

### 地震

### 台風・大雨

### 弾道ミサイル

# 情報があなたの命を守る

## 日ごろから取得方法の確認を

地震や大雨などの自然災害だけでなく、大規模テロや弾道ミサイル発射など、災害等の緊急事態が発生した際は、情報が錯綜し、間違った情報に振り回されかねません。正確で迅速な情報取得は、災害等から身を守るうえでとても重要です。

いつ・どこで災害等が発生しても正確な情報を取得できるように、複数手段での情報取得方法の確認を「災害への日ごろの備え」に加えてください。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651



▲緊急事態が発生！すぐに情報を確認

### ①防災行政無線放送

#### サイレン等で異変を察知

屋外スピーカーによる一斉放送。Jアラート等とも自動連携していて、災害時等にはサイレン音とともに、最大音量で緊急情報を放送します。聴取環境の影響を受けやすいため、お住まいのエリアで毎夕の点検チャイム(4~9月は17:00、10~3月は16:30)が聞こえるか確認したうえで、他の方法でも情報を取得できるようにしましょう。



設置場所の確認は区ホームページや下記のアプリ「江東区防災マップ」等で

放送内容は③⑤⑥でも確認できます

### ②緊急速報メール(エリアメール)

#### 対応している通信会社・機種が事前に確認で安心

通信混雑の影響なく、該当エリアの携帯電話に区や気象庁等からの緊急情報を文字で配信します※受信できない場合は、③の登録や民間事業者のスマートフォンアプリ等をご利用ください。

### ④ツイッター・フェイスブック

#### 文字だけでなく画像情報も発信

フォローするなどして日ごろから確認しましょう。江東区防災関連ツイッターでは、通常時は、防災に関するトピックスや豆知識などを配信しています。

[ツイッターのアカウント]  
@koto\_bosai(防災関連情報)

[フェイスブックのアカウント]  
@city.koto(江東区)

### ⑤ホームページ

災害時には、緊急情報を区ホームページのトップページなどに掲載します。③の配信内容のうち「防災関連情報」・「防災行政無線の放送内容」は、区ホームページ上に表示されます。

### ⑥ケーブルテレビ(デジタル11ch)・コミュニティFM(79.2MHz)

ケーブルテレビでは、防災行政無線の放送中にデータ放送に切り替えれば、テレビのスピーカーから音声がかかります。

③の配信内容も文字で確認できます。

Jアラートによる  
自動連携  
放送訓練  
3/14(水)11:00ごろ

防災行政無線をはじめ、ご紹介した方法などを使って訓練を行う予定です※緊急速報メール(エリアメール)は除きます※詳細は区報3/1号をご覧ください。

### ③こうとう安全安心メール

#### 気象警報や防災行政無線の内容も文字で確認

緊急時に備え事前に登録しておきましょう。防災関連情報や防犯情報など、希望の配信内容を選択できます。※特別警報や国民保護情報などの緊急情報は、受信選択に関わらず、登録をしているすべての方に配信します。※夜間等も配信される場合があります。

[登録方法]①anshin.koto-city@raidan.ktaiwork.jpに空メールを送信(右記二次元コードで呼び出せます)



②登録確認メールを受信したら、メール内のURLにアクセスし、配信を希望する情報にチェックを入力して送信  
※迷惑メール等の受信拒否設定をしている場合は、▲二次元コード koto-anzen@city.koto.lg.jpを受信設定してから登録してください。

こちらもスマートフォン用アプリ「江東区防災マップ」  
便利

区内の避難所など、避難する場所や防災施設の所在地を表示。事前ダウンロードで、インターネット通信環境がない状態でも確認できます(外国語(英・中・韓)対応) ☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440



iPhone用



Android用

証明書自動交付機の一部休止(詳細6面)

# 税の申告はお早めに

## 所得税等の申告書作成会場は 東京国税局(築地)1階に開設

「開設期間 2月14日(水)～3月15日(木) ※土・日曜を除く(ただし、2月18日・25日(日)は開設)」

「受付時間 午前8時半～午後4時(相談は午前9時15分～)」

「場所 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※税務署内に申告書作成会場はありません ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

申告書等を作成済みの方は、江東西・江東東税務署あて郵送(第一種郵便物または信書便物)するか、各税務署の窓口にご提出ください(土・日曜、祝日を除く)。

申告書にはマイナンバーの記載が必要

平成28年分以降の所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、マイナンバー

### 申告書の作成は 国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、申告書を作成することができます。作成した確定申告書は印刷し、郵送等により各税務署にご提出ください。詳細は国税庁ホームページ(HP) <http://www.nta.go.jp/>をご覧ください。

### 税理士による無料申告相談

税理士による無料申告相談を実施します。

時間 下表のとおり

※確定申告に必要な書類、計算

# あなたのそばに 民生・児童委員

## 地域の身近な相談相手

民生・児童委員および主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、無償のボランティアとして地域で活動しています。特別な資格はありませんが、地域の実情に詳しく、地域福祉向上に熱意のある方が町会・自治会長から推薦されます。身近な相談相手として、皆さんから

さまざまに相談を受けて関係機関につなぐ橋渡しをしています。主任児童委員は、虐待や不登校など、こどもの問題を専門に活動しています。

地域の皆さんの相談に親身になって応じますので、お気軽にご相談ください。

下表の方が新たに民生・児童

### 民生・児童委員

地区名	氏名	担当区域
平野	岡本 峰子	門前仲町2丁目
	山口 賢二	平野1丁目
扇橋	稗田 君江	千田1～15番
東陽	横山 朝子	東陽1丁目3～15番
	市村 順子	豊洲4丁目1～4番
豊洲	森 孝江	豊洲4丁目5番(8号棟)、10番(6号、18号)
	吉田 京子	東雲1丁目8番(都住2～5号棟)
亀戸	三村 麻子	亀戸3丁目1～10番
	斉藤美登里	亀戸6丁目31～43番
大島	中山久仁子	大島1丁目3～18番
	井上まり子	南砂2丁目3番(公社1・5号棟)
主任児童委員		
豊洲	小野かおり	豊洲地区全域

委員に委嘱されました。お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員を知りたいときにはお問い合わせください。

福祉課福祉管理係

☎(3647)4318

FAX(3647)9186

### 税理士による無料申告相談

開催日・開催会場(江東西税務署管内)	時間
2/13(火)～15(木)	江東区文化センター展示室(東陽4-11-3)
2/20(火)～22(木)	総合区民センターサブ・レクサホール(大島4-5-1)

【相談】  
○9:30～12:00  
○13:00～16:00

【受付】  
9:30～15:00 ※混雑状況等により、早めに受付を終了する場合があります。

福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。

弁護士・司法書士による専門相談

権利侵害や財産管理など専門的な相談に応じます。また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言・調整を行います。

時間 毎週火曜午後2時～4時(予約制)

※3月3日(土)には弁護士による高齢者・障害者のための無料相談

# 江東区権利擁護センター

## 高齢者・障害者の支援や成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、日常生活に不安のある高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。各種相談は、無料で利用できます。

