

講座・催しものつづき

講演会

「高次脳機能障害の夫とともに」

時 3/24(土)14:00~16:00 場 教育センター(東陽2-3-6) 入 高次脳機能障害者と家族および、関わりのある施設職員等支援者または関心のある方50人(申込順) 費 無料 内 高次脳機能障害の理解と支える家族の体験談 師 柴本礼(イラストレーター) 編 3/22(木)必着 申 2/26(月)から電話、窓口またはファクスに講演名・住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

硬式テニス・ソフトテニス教室

時 内 下表のとおり(抽選) 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※無料巡回バスあり[ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 8,800円 師 [硬式テニス]日本テニス協会公認指導員[ソフトテニス]日本ソフトテニス連盟公認指導員 編 3/9(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は新学年)⑤電話番号⑥住所⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、

水曜硬式テニス教室

Table with 3 columns: 開催日, 時間, 対象・定員. Rows for 4/4~5/30 and 4/5~5/31.

木曜硬式テニス教室

Table with 3 columns: 開催日, 時間, 対象・定員. Rows for 4/5~5/31.

ソフトテニス教室

Table with 3 columns: 開催日, 時間, 対象・定員. Rows for 4/5~5/31.

〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 内 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎ 3637-6521、FAX3637-6651

Table with 3 columns: 日程, 受付時間. Rows for 検査日 and 結果日.

食の安全セミナー「事前に準備! 災害時の食品衛生知恵袋」

時 3/16(金)14:00~16:00(13:30受付開始) 場 江東区文化センター第3研修室(東陽4-11-3) 入 区内在住・在勤の方45人(申込順) 費 無料 内 講演 師 東京都多摩府中保健所食品衛生監視員、区職員 申 2/26(月)から電話またはファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、保健所生活衛生課の安全係へ ☎ 3647-5812、FAX3615-7171

難病講演会

「潰瘍性大腸炎の最新治療」

専門医に聞く!再燃を防ぐポイント 時 3/17(土)13:30~15:30 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 入 50人(申込順) 費 無料 師 浦上尚之(昭和大学江東豊洲病院消化器センター准教授) 申 2/26(月)から電話またはファクスに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、深川南部保健相談所へ ☎ 5632-2291、FAX5632-2295

食育応援講座「ピラティスにチャレンジ 産後のボディケア」

赤ちゃんと一緒にできるママのための運動と離乳食の試食をします。育児に頑張るママの心と体をほぐしましょう 時 3/29(木)13:30~15:30 場 城東南部保健相談所 入 6か月~1歳未満の赤ちゃんとママ20組(抽選) ※兄弟など対象者以外の受け入

れ不可 費 無料 内 運動と離乳食の話 師 小池日登美(健康運動指導士) 編 3/9(金)必着 申 往復はがきに①子およびママの氏名(ふりがな)・子の月齢②郵便番号・住所③電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ ☎ 5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止

電戸スポーツセンター

3/11(日)午後、大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 内 電戸スポーツセンター ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

3/18(日)午前・午後、小体育室(卓球)の一般公開を中止。大会等開催のため 内 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

官公署

平成29年分所得税等の申告書作成会場を東京国税局に開設

[申告書作成会場・開設期間]別表のとおり[申告期限と納期限]所得税および復興特別所得税・贈与税:3/15(木)まで。個人事業者の消費税および地方消費税:4/2(月)まで※申告書の提出後に納付書の送付や納税通知書等による納税のお知らせはありません[医療費控除を受けるための手続きが変更]平成29年分の所得税等の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります(領収書の提出は不要)※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります※医療保険者から交付を受けた医療費通知書を添付すると明細書の記載が省略できます[申告書にはマイナンバーの記載が必要]平成28年分以降の所得税などの申告書には、マイナンバー

(個人番号)の記載が必要となるほか、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です 内 江東西税務署 ☎ 3633-6211、江東東税務署 ☎ 3685-6311

Table with 2 columns: 申告書作成会場, 開設期間. Rows for 東京国税局1階 and 大江戸線「築地市場駅」.

※江東西・東税務署内に作成会場はありません。

東京辰巳国際水泳場

「水泳研修会(シンクロ競技)」

時 3/25(日)17:30~19:30 場 東京辰巳国際水泳場サブプール 入 18歳以上のシンクロ経験者50人(抽選) 費 1,000円 編 3/11(日)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④性別⑤郵便番号・住所・電話番号⑥経験の有無を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎ 5569-5061、FAX5569-5068

その他

認知症カフェ「長屋カフェ」開催

時 2/25(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「終活ってなんだろう?」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 内 NPO法人深川長屋 ☎ 090-4954-9744、FAX3643-4177

伊能忠敬になってみよう!

門前仲町に住んでいた伊能忠敬ゆかりの地を初日に歩き、2日目は測量して地図を作ります 時 ①3/3(土)12:00~16:30②3/4(日)9:30~15:30 集 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 区内在住の小学生以上の方 費 ①高校生以下500円、大人1,000円②高校生以下1,500円、大人2,000円(テキスト・資料代等) 編 3/1(木) 申 電話で(一社)木谷ウオーキング研究所 ☎ 5767-8831、FAX5767-8832

Table with 5 columns: 3月の健康相談等, 対象者, 対象住所, 相談時間, 備考. Rows for 一般精神保健相談, 思春期精神保健相談, 子育て相談, etc.

自転車に乗るときはルールを守って安全な運転を心がけてください。傘差し運転や、運転中の携帯電話使用は禁止されています。