

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

特別区職員 I 類(事務等) (一般方式)募集

特別区(東京23区)では、平成31年4/1以降に採用する、大学卒業程度の能力を有する職員(I類)を募集しています。募集する試験区分、採用予定人数、受験資格等の詳細については、採用試験案内(申込書)をご覧ください[第1次試験日]5/6(日)[採用試験案内配布場所]職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館

江東区職員(看護師)募集

[採用日]平成30年7/1(日)以降[受験資格]昭和48年7/2以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方(平成30年6/30(土)までに取得見込みの方を含む)[募集人員]若干名[第1次選考日]4/15(日)[第1次選考方法]記述試験(課題論文方式)[選考実施要綱配布場所]職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、保健所、各保健相談所、各図書館※区ホームページからも入手可[締切日]4/2(月)消印有効[申]所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ(4/3(火)に限り持参受付可)☎3647-5481、FAX3647-9480

東京都大気汚染医療費助成制度 4/1(日)から一部自己負担が必要

東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、4/1(日)から病院や薬局での支払額のうち一部自己負担(月額6,000円まで)が発生します。**[対象となる方]**気管支ぜん息の医療費をお持ちの方で、生年月日が平成9年4/1以前の方**[変更内容]**○気管支ぜん息にかかる病院や薬局の支払額を合算し、月額6,000円までが自己負担になります。同じ月の支払額が6,000円を超えた場合はその月はそれ以上の負担はありません○月額の自己負担額は病院や薬局などで「自己負担限度額管理票」に記載してもらい、管理します※18歳未満の方については、これまでと同様に自己負担額はありませぬ※4/1(日)以降に病院や薬局等を利用される時は、ピンク色の「医療費」と「自己負担限度額管理票」を必ず窓口で提出してください※自己負担額の累計額が6,000円に達した場合でも、受診のたびに「自己負担限度額管理票」を必

ず窓口で提出してください※18歳以上の方の新規申請の受付は行っていません

平成30年度分区分民交通傷害保険 申込は3/30(金)までに

平成30年度分(保険期間平成30年4/1(日)0:00~平成31年3/31(日)24:00)の加入受付を行っています。申込締切後の加入はできませんので、ご加入を希望される方は、お早めにお申し込みください[引受保険会社]損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課☎3349-9666 [締切日]3/30(金) [申]区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、地域振興課(区役所4階26番)にある申込書に必要事項を記入し、窓口で※こちらは概要です。詳細はお問い合わせください [問]地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441(SJNK17-14262 2018/2/22作成)

都市計画審議会 傍聴できます

第143回江東区都市計画審議会を開催します。付議予定案件名等、詳細は、都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください [時]3/28(水)14:00~ [場]区役所3階区議会全員協議会室 [人]10人(抽選) [申]当日13:30までに都市計画課窓口へ☎3647-9439、FAX3647-9009

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などにあてられる貴重な財源となっています。各月月末の納期までに納付されるようお願いいたします。口座振替は納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りしますのでご連絡ください。また、区役所および出張所窓口ではキャッシュカード(一部金融機関に限り)で口座振替の申込ができます。保険証とキャッシュカードをお持ちください※特別徴収(年金からの引き落とし)から口座振替への変更手続きができるのは区役所のみです。届出日より直近の特別徴収が中止とならない場合があります [申]医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口または各出張所☎3647-3169、FAX3647-8443

区税徴収嘱託員は 休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納

付を推奨するため、平日に加え土・日曜や祝日、夜間も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書の提示をお求めください※納付から収納を確認できるまで2週間程かかるため行き違いで訪問することがあります [問]納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646

「旧大石家住宅友の会」(ボランティア)会員募集

旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加していただける会員を随時募集しています [活動日]月~金曜のいずれか1日9:30~14:00(活動時間は応相談) [人]区内在住の方 [内]住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助※応募者には別途概要説明あり [申]旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台堀川公園内)および文化観光課文化財係(区役所4階32番)にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送、ファクスまたは窓口で☎3647-9819、FAX3647-8470

シルバー人材センター 入会個別相談会

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供しています [人]健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者 [職種]屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カート整理・児童通学案内等業務など [入会個別相談会]シルバー人材センターの仕組みや働き方等の質問に職員がお答えします [時]3/24(土)14:00~16:00(時間内入退室自由) [場]高齢者総合福祉センター3階第2研修室(東陽6-2-17) [申]当日直接会場へ※入会希望者は①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等)②ゆうちょ銀行の通帳③認印④年度会費2,000円をお持ちください [問]シルバー人材センター☎3649-3533 [e]koto@sjc.ne.jp

森下文化センター「第2レクホール」の貸出受付開始

森下文化センターでは4月から「第2レクホール」を新設し、土・日曜に一般の方に貸し出します。4/21(土)~9/30(日)分の利用を3/18(日)9:00から電話で受け付けます(申込順)。空き状況は3/15(木)以降にお問い合わせください※施設休館日を除く平日は区が実施する「江東区芸術文化団体活動場所サポート事業」に利用されます※新設に伴い現在のレクホールは「第1レクホール」に名称変更します※施設概要や利用できる内容、料金等はホームページをご覧ください [場]森下文化センター(森下3-12-17)☎5600-8666、FAX5600-8677 [HP]https://www.kcf.or.jp/morishita/

城東ふれあいセンター 江東区オレンジフェスティバル

[時]3/25(日)10:00~15:00 [人]どなたでも [費]無料 [内]認知症についての講演や予防運動の体験講座、認知症サポーター養成講座等 [申]当日直接会場へ※認知症サポーター養成講座のみ要事前申込 [場]城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)☎3640-8651、FAX3699-6744

春の釣具展示~溪流竿~

溪流釣りに使用する江戸和竿を展示します [時]3/27(火)~5/27(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)※月曜(祝日の場合は翌日)休館 [場]中川船番所資料館1階ロビー(大島9-1-15) [費]大人200円、小中学生50円(観覧料) [申]当日直接会場へ [問]中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

点字体験講習

[時]4/3(火)10:00~12:00、4/7(土)・21(土)13:30~15:30(いずれか1日) [場]高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [人]ボランティアに興味のある方、パソコンができる方 [費]無料(筆記用具持参) [内]点字の基本講習・点字器による手打ち体験、パソコン入力体験 [申]点字ボランティア点字「しんせい」 [締切日]3/31(土) [申]江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター内)に電話または窓口で☎3645-4087、FAX3699-6266

亀戸スポーツセンター カヌー安全講習会(4月分)

[時]4/21(土)13:00~16:00 [集]亀戸スポーツセンター1階ロビー [人]区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) [費]3,850円(保険代含む) [持ち物]着替え一式、飲物、帽子、筆記具 [内]1時間の講義と旧中川での実地講習 [申] (株)オーエンス指導員 [締切日]3/27(火)必着 [申]往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571、FAX5609-9574



ボクササイズ教室

[時]3/24(土)10:30~11:30、3/28(水)13:30~14:30、3/31(土)10:30~11:30 [人]各回30人(先着順) [費]510円 [内]ボクシングスタイルを取り入れ、音楽に合わせて身体を動かすエクササイズ [申]当日直接会場へ(券売機でチケットを購入) [場]亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)☎5609-9571、FAX5609-9574

クライミング「トップロープ安全講習会」(4月分)

講習を修了した方は、センターのトップロープを利用できます [時]4/11(水)19:00~21:00・4/28(土)9:30~11:30のいずれか1日 [場]深川スポーツセンター1階 [人]中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) [費]3,080円 [締切日]3/31(土)必着 [申]往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在住・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884 [e]fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

認知症家族介護者教室・交流会

4月は実施しません。

高齢者家族介護教室(無料・申込順・3/16(金)から各施設に電話(月~金曜 9:00~17:00))

介護に役立つ知識や技術を学びます [人]区内在住・在勤で介護を行っている方20人 [費]無料

日時	施設名(会場)	内容
4/14(土) 14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277、FAX5632-2276	[高齢者に必要な食事と水分]バランスのとれた食事や食べやすい食事について介護職の目線から介護福祉士が説明します。また、脱水症状を防ぐために、どのような水分をどれくらい摂取したら良いのか、重症になる前に予防できる方法も説明します。
4/14(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130、FAX5626-0133	[お薬についての大切なあれこれ]薬の種類や保管方法、使用期限や残った薬の取り扱い、飲み忘れない方法などを管理薬剤師がわかりやすく説明します。
4/14(土) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231、FAX5857-8235	[特養施設見学会]施設を身近に感じられるように、特養の特徴や入所までの流れについて生活相談員が説明します。また、実際に施設内を見学することもできます。
4/21(土) 13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591、FAX3630-6598	[日々の食生活を見直しましょう(バランスの良い食事)]「食事バランスガイド」を使用して、管理栄養士が栄養素や食事バランスについて説明します。一緒に食生活を見直しましょう。
4/21(土) 14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850、FAX3615-4855	[転倒・骨折予防体操]自宅でできる転倒や骨折を防ぐための予防体操を作業療法士が説明し、実際に体操を行います。

講座・催しもの

深川東京モダン館 おさがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学びます [時]3/23(金)14:00~15:30 [人]30人(先着順) [費]500円(飲み物代込) [内]深川地域の学校歌 [申]当日直接会場へ [場]深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP]http://www.fukagawatokyo.com/