

講座・催しものつづき

児童会館 陶芸教室

「サラダボールを作ろう！」

時 6/9(土) 14:00～16:00 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 人 区内在住の小・中学生12人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ5/31(木)連絡) 費 無料 [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈 締 5/30(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

あなたの体力を測定

区民体力テスト

時 6/9(土) 13:30～15:30 人 20～79歳の区内在住・在勤の方 費 無料 [種目] 共通:握力・上体起こし・長座体前屈、64歳以下:反復横とび・急歩・立ち幅とび、65歳以上:開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行※全種目終了後に指導員が結果を判定 [持ち物] 体育館用シューズ 申 当日直接会場へ 場 閏 スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

着衣泳講習会

着衣のまま水中に入ると、いかに動きにくいかを体験するとともに、いざという時のために、衣服やペットボトルを使った救助法を学びます 時 6/10(日) 14:30～16:30 場 スポーツ会館屋内プール(北砂1-2-9) 人 小学生以上50人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴、小学4～6年生は2人以上1組で参加可 費 無料 [持ち物] 1ℓ以上の大きさのペットボトル1本、洗ってある洋服(長袖、長ズボン)と靴、水着、水泳帽子、必要であればゴーグル 師 江東区水泳連盟 申 5/26(土) 10:00からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

卓球教室

時 6/21～8/9の木曜(全8回) 19:00～20:30 場 亀戸スポーツセンター大体育室 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方40人(抽選) 費 4,480円 内 受講者のレベルに合わせた指導 締 6/2(土) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸ス

ポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 亀戸リバーサイド倶楽部～親子カヌースカイツリー冒険の旅～ カヌー講習のあとスカイツリーを目指します 時 6/17(日) 12:30～16:00(予定) 場 亀戸スポーツセンター・旧中川ほか 集 12:00に亀戸スポーツセンター 人 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者(保護者は未経験可・保護者2人可)5組(抽選) 費 1組2,000円※保護者2人、こども1人の場合は2,500円 締 6/1(金) 必着 申 往復はがきに参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571、FAX5609-9574



ボッチャ講習会

ボッチャの競技体験を通してルールや楽しさを学ぶ講習会です 時 6/2(土) 14:00～16:00(受付13:45～) 人 区内在住・在勤・在学の小学生以上30人(先着順) 費 無料 [持ち物] 運動に適した服装、室内用シューズ 申 当日直接会場へ 場 閏 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171、FAX5606-3176

全国統一かけっこチャレンジ

自分のタイムの全国順位がわかります。走る前にはトップアスリートによるかけっこ教室を開催します 時 6/30(土) 受付開始9:00～※荒天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 5歳以上1,000人(申込順)※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です※小学生以下は要保護者同伴 費 大人1,100円、こども(高校生まで)600円※参加費は種目ごとに必要です 内 50m走・100m走・かけっこ教室・世界記録体感コーナー等 締 6/17(日) ※窓口での申込は20:00まで 申 5/25(金) から夢の島競技場、ス

ポーツ会館および各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて夢の島競技場窓口で※全国統一かけっこチャレンジホームページ(HP <http://www.kakekko-japan.com/>)からも申込できます 閏 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855、全国統一かけっこチャレンジ事務局 ⑤ user.support@kakekko-japan.com/

食と健康づくり教室「赤ちゃんがママのおなかで元気に育つために」

赤ちゃんの健康には妊娠前や妊娠期からの食生活も重要です。産科医師による最新情報と食生活のお話を聞き、女性にとって体の中から健康にきれいになれるレシピも試食します 時 6/23(土) 13:00～15:30 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 人 これから妊娠を考えているカップルまたは現在妊娠中のカップル20組(抽選) 費 無料 内 講演、試食 師 小松玲奈((公社)江東区医師会・昭和大学江東豊洲病院産婦人科医師)、管理栄養士 締 6/8(金) 必着 申 往復はがきに①講座名②参加者氏名(ふりがな)※2人まで③妊娠されている場合妊娠週数④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

休日版両親学級(7月分)

時 場 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階(株)メディカルワールド江東区両親学級係へ郵送またはウェブ(HP <http://www.medicalworld.co.jp/kotokyujitu>

ryoshin.html)で※区ホームページからも申込できます 閏 (株)メディカルワールド(委託事業者) ☎5404-4830、FAX5401-4757、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
7/22(日) 13:30～16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	9～12月出産予定の方	6/24(日)～7/8(日)
7/28(土) 13:30～16:00	ティアラことう(住吉2-28-36)	10～1月出産予定の方	6/23(土)～7/7(土)

※郵送の場合は必着

がんの夜間相談窓口(6月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 6/1(金) 18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 閏 健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(6月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 閏 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日 程		受付時間
検査日	6/11(月) 6/25(月)	9:00～10:00
結果日	6/25(月) 7/9(月)	10:00～10:30

休館・休止

ご不便をおかけします

東陽図書館

5/29(火)・30(水)を休館。図書の特別整理のため 閏 東陽図書館 ☎3644-6121、FAX3615-6669

えこっくる江東

6/2(土)を臨時休館。環境フェア開催準備のため 閏 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

深川北スポーツセンター

6/5・12(火)夜間、体育室の一般公開(バスケットボール)を中止。講習会開催のため 閏 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施					備考	
区分	対象住所 対象者	亀戸・大島・北砂・東砂 (1丁目～5丁目)にお住 まいの方	下欄※1をご参照くだ さい	塩浜・枝川・豊洲・東雲・ 有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方	下欄※2をご参照くだ さい	妊婦 歯科健康診査	妊婦健康 診査	6 か月児健康 診査	9 か月児健康 診査	1 歳6か月児 歯科健康診 査	新生児・産 婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	1(金)・28(木) 13:30～15:30	6(水)9:30～11:00 22(金)13:30～15:30	5(火) 14:00～16:00	8(金) 13:30～15:30	妊婦	妊婦	平成29年12月生	平成29年9月生	平成28年12月生	新生児 産婦	
思春期精神保健相談		14(木)・26(火) 14:00～15:30	13(水) 14:00～15:30	6(水) 14:00～16:00	26(火) 9:30～11:00							
子育て相談		1(金)	15(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～15:30							
酒害相談		1(金)・15(金) 13:30～15:30	12(火)・27(水) 14:00～16:00	6(水)・20(水) 14:00～16:00	1(金)・15(金) 14:00～16:00							
高齢者精神保健相談		15(金) 13:30～15:30	14(木) 13:30～15:30	11(月) 14:00～16:00	今回の予定は ありません							
難病療養相談		11(月) 13:30～15:00	28(木) 13:30～15:30	21(木) 13:30～15:00	18(月) 13:30～15:00							
栄養相談		11(月)・25(月) 9:00～15:30	11(月)・25(月) 9:00～15:30	14(木)・27(水) 9:00～15:30	4(月)・15(金) 9:00～15:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれる ご夫婦	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	8(金)・15(金)・22(金) 13:30～16:00	13(水)・20(水)・27(水) 13:30～16:00	保健バッグに入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合、は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。						
4か月児健康診査	(個別通知制)	5(火)・12(火)・20(水)・26(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	11(月)・25(月)	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。						
育児学級	9～10か月児の保護者	20(水)9:30～	13(水)9:30～11:30	14(木)9:30	12(火)9:30～	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内、歯科の場合、保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。						
	1歳6か月～2歳児の保護者	27(水)9:30～	20(水)9:30～11:30	27(水)9:30	19(火)9:30～							
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん (個別通知制)	13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	26(火)	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。						
1歳児・2歳児歯科相談	平成28・29年5月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します										
■ は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方 ※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方												
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。												

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。