

講座・催しものつづき
実業団選手に教わる
高校生バドミントクリニック

日本ユニシス(株)実業団バドミントン部の皆さんを講師に迎え、バドミントクリニックを開催します
時 3/31(土)13:30～15:30 場 有明スポーツセンター(有明2-3-5) 人 区内在住・在学のバドミントン経験がある高校生50人(申込順) 費 無料
申 3/5(月)9:00から有明スポーツセンターに電話または窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192

初心者テニス教室

時 4/7～28の土曜(全4回・予備日4/30(月・祝))13:00～14:30または14:30～16:00※1レッスン90分の二部制※時間選択不可 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤の中学生以上で全日参加できる初心者の方64人(抽選) 費 2,500円[持ち物]ラケット(貸与可)・テニスシューズ・飲み物・タオルなど 師 江東区テニス連盟 締 3/16(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号⑥テニス歴⑦レンタルラケットの要不要⑧区内在勤の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

深川江戸資料館 商店街出店イベント・伝統芸能公開

1. 春一番! 深川資料館通り商店街出店イベント

深川資料館通り商店街や地域の逸品を紹介します 時 3/11(日)10:00～16:00 費 入場無料、物販あり

2. 伝統芸能公開「江戸の物売り」と大道芸」

江戸の物売りや、街角を賑わせた大道芸を再現します 時 3/17(土)①11:30～12:10②14:00～14:40[出演]日本大道芸・大道芸の会 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴

※いずれも 場 関 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館 スケッチコンクール作品展・水辺のスケッチ

1. スケッチコンクール作品展

小名木川、旧中川、横十間川などを小学生が描いたスケッチの作品展を開催します 時 3/22(木)～4/1(日) 費 無料 申 当日直接会場へ

2. 水辺のスケッチ

水彩色鉛筆を使って、スケッチしてみませんか? 時 4/22(日)9:00～12:00 人 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人600円、小中学生450円(観覧料含む) 師 菅野たみお 申 3/10(土)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

※いずれも 場 関 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

江東ボランティア・センター 手話講習会(入門・基礎コース)

聴覚に障害のある方とのコミュニケーション手段の1つである手話を学び、手話通訳者・手話協力員を目指す講習会を開催します※ガイダンス受講が必要です 時 4/17～平成31年3/5の火曜(全41回)[昼コース]14:00～16:00※開・閉講式は夜間[夜コース]18:30～20:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住または在勤・在学の18歳以上(平成30年4/1現在)の健聴者で、修了後

に手話通訳者・手話協力員として江東区で活躍できる方各50人(抽選) 費 無料(テキスト代自己負担)[受講ガイダンス] 時 4/3(火)14:00～、18:30～※受講希望時間帯に参加[持ち物]受講結果通知用の返信用封筒(長3)、82円切手 締 3/27(火)19:00 申 電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

亀戸ふれあいセンター オペラ歌手の生演奏で巡る世界の旅

時 3/18(日)14:00～15:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方65人(申込順) 費 無料 内 クラシック音楽の生演奏と解説を交えた講座 師 寺西一真 申 3/6(火)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証等を持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

お花見ノルディックウォーキング

専用のストックを持ち、お花見をしながら楽しくウォーキングします 時 3/31、4/7(土曜全2回)13:00～16:00※雨天中止 場 夢の島競技場周辺 人 高校生以上の健康な方20人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基本講義と練習・実歩※リュックサックなど両手が空くかばんでご参加ください[共催]NPO法人ななすば 締 3/17(土)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①お花見ノルディックウォーキング②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室・絵手紙教室・陶芸教室

1. リフレッシュ体操教室(1期)

時 4/3～5/29の火曜(5/1を除く全8回)10:00～11:00 人 区内在住の障害者・難病の方20人(3/13(火)10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど

2. 絵手紙教室(前期)

時 4/12～9/13の第2木曜(8/9を除く全5回)10:00～12:00 人 区内在住の障害者・難病の方20人(3/13(火)10:40から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)、教材費500円(モチーフ代全5回分)および画材代5,448円(送料込・初めての方のみ)は実費 内 季節のモチーフを使用した作品づくり

3. 陶芸教室(前期)

時 4/25～8/22の第2・4水曜[午前コース]10:00～12:00[午後コース]13:30～15:30(いずれも全9回) 人 区内在住の障害者・難病の方各コース10人(3/13(火)10:50から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除)、教材費500円(釉薬代等全9回分)、粘土代(1kgにつき194円)は実費 内 手びねりによる作品作り ※いずれも 場 障害者福祉センター 締 3/12(月)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または

窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

子ども予防接種週間

3/1(木)～7(水)は子ども予防接種週間です。特に、4月から入園・入学を控えているお子さんは、集団生活が始まる前に必要な予防接種を済ませましょう。予防接種の受け方はかかりつけの医師にご相談ください 関 保健予防課保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

講演会 「がんのリハビリテーション」

がんのリハビリテーションは治療上、注目を集めています。家族のサポートや、健康のために行える運動も含め、幅広い内容です 時 3/21(水・祝)14:00～16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 人 80人(申込順) 費 無料 師 馬城はるか(がん研究会有明病院リハビリテーション部主任理学療法士) 申 3/6(火)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

難病医療相談室

時 3/16(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 3/13(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

3/21(水・祝)午前(バスケットボール・バドミントン)、午後(ミニバスケットボール)の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 関 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

3/24(土)午前・午後の小体育室(卓球)、午後の大体育室(バスケットボール)の一般公開を中止。大会等開催のため 関 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

由官公署

中央防波堤外側埋立処分場の変更許可申請書等の縦覧

中央防波堤外側埋立処分場について、廃棄物処理法の規定に基づき、一般廃棄物および産業廃棄物処理施設の変更の許可申請書および生活環境影響調査結果を縦覧します。当該施設の変更に關し利害關係を有する方は、生活環境の保全上の見地からの意見書を提出することができます。

1. 許可申請書および生活環境影響調査結果の縦覧

時 3/6(火)～4/5(木)9:30～16:30(土・日曜、祝日を除く) 場 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)、東京都環境局一般廃棄物対策課・産業廃棄物対策課(都庁第二庁舎)ほか

2. 意見書の提出

[提出方法]氏名、住所、対象施設名(中央防波堤外側埋立処分場)、生活環境の保全上の見地からの意見を記

入し、郵送または持参[提出期限]4/19(木)消印有効[提出先・問合せ]〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局一般廃棄物対策課 ☎5388-3582または産業廃棄物対策課 ☎5388-3587

確定申告はお済みですか?

平成29年分の申告書作成会場は東京国税局(中央区築地)です※江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません※申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。平成28年分以降の所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、本人確認書類の提示または写しの添付も必要です※確定申告書の作成には、ぜひ国税庁ホームページ(HP) <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください 時 3/15(木)まで(土・日曜を除く)[受付]8:30～16:00[相談時間]9:15～ 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1)[申告期限と納期限]所得税および復興特別所得税・贈与税は3/15(木)、個人事業者の消費税および地方消費税は4/2(月)※申告書の提出後に納付書の送付や納税通知書等による納税のお知らせはありません 関 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

3月は東京都の自殺対策強化月間

自殺防止等の理解を促進するため、「自殺防止! 東京キャンペーン」を展開し、特別相談(下表)を実施します 関 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

東京都自殺相談ダイヤルへこころといのちのホットライン	3/26(月)～30(金)24時間 ☎0570-087-478
自殺予防いのちの電話	3/10(土)8:00～11(日)8:00 ☎0120-783-556
54時間特別相談	3/3(土)0:00～5(月)6:00 ☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3/13(火)～16(金)10:00～22:00 ☎3796-5453(グリーフケア・サポートプラザ) 3/17(土)～19(月)11:00～19:00 ☎3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)
多重債務110番	3/5(月)・6(火)9:00～17:00 ☎3235-1155(東京都消費生活総合センター)
有終支援いのちの山彦電話	3/1(木)～31(土)12:00～20:00※金曜のみ12:00～22:00 ☎3842-5311

スイソミルdeひなまつり

時 3月の土・日曜、祝日9:00～16:30 費 無料 内 3/3(土)・4(日)のひなまつりはクイズ大会。その他の週末は工作イベントを毎週開催します。スイソンBOXやリサイクルペン立てを作ろう! 申 当日直接会場へ 場 関 東京スイソミル(潮見1-3-2) ☎6666-6761 HP <https://www.to-kyo-suisomiru.jp/>

東京辰巳国際水泳場 飛込初心者・スイムスキルアップAコース

1. 飛込初心者コース

時 4/14・21、5/12・19、6/2・23、7/14・21(土曜全8回)17:00～19:00 人 小学生以上で25m以上の泳力がある方50人(抽選) 費 小・中学生5,000円、高校生以上10,000円

2. スイムスキルアップAコース

ダイビングプールで水中フォームを撮影し指導します 時 4/10、5/8、6/5(火曜全3回)15:10～16:40 人 小学生以上で25m以上の泳力がある方10人(抽選) 費 10,500円

※いずれも 場 東京辰巳国際水泳場 締 3/28(水)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068