福祉サービス総合相談

福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。

弁護士・司法書士による専門相談

権利侵害や財産管理など専門的な相談に応じます。また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言・調整を行います。

時間 毎週火曜午後2時～4時(予約制)

※3月3日(土)には弁護士による高齢者・障害者のための無料相談

### 日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用や日常的な金銭管理が一人では困難な方の支援をします。

※利用の際、サービス内容・利用時間により利用料が必要です。

成年後見制度の利用推進

判断能力が不十分な方の権利や財産を適正に守る成年後見制度の利用相談、講習会の開催を行っています。

また、市民後見人養成、法人後見・後見監督の受任を行います。

# 家庭用消火器のあっせん

## 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

ただし、薬剤詰替は粉末消火器のみが対象で、製造年から8年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができない場合もあります。

※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

区内在住の世帯主(事業所等の申込は不可)「数量」あっせん品目を問わず1世帯に1本まで「納品」申込後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください。なお、申込後、納品までに1か月程度かかります。

防災課災害対策係(区役所防災センター4階1番)に電話または窓口で

### 消火器あっせん価格

	消火器購入			薬剤詰替		
	強化液 1ℓ	粉末 2.0kg	粉末 3.0kg	粉末 1.5kg	粉末 2.0kg	粉末 3.0kg
協定価格	6,980円	6,224円	8,600円	3,369円	4,092円	5,540円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	820円	890円	1,030円
あっせん価格	5,580円	4,924円	7,100円	2,549円	3,202円	4,510円

※納品時に品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。  
※粉末1.5kgについては薬剤詰替のみのあっせんを今年度も引き続き行います。  
※古い消火器については右記の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

引き取り価格

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,080円	1,580円

# 雲雀橋の補修・補強工事に伴う車両通行止め

## 3/23(金)解除(予定)

雲雀橋の耐久性を向上させるための工事を、平成29年8月から、車両を通行止めにして行っています。これまで、車両通行止め期間は3月上旬までとしていましたが、工事状況により3/23(金)の解除予定となりました。今後も交通規制を予定しており、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、車両通行止め期間の延長に伴い、コミュニティバス「しおかぜ」の運行ルート一部変更期間も延長となります。3/24(土)以降の時刻表は、区ホームページおよび3月の区報でお知らせします 問【橋の工事に関すること】道路課橋梁係 ☎3647-9684、FAX3647-8454【コミュニティバスに関すること】交通対策課交通係 ☎3647-4784、FAX3647-9287



### 愛犬の方へ

## 犬の散歩は マナーを守って

#### リードの装着やフンの処理など 自宅で済ませてから

散歩は、犬だけでなく飼い主にとっても運動不足やストレスの解消になり、友達づくりのきっかけにもなる楽しい時間です。しかし、マナーを守らないと周囲の人へ迷惑をかけてしまうことにもなります。

#### 「リードをつけて安全安心」

犬の種類や大きさに関わらず、犬が苦手な人は犬が近づくだけでも恐怖を感じます。また、普段はおとなしい利口な犬でも、不測の事態に思わぬ行動をすることがあります。犬の動きをコントロールできる長さのリードでつなげば、事故を予防することができます。

#### 「フンの放置は禁止・トイレは」

「犬をかんていしたら」まずは、被害者に対し応急処置など誠意をもって対応します。

#### 「人をかんていしたら」

「犬をかんていしたら」まずは、被害者に対し応急処置など誠意をもって対応します。

## 店舗・診療所等をバリアフリーに 出入口の改修など 工事費の一部を助成

### 区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

「店舗等を車いすの方が利用しやすいよう出入口の段差の解消およびスロープの整備、自動ドアの設置」、「トイレが利用しやすいよう手すりの設置」等の改修工事が対象です。工事前に届出が必要ですので事前にご相談ください。

※この他にも対象となる建築物がありますのでお問い合わせください。【助成件数】2件以内の額(上限30万円) 【助成額】改修工事費の3分の2以内の額(上限30万円) 【申請】まちづくり推進課まちづくり担当

☎(3647)9781 FAX(3647)9009

また、傷の大小にかかわらず24時間以内に保健所への届け出が必要で、事故が大きいときには警察にも連絡してください。

#### 狂犬病予防定期集合注射のご利用を

狂犬病は人が発症するとほぼ確実に死亡します。日本では、現在、狂犬病は発生していませんが、海外では依然として狂犬病が発生しています。万が一に備え、飼い犬に狂犬病予防接種を受けさせましょう。

狂犬病予防注射で免疫されていれば、犬による狂犬病の発生を防ぐことができます。区では、毎年4月に狂犬病予防定期集合注射を実施していますのでご利用ください(詳細は、後日区報でお知らせします)。

#### 「保健所生活衛生課生活衛生係」

☎(3647)5844 FAX(3615)7171

## 交通ルールを守って安全に

### 区内での交通事故死傷者多数!

昨年度内では1,089件の交通事故が発生し、6人もの尊い命が失われました。また、重軽傷者数は1,291人と、非常に深刻な状況となっています。交通事故を起こさないためには、自動車等の運転者、歩行者、自転車利用者、みんながルールとマナーを守ることが大切です。

「ドライバーの方へ」交差点付近での事故が多発しています。交差点付近では常に歩行者や自転車がおり、安全確認をしっかり行いましょう。また、横断歩道がある道路ではアクセルを緩める等、いつでも止まれるスピードで運転しましょう。

#### 「自転車利用者の方へ」

自転車は自動車と同じ「車」交差点付近での事故が多発しています。交差点付近では常に歩行者や自転車がおり、安全確認をしっかり行いましょう。また、横断歩道がある道路ではアクセルを緩める等、いつでも止まれるスピードで運転しましょう。

#### 「歩行者の方へ」

道路を横断する際には、青信号でもドライバーと目を合わせ(アイコンタクト)、確実に車が止まったことを確認してから道路を横断しましょう。

#### 「高齢者の方へ」

区内で交通事故により亡くなった方のうち、歩行中や自転車に乗車中の高齢者が半数を占めています。横断禁止場所や横断歩道外の横断は絶対にやめ、横断歩道を渡りましょう。

#### 「保護者の方へ」

子どもを乗せた幼児同乗用自転車が、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

#### 「地域の皆さんへ」

大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故に直結する危険行為です。子どもは大人のまねをします。大人がしっかりと交通ルールを守る姿を見せていくことが、子どもの交通事故防止につながります。

#### 「みんなで防ごう交通事故」

事故は自分だけでなく周囲の方を巻き込む事故に発展することがあります。「歩きスマホ」「ながらスマホ」「イヤホン等使用運転」は危険ですので、絶対にやめましょう。また、夜間の外出は、明るい色の服装と反射材を身につけましょう。

#### 「交通対策課交通係」

☎(3647)4784 FAX(3647)9287

## 親子消費者講座・見学会

### 花王ミュージアム見学会とおそうじ教室

季節の変わり目に、親子で「お掃除」について学びませんか。

【日時】3月29日(木) 10:00~12:00

【会場】花王(株)すみだ事業所「花王ミュージアム」(墨田区文花2-1-13) ※区の借り上げバスで移動(午前9時に区役所前) 区内小学生4、6年生とその親(1人) 20組(抽選※こども複数可) 無料

