

定期的な受診で  
病気の早期発見を

# 健康診査・各種検診



**自己負担金は通常費用の約10分の1**

区では、各種疾病の早期発見やご自身の健康状態を把握するため、健康診査・各種検診を実施しています。ぜひ、この機会にお受けください。

「健(検)診に関する」と「健康推進課健康づくり係」  
☎(3647)9487、FAX(3615)7171

「特定保健指導に関する」と「医療保険課医療保健係」  
☎(3647)8516、FAX(3647)8443

### 健康診査・眼科検診・おとなの歯科検診・各種がん検診(胃がん・肺がんを除く)

対象者には、6/20(水)ごろに緑色(※おとなの歯科検診はうぐいす色)の封筒を郵送します。同封の「受診券シール」をお持ちになり、実施期間内に区内実施医療機関で受診してください。健康診査の対象者には「健康診査質問票」も同封しますので、記入して医療機関にお持ちください。

「胃がんリスク層別化検査」は胃がんになりやすい状態かを判定する検査で、胃がんそのものを発見する「胃がん検診」とは異なります。詳細はお送りするご案内でご確認ください。時 6/21(木)～平成31年2/20(水)※一部の医療機関は12月まで (人 費) 下表のとおり



▲健(検)診封筒



▲おとなの歯科検診封筒

### 胃・肺がん検診は申込制

検診機関(区外2か所)で行う検査と区内7か所の検診車で行う検査の2つの受診方法があります。「受診券シール」は送付しません。申込方法などの詳細は、区報5/21号で改めてお知らせします。



### 健診受診者で生活習慣改善が必要な方には

江東区国民健康保険加入の74歳以下の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高い方に特定保健指導のお知らせを送付します。糖尿病・高血圧症などの生活習慣病は自覚症状がなく進行するため、放っておくと動脈硬化などにつながる危険性があります。生活習慣改善のため、ぜひ特定保健指導にご参加ください。(内)保健師・管理栄養士による、生活習慣の改善に向けたサポート。運動や食事に関して目標を立て継続できるように、状況に応じた的確なアドバイスを行います。

### あなたが受けられる健(検)診

○対象となる方に受診券を送付します(胃がん・肺がん検診(申込制)を除く)。  
○通常の検診費用の1割相当額で受診できます。

健(検)診の種類(対象)	自己負担金	健診項目 検査方法	受診案内	年齢(平成31年3/31現在)																									
				20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	(歳)														
健康診査(40歳以上で、江東区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、もしくは生活保護を受給している方)	無料	問診、血圧、胸部X線、血液検査、尿検査、心電図ほか	通知						40~																70歳以上の方も該当します				
がん検診・検査	胃がん(40歳以上の方)	500円	胃部X線間接撮影	申込						40~																			
	肺がん(40歳以上の方)	800円	胸部X線直接撮影	申込						40~																			
	大腸がん(40歳以上の方)	500円	便潜血検査	通知						40~																			
	子宮頸がん(20歳以上で偶数年齢の女性)	600円※	頸部細胞診ほか	通知	20★22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
	乳がん(40歳以上で偶数年齢の女性)	1,000円※	視触診・マンモグラフィ	通知							40★42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70				
	前立腺がん(55・60・65歳の男性)	500円	PSA検査(前立腺特異抗原の血中濃度検査)	通知																		55		60		65			
胃がんリスク層別化検査(40・45・50・55・60・65・70・74歳の方)	500円	ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査	通知								40		45		50		55		60		65		70		74				
眼科検診(50・55・60歳の方)	500円	視力・眼圧・眼底検査ほか	通知																		50		55		60		65		
おとなの歯科検診(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料	口腔内診査	通知	20		25		30		35		40		45		50		55		60		65		70					

※ ★の年齢の方は、国のがん検診支援事業の対象となる方です。対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます。  
☒ 平成31年3/31現在の年齢【子宮頸がん】21歳の方【乳がん】41歳の方



実施園一覧 区=区立 公=公設民営 私=私立 認=認定こども園(幼保連携型)

Table with 4 columns: 園名, 住所, 電話番号, 看護師. It lists various kindergartens across different wards like Koto, Shinjuku, and Aburahi.

○実施園にない認可保育園でも工夫を凝らして子育て支援に取り組んでいます。詳細は、電話で直接お問い合わせください。○全ての実施園に栄養士がいます。

在宅子育て家庭を支援

マイ保育園に登録して、気軽に相談

区の保育園では、在宅で子育てしている家庭を支援するため、気軽に悩みを相談でき、こどもを遊ばせることができる「マイ保育園登録制度」を実施しています。

にも参加できます。「登録できる方」区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方

「登録できる方」区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方。産前の不安などの相談、保育園の見学、イベントにも参加できます。

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する方は、区民課年金係(区役所隣防災センター)2階20番、豊洲特別出張所へ各出

国民年金の届出を忘れずに 会社を退職・配偶者扶養から外れたときなど

張所または、江東年金事務所国民年金課(亀戸5-16-9)で加入の届出が必要です。

※届出には、マイナンバーカード、または通知カード、本人確認書類(年金手帳等)等が必要です。また、厚生年金等に加入するとき、国民年金第3号被保険者となる(厚生年金等に加入する配偶者の扶養になる)ときは、勤務先等への届出が必要です。

長期計画の展開2018を策定

区の重点事業や新たな事業展開を掲載

区では、平成27年3月に区政運営の具体的な指針となる長期計画(後期)を策定しました。長期計画を推進するにあたっては、行政評価の結果や社会状況の変化等に基づき、特に重点的に取り組むべき事業として掲げた主要事業等を毎年度見直すとともに、新たな事業の展開を図ることとしています。



# 子育て世帯を支援 各手当・医療費助成など

区では、児童手当をはじめとする各手当のほか、子ども医療費助成等を実施しています。

児童手当と子ども医療費助成の申請は、区役所・豊洲特別出張所の窓口のほか、郵送(申請書は区ホームページからダウンロード可)や電子申請(政府運営のマイナポータル内のぴったりサービス)も受付が出来ます。

その他の手当は、区役所の窓口で申請してください(豊洲特別出張所では受付できません)。

各手当および、ひとり親家庭等医療費助成には所得制限があります。

## 児童手当

☎(3647)4754  
FAX(3647)9196

- ☑ 日本に居住している15歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を養育している親または養育者
- ☑ 3歳未満・15,000円
- ☑ 3歳～小学校修了前(第1子)

## 子ども医療費助成

☑ 15歳に達した日以降の最初

表1 児童手当所得制限限度額表

扶養親族等の数	本人限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

※5月分までは平成28年中、6月分からは平成29年中の所得で判定  
※扶養親族が5人以上の場合は1人につき38万円を加算  
※生計中心者の所得で判定(夫婦の所得の合算ではありません)

の3月31日までの児童を養育している方  
〔助成範囲〕各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分を助成

## 児童育成手当

☑ 母子・父子家庭または同様の家庭、障害を有する児童を養育している方が対象です。

## 育成手当

☑ 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方で、児童が「表2」のいずれかに該当する場合

- ☑ 1人目  
1人につき13,500円
- ☑ 2人目  
4,000円を加算
- ☑ 3人目以降  
2,000円を加算

## 児童扶養手当

☑ 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で中度以上の障害を有する児童を養育している父、母または養育者で、児童が「表2」のいずれかに該当する場合

- ☑ 1人目  
10,030円
- ☑ 2人目  
5,020円
- ☑ 3人目以降  
4,000円を加算

## 特別児童扶養手当

☑ 障害を有する20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合

- ☑ 重度(身障手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度)の児童
- ☑ 中度(身障手帳3級、愛の手帳3度程度)の児童
- ☑ 1人につき34,430円
- ☑ 1人につき34,430円

## ひとり親家庭等医療費助成

☑ 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または

20歳未満で中度以上の障害を有する児童を養育するひとり親家庭等の親または養育者で、児童が「表2」のいずれかに該当する場合  
〔助成範囲〕各種健康保険法の定めにより、医療機関等に支払う医療費の自己負担分(世帯の課税状況に応じその一部または全部)を助成

- ☑ 父母が離婚した児童
- ☑ 母が未婚で出生した児童
- ☑ 父または母が死亡、生死不明の児童
- ☑ 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ☑ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ☑ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ☑ 父または母に重度の障害がある児童(障害の内容によっては該当しない場合あり)

# 潮風が心地よく緑あふれる、豊洲ぐるり公園

区政最前線



区政最前線 区長 山崎孝明

木々を抜ける風が心地良い季節となりました。大型連休に入り、ご家族や友人と予定を立ててお出かけになる方も多いことと思います。

豊洲ふ頭をぐるりと囲み、約15ヘクタールという区立公園の中でも広大な面積を誇る豊洲ぐるり公園が、4月1日に全面開園しました。公園は、当初、平成28年11月に開場を予定していた豊洲市場と同時期に開園する予定でしたが、豊洲市場の開場が不透明となったことから開園

は延期となりました。

区民の方からは一日も早く憩いの場として開放して欲しいという声が多く寄せられ、市場整備区域以外の部分について、東京都と協議して昨年7月に部分開園をしました。さらに、豊洲ふ頭をぐるりと周遊する、豊洲ぐるり公園の特性を十分に發揮するために、閉鎖中であった市場整備区域を含めた全面開園を望み、豊洲市場の開場とは切り離して早期に開園できるように東京都へ求めてきました。今年

部分開園した当初から、散歩やジョギング、先端部ではレインボーブリッジ等の夜景が楽しめるなど、多くの方に利用されています。今回の全面開園により、全長約4.5キロメートルをぐるりと周遊できるようになり、ますます皆様に楽しんでいただける公園になりました。眺望の優れた公園を区民の憩いの場としてはもちろんのこと、本区を訪れる方々にも満喫していただき、豊洲地区のにぎわいの創出につながることを期待しています。海に囲まれた緑あふれる公園へぜひお出かけください。

# Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線放送をはじめ、さまざまな方法で情報伝達試験を実施

5/16(水)

5月16日(水)に、今年度1回目となる「Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験を実施します。

この試験は、災害等でJアラートと自動連携している機器を動かし、実際に情報伝達を行う全国的な試験で、今年度は4回実施する予定です。

「複数手段での情報取得方法の確認」を体験していただく目的で、区ではJアラートとの自動連携の有無にかかわらず下表の方法で試験を実施します。

放送内容  
これは、Jアラートのテストです。(※3回)  
こちらは、防災江東です。(下りチャイム音)  
※国内の災害等の状況により中止する場合があります。  
※全国的に防災行政無線放送を含めた試験が実施されるため、実施時に区外にいる場合もご留意ください。

① 防災行政無線放送  
② こうとう安全安心メール ※登録者のみ。登録方法は上記参照  
③ 区ホームページ  
④ ツイッター【防災関連情報】@koto\_bosai【江東区政全般】@city\_koto  
⑤ フェイスブック【@city.koto】  
⑥ 一斉情報配信システム(災害協力隊や消防団等に配備)  
⑦ ケーブルテレビ(デジタル11ch)(契約者のみ)  
⑧ コミュニティFM(79.2MHz)  
※①・②・⑥がJアラートと自動連携しています。  
※緊急速報メール(エリアメール)での試験実施はありません。  
☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651



▲こうとう安全安心メール二次元コード

- 【情報伝達試験時に体験できる主な情報取得方法】
- ① 防災行政無線放送
  - ② こうとう安全安心メール ※登録者のみ。登録方法は上記参照
  - ③ 区ホームページ
  - ④ ツイッター【防災関連情報】@koto\_bosai【江東区政全般】@city\_koto
  - ⑤ フェイスブック【@city.koto】
  - ⑥ 一斉情報配信システム(災害協力隊や消防団等に配備)
  - ⑦ ケーブルテレビ(デジタル11ch)(契約者のみ)
  - ⑧ コミュニティFM(79.2MHz)
- ※①・②・⑥がJアラートと自動連携しています。  
※緊急速報メール(エリアメール)での試験実施はありません。  
☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取扱業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール



# 光化学スモッグにご注意を

## 発令・解除情報をメールで配信

5月から9月にかけて、日差しが強く気温が高く、風の弱い日は「光化学スモッグ」が発令しやすくなります。

自動車や工場等から排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物が、太陽の紫外線と光化学反応を起し、光化学オキシダントを発生させます。光化学スモッグとは、この光化学オキシダントが空中に滞留して白くモヤがかかったようになる現象です。高濃度の光化学オキシダントは、目やのどの粘膜を刺激するので、目がチカチカする、のどが痛い等の健康被害が発生することがあります。

区は、都による光化学スモッグ注意報等の発令時には、保育

# 江東花火大会

## 「ふるさと江東」夏の風物詩

今年で36回目となる江東花火大会の開催日が決定しました。

時 8月1日(水) 午後7時半(打ち上げ午後7時40分)～8時半※小雨決行(荒天等の場合は中止。順延日なし)

場 荒川・砂町水辺公園(葛西橋南側)

主催 江東花火大会実行委員会

後援 江東区、東京商工会議所 江東支部

地域振興課区民交流担当

☎(3647)4963



▲荒川に舞い上がる大迫力の花火

開催日 決定 8/1(水)

FAX(3647)8441

係

☎(3647)5879  
FAX(3615)7171

○城東保健相談所

☎(3637)6521  
FAX(3637)6651

○深川保健相談所

☎(3641)1181  
FAX(3641)5557

○深川南部保健相談所

☎(5632)2291  
FAX(5632)2295

○城東南部保健相談所

☎(5606)5001  
FAX(5606)5006

○その他の時間帯

☎(5272)0303  
FAX(5285)8080

○東京都保健医療情報センター

☎(5272)0303  
FAX(5285)8080

東京都環境局のホームページ  
http://www.kankyome.jp



▲二次元コード

# 隅田川花火大会

## 市民協賛者募集 特設観覧席にご招待

7/28(土)

隅田川花火大会にご協賛いただいた方を特設観覧席へご招待します。協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てさせていただきます。

※詳細はホームページ(HP) <https://www.sumidagawanahabi.com/>をご覧ください

開催日 7月28日(土) ※荒天等の場合は29日(日)に順延

募集内容 下表のとおり(抽選)

当選者には6月12日(火)まで

to.tokyo.jp)では、都内各地の発令状況やオキシダント濃度を公開しています。

また、同ホームページからメールアドレスを登録した方には、光化学スモッグ注意報等のメールが配信されます(江東区の地域は区東部です)※左記二次元コードからも登録できます。

微小粒子状物質(PM2.5)情報を都のHPでお知らせ

都が区内に設置している測定局3地点(大島・亀戸・辰巳)で常時測定しており、東京都環境局のホームページで1時間ごとの測定結果を確認できます。

環境保全課調査係

☎(3647)6148  
FAX(5617)5737

に振込用紙を送付(落選者には通知しません)。大会が順延・中止の場合でも協賛金は返還しません。

5月15日(火)消印有効

希望会場(アエの1のみ)・協賛口数(アの会場を希望の場合のみ記入。最大4口まで)・代表者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号をご記入し、〒110-85台東区東上野4-1-6台東区役所内

# 児童福祉週間

## あと一歩力になるよその思い

5/5(土・祝)～11(金)

### 地域の子育て力の向上を

5月5日こどもの日から始まる「児童福祉週間」はこどもや家庭、こどもの健やかな成長について、国民が理解と認識を深めるために設けられ、期間中は各地でさまざまな取り組みが行われます。区では基本構想のなかで「未来を担うこどもを育むまち」を目指し、地域社会が一体となって環境作りを行っています。この機会にこどもたちの健やかな成長を願い、私たちにできることを考えてみましょう。

卓球や工作、季節の行事等を通して異年齢、他の学校の児童同士等、新しい友達を作ることが出来る場所になっています。

一人でも仲間同士でも自由に遊ぶことができるよう、楽しい行事を企画しているほか、中学生・高校生世代のための居場所作りや行事を行っている施設もあります。また、乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや仲間作り、さまざまな情報交

換の場として「子育てひろば事業」を全館で実施しています。ふれあい遊びや体操、季節行事等を取り入れ、みんなで楽しく子育てができる集いです。

ぜひ、お近くの児童館・児童会館をご利用ください。各館の催し等の情報は区ホームページをご覧ください。

卓球や工作、季節の行事等を通して異年齢、他の学校の児童同士等、新しい友達を作ることが出来る場所になっています。

一人でも仲間同士でも自由に遊ぶことができるよう、楽しい行事を企画しているほか、中学生・高校生世代のための居場所作りや行事を行っている施設もあります。また、乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや仲間作り、さまざまな情報交

換の場として「子育てひろば事業」を全館で実施しています。ふれあい遊びや体操、季節行事等を取り入れ、みんなで楽しく子育てができる集いです。

ぜひ、お近くの児童館・児童会館をご利用ください。各館の催し等の情報は区ホームページをご覧ください。

卓球や工作、季節の行事等を通して異年齢、他の学校の児童同士等、新しい友達を作ることが出来る場所になっています。

一人でも仲間同士でも自由に遊ぶことができるよう、楽しい行事を企画しているほか、中学生・高校生世代のための居場所作りや行事を行っている施設もあります。また、乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや仲間作り、さまざまな情報交

換の場として「子育てひろば事業」を全館で実施しています。ふれあい遊びや体操、季節行事等を取り入れ、みんなで楽しく子育てができる集いです。

ぜひ、お近くの児童館・児童会館をご利用ください。各館の催し等の情報は区ホームページをご覧ください。

卓球や工作、季節の行事等を通して異年齢、他の学校の児童同士等、新しい友達を作ることが出来る場所になっています。

一人でも仲間同士でも自由に遊ぶことができるよう、楽しい行事を企画しているほか、中学生・高校生世代のための居場所作りや行事を行っている施設もあります。また、乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや仲間作り、さまざまな情報交

換の場として「子育てひろば事業」を全館で実施しています。ふれあい遊びや体操、季節行事等を取り入れ、みんなで楽しく子育てができる集いです。

ぜひ、お近くの児童館・児童会館をご利用ください。各館の催し等の情報は区ホームページをご覧ください。

# 「とんとんお元気! サークル」登録団体募集

## 気の合う仲間と介護予防

地域での自主的な介護予防活動の取り組みに、KOTO活き粋体操を活用してみませんか。区は、専門職を派遣し、体操を効果的に行う方法と体力測定などを行い支援します。登録には区が行う出前講座「これからお元気! 応援講座」を受講し、支援内容と主旨をご理解いただく必要があります。

登録条件

○おおむね65歳以上の区民3人以上の団体

○週1回以上、KOTO活き粋体操筋力トレーニング編を必ず行うこと

○主な活動場所が区内であること等

○支援内容 運動指導員、リハビリテーション専門職が体操、体力測定などを定期的に出張指導(登録から1年間限定)・長寿サポートセンター職員による保健福祉講座(希望制)

○特典 各登録団体との交流・勉強会のご案内、介護予防リーダー養成講座のご案内、KOTO活き粋体操DVD・パンフレットの提供など

地域ケア推進課地域ケア係

☎(3647)4398  
FAX(3647)3165



▲子育てひろばの様子

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。

○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110

※通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ



## 男女共同参画フォーラム

### いろいろな人たちが生きやすくなるためのまなびの場

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の活動

時間	内容	定員
10:00~12:00	[学習講座]「捨てる」から始めない！大切なものを大切に片づけ講座 講師 下村志保美(マスターライフオーガナイザー)	48人*
	[講演会]思春期の子どもとのつきあい方~こころとからだの主人公に~ 講師 金子由美子(NPO法人さいたまユースサポートネット副代表)	25人
	[ワークショップ]育自のための小さな魔法 パート1 講師 立岡里司・尾上泰江(NPO法人育自の魔法認定ファシリテーター)	20人*
	[学習講座]~夫婦・妊活・子育て~3つの夫婦間パートナーシップのツボ 講師 澤口珠子(スフィアロココス(株)代表取締役)、石川勇介((株)ファミワン代表取締役)、伊藤美佳((一社)輝きベビアカデミー代表理事)	80人
13:30~15:30	[講演会]部活女子のからだと食事 講師 港屋ますみ(管理栄養士)	17人
	[講演会]〈わたし〉の日記から〈わたしたち〉の歴史へ 講師 島利栄子(女性の日記から学ぶ会代表)	15人*
	[学習講座]目からウロコの認知症セミナー 講師 林炎子(日本高齢者アタッチメント協会代表)	40人*
	[学習講座]子育てママが自分らしく働くために 講師 近藤洋子(日本ママ起業家大学学長)	20人
	[学習講座]これでいいの？日本の子育て支援~EUの子育て支援・教育費施策の実態に学ぶ~ 講師 矢口悦子(東洋大学教授文学部学長)	18人
10:00~17:00	[実行委員会特別企画 展示]これでフォーラムいいとこ取り♪~ふせんで教えて！みんなの声~(保育なし)	

6/24(日)

発表、区民交流の場です。さまざまなプログラムが開催される

貴重な機会ですので、皆さんのご参加をお待ちしています。  
時 6月24日(日) 午前10時~午後5時  
場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシテイ江東内) 区民センター(大島4-5-1) 区内在住

## 起業を目指す女性の方へ

### 「創業支援セミナー」受講生募集

起業や独立を目指す女性を対象に創業支援セミナーを開催します。

「創業に必要な手続きは？」  
「創業資金は？」など、さまざまな疑問を解決するため、女性講師による講義のほか、個人ワーク・グループワークをおこなって創業の基礎やポイントを学びます。

女性ならではのアイデアを活用し、創業へチャレンジしてみませんか？

時 6月30日(土)・7月7日(土) 午後1時半~5時半(全2回)  
場 産業会館2階第1会議室(東陽4-5-18)  
区内在住・在勤で、2日とも参加でき、創業を考えている方  
e sangyou-k@city.koto.lg.jp

6/30(土)・7/7(土)

## 「ことみせ」登録店募集

### 江東区のお店の魅力を発掘・発信しよう

「ことみせ」とは、魅力のある商品や割引サービスなどの特典を提供できる店舗を区内事業者から公募のうえ登録し、区内外へ発信する事業です。登録後は、「ことみせ」のウェブサイトに情報誌への掲載のほか、PRイベントにも出店可能です。お店の魅力を積極的にアピールして、お店や地域に新たなにぎわいをつくりませんか？

※中・大規模小売店舗、商店会未加入チェーン店、風営法第2条に規定するお店は登録できません。

e info@kotomise.jp

登録料1,000円  
※ことみせ限定の特典(クーポン)の提供が必要です  
申「ことみせ」ホームページ  
(HP) http://kotomise.jp/ )  
ある登録書類に必要な事項を記入し、メールでことみせ事務局へ  
経済課商業振興係  
☎(3647)9502  
FAX(3647)8442  
ことみせ事務局  
☎(5875)9583

5/1(火)~31(木)

在勤で16歳以上の全回参加できる方25人(抽選) ※昨年度の本講座の受講者は対象外  
費 5,000円(材料費)  
区内在住・在勤の方  
区内在住・在勤で、2日とも参加でき、創業を考えている方  
e sangyou-k@city.koto.lg.jp

## KOTOおもてなしコミュニケーション英会話

### Welcome to KOTO 第3・4回

### 世界のみなさんをお迎えしよう 受講生募集

簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するための講座です。  
時 ①6月2日、23日の土曜(全4回) 午前10時半~正午②6月7日、28日の木曜(全4回) 午後2時~3時半  
場 ①亀戸文化センター(亀戸2-19-1) ②砂町文化センター(北砂5-1-7)  
区内在住・在勤・在学  
中学生を除く15歳以上  
○すべての回に参加が可能  
○本講座の趣旨を理解し、講座の中でグループワークなどに協同性をもって積極的に参加できる  
費 無料  
困っている外国人に手助けを申し出る、観光地などへの行き方や所要時間を伝える、道に迷っている外国人に道案内をする

5月は自転車月間です。東京都や、区市町村、警視庁等の関係団体が連携して、自転車安全利用TOKYOキャンペーンを実施します。平成29年の東京都内の自転車による死者数は28人に上りました。自転車を利用する人は、ルール・マナーを守って安全に利用しましょう。  
区では自転車の交通ルール・マナーを普及啓発するため、イ  
①亀戸文化センター  
☎(5626)2121  
FAX(5626)2120  
②砂町文化センター  
☎(3640)1751  
FAX(5606)5930  
HP https://www.kct.or.jp

## 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

### 交通ルール・マナーの再確認を

①自転車は車道が原則、歩道は例外 ②車道と路側帯は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進・傘差し運転・運転中の携帯電話使用等の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用

## ベランダガーデニング講座

### はじめてのコンテナガーデン編

区では、ベランダでのガーデニングを通じたコミュニティづくりを進める講座を年4回シリーズで開催します。第1回は、花の選び方や寄せ植えのポイントなどベランダでコンテナガーデンを育てる方法を学びます。  
講座では、季節の花をたくさん使った大小2つの寄せ植えを作ってお持ち帰りいただきます。

寄せ植えが、ベランダを季節の感じられる彩の空間に変身させます。ガーデニングを通してコミュニティを広げて、花と緑いっばいみませんか。  
時 6月6日(水)・14日(木)・20日(水) 午後2時~4時(全3回) 場 総合区民センター(大島4-5-1) 区内在住

区内在住・在勤・在学  
中学生を除く15歳以上  
○すべての回に参加が可能  
○本講座の趣旨を理解し、講座の中でグループワークなどに協同性をもって積極的に参加できる  
費 無料  
困っている外国人に手助けを申し出る、観光地などへの行き方や所要時間を伝える、道に迷っている外国人に道案内をする

自転車安全利用五則

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール



講座・催しものつづき

東砂スポーツセンター バドミントンダブルス大会

時 6/17(日)8:45~受付 場 東砂スポーツセンター2階大体育室(東砂4-24-1) 区内在住・在勤・在学の中学生を除く15歳以上70組140人(抽選) 費 2人1組1,020円 内 男女別・クラス別ダブルスリーグ戦形式、部別(A江東区バドミントン協会2部登録者/相当B同協会3部登録者/相当C同協会4部登録者/相当D初心者Eシニアミックス50歳以上) 締 5/17(木)必着 申 往復はがきに①参加希望のクラス(A~E)、ペアを組む2人の②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所※在学・在勤の方は、学校名・会社名と所在地⑥電話番号⑦江東区バドミントン協会に加盟している方は、クラブ名・登録クラス・登録番号を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、東砂スポーツセンター窓口(はがき1枚持参)で ☎5606-3171、FAX5606-3176

障害者水泳教室

時 5/20(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 区内在住の6歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、5/5(土・祝)からスポーツ会館にファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701

60歳からのパソコン教室 -パソコン入門コース-

時 6/26~9/25の毎週火曜(8/7・14を除く全12回)13:20~14:50 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 5/14(月)から費用を持参し、シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

スで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止 ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

5/13(日)午前(ソフトテニス)、午後(バドミントン)、大体育室の一般公開を中止。区民大会開催のため 申 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

5/20(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため。5/20(日)午前・午後、大体育室(ビーチボール、バドミントン)、5/20(日)午前・午後、柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止。大会等開催のため 申 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

川を歩こう~旧中川コース~

東大島駅前に集まり、荒川ロックゲートと亀戸中央公園の間を説明しながら歩きます 時 6/2(土)9:30~12:30(天候により中止の場合あり) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 5/14(月)から費用を持参し、シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

東京BBQフェスティバル

時 6/3(日)11:00~16:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 費 5/20(日)までに申込で1人3,780円、21(月)以降は1人4,320円 内 「肉1トンを食べつくそう!」着席BBQエリアは1,000人分、フリー来場でもBBQフードが楽しめます。アメリカンビ

ーフ、アメリカの食材を中心に皆さんでバーベキューを楽しみましょう 申 5/5(土・祝)から電話でヒーロー予約センター ☎050-5835-0493(9:00~18:00) 申 bbq-resv@hero.co.jp

江東商業高校公開講座 初級パソコン教室

時 6/30~7/28の土曜(全5回)9:00~12:00 場 江東商業高校 区内在住・在勤・在学の成人の方30人(抽選) 費 1,500円 内 パソコン(Windows8)での初心者向け文字入力、画面操作など 締 6/13(水)消印有効 申 はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒136-0071亀戸4-50-1江東商業高校へ ☎3685-1711

INNOVESTA!2018ビジネスデー

都産技研の技術や設備を見学・体感できる一般公開イベントです。特別講演やワークショップなど中小企業向けのプログラムを開催します。家族向けのファミリーデーは8月に開催予定 時 5/25(金)10:00~17:00 場 都立産業技術研究センター(青海2-4-10) 費 無料 申 当日直接会場へ※一部プログラムは特設サイト(HP) http://www.tiri-innovesta.jp から事前予約 申 都産技研広報 ☎5530-2521、FAX5530-2536

小・中学生のためのラグビー講座

時 6/1~平成31年3/15の金曜のうちの月2回(全20回)18:30~20:00 場 都立東高校(東砂7-19-24) 区内在住の小中学生40人(抽選)※初心者・経験者問わず 費 無料(損害保険加入希望者は800円) 締 5/11(金) 申 メールまたはファクスに①講座名②住所③参加者氏名・保護者氏名④年齢⑤電話番号(自宅)・保護者の携帯電話番号⑥保護者メールアドレス⑦学校名・学年⑧ラグビー経験年数・所属スクール⑨損害保険加入希望の有無を記入し、都立東高校へ ☎3644-7176、FAX3615-7463 申 Yuu\_Motomura@member.metro.tokyo.jp

その他

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

1. ふくろうカフェ

時 5/8(火)11:00~15:00 場 Ako Cafe(亀戸4-25-1) 区内在住の認知症の予防に関するお話し 申 亀戸北長寿

サポートセンター ☎5626-0671、FAX 5626-0133

2. アロマカフェ

時 5/10(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 区内在住の各種のアロマティー試飲会、カフェ利用者による交流、専門職による相談ほか 申 ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

3. e-cafe東陽

時 5/12(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 区内在住のカフェ利用者の交流 申 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863 ※いずれも 費 無料(飲食代実費) 申 当日直接会場へ

江東・マンションふぉーらむ21 総会・講演会

時 5/19(土)13:15~16:30 場 産業会館2階第4~6展示室(東陽4-5-18) 区内在住の70人(申込順) 費 会員無料、会員外500円 内 講演「マンション業界あれこれ」 申 藤代賢吾(マンション管理新聞社編集長) 締 5/16(水)※定員になりしだい終了 申 5/7(月)からファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局(塚島)へ ☎・FAX6876-6495

江東病院 江東健康フォーラム

時 5/19(土)13:30~(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区内在住の50人(先着順) 費 無料 内 MRIでみえるもの 申 川江大(放射線技師) 申 当日直接会場へ 申 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東区医師会区民公開講座

時 5/26(土)15:00~16:00(開場14:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 区内在住の100人(申込順)※小学生以下のお子さんは入場不可 費 無料 内 高齢者に多い目の病気 申 小野浩一(順天堂東京江東高齢者医療センター眼科准教授) 申 5/8(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 (HP) http://koto-med.or.jp/

愛和病院・清らかな里 健康相談

「看護の日」にちなんで、無料で健康相談や栄養相談を実施します 時 5/20(日)9:30~12:00※雨天中止 場 仙台堀川公園ゲートボール場(北砂7) 区内在住のどなたでも 費 無料 内 身長、体重、体脂肪、血圧などの身体測定と測定に基づく健康相談や栄養相談 申 当日直接会場へ 申 (医)愛育メディカルセンター 安斎 ☎5634-5411

保健

難病医療相談室

時 5/18(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区内在住の難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 5/11(金)※定員になりしだい終了 申 電話またはファク

5月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★The清掃工場

4/29(日・祝)~5/5(土・祝)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 開校!有明西学園 4月に開校した、区内初の小中一貫教育を行う義務教育学校である有明西学園について、施設を中心にご紹介します
- 熱中症!活躍中!! 区内で積極的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいないと楽しく活動しているサークルなどを紹介します

5/6(日)~12(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 夢へカウントダウン! TOKYO2020 東京2020オリンピック・パラリンピックに関する情報や、東京2020大会に向けた区の取組みなどを紹介します
- アンコール放送 モノづくり魂(平成27年度放送) 区内でモノづくりに携わる企業を取り上げます

5/13(日)~19(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします
- 伊能忠敬 没後200年~江東区ゆかりの地を訪ねて~ 正確な日本実測地図を作成し、今年で没後200年となる伊能忠敬について、江東区とのゆかりを紐解きながら紹介します

5/20(日)~26(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 江東かわら版「相談事業の充実」 がんの夜間相談窓口やDVホットラインなど、拡充された相談事業を中心に、手話付きでご紹介します
- 江東未来通信 さまざまな分野で活躍する若い区民の方たちをご紹介します
- The清掃工場 ★

5/27(日)~6/2(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 俳句に夢中 俳句づくりのポイントや俳句にまつわる活動などを紹介します
- わんぱく相撲江東区大会 第42回わんぱく相撲江東区大会の様をお送りします

79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット (サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報  
水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

平成30年3月分 (敬称略・受付順)

0円	1万円	2万円	3万円	4万円	5万円	6万円	7万円	8万円	9万円	10万円	11万円	12万円	13万円	14万円	15万円	16万円	17万円	18万円	19万円	20万円	21万円	22万円	23万円	24万円	25万円	26万円	27万円	28万円	29万円	30万円	31万円	32万円	33万円	34万円	35万円	36万円	37万円	38万円	39万円	40万円	41万円	42万円	43万円	44万円	45万円	46万円	47万円	48万円	49万円	50万円	51万円	52万円	53万円	54万円	55万円	56万円	57万円	58万円	59万円	60万円	61万円	62万円	63万円	64万円	65万円	66万円	67万円	68万円	69万円	70万円	71万円	72万円	73万円	74万円	75万円	76万円	77万円	78万円	79万円	80万円	81万円	82万円	83万円	84万円	85万円	86万円	87万円	88万円	89万円	90万円	91万円	92万円	93万円	94万円	95万円	96万円	97万円	98万円	99万円	100万円
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100



凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象・定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
縮切日  
申  
問  
HP  
Eメール

# お知らせ

## 地価公示価格の閲覧

平成30年1/1現在の都内の地価公示価格は、都市計画課(区役所5階21番)、豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)、各出張所・図書館で閲覧できます。また、国土交通省のホームページ([http://www.mlit.go.jp/totikensangyo/totikensangyo\\_fr4\\_000043.html](http://www.mlit.go.jp/totikensangyo/totikensangyo_fr4_000043.html))でもご覧になれます

## 江東エコライフ協議会 傍聴できます

時 5/21(月)10:00~ 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

## 古着の巡回回収(第2回) 5/12(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります 時 場 下表のとおり(雨天決行) 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
5/12(土) 10:30~12:00	東川小学校 ひまわり学級建物前(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2) 東砂小学校校門(番所橋通り沿い)(東砂2-12-14)
5/12(土) 13:00~14:30	江東区役所 四ツ目通り沿い・正面玄関付近 スポーツ会館 駐車場付近(北砂1-2-9)

## 行政書士による無料相談会

時 ①5/10(木)13:30~16:30②5/17(木)13:00~16:00③5/21(月)13:30~16:30 場 ①豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②区役所2階エレベーターホール前③総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1) 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業他各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、書庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

## 建築・測量登記の無料相談

時 5/9(水)13:00~15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社の災害救護・献血・国際救護等、奉仕と福祉のための多岐にわたる事業は皆さんからの善意で寄せられた活動資金によって行われています(東日本大震災や熊本地震災害等の義援金は全て被災者へ送られるもので、活動資金とは異なります)。活動資金は、5月を中心に町会・自治会による集金、ホテルやコンビニエンスストア等に設置するチャリティーボックス、口座自動引き落としやインターネット(クレジットカード)でのご協力、区役所窓口等で受け付けております。皆さんのご協力を心から願います 問 日

本赤十字社東京都支部江東区地区(区役所地域振興課地域振興係) ☎3647-4962、FAX3647-8441

# 講座・催しもの

## 児童会館 陶芸教室・天体観望会

1. 陶芸教室「箸おきを作ろう！」 時 5/26(土)①14:00~15:00②15:30~16:30 人 区内在住で①4歳以上の幼児10人②小・中学生10人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ5/11(金)連絡) [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈

2. 天体観望会「月」 時 5/26(土) 集 19:30 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ5/12(土)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説 師 有賀真由美・山内康晃

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 縮 5/10(木) 申 児童会館に電話または窓口へ ☎3633-6911、FAX3633-6936

## 江東区観光協会「パラスポーツの見どころとメッセージ」

100人を超えるアスリートとの出会いから学んだ、パラスポーツの魅力と選手がくれる勇気のメッセージ、観戦に観光目線を加えたスポーツツーリズムの楽しみ方をお話しする公開セミナーです 時 5/17(木)18:30~20:00(開場18:00) 場 江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3) 人 区内在住・在勤の方50人程度(先着順) 費 無料 内 「知って楽しい!パラスポーツの見どころと選手がくれる勇気のメッセージ」 師 本山友理(江東ワイドスクエアキャスター・パラスポーツジャーナリスト) 申 当日直接会場へ 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

## はじめてのハゼ釣講座~サオを作って釣りにチャレンジ~

竹を使って自分だけの釣り竿と良く釣れる仕掛けを作り、実際に釣りを体験します 時 ①6/17(日)10:00

江東区スポーツネット 7月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 5/20(日)~31(木) 抽選後の空き施設の申込 6/9(土)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番	日(7月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	1・8・15・16・22・29 8~18	
		3・4・9・10面	1・8・15・16・22・29 8~16	
		11・12面	7・14・16・21・28・29 8~18	
	東少年	平日・日曜・祝日	全日	
テニス	潮見	全面	1・8 8~18	
		D面	15 8~16	
		8	全日	
ソフトボール・サッカー等	豊住	全面	1・14・15 9~18	
		荒川砂町	全面	1 9~18
		亀戸	全面	1 9~18
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	15 全日	
		22・29	9~16	
		7・14	全日	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	1 8~16	
		7・24	8~18	
		8・15・22	8~16	
屋外スポーツ施設休場日	9・23	全日		

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(5/12) ※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツ館 ※スポーツ塾※申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	卓球・各種武道・トレーニング	弓道・トレーニング	
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バレーボール バドミントン	
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン

~12:00②7/21(土)15:30~17:30 場 中川船番所資料館会議室(大島9-1-15)、旧中川 人 両日参加できる小学生15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 2,900円(全2回) 師 寺田浩之(ココペリプラス) 申 5/10(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

## 江東区民水泳大会

時 7/16(月・祝)小学生受付8:00~8:30、中学生・高校生・一般・壮年受付12:30~13:00※参加者は必ず受付し、招集を受けること 場 東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10)※駐車場台数制限あり 人 区内在住・在勤・在学の方※児童・生徒の引率は保護者・先生が行うこと [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 1人2種目まで。小学生のみ1人1種目(リレー・メドレーリレーは除く)。リレー種目は1団体部別ごと男女各1チームまで(小・中学生は個人・クラブチームでのリレー参加不可) 費 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 縮 5/25(金) 申 区内各スポーツセンターにある申込書(健康スポーツ公社ホームページ) ([http://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_festival/post\\_22.html](http://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival/post_22.html)) から入手可)に必要事項を記入し、区内各スポーツセンター窓口で(申込書の提出のみメールでも可)※区内小中学生は所属学校を經由して引率者単位で申込。所属学校が参加しない場合は個人で申込 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731、江東区水泳連盟 ☎080-5646-4565

	性別	小学生	中学生	高校生	一般	壮年
自由形	男	100	100	100	100	50
	女	50	50	50	50	
平泳ぎ	男	50	100	100	100	50
	女		50	50	50	
バタフライ	男	50	100	100	100	50
	女		50	50	50	
背泳ぎ	男	50	100	100	100	50
	女		50	50	50	
リレー	男	200	400	400	400	200
	女		200	200	200	
メドレーリレー	男	200	200	200	200	
	女					

※リレー・メドレーリレーは4人一組 (m) ※壮年男子は40歳以上・壮年女子は30歳以上

## 6月の乳幼児食事教室

(申込順・5/7(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(1歳6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7(木) ①13:00~ ②14:30~	28(木) 13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	5(火) ①13:00~ ②14:30~	26(火) 13:30~
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	21(木) ①13:30~ ②15:00~	14(木) 14:00~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7(木) 13:30~	14(木) 13:30~

## こどもスポーツデー

第2土曜(5/12)、第4土曜(5/26)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00	第2土曜	第4土曜
卓球 各種武道		
水泳		
バドミントン ミニバスケットボール 卓球		
ソフトテニス 卓球		
水泳		
卓球		
バスケットボール ミニバスケットボール		
水泳		
卓球		
水泳		

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。



## 障害者セーリングチャレンジ若洲

6/17(日)



ヨットに乗って、潮風を感じよう!

▲初めての人でも安心して楽しめます

下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

時 6/17(日)10:00~15:00 場 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) 人 下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上の方で区内在住・在学・在勤、支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選)※下肢障害、視覚障害各5人程度※未成年者は保護者の承諾と同伴が必要です 費 500円【主催】東京都ヨット連盟、NPO法人マリンプレイス東京、江東区【協力】日本セーリング連盟ほか

締 5/17(木)

申 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番)へ☎3647-4887、FAX3647-8506 ⑤ sports@city.koto.lg.jp

## 中央防波堤埋立処分場や 清掃工場をバスで巡る見学会

5/31(木)

資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座

環境施設を見学し、資源・ごみに関する基本的な知識を学ぶ講座です 時 5/31(木)9:00~16:00 集 区役所前(東陽4-11-28) 人 区内在住の方40人(申込順) ※以前参加された方



▲中央防波堤埋立処分場

はご遠慮願います 費 無料(昼食は各自) 内 【見学先】新江東清掃工場(午前)中央防波堤埋立処分場(午後) 締 5/9(水)※定員になりしだい終了 申 5/7(月)から電話、窓口またはファクスに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入し、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)へ☎3647-9181、FAX5617-5737

## 江東区文化観光ガイドがご案内 まちあるきイベントツアー

5/23(水)~26(土)



「豊洲・今昔物語…その歴史と風景と」

▲晴海大橋から眺める豊洲

勝どきから豊洲に向かって歩きます。途中、晴海大橋の上では豊洲の大パノラマが広がります。ガイドによる今昔話を耳を傾けながら豊洲の景色をお楽しみいただけるツアーです。

時 5/23(水)~26(土)①10:00出発②13:00出発※雨天決行 集 都営大江戸線勝どき駅新島橋方面改札からA4a出口へ直進し、エスカレーターを上がった所の広場※出発時間の10分前までに集合 人 3時間程度まちあるきができる小学生以上の方、各20人(申込順、1組5人まで、小学生は保護者同伴)

費 500円(保険代ほか)小学生無料【ガイドコース】勝どき駅(出発)→晴海大橋→しばうら鉄道工学ギャラリー→木遣り橋→豊洲ぐるり公園→豊洲シビックセンター(解散) 申 5/9(水)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)☎6458-7410、FAX6458-7420

## 平昌2018パラリンピック冬季競技大会 クロスカントリー競技 金銀メダル獲得 新田佳浩選手 地元で凱旋



▲地元の青少年対策白河地区委員会主催で行われた報告会の様子

4月16日、江東区在住で、平昌2018パラリンピック冬季競技大会のクロスカントリースキージの金メダル(10kmクラシカル立位)と銀メダル(スプリントクラシカル立位)を獲得した新田佳浩選手の大会出場および金・銀メダル獲得報告会が、深川小学校で行われました。

会場では、金・銀メダルを来場した皆さん一人ひとりに持つてもらったと、みんな笑顔になっていました。新田選手は「戦っているのは一人かもしれないが、多くの人に支えられてうれしい。」と語り、子どもたちには、「悔しくても逃げないでがんばる。多くのことにチャレンジし、失敗しても良いと思う。」と思いを伝えてくれました。

また、報告会に先駆け、4月2



▲今後の目標を区長に語る新田選手

日には区長を表敬訪問しました。新田選手は今後に向けて「アスリートにしかできないスポーツの楽しさを子どもたちに伝え、すべての人がスポーツの楽しさを共感できる環境を作りたい」と目標を語ってくれました。区長からは「多くの感動をありがとうございます。区でも障害者スポーツをよりいっそう盛り上げていきます。」と祝福の言葉を贈りました。

## 小学生タグラグビー教室

6/9(土)



ジャパンラグビートップリーグの選手が楽しく指導

▲トップ選手による華麗なプレイ

▲ルールを覚えてレッツトライ!

ジャパンラグビートップリーグのNECグリーンロケッツによるタグラグビー教室を開催します。来年2019年にはラグビーワールドカップが日本で開催、そして2020年には東京オリンピック開催とラグビーに触れる機会が増えていきます。トップ選手から直接指導を受け、ラグビーの楽しさを体験しましょう 時 6/9(土)10:00~12:30※小雨決行・雨天中止 場 新砂運動場第一運動場(新砂3-9-1) 人 小学生80人(抽選) 費 500円 締 5/25(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④性別⑤住所⑥電話番号⑦タグラグビー経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

世帯と人口		前月比(±)	
(平成30年4月1日現在)			
世帯	264,416世帯	+	1,386世帯
人口	514,532人	+	1,217人
台帳台数	514,532人	+	1,217人
外国人	13,342人	+	20人
外国人	14,785人	+	4人
面積	40.16km <sup>2</sup>		

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

3・4日 木場ストック(木場公園)  
19・20日 大島旧中川そらまめまつり(旧中川・川の駅ほか)  
20日 江東こどもまつり(猿江恩賜公園ほか)

こうとう カレンダー 5月

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール