

# 江東区ウォーキングマップ 配布中

## 区内の見所が満載! 健康づくりにご活用を

ウォーキングは誰でも手軽に取り組み、ストレス解消、生活習慣病の予防など健康づくりに効果的な有酸素運動です。このたび、歴史、文化、自然等区内の見どころスポット満載のウォーキングマップを作成しました。コースは「下町亀戸ご利益・グルメ満喫」コース、「深川、歴史と文化の散策」コース、「湾岸にある陸・海・空のスポット」コースなど、全14コース。春の日差しの中、ウォーキングで健康づくりをはじめませんか。



▲この表紙が目印

【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)・出張所・保健所・保健相談所・図書館・スポーツセンター・健康づくり応援店等

☎ 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

# 中学生放送研究会 参加グループ募集



## 仲間と作ったラジオ番組をレインボータウンFMで放送

▲ラジオ番組の制作を体験できる貴重な機会

中学生が自分たちでラジオ番組を企画・制作し、FM局で放送する「中学生放送研究会」の参加生徒を募集します。

これは、ラジオ番組の企画・取材・収録などの経験を通じて、区政や自分たちのまちに関心をもってもらおうという区の取組みです。中学生が人と話すことの楽しさや、自分の考えを伝える大切さに気づききっかけにもなります。制作した番組は、レインボータウンFM(79.2MHz)の日曜の区提供番組(ラジオこうとう・午前10時〜10時20分)で放送されます。収録の際、レインボータウンFMの木場スタジオで、普段触れることのない機材を扱ったり、他の生放送や収録を間近で見たりすることもできます。

活動日 平日の放課後や休日計5

# 芭蕉記念館 前期企画展 4/26(木)~10/21(日)

## 「江戸の名所と俳諧」

江戸時代後半になると、江戸の町の名所案内記が次々と出版されました。これらの本の中では、名所の紹介とともに、俳句の記されている場所が多くあります。今回の展示では、名所案内記に出てくる俳句を取り上げ、詠み込まれた名所や季節、俳句を作った俳人、俳句と名所の関わりをご紹介します 時 4/26(木)~10/21(日)9:30~17:00(最終入館16:30) ※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200(150)円、小中学生50(30)円 ※( )内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場へ 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986



▲小名木川五本松

時間程度(数日に分けて可)

人 区内の中学校に通う中学生によるグループ12組(申込順) ※1グループ3~5人程度が目安。学校(公立)・学年・番組テーマは不問。学校をまたがるグループも可 費 無料 内 20分の番組制作体験

申 4月25日(水) から申込用紙(区ホームページから入手可)に記入し、広報広聴課報道係またはレインボータウンFMへファクスで※区ホームページからも申込できます

問 広報広聴課報道係 ☎(3647)8589 FAX(5634)7538

レインボータウンFM(株) ☎(5857)5671 FAX(5857)5670

# 江戸っ子が好んだ! 大島旧中山そらまめ祭り 5/19(土)・20(日)



## そらまめのふるまいなど、大島をテーマに各種催し

▲カヌー乗船体験や特産品販売など多数のイベント

江戸のころ、旧中川地域から市中に広がり、江戸っ子が好んで食した「中川そらまめ」にちなみ、地元大島や水辺をテーマに各種イベントを行います。 時 5/19(土)・20(日)10:00~16:00 場 旧中川・川の駅(大島9-10)ほか 人 どなたでも 内 そらまめのふるまい、模擬店、パフォーマンス、投網体験、千葉県白浜町のそらまめ特産品販売、香取市物産展、カヌー乗船体験、子ども遊び体験、まちあるきツアーなど※天候等により内容が変更・中止になることがあります。詳細はホームページ(HP) <http://www.nakagawa-soramame.com> をご覧ください 申 当日直接会場へ 問 旧中川まちづくり協議会 ☎3682-2201



そらまめクルージングを同時開催

旧中川近辺を航行するクルージングを実施します。

時 右表のとおり 締 5/17(木) ※定員になりしだい終了 申 4/25(水) からファクスに①1~4便のうち希望の船便②氏名・フリガナ・性別③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号・ファクス番号を記入し、そらまめまつり事務局(三輪)へFAX3682-0495

日程	人数	費用	内容
5/19(土)	各23人(申込順)	1,000円(未就学児300円)	大島・亀戸「4つの川」周遊クルージング(約1時間) 時 1便10:30、2便11:45、3便13:15、4便14:30 発の4便【コース】旧中川・川の駅→北十間川→横十間川→小名木川→川の駅※ガイド付

# おくのほそ道 芭蕉ゆかりのまちめぐり



## 旅立追体験クルーズ 深川から千住へ

▲芭蕉史跡展望庭園にある芭蕉像

現在の暦で5/16に、松尾芭蕉は深川からおくのほそ道の旅に出立しました。これを記念し、追体験のイベントを行います。売れっ子俳人の堀本裕樹さんの俳句レクチャーや船中で参加者に俳句を詠んでもらうイベント等も行います。

時 内 下表のとおり ※①のイベントの詳細はホームページ(HP) <http://www.honfuka.org> でご覧になれます。

締 5/9(水)

申 [①のイベント] 4/25(水)9:00からファクスに①名前②住所③電話番号④生年月日(保険加入手続きに使用)を記入し、ユニバーサルレジャー(株)友の会へ(観光庁長官登録旅行業第3-5684号)へFAX 6458-6027

[②のイベント] 4/25(水)からファクスに①名前②住所③電話番号④生年月日(保険加入手続きに使用)を記入し、NPO法人本所深川事務局へFAX3642-4127、☎090-2206-0240

日程	人数	費用	内容
① 5/16(水) 9:30~15:00	50人	3,800円(保険代、弁当代)	芭蕉記念館で講演の後、芭蕉ゆかりの地をまちあるきして船で隅田川を千住まで航行。船内で俳句指導し、優秀作品には賞品をプレゼント。高橋乗船場で解散。
② 5/17(木) 10:00~12:00	30人	500円(保険代、資料代)	芭蕉記念館で講演の後、まちあるき 芭蕉記念館→芭蕉史跡展望庭園→芭蕉稲荷→臨川寺→採茶庵跡→雄松院前→深川江戸資料館

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール