害のある方15人(抽選)※リュックサックなど両手が空くかばんで参加※付添いの方は募集人数対象外 **費** 無料※ボランティアの方同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **締** 6/12(火)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦障害の種類⑧付添いの有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と記入のうえ①～⑥と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

健康スタートレーニングルーム利用会員募集(7月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します **時** 7/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)の午前中(1人約2時間) **場** 健康センター(東陽2-1-1) **人** 1日12人(申込順) **費** 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **内** 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング **申** 6/5(火) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

障害者福祉センター

リフレッシュ体操教室(2期)

時 6/30～8/25の土曜(8/11を除く全8回) 10:30～11:30 **場** 障害者福祉センター3階会議室 **人** 区内在住の障害者・難病の方(詳細についてはお問い合わせください) 20人(6/11(月) 10:30から公開抽選) **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) **内** 筋力を鍛える体操や脳トレ、ストレッチなど **締** 6/9(土)必着 **申** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

地域福祉セミナー 地域共生社会の実現に向けた取り組み

「我が事・丸ごと」をキーワードに福祉のあり方が見直されています。共に支え合う地域共生社会の実現に向けた取り組みについて、地域福祉セミナーを開催します **時** 7/9(月) 14:00～16:00 **場** ティアラこうとう地下1階小ホール(住吉2-28-36) **人** 区内在住の方100人(申込順) **費** 無料 **師** 熊田博喜(武蔵野大学教授) **申** 6/5(火)から電話またはファクスに氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570

お知らせ

自転車駐車場運営事業者募集

平成31年度から門前仲町・越中島・東陽町駅周辺8か所の自転車駐車場を管理運営する指定管理者を募集します。詳細は、区ホームページまたは下記窓口でご確認ください。なお、募集要項の配布は窓口(8:30～17:00)のみで行います【配布期間】6/1(金)～8(金)(土・日曜を除く) 区交通対策課自転車対策係(区役所隣防災センター2階19番) ☎3647-4789、FAX3647-9287

ケアマネジャー実務研修受講試験の受験要項配布

受験資格等詳細は受験要項をご覧ください【配布期間】6/29(金)まで【試験日】10/14(日)【受験要項配布場所】地域ケア推進課(区役所3階7番)、介護保険課(区役所3階3番)、各長寿サポートセンター、保健所、各保健相談所、各出張所・豊洲特別出張所、都庁1・2階受付(新宿区西新宿2-8-1)※受験要項(願書)を郵送希望される方は、平成30年度受験要項送付希望と記入のうえ、返信用に角2号封筒(250円切手を貼り、返送先を記入)を同封し、〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階(公財)東京都福祉保健財団法人人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当へ 区(公財)東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当 ☎3344-8512、地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

宿泊通学事業「指導スタッフ」募集

小学4～6年生の児童が2泊3日で地域施設に合宿しながら通学する事業を実施しています。この事業で児童館職員と一緒に、児童を指導する指導スタッフを募集します。詳細は区ホームページをご覧ください 時 ①6/28(木)～30(土) ②7/12(木)～14(土)※別日に事前説明会あり 場 ①北砂中央地区集会所(北砂3-31-4) ②住吉地区集会所(住吉1-8-12) 人 ①②ともに高卒以上の方各2人 締 ①6/14(木) ②6/21(木)【謝礼金】15,000円 申 電話またはメールに①氏名②年齢③性別④電話番号⑤住所⑥希望場所⑦学校名(学生のみ)を記入し、放課後支援課育成係へ ☎3647-9230、FAX3647-9274 e ikusei-k@city.ko.to.lg.jp

行政書士による無料相談会

時 ①6/14(木)13:30～16:30 ②6/18(月)13:30～16:30 ③6/21(木)13:00～16:00 場 ①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) ②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1) ③区役所2階エレベーターホール前 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業他各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 区東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995、区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

時 6/13(水)13:00～15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場

へ 区建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

古着の巡回回収(第3回) 6/10(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります 時 場 下表のとおり(雨天決行) 区清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
6/10(日) 10:30～12:00	深川第五中学校南門前(校舎裏)(豊洲4-11-18) 総合区民センター 東側外部駐車場(大島4-5-1)
6/10(日) 13:00～14:30	深川小学校東門(校庭入口)(高橋14-10) 第二砂町小学校北門前(東砂7-17-30)

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 区住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

江東さざんかクラブ会員募集

江東さざんかクラブ(江東区老人クラブ連合会)では、現在120を超える老人クラブが活動しています。区内にお住まいの、おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。江東さざんかクラブで友達の輪を広げ、健康の保持・増進と新しい時代の魅力ある地域社会づくりに参加してみませんか 区長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

「あんしん江東」専門相談 弁護士による専門相談会(予約制) 時 6/23(土)14:00～16:00(1人1回)

江東区スポーツネット 8月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 6/20(水)～30(土) 抽選後の空き施設の申込 7/9(月)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号		日(8月分)
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	5・11・12・19・26
		3・4面	5・11・19・26
		7・8面	11・12
		9・10面	5・11・19・26
		11・12面	4・12・18・19・25
	東少年	平日・日曜・祝日	
テニス	豊住	A面～D面	5～8
		全面	9
	新砂	C・D面	19
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	19
			5
		サッカー	18
		多目的広場	平日の月・水・金
屋外スポーツ施設休場日			13・27

区夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855



30分) 場 高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17) 人 6人 費 無料 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等 申 電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎3647-1710、FAX5683-1570

ファミリー・サポート 利用会員登録説明会・協力会員募集

1. 利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です 時 ①6/6(水)14:00～15:30、7/7(土)10:00～11:30 ②6/18(月)10:00～11:30 ③7/25(水)10:15～11:45 場 ①高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ②豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201) ③南砂子ども家庭支援センター(南砂3-14-1-101) 人 区内在住で、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者、①各40人 ②40人 ③30人(申込順)※②③とも子ども家庭支援センターの利用者カードをお持ちの方は持参してください 申 6/5(火)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

2. 協力会員募集

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学3年生までのお子さんの保護者)の援助を行う協力会員を募集しています【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00～22:00(協

力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】 時 6/7(木)10:00～16:20、6/11(月)10:00～15:20、6/13(水)13:10～16:30(全3回) 場 森下文化センター第1、2研修室等(森下3-12-17) 申 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

学校の教科書見本を展示

時 6/1(金)～28(木)9:00～20:00(土・日曜は17:00まで、6/1(金)・4(月)のみ18:30まで) 場 教科書センター(東陽2-3-6教育センター2階) 人 どなたでも 内 来年度以降に小・中学校、高校で使用する教科書見本の展示 申 当日直接会場へ 区指導室事務係 ☎3647-9178、FAX3647-6505

伝統芸能公開

「力士の囃子唄 相撲甚句」

独特の節回しで唄い継がれてきた伝統的な相撲甚句を、現代の新しい甚句とあわせてご紹介します 時 6/10(日)①13:30～14:00 ②14:30～15:00 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴【出演】江東相撲甚句会 申 当日直接会場へ 場 区深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

7月の乳幼児食事教室

(申込順・6/6(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(区6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(区1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木) ①13:00～ ②14:30～	26(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3(火) ①13:00～ ②14:30～	24(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	19(木) ①13:30～ ②15:00～	①5(木) ②12(木) 14:00～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5(木) 13:30～	12(木) 13:30～

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(6/9) ※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
	トレーニングは9:00～21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポ館 スポーツ塾※ 申込は締め切 りました		バレーボール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン ミニバスケッ トボール 卓球・弓道・ トレーニング	バドミントン	バドミントン バスケットボ ール
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケッ トボール バスケットボ ール	バレーボール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サ ッカー教室 ※申込は締め 切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボ ール ミニバスケッ トボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
トレーニング			
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン
トレーニング			

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

こどもスポーツデー 第2土曜(6/9)、第4土曜(6/23)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00～12:00(水泳は9:30～12:00)	
第2土曜	第4土曜
卓球 各種武道	
水泳	
バドミントン ミニバスケッ トボール・卓球	卓球
ソフトテニス 卓球	
水泳	
卓球	
	水泳
バスケットボール ミニバスケッ トボール	
水泳	
卓球	
水泳	

「CITY IN THE GREEN」オンラインフォトコンテスト 締切 10/31(水)

「緑の中の都市」を表現する作品募集

江東区の緑の写真を募集します。テーマは「CITY IN THE GREEN(緑の中の都市)」です。区内のまとまった緑で、CITY IN THE GREEN(緑の中の都市)を表現している作品をご応募ください。CIG大賞(グランプリ)に選ばれた方には、花とみどりのギフト券10,000円分を贈呈します。また、ご応募いただいた方から抽選で50人に記念品を贈呈します。選ばれた作品は、CIG普及のために活用します。緑あふれる作品のご応募をお待ちしています。

区内在住・在勤・在学の方
【応募方法】特設ホームページ(HP)
http://city_koto.mitte-x.phj.jp/contest-entrance.html?id=231552



▲二次元コード

&cn=3)から応募(左記二次元コードからもアクセスできます)【作品規格】2,560×1,920px以上(500万画素相当以上)の画像データ(JPEG形式ファイルで10メガバイト以内)【賞】CIG大賞1作品、CIG賞1作品、入選および佳作8作品以内

【応募上の注意】

○応募は、オンラインのみです。郵送および持込みによる応募はできません○応募点数は一人4作品以内とします○応募作品は、応募者本人が平成29年11/1以降に撮影し、著作権を持っている未発表のものに限ります○応募作品に人物が含まれる場合、その肖像権等について、必ず本人の許可を得てください※詳細はホ



▲昨年度のCIG大賞作品「お野菜いかがですか」

ームページをご覧ください。これまでの入賞作品もご覧になれます 締 10/31(水) 問 管理課CIG推進係 ☎3647-2079、FAX3647-8454

旧中川アジサイ祭り

6/9(土)



カヌーや水辺で楽しむ多彩な催し

▲アジサイを見ながら、水辺のイベントを楽しもう

旧中川水辺公園のふれあい橋北側には、アジサイ遊歩道が整備され、地域のボランティアにより維持管理を行っています。旧中川区域は「カヌーも楽しめる水辺とまちのふれあい空間」として、景観重点地区の一つに指定されています。今年もアジサイの咲きそろそろ6月に水辺と楽しむ催し「旧中川アジサイ祭り」を開催します。

時 6/9(土) ※雨天中止

場 ふれあい橋西詰・江東新橋そば亀戸中央公園防災船着場(地図参照)

内 アジサイ遊歩道沿いでの模擬店の出店(10:00~15:00)、カヌーで水上散歩!(11:00~15:00、当日会場で申込、小学4年生以上)、江東内部河川クルーズ(出発10:30・12:00・13:30・15:00・16:30・18:00・19:30(所要1時間・全7便)定員27人、1,000円・未就学児無料、当日会場で申込※小学3年生以下は保護者同伴)

問 旧中川アジサイ祭り実行委員会(鶴田) ☎3637-0822



夏休み職人の技体験 7/22(日)

江戸時代より続く伝統工芸の技を体験

▲江戸切子(小林淑郎さん)

▲建具(友國三郎さん)

体験内容	定員	費用
【簾製作】色紙掛け	午前・午後各4人	500円
【茶の湯指物】 ①ペンケース ②箸	①②いずれも 午前・午後各5人	①1,500円 ②2,000円
【表具】一閑張の器	午前・午後各10人	1,000円
【更紗染】東海道五十三次額絵「日本橋」	午前・午後各5人	2,500円
【無地染】手ぬぐい	午前・午後各10人	2,000円
【鍛金】銀ペンダントトップ	午前・午後各5人	3,000円
【建具】組子細工コースター	午前・午後各10人	枳つなぎ 1,000円 麻の葉 1,500円
【江戸切子】 ①ペーパーウエイト ②小皿	午前・午後 各①20人②10人	①500円 ②1,000円
【べっ甲細工】イヤリング(菱形・つゆ形)	午前・午後各5人	2,000円

職人さんの丁寧な指導のもとで、江戸の職人気分を味わってみませんか。
時 7月22日(日) ①午前10時②午後1時
場 森下文化センター(森下3-12-17)
人 費 左表のとおり
師 江東区無形文化財係
問 文化観光課文化財係
FAX (3647) 8470
☎ (3647) 9819

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 団員募集 練習見学会開催 8/4(土)

江東区芸術提携団体の東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導するティアラこうとう主催のジュニアオーケストラです。秋の新団員募集のため練習見学会を開催しますので、お気軽にご参加ください。



▲ティアラこうとうジュニアオーケストラ

時 8/4(土) 18:00~20:30(途中退出可) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 小学4年~大学2年生(小・中学生は保護者同伴)※原則的に参加希望楽器の演奏経験があり、楽器を持参できる方(コントラバス、ファゴットは初心者可、その他貸出楽器有)※練習見学会には楽器不要 費 無料※オーディションは8月に別途実施予定(無料)※入団後の受講料は半期(10~3月予定)27,000円(教材費別途1,000円) 内 合奏レッスンを見学後、休憩中に音楽監督からのお話と、担当より概要説明を行います。休憩後も見学可能【募集楽器】ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、オーボエ、ファゴット、ホルン、トランペット、チューバ 申 ティアラこうとうに電話または窓口 ☎3635-5500、FAX3635-5547

凡例

時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問問合先 HPホームページ Eメール

世帯と人口		前月比(±)	
世帯	265,727世帯	+	1,311世帯
人口	516,118人	+	1,586人
台数	255,160人	+	842人
台数	260,958人	+	744人
内外国人	13,607人	+	265人
内外国人	14,986人	+	201人
※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました			
面積	40.16km ²		

16日 江東・潮見1
4日 江東・潮見1
3日 環境フェア(えこくる江東)

カレンダー 6月

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!