

講座・催しものつづき

東砂スポーツセンター

バドミントンダブルス大会

時 6/17(日)8:45~受付 場 東砂スポーツセンター2階大体育室(東砂4-24-1) 区内在住・在勤・在学の中... 費用 2人1組1,020円 男女別・クラス別ダブルスリーグ戦形式...

障害者水泳教室

時 5/20(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費用 無料...

60歳からのパソコン教室

時 6/26~9/25の毎週火曜(8/7・14を除く全12回)13:20~14:50 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費用 16,400円(教材費込)...

スで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています...

休館・休止

深川スポーツセンター 5/13(日)午前(ソフトテニス)、午後(バドミントン)、大体育室の一般公開を中止。区民大会開催のため...

スポーツ会館

5/20(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため。5/20(日)午前・午後、大体育室(ビーチボール、バドミントン)、5/20(日)午前・午後、柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止...

川を歩こう~旧中川コース~

東大島駅前に集まり、荒川ロックゲートと亀戸中央公園の間を説明しながら歩きます 時 6/2(土)9:30~12:30(天候により中止の場合あり) 参加者 100人(抽選。結果は5/21(月)ごろ発送予定)...

東京BBQフェスティバル

時 6/3(日)11:00~16:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 費用 5/20(日)までに申込で1人3,780円、21(月)以降は1人4,320円 内容 「肉1トンを食べつくそう!」着席BBQエリアは1,000人分、フリー来場でもBBQフードが楽しめます。アメリカンビ...

ーフ、アメリカの食材を中心に皆さんでバーベキューを楽しみましょう 時 5/5(土・祝)から電話でヒーロー予約センター ☎050-5835-0493(9:00~18:00) 申し込み bbq-resv@hero.co.jp

江東商業高校公開講座 初級パソコン教室

時 6/30~7/28の土曜(全5回)9:00~12:00 場 江東商業高校 区内在住・在勤・在学の成人の方30人(抽選) 費用 1,500円 内容 パソコン(Windows8)での初心者向け文字入力、画面操作など 申し込み 6/13(水)消印有効 申し込み はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒136-0071亀戸4-50-1江東商業高校へ ☎3685-1711

INNOVESTA!2018ビジネスデー

都産技研の技術や設備を見学・体験できる一般公開イベントです。特別講演やワークショップなど中小企業向けのプログラムを開催します。家族向けのファミリーデーは8月に開催予定 時 5/25(金)10:00~17:00 場 都立産業技術研究センター(青海2-4-10) 費用 無料 申し込み 当日直接会場へ ※一部プログラムは特設サイト(http://www.tiri-innovesta.jp)から事前予約 問い合わせ 都産技研広報 ☎5530-2521、FAX5530-2536

小・中学生のためのラグビー講座

時 6/1~平成31年3/15の金曜のうちの月2回(全20回)18:30~20:00 場 都立東高校(東砂7-19-24) 参加者 小中学生40人(抽選) ※初心者・経験者問わず 費用 無料(損害保険加入希望者は800円) 申し込み 5/11(金) 申し込み メールまたはファクスに①講座名②住所③参加者氏名・保護者氏名④年齢⑤電話番号(自宅)・保護者の携帯電話番号⑥保護者メールアドレス⑦学校名・学年⑧ラグビー経験年数・所属スクール⑨損害保険加入希望の有無を記入し、都立東高校へ ☎3644-7176、FAX3615-7463 申し込み Yuu\_Motomura@member.metro.tokyo.jp

その他

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

1. ふくろうカフェ

時 5/8(火)11:00~15:00 場 Ako Cafe(亀戸4-25-1) 内容 認知症の予防に関するお話しほか 問い合わせ 亀戸北長寿...

サポートセンター ☎5626-0671、FAX 5626-0133

2. アロマカフェ

時 5/10(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 内容 数種類のアロマティー試飲会、カフェ利用者による交流、専門職による相談ほか 問い合わせ ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

3. e-cafe東陽

時 5/12(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内容 カフェ利用者の交流 問い合わせ 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

※いずれも 費用 無料(飲食代実費) 申し込み 当日直接会場へ

江東・マンションふぉーらむ21 総会・講演会

時 5/19(土)13:15~16:30 場 産業会館2階第4~6展示室(東陽4-5-18) 参加者 70人(申込順) 費用 会員無料、会員外500円 内容 講演「マンション業界あれこれ」 講師 藤代賢吾(マンション管理新聞社編集長) 申し込み 5/16(水) ※定員になりしだい終了 申し込み 5/7(月)からファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局(塚島)へ ☎・FAX6876-6495

江東病院 江東健康フォーラム

時 5/19(土)13:30~(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 参加者 50人(先着順) 費用 無料 内容 MRIでみえるもの 講師 川江大一(放射線技師) 申し込み 当日直接会場へ 問い合わせ 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東区医師会区民公開講座

時 5/26(土)15:00~16:00(開場14:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 参加者 100人(申込順) ※小学生以下のお子さんは入場不可 費用 無料 内容 高齢者に多い目の病気 講師 小野浩一(順天堂東京江東高齢者医療センター眼科准教授) 申し込み 5/8(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申し込み http://koto-med.or.jp/

愛和病院・清らかな里 健康相談

「看護の日」にちなんで、無料で健康相談や栄養相談を実施します 時 5/20(日)9:30~12:00 ※雨天中止 場 仙台堀川公園ゲートボール場(北砂7) 参加者 どなたでも 費用 無料 内容 身長、体重、体脂肪、血圧などの身体測定と測定に基づく健康相談や栄養相談 申し込み 当日直接会場へ 問い合わせ (医)愛育メディカルセンター 安斎 ☎5634-5411

保健

難病医療相談室

時 5/18(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 内容 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費用 無料 内容 専門医を中心とした医療相談 申し込み 5/11(金) ※定員になりしだい終了 申し込み 電話またはファク...

5月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

善意のご寄付に心から感謝申し上げます