

えこくる江東

佐々木洋の わくわく生きものたんけん隊 春夏編 連続講座参加者募集

自然や環境をテーマにした講演や執筆、テレビ等の解説で活躍中のプロ・ナチュラリスト(自然案内人)佐々木洋さんと一緒に、身近な自然を観察する親子講座を行います。

施設内のビオトープや近隣の公園へ出かけ、親子で楽しく身近な自然を探検しませんか。区外の公園で自然観察を楽しむバス遠足もあります。

※連続参加できない場合は、区報各月11日号で募集する「単発参加」にお申し込みください

(6月24日は単発参加不可)。
時 4月15日(日)、5月13日(日)、6月9日(土)・24日(日)、7月8日(日)(全5回) 午前9時半〜正午(初回は午前9時〜6月24日は午前8時40分〜午後5時を予定(区外の公園へバス遠足) ④ 場えこくる江東、近隣の公園ほか ⑤ 全回に参加できる小学生とその保護者20組40人(区民の方を優先し抽選、当選者のみに郵送で通知) ※参加者以外(乳幼児含む)の同伴不可 ⑥ 1組750円を予定(遠足バス代)

☎(3644)7130
 FAX(3644)7135

江東区優秀技能者・優良従業員合同表彰式

優秀技能者6人、優良従業員143人を表彰

区では1月24日、優れた技能を持ち、長年に渡り技能職に従事され、後進の育成に尽力された優秀技能者の方6人および、区内中小企業に永年勤務し、勤務成績が優れ、他の模範となる優良従業員の方143人を表彰しました。

式典当日は多くの来賓ご列席のもと、副区長から褒状と記念品が手渡されました。

受賞された皆さんの今後益々のご活躍を心よりご期待申し上げます。おめでとうございます。

☎(3647)2332
 FAX(3647)8442

中小企業の経営者の方へ 勤労者・事業主の福利厚生にカナルこうとう

カナルこうとうは、区の支援を受け、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施しています。現在、約3,650人(約830事業所)の会員の皆さんが事業を利用してあります。なお、平成29年4月1日からサービス業務の一部を(株)JTBベネフィットに委託しています。

会報誌を発行

(株)JTBベネフィットから「えらべる倶楽部全国版(カナルこうとう)からの情報提供含む」を年4回と、カナルこうとう独自の会報誌を年2回発行しています。

☎(株)JTBベネフィット
 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

ふれあいセンター 春の講座 受講生募集

ふれあいセンターでは生きがいづくり、仲間づくりのために、各種教室や相談事業を実施しています。春から始まる健康・教養教室の受講生を募集します。

※深川ふれあいセンターは改修工事を完了し、平成30年度から講座を再開します(申込受付は森下ふれあいセンター)。

☎(5609)8822
 FAX(5609)8821

春から新しいことを始めませんか

寒い時期は運動不足になりがちです。春の到来とともに新しいスポーツを始めませんか。各講座とも、専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。

☎(3647)5402
 FAX(3647)5048

持参)。電話、郵送での申し込みはできません。
 ☎(5624)6030
 FAX(5624)7300

☎(3640)8651
 FAX(3699)6744

☎(5609)8822
 FAX(5609)8821

☎(3647)5402
 FAX(3647)5048

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン17「Small Talk③」

Hi everyone! 会話を広げるためには、まず相手のことをよく知る必要があります。次のような質問を使って、気軽にトークしてみましょう。

- (お仕事)何をされていますか? : What do you do? (ワット・ドゥ・ユー・ドゥ?)
- 趣味は何ですか? : What is your hobby? (ワット・イズ・ユア・ホビー?)
- おすめはありますか? : Do you have a recommendation? (ドゥ・ユー・ハヴァ・レコメンデーション?)

答えも考えてみましょう。たとえば「What do you do?」と聞かれたら「I am a(職名)」、「What is your hobby?」と聞かれたら「I like(趣味)」と答えられます。ちなみに私の場合は「I am a coordinator for international relations(私は国際交流員です)」と「I like reading(読書が好きです)」となります。



健康維持管理を支援
 会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のため

福祉事業等の実施
 会員の結婚・出産・銀婚・還暦・入院・死亡(家族含む)・住宅災害・お子さんの小中学校入学などの際に給付金を支給しています。また、映画券の補助やレジャー施設などの割引、宿泊旅行の補助もあります。

入会できる方
 ①区内の中小企業に勤務する方
 ②区内の事業所に勤務されている方(在職証明が必要)
 ③区民で、区外の事業所に勤務されている方および事業主の方
 ④会費1人500円(③の方は700円)

講座名	日時	回数
早朝リフレッシュ体操	4/3~6/26の火曜(5/1を除く)9:00~10:00	12回
リフレッシュ体操	4/3~6/26の火曜(5/1を除く)10:10~11:10	12回
ビューティーシェイプ	4/3~6/26の火曜(5/1を除く)11:30~12:30	12回
エアロ&ピラティス	4/3~6/26の火曜(5/1を除く)19:00~20:00	12回
ロコモヨガ	4/4~6/27の水曜(5/2を除く)9:15~10:15	12回
シェイプヨガ	4/4~6/27の水曜(5/2を除く)19:00~20:00	12回
モーニングヨガ	4/5~6/28の木曜(5/3を除く)9:00~10:00	12回
yoga	4/5~6/28の木曜(5/3を除く)10:15~11:15	12回
コアセットヨガ	4/5~6/28の木曜(5/3を除く)11:30~12:30	12回
カローパーナーエアロ	4/5~6/28の木曜(5/3を除く)19:00~20:00	12回
フラダンス	4/6~6/29の金曜(5/4・11を除く)19:30~20:30	11回
スタイルアップピラティス	4/7~6/30の主曜(5/5を除く)9:15~10:15	12回
マットピラティス	4/7~6/30の主曜(5/5を除く)10:30~11:30	12回
エアロポクシング	4/7~6/30の主曜(5/5を除く)18:00~19:00	12回
ZUMBA®	4/7~6/30の主曜(5/5を除く)19:15~20:15	12回
気功	4/8~6/24の日曜(4/29を除く)11:00~12:30	11回
ペピータッチ	4/3~6/26の火曜(5/1を除く)13:00~13:50	12回
わくわく親子体操	4/4~6/27の水曜(5/2を除く)10:45~11:45	12回