

# 妊娠から子育てまで 切れ目なく支援

## ゆりかご面接や産後ケアなどで不安・負担を軽減

区では、妊娠から子育てまで切れ目なくサポートする「ゆりかご・江東事業」を実施しています。妊娠期には「ゆりかご面接」、出産後は「産後ケア」をご利用ください。保健相談所では各家庭のニーズに沿った情報を提供し、安心して子育てできるように支援を行っています。

☎保健予防課保健係 ☎(3647)5906、  
 (3615)7171



**妊娠**

**出産**

**子育て期**

### ゆりかご面接 妊娠がわかったら保健相談所へ

すべての妊婦さんが安心して出産を迎え、子育てをスタートできるよう、保健師などの専門職が妊娠中や出産、子育て等に関する相談や産後ケアをはじめとしたサービスの案内を行います。「ゆりかご面接」を受けた妊婦さんご本人には、面接時に妊婦用グッズ(保湿クリーム・エコバッグ)、出産後に育児支援グッズ(木製おもちゃ・おくるみ)を贈呈します。

☎ 月～金曜9:00～16:30 ☎ 区内在住の妊婦の方(すでに母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください) ☎ 直接お住まいの地域を担当する保健相談所(下図)窓口へ



▲専門職と出産・子育てについて面接

### 産後ケア 専門職が出産後の母子をサポート

出産後に家族などから育児支援を得ることが難しい方やからだの不調や育児不安がある母子に対し、休息や心身のケア、育児アドバイス、乳房ケアなどを医療機関等で行います。①宿泊型②日帰り型③乳房ケアの3種類のサービスがあります。

☎ ①は妊娠8か月以降、②③は出産後に保健相談所窓口へ※②③は電話申込可

サービスの種類	①宿泊型産後ケア	②日帰り型産後ケア	③乳房ケア
対象者 (江東区に住民票がある方)	初産で、次に該当する産後2か月未満の母親と赤ちゃん ○ご家族等からの十分な支援がない ○体調不良や育児不安がある	産後4か月未満で、体調不良や育児不安がある母親と赤ちゃん	産後4か月未満で、母乳の分泌不良など母乳育児に心配のある方
利用回数	3泊4日まで1回	1回(必要に応じて2回まで)	訪問・外来型のいずれか1回
利用料金 (自己負担額)※	1泊2日12,000円、2泊3日18,000円、3泊4日24,000円	3,000円	1,000円

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合加算あり  
 【提供場所】①②契約医療機関等③自宅へ訪問・契約医療機関

### お住まいの 地域を 担当する 保健相談所



### 今号の 主な内容

[2面] 国民健康保険 4月から東京都とともに運営(広域化) [3面] コミュニティバス「しおかぜ」雲雀橋の工事完了により通常の時刻表に 3/24(土)～ [7面] 特別区職員I類(事務等)(一般方式)募集、江東区職員(看護師)募集

