

江東ブランド ウェブサイトを開設

製造業の優れた製品・技術を区内外へPR



▲ブレーキ用品をメンテナンス



▲希少な「べっ甲」の加工作業



▲印刷版の外観検査



▲色とりどりのホーロー製品



▲火花を飛ばして作業する様子



▲世界レベルの繊細さを持つ硝子加工

区では、区内のものづくりの魅力を区内外へ発信するため、新たに江東ブランドの専用ウェブサイトを開設しました。ぜひご覧ください。
 問 経済課産業振興係 ☎3647-2332、FAX3647-8442

江東ブランドとは？

区内外の人に江東区のものづくりの素晴らしさを認知してもらい、次世代につないでいくために、区では、優れた技術でものづくりを行い、それを継承し発展を続けている企業を「江東ブランド」として認定しています。現在、32社が認定されており、展示会への出展(※)などさまざまなPR活動を行っています。
 ※次回は、5/30(水)～6/1(金)に東京ビッグサイト(有明3-11-1)で開催される「インテリアライフスタイル展」に江東ブランドとして6社が出展します。

新たに専用ウェブサイトを開設

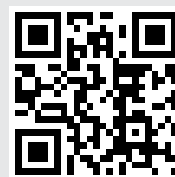
江東区のものづくりの魅力をさらに広く発信するため、情報集積の拠点となる専用ウェブサイト(☎ <http://kotobrand.jp/>)を開設しました(右記二次元コードからもアクセスできます)。認定企業の紹介やイベント情報、活動報告など江東区のものづくり情報を区内外へ発信していきます。

また、「江東ブランド」を紹介する冊子を配布しているほか、産業会館(東陽4-5-18)では、認定企業の製品を一部展示しています。
 [冊子配布場所] こうとう情報ステーション(区役所2階)、経済課(区役所4階29番)、豊洲特別出張所・各出張所、産業会館

平成30年度 江東ブランド企業を募集 (詳細2面)



▲ウェブサイト トップページ



▲二次元コード

江東ブランド認定企業には▶
 「江東ブランドロゴマーク」
 を付与しています



平成30年度 江東ブランド企業を募集 (1面つづき)

平成30年度の江東ブランド企業を募集します。認定された企業には、次のような支援を行っています。

- 江東ブランド認定ロゴマークの付与
- 展示会や見本市など、製品や技術をPRできる場の提供
- 認定企業を軸とした交流会の開催
- 認定企業紹介パンフレットの発行・配布
- 専用ウェブサイトに掲載
- 区と認定企業が連携すること
- 江東区の産業の「素晴らし

「こうとう若者の女性しごとセンター」

訪問型による企業相談

こうとう若者・女性しごとセンターでは、経営者や人事労務担当者向けの訪問型による企業相談を実施しています。

東京都社会保険労務士会江東支部の協力のもと、社会保険労務士や産業カウンセラー、人材コンサルタントを派遣し、「就業規則を見直したい」、「働きやすい職場環境を整備したい」、「最新の法改正について知りたい」などの人事労務や人材採用・定着に関する悩みや課題の解決に向けて、個別に支援しています。相談内容は、口外しませんので、安心して気軽にご相談ください。課題の解決に向けて、継続的に活用することも可能です。

「さ」を広めませんか。

※現在、認定企業32社で活動しています。認定企業一覧等の詳細は区ホームページをご覧ください。

「募集対象」製造業（食品製造小売を除く）の企業

「応募条件」

- 次のすべてに該当する中小企業
- 区内に本社または主たる事業所を有し、申請年度の4月1日現在、江東区内で1年以上の事業実績があること。
- 前年度の法人住民税（個人にあっては住民税）、法人事業

また、当センターに來所し、相談することもできますので、ぜひご利用ください。

時 毎週火曜、午前9時半～午後6時（1回50分間程度。祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

場 こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-1カメリアプラザ9階）**費** 無料

申 電話でこうとう若者・女性しごとセンター

☎（5836）5161
FAX（3637）2351

問 経済課雇用支援担当

☎（3647）8581
FAX（3647）8442

HP <http://koto-shigoto.jp/>

税（個人にあっては個人事業税）を滞納していないこと。

○製品の取引実績があるか、技術が実用化されており、十分な安全性を有していること。

○事業の新陳代謝に積極的に取り組んでいること（新製品・新サービスの提供、事業承継等）。

○製品や技術のPRとともに、江東区のイメージアップを強く望み、江東ブランド普及活動に積極的に参画する意思を有していること。

「認定方法」書類審査・現地調査等を踏まえ、専門家による認定審査委員会が認定します。

【6月29日（金）必着】
申 申請書および必要書類を添えて、〒135-8333区役所経済課産業振興係（区役所4階29番）へ郵送または窓口で※詳細は区ホームページをご覧ください

☎（3647）2332
FAX（3647）8442

夜間HIV即日検査を実施 検査は匿名・無料、 結果はその日のうちに 6/6(水)

6月の東京都HIV検査・相談月間に合わせ、江東区ではHIV即日検査を実施します。

名前を伝えずに検査を受けられ、相談もできるので安心です。所要時間は1時間程度で、結果は当日に口頭でお知らせします。診断書や証明書は発行しません。まれに判定保留となる場合があります。この際は結果判明まで1週間程度かかります。

名前を伝えずに検査を受けられ、相談もできるので安心です。所要時間は1時間程度で、結果は当日に口頭でお知らせします。診断書や証明書は発行しません。まれに判定保留となる場合があります。この際は結果判明まで1週間程度かかります。

なお、感染を心配するような

区民海の家、 国保・後期高齢者医療海の家 申込受付 6/1(金)～13(水)

区では、夏の期間、区民海の家および国保・後期高齢者医療海の家を開設します。どうぞご利用ください。

区民海の家

「利用概要」下表のとおり

○岩井海岸 民宿「石塚」

「住所」千葉県南房総市高崎1-3-2

「交通」JR内房線「岩井駅」下車徒歩15分

○南千倉海岸 民宿「小倉ボタ」

「住所」千葉県南房総市千倉町北朝夷2-9-6

「交通」JR内房線「千倉駅」より日東バス安房白浜行き「高家神社入口」下車徒歩5分

国保・後期高齢者医療海の家

「利用概要」下表のとおり

○勝浦海岸「勝浦ホテル三日月」

「住所」千葉県勝浦市墨名8-20

「交通」JR外房線勝浦駅下車、送迎バスで1分

「定員」10人（和洋室6畳2室）

○御宿岩和田海岸民宿「きはら」

「住所」千葉県夷隅郡御宿町岩和田6-2-1

「交通」JR外房線御宿駅下車徒歩30分

「定員」19人（8畳3室・6畳1室）

イズ患者が報告され、前年と同数でした。また、梅毒患者報告数は1,788件と感染症法に基づき調査開始以来最多となり、特に20歳代の女性が増加しています。

HIVも梅毒も、感染に気付くにくい病気です。早期治療のためにも感染の不安がある人は、積極的に検査を受けることが大切です。

※月2回、城東保健相談所でHIV・梅毒抗体検査（結果は2週間後）を実施しています。詳細は区報毎月21日号をご覧ください。

問 保健予防課感染症対策係

☎（3647）5879
FAX（3615）7171

申込はがきの配布は6月1日（金）から

「申込方法」申込専用往復はがきに必要事項を記入し、切手を貼り郵送してください。

「申込はがきの配布場所」地域振興課（区役所4階26番※区民海の家のみ）、医療保険課（区役所2階6番※国保・後期高齢者医療海の家のみ）、こうとう情報ステーション（区役所2階）、豊洲特別出張所・各出張所、図書館、文化センター、福祉会館、児童館※施設の休業にあたる場合は翌開庁・開場日からとなります。

「申込期間」6月1日（金）～13日（水）消印有効

「公開抽選」6月18日（月）午前10時から受付順位を決める公開抽選を区役所4階地域振興部会議室で行います。当日は受付順位のみを決定します。

「抽選結果」はがきでお知らせします※同一の方が複数申込をした場合はすべて無効となります。

抽選後の空室申込は7月2日（月）から

利用開始日の3日前までに委託会社に電話でお申し込みください。

委託会社（株）日本旅行

平日・新宿法人営業部（午前10時～午後5時半）

☎（5369）3950

土・日曜、祝日・アトレ亀戸営業所（午前10時半～午後6時）

☎（5627）6221

「区民海の家」の問合せ先

地域振興課地域振興係

海の家 利用概要

施設名	利用期間・時間	利用できる方	借上室数/定員	利用料金	利用日数・人数
区民海の家	7/21(土)～8/25(土) ※8/24(金)宿泊分まで 【利用時間】 宿泊日の14:00から 帰る日の10:00まで	○区内在住者および同行する3親等以内の親族 ○区内在勤者および同行する3親等以内の親族 ○東日本大震災により区内に避難されている方	石塚 5室/2～25人 小倉ボタ 3室/2～10人	1人1泊2食付3,200円(税込) ※5歳未満で食事・寝具不要時は無料	○2泊3日以内 ※2人以上(高校生以下だけの利用は不可)
国保・後期高齢者医療海の家	7/21(土)～8/13(月) ※8/12(日)宿泊分まで 【利用時間】 宿泊日の15:00から 帰る日の10:00まで	①江東区の国保または後期高齢者医療制度加入者を申込代表者として一緒に利用する区内在住の方 ②区内在住者(区内在住の方のみの利用は7/2(月)から受付) ※抽選は①の方で保険料の未納のない方が申込可 ※区外の方はご利用いただけません	○勝浦ホテル三日月 2室/2～10人 ○民宿「きはら」 4室/2～19人	1人1泊2食付 大人8,000円、小学生5,600円 2歳～小学生未満3,000円(寝具無し) ※消費税・入湯税・スパ施設利用の際は、タオル代が別に必要です。 ※特定日(8/4(土)～12(日))は、大人10,000円、小学生7,000円、2歳～小学生未満5,000円(寝具なし) 1人1泊2食付3,100円(税込) ※5歳未満で食事・寝具不要時は無料	○2泊3日以内(7/2(月)以降空室があれば3泊4日以上も可) ※2人以上(高校生以下だけの利用は不可)

「国保・後期高齢者医療海の家」の問合せ先

医療保険課医療保健係

☎（3647）4962
FAX（3647）8441

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

別表1 対象者と検診項目および自己負担金

検診名	自己負担金 ※	検診項目	対象者
胃がん	500円 (受診時にお支払いください)	問診 胃部X線間接撮影 バリウム使用	40歳以上の区民の方 (昭和54年3/31以前に生まれた方)
肺がん	800円 (受診時にお支払いください)	問診 胸部X線直接撮影 喀痰検査(該当する方のみ)	

※平成29年度住民税非課税者、生活保護受給者等は免除

別表2 検診車による検診(7・8月分)
[申込受付期間] 7月分:6/1(金)～6/29(金)
8月分:6/1(金)～7/31(火)

実施月		7月		8月	
検診種別		胃がん (午前のみ)	肺がん (午前または午後)	胃がん (午前のみ)	肺がん (午前または午後)
1	健康センター (東陽2-1-1)	7(土) 18(水) 28(土)	29(日)	1(水) 4(土) 16(木) 31(金)	15(水)
2	深川南部保健相談所 (枝川11-8-15-102)	30(月)	20(金) ※午前のみ	6(月)	30(木) ※午前のみ
3	豊洲シビックセンター (豊洲2-2-18)	22(日) 31(火)	1(日)	17(金) 26(日)	25(土)
4	イーストコモズ清澄 白河フロントタワー (白河3-4-3)	4(水) 18(水)	9(月)	2(木) 27(月)	13(月)
5	総合区民センター (大島4-5-1)	2(月) 7(土) 12(木) 28(土) 31(火)	17(火)	4(土) 11(土・祝) 23(木) 29(水)	5(日)
6	亀戸スポーツセンター (亀戸8-22-1)	22(日) 30(月)	14(土)	7(火)	30(木) ※午後 (13:00以降のみ)
7	東砂福祉会館 (東砂7-15-3)	10(火)	20(金) ※午後 (13:00以降のみ)	9(木) 26(日)	14(火)

月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直しください。

別表3 検診機関による検診(希望月の前月末までに電話申込)

検診機関 および会場	交通機関	電話番号	予約受付 時間
(公財)東京都予防医学協会 ※ (新宿区市谷砂土原町1-2)	JR市ヶ谷駅徒歩5分 東京メトロ市ヶ谷駅5・6出口徒歩2分 都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分	☎0120-128-331 携帯電話からは ☎03-3269-4752	[月～金曜] 9:00～17:00
(医社)こころとからだの元氣プラザ (千代田区飯田橋3-6-5)	JR飯田橋駅東口徒歩1分 東京メトロ飯田橋駅A2出口徒歩1分 都営大江戸線飯田橋駅A2出口徒歩1分	☎5823-5166	[月～金曜] 8:30～17:00

※(公財)東京都予防医学協会は予約受付URL
(☎<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2>)からも申込可

胃がん・肺がん検診

申込受付開始

6/1(金)～

日程・会場を確認のうえ所定の方法で申込を

胃がん・肺がん検診の受付を開始します。

検診方法は2通りあり、①区内7か所に配車する検診車で受診する方法と、②区外2か所の検診機関での受診のどちらかを選び、年度内に1回受診できます。①検診車での受診は電話、ウェブ、郵送で②検診機関での受診は電話(公財)東京都予防医学協会はウェブ申込も可)でお申し込みください。

なお、妊娠中の方(可能性のある方を含む)、胃の手術をした方、胃・十二指腸または肺の疾患により治療中・経過観察中の方は受診できません。また、勤務先等で同様の検診を受診で

は、改めて区報でお知らせします。

電話での申込方法

☎ 6月1日(金) から電話で(公財)東京都予防医学協会
☎ 0120(128)331
※携帯電話・IP電話からは☎ 03(3269)4752
(月～金曜午前9時～午後5時)
※検診会場では予約できません。
「ウェブでの申込方法」
☎ 7・8月実施分について、6月21日(木) からスマートフォンまたはパソコンで予約受付URL (HP <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2>) にアクセスして申込(左記二次元コードからもアクセスできます)

「郵送での申込方法」

☎ 6月1日(金) から保健所、保健相談所、区役所2階庁舎案内・こうとう情報ステーション、豊洲特別出張所・各出張所など区施設で配布する「胃・肺がん検診のご案内」所定はがきに必要事項を記入して郵送
※土・日曜等各施設の休館日にご注意ください。
※検診日の指定はできません。

検診機関による検診(区外)

別表3のとおり(2か所)
☎ 6月1日(金) から平成31年1月まで、希望する検診機関に直接電話(公財)東京都予防医学協会はウェブでの申込も可)
☎ 保健所健康推進課健康づくり係
☎ (3647)9487
FAX (3615)7171



▲二次元コード

歯と口の健康週間

のばそうよ 健康寿命 歯みがきで

6/4(月)～10(日)

歯と口の健康週間特別講演会

6月7日(木)午後3時～4時45分
☎ 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) 幼児・中学生までのお子さんをお持ちの保護者、その他希望する区民の方100人(先着順) 無料
「演題」子どもの歯と口のケガ―応急対応法から虐待予防まで―
☎ 宮新美智世(東京医科歯科大学小児歯科学分野)
☎ 当日直接会場へ

歯と口の健康週間ポスター

「歯と口の健康週間」のポスターは、毎年、区立小学校に協力を依頼し、児童の応募作品の中から選ばれます。今年のポスターは浅間堅川小学校の永井瑞希さんの作品で、期間中は区内入選 永井瑞希さん(浅間堅川小2年)

歯と口の無料健康相談

「歯と口の健康週間」の期間中、区内の歯科医院(江東区歯科医師会加入の医療機関)では、歯の無料健康相談を行います。希望される方は、お近くの歯科

歯と口の健康に関する楽しいイベントを行います。

☎ 6月10日(日) 午前11時～午後3時
☎ アリオ北砂(北砂2-17-1)

歯科医師による相談コーナー

歯と口の健康に関する楽しいイベントを行います。

医院にご相談ください(電話での相談は行いません)。

また、区内の小・中学校の児童・生徒および幼稚園・保育園児を対象に、各校(園)で歯科医師による歯科健康指導も行います。
☎ 保健所健康推進課歯科衛生担当
☎ (3647)5889
FAX (3615)7171

今号の特集は「食べて満足・愛され弁当」

お肉や野菜をふんだんに使った日替わり弁当や、産直の魚介を堪能できるお弁当など、その店の味やこだわりを手軽に味わえる人気のお弁当を紹介します。
☎ 配布場所 区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅およびゆりかもめ9駅パンフレットラック等
☎ 経済課商業振興係
☎ (3647)9502
FAX (3647)8442

ことみせ 5月号配布中

ことみせ事務局
☎ (5875)9583
HP <http://kotomise.jp/>



▲この表紙が目印



▲佳作 木林朔太郎さん(第二大島小2年)



▲佳作 山口真弥さん(第七砂町小6年)

机・イスをカンボジアへ 補修作業ボランティア募集

区では、江東区海外リサイクル支援協会（NGO）、JHP・学校をつくる会（認定NPO法人）と協働し、学用品が不足するカンボジアに机・イスや楽器などを寄贈する「海外支援事業」を行っています。今年度も、

区内の小・中学校から机・イス、区民の皆さんからたくさんのお寄せられました。これらの机・イスを補修する作業のボランティアを募集します。

補修作業では、ごうきんがけやさびた部分にペンキを塗り、

高齢者世帯・障害者世帯 ひとり親世帯へ 民間賃貸住宅をあっせん

相談窓口のご利用を

区では、住宅にお困りの高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方を対象に、不動産団体の会員（不動産屋さん）が相談窓口で民間賃貸アパートや賃貸マンションの空き室情報をご案内しています。区内にお住まいで、建て替え等により立ち退きを求められている方や、家賃負担が過重となり、より家賃の安

い転居先を探している方等に対して、不動産業者団体の協力を得て相談を受けるものです。相談員は、江東区居住支援協議会に所属する団体（公社）東京都宅地建物取引業協会江東区支部、「（公社）全日本不動産協会東京都本部城東第二支部」の会員です。希望条件により物件情報を提供し、条件が合

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン20「地元の案内②」

外国から来た方に「江東区には何がありますか？魅力を教えてください」と聞かれたら、皆さんはどう答えますか？

- 江東区は〇〇が有名です：Koto City is famous for ____
(コウトウ・シティ・イズ・フェイムス・フォー 〇〇)
- 〇〇で知られています：We are known for ____
(ウィー・アー・ノウン・フォー 〇〇)
- 地元の人は〇〇を楽しみます：The locals enjoy ____
(ザ・ローカルズ・エンジョイ・〇〇)



二番目の「We=私たち」は「江東区」の代名詞として使われています。〇〇には、江東区のおすすめ入れてみましょう。たとえば、「Koto City is famous for Tomioka Hachimangu Shrine(富岡八幡宮が有名です)」、「The locals enjoy the summer festival every year(地元の人は毎年夏祭りを楽しんでいます)」と、連携して使ってみても良いでしょう 図 オリンピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX3699-8771

机・イスをきれいに補修します。
作業日 6月15日（金）午後1時半～（雨天決行）
場 旧テンポラリー工場センター（潮見2-8-8） 集 午後1時20分にJR潮見駅改札前

締 6月8日（金）
申 清掃リサイクル課（区役所隣防災センター6階4番）に電話または窓口で

☎（3647）9181
FAX（5617）5737

えは家主さんと契約していただきます。契約成立時に契約金の一部を助成する制度もあります（収入要件等あり）。

【開設場所・日時】
○住宅課（区役所5階2番窓口隣）・毎週火曜午後1時～4時（予約制※随時受付中）
○登録不動産店・店舗の営業時間※登録店舗一覧は区ホームページまたは住宅課窓口で配布（事前に区へ申請が必要）

【人】高齢者世帯 区内居住で65歳以上の一人暮らしの方または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの世帯

【ひとり親世帯】扶養する18歳未満の子とひとり親のみの世帯

【障害者世帯】身体障害者手帳（1級から4級）、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方のいる世帯または精神障害により障害年金を受給している方のいる世帯

【申】住宅課住宅指導係に電話または窓口で

☎（3647）9473
FAX（3647）9268

男女共同参画推進センター

再就職とライフプラン講座

輝いて過ごそう！50代・60代からの私！

子育てが一段落した方や自分の時間をもっと活用したい方のための講座です。今後の働き方や生き方について、グループワークを通して、同じ年代の仲間と共に考えていきます。より充実した人生にするために新たな一歩を踏み出しましょう。

時 6月27日、7月4日（水曜全2回）午前10時～正午
場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室（扇橋3-1）

☎（5683）0341
FAX（5683）0340

【人】おおむね50代・60代の女性30人（申込順）費 無料 師岡智子（キャリアカウンセラー）

【保】幼児（1歳6か月～就学前）5人程度（無料・申込時要予約）
【申】5月25日（金）午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます

【時】下表のとおり 図 健康センター14階 各講座とも中学生を除く15歳以上の方50人（区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選）※ベビータッチは平成29年7月2日～平成30年1月1日生まれの子どもとその保護者、親子体操は平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもとその保護者各25組50人。早朝リフレッシュ体操、リフレッシュ体操はおおむね40歳以上の方、各45人 費 全12回7,320円、全11回6,710円（抽選）
6月4日（月）午前11時から健康センター1階ロビー（見学生由）

夏の健康づくり講座 運動習慣を継続して 暑さに強いからだづくりを！

各講座とも、専任の講師が丁寧に運動指導を行い、健康づくりのお手伝いをします。

【時】下表のとおり 図 健康センター14階 各講座とも中学生を除く15歳以上の方50人（区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選）※ベビータッチは平成29年7月2日～平成30年1月1日生まれの子どもとその保護者、親子体操は平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもとその保護者各25組50人。早朝リフレッシュ体操、リフレッシュ体操はおおむね40歳以上の方、各45人 費 全12回7,320円、全11回6,710円（抽選）
6月4日（月）午前11時から健康センター1階ロビー（見学生由）

【申】往復はがきに①講座名②郵便番号・住所（区外在住の方で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号、区内在学の方は学校名）③電話番号④氏名（ふりがな）※ベビータッチ・親子体操はこどもの氏名（ふりがな）・性別・生年月日と保護者の氏名（ふりがな）⑤年齢を記す。

【HP】<http://www.koto-hsc.or.jp>

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。4月に、区内で売られている食品8検体、給食用の食材20検体（小中学校4校で各5検体）の合計28検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした（検出下限25ベクレル/kg）。なお給食用の食材については、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください【小中学校についての問合せ先】学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053【その他検査全般に関する問合せ先】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

深川江戸資料館

伝統芸能公開 長屋の江戸小歌 落語

伝統芸能公開 情緒を満喫
「長屋の江戸小歌」

三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の稽古風景を再現します。

時 5月27日（日）午後2時～3時【出演】江戸小歌市太郎一門
伝統芸能公開「落語」

江戸の町並みの中で、区ゆかりの落語家の出演により落語をお楽しみいただきます。

時 6月3日（日）午後2時～2時半【出演】昔昔亭桃之助

※いずれも 費 大人400円、小学生50円（観覧料）※中学生以下は保護者同伴

【申】当日直接会場へ

【場】深川江戸資料館（白河1-3-28）

☎（3647）5402
FAX（3647）5048

講座名	日時
早朝リフレッシュ体操	7/3～9/18の火曜（8/14を除く全11回）9:00～10:00
リフレッシュ体操	7/3～9/18の火曜（8/14を除く全11回）10:10～11:10
ビューティーシェイプ	7/3～9/18の火曜（8/14を除く全11回）11:30～12:30
エアロ&ピラティス	7/3～9/18の火曜（8/14を除く全11回）19:00～20:00
ロコモヨガ	7/4～9/26の水曜（8/15を除く全12回）9:15～10:15
シェイプヨガ	7/4～9/26の水曜（8/15を除く全12回）19:00～20:00
モーニングヨガ	7/5～9/27の木曜（8/9を除く全12回）9:00～10:00
yoga	7/5～9/27の木曜（8/9を除く全12回）10:15～11:15
コアセットヨガ	7/5～9/27の木曜（8/9を除く全12回）11:30～12:30
カロリーバーナーエアロ	7/5～9/27の木曜（8/9を除く全12回）19:00～20:00
フラダンス	7/6～9/28の金曜（8/10を除く全12回）19:30～20:30
スタイルアップピラティス	7/7～9/29の土曜（8/11を除く全12回）9:15～10:15
マットピラティス	7/7～9/29の土曜（8/11を除く全12回）10:30～11:30
エアロボクシング	7/7～9/29の土曜（8/11を除く全12回）18:00～19:00
ZUMBA®	7/7～9/29の土曜（8/11を除く全12回）19:15～20:15
気功	7/1～9/23の日曜（8/12を除く全12回）11:00～12:30
ベビータッチ	7/3～9/18の火曜（8/14を除く全11回）13:00～13:50
わくわく親子体操	7/4～9/26の水曜（8/15を除く全12回）10:45～11:45

※妊娠されている方はご遠慮ください。

【区役所本庁舎の駐車場が有料になります】区役所本庁舎の駐車場は、土・日曜、夜間の有効活用と安定した歳入の確保等を目的に、10月（予定）から有料化します。24時間の有料時間貸駐車場とし、手続き、会議等で来庁された方の一部には減免措置を実施します。現在、公募により民間の運営事業者を選定しています 図 総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773

休館・休止つづき

深川スポーツセンター

6/10(日)午前(ソフトテニス)、午後・夜間(バドミントン)の大体育室および午前(卓球)の多目的ホールの一般公開を中止。大会開催のため
☎ 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

6/10(日)13:45～6/12(火)全日、プールの一般公開を中止。着衣泳講習会および換水のため
☎ スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

古石場図書館

6/12(火)・13(水)を休館。図書の特別整理のため
☎ 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

由官公署

東京辰巳国際水泳場 水泳教室「最先端泳法講習会」

☎ 6/30(土)10:00～14:30 ☎ 東京辰巳国際水泳場 ☎ 100mメドレーを無理なく完泳できる高校生以上の方60人(抽選) ☎ 2,000円 ☎ 「世界のトップスイマーにみる泳ぎの特徴とその習得法」午前は講義・陸上トレーニング、午後はプール実技 ☎ 6/15(金)必着 ☎ 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068

その他

行政書士による外国人無料相談会

☎ 6/4(月)、7/2(月)13:00～16:00 ☎ 区役所2階区民ホール ☎ ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 ☎ 当日直接会場へ ☎ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 ☎ uchida@citrus.ocn.ne.jp

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

知的障害、発達障害の人の外出時に、付き添って手助けをするヘルパーの資格を取得できる研修です ☎ ☎ 別表のとおり ☎ 講義および修了式:塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20)、実習:各指定場所 ☎ 知的障害者(児)の支援に関心がある区内在住・在勤の方30人(申込順) ☎ 1,000円(テキスト代) ☎ 6/15(金) ☎ 5/28(月)から電話で(社福)のびのび福祉会(小野寺)(平日8:30～17:30) ☎

環境フェア 出展団体・協賛団体一覧

<出展団体一覧※50音順> 有明興業(株)、イトウ製菓(株)、岩手県産(株)東京支店、エコクラフト、NECソリューションイノベータ(株)、紙数自然塾、(公社)環境科学会、クリーンエネルギー江東、江東エコリーダーの会、コウトウENG、江東区エコリーダー17期「森の仲間たち」、江東区エコリーダー「チーム12」、江東区オリンピック・パラリンピック開催準備室、江東区環境保全課、江東区施設保全課、江東区障害者福祉センター、江東区清掃事務所、江東区清掃リサイクル課、江東区生ごみお宝倶楽部、江東区まちづくり推進課、江東自転車エコライフの会、サザンカ16、芝浦工業大学、水素情報館「東京スイソミル」、STEP江東、生活協同組合コープみらい、(株)竹中工務店、地球船クラブエコミラ江東、東京エコリサイクル(株)、東京海洋大学、東京ガス(株)東部支店、東京電力パワーグリッド(株)江東支社、(公財)東京都環境公社 東京都環境科学研究所、東京二十三区清掃一部事務組合新江東清掃工場、東都生活協同組合、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、(株)日本HP、日本自然エネルギー(株)、日本電気(株)、ネイチャーリーダー江東、(社福)のびのび福祉会のびのび作業所フーズ、(株)長谷川萬治商店、ハーブを楽しもう会、Vision Koto、(株)フジクラ、ふとんリサイクル推進協議会、星のソムリエ、北海道オホーツク町村会、マザーツリー自然学校、みみずグループ、ヤクルト東陽センター、(株)ヨコタ東北、酔って家、(株)LIXIL住宅研究所、ワンダースタッフ
<協賛団体一覧※50音順> 有明興業(株)、江東リサイクル協同組合、(株)竹中工務店、東日印刷(株)、(株)長谷川萬治商店、(株)フジクラ、北海道オホーツク町村会、森を育む紙製飲料容器普及協議会、(株)ヨコタ東北 東都生活協同組合、三井不動産(株)(有)アライハウス、(株)木場リサイクル、コープみらいコープデリ枝川センター、大和自動車交通(株)、タウン誌「深川」、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、(株)日本HP、(株)日本協力、日本自然エネルギー(株)、日本電気(株)、酔って家

5632-4048、FAX5634-8608

日時	区分	内容
6/30(土)9:00～16:00	講義	「ガイドヘルパーの制度と業務」ほか
7/1(日)9:00～17:30	講義	「知的障害者の疾病・障害の理解」ほか
7/2(月)～8/31(金)のうち1日(6時間)	実習	移動支援の実際(移動支援の現場に同行)
9/1(土)		修了式

隅田川クリーン大作戦

隅田川流域の勝どき橋(中央区)と桜橋(墨田区)の間約8キロの両岸テラス、緑地帯および管理通路、浜町公園堤防まで4つのルートに分けて、徒歩でごみを回収します ☎ 6/16(土)8:45～12:00[ルート]①勝どき橋②桜橋右岸③石川島公園④桜橋左岸 ☎ ①勝どき橋西詰(中央区築地6)②④桜橋(墨田区向島5-1先、橋の中央)③石川島公園パリア広場(中央区佃2-1-5) ☎ 無料(傷害保険有) ☎ 6/15(金) ☎ ファクスに参加者の氏名・住所・電話番号、希望ルートを記入し、実行委員会事務局へ送付のうえ、当日直接いずれかの集合場所へ ☎ 隅田川クリーンキャンペーン実行委員会事務局(藤原) ☎ ・FAX3841-0677

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

☎ 5/26(土)13:30～14:30 ☎ 150人(先着順) ☎ 無料 ☎ ここまで進歩しました～最新の胃がん手術～ ☎ 岩沼佳見(外科・消化器外科医師) ☎ 当日直接会場へ ☎ ☎ 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

ラジオ体操指導者講習会

両日出席した18歳以上の方には修了証を交付します ☎ 6/5・12(火曜全2回)18:30～20:00 ☎ 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎ 18:00 ☎ 区内在住・在勤の方 ☎ 無料[持ち物]上履き・運動のできる服装・飲み物 ☎ 多胡肇(東京都ラジオ体操連盟常任相談役)、NHKテレビ体操アシスタント、全国ラジオ体操公認指導士 ☎ 電話またはファクスで氏名・住所・電話番号・年齢を江東区ラジオ体操連盟(手塚)へ連絡のうえ当日会場へ※当日受付もできます ☎ ・FAX3641-9270

楽しいバウンドテニス

☎ 5/30～6/27の水曜(全5回)10:00～12:00(受付9:45～) ☎ スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎ 区内在住・在勤の方30人(申込順) ☎ 2,000円 ☎ 基本練習・ゲーム[持ち物]室内シューズ、水筒、タオル。ラケット

等の用具は貸与 ☎ 高橋充子(日本バウンドテニス協会公認指導員) ☎ 5/28(月) ☎ 5/25(金)から電話またはファクスに①住所②氏名③連絡先を記入し、江東ななすぽBTC森井へ※ホームページからも申込できます ☎ ・FAX3631-5785 ☎ http://7supo.com/

かめ亀カーニバル

地元町会や多くの企業の協賛を得て、地域の皆さんと触れ合える楽しいお祭りを開催します。ぜひ足をお運びください ☎ 6/2(土)10:30～14:00 ☎ バザーをはじめ園芸品やアクセサリー、施設の自主製品の販売、サンバカーニバルなどのイベントもあります※ボランティアの募集もしています。詳細はお問い合わせください ☎ 当日直接会場へ ☎ ☎ 亀戸福祉園(亀戸9-6-29) ☎3683-1451、FAX3683-0169

江東シティオーケストラ 定期演奏会

☎ 6/10(日)14:00開演(13:30開場) ☎ ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) ☎ 800人(先着順・未就学児不可) ☎ 無料 ☎ ブラムス・大学祝典序曲、シューマン・序曲、スケルツォとフィナーレ、ブラームス・交響曲第1番[出演]佐藤宏充(指揮) ☎ 当日直接会場へ ☎ 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎ 090-8919-8318 ☎ info@kameoke.net ☎ http://kameoke.net/ ☎ 認知症カフェ開催 ☎ 井戸端カフェ「しゃべり場」 ☎ 5/31(木)13:30～16:00 ☎ 大島中央地区集会所(大島5-12-14) ☎ 無料 ☎ 参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん ☎ 当日直接会場へ ☎ 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

みんなのひろば

初心者のための太極拳無料講習会

☎ 6/7(木)①14:00～16:00②18:30～20:30 ☎ 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎ 100人(申込順) ☎ 無料 ☎ 24式太極拳と練功十八法(中国医療体操)※①②とも同内容 ☎ 電話で太極拳を学ぶ会 村瀬大翼 ☎5808-0268、FAX3876-5311

辰巳ファイヤーズ 野球チーム部員募集

☎ 日曜・祝日8:00～10:00(時間変更あり) ☎ 夢の島野球場(夢の島1-1-1)または潮見野球場(潮見1-1-1) ☎ 35～60歳くらいの方 ☎ 月会費1,000円 ☎ プレーの後の楽しみもあります ☎ 旗洋市 ☎090-3002-0575、水 ☎ ☎090-1544-1258

江東区山形県人会 会員の募集 楽しい行事に参加しませんか

年間通してさまざまなイベントを行っています ☎ 新年会(1月)、お花見(4月)、東京連合会県人祭(9月)、総会(10月)、芋煮会(11月)など ☎ 2,000円(年会費) ☎ 柏倉 ☎090-6518-4714、佐藤 ☎090-1263-2385

高段者から学ぶ囲碁教室「水曜会」

☎ 水曜13:00～17:00 ☎ 主に東大島文化センター(大島8-33-9) ☎ どなたでも ☎ 6か月15,000円(26回分) ☎ 囲碁を初めて習う人から上級を目指す人まで「楽しく面白く」をモットーにプロがわかりやすく指導

☎ 中山薫(プロ棋士・三段) ☎ 電話で清水保広 ☎080-2049-5952

笑って元気！笑いヨガ仲間募集 笑いの体操で楽しく

☎ 第2・4金曜10:30～11:30 ☎ 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎ どなたでも ☎ 1回1,000円 ☎ 笑いの体操とヨガの呼吸を組み合わせた体操で、難しいポーズもなく誰でもできます ☎ 電話ではッピーはーとラフタークラブ 池田 ☎090-2171-7281

手話ダンスを一緒に踊りませんか

☎ 月曜13:30～15:30 ☎ 主に江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17) ☎ 月300円(一年分を全納) ☎ 歌詞に手話を振り付け、踊ります。手話ができなくても大丈夫。楽しいサークルです。見学随時 ☎ 江東手話ダンスサークル夢 大野洋子 ☎3644-0045

童謡唱歌を大勢で歌っています 楽しいひと時をご一緒に

☎ 隔週金曜14:00～16:00 ☎ 東大島文化センター(大島8-33-9) ☎ 半期7,200円(10講座) ☎ 大声で童謡唱歌ほか世界の名曲を歌い、しばし青春を取り戻しましょう。見学歓迎 ☎ 福山恵(日本オペラ協会所属)、遠藤夏絵(ピアノ) ☎ 童謡唱歌を歌う会 岡本 ☎3640-2724

水墨画・現代墨彩画で墨と遊んでみませんか

☎ 第2・4木曜13:00～16:00 ☎ 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) ☎ どなたでも※初心者歓迎 ☎ 入会金2,000円、月会費3,500円 ☎ 華江すみ絵の会は自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます ☎ 華江すみ絵の会 水野正義 ☎090-6947-4553

俳句を楽しみませんか

☎ 第1土曜13:30～16:00 ☎ 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎ どなたでも ☎ 月会費1,300円 ☎ 集い、学び、表現の世界を広げて、俳句を楽しみましょう。毎月3句出句。初心者歓迎 ☎ 海俳句会 金井みどり ☎3634-1884

手話ダンスを始めませんか！手話ダンス江東 はなぐるま

☎ 第1・3水曜13:30～ ☎ 主に高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ☎ 月300円(1年分一括払い) ☎ 手話のわからない方でも楽しみながら覚えられます。ぜひ見学に来てください。楽しいですよ ☎ 小椋美智子 ☎3649-7109(18:00以降)

ゼロから始める囲碁入門 頭は若返り、人生に役立つゲーム

☎ 6/23(土)13:00～ ☎ 清澄白河囲碁クラブ ☎ 20歳以上 ☎ 無料 ☎ 6/16(土) ☎ 往復はがきまたはメールに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラブ ☎ kiyosumisiraka-wa-igo-ueki@ka.baynet.ne.jp

江東区武術太極拳交流大会と無料講習会のおしらせ

[交流大会] ☎ 5/27(日)9:50～15:30 ☎ 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎ どなたでも ☎ 無料 ☎ 太極拳、剣、扇表演。太極拳・ポッチャの体験可。室内靴持参[無料講習会] ☎ 6/2(土)10:30～11:50 ☎ スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎ 江東区武術太極拳連盟事務局 本田弘子 ☎3644-9460



講座・催しものつづき

児童会館 陶芸教室

「サラダボールを作ろう！」

時 6/9(土) 14:00～16:00 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 人 区内在住の小・中学生12人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ5/31(木)連絡) 費 無料 [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈 締 5/30(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

あなたの体力を測定

区民体力テスト

時 6/9(土) 13:30～15:30 人 20～79歳の区内在住・在勤の方 費 無料 [種目] 共通:握力・上体起こし・長座体前屈、64歳以下:反復横とび・急歩・立ち幅とび、65歳以上:開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行※全種目終了後に指導員が結果を判定 [持ち物] 体育館用シューズ 申 当日直接会場へ 場 閏 スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

着衣泳講習会

着衣のまま水中に入ると、いかに動きにくいかを体験するとともに、いざという時のために、衣服やペットボトルを使った救助法を学びます 時 6/10(日) 14:30～16:30 場 スポーツ会館屋内プール(北砂1-2-9) 人 小学生以上50人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴、小学4～6年生は2人以上1組で参加可 費 無料 [持ち物] 1ℓ以上の大きさのペットボトル1本、洗ってある洋服(長袖、長ズボン)と靴、水着、水泳帽子、必要であればゴーグル 師 江東区水泳連盟 申 5/26(土) 10:00からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

卓球教室

時 6/21～8/9の木曜(全8回) 19:00～20:30 場 亀戸スポーツセンター大体育室 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方40人(抽選) 費 4,480円 内 受講者のレベルに合わせた指導 締 6/2(土) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸ス

ポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 亀戸リバーサイド倶楽部～親子カヌースカイツリー冒険の旅～ カヌー講習のあとスカイツリーを目指します 時 6/17(日) 12:30～16:00(予定) 場 亀戸スポーツセンター・旧中川ほか 集 12:00に亀戸スポーツセンター 人 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者(保護者は未経験可・保護者2人可)5組(抽選) 費 1組2,000円※保護者2人、こども1人の場合は2,500円 締 6/1(金) 必着 申 往復はがきに参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571、FAX5609-9574



ボッチャ講習会

ボッチャの競技体験を通してルールや楽しさを学ぶ講習会です 時 6/2(土) 14:00～16:00(受付13:45～) 人 区内在住・在勤・在学の小学生以上30人(先着順) 費 無料 [持ち物] 運動に適した服装、室内用シューズ 申 当日直接会場へ 場 閏 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171、FAX5606-3176

全国統一かけっこチャレンジ

自分のタイムの全国順位がわかります。走る前にはトップアスリートによるかけっこ教室を開催します 時 6/30(土) 受付開始9:00～※荒天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 5歳以上1,000人(申込順)※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です※小学生以下は要保護者同伴 費 大人1,100円、こども(高校生まで)600円※参加費は種目ごとに必要です 内 50m走・100m走・かけっこ教室・世界記録体感コーナー等 締 6/17(日) ※窓口での申込は20:00まで 申 5/25(金) から夢の島競技場、ス

ポーツ会館および各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて夢の島競技場窓口で※全国統一かけっこチャレンジホームページ(HP <http://www.kakekko-japan.com/>)からも申込できます 閏 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855、全国統一かけっこチャレンジ事務局 ⑤ user.support@kakekko-japan.com/

食と健康づくり教室「赤ちゃんがママのおなかで元気に育つために」

赤ちゃんの健康には妊娠前や妊娠期からの食生活も重要です。産科医師による最新情報と食生活のお話を聞き、女性にとって体の中から健康にきれいになれるレシピも試食します 時 6/23(土) 13:00～15:30 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 人 これから妊娠を考えているカップルまたは現在妊娠中のカップル20組(抽選) 費 無料 内 講演、試食 師 小松玲奈((公社)江東区医師会・昭和大学江東豊洲病院産婦人科医師)、管理栄養士 締 6/8(金) 必着 申 往復はがきに①講座名②参加者氏名(ふりがな)※2人まで③妊娠されている場合妊娠週数④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

休日版両親学級(7月分)

時 場 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(HP <http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujitu>

ryoshin.html)で※区ホームページからも申込できます 閏 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
7/22(日) 13:30～16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	9～12月出産予定の方	6/24(日)～7/8(日)
7/28(土) 13:30～16:00	ティアラこうとう(住吉2-28-36)	10～1月出産予定の方	6/23(土)～7/7(土)

※郵送の場合は必着

がんの夜間相談窓口(6月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 6/1(金) 18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 閏 健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(6月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 閏 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日 程		受付時間
検査日	6/11(月) 6/25(月)	9:00～10:00
結果日	6/25(月) 7/9(月)	10:00～10:30

休館・休止

ご不便をおかけします

東陽図書館

5/29(火)・30(水)を休館。図書の特別整理のため 閏 東陽図書館 ☎3644-6121、FAX3615-6669

えこっくる江東

6/2(土)を臨時休館。環境フェア開催準備のため 閏 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

深川北スポーツセンター

6/5・12(火)夜間、体育室の一般公開(バスケットボール)を中止。講習会開催のため 閏 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施					備考	
区分	対象住所 対象者	亀戸・大島・北砂・東砂 (1丁目～5丁目)にお住 まいの方	下欄※1をご参照くだ さい	塩浜・枝川・豊洲・東雲・ 有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方	下欄※2をご参照くだ さい	妊婦 歯科健康診査	妊婦健康 診査	6 か月児健康 診査	9 か月児健康 診査	1 歳6か月児 歯科健康診 査	新生児・産 婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	1(金)・28(木) 13:30～15:30	6(水)9:30～11:00 22(金)13:30～15:30	5(火) 14:00～16:00	8(金) 13:30～15:30	妊 婦		平成 29年 12月 生	平成 29年 9月 生	平成 28年 12月 生	新生 児 産 婦	
思春期精神保健相談		14(木)・26(火) 14:00～15:30	13(水) 14:00～15:30	6(水) 14:00～16:00	26(火) 9:30～11:00							
子育て相談		1(金)	15(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～15:30							
酒害相談		1(金)・15(金) 13:30～15:30	12(火)・27(水) 14:00～16:00	6(水)・20(水) 14:00～16:00	1(金)・15(金) 14:00～16:00							
高齢者精神保健相談		15(金) 13:30～15:30	14(木) 13:30～15:30	11(月) 14:00～16:00	今回の予定は ありません							
難病療養相談		11(月) 13:30～15:00	28(木) 13:30～15:30	21(木) 13:30～15:00	18(月) 13:30～15:00							
栄養相談		11(月)・25(月) 9:00～15:30	11(月)・25(月) 9:00～15:30	14(木)・27(水) 9:00～15:30	4(月)・15(金) 9:00～15:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれる ご夫婦	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	13(水)・20(水)・27(水) 13:30～16:00	保健バッグに入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合、は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合、保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。関係したそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。)						
4か月児健康診査	(個別通知制)	5(火)・12(火)・20(水)・26(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	11(月)・25(月)							
育児学級	9～10か月児の保護者	20(水)9:30～	13(水)9:30～11:30	14(木)9:30	12(火)9:30～							
	1歳6か月～2歳児の保護者	27(水)9:30～	20(水)9:30～11:30	27(水)9:30	19(火)9:30～							
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん (個別通知制)	13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	26(火)							
1歳児・2歳児歯科相談	平成28・29年5月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します										
■ は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方 ※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方												
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。												

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

お知らせ

都営住宅(江東区割当)・区営住宅・高齢者住宅の入居者募集

[都営住宅(江東区割当)]あき家(家族向)1戸[区営住宅]あき家(家族向)4戸[高齢者住宅]あき家(65歳以上単身者向)5戸[申込用紙配布期間]6/1(金)～8(金)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所
[締 6/12(火)必着 [申 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ☎3647-9464、FAX3647-9268
千田福祉会館・児童館指定管理者募集

区では、平成31年4月から千田福祉会館・児童館(千田21-18)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください[締 6/19(火) 閏長寿応援課長寿応援係☎3647-4541、FAX3647-9247、放課後支援課育成係☎3647-9230、FAX3647-9274

図書館指定管理者・窓口業務等委託事業者募集

区では、平成31年4月から豊洲図書館・古石場図書館・亀戸図書館・砂町図書館の管理運営を行う指定管理者を募集します。また、江東図書館・深川図書館・白河こどもとしょかんの窓口業務等委託事業者を募集します。募集要項等の詳細は、江東区立図書館ホームページをご覧ください[締 6/22(金) 閏江東図書館管理係☎3640-3154、FAX3615-6668 [HP http://www.koto-lib.tokyo.jp
塩浜福祉園 指定管理者募集

区では、平成31年4月から塩浜福祉園(塩浜2-5-20)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください[締 6/19(火) 閏塩浜福祉園管理係☎3647-6987、FAX3640-3461
介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます[契約期間]平成31年3/31(日)まで(業務委託契約、年度更新あり)
[人 介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若

干名(選考により決定)[業務委託料]1件4,000円(研修期間あり)[内 区内での訪問調査および調査票の作成[選考]書類および面接[面接日]6/14(木) [締 6/7(木)必着 [申 ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831、FAX3647-5833

江東区環境審議会 傍聴できます
[時 5/30(水) 14:00～ [場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) [人 10人(区民の方を優先し、抽選) [申 当日13:45までに直接会場へ 閏温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

男女共同参画審議会 傍聴できます

[時 6/4(月) 10:50～ [場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) [人 5人(区民の方を優先し抽選) [申 当日10:45までに直接会場へ 閏男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所の開設

全国人権擁護委員連合会では毎年6/1を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地において特設人権相談を実施します。日常生活における人権に関わる悩みごとについて人権擁護委員がご相談をお受けします。秘密は固く守ります。お気軽にご利用ください [時 6/1(金) 10:00～15:00 [場 区役所2階区民ホール [費 無料 [申 当日直接会場へ 閏人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556
年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています。その他街角の年金相談センター江東もご利用ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちく

ださい [閏 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	6/5(火) 13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金 事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30～17:15 6/9(土) 9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

分譲マンション無料相談会

[時 6/13(水) 13:00～16:00(1件1時間以内) [場 区役所5階51会議室 [人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 [費 無料 [内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)[相談員]マンション管理士 [締 6/8(金) [申 5/25(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

司法書士による法律相談会(6月)

[時 6/6(水)・20(水)※いずれも14:00～16:00(受付13:30～。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります) [場 区役所2階区民ホール [人 20人程度(先着順) [費 無料 [内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 [申 当日直接会場へ 閏東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900、区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

中川船番所資料館 展示音声ガイドを開始

中川船番所資料館では、展示音声ガイドを始めました。各ブースの展示内容をお持ちのスマートフォンでよりわかりやすく解説します。ご自宅で、また展示をご覧ください※自宅でご利用になる場合はホームページをご参照ください [費 無料 [場 閏中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094 [HP https://www.kcf.or.jp/nakagawa/

講座・催しもの

北海道オホーツク町村写真展

江東区と交流連携事業を展開している北海道オホーツク地域15町村に、深川資料館通り商店街から贈られたサルのぬいぐるみ「おのくん」が1年かけてオホーツクを旅し、大自然や地元の人たちと触れ合った写真展を開催します。当日会場では流水展示や特産品の試食なども予定しています [時 6/2(土) 10:00～16:00 [場 深川資料館通り商店街協同組合事務所(三好3-8-5) [費 無料 [申 当日直接会場へ 閏企画課企画担当☎3647-9167、FAX3699-8771



▲オホーツクの雪原を背景に

活き粋体操だよ！全員集合！（6・7月分）

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えましょう [時 場 下表の通り [人 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) [申 当日直接会場へ 閏地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター(東陽4-11-3)2階談話ロビー	6/18(月)、7/17(火) 14:00～	30人
古石場福祉会館(古石場1-11-11)和室大	6/2(土)、7/7(土) 13:30～	30人
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)和室大	6/9(土)・23(土) 7/14(土)・28(土) 10:30～	25人
千田福祉会館(千田21-18)和室大	6/21(木)、7/19(木) 13:30～	30人
東陽福祉会館(東陽6-2-17)和室大	6/19(火)、7/31(火) 10:00～	20人
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)和室大	6/27(水)、7/25(水) 13:00～	20人
大島福祉会館(大島4-5-1)和室大	6/30(土)、7/28(土) 10:00～	25人
東砂福祉会館(東砂7-15-3)和室大	6/1(金)、7/6(金) 10:30～	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1)☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	6/13(水)・27(水) 7/11(水)・25(水) 9:30～	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO 1階吹抜け広場(新砂3-4-31)☎5665-3673	6/12(火)・26(火) 7/10(火)・24(火) ①11:00～②14:00～③16:00～	20人

深川東京モダン館 コドモアソビ、おきがる講座

1. コドモアソビ
[時 6/2(土) 14:00～16:00 [費 無料 [内 ベーゴマまわそう折り紙おう！こどもたちあつまれ [申 当日直接会場へ
2. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です [時 6/5(火) 14:00～15:30 [人 30人(先着順) [費 500円(ドリンク代込) [内 雨宮敬次郎と深川 [申 当日直接会場へ
※いずれも [場 閏深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP http://www.fukagawatokyo.com/



障害者福祉センター 日帰りバスハイク

[時 6/19(火) 8:00～17:00(雨天決行)※交通事情により、遅れる場合があります [場 山梨県甲府方面(さくらんぼ狩り・ワイン工場見学など) [人 区内在住で障害者の方および付添の方65人(6/1(金) 14:30公開抽選)※介助が必要な方は必ず付添の方とともに申込が必要※大型の電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください※手話通訳者が同行します [費 3,620円(昼食、さくらんぼ狩り代込) [締 5/31(木)必着 [申 往復はがき(1枚で2人まで)に①イベント名②住所③氏名④年齢⑤電話(ファクス)番号⑥障害名(病名)⑦障害の等級⑧車いすの有無⑨付添者同伴の場合は付添の方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30		
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内 (大島4-5-1) ☎3637-4531	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎5606-0502	
		江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側 (大島4-4-3) ☎3681-4388	
平日夜間二週間こども	診療対象	小児科 (中学生以下) の急病患者		
	診療受付	平日の20:00～22:45		
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎3645-3109	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、
子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
	6/3(日)	河口歯科医院	白河3-1-2	3641-5235
		原歯科医院	亀戸2-44-6 ヴェラハイツ亀戸参番館2階	3683-9133
	6/10(日)	伊藤歯科医院	平野2-12-11	5245-4181
		あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4 モンヴィーニユ101	5626-0177
	6/17(日)	幸阪歯科	平野1-14-21 幸阪ビル2階201	3642-1858
		吉野歯科医院	亀戸3-61-21 橋本ビル2階	3638-6480
	6/24(日)	きしだ歯科クリニック	白河3-4-3 フロントタワーメディカルモール204	3642-2477
		リモール歯科医院	亀戸4-18-20 モンテローザ大久保1階	5626-3621

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

環境フェア

6/3(日) 10:00~16:00
みんなのエコが地球をたすける

楽しみながら環境保全について理解と関心を深め、行動へとつなげるため、第11回江東区環境フェアを開催します。会場内では、環境活動に取り組む団体等が工夫を凝らしたイベントで皆さんをお迎えします。詳細は区ホームページでもご覧になれます。

時 6/3(日) 10:00~16:00 (雨天決行※大雨・暴風警報発令時には中止)
場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 費 入場無料。工作体験など参加費一部
有料ブースあり【主催】江東区・江東区環境フェア実行委員会 問 江東区環境
フェア実行委員会事務局(えこっくる江東) ☎3644-7130、FAX3644-7135



えこっくる江東キャラクター
たすけくん



げったくん ▲環境フェア入場ゲート



あられさん ▲ソーラーカー展示の様子



すみれさん ▲木とのふれあいスペース



▲屋外ブースの風景

ケロぞうくん

さまざまなイベントを開催

【エコステージ】

さまざまな活動団体や企業等による環境に対する取り組みのPR、クイズや実験ショー、沖縄民謡やよさこい踊り、ディアボロショーを行います。

【ソーラーカーの展示】

鈴鹿サーキットで開催するソーラーカーレースで活躍中のソーラーカー「えこっくる002号」を展示。チームメンバーが解説を行います。

【超小型モビリティの展示】

コンパクトで小回りが利く、環境性能に優れた二人乗り電気自動車を展示します(運転はできませんが、座席に座ることができます)。

【燃料電池自動車の展示】

水素と酸素を化学反応させ発生した電気エネルギーをステージ照明等への電気供給として活用します。

【リサイクル堆肥の配布】

江東区内で発生した剪定枝を使用して作った堆肥「つちひめ」を無料で配布します(先着600人)。

【再生家具の販売】

粗大ごみとして出された家具をキレイに再生して抽選で販売する「いかせる粗大ごみ作戦」を開催します。抽選申込は13:00まで。

【北海道オホーツク管内15町村の紹介】

北海道オホーツク圏域の豊かな自然環境の紹

介や、安全安心な特産物を販売します。

【ハッピーエコライフ抽選会】

アンケートにご協力いただくとエコグッズなどがもらえる抽選会に参加できます。(1人1回まで。景品がなくなりしだい終了)

【復興支援ブース】

南部せんべい、盛岡冷麺、三陸若布など、岩手県の特産品を買って支援しましょう。

【有機野菜の販売】

地球環境にやさしい野菜を販売します。

【飲食販売コーナー】

焼きそば、亀戸名物のみそばん、サンドウィッチ、鶏のからあげ、クッキー・ビスケット、ハーブティー(無料)、ソフトドリンクなどを販売予定です。

【その他(工作体験・展示等)】

木のペンタて工作、木場のバイオガーデンの紹介、スーパーボールすくい、グリーン電力を使う仕組みの紹介、パソコンやインクカートリッジのリサイクルの展示紹介、木のフローリングやおもちゃなど木製品との触れ合いスペースなど、他にも楽しめるブースが盛りだくさんです※内容は一部変更となる場合があります。

出展団体・協賛団体一覧は
5面をご覧ください

フードドライブ ~余っている食品を必要としている人へ~

フードドライブとは、フードバンク団体を通じて広く地域の福祉団体や施設などに食品を提供する活動です。

【持込み可能な食品】缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)、乾物・乾麺、嗜好品(お茶・コーヒーなど)、飲料(アルコール類は除く)、調味料【持込み食品の条件】①未開封で包装や外装が破損していないもの②賞味期限まで1か月以上ある③びん詰製品ではない④冷凍・冷蔵食品ではない⑤家庭から出たもの※お持ちいただいた食品は、受け取りの際に上記の種類や条件などについて確認させていただきます、場合によってはお持ち帰りいただくこともあります。

食用油の回収

【出し方】購入時の容器やペットボトル等の密閉できる容器に入れてお持ちください【回収できないもの】①食用油以外のもの②油固形化剤で固められたもの③事業所から排出されたもの

園芸土の回収

【出し方】購入時の袋やビニール袋に入れて、口を縛ってお持ちください※持ち込める量は1世帯あたり20リットルまでです【回収できないもの】①土以外の砂や石②根や草木、プランターや植木鉢③事業所から排出されたもの ※いずれも 場 清掃リサイクル課ブース 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

公共交通機関

JR京葉線	潮見駅下車徒歩12分
東京メトロ有楽町線	辰巳駅下車徒歩20分
都営バス	錦13乙 深川車庫前⇨錦糸町駅前 潮見一丁目下車徒歩1分 錦13甲 晴海埠頭⇨錦糸町駅前 枝川二丁目下車徒歩10分 業10 とうきょうスカイツリー駅⇨新橋 枝川二丁目下車徒歩10分 門19 深川車庫前⇨門前仲町、東京ビッグサイト⇨門前仲町 辰巳一丁目下車徒歩10分

※会場に駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。
※自転車の方は、会場内の臨時駐輪場にお停めください。

都バス無料巡回バス ※交通状況により通過予定時刻は変わる場合があります

コース①	9時台	10時~14時台	15時台
亀戸駅通り(セブンイレブン前)	30	00、30	00
西大島駅前(中国料理竹園前)	33	03、33	03
境川(くすりの福太郎前)	39	09、39	09
日書橋(都営住宅前)	43	13、43	13
コース②	9時台	10時~14時台	15時台
森下駅前(伊勢屋前)	20、50	20、50	
清澄白河駅前(赤礼堂前)	22、52	22、52	
門前仲町(パチンコ店前)	27、57	27、57	
東京海洋大学越中島校舎前(東京海洋大学前)	32	02、32	02
コース③	9時台	10時~14時台	15時台
辰巳駅前	18、48	18、48	
有明テニスの森(プリリア有明スカイタワー前)	32	02、32	02
有明二丁目(HMK東京有明センター前)	33	03、33	03
東雲一丁目(パチンコ店前)	39	09、39	09
豊洲駅前(7番のりば)	45	15、45	15
コース④	9時台	10時~14時台	15時台
江東区役所前	35	05、35	05
木場駅前(木場駅2番出入口前)	41	11、41	11

全国中学校体育大会 水泳女子 1位 200m平泳ぎ 黒部 和花さん(大島中3年)

小学2年生から所属するクラブで指導を受けているという黒部さんは、中学2年生だった昨年夏の全国大会で頂点に立ちました。最高の結果を残した大会を振り返り、「まさか優勝できると思わなかった。1年生の夏は全国大会に出られず、ほぼ毎日、自主練習していた成果が出てうれしい」と喜びます。池江璃花子選手のように、泳ぐたびにどんな試合でもベストの記録を出せる選手になりたいと話す黒部さん。オリンピックで金メダルを獲るという目標に向け、さらなる成長を誓います。

賞状とメダルを手に笑顔の黒部さん▶



がんばる
小・中学生
コーナー
☎ 広報係
3647-2299

全日本中学校通信陸上競技東京都大会 1位 男子100m 阿部 大吉くん(深川四中3年)

深川四中の陸上部だった両親のすすめで陸上を始めた阿部くんは、昨年の夏に行われた大会で、見事1位に輝きました(当時は2年生)。大会について、「優勝できるとは思っていなかった。うれしかったし、自分でもびっくりした」と振り返ります。陸上は「努力した分、結果にあらわれる」という思いを胸に、部活動だけでなく自主練習にも取り組んできたという阿部くん。ひと冬を越えその目は、11秒2を切る、そして全国大会に出場するという目標を見据えています。

サニブラウン選手が目標と話す阿部くん▶



こうとう区報は発行日から
3日かけて郵便ポストへ
お届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望
される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~
19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!