【申し込み】おそうじ教室(午後0時半ごろ解散予定)

☎(3647)9781 FAX(3647)9009

## 自転車を利用する皆さんへ

### 万が一の事故に備え、保険に加入を

自転車は便利で手軽な乗り物ですが、ひとたび事故を起こすと加害者となり、多額の損害賠償を求められることもあります。全国では、自転車で走行中の小学生が歩行中の高齢女性とぶつかり、その女性が寝たきりとなった事故で、その保護者に「自転車運転に関する十分な指導や注意をしていなかった」として、約9,500万円の賠償が命じられるなど、自転車事故の加害者に対する高額の損害賠償判決も相次いでいます。

#### 「自転車利用者の義務」

平成25年7月に施行された「東京都自転車の安全で快適な利用の促進に関する条例」では、自転車利用者は自転車事故による損害賠償に備えた保険への加入に努めなければならないと定めています。交通ルールやマナーをきちんと守り、事故を起こさないことが第一ですが、万が一の場合に備えて保険に加入しておくことも大切です。

#### 「保険の加入にあたって」

近年は自転車事故に対応する保険商品が数多く販売されています。また、皆さんがすでに加入している傷害保険、火災保険、自動車保険またはクレジットカードに特約や付帯サービスとして、自転車事故による損害賠償

#### 「確認ポイント」

○補償限度額は十分か  
○補償対象は本人のみか家族を含むのか  
○示談交渉サービスの有無  
まもなく新年度が始まります。4月から通学や通勤で新たに自転車を利用される方も多いのではないのでしょうか。自転車を利用する場合は、交通ルールやマナーを改めて確認するとともに万が一の事故に備えた万全の準備をしましょう。

☎(3647)4784 FAX(3647)9287

凡例 時日時 場所 集集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# 歩きたばこ・ポイ捨ては区内全域で禁止 ポスター・シール・ステッカーの 掲示で防止に協力を

区では、「江東区歩行喫煙等の防止に関する条例」により、歩きたばこやたばこのポイ捨てを区内全域で禁止しています。このことを広くお知らせするために作成したポスター・シール・ステッカーを無料で配布しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

※ご利用はご自宅の外壁などの私有地内に掲示してください。

環境保全課環境美化係  
☎(3647)9373  
FAX(5617)5737

# 明治小学校マーチングバンド 平成29年度 ファイナルコンサート

全日本小学校バンドフェスティバル全国大会に都代表として18回連続出場、横浜開港祭ザブラスクルーズ2017総務大臣賞など数々の賞を受賞している明治小学校マーチングバンドのコンサートです。

時 3月11日(日) 午後1時半  
開演費 無料(出演明治小学校マーチングバンド(金管バンド)、明治小学校マーチングバンドOB・OG指揮)戸村明徳  
場 間 ティアラこうとう(住吉2-28-36)  
☎(3635)5500  
FAX(3635)5547

# やってみようボッチャ! 知ってみようボッチャ!

東京2020パラリンピックのボッチャ競技は江東区で行われます。ボッチャの魅力をいち早く体験して、パラリンピックを盛り上げましょう。

参加者にはお菓子のプレゼントもあります。

時 3月3日(土) 午前10時

正午 陽有明スポーツセンター 体育館棟7階大体育室(有明2-13-5) 50人(申込順) 未就学児は要保護者同伴  
費 無料(ボールや戦術の説明、ボールを投げる練習、模擬ゲーム)  
時 2月16日(金) 午前9時

# こうとう若者・女性しごとセンター 3月度セミナー 参加者募集

色彩効果や話し方のコツを学んで、就職活動に効果的な自己PR術を身につけましょう。現在就職活動中の方はもちろん、これから本格始動させたい方もぜひご参加ください。

企業向けセミナーでは、OJTの効果を高める秘訣をお伝えします。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 無料 申 2/15(木)9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター[どなたでも・女性対象] ☎5836-5160 [企業対象] ☎5836-5161 [共通] FAX3637-2351  
HP <http://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
3/2(金) 10:00~12:00	どなたでも	20人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座
3/3(土) 11:00~12:30	どなたでも	12人	自分らしく働くための適職探しワークショップ
3/6(火) 10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
3/7(水) 10:00~12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
3/8(木) 15:00~17:00	企業向け	20人/10社	「育成方法を知る、育成のコツを体感する」セミナー
3/14(水) 10:00~12:00	女性	15人	女性のための再就職準備講座
3/17(土) 11:00~12:30	女性	8人	“こうとうおしごとカフェ”~色彩効果で見つけよう! 知ってる自分と知らない自分~
3/20(火) 13:30~15:30	どなたでも	15人	人前で話すことが苦手な方のための話し方講座
3/22(木) 13:30~15:30	どなたでも	15人	今さら聞けない ビジネスマナー基礎講座

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
※初めて当センターをご利用の場合には、利用登録が必要になります。

# パルシテイまつり 手作り体験教室や発表会、 グッズ販売など

男女共同参画活動団体の活動発表・作品展示を中心にしたおまつりです。

手作り体験教室や成果発表会、グッズの販売、こどもから大人まで楽しめるスタンプリ、屋台もあります。

※3月9日(金)・10日(土)は会場準備のため、午後5時以降、関係団体以外のご遠慮ください。

時 3月10日(土) 午前10時  
3月11日(日) 午前10時~午後5時半  
人 どなたでも200人(先着順)  
申 当日直接会場へ  
※いずれも場間 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-1 2パルシテイ江東内)  
☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

日程	時間	催し物(体験教室等)	参加費	参加対象等
3/10(土)	10:00~12:00	◎空ピンを美しく変身させよう(トールペイント)	無料	どなたでも30人
	10:00~16:00	◎メイクセラピーを体験してみませんか!	100円~	18歳以上30人
	13:30~15:30	◎楽しい一日水彩画教室	400円	どなたでも30人
	10:00~16:00	つむ木であそぼ!	無料	どなたでも
3/11(日)	10:00~15:00	スポーツ吹矢体験教室	無料	どなたでも
	①11:00~12:00 ②13:30~15:00	◎①きもの着付のコツ ◎②地唄舞「小簾の戸」体験	500円	どなたでも各10人
両日	10:00~15:30	バッグインポーチ	500円	小学生以上、各日25人
	[10日]10:00~12:00 [11日]10:00~16:00	◎私だけのデザインアイスを作ろう	1カップ300円	[10日]50人 [11日]100人 ※10人ずつ交代制
	10:00~16:00	スタンプリ	無料	どなたでも
	10:00~16:00	登録団体作品展示・展示作品販売	実費	どなたでも
	11:00~16:00	模擬店	実費	(なくなりしだい終了)



# 長寿社会を生き抜く! 介護予防の取り組み

## 継続は力なり!

体操を始めてみたけれど一人では続かなかつたり、効果が出ていくかわからず途中でやめてしまうことがあります。そんなときは、友人や近所の方を誘って一緒にやってみましょう。

友人は継続のカギ  
もしかしたら、「誰かと一緒にあれば続けるに」とあなたと同じ悩みを抱えている方がいるかもしれません。また、効果が実感できるプログラムを教えてもらえるかもしれません。

物事を継続するための飽きない工夫として、新しいことに取り組むことも大事です。新しいことに挑戦することは不安なものですが、友人から参加を勧められると安心感がありますよね。友人の後押しも継続のカギかもしれません。また、友人や近所の人との関わりを持つことは、閉じこもり予防につながるとともに、見守り効果も高まります。

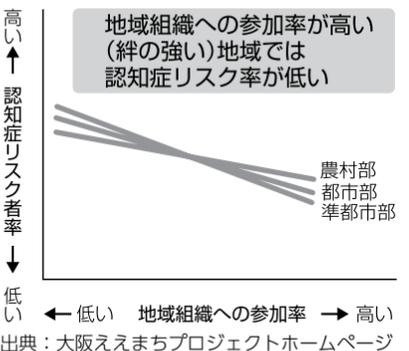
相談できる人・場所を身近に  
ここで皆さんに質問です。  
□近所の人とあいさつをしていますか?  
□長寿サポートセンターを知っていますか?

長寿サポートセンターは、高齢者の身近な公的相談窓口です。いざというときに相談できる人、場所が身近にあると安心です。

認知症予防にも効果的  
人との関わりは、認知症予防にも良い影響があるという調査結果が出ています(左表)。また、近所の人とあいさつをする、友人と一緒に介護予防に取り組むなど、友人や近所の人との普段の交流が地域の絆を強くし、孤立化防止や災害時の助け合いにつながります。

今できることを無理なく楽しく続けるために、友人や近所の人に声をかけてみてはいかがでしょうか。

☎(3647)9452  
☎(3647)3165  
FAX(3647)3165



出典：大阪ええまちプロジェクトホームページ

# 森下フェスティバル

## 体験教室やスタンプリング、発表会など

3/4(日)

こどもから大人まで楽しめる館まつりです。

「体験教室(要事前申込)」  
各種手工芸や茶道、フラワーアレンジメント、ボイストレーニングなど(午前10時〜※小学生以下は要保護者同伴)。

「わくわくスタンプリング」  
ゲームをしながらひとまわりすると最後にステキな賞品がもらえます(午前10時〜)。

「成果発表会」  
ダンスや音楽など講座や団体が日ごろの成果を披露します

その他、山根青鬼のらくろお絵かき教室なども予定。詳細はお問い合わせください。

時 3月4日(日) 費 無料(体験教室は材料費実費)

場 体験教室は2月15日(木)から森下文化センターに電話または窓口で。その他は当日直接会場へ

場 森下文化センター(森下3-12-17)  
☎(5600)8666  
FAX(5600)8677

# 亀戸フェスティバル

## 発表会や人力車乗車体験、ご当地ヒーローショーなど

3/11(日)

亀戸文化センターを中心に、亀戸地区の商店街や商業施設などを会場に開催します。センター内ではステージライブをはじめさまざまな発表会や各種体験教室などを実施。屋外では大人気の人力車無料乗車体験や、ご当地ヒーローカメイダーショー等こどもから大人まで楽しめる各種催しを行います。

また、香取神社では亀戸大根の収穫を祝う「福分けまつり」、亀戸梅屋敷では「こうとうの伝統工芸」受け継がれる匠の技(実演公開・体験教室)も同時開催します。

時 3月11日(日) 午前10時〜午後4時 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)、亀戸十三間通り商店街ほか

# 深川江戸資料館

## 伝統芸能公開「落語」2/25(日)

## 江戸庶民の年中行事再現「雛節句」

3/1(木)〜11(日)

菱餅や蛤などの供物(レプリカ)を飾り、雛節句を祝います。

時 3月1日(木)〜11日(日) 午前9時半〜午後5時(入館は午後4時半まで)

※いずれも 費 大人400円、小学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴

場 深川江戸資料館(白河1-3-28)  
☎(3630)8625  
FAX(3820)4379

のうえご来場ください。

場 亀戸文化センター  
☎(5626)2121  
FAX(5626)2120

# 環境学習プログラム 3月

遊ぶ! つくる! 観察する! で学ぼう

時 内 下表のとおり ※持ち物など詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 2/15(木) 9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135  
HP <https://www.ekokuru-koto.jp/>

講座名	日程	内容	費用	対象
エコかるたで遊ぼう!	3/4(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ※同内容	江東区民がつくった地域密着型のエコかるたを使って楽しく遊びながらエコを学びましょう。	無料	5歳~小学生と保護者各回16人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
みどりのカーテン準備の土づくり講座	3/10(土) 13:30~15:30 3/17(土) 13:30~15:30	参加者にはたい肥を無料配付します 場 [3/10]江東区文化センター(東陽4-11-3) [3/17]総合市民センター(大島4-5-1) 師 石井匡志(樹木医)、江東エコリーダーの会	無料	各日程、小学生以上30人(申込順、小学生は要保護者同伴)
船の科学館出前教室「親子で学ぼう!おサカナまるごとウォッチング」	3/11(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ※同内容	魚の体のつくりと海の生物の食物連鎖についてのお話を聞き、実際に煮干しを解剖し、顕微鏡で観察します 師 和木美鈴(船の科学館)	1組 100円	小学生と保護者各回10組20人(申込順、保護者の幼児同伴可)
茶室座布団作り	3/17(土) 13:30~16:00	エコなりサイクル綿で茶室座布団(45cm×45cm)を作りましょう。	600円	16歳以上15人(申込順)
古布でつくろう素敵な布ぞうり	3/18(日) 10:00~15:00	自宅にある古布を利用して手作りして身体に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	16歳以上18人(申込順)
イカスミアートはいかが?	3/24(土) 10:00~11:15	イカ墨を使って絵を描きます。解剖しながら体のつくりも観察します ※仕入れ状況により、内容を一部変更する場合があります。	100円	小学1年生~4年生10人(申込順、小学2年生以下は要保護者同伴、保護者の幼児同伴可)
寿司ネタの魚を釣ろう!(ゲーム)	3/24(土) ①11:30~12:00 ②12:30~13:00 ③13:30~14:00 ※同内容	みんながいつも食べてるにぎり寿司。そのネタの魚介の姿や大きさを知っているかな?釣りゲームやクイズで楽しく知ることが出来ます! ※本物の魚は釣りません	無料	5歳以上各回10人(申込順、小学1年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
寿司のカードゲームであそぼう!	3/24(土) 12:00~14:30 ※時間内随時開催	江戸前で釣れる魚介類の絵合わせや、にぎり寿司カードでババ抜きならぬサビ抜きゲームで遊ぼう! 場 当日直接会場へ	無料	5歳以上各回5人(先着順、小学1年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。  
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。

# 総合市民センターら館まつり

## 体験教室やステージ、ワークショップなど

3/11(日)

こどもから大人まで楽しめるイベントを開催します。当日は江東手工芸協会によるワークショップなども体験できます。事前に申込が必要な催しもあります。詳細はホームページ(HP) <https://www.kcf.or.jp/so-go/> またはチラシ等をご覧ください。

時 3月11日(日) 午前10時〜午後4時(体験教室等は午後3時半まで)

場 総合市民センター(大島4-5-1)  
☎(3637)2261  
FAX(3683)0507



「こぶたちゃんとおねえさんのうたつてあそぼう!わくわくステージ」入場整理券の配布(小) 小さなお子さんも入場できる約60分の公演です。

時 3月11日(日) 午前11時開演(午前10時半開場) 人 150人(申込順) 費 無料

申 2月15日(木) 午前10時から総合市民センター窓口で入場整理券を配布(一人4枚まで) ※いずれも場 総合市民センター(大島4-5-1)

## 受け継がれる歴史と風景

### 身近な史跡等と景観計画

#### 水辺景観形成特別地区編

マンションやオフィスビル、学校など新しい建物が多いね。

豊洲や有明といったこのあたりは、江東区の中でも景色の移り変わりが激しい地域のひとつね。秋に開場する豊洲市場もあるし、2020年のオリンピック・パラリンピックに向けても、恒久施設として有明アリーナが建設されて、有明テニスの森も改修されるよ。他にも仮設会場として有明体操競技場、有明BMXコースが作られるわ。

そんなにあるんだね。現在のまちの景色がどう変わっていくのか楽しみだな。新しい建物も多いけど、水と緑もいっぱいだね。

そうね。公園も多いし、さつき話した新しい施設でも、例えば豊洲市場は屋上や壁面の緑化などがされているわ。これからできる有明アリーナも、運河に囲まれた敷地沿いに海上公園を整備したりと、景観への配慮がされているの。

みんなの協力もあって水と緑あふれるまちがつけられているんだね。

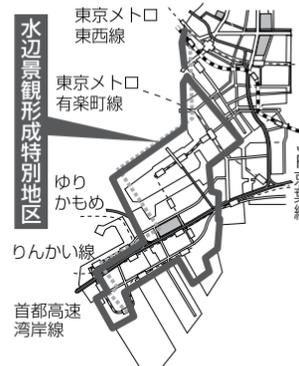
そうね。海や運河などに囲まれたこの地域は、「水辺景観形成特別地区」として、江東区を訪れる人に印象的で魅力的な景観づくりを進めているのよ。

どんな取り組みが行われているの?

水辺の散策路や水上バスなど、水際からの視点に配慮し開放感のある景観にしたり、屋外広告物などは、水辺や背後のまちなみとの調和がとれるようにしているの。それに屋外広告物の光源は、原則として建築物の低層部に使用することで、にぎわいを創出し、水面に映る光も楽しめるようになっていくわ。

なるほど。江東区の臨海部は世界の水辺の都市にも引けをとらない美しさだと思うよ。まちなみは少しずつ変わっていくだろうけど、みんなの協力で生まれたこの美しい風景が、未来へと受け継がれていくといいね。

場 都市計画課都市計画担当  
☎(3647)9183  
FAX(3647)9009



講座・催しものつづき

手に入れよう！  
ウォーキングで姿勢美人

筋トレやエクササイズの効果がある「ポストチュアウォーキング」を学びます 時 3/17(土)10:00~12:00 場 深川スポーツセンター大体育室 区内中学生を除く15歳以上の女性50人(抽選) 費 1,000円[持ち物]室内シューズ、運動できる服装 2/19(月)必着 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先(学校)および住所を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

クライミング「トップロープ安全講習会」(3月分)

時 3/13(火)・28(水)のいずれか1日19:00~20:30 場 深川スポーツセンター1階 区内中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 2/28(水)必着 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 [e] fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

深川スポーツセンター  
親子かけっこ塾

時 3/17(土)9:30~12:00 場 深川スポーツセンター大体育室 区内在住・在学の小学1~3年生の親子30組(抽選) 費 1組(保護者1人、子1人)2,000円(追加料金:お子さん1人につき500円、保護者1人につき1,000円) [持ち物]運動着、室内用シューズ 師 江東区陸上競技協会、熊原誠一(公財)日本陸上競技連盟普及育成委員会特別員 2/19(月)必着 往復はがきに①講座名②氏名・性別(親子とも)③住所④電話番号⑤学校名・学年を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

東砂スポーツセンター  
親子かけっこ塾

時 3/11(日)10:00~12:00 場 東砂スポーツセンター2階大体育室 小学1~3年生のお子さんと保護者25組(区内在住・在学の方を優先し、抽選※保護者1人につき、子1人まで参加可) 費 無料 師 三宅修司 2/27(火)必着 往復はがきに①かけっこ塾②住所③お子さん、保護者の氏名(ふりがな)④学校、学年⑤お子さんの生年月日⑥電話番号を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171、FAX5606-3176



保健

生活習慣病予防講演会「アンチエイジングに運動のススメ」

加齢による身体の機能的な衰えを最小限にし、いつまでも若さを保つには健康的な生活が大切です。アンチエイジングについてお話を聞いて、実際に身体を動かしてみませんか 時 3/3(土)14:00~15:30 場 深川

保健相談所(白河3-4-3-301) 50人(申込順) 費 無料 師 医師による講演と実技 師 米山充彦(抗加齢専門医) 2/15(木)9:00から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病講演会「後縦帯骨化症の治療と日常生活」

後縦帯骨化症(OPLL)は背骨の中を通る後縦帯が骨に変化し、脊髄などの神経を圧迫する病気です。手足の痛み・しびれ、感覚障害、運動障害を主症状とします。専門医が最近の治療や日常生活での注意点を話しします 時 3/10(土)13:30~15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 50人(申込順) 費 無料 師 大川淳(東京医科歯科大学大学院整形外科学教授) 2/19(月)9:00から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

成人ぜん息講演会

「気管支ぜん息とのつきあい方」

成人になって発症するぜん息は成人ぜん息の70%を占め、40歳以上の発症も多く見られます。ぜん息は、きちんと治療すれば自分でコントロールすることができます。発作の時の対応も重要ですが、それ以上に予防が大切です。専門医が治療と管理についてわかりやすくお話しします 時 3/16(金)10:00~12:00(開場9:30) 場 保健所(健康センター)4階 50人(申込順) 師 藤井充弘(江東病院呼吸器内科) 費 無料 2/9(金)必着 往復はがきまたは電話または保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送、ファクスまたは持参 ☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診  
(生活習慣病予防健診3月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 2/20(火)必着 往復はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/13(火) 9:00~	3/30(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/6(火) 13:10~	3/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/2(金) 12:45~	3/16(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/2(金) 8:50~	3/16(金) 13:00~

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止  
ご不便をおかけします

証明書自動交付機

下表のとおり、証明書自動交付機の利用を休止。定期点検のため※証明書自動交付機は3月末に取扱いを終了します 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

休止日	休止時間	休止場所
2/15(木)	9:00~11:00 13:00~15:00	南砂出張所 砂町出張所
2/16(金)	9:00~11:00 13:00~15:00 15:00~17:00	小松橋出張所 総合区民センター 大島出張所
2/20(火)	10:00~12:00 14:00~16:00	亀戸文化センター 区役所1階
2/21(水)	9:00~11:00 13:00~15:00	深川江戸資料館 豊洲ピックセンター
2/22(木)	10:00~12:00	富岡出張所

城東図書館

2/20(火)・21(水)を休館。図書の特整理のため 城東図書館 ☎3637-2751、FAX3637-3122

深川江戸資料館

2/27(火)・28(水)を臨時休館。保守点検のため 深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

有明スポーツセンター

3/4(日)午前・午後、大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

官公署

墨田区立文花中学校  
夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語の勉強から始めるクラスもあります。いずれも授業料は無料です 場 墨田区立文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562

若洲シニア&親子  
ゴルフレッスン会

時 3/21(水・祝)10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 60歳以上の方20人、親子20組40人(申込順) 費 無料 師 プロゴルフ協会所属プロ 2/16(金)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00) ☎3522-3370

その他

江東区医師会区民公開講座

時 3/10(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 100人(申込順) ※小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください 費 無料 内 伝えたい胃がんのはなし~早期発見するためにできることを知ろう~ 師 舘桂一郎(たち内科小児科クリニック院長) 2/16(金)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 <http://koto-med.or.jp/>

江東病院 江東健康フォーラム

時 2/24(土)13:30~(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 50人(先着順) 費 無料 内 肺がん 師 本間裕一郎(呼吸器内科医長) 当日直接会場へ 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

シニア硬式テニス講習会

時 3/3~24の土曜(全4回) 予備日3/

31(土)[Aコース]14:00~15:30[Bコース]15:30~17:00 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区内在住・在勤の50歳以上各32人(抽選) 費 5,000円 師 江東区テニス連盟 2/20(火)必着 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望コース、ラケット貸与の有無を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎3820-7072 <http://kototennis.com/> 認知症カフェ開催

1. アス・ギャラリーカフェ 時 2/22(木)14:00~16:00 費 無料 内 アメリカ西部の自然と街の風景をスライドショーで上映 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) ☎090-1600-2362(山口)

2. 井戸端カフェ「しゃべり場」 時 2/22(木)13:00~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 誰でも参加できるカラオケ祭りなど、参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

※いずれも 当日直接会場へ  
産業会館「ものづくり体験」

時 3/3(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住・在勤者(申込順) 費 200~3,000円(材料費) 2/28(水) ※定員になりしだい終了 2/15(木)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 <http://koto-sangyokai-kan.jp>

内容	定員
色紙掛けスタレ	4人
組子コースター	12人
一閑張り	12人
ぼうずき木彫	10人
新聞ちぎり絵	12人
切り絵	14人
プレゼントボックス	20人
古布で作るぞうり	12人
手びねり陶芸	32人
きもの地で作る春のスカーフ	24人
ストラップ・サンキャッチャー	24人
パステルアート	10人
トールペイント	12人
こねこねアロマ石けん	30人
樹脂粘土で作る「ミニ野菜」	16人
ウッドバーニング	40人
シャープペンの漆塗り	6人

ママハピEXPO

ららぽーと・ママ・企業とみんなと一緒に作るママ応援イベントを開催します。親子、ママで楽しめる体験・販売ブース、スタンプラリー抽選があります 時 3/2(金)10:00~16:00 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 費 無料 当日直接会場へ ママハピEXPOプロジェクトチーム ☎047-409-0244 [e] contact@mamahapi.jp <http://www.mamahapi.jp>

7本指のピアニスト 西川悟平  
親子のためのピアノコンサート

手の難病を乗り越え、7本指での演奏で、ニューヨーク中心に活躍する西川悟平さんによるコンサートです 時 3/23(金)17:00~19:00(開場16:30~) 場 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) 200人(申込順) 費 前売3,500円、当日4,000円(空きがある場合のみ) 2/16(金)から電話またはファクスに①氏名(全員分)②希望枚数(一般席または車いす席)③電話番号④ファクス番号を記入し、一緒に遊ぼう会(田中)へ ※ホームページからも申込できます ※申込後1週間以内に料金の振込が必要です ☎080-5697-5205、FAX050-3730-4142 <http://blog.goo.ne.jp/issihoni-asobou>

凡例  
日時  
場所  
集合  
対象・定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申込み  
問合先  
HP  
ホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 特別区職員技術職採用フォーラム

土木造園、建築、機械および電気  
の各職種の仕事内容・魅力をお伝え  
します※詳細はホームページをご覧  
ください 時 3/25(日)12:30~16:00  
場 テレコムセンタービル西棟8階  
(青海2-5-10) 入 平成30年度以降の  
特別区職員採用試験受験者で、技術  
職での受験を希望している方500人  
程度 申 当日直接会場へ 問 特別区  
人事委員会事務局任用課採用係 ☎  
5210-9787、FAX5210-9708 HP http:  
//www.tokyo23city.or.jp/sai  
you-siken.htm

## 区立小・中学校臨時講師等の募集

1. 学びスタンダード強化講師  
[雇用期間]5月から6か月(勤務状況  
により平成31年3月まで更新の場合  
あり)[勤務場所]区立小・中学校  
入 教員免許の保有者(養護教諭お  
よび栄養教諭を除く※平成30年3月  
末免許取得見込み者を含む)20人程  
度[賃金]時給2,730円 内 教科指導  
(少人数指導等)

2. 学習支援員  
[雇用期間]4月~7月(勤務状況によ  
り平成31年3月まで雇用の場合あり)  
[勤務場所]区立小・中学校 入 15人  
程度(高校卒業以上の方)[賃金]時給  
1,310円 内 ADHD・ASD・LD等児  
童・生徒への学習・生活支援

3. 介助員  
[雇用期間]4月~7月(勤務状況によ  
り平成31年3月まで雇用の場合あり)  
[勤務場所]区立小・中学校 入 10人  
程度(高校卒業以上の方)[賃金]時給  
1,010円 内 通常学級に在籍し、肢  
体不自由等のため支援が必要な児童  
・生徒への生活支援または特別支援  
学級での児童・生徒への生活支援  
※いずれも 申 応募する業務名(1~  
3)を記入し、履歴書(1は教員免許の  
種類を記載)を〒135-8383区役所学  
校支援課(1は学校支援係(6階3番)、  
2・3は特別支援教育係(6階3番))へ  
郵送または持参※履歴書は返却しま  
せん※勤務地等を考慮し面接対象者  
にのみ連絡します※採用は学校長に

よる面接のうえ決定(2・3は、教育委  
員会による一次面接を行う場合あり)  
※勤務時間・曜日等は勤務校によ  
り異なります 問 1:学校支援課学  
校支援係☎3647-9307、2・3:学校支  
援課特別支援教育係☎3647-9175、  
FAX3647-9053

## 都市計画案(豊洲地区地区計画の 変更等)に関する住民説明会等

1. 住民説明会  
都市計画案がまとまりましたので  
お知らせします 時 2/21(水)19:00  
~20:30 場 豊洲西小学校体育館(豊  
洲5-1-35) 申 当日直接会場へ

2. 計画案の縦覧・意見書の提出  
計画案(①豊洲地区地区計画の変  
更②防火地域および準防火地域の変  
更③地域冷暖房施設の変更)に意見  
のある方は意見書を提出できます  
[縦覧期間]2/21(水)~3/7(水)[縦覧  
場所]①都市計画課(区役所5階21番)  
・東京都都市整備局都市計画課(都  
庁第二庁舎12階)②③都市計画課[提  
出期限]3/7(水)必着[意見書の提出  
先]①〒163-8001新宿区西新宿2-8-1  
東京都都市整備局都市計画課へ郵送  
または持参②③〒135-8383区役所都  
市計画課都市計画担当☎3647-9454、  
FAX3647-9009

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事 業計画推進会議 傍聴できます

時 2/20(火)13:30~ 場 江東区文  
化センター6階第1~3会議室(東陽4-  
11-3) 入 10人(区民を優先し、抽選)  
申 当日13:00までに直接会場へ  
問 地域ケア推進課包括推進係☎  
3647-9606、FAX3647-3165、介護保険  
課庶務係☎3647-9481、FAX3647-9466

## 江東区環境審議会 傍聴できます

時 2/14(水)10:00~ 場 江東区文  
化センター4階第2・3会議室(東陽4-  
11-3) 入 10人(区民の方を優先し、  
抽選) 申 当日9:45までに直接会場  
へ 問 温暖化対策課環境調整係☎  
3647-6124、FAX5617-5737

## 国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険を使って診療を受け  
た医療費の額や受診日数、医療機関  
の名称などをお知らせします。ご自  
身の健康管理や受診歴の確認など  
にお役立てください。なお、医療費通

知を受けたことによる窓口等での  
手続きはありません。今後医療費通  
知が不要な方はご連絡ください※税  
制改正により1月から確定申告等(医  
療費控除)に医療費の明細書として  
使用できる場合があります[送付日]  
2/13(火) 入 平成29年1月~10月受  
診分の自己負担相当額が合計8万1千  
円以上の世帯※すべての被保険者の  
皆さんにお送りするものではありません  
問 医療保険課医療保健係☎  
3647-8516、FAX3647-8443

## 後期高齢者医療保険料は 口座振替に変更できます

後期高齢者医療保険料を特別徴収  
(年金からの引き落とし)されている  
方や納付書で納めている方は、お申  
込みにより口座振替に変更できます  
※特別徴収から口座振替への変更手  
続きができるのは、区役所のみです  
※届出日により、直近の特別徴収が  
中止とならない場合があります[振  
替依頼書による手続きに必要なもの]  
保険証、預(貯)金通帳、通帳にご  
使用の印鑑、被保険者の印鑑[キャ  
ッシュカードによる手続きに必要な  
もの]保険証、キャッシュカード(み  
ずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住  
友銀行・ゆうちょ銀行・東京ペイ  
信用金庫・東京東信用金庫のいずれか  
のもの。暗証番号が必要)[郵送によ  
る手続き]お電話いただければ、「口  
座振替依頼書」と「返信用封筒」を  
お送りします 申 医療保険課保険料係  
(区役所2階8番)窓口で☎3647-3169、  
FAX3647-8443

## 弁護士による高齢者・障害者の ための無料法律相談会

時 3/3(土)10:00~16:00(1人1回45  
分) 場 高齢者総合福祉センター(東  
陽6-2-17) 入 18人(申込順) 費 無  
料 内 借金、遺言、相続、財産管理、  
成年後見等[主催]東京弁護士会、第  
一弁護士会、第二弁護士会[共催]江  
東区社会福祉協議会[後援]江東区  
申 2/15(木)から「あんしん江東」に  
電話または窓口で☎3647-1710、FAX  
5683-1570

## 講座・催しもの

### 旧大石家住宅の雛飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住  
宅では、桃の節句にちなみ雛人形を  
飾ります。今年もにぎやかに雛様  
が登場します※2/26(月)からの1週  
間は平日も一般公開します 時 2/24  
(土)~3/4(日)。土・日曜10:00~16:  
00、月~金曜11:00~14:00 場 旧大  
石家住宅(南砂5-24地先) 費 無料  
申 当日直接会場へ 問 文化観光課  
文化財係☎3647-9819、FAX3647-8470

### 手前味噌ワークショップ

日本の伝統食である味噌を国産有  
機大豆とこだわりの塩で仕込みます。  
仕込んだ味噌(約800g)はお持ち帰  
りいただけます 時 3/9(金)13:00~  
15:30、3/10(土)10:00~12:30 場  
えこっくる江東 入 16歳以上の方、  
各20人(区内在住、在勤、在学の方を  
優先し、抽選。当選者のみ2/28(水)  
ごろ通知)※乳幼児の同伴不可 費  
1,300円(材料費込) 申 中安敬子  
(NPO法人マザーツリー自然学校)  
問 2/21(水)必着 申 窓口またはは  
がきに①みそ②希望日(どちらでも  
良い場合は「両日」と記載)③郵便番  
号・住所(在勤(在学)の方は勤務先  
(学校)住所も記入)④参加者名⑤ふ  
りがな⑥年齢⑦電話番号を記入し、

〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江  
東へ※区ホームページからも申込で  
きます☎3644-7130、FAX3644-7135

## 深川東京モダン館 おきがら講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の  
歴史を学びます 時 2/23(金)14:00  
~15:30 入 30人(先着順) 費 500円  
(飲み物代込) 内 松平定信と海荘  
申 当日直接会場へ 場 問 深川東  
京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎  
5639-1776、FAX5620-1632 HP http:  
//www.fukagawatokyo.com/

## 児童会館 鉄棒・陶芸教室・天体観望会

1. 大作戦「鉄棒に挑戦！」  
時 3/4(日)①10:00~10:45②11:00  
~11:45 入 区内在住の4歳以上の幼  
児各回20人(抽選、結果は当選者に  
のみ2/21(水)連絡) 内 前回りの完  
成を目指します[持ち物]運動着、室  
内シューズ、水筒、タオル 申 加藤  
正樹

2. 陶芸教室「たたら作りに挑戦！ワ  
ンプレートを作ろう」  
時 3/10(土)14:00~16:00 入 区内  
在住の小中学生12人※小学2年生以  
下は保護者同伴(抽選、結果は当選  
者にのみ2/22(木)連絡)[持ち物]エ  
プロン・手ふきタオル 申 蒲田里奈

3. 天体観望会「オリオン大星雲」  
時 3/10(土) 集 19:00に2階ホール  
入 どなたでも60人(抽選、結果は  
当選者にのみ2/23(金)連絡)※小学  
生以下は保護者の申込と当日の付添  
が必要 申 有賀真由美・山内康晃※  
雨天・曇天の場合は、2階ホールで1  
時間程度星空解説

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-  
8) 費 無料 締 2/20(火) 申 児童会  
館に電話または窓口で☎3633-6911、  
FAX3633-6936

## きらめきコミュニティ

地域の誰もが参加できる仲間作り  
の場です 時 場 下表のとおり 入  
該当地区にお住まいの方 費 無料  
内 ①きらめきコミュニティカフェ  
(10:00~13:00)②福祉・ボランティ  
ア相談(10:00~12:00)③イベント  
「Let's! 楽\*レク\*交流会」・「頑  
張らないうんどう」(10:30~11:30)  
申 当日直接会場へ 問 社会福祉協  
議会地域福祉推進課☎3640-1200、  
FAX5683-1570

日程	場所	地区
2/21(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
2/28(水)	豊洲文化センター8階第1・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
3/14(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
3/28(水)	森下文化センター3階第1・2研修室(森下3-12-17)	深川北部

## にこにこノルディックウォーキ ング教室(障害のある方対象)

時 3/6・13(火曜全2回)10:00~12:  
00※雨天中止 場 夢の島競技場周辺  
入 高校生以上の自力歩行が可能な  
障害の方、車いす使用の障害の方15  
人(抽選)※リュックサックなど両手  
が空くかばんで参加 費 無料※ボラ  
ンティアの方同時募集(障がい者ス  
ポーツ指導員の活動実績となります)  
締 2/25(日)必着 申 往復はが  
き(1人1枚)に①講座名②住所③氏名  
(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号  
⑦どのような障害があるか⑧付添い  
有無⑨無料レンタルストックの要不  
要(ボランティア希望の方は「ボラン  
ティア」と記載のうえ①~⑥と障が  
い者スポーツ指導員資格の有無)を  
記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢  
の島競技場内屋外スポーツ施設事務  
所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下  
表のとおり 入 20人(申込順) 費 無料 申 2/19(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
3/3(土)10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37)	認知症の初期症状や対応について中嶋義文医師(三井記念病院認知症疾患医療センター長)による講話と交流会。	新砂長寿サポートセンター ☎5653-1735 FAX5632-3212
3/23(金)16:00~17:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13)	認知症の方が起こしやすい金銭トラブルについて、法律的な対応方法など司法書士を招いてお話していただきます。	亀戸北長寿サポートセンター ☎5626-0671 FAX5626-0133

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・2/16(金)から各施設に電話(月~金曜9:00~17:00)) 介護に役立つ知識や技術を学びます 入 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
3/3(土)13:45~15:20	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511、FAX3638-4515	[消費生活トラブル]高齢者を狙う悪質商法の手口、被害発見のポイント、対処法、制度等について消費者センターの消費者相談員が説明します。
3/10(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671、FAX5621-3545	[排泄介助について]オムツやパットの種類や当て方、介助方法などについて実技・体験を中心に介護福祉士が説明します。
3/17(土)13:30~15:00	芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166、FAX3527-7168	[健康体操]自宅でできる体操について、機能訓練士が説明します。動きやすい服装と靴でお越しください。
3/22(木)15:00~16:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081、FAX3647-5407	[施設見学会]特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスの利用方法やサービスの内容等について、見学を交えながら施設職員が説明します。
3/24(土)10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732、FAX5653-3212	[ハンドケアを学ぼう]自宅でもできるハンドマッサージやネイルケアについて、専門のスタッフが説明します。
3/24(土)13:30~15:00	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081、FAX5633-7355	[デイサービスについて]デイサービスの内容について、実際に体験を交えながら施設職員が説明します。



▲スタート地点の様子(©東京マラソン財団)

国際的な大規模マラソン「東京マラソン2018」が2月25日(日)に開催されます。約36,000人のランナーが都庁をスタートし、区内の清澄通り、永代通りを走り、富岡八幡宮先で折り返し、東京駅前行幸通りを目指します。

東京マラソン EXPO2018

参加ランナー受付のほか、オフィシャルパートナー企業、東京都およびコース沿道区などが出展します。江東区PRブースでは名産品販売等を行います。

大会当日、区内2か所に設けられる沿道応援エリアでランナー応援イベントが開催されます。富岡八幡宮 午前10時10分～午後0時半 富岡八幡宮(富岡1-20-1) 富岡八幡宮神輿総代連合会による神輿、太鼓など 油堀川公園 午前10時10分～午後0時35分 油堀川公園(門前仲町1-20-1)先 区内のこども

ランナー応援イベント マラソン祭り

場東京ビッグサイト西展示棟(有明3-11-1) 費 入場無料 間 東京マラソンEXPO2018 出展事務局(平日午前10時～午後6時) ☎(5500)6644

区内の交通規制



Table with 3 columns: 規制区間, 道路名, 時間. It lists specific road segments and their corresponding time restrictions for the marathon.

区内の町会・自治会の皆さんが沿道警備に協力 事故等を防止して安全に大会を行うため、沿道地域の方々に「東京マラソンチームセーフティ」としてご協力いただきます。

マラソンコースを中心とした長時間の交通規制が行われます。コース周辺の車の利用、沿道上の駐車はご遠慮ください。ご協力をお願いします。 間 東京マラソン財団 ☎(6380)7348

写真展「障害者アスリートと切断ヴィーナス」



▲©カンパプレス/越智貴雄

越智貴雄さんが撮影した作品を展示 平昌パラリンピックを応援しよう



▲©カンパプレス/越智貴雄

3月9日(金)に平昌2018冬季パラリンピックが開幕します。区では、本大会をきっかけにパラリンピックの気運醸成と障害者理解の促進を図るため、

国内外の障害者スポーツの写真を数多く撮影してきた越智貴雄さんの写真展を開催します。障害者アスリートの写真のほか、義足の女性の強く美しい姿を写した「切断ヴィーナス」を展示します。 時 ①2月24日(土)～3月1日(木) ②3月5日(月)～11日(日) 午前9時～午後10時(3月5日(月)は午後1時～) 場 ①砂町文化センター1階ロビー(北砂5-1-17) ②江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3) 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 間 オリンピック・パラリンピック開催準備課 ☎(3647)5513 FAX(3699)8771

東京2020 ライブサイト in 2018



2/22(木)～24(土) ステージイベントやライブ、平昌2018冬季大会の生中継など ▲2020年に向け気運を高めよう 平昌2018冬季大会の競技の生中継のほか、競技体験、ステージイベント、飲食販売等を行います。ステージイベントでは、加藤ミリヤさんのライブや区立有明小学校金管バンドによる演奏なども予定しています 時 2/22(木)～24(土) 10:00～17:00 場 都立シンボルプロムナード公園イーストプロムナード・石と光の広場(有明3) 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 間 東京都オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部連携推進課 ☎5320-7769、FAX5388-1605

東京都中学校総合体育大会

Advertisement for the Tokyo Middle School General Sports Meeting. It features a photo of a young boy, 兵郷 星名さん (Hiroto Hoshina), who won 1st place in the long jump and qualified for the national competition. The text describes his achievement and his feelings about it.

江東暮らしガイド2018 配布2/13(火)～

Advertisement for the 'Edo Living Guide 2018' brochure. It highlights that the brochure contains useful information for residents and is available for free distribution starting from February 13th. It lists distribution locations like the district office and branch offices.

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール