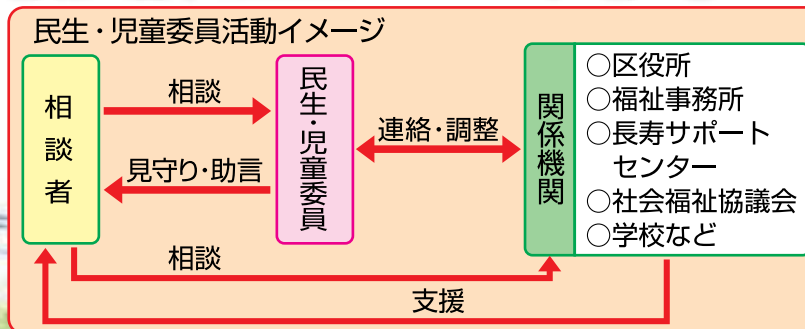


民生・児童委員はあなたの地域で活動しています

東京の民生委員制度誕生100周年

平成30年は東京の民生委員の始祖である「救済委員制度」発足から100年の記念の年です。民生・児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるように活動しています。お気軽にご相談ください。なお、お住まいの地域を担当する民生・児童委員、主任児童委員についてはお問い合わせください。
 〓 福祉課福祉管理係 ☎3647-4318、FAX3647-9186



- ご高齢のひとり暮らしで心細くないですか？
- ご両親の介護に不安はありませんか？
- 病気やけがなどで生活にお困りではありませんか？
- 子育ての悩みや心配ごとはありませんか？

➡ **そんなときは民生・児童委員にご相談ください**

▲民生・児童委員は、あなたの味方です(平野児童館での子育て支援活動後。緑のエプロンの方々が民生・児童委員)

民生・児童委員ってどんな人？

特別な資格はありませんが、地域から推薦され、厚生労働大臣から委嘱を受けます。無償のボランティアとして地域で活動しています。

このような活動をしています

担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの生活上の困りごとや介護・医療・子育ての不安などの相談を受け、必要な支援ができるよう、区や長寿サポートセンター、学校など関係機関につないでいます。また、喜寿・米寿等の方へ区からのお祝金をお届けする「敬老祝金贈呈」も行っています。

相談の秘密は守られます

相談内容等の秘密は守られますので、安心してご相談ください。民生・児童委員は、全国統一のバッジを身に付けています。訪問時には、顔写真のついた「民生・児童委員証明書」も携帯しています。

どんなことでもご相談ください

日々の暮らしで抱える悩み・不安があれば、気軽にご相談ください。「生活が苦しい」「高齢のひとり暮らしで心細い」「子育てに自信がない」などの悩みをはじめ、誰かに話を聞いてほしいときには声をかけてください。

近隣の方とのトラブル等、対応できない内容もありますのでご了承ください。

こどもの支援専門の主任児童委員

18歳までのこどもの支援を専門に活動しています。虐待やいじめ、不登校などの問題は主任児童委員へご相談ください。



東京の100周年PRイベント

区長の日民生・児童委員

5/20(日)に猿江恩賜公園で行われる「こどもまつり」で区長に一日民生・児童委員になってもらうイベントを実施します。オープニングセレモニーで委嘱式を行います。民生・児童委員のキャラクター「ミンジー」の着ぐるみも登場します。

PRパネル展

6/5(火)～7(木)に区役所2階区民ホールで民生・児童委員の活動を紹介するパネル展を開催します。ぬり絵コーナーやPRグッズの配布もあります。ぜひお立ち寄りください。

100周年記念パレード

5/13(日)に新宿通りで都内の民生・児童委員が集まり、パレードを開催し、東京の100周年と民生・児童委員の活動をPRします。

マイナンバー制度

マイナンバー閲覧用タブレット端末を区役所に設置

マイナンバーとは、政府が運営するオンラインサービスです。行政機関などが持っている自分の個人情報(マイナンバー)を利用する税・社会保障関係情報等)が確認できるほか、行政機関が自分の個人情報をどのように受け渡したか、その履歴を確認することができます。また、ぴったりサービスでは子育てに関するサービス検索を行うことができます。

マイナンバーを利用するには、

端末設置窓口(区役所)	
窓口番号	部署名
2階	21番 広報広聴課情報公開個人情報保護担当
	3番 区民課住民記録係
	6~8番 医療保険課庶務係
3階	1番 福祉課福祉管理係
	5番 介護保険課庶務係
	14番 子育て支援課給付係
	12番 保育課入園係
5階	3番 課税課課税第一・第二係
	7番 納税課納税管理係
6階	2番 学務課幼稚園係

端末設置窓口(区役所隣防災センター)	
窓口番号	部署名
2階11~16番	障害者支援課各相談窓口

区では、マイナンバーが利用できる閲覧用タブレット端末を左表の窓口を用意しています。ご利用の際は、必ずマイナンバーカードをご持参ください。

※端末の利用時間は午前9時~午後5時までです。

※端末の利用にあたっては、窓口で利用宣誓書にご記入いただきます。

※端末のシステム更新等の都合により、ご利用いただけない場合があります。その際は利用可能な窓口をご案内します。

※マイナンバーに関する詳しい内容については、内閣府のホームページ <http://www.cao.go.jp>

「土のう」を配付開始

もつものときの浸水被害に備えて

6月ごろから梅雨、台風の季節を迎えます。昨今は下水排水能力を超える局地的集中豪雨により、道路冠水等の被害が発生しています。皆さん一人ひとりが備えをしておく必要があります。水害に備えるため、日ごろからテレビやラジオ、インターネットなどで情報を確認し、気を

象の変化に注意しましょう。「土のう」は区指定口に配送

区では浸水被害を防ぐため、6月から10月に「土のう」をおもに戸建住宅の希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

仙台堀川公園整備計画(再修正案)説明会

提言書をもとに修正した整備計画案を説明

5/27(日)

区立仙台堀川公園は開園後38年が経過し、施設の老朽化や、自転車と歩行者との錯綜など公園機能に課題が生じています。また、公園の両側道路については、幅員が狭く、歩道と車道が分離されていない等、交通安全が課題です。

このたびは、提言書をもとに再度修正した整備計画案を作成したので説明会を開催します。

時 5月27日(日) 午前9時~11時半(開場午前9時20分)

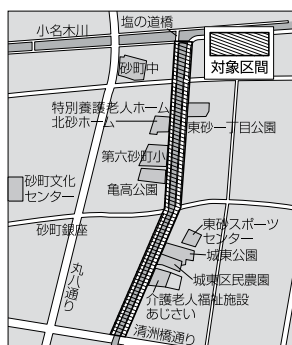
場 仙台堀川公園(北砂5-1-7)

申 当日直接会場へ

問 河川公園課工事係

☎(3647)2089

FAX(3647)9216



「地域障害者交流事業なるそ」ボランティア講座の受講生募集

協働事業提案制度採択事業

「障害のあるなしに関係なく同年代の人と楽しい時間を過ごしたい」「仲間をつくりたい」「みんなと一緒にスポーツや音楽を楽しみたい」このような思いをもっている障害者はたくさんいます。一人では難しいけれど、周りの理解や少しの配慮、ボランティアの存在があれば実現できることがあります。

区と区民の協働により取り組む「協働事業提案制度採択事業」では、昨年度に引き続きボランティア育成を行います。全6回の講座では、障害を知る講義や体験のほか、実際の交流イベントにも取り組みます。経験や性別、資格などは問いません。障害についてわからなくても大丈夫です。共生社会の実現に向けてボランティア活動をして

「障害のあるなしに関係なく同年代の人と楽しい時間を過ごしたい」「仲間をつくりたい」「みんなと一緒にスポーツや音楽を楽しみたい」このような思いをもっている障害者はたくさんいます。一人では難しいけれど、周りの理解や少しの配慮、ボランティアの存在があれば実現できることがあります。

区と区民の協働により取り組む「協働事業提案制度採択事業」では、昨年度に引き続きボランティア育成を行います。全6回の講座では、障害を知る講義や体験のほか、実際の交流イベントにも取り組みます。経験や性別、資格などは問いません。障害についてわからなくても大丈夫です。共生社会の実現に向けてボランティア活動をして

区では浸水被害を防ぐため、6月上旬の区が指定する日

申 5月31日(木)までに電話

☎(3647)2538

FAX(3647)9216

江東区、城東・深川消防署 合同水防訓練

雨期を前に実践的な訓練 ぜひ見学を

5/22(火)

台風や集中豪雨が発生する雨期を前に、江東区、城東・深川消防署合同水防訓練を都立木場公園で実施します。区と防災関係機関が連携し、水防態勢の強化と水防工法の技術向上を目的とした実践的な訓練を行います。訓練は自由に見学でき、会場

場 都立木場公園多目的広場

問 河川公園課工務係

☎(3647)2538

FAX(3647)9216

ヨット乗船講習会参加者募集

海に囲まれた緑あふれる憩いの水辺でセーリングを楽しもう!

今年度、区ではNPO法人と協働して、身近な水辺を利用したセーリングの啓発による地域活性化事業を実施します。

年6回(予定)のヨット乗船講習会では、バリアフリーをコンセプトに設計された小型ヨット「ディンギー」を利用した乗船体験のほか、水面での安全確保方法や日常生活でも使える便利なロープの結び方などを学びます。

インストラクターが同乗するので、こどもから高齢者、障害のある方も安全にセーリングを楽しむことができます。

今回は小学生を対象に参加者を募集します。

時 6月23日(土) 午前の部 午前9時~11時半 午後の部 午後1時~3時半 ※次回以降の日程は、決まりしだい、区ホームページ等でお知らせします。

場 東雲運河(豊洲5-1地先)

豊洲ぐるり公園乗船場

入 区内在住の小学3~6年生 各部14人(抽選、当選者のみ)

時 6月8日(金) までに連絡

費 1,500円

申 5月28日(月) 必着

申 参加申込書(NPO法人江東区の水辺に親しむ会ホームページ <http://koto-nizube.org>) または区ホームページから入手可)に記入し、ファクスまたはメールでNPO法人江東区の水辺に親しむ会へ

☎(5639)2818

FAX(5639)2822

問 地域振興課地域振興係

☎(3647)4962

FAX(3647)8441

※事業の詳細はNPO法人江東区の水辺に親しむ会にお問い合わせください

区では浸水被害を防ぐため、6月上旬の区が指定する日

申 5月31日(木)までに電話

☎(3647)2538

FAX(3647)9216

生活保護制度

暮らしに困ったときは相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが受けられます。「病気がけがなどで収入がない」「働いていても収入が足りない」など、生活費や住宅費、医療費等に困っている方にその不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。

生活保護は、国の決めた保護基準(最低生活費)とその世帯の収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その不足する分が支給されます。

ただし、生活保護に優先して、次のような世帯の状況に応じた努力を行っていただくこととなります。

○預金や土地などの資産を活用する

○働ける人は能力に応じて働く

○親子、兄弟姉妹などからできるだけ援助を受ける

○年金や各種手当などの法律などの給付を活用する

「相談窓口」

深川地域、東砂6、8丁目、南砂、新砂にお住まいの方：保護第一課(区役所2階24番)

☎(36445)3106

☎(36447)4917

☎(36447)4917

☎(36447)4917

☎(36337)2707

☎(3683)3722

男女共同参画推進センター

爽やかに「ノー」と言おう！自分も相手も大切に！コミュニケーション講座

パートナーや家族など、親しい間柄でもコミュニケーションがうまくいかない、相手の言動についてイライラしてしまうことありませんか？日常生活の中で、相手を尊重しながら自分の気持ちや素直に伝えるコミュニケーションの方法を、ロールプレイを通して学びます。心地よい人間関係を築く力を身につけましょう。

6月16日・30日(土曜全2回)、午前10時～正午 男女共同参画推進センター3階第1

☎(5683)0341

☎(5683)0340

工業統計調査にご協力を

製造業を営むすべての事業所に調査員が訪問

6月1日現在で、全国一斉に工業統計調査が行われます。この調査は、我が国の製造業の実態を把握することを目的としています。調査結果は、行政施策のための基礎資料として、また、学術研究、市場予測などの基礎資料として幅広く利用されます。

調査は従業者4人以上の製造業の事業所を対象に実施します。

ただし、規模を把握するため、すべての製造業事業所に対して、事業所名や従業者数などの確認に伺います。

5月中旬に統計調査員が対象の事業所に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

☎(36447)4965

☎(36447)8441

外国人と人権

江東区で暮らす外国人は、平成30年1月1日現在、27,898人、およそ18人に1人です。観光や仕事で江東区に訪れる外国人も含め、さまざまな国から集まる人々は、多様な文化や価値観・ライフスタイルを持ってきます。しかし、言語、文化、宗教、生活習慣の違いやこれらへの無理解から、外国人に対する差別や偏見がみられます。外国人が急増するなかで外国人の「人権」の視点から、差別や偏見をなくして共生することの大切さを考えます。

外国人と人権

「知る」ことから始めよう

回	日程	テーマ	講師
1	6/19(火) 19:00~20:30	もっと知ろう！イスラーム～イスラームが歩んだ歴史的背景を学ぶ～	横田貴之(明治大学情報コミュニケーション学部准教授)
2	6/26(火) 19:00~20:30	日本の難民問題～難民受け入れの現状と課題～	野津美由紀(NPO法人難民支援協会広報部コーディネーター)
3	6/30(土) 13:30~16:00	高麗博物館と歩く「多文化共生」をめざす街、新宿	原田京子(高麗博物館理事長)

介護予防リーダー養成講座

地域の健康長寿の推進役 受講者募集

KOTO活き粋体操を覚えて、地域での自主的な介護予防活動に役立てていくための講座です。すでに活動を始めている方、これからグループを立ち上げた方、興味のある方、ぜひご参加ください。

☎(5635)9880

☎(5635)9881

☎(36447)4398

☎(36447)3165

福祉会館のご利用を

福祉会館は、区内に居住する60歳以上の方と障害を持つ方が「生きがい・仲間・健康づくり」「介護予防」を目標に活動を行っている施設です。

レクダンス、民謡、民謡、歌唱、囲碁、将棋など各館特色ある事業を行っています。さまざまな事業を通して、趣味づくり、仲間づくりができます。

また、健康で長生きをするために介護予防事業も行っています。体操や保健に関する指導など、各館さまざまな視点から「健康」で過ごせる取り組みを行っています。

ご利用には、入館票が必要です。入館票の作成には健康保険証などの住所、氏名、生年月日が証明できるものが必要です。初め

福祉会館のご利用を

高齢者・障害者の「元氣」を応援

予約※第3回は除く「手話通訳・要約筆記各開催日の2週間前までに予約

☎(36447)9556

☎(36447)1164

☎(36447)9556

☎(36447)9556

☎(36447)9556

回	日程	テーマ	講師
1	6/19(火) 19:00~20:30	もっと知ろう！イスラーム～イスラームが歩んだ歴史的背景を学ぶ～	横田貴之(明治大学情報コミュニケーション学部准教授)
2	6/26(火) 19:00~20:30	日本の難民問題～難民受け入れの現状と課題～	野津美由紀(NPO法人難民支援協会広報部コーディネーター)
3	6/30(土) 13:30~16:00	高麗博物館と歩く「多文化共生」をめざす街、新宿	原田京子(高麗博物館理事長)

江東区文化センター6階第1会議室(東陽4-11-3)、6月30日は、高麗博物館(新宿区大久保1-12-1)第二韓国広場ビル7階※現地集合、現地解散

区内在住・在学・在勤の方

40人※第3回は30人(申込順希望する回のみ受講可)費

無料(保1歳6か月未満学児10人(各開催日の2週間前まで

予約※第3回は除く「手話通訳・要約筆記各開催日の2週間前までに予約

☎(36447)9556

☎(36447)1164

☎(36447)9556

☎(36447)9556

☎(36447)9556

予約※第3回は除く「手話通訳・要約筆記各開催日の2週間前までに予約

☎(36447)9556

☎(36447)1164

☎(36447)9556

☎(36447)9556

☎(36447)9556

館名	開館日および時間
古石場福祉会館(古石場1-11-11) ☎3641-9531、FAX3641-9531	
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階) ☎3647-3901、FAX3647-1941	
東陽福祉会館(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階) ☎3647-8180、FAX3647-8129	[開館日]火～土曜、第2・4日曜(敬老の日以外の祝日および年末年始は休館) [開館時間]9:00～17:00
大島福祉会館(大島4-5-1総合区民センター3階) ☎3637-2581、FAX3637-2881	
東砂福祉会館(東砂7-15-3) ☎3646-0461、FAX3648-9247	
千田福祉会館(千田21-18) ☎3647-0108、FAX3647-0109	[開館日]月～土曜、第1・3・5日曜(こどもの日・敬老の日以外の祝日および年末年始は休館) [開館時間]9:00～19:00(日曜、祝日は18:00まで)
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6) ☎3685-8208、FAX3683-4851	

※各館の事業、行事の情報は区ホームページまたは各館にお問い合わせください。

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験 5/16(水)11:00ごろ
「これはJアラートのテストです」という内容を、防災行政無線放送をはじめ、さまざまな情報伝達手段で皆さんにお伝えする試験を実施します。詳細は、5/1号の区報や区ホームページをご確認ください ☎危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 印ホームページ Eメール

指定文化財 2件

【無形文化財(生活技術)】

○あめ細工 保持者 青木喜



【有形民俗文化財】

○庚申塔 延宝8年在銘(北砂2 志演神社)



平成29年度 江東区指定・登録文化財 あめ細工・庚申塔 延宝8年在銘を 指定文化財に

平成29年度は無形文化財(生活技術)1件および有形民俗文化財1件を指定しました。

指定されたのは、「あめ細工」と「庚申塔 延宝8年在銘」です。あめ細工は、握り鉢や指を、使った注文通りの形に細工し、細筆で彩色を施す技術です。熱いあめを火傷をしないように気をつけながら扱い、またあめが冷えて固まらないうちに手早く形作る際の良さが求められます。保持者の青木喜さんは、昭和7年に埼玉県に生まれ、昭和48年に大島に住んでいた鈴木氏

について修業し、基本的な技術を習得しました。当初、あめの地色は薄茶色のかかったアメ色でしたが、これを白色にするのとさまざまな着色ができるようにしました。また、常に時代の流行に合わせて工夫をこらし、細工の種類を増やすことに努めており、十二支などの動物・鳥・魚・昆虫など数百種の細工を作ることが出来ます。延宝8年(1680)在銘の庚申塔は、志演神社を鎮守とする八右衛門新田の村民によって造立されたことが刻銘からわか

登録文化財 2件



【有形民俗文化財】

○水盤
かめひさ いなり じんじゃきゅうぞう
亀久稻荷神社旧蔵
(冬木22 冬木弁天堂)

【史跡】

○小野友五郎宅跡
(新大橋2-11・12付近)

ります。塔身の正面には、青面金剛や三猿などが浮き彫りにされており、さまざまな信仰が習合して形成された庚申信仰の特徴をよく表しています。また、青面金剛を本尊とする庚申塔としては、現存する区内最古の事例です。

平成29年度に指定・登録された文化財は別記のとおりです。なお、区指定無形文化財(工芸技術)保持者の岸本忠雄さん(木工(彫刻))がご逝去され、保持者認定および指定が解除されました。文化観光課文化財係
☎(3647)9819
FAX(3647)8470

新刊案内 絵葉書で見る江東百景 花の名所 江東区文化財研究紀要 第20号

絵葉書で見る江東百景 花の名所

本書は、教育委員会で収集した戦前の絵葉書を用いて、江東区の近代の景観を知っていただくシリーズの第2集です。

今回は、亀戸梅屋敷の梅、深川公園の桜、亀戸天神社の藤、本所四ツ目牡丹園の牡丹、亀戸龍眼寺の萩など江東区域の花の名所に関する絵葉書を取り上げ



▲絵葉書で見る江東百景 花の名所

石家住宅の活動と昔の姿を伝える古写真の整理・活用に関する紹介の2本となります。また、論考は隅田川河口部に焦点を当てたもので、深川猿師町・佃島と幕府の関わりについて論じた

江東区文化財研究紀要第20号

江東区の歴史・文化財の研究や報告を内容とする雑誌です。本号には文化財や歴史資料の保護に関する活動紹介と論考1本を掲載しています。活動紹介は、

昨年年度茅屋根を葺き替えた旧大石家住宅の活動と昔の姿を伝える古写真の整理・活用に関する紹介の2本となります。また、論考は隅田川河口部に焦点を当てたもので、深川猿師町・佃島と幕府の関わりについて論じた

【規格 A4判、14頁
価格 500円】

ポケットエコスペース 保全活動体験会

6/3(日)・9(土)

区内の公園12か所には、身近な生きものたちの、自然な営みの観察とふれあいができる場として、ビオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

PESの管理は、区民ボランティア団体の方々により定期的に行われています。

ものです。

【規格 B5判、43頁
価格 400円】

※いずれも頒布場所文化観光課文化財係(区役所4階32番、こうとう情報ステーション(区役所2階)、芭蕉記念館(常盤1-6-13)、深川江戸資料館(白



▲保全活動の様子

今回、自然に触れながら、外来植物や繁茂した草本の除去、清掃など、普段行われているPES保全活動を体験できるイベントを開催します。

自然環境の保全やボランティア活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。未経験の方も大歓迎です。

【時】①6月3日(日) 午前10時

河1-3-28、中川船番所資料館(大島9-1-15)、深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)

※深川東京モダン館は「絵葉書で見る江東百景」のみ販売
文化観光課文化財係
☎(3647)9819
FAX(3647)8470

②6月9日(土) 午前10時~正午 ③横十間川親水公園 PES(東陽7-2地先) ④仙台堀川公園 PES(東陽6-16地先) ⑤18歳以上の方20人 ⑥小学生以上の方20人 ※小学生は保護者の同伴が必要です
①②いずれも申込順 ③無料
【締】5月29日(火)
【申】5月15日(火) から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます
☎(3642)5099
FAX(3642)4748

こうとう若者女性しごとセンター 6月度セミナー 参加者募集

6月は、就職から入社後の活躍までを見据えて、セミナーを開催します。より良い人間関係づくりや目標達成のコツを学びましょう。就職活動をされる方はもちろん、今の働き方を見直したい方もぜひご参加ください。【時】 内 下表のとおり 【場】 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 【費】 無料 【申】 5/15(火)9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター ☎5836-5160、FAX3637-2351 【HP】 <http://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
6/5(火)10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
6/6(水)10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
6/12(火)13:30~15:30	どなたでも	20人	入社後後悔しないための就活術
6/14(木)10:00~12:00	女性	15人	より良い人間関係をつくる“褒め力”上達レッスン
6/16(土)11:00~12:30	女性	12人	「こうとうおしごとカフェ」~色彩効果で見つけよう!知っている自分と知らない自分~
6/20(水)13:30~15:30	39歳以下	20人	計画倒れに終わらせない!目標達成のためのセルフコーチング術
6/28(木)13:30~15:30	どなたでも	15人	どう読めば何が見える?求人票の見方

※はじめて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。

あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン
☎3646-5481

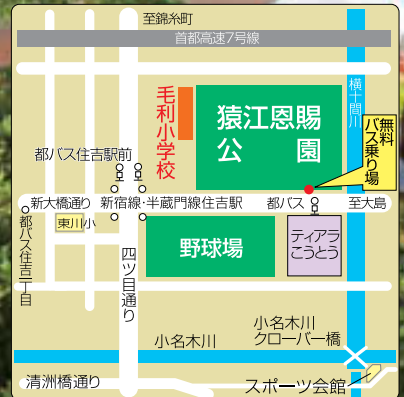
【相談日】 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00
【夜間・休日の緊急時】 警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を“疑ったら”勇気を出してご連絡を

お願い ※会場周辺の道路は全面駐車禁止です。公共交通機関をご利用ください。自転車でのご来場は、係員の指示に従って、こどもまつりの臨時駐輪場にとめてください。会場内には、自転車で入ることはできません。

※こどもまつり当日は暑くなるのが予想されます。帽子や日傘をご用意ください。

遊びはこどもの未来をつくる 第30回 江東こどもまつり

5/20(日)



5/20(日)、猿江恩賜公園をメイン会場に「江東こどもまつり」を開催します。岩手県から運んだ雪で遊べるコーナーなど、多数の魅力的なプログラムを用意しています。ぜひお越しください。

午前10時 猿江恩賜公園
スタート ティアラこうとう
毛利小学校校庭
※青空ステージ以外の行事は10:30開始

「第30回江東こどもまつり」で使用する電力1,000kWhは、宮城県石巻市のバイオマス電力から賄います。

「江東こどもまつり」30回記念 ☆スケートボード・BMX・ランバイク体験コーナー



☆親子で楽しむ音楽会
会場: ティアラこうとう小ホール(6面65番)

江東こどもまつりの開催を祝して
第30回江東こどもまつり顧問
江東区議会議員 榎本 雄一

初夏の風も爽やかな猿江恩賜公園で開催される江東こどもまつりも、今年で30回目を迎えることとなりました。平成の年号と共に回数を刻んできましたこどもまつりの開催にあたりましては、毎年お忙しい中、準備にご尽力いただきました実行委員会をはじめ多くの関係者の皆様に、心から感謝を申し上げます。

今年も、次代を担うこどもたちの楽しい思い出となる様々な催しを企画しました。ご参加いただいたすべての皆様の笑顔が溢れる楽しいイベントとなることを、心から願っております。ぜひ、ご家族おそろいでご参加ください。

明日の江東区を担うこどもたちの輝く笑顔と歓声に包まれて
第30回江東こどもまつり会長
江東区長 山崎 孝明

若葉の緑が輝きを増し、爽やかな風が薫る季節となりました。今年も、江東こどもまつりを開催します。

こどもたちの輝く笑顔と歓声は、「みんなでつくる伝統、未来 水彩都市・江東」を目指す江東区の明日を拓く力となります。2年後に迫った東京2020オリンピック・パラリンピックでは、多くの競技が江東区で実施されます。これを目の前で体感する江東区のこどもたちには最高の宝物として、一生、心に刻まれるでしょう。

江東区の未来を担うこどもたちの健やかな成長を願うとともに、どうぞご家族そろって、思い出に残る楽しい一日をお過ごしください。

江東区の未来を担うこどもたちに笑顔と希望を届けよう
第30回江東こどもまつり実行委員会
委員長 山村 喜芳

鮮やかな新緑がまぶしく、爽やかな風が心地よい季節となりました。今年もこどもたちが待ち望んでいる江東こどもまつりを、緑あふれる猿江恩賜公園で開催いたします。平成と共に始まった江東こどもまつりですが、多くの関係者のご協力により、今年で第30回目の開催となりました。

実行委員会では、こどもたちに最高の笑顔と希望を届けたい。そんな思いを込め、30回開催の記念とした催しも企画しました。ご家族一緒に、思い出に残るすばらしい一日を過ごすことができる催しになると思います。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



無料巡回バス運行表

※12時台に、会場から発車するバスはありませんのでご注意ください。
※交通事情により、多少時間が変わる場合があります。
※道路・周辺工事等でバス停が移動する場合があります。(現地で表示案内します)

Aコース 〈深川南部コース〉	Bコース 〈深川北部コース〉	Cコース 〈城東北部コース〉	Dコース 〈城東南部コース〉	Eコース 〈臨海部コース〉
始発8:40 終発16:40	始発9:05 終発16:35	始発8:55 終発16:25	始発8:45 終発16:45	始発8:50 終発16:50
停留所	停留所	停留所	停留所	停留所
①会場発 ②越中島(花の店 ANZE前) ③都立三商前(3丁目ハイツ前) ④豊洲一丁目(くいもの屋わん前) ⑤豊洲二丁目(豊洲フォレスト前) ⑥深川五中前(五中側) ⑦辰巳一丁目(都営住宅44号棟前) ⑧枝川一丁目(Dパーキング枝川1丁目前) ⑨塩浜一丁目(赤札堂前) ⑩会場到着	①会場発 ②白河(マルエツ前) ③都現代美術館前(美術館側) ④木場三丁目(木場公園側) ⑤木場二丁目(クリーニング店前) ⑥富岡一丁目(トヨランタース東京前) ⑦門仲仲町(高速道路下) ⑧平野一丁目(交番前) ⑨清澄白河駅前(伊原薬局前) ⑩森下駅前(焼肉平和閣前) ⑪会場到着	①会場発 ②水神森(Book・Off前) ③亀戸七丁目(ヨシダクリニック前) ④亀戸九丁目(ミルクエー亀戸前) ⑤第五大島小前(五大小側) ⑥東砂一丁目(サンドラッグ店前) ⑦北砂六丁目(文化湯前) ⑧北砂五丁目団地前(商店会前) ⑨扇橋二丁目(美好食堂前) ⑩会場到着	①会場発 ②大島駅前(交番前) ③中の橋通り(かわの皮膚科前) ④大島七丁目(ダイエー前) ⑤東砂三丁目(東砂3丁目駐車場前) ⑥東砂六丁目北(シャルム南砂駅前) ⑦旧葛西橋(カドヤ文具店前) ⑧亀高橋(南砂アクアパーク前) ⑨仮設バス停(さとう眼科前) ⑩福島橋(延命子育地蔵尊前) ⑪境川(藤崎病院前) ⑫北砂一丁目(末藤稲荷大明神前) ⑬扇橋三丁目(城東クリニック前) ⑭扇橋二丁目(美好食堂前) ⑮会場到着	①会場発 ②潮見一丁目アパート前(潮見教会前) ③有明一丁目(佐川急便倉庫前) ④有明二丁目(ハマキョウレックス前) ⑤東雲都橋(第一貨物前) ⑥東雲一丁目(バジコ&スト123前) ⑦塩浜二丁目(サンハイツ前) ⑧東陽三丁目(木場歯科医院前) ⑨江東区役所前(深川高校前) ⑩千石二丁目(サンキューリフォーム前) ⑪会場到着

※こどもまつりを中止する場合、20日の午前中に1回防災無線でお知らせします。また、区のツイッター(@city_koto)でもお知らせします(区ホームページの「広報メディア」からもご覧いただけます)。

お願い

※会場では、軽食と飲み物の販売をいたしますが、混雑と不足が予想されます。各自でお弁当、水筒などをご用意ください。

第30回 江東こどもまつり 5/20(日)

江東ワンパクゆめめ広場

猿江恩賜公園
ティアラこうとう
毛利小学校校庭

問 江東こどもまつり実行委員会事務局
☎3647-9230、☎090-6516-9111 (20日のみ)
当日は、KOTO街かどアーティストも来場します。

主催/江東区・江東こどもまつり実行委員会
共催/(公財)江東区文化コミュニティ財団・ティアラこうとう
【施設利用案内】
○児童会館…19日(土)は利用できますが、20日(日)は利用できません。
○各児童館…19日(土)は平野・東雲・千田・亀戸・亀戸第二児童館を除く各館、20日(日)は全館とも利用できません。ただし、「こどもまつり」中止の場合は、平野・東雲・千田・亀戸・亀戸第二児童館は、20日(日)も利用できます。

青空ステージ
ワンパク夢ステージ出演団体
①四砂若葉太鼓②マリエ ケイキ フラ③MDJダンスクラブ
④カバーフラ オーネラ ラニ⑤東川小学校和太鼓クラブ
⑥LILY バトンスタジオ⑦YUMiKA Jr. HIPHOPクラス
⑧studio IRIS⑨江東チアリーディングクラブ LITTLESUNS

ふれあいひろば(北)
②さかなつり 江東区立幼稚園長会
③ころころボーリング(午前) 紙コップで遊ぼう(午後) 江東区私立保育園連盟
④ペンシルパルーンで剣・犬・花等をもらおう 江東スタイルの会
⑤親子で作って遊ぼう 江東区更生保護女性会
⑥つくってあそび工作コーナー コウトウENG
⑦折り紙で作って遊ぼう コスモス
⑧ユープみらいの玉入れ(当選)コーナ 生活協同組合コープみらい
⑨ケーブルテレビを楽しもう!! 東京ベイネットワーク(株)
⑩お便りコーナー・ゲームコーナー・着ぐるみの撮影会 江東区内郵便局
⑪ことみせオリジナルバックを作ろう! ことみせ事務局・江東区経済課
⑫工事現場のクイズに挑戦しよう 多田建設(株)
⑬薬物乱用は「ダメ・ゼッタイ」チビッ子あつまれゲーム・景品もあるよ! 東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会
⑭新聞を使ったエコキャラ 輝くママのコミュニティ[himawari]
⑮オリジナルブックカバーと和綴本を作ろう! 江東区図書館友会の会
⑯木でつくってみよう! (公財)PHOENIX(木材・合板博物館)
⑰親子で楽しく遊ぼう 江東区公立保育園
⑱「がんって、なに?」「がん細胞を探せ!」ゲーム 江東区健康部(保健所)健康推進課 がん対策・地域医療連携係
⑲KOTO子育て応援隊 江東区子育て支援課
⑳ジュニアリーダーとクラフト! 江東ジュニアリーダーズクラブ
㉑動物マスコット作り 江東区少年団体連絡協議会亀戸子ども会連合会
㉒万華鏡を作ろう! 江東区少年団体連絡協議会北部連合会

ふれあいひろば(南)
⑳まちきれお絵かきコーナー みんなでまちをきれにする条例推進委員
㉑江東区の生き物紹介 NPO法人ネイチャーリーダー江東
㉒将棋に挑戦 シニア将棋同好会
㉓連珠コーナー 大島福祉会館・連珠会
㉔よみかせ(紙しばい、絵本、手作り拡大布しばい) ぎぜん草
㉕囲碁を知らない子供たち集まれ ホタルの碁
㉖児童委員とあそぼう! 江東区民生・児童委員協議会
㉗消防広報コーナー 深川消防署
㉘岩手の雪で遊ぼう 北上市・西和賀町・江東区

ふれあいひろば(東)
㉙子供科学教室(スターパーティ・アグリ・サイエンスカフェ) 猿江恩賜公園サービスセンター
㉚自転車シミュレータ 江東区交通対策課
㉛交通安全キャンペーン 深川警察署
㉜売店 江東区少年団体連絡協議会西部連合会 江東区少年団体連絡協議会北部連合会 江東区少年団体連絡協議会亀戸子ども会連合会
㉝休憩所

プログラム
10:00 オープニングセレモニー
10:10 区長の「一日民生・児童委員」委嘱式
10:30 パレード出発
11:05 明治小学校マーチングバンド演奏
11:35 江東区立幼稚園の歌と踊り
11:55 江東少年少女合唱団
12:25 フリースタイルフットボール 蹴流波-Sur De Wave-シュール・ド・ウェーブ
13:05 ワンパク夢ステージ
14:15 パントマイムショー
15:15 じどうかんクイズ
15:30 フィナーレ・おたのしみ抽選会
16:00 閉会宣言
※時間は前後することがあります。

テニスコート
①小学生テニス教室 江東区テニス連盟 ※募集は終了しています

プログラム
10:00 オープニングセレモニー
10:10 区長の「一日民生・児童委員」委嘱式
10:30 パレード出発
11:05 明治小学校マーチングバンド演奏
11:35 江東区立幼稚園の歌と踊り
11:55 江東少年少女合唱団
12:25 フリースタイルフットボール 蹴流波-Sur De Wave-シュール・ド・ウェーブ
13:05 ワンパク夢ステージ
14:15 パントマイムショー
15:15 じどうかんクイズ
15:30 フィナーレ・おたのしみ抽選会
16:00 閉会宣言
※時間は前後することがあります。

管理事務所

無料バス乗場

ご注意
※青空ステージ以外の行事は、すべて10:30開始、15:30終了の予定です。
※パレードは10:30ごろ開始です。
※当日都合により行事時間が変更になる場合があります。

みんなのひろば
⑤9 ボールプール (3歳から未就学児まで)
⑥0 ふわふわ(4歳から小学生まで)
⑥1 ミニ列車
⑥2 乳幼児の親子のふれあいひろば 江東区子ども家庭支援センター
⑥3 たのしい としょかん おはなし会 江東区立図書館
⑥4 リサイクルフリーマーケット 環境整備推進委員会
⑥5 親子で楽しむ音楽会 中村中学校・高等学校吹奏楽部 12:00~12:50・14:15~15:05 (開場は15分前)
⑥6 エコバックまたはランチオンマットにステんシルぬくもり会
⑥7 江東区の生活安全 江東区危機管理課

おやこのひろば
⑥8 野球場
⑥9 ボールプール (3歳から未就学児まで)
⑥0 ふわふわ(4歳から小学生まで)
⑥1 ミニ列車
⑥2 乳幼児の親子のふれあいひろば 江東区子ども家庭支援センター
⑥3 たのしい としょかん おはなし会 江東区立図書館
⑥4 リサイクルフリーマーケット 環境整備推進委員会
⑥5 親子で楽しむ音楽会 中村中学校・高等学校吹奏楽部 12:00~12:50・14:15~15:05 (開場は15分前)
⑥6 エコバックまたはランチオンマットにステんシルぬくもり会
⑥7 江東区の生活安全 江東区危機管理課

ティアラこうとう
「ミュージカル オズの魔法使い」
開場13:20 ※観劇券の販売は終了していません。当日券の販売もありません。

【凡例】
♿ トイレ
🏠 救護所
🚗 駐輪場
☎ 電話
👩 授乳コーナー
🍷 水飲み場
🚬 喫煙コーナー

- パレード参加団体 10:30ごろスタート**
- ① 東陽小学校
 - ② 臨海小学校
 - ③ きよし幼稚園
 - ④ 江東ジュニアリーダーズクラブ
 - ⑤ 亀戸鼓笛隊
 - ⑥ 江東D&Tバトンチーム
 - ⑦ 辰巳小学校
 - ⑧ 城東交通少年団
 - ⑨ 深川交通少年団
 - ⑩ ボーイスカウト江東第2団・第5団・第6団
 - ⑪ 毛利小学校
 - ⑫ ガールスカウト東京第98団・第189団
 - ⑬ 深川消防少年団
 - ⑭ 城東消防少年団
 - ⑮ 第七砂町小学校

私たちは、江東こどもまつりを応援しています。 江東こどもまつりは、次の企業の皆さんの協賛をいただいで開催しています。

多田建設(株) 生活協同組合コープみらい (株)スリー・ウッド (株)入沢工務店
中央エレベーター工業(株) 総合商社 ベンキョウドー(株)江東支店 カブラジャパン (有)飯沼電機 江東支店 (株)西原屋
五の橋産婦人科 五の橋こどもクリニック (株)善興社 高橋工業(株) (一社)東京都自動車整備振興会 江東支部 青研
(公社)東京電気管理技術者協会 東京ベイネットワーク(株) ホテル イースト21東京 (株)ヤマト電設 (株)リンレイサービス
東和システムソリューション(株) (有)城東ビルサービス 芝浦工業大学附属中学高等学校 (株)香取 (株)日本協力
理想科学工業(株)理想浅草支店 オオノ家具センター 日野興業(株) もりかみ協議会 東京東信用金庫 ウスクラ建設(株)
(株)ジェイ エスキューブ (社福)ひまわり福祉会 (株)ジマール

※会場内は「喫煙コーナー」のみ喫煙できます。他の場所では喫煙できません。

※当日は、レインボータウンFM(79.2MHz)による「ラジオリレー」の生中継が行われます。

中川船番所資料館

中川番所 ミニ時代劇を見よう!

中川船番所資料館3階には、江戸・明治時代に設置されていた中川番所が再現されています。中川番所劇場は、番所役人と町娘のやり取りを寸劇で実演し、当時の番所の役割をわかりやすく説明します。

当日は小中学生無料、大人も割引価格の150円でご覧いただけますので、ぜひお越しください。

5月19日(土)・20日(日) 午前11時〜午後2時(1日2回公演、上演時間約10分) 観覧料、大人150円(観覧料)、小中学生無料

出演 深川とつくり座



▲深川とつくり座による寸劇風景

5/19(土)・20(日)

プロの演奏家に楽器演奏を習おう

東京シティフィルによる 楽器の公開レッスン

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます。

7月29日(日) 午前10時〜午後6時 場 ティアラこうとう練習室ほか

①個人レッスン(45分)・対象の楽器経験がある小学生以上の方※経験年数は不問②パートレッスン(60分)・アマチュアオーケストラ・クラブ活動等で活躍中の方(4人までのパートレッスン。同じ楽器、曲目に限る)(抽選)「対象楽器ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット」

①個人レッスン(45分)・対象の楽器経験がある小学生以上の方※経験年数は不問②パートレッスン(60分)・アマチュアオーケストラ・クラブ活動等で活躍中の方(4人までのパートレッスン。同じ楽器、曲目に限る)(抽選)「対象楽器ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット」

6月14日(木)午後9時必着 区内各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとうにある申込用紙(ホームページ <https://www.kcf.or.jp/tiara>)からも入手可)に記入し、〒135-0002 住吉2-28-136 ティアラこうとうへ郵送、ファクスまたは窓口で

3635 5500 FAX(3635)5547

7/29(日)

深川江戸資料館 伝統芸能公開 江戸の粋「かっぱれ」

文化・文政年間に大坂の住吉大社の住吉踊りが江戸に伝わったのが「かっぱれ」の起源といわれています。浴衣にたすき、ねじり鉢巻の粋ないでたちで俗謡に合わせて威勢よく「風流深川」「木遣りくずし」などを踊ります。

5月20日(日) 午後2時〜2時半、午後3時〜3時半(観覧料)※小中学生以下の方は保護者同伴

出演 伝統江戸芸かっぱれ寿々慶会



▲伝統江戸芸かっぱれ寿々慶会

深川江戸資料館 アートストリート・イベント 「リメイクの心」 家元市川彩夏流「作品展」

深川資料館通り商店街は、「かかしコンクール」「はなみずき街角アーティスト」など、さまざまなアートを通じて特色あるまちづくりを展開しています。今回は地元で活動する彩心会の作品を紹介します。彩心会は廃物をリメイクし、「言葉を書き伝える」をテーマにオリジナルティあふれるユニークな作品を創作しています。この展示では、布・箱・ペットボトルをリメイクした作品を紹介します。

5月23日(水)〜27日(日) 午前9時半〜午後5時(最終入館は午後4時半まで) ※23日(水)は午後1時から

観覧料)※小中学生は保護者同伴

深川江戸資料館(白河1-3-28) 3630 8625 FAX(3820)4379

時雨忌(芭蕉忌)全国俳句大会 芭蕉を偲ぶ句、または「友」の句を募集

兼題は「芭蕉を偲ぶ句」のほか、「今年」のテーマ句から選べます。今年「川上とこの川下や月の友」にちなみ「友」です。句に「友」を詠みこんでも、「友」のイメージで作っても構いません。

2句1組(兼題「芭蕉を偲ぶ句」または今年「友」の句1句と、四季雑詠1句)。規定の応募用紙またはA4判の用紙を使用し、はつきりと楷書で記入してください※未発表作品に限ります。何組でも可。

2句1組1,000円

3631 1448 FAX(3634)0986

環境学習プログラム 6月 季節の変化を感じよう!

旧暦で6月は「水無月」と呼ばれています。梅雨入りするこの時期に水が無い月というはどうして思う方もいるかと思えます。しかし、この水無月という言葉は水が無いのではなく、「水の月」という意味なのだそうです。雨の多い時期ですが、外出して、えこくる江東の講座に参加してみませんか? 5/15(火)9:00からえこくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 <https://www.ekokuru-koto.jp/>

Table with 5 columns: 講座名, 日程, 内容, 費用, 持ち物, 対象. It lists various environmental learning programs for June, including topics like 'Natural observation with children', 'Eco-games', 'Plant observation at the beach', 'Curtain care', and 'Electric bicycle and energy'.

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。 ※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。 ※詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

講座・催しものつづき

深川スポーツセンター
カヌー安全講習会(6月分)

時 6/9(土)9:00~12:00 集 深川スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) 内 カヌーに乗るために必要な技術を身につける。1時間の講義と大横川での実地講習[持ち物]運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子 師(株)オーエンス 5/19(土)必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、勤務先(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

クライミング「トップロープ安全講習会」(6月分)

講習を修了した方は、センターのトップロープをご利用いただけます 時 6/13(水)19:00~21:00、6/23(土)9:30~11:30のいずれか1日 場 深川スポーツセンター1階 区 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 5/31(木)必着 申 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は会社名(学校名)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 e fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

自分が変わるチャンス
ボディメイク倶楽部

8回のパーソナルサポートに加え、定期的な食事指導と特別グループレッスンで「なりたいカラダ」を目指します。受講期間中はスポーツ会館のトレーニング室、マット室が自由に利用できます。詳細はスポーツ会館のホームページ(HP http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/)をご覧ください 時 6/4(月)~8/3(金)※6/4は13:00~15:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 高校生以上の方10人(申込順) 費 13,240円 申 5/15(火)9:00からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

民踊教室

時 6/6~27の水曜(全4回)18:30~20:00 場 スポーツ会館小体育室(北砂1-2-9) 区 区内在住・在勤・在学

者100人(申込順) 費 1,400円 申 5/15(火)から受講料を添えてスポーツ会館窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

健康センタートレーニング
ルーム利用会員募集(6月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 6/2(土)・9(土)・16(土)・18(月)・23(土)・30(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 各12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 5/17(木)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

中川船所資料館
夏の釣具展示~鮎・海釣り~

6月の鮎釣り解禁に合わせて、夏の風物詩である鮎、海釣りの和竿を中心に展示します 時 5/29(火)~9/30(日) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館 俳文学会
東京研究例会公開講座

最先端の俳文学研究に触れることができるチャンスです 時 6/16(土)14:00~16:30 場 深川江戸資料館レクホール(白河1-3-28) 区 40人(申込順) 費 無料 内 忠臣蔵と俳諧・川柳 師 岩田秀行(跡見学園女子大学教授)、稲葉有祐(早稲田大学助教) 申 5/15(火)から芭蕉記念館(常盤1-6-3)に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

保健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います 時 5/24(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 費 無料 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院)

・理学療法士) 申 当日直接会場へ 内 保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診
(生活習慣病予防健診6月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 5/21(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請もできます 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 内 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/12(火) 9:00~	6/29(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/6(水) 13:10~	6/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/1(金) 12:45~	6/15(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は7月に実施予定

休館・休止
ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

5/19(土)終日、コンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は、ご注意ください 区 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

官公署

深川・城東消防団操法大会

消防団では、いざという時、迅速に消火活動等が行えるよう、ポンプ操作、消火作業等の一連の訓練をしています。この消防技術を競う操法大会が開かれます。どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。

1. 深川消防団操法大会 時 5/20(日)9:00~12:00 場 首都高速道路9号線高架下(冬木1) 区 深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422
2. 城東消防団操法大会 時 5/27(日)9:00~12:00 場 アリオ北砂平面駐車場(北砂2-16-1) 区 城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-

5380 ※いずれも 申 当日直接会場へ

その他

家庭倫理講演会「ともに生きる」

時 5/27(日)11:00~12:30 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区 511人(先着順) 費 無料 内 「ともに生きる」をテーマに生活の基盤である家庭の在り方を見つめなおす 師 相馬紀子((一社)倫理研究所監事) 申 当日直接会場へ 区 家庭倫理の会江東区会長 佐久間久子 ☎3647-1691

サン3フェスティバル

障害者の福祉施設「第三あすなろ作業所」で地域の皆さんとの交流を目的にお祭りを開催します。手作り豆腐やシフォンケーキ販売も好評です 時 5/26(土)10:30~13:30 区 どなたでも 内 模擬店、バザー、ゲーム、猿回しほか 申 当日直接会場へ 場 第三あすなろ作業所(南砂4-3-10) ☎5606-8531、FAX5606-5105

iPad講習会(入門編)

5回の講習で便利なタブレットの活用方法を入門から易しく楽しく学びます 時 6/2~30の土曜(全5回)13:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 区 区内在住・在勤者20人(申込順)。iPadの有料貸出あり(1回につき500円) 費 8,000円(教材費込) 5/30(水)※定員になりしだい終了 申 5/15(火)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 申 <http://www.koto-sangyokai.kan.jp>

江東産業まつり

フリーマーケット出店者募集

時 6/16(土)・17(日)10:00~15:00 ※時間内退出不可 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 1,500円[主催](一社)東京都江東産業連盟 5/31(木)消印有効 申 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③電話番号④希望日⑤主な出店品目を記入し、〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会 老沼秀子へ ☎3645-7581

認知症カフェ開催

アス・ギャラリーカフェ 時 5/17(木)14:00~16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 費 無料 内 アメリカ西部の古きよき街並みと大自然の風景をスライドショーで紹介 申 当日直接会場へ 区 山口 ☎090-1600-2362

「遊ぶ」は「学ぶ」
工作やおまじこと、砂・泥んこ遊びなどは数や量の感覚を育てます。また、お母さんやお友達に「お手紙を書きたい!」という意欲は文字や数への関心を引き出します。

来年4月には小学校に入学。学校公開や説明会などで小学校に行く機会が増える、と「わが子はあそこで、みんなと一緒にやっていると、みんなと不安な気持ちがわいてきます。確かに、自分の名前が読めて書けること、時間を守って学校に来ることなどは標準化されています。そのようななか、親に「遊んでいてばかりいないで、勉強しなさい」と言われた記憶がよみがえり、テキストを買い与え、鉛筆を握らせることもあるでしょう。

しかし、子どもたちは保育園、幼稚園で、友達や先生と過ごす中で、すでに「遊び」を通して「勉強」「学習」をしているのです。

こんなことがあったんだよ」という子どもの声に耳を傾けましょう。子どもの「安心」を育むことが、入学後の先生やお友達との関係を安定させることにつながります。 区 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676 FAX(5690)6911

このように、自分の「やりたい」を大切にして十分に遊べていることが、将来の学びの基礎になるのです。家でテキストなどを大急ぎで購入し、読み書き計算を入学前に無理強いして、「勉強」させることに大きな意味はありません。 それよりも、「今日はね、

みんなと遊ぶ中で、ルールを決めたり、工夫したりすること。勝つことの喜び、負けたときの気持ちの落ち込み、次はこうしようと思う意欲。これらは、目標に向かって努力することや自分の気持ちを調整しながら人と関わる力を育みます。おにごっこやかけっこなど、おもしろさや悔しさを体感しながら動くことは体を動かす基礎となる「脳」を育てます。

一年生になったら
「遊びとお勉強」
年長になったばかりなのに、お友達のAちゃんは絵本をもうすらすらと読んでいます。Bちゃんは足し算もできるとか。それに比べてうちの子は…。お勉強の準備をしなきゃ。
みんなと遊ぶ中で、ルールを決めたり、工夫したりすること。勝つことの喜び、負けたときの気持ちの落ち込み、次はこうしようと思う意欲。これらは、目標に向かって努力することや自分の気持ちを調整しながら人と関わる力を育みます。おにごっこやかけっこなど、おもしろさや悔しさを体感しながら動くことは体を動かす基礎となる「脳」を育てます。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例
時日時
場所
集合
対象
定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申
申込
問
問合先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

江東区清掃事務所臨時職員(アルバイト)募集

[雇用期間] 7/1(日)～9/30(日) [応募人員] 若干名(選考) [勤務場所] 清掃事務所(潮見1-29-7) [勤務時間] 月曜から土曜のうち、週3～5日、7:40～16:25までの7時間45分 [賃金] 1日9,860円※交通費500円まで支給 [応募資格] 次のすべての要件を満たす方○平成30年4/1現在、18歳以上の方○清掃車による清掃作業に従事した経験のある方(官民間問わず)○身体健康で頑強な方※国籍不問。ただし、永住者等または資格外活動許可を有する方で、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は区ホームページにある募集要項をご覧ください [選考] 書類審査(応募者全員に結果を郵送)のうえ、書類審査合格者のみ6/9(土)口述(面接) 5/21(月)必着 [応募方法] 市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真添付)1枚を、〒135-0052潮見1-

29-7清掃事務所臨時職員採用担当へ郵送または持参 ☎ 3644-6216、FAX 3699-9520

「住宅・土地統計調査」調査員募集

9月から10月にかけて実施する「住宅・土地統計調査」の調査員を募集します。調査員に任命された方は区内の一部地域を担当し、対象の世帯を訪問して、調査票の配布や回収を行います。調査活動は日中に行うため、日中にお時間のある方をお待ちしています [人] 20歳～70歳の健康で7月下旬に開催される、新規調査員研修会(2時間程度)に参加可能な方30人程度(面接により選考※面接時に履歴書(写真付)と本人確認書類(運転免許証等)を持参)※警察・税務・選挙に直接関係のある方、暴力団と関係のある方を除く [報酬] 約5万円(交通費込) 5/25(金) [申] 電話で地域振興課統計調査係 ☎ 3647-4965、FAX3647-8441

障害者計画・障害福祉計画推進協議会の区民委員を募集

区では、障害者の地域生活を支援するため「障害者計画・障害福祉計

画・障害児福祉計画」を策定し、事業を進めています。計画の進行管理等に各分野からの幅広い意見を反映させるため、区民委員を募集します [人] 区内在住・在勤で障害者福祉に関心のある方2人程度(選考により決定) [任期] 平成33年3月まで [内] 協議会(平成30年度は2回を予定)で、計画の進捗よく状況評価、新たな計画の策定に係る協議・提言 5/31(木)必着 [申] 「地域における障害者福祉について」をテーマに800字程度でまとめた作文と、氏名・年齢・住所・電話番号・職業・志望動機を記入し、〒135-8383区役所障害者支援課施策推進係(区役所隣防災センター2階17番)へ郵送または窓口で ☎ 3647-4749、FAX3699-0329

平成30年度軽自動車税納期限5/31(木)

平成30年度の軽自動車税の納期限は5/31(木)です。お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATMによる支払い、携帯電話やパソコンからのクレジットカード・インターネットバンキングによる納付もできます。詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください [問] 納税課収納推進係 ☎ 3647-2063、FAX3647-8646

利用の際は日本手ぬぐいを2本お持ちください [問] 長寿応援課長寿応援係 ☎ 3647-4541、FAX3647-9247

消費者講座「プロが教えるクリーニングの基礎知識」

知って得する簡単しみ抜き方法とプロ実演のアイロンかけを学べます 5/29(金)14:00～16:00 [場] パルシティ江東3階研修室 [人] 30人(抽選) [費] 無料 [師] 東京都クリーニング生活衛生同業組合 [編] 6/11(月)消印有効 [申] 往復はがき(1人1枚)に①講座名・日時②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎ 5683-0321、FAX5683-0318

亀戸ふれあいセンター「脳活安眠精油」を作ろう

5/7(木)10:00～11:00 [場] 亀戸ふれあいセンター第一教養娯楽室(亀戸9-33-2-101) [人] 区内在住で60歳以上の方20人(抽選、5/25(金)以降当選者のみ連絡) [費] 500円 [内] ほのかな香りでリラックス、脳活と安眠効果が期待できるオイルを作ります [師] 田中瑞枝(一社)日本タッチングケア協会認定講師 [編] 5/24(木) [申] 亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎ 5609-8822、FAX5609-8821

深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 5/25(金)14:00～15:30 [人] 30人(先着順) [費] 500円(ドリンク代込) [内] 明治150年江東人物伝③鈴木藤三郎と製糖業 [申] 当日直接会場へ [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 [HP] <http://www.fukagawatokyo.com/>

亀戸スポーツセンター カヌー安全講習会(6月分)

5/16(土)13:00～16:00 [場] 亀戸スポーツセンター1階ロビー [人] 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) [費] 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 [内] カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 [師] (株)オーエンス指導員 [編] 6/1(金)必着 [申] 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください [時] 場 下表のとおり [人] 20人(申込順) [費] 無料 [申] 5/17(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
6/23(土) 14:00～15:30	深川ふれあいセンター2階会議室(平野1-2-3)	認知症が進行しても住み慣れた自宅や地域で生活するための公的サービスや社会資源の活用方法を紹介します。	平野長寿サポートセンター ☎ 5639-9121 FAX3641-1522
6/30(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症の方の目線でケアの仕方を考えるため、DVD視聴による疑似体験とグループワークを行います。	大島長寿サポートセンター ☎ 5628-0541 FAX3638-4515

高齢者家族介護教室(無料・申込順・5/16(水)から各施設に電話・受付時間 月～金曜 9:00～17:00)

介護に役立つ知識や技術を学びます [人] 区内在住・在勤でご家族の介護を行っている方20人 [費] 無料

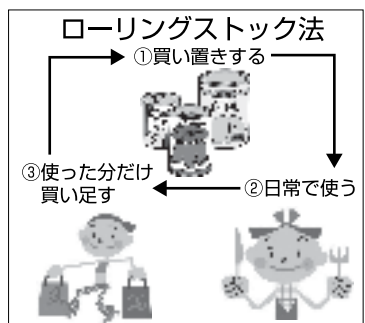
日時	施設名(会場)	内容
6/9(土) 13:45～15:20	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎ 3638-4511、FAX3638-4515	【口腔ケア】歯科衛生士が口腔の機能、口腔ケアの仕方と効果、口腔体操について講義をします。具体的な悩みにもお答えします。自宅でもケアの実践を続けましょう。
6/16(土) 13:30～15:00	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎ 3641-2671、FAX5621-3545	【デイサービス施設見学】一般型デイサービスと認知症対応型デイサービスについて、それぞれの特徴を社会福祉士が説明します。実際に施設を見学し、昼食の試食もおこないます。
6/16(土) 13:30～15:00	芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎ 3527-7166、FAX3527-7168	【食べるを支える】加齢に伴い、食事中にむせこんでしまうことはありませんか? 口腔機能の低下にいち早く気づき、対応する取り組みを介護支援専門員が説明します。
6/16(土) 13:30～15:00	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎ 3615-1081、FAX5633-7355	【熱中症を防ごう】夏を前に、熱中症・脱水症状の予防について、看護師がわかりやすく説明します。
6/20(水) 15:10～16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎ 3647-5081、FAX3647-5407	【自宅でできる介護予防体操】機能訓練指導員がロコモティブシンドローム(運動器症候群)について説明します。チェック項目で自身の健康状態を確認して、予防のための体操を体験しましょう。
6/23(土) 10:00～11:45	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎ 5653-1732、FAX5653-3212	【デイサービスセンター見学】デイサービスを見学に来ませんか? 介護福祉士がご案内します。疑問に思っていることにもお答えします。

講座・催しもの

敬老はり・マッサージ事業

下表の日程で、60歳以上の区民の方を対象に行います。利用券は、各会場で初回実施日の1週間前から配布します(利用は年度で1人1回)。ご希望の方は各会場にお問い合わせのうえ、利用券をお求めください。ご

実施日	実施会場	電話番号
5/30(水)	東陽福祉会館(東陽6-2-17)	☎ 3647-8180 FAX3647-8129
6/13(水)	東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎ 3646-0461 FAX3648-9247
6/27(水)	塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎ 3647-3901 FAX3647-1941
7/12(木)・26(木)	深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎ 3643-1902 FAX3630-6719
8/6(月)・24(金)	城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎ 3640-8651 FAX3699-6744
9/21(金)	大島福祉会館(大島4-5-1)	☎ 3637-2581 FAX3637-2881
10/24(水)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎ 3641-9531 FAX3641-9531
11/13(火)・29(木)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎ 5609-8822 FAX5609-8821
12/6(木)	千田福祉会館(千田21-18)	☎ 3647-0108 FAX3647-0109
12/13(木)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎ 3685-8208 FAX3683-4851



区の備蓄食料は、避難所で生活せざるを得ない方の一日分の食料であり、区民全員分ではありません。そのため、各家庭での備蓄は必須です。しかし、「以前購入したけど、気がついたら賞味期限切れ...」そんな経験はありませんか? そこでおすすめしたいのが「ローリングストック法」です。これは①普段食べられている食品で、缶詰やレトルト食品、乾物など長期保存ができる食品を少し多めに買い置き②日常の食事に取り入れ③その都度、補充することでムダのない備蓄ができます。

実践! 備蓄食品を活用した簡単・美味しいレシピ① このコラムでは、ローリングストック実践のために、日常の食事の延長にある備蓄食を提案し、簡単に美味しいレシピを紹介していきます。

さんまごはん E: 289kcal 塩: 0.6g

材料(2杯分)

- アルファ化米(白飯).....1袋
- 水.....180ml
- さんまの蒲焼缶詰.....1缶(75g)
- まいたけ.....1パック(100g)
- 酒.....小さじ1

作り方

- アルファ化米の袋を開けて脱酸素剤とスプーンを取り出す。
- まいたけは、手で裂く。
- 炊飯器に①と水、②、さんまの蒲焼、酒を入れて炊く。

アルファ化米は水やお湯を入れて食べますが、炊飯器で炊くとより美味しく食べられるなど、備蓄食品を使ったレシピも作成しました。アレンジメニューも紹介しています。ぜひご利用ください。

【簡単レシピ集配布先】
こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館、健康づくり応援店
※区ホームページからもダウンロード可

☎ (3647) 9587
FAX (3647) 8440

防災課災害対策係

備蓄食品 de クッキング

栄養士おすすめの 備蓄食品アレンジ法

1

区政情報番組11chで放送中

江東ワイドスクエア

バックナンバーは番組DVD・区ホームページ動画配信で



▲今年も本山友理キャスターが明るく区政情報をお伝えしています

ケーブルテレビで放送中の「江東ワイドスクエア」では、区政に関する情報だけでなく、地域のニュースやイベントの様子など、身近な情報もお届けします。60分番組を1日4回、1週間繰り返し放送しています。
【放送時間】9:00～、12:00～、15:00～、19:00～

番組放送予定は、区報1日号や区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

番組DVDは区役所・図書館で貸出中!

放送終了後の翌週から、番組DVDの貸出を行っています。区役所広報広聴課窓口のほか、図

書館でも取り扱っています。

番組を見逃してしまった方や、ケーブルテレビをご覧になれない方は、ご利用ください。

【ケーブルテレビ加入の問合せ先】東京ベイネットワーク(株) ☎0120-44-3404

区ホームページで動画配信

番組バックナンバーを区ホームページで動画配信しています。トップ画面「広報メディア」の「区政情報番組 江東ワイドスクエア」からご覧ください。

☎ 広報広聴課報道係 ☎3647-8589、FAX5634-7538

FC東京U-23を応援しよう

区民300人 無料招待 6/16(土)

迫力あるプレーを間近で観戦



▲夢の島でJリーグの熱戦を!

夢の島競技場で開催される、明治安田生命J3リーグFC東京U-23対FC琉球の試合に区民300人を無料招待します。選手たちの熱く迫力あるプレーを間近で観戦できます※席種「ホーム自由」。ビジターチームの応援はできません 時 6/16(土) 14:00キックオフ 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の方300人(抽選) 費 無料 締 5/29(火) 必着 往復はがきに①夢の島競技場②住所③氏名④枚数(1人2枚まで)⑤電話番号を記入し、〒182-0032調布市西町376-3味の素スタジアム内FC東京事務所「J3試合観戦招待」係へ郵送、またはメール(✉ fctokyo3@jm.md)に空メールを送信し、返信メールのURLをクリックし、登録フォームに必要事項を入力)※一般販売もあり ☎ FC東京 ☎3635-8960(平日10:00~17:00) HP http://www.fctokyo.co.jp/u23

自宅で楽しく!生ごみ減量!



資器材は無償提供

取り組んでいただける方を募集

▲生ごみを楽しく減量。講習会もあるので初めてでも安心

区では、燃やすごみの約40%を占める生ごみを減らすために、各家庭で「生ごみ減量」に取り組んでいただける方やグループ活動を行う皆さんを募集しています。取り組みに必要な資器材は区が無償提供します。4種類の資器材の中から、各家庭に合ったものを選ぶことができます。生ごみの減量は各家庭のベランダや室内で手軽に取り組むことができます。この取り組みにより、ごみ出しの負担が減るほか、ガーデニング用の良質な堆肥を得ることができます。

区内在住で生ごみ減量活動に1年以上取り組める区民や区民グループ150人(抽選) ※平成27~29年度に申込した方は対象外

【費】無料 区内に下巻の説明会(いずれか1日)に参加し、取り組み方を決めていただきます。開始後は、8月開催予定の講習会に参加いただき、今後の進め方などのアドバイスを行います。

【締】6月4日(月) 必着

【申】電話、窓口またはファクス・はがきに①氏名(ふりがな)②住所③連絡先④説明会の希望する日時を第2希望まで記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課へ※区ホームページからも申込できます

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

東京シティ・バレエ団 練習見学会 6/27(水)

「ウヴェ・ショルツ・セレクション」 区民500人 無料招待

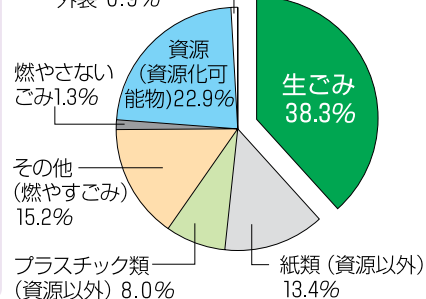


▲7/7(土)・8(日)の公演では「ベートーヴェン交響曲第7番」(写真)と「オクテット」の2作品を上演

江東区芸術提携団体である東京シティ・バレエ団の練習見学会です。ティアラこうとうで7/7(土)・8(日)に行われる「ウヴェ・ショルツ・セレクション」の稽古の一部を公開します。練習終了後には、団員への質問コーナーを予定しています※練習のため、衣裳・メイクはしていません。また途中で振付家の指導が入ることがあります※開始後はご入場をお断りす

場合があります 時 6/27(水) 17:30~19:00(開場17:00)※練習状況により終了時間が変わる場合があります 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 500人(申込順、5歳未満入場不可) 費 無料 申 5/16(水) 10:00から電話でティアラこうとうチケットサービス ☎5624-3333、FAX3635-5547

家庭ごみの燃やすごみの組成割合 (全体平均)



日時	会場
6/9(土) 10:00~11:30	区役所7階 第71~73会議室
6/11(月) 18:00~19:30	
6/12(火) 10:00~11:30	

知って得する! vol.26 東京2020オリンピック・パラリンピック

オリンピックの開閉式などで演奏される「オリンピック賛歌」は、第1回アテネ大会で演奏後、楽譜が喪失しました。62年後にギリシャでピアノ用の楽譜が発見され、それを日本人作曲家・古関裕而によってオーケストラ用に編曲されたものが公式の「オリンピック賛歌」となりました。1958年5月のことです。

オリンピック まであと 805日
パラリンピック まであと 837日

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール