

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、ご利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)・豊洲特別出張所・各出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください※区ホームページからも入手可【利用方法】取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください 区民課戸籍係 ☎3647-3163、FAX3647-9244

## 司法書士による法律相談会(4月)

時 4/4(水)・18(水) 14:00~16:00 (受付13:30~。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります) 場 区役所2階区民ホール 人 20人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635



## 年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽

にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています。その他街角の年金相談センター江東もご利用ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	4/3(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金 事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30~17:15 4/14(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要で す。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

## 分譲マンション無料相談会

時 4/11(水) 13:00~16:00 (1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 編 4/6(金) 申 3/26(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

## 言語聴覚士による機能訓練に向けた相談・面談(予約制)

相談、面談を予約制で行っています 時 毎週水曜15:00~ 場 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) 人 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方、脳の病気などの後遺症による失語などでお困りの方とその家族 費 相談は無料 内 面談のうえ、言語訓練が必要と判断された方を対象にグループ訓練を行います 申 電話で障害者福祉センター ☎3699-0316、FAX3647-4918

## ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地

# 日曜窓口 3/25(日)

## 区役所本庁舎・豊洲特別出張所 一部窓口で実施

日曜窓口は、毎月原則第2日曜に区役所本庁舎と豊洲特別出張所の一部窓口で実施していますが、3月は第4日曜の3/25(日)9:00~16:00に実

施しますので、ご注意ください 区民課住民記録係 ☎3647-3162、FAX3647-9206、豊洲特別出張所住民係 ☎3531-6316、FAX6228-2837

域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 4/12(木)・5/10(木) 14:00~、4/25(水)・5/26(土) 10:00~ ※いずれか1日に参加 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 人 区内在住で、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者 申 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

# 講座・催しもの

## 生き体操だよ! 全員集合! (4・5月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えましょう 時 場 下表のとおり 人 60歳以上の区民(先着順) ※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) ※江東区文化センター、SUNAMOは60歳未満の方も参加可 申 当日直接会場へ 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-9452、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター 2階談話口ビー (東陽4-11-3)	4/16(月)、 5/21(月) 14:00~	30人
古石場福祉会館和室 大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	4/14(土)13:30~ 5/12(土)10:00~	30人
塩浜福祉会館和室大 (塩浜2-5-20) ☎3647-3901	4/14(土)・28(土) 5/12(土)・26(土) 10:30~	25人
千田福祉会館和室大 (千田21-18) ☎3647-0108	4/19(木)、 5/17(木) 13:30~	30人
東陽福祉会館和室大 (東陽6-2-17) ☎3647-8180	4/17(火)、 5/15(火) 10:00~	20人
亀戸福祉会館和室大 (亀戸1-24-6) ☎3685-8208	4/25(水)、 5/23(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大 (大島4-5-1) ☎3637-2581	4/28(土)、 5/26(土) 10:00~	25人
東砂福祉会館和室大 (東砂7-15-3) ☎3646-0461	4/6(金)、 5/11(金) 10:30~	30人
南砂町ショッピング センターSUNAMO 1階吹抜け広場 (新砂3-4-31) ☎5665-3673	4/10(火)・24(火) 5/8(火)・22(火) 11:00~、14:00~ 16:00~	20人



## 健康センタートレーニングルーム利用会員募集(4月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 4/14(土)・16(月)・21(土)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 各日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 3/27(火)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

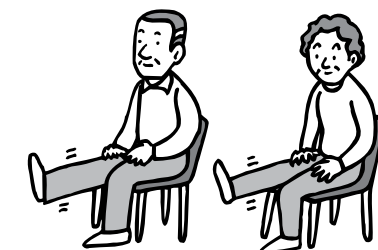


# 保健

## HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日	4/9(月) 4/23(月) 9:00~10:00
結果日	4/23(月) 5/14(月) 10:00~10:30



## 深川東京モダン館 アート展、おきがる講座

1. 企画展「アウトサイダーアートの方向—Westerly winds from Osaka—」  
大阪の障がい者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品を展示します 時 3/27

# 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388
平日夜間こどもクリニック	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	診療受付	期日	医療機関名	所在地	電話
休日歯科 応急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	4/1(日)	クボキデンタルオフィス	住吉2-7-11-2階	5625-2120
				医療法人社団盛美会ひまわり歯科医院	南砂2-29-8 ワシビル1階(102)	3645-8080
			4/8(日)	由島歯科医院	猿江2-5-6	3631-0680
				山崎歯科医院	南砂4-1-2	3644-0560
			4/15(日)	井上歯科クリニック	猿江2-12-1-101	3635-6993
				丹沢歯科医院	南砂4-7-15	3640-6971
			4/22(日)	いもと歯科医院	扇橋2-1-3-2階	3649-1817
				植田歯科医院	南砂4-7-23 植田医院2階	3648-0728
			4/29(日・祝)	カナメデンタルクリニック	千石1-5-15	3644-5351
				南砂ガーデンア歯科	南砂7-1-25 南砂公園ガーデンア207	3615-3884
			4/30(月・祝)	中村歯科医院	千石3-1-36	5677-4618
				きらら歯科	亀戸1-5-1	3682-6485

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303