

障害者スポーツフェスタことう

障害のある人もない人も Let's enjoy パラスポーツ!

年齢や性別、障害の有無を問わず、どなたでも気軽に参加できる障害者スポーツの体験イベントです。ポッチャ交流大会(要事前申込)、ゲストによるトークショーも行います。

【時】3/17(土)10:00~15:30 【場】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【費】無料【持ち物】室内用シューズ【主催】江東区【協力】江東区スポーツ推進委員会、(公財)江東区健康スポーツ公社、(公社)東京都障害者スポーツ協会、(一社)日本ポッチャ協会、(一社)日本車椅子ソフトボール協会、(一社)日本ウィルチェアラグビー連盟、(株)オーエックスエンジニアリング 【申】当日直接会場へ 【問】スポーツ振興課 ☎3647-4887、FAX3647-8506

3/17(土) スポーツ会館

ゲストトークショー
(12:00~12:30)



▲稲村亜美さん



▲イダリアンさん

「神スイング」でおなじみの稲村亜美さん、よしもとお笑い芸人イダリアンさんがパラスポーツの魅力をお伝えします。

体験コーナー

(大体育室・小体育室) ※参加自由

車椅子ソフトボールやウィルチェアラグビー、うきうきアーチェリーのほか、フライングディスク(12:30~13:30)、テーブルポッチャ(10:30~15:30)を体験できます。また、東京2020パラリンピック競技大会、平昌パラリンピック冬季競技大会の公式競技種目のルールや競技内容を紹介するパネルを展示します(10:30~15:30)。



うきうきアーチェリー
10:30~15:30

▲先端がクッション製の矢を使用して、安全に楽しく体験できます。

@JWRF/阿部謙一郎



ウィルチェアラグビー
10:30~12:00、13:30~15:30



車椅子ソフトボール
10:30~12:00、13:30~15:30

▲競技仕様の車椅子でソフトボールを体験。基本操作を練習してから投げる、打つなどに挑戦できます※体験は室内で開催
◀パラリンピック競技の中で唯一、車椅子同士のぶつかり合いが認められています。

ポッチャ交流大会

(大体育室) ※要事前申込

3人1組のチームを募集します。2人組や個人での申込みも可能です。当日ルール説明を行いますので、ポッチャが初めての方でも楽しめます。

【人】区内在住・在学・在勤の方96人(抽選) 【締】2/16(金)必着 【申】スポーツ振興課、区内スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課(区役所4階34番)へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で ☎3647-4887、FAX3647-8506 【e】sports@city.koto.lg.jp



ポッチャ

▲目標にする白いボールをめがけて、チームで赤・青のボールを投げたり転がしたりして点数を競う、パラリンピック正式種目のスポーツです。

無年金の在日外国人の方等に特別給付金

国民年金制度対象外のため受給資格を得られなかった方へ

特別永住者や特別永住者から帰化した方等で、国民年金の制度上、老齢基礎年金等の公的年金を受給できない高齢者、または重度の障害があり障害基礎年金等を受給できない方に給付金を支給します。

区内で住民登録を行った日から引き続き2年以上区内に居住している特別永住者の方等で、次の①②いずれかに該当する方

①大正15年(1926年)4月1日以前に生まれた方で公的年金の受給資格がない方

②昭和57年(1982年)1月1日前に20歳に達し、同日前の病気や怪我等が原因で重度心身障害者となった方(身体障害者手帳の1級・2級、愛の手帳(療育手帳)1度・2度、または精神保健福祉手帳1級・2級)で障害基礎年金の受給資格がない方

※生活保護受給者や公的年金受給者、本人と本人を扶養している家族の所得が基準額を超えている方等を除く。詳細はお問い合わせください。

【月額支給額】

①に該当する方15,000円

②に該当する方30,000円

【医療保険課調整担当】

☎(3647)8520

FAX(3647)8443

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

感染予防には2回の接種が必要

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気で、麻しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかるとこどもの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群という病気をを持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

麻しん・風しんの感染予防には2回のワクチン接種が必要です。

【麻しん風しん混合(MR)ワクチン法定接種期間】

1期・1歳になってから2歳になるまでの1年間

2期・小学校就学前の4月から翌年3月までの1年間

それぞれ法定接種期間が定められていますので、期間内に接種してください。

小学4年生の任意接種期間(無料)は3月31日(土)まで

区では、2歳を過ぎてから小学4年生の年度末(2期の法定接種期間を除く)まで、任意接種期間を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんは、母子健康

証明書自動交付機

3月に取扱いをすべて終了

コンビニ交付のご利用を

区内に設置している証明書自動交付機は、証明書コンビニ交付(マルチコピー機による交付)へのサービス移行に伴い、表1のとおり、3月末に取り扱いを終了します。交付機専用カードは4月以降使用できないため、ご自身で処分してください。

コンビニ交付に必要なマイナンバーカードは郵送、スマートフォン、パソコン等の方法により申請できます。詳細は区ホームページでご確認ください※マイナンバーカードの申請から受け取りには日数がかかります。ご希望の場合は、日数に余裕を持って手続きしてください。

【コンビニ交付で取得できる証明書(住民票の写し(個人番号手帳を持参のうえ、区指定医療機関で2回まで接種できます。特に小学4年生で、まだ合計2回接種していない方は、必ず3月31日(土)までに接種を済ませてください。)

なお、任意の予防接種は予防接種法に基づかない接種となるため、万一健康被害が発生した場合、予防接種法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象とは異なりますが、救済内容が法定接種とは異なります。

【保健所保健予防課保健係】

☎(3647)5906

FAX(3615)7171

表1 証明書自動交付機終了時期

終了時期	場所
3/30(金)	富岡出張所(富岡1-16-12)、小松橋出張所(扇橋2-1-5)、大島出張所(大島4-5-1)、砂町出張所(北砂4-7-3)、南砂出張所(南砂6-8-3)
3/31(土)	区役所1階、深川江戸資料館(白河1-3-28)、豊洲シビックセンター3階(豊洲2-2-18)、亀戸文化センター1階(亀戸2-19-1カメリアプラザ内)、総合区民センター2階(大島4-5-1)

表2 コンビニ交付利用可能店舗

セブン-イレブン	ミニストップ
ローソン	ポプラ
サークルK	Aコープ北東北
サンクス	イオン
ファミリーマート	エコープ鹿兒島
セイコーマート	日本郵便
コミュニティストア	イオン北海道
セーブオン	

区内中小企業の方へ

補助金・助成金制度説明会を開催

2/28(水)

区内の中小企業(主に製造業)を対象に、国・都・区が実施する補助金や助成金、支援事業の説明を行います。また、臨海部の支援機関のご紹介をします。

※当日は名刺をご持参ください。

【時】2月28日(水)午後3時～5時(開場午後2時半)【場】レコムセンタービル東棟14階(青海2-5-10)【区】区内中小企業者(主に製造業)100人(申込順)【費】無料

【申】2月5日(月)から電話またはファクス、メールに①会社名(参加者名)②住所③電話番号④業種を記入し、経済産業省振興係へ☎(3647)2332 FAX(3647)8442

☎(3647)8442

✉ sangyou-k@city.koto.lg.jp

江東区猿江恩賜公園で開催

参加団体と協賛企業・団体を募集

5/20(日)

「遊びはこどもの未来をつくる」をメインテーマに、都立猿江恩賜公園を中心に開催される江東区こどもまつりで、楽しい遊びなどを教えてくれるグループと、ステージでダンスなどを披露してくれるこどもたちを募集します。

【区民参加コーナー】区民および区内の団体15コーナー程度(抽選)【おおむねテント内】工作や遊び等こどもたちが楽しめる体験、催しものを行っているだけの区民および区内の団体【青空ステージ】区内の団体15程度(抽選)※代表者1人につき1団体の応募

【区】区内のこどもたち(幼児・中・高生)の発表の場。個人または団体で出入り含めて5分程度※いずれも【締】2月15日(木)消印有効(結果は3月中旬ごろ通知)

【協賛企業・団体を募集】開催にあたり、協賛いただける企業や団体を募集します。協賛金は、1口5万円です。協賛いただいた場合は、企業名・団体名を区報、チラシ、ポスター、区ホームページ、ステータスバックパネル等に掲載します。

【放課後支援課育成係】

☎(3647)9230

FAX(3647)9274

介護予防・日常生活圏域

対象となった方には調査票を郵送

高齢者のニーズや生活実態を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した約5,000人に対して、日常生活の状況、身体機能、食事に関する事、地域活動への参加意向などについて調査を実施します。

対象となった方には、区が委託した調査会社から2月中旬、調査票に回答を記入し、同封の返信用封筒に入れて返送してください。

【調査結果については区ホームページ等で公表します。】

【地域ケア推進課包括推進係】

☎(3647)9606

FAX(3647)3165

協賛企業・団体を募集

開催にあたり、協賛いただける企業や団体を募集します。協賛金は、1口5万円です。協賛いただいた場合は、企業名・団体名を区報、チラシ、ポスター、区ホームページ、ステータスバックパネル等に掲載します。

【放課後支援課育成係】

☎(3647)9230

FAX(3647)9274

KOTOOハッピー子育て トレーニング講座(入門編)

「しつけ」について学ぼう

どなたたり叩いたりせず、こどもに向き合い伝えるしつけの方法を学ぶ「KOTOOハッピー子育てトレーニング講座(愛称はぴトレ)」の入門編を開催します。1回2時間ですしつけ方法の概要が効率良く学べる講座です。一緒に子育てについて学んでみませんか?

時要予約
電話で子育て支援課こども家庭支援係区ホームページからも申込できます
☎(3647)4408
FAX(3647)9196

はぴトレ 入門講座日程

日時	場所
① 3/3(土) 10:00~12:00	深川北子ども家庭支援センター(高橋14-6)
② 3/19(月) 10:00~12:00	南砂子ども家庭支援センター(南砂3-14-1-101)
③ 3/20(火) 10:00~12:00	東陽区民館 洋室(東陽3-1-2)

違反屋外広告物 除却協力員募集

迷惑なはり紙をなくしてきれいな街に

わたしたちのまわりの電柱や街路灯等に掲出されている違反屋外広告物(はり紙等)は、著しく街の美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外

広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。
区内在住または在勤、在学で20歳以上の方、3人以上のグループまたはは窓口で
☎(3642)5094
FAX(3642)4748
e 470123@city.koto.lg.jp

2月は水銀ごみ搬入防止月間

ルールを守って清掃工場の安全な運営にご協力を

平成28年度、23区内の清掃工場では、水銀ごみが原因による停止が二度発生しました。水銀ごみが搬入されると、点検、清掃、補修などをするため、清掃工場を停止しなければなりません。

平成28年度、23区内の清掃工場では、水銀ごみが原因による停止が二度発生しました。水銀ごみが搬入されると、点検、清掃、補修などをするため、清掃工場を停止しなければなりません。

「田んぼの学校」生徒募集

田んぼの学校「生徒募集」

横十間川親水公園の田んぼで、稲作を通して自然や文化を学ぶ「田んぼの学校」を開校します。無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します。一緒にお米を育て、収穫するまでを体験してみませんか?

横十間川親水公園の田んぼで、稲作を通して自然や文化を学ぶ「田んぼの学校」を開校します。無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します。一緒にお米を育て、収穫するまでを体験してみませんか?

稲作を通して自然や文化を学ぶ「田んぼの学校」を開校します。無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します。一緒にお米を育て、収穫するまでを体験してみませんか?

江東ボランティアセンター

手話講習会受講者募集

平成30年度から昼クラスを増設

手話講習会(手話通訳Iコース・手話通訳IIコース)の受講生を募集します。
手話講習会概要
【手話通訳Iコース】 4月17日、平成31年3月5日の火曜日、平成31年1月1日、1月8日、平成31年1月1日、1月8日、2月26日を除く全41回 ①昼クラス午後2時~4時 ②夜クラス午後6時~8時半 区内在住・在勤・在学の18歳以上(平成30年4月1日現在)の健聴者で、手話通訳者を目指す方約25人(選考)
【手話通訳IIコース】 4月17日、平成31年3月5日の火曜日、平成31年1月1日、1月8日、2月26日を除く全41回 ①昼クラス午後2時~4時 ②夜クラス午後6時~8時半 区内在住・在勤・在学の18歳以上(平成30年4月1日現在)の健聴者で、手話通訳者を目指す方約25人(選考)

区内在住または在勤、在学で20歳以上の方、3人以上のグループまたはは窓口で
☎(3642)5094
FAX(3642)4748
e 470123@city.koto.lg.jp

回	日	内容
1	4/8	入学式、田んぼ探検
2	4/15	田んぼおこし
3	5/6	代かき
4	5/20	田植え
5	6/10	自然観察
6	7/1	わら細工
7	8/19	かかし作り
8	9/30	稲刈り、はざがけ
9	10/14	脱穀
10	11/4	卒業式、収穫祭

※天候による変更あり

がな) ④生年月日(小学生は平成30年度の学年も記入)を記入し、〒135-042木場2-11-1施設保全課庶務係へ
☎(3642)5099
FAX(3642)4748

がな) ④生年月日(小学生は平成30年度の学年も記入)を記入し、〒135-042木場2-11-1施設保全課庶務係へ
☎(3642)5099
FAX(3642)4748

がな) ④生年月日(小学生は平成30年度の学年も記入)を記入し、〒135-042木場2-11-1施設保全課庶務係へ
☎(3642)5099
FAX(3642)4748

男女共同参画推進センター 40代非正規で働くシングル女性のための「わたしの強み発見!」講座

わたしの強み発見!講座

今の働き方について「このままでいいの?」と思っている、40代・シングルで非正規として働いている女性のための講座です。講義やワーク、同じ立場の人との話を通じて、働き続けるための「自分の強み」を見つけましょう。
3月17日(土) 午後2時~4時半 男女共同参画推進センター1階第1・2研修室(扇)
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

今の働き方について「このままでいいの?」と思っている、40代・シングルで非正規として働いている女性のための講座です。講義やワーク、同じ立場の人との話を通じて、働き続けるための「自分の強み」を見つけましょう。
3月17日(土) 午後2時~4時半 男女共同参画推進センター1階第1・2研修室(扇)
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

今の働き方について「このままでいいの?」と思っている、40代・シングルで非正規として働いている女性のための講座です。講義やワーク、同じ立場の人との話を通じて、働き続けるための「自分の強み」を見つけましょう。
3月17日(土) 午後2時~4時半 男女共同参画推進センター1階第1・2研修室(扇)
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

「エコサポーター」募集

「エコサポーター」募集

環境学習情報館えここくくる江東では、展示室を案内するボランティアを募集します。来館者が自分自身の生活と地球環境のつながりを学ぶ、その橋渡しをしませんか。自身のエコライフ体験も交えてコミュニケーションを図れる、楽しい活動です。人と話すのが好きな方、環境やエコライフに興味のある方、こどもたちの環境学習に関心のある方、ぜひご応募ください。
※応募には「エコサポーター活動説明会」への参加が必要です。
3月18日(日) 午前10時~正午 場えここくくる江東(潮見1-29-7) 18歳以上の方15人(申込順) 無料
④活動内容や応募方法の説明、現在活躍中のエコサポーターによる展示案内など
2月6日(火) 午前9時からえここくくる江東へ電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(3644)7130
FAX(3644)7135

環境学習情報館えここくくる江東では、展示室を案内するボランティアを募集します。来館者が自分自身の生活と地球環境のつながりを学ぶ、その橋渡しをしませんか。自身のエコライフ体験も交えてコミュニケーションを図れる、楽しい活動です。人と話すのが好きな方、環境やエコライフに興味のある方、こどもたちの環境学習に関心のある方、ぜひご応募ください。
※応募には「エコサポーター活動説明会」への参加が必要です。
3月18日(日) 午前10時~正午 場えここくくる江東(潮見1-29-7) 18歳以上の方15人(申込順) 無料
④活動内容や応募方法の説明、現在活躍中のエコサポーターによる展示案内など
2月6日(火) 午前9時からえここくくる江東へ電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(3644)7130
FAX(3644)7135

環境学習情報館えここくくる江東では、展示室を案内するボランティアを募集します。来館者が自分自身の生活と地球環境のつながりを学ぶ、その橋渡しをしませんか。自身のエコライフ体験も交えてコミュニケーションを図れる、楽しい活動です。人と話すのが好きな方、環境やエコライフに興味のある方、こどもたちの環境学習に関心のある方、ぜひご応募ください。
※応募には「エコサポーター活動説明会」への参加が必要です。
3月18日(日) 午前10時~正午 場えここくくる江東(潮見1-29-7) 18歳以上の方15人(申込順) 無料
④活動内容や応募方法の説明、現在活躍中のエコサポーターによる展示案内など
2月6日(火) 午前9時からえここくくる江東へ電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(3644)7130
FAX(3644)7135

講座・催しものつづき

児童会館 陶芸教室・天体観望会・ベビーマッサージ

1. 天体観望会「すばる」

時 2/17(土) 集 19:00に2階ホール
人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ2/13(火)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

2. 陶芸教室「たたら作りに挑戦!ペン立てを作ろう」

時 2/24(土) ①14:00~15:00②15:30~16:30 人 区内在住で①4歳以上の幼児10人②小・中学生10人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ2/14(水)連絡) [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈

3. ベビーマッサージ

時 2/25(日) ①10:00~10:40②11:00~11:40 人 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ2/15(木)連絡)※お父さんの参加も歓迎です [持ち物] バスタオル・飲み物 師 土手浩恵
※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 縮 2/10(土) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

舞踊作家協会

親子で楽しむ創作ダンス鑑賞

絵本をテーマにした創作ダンスを鑑賞しましょう 時 3/3(土) 15:00~(開場14:30) 場 ティアラこうとう小ホール(住吉2-28-36) 人 3歳以上のこどもとその親50組100人(抽選) 内 「踊る絵本~見て、聞いて、描いて、踊る!~」 [出演] ヒサコウメダジャズダンスミックスファクトリー、カセイ イノウエ、真島恵理バレエスタジオ・ダンスエマーシほか [芸術監督] 真島恵理 縮 2/15(木) 消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「踊る絵本」係へ ☎3635-5500、FAX3635-5547

深川スポーツセンター杯カローリング大会

カローリングに似た、3人1組で床の上で行うスポーツです。初心者歓迎です 時 3/4(日) 9:00~12:30(予定) 場 深川スポーツセンター3階大体育室 人 小学生以上で3人1組、48チーム(区民を優先し、抽選)※個人の申込は不可 費 無料 縮 2/19(月) 必着 申 往復はがき(1組1枚)に①チーム名②代表者の氏名・住所・電話番号③参加者(3人分)の氏名・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンターカヌー安全講習会(3月分)

時 3/10(土) 13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階会議室 人 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲み物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 縮 2/16(金) 必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、

FAX5609-9574

全国統一かけっこチャレンジ

全国で同じ大会が開催されているので、自分のタイムの全国順位がわかります 時 3/25(日) 9:00~※荒天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 5歳以上の方1,000人(申込順)※18歳未満は保護者の承諾が必要※小学生以下は保護者同伴 費 大人1,100円、こども(高校生まで)600円※参加費は種目ごとに必要 内 50m走・100m走・かけっこ教室・世界記録体感コーナー等 縮 3/11(日) 20:00※定員になりしだい終了 申 2/5(月) 10:00から夢の島競技場および各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて夢の島競技場窓口で※全国統一かけっこチャレンジホームページ (<http://www.kakekko-japan.com/>) から申込できます 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855、全国統一かけっこチャレンジ事務局 e user.support@kakekko-japan.com/

わくわくノルディックウォーキング

時 ①2/20(火)②2/27(火) 10:00~13:00※雨天中止 場 深川地域周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 500円 内 深川地域周辺でノルディックウォーキングによる七福神めぐり 縮 2/13(火) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②参加希望日③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

FC東京U-23

J3リーグ開幕戦無料招待

夢の島競技場で開催される、明治安田生命J3リーグ2018FC東京U-23開幕戦(アスルクラロ沼津戦)に無料招待します 時 3/11(日) 14:00 場 夢の島競技場 人 区内在住の方50組100人(抽選)※重複申込無効 費 無料 縮 2/10(土) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①J3リーグ観戦②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「J3リーグ観戦招待」係へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(3月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 3/6(火)・10(土)・17(土)・23(金)・31(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 各日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 2/6(火) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康センター

定期測定会・健康講演会

1. 定期測定会 時 2/25(日) 9:30・10:00・10:30・11:00・11:30のいずれか 場 健康センター1階ロビー(東陽2-1-1) 人 区

内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方各15人(申込順) 費 無料 内 握力、体組織(筋肉・脂肪量)、血管年齢等の測定

2. 健康講演会「笑い与健康講座」

「生きがい」を持つことは自己実現に必須です。事例を絡めてお話しします 時 2/25(日) 14:00~16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 人 80人(申込順) 費 無料 師 柳家喬の字(落語家・社会福祉士) ※いずれも 申 2/6(火) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

講演会「知っておきたい遺言・信託・成年後見」

時 3/1(木) 13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 人 区内在住、在勤の方で、障害の有無にかかわらず「終活・親なきあと」について関心のある方50人(申込順) 費 無料 師 渡部伸(親なきあと相談室・渡部行政書士事務所代表) 縮 2/23(金) 申 2/5(月) から電話、窓口、またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

手話通訳者登録試験

時 3/18(日) 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 次のすべてに該当する方①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、その他同等の手話技術を有する方②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) 内 面接・聞き取り手話通訳表現・手話読み取り口述通訳 縮 3/5(月) 19:00 申 江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター2階) 窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

60歳からのパソコン教室入門コース

時 4/3~6/19の火曜(全12回) 9:30~11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 2/13(火) から費用を持参し、シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階) 窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

保健

美と健康のためのヘルシー減塩クッキング教室

減塩と野菜摂取量アップから家族の健康を考えます。薄味の工夫は赤ちゃんの食事にも役立ちます 時 3/1(木) 13:30~15:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 区内在住の子育て世代の女性(妊娠・出産を控えた方を含む)20人(申込順) 費 無料 師 若宮寿子(栄養士・料理研究家) 申 2/5(月) 9:00から電話で深川南部保健相談所栄養士 ☎5632-2291、FAX5632-2295

こどもとからだを動かそう子育てママの健康講座

日々の子育てで忙しいママたちを対象に、こどもと一緒にできる体操、食事や歯の健康、乳がん予防についてお話しします 時 3/5(月) 10:00~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 区内在住の1歳6か月~就学前のこどもと母親30組 費 無料 師 齊藤なみる 申 2/5(月) から電話で深川南部保健相談所 ☎5632

-2291、FAX5632-2295

食と健康づくり教室

認知症の最新知識、食生活について実演と試食を交えてご紹介します 時 2/22(木) 13:30~15:30 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 人 区内在住の方30人(申込順) 費 無料 内 講義「知っていればこわくない!認知症の新常識」 [持ち物] 筆記用具 師 新谷太(新谷医院院長) 申 2/6(火) 9:00から電話またはファクスに①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室

時 2/16(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 縮 2/13(火) ※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

その他

順天堂東京江東高齢者医療センター いきいき健康茶論

時 3/3(土) 14:00~16:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 50人(申込順) 費 無料 内 認知症と栄養・リハビリ 師 認定看護師 申 2/5(月) から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター(認知症疾患医療センター) ☎5632-3180

弁護士による法律相談会

時 2/16(金) 18:30~20:50 場 豊洲文化センター8階第2研修室(豊洲2-2-18) 人 12人程度(申込順) 費 無料 内 相続、離婚、借金、賃貸借・売買など 申 2/5(月) 10:00から電話で東京弁護士会法友全期会(本郷綜合法律事務所・織田英生(東京弁護士会所属))に ☎3502-0246(土・日曜、祝日を除く10:00~17:00)

認知症カフェ開催

1. アロマカフェ 時 2/8(木) 14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 内 おりがみ教室、カフェ利用者との話し会ほか 問 ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

2. オレンジカフェ

時 2/8(木) 14:00~16:00 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34) 内 「成年後見制度について」「音楽で認知症予防」ほか 問 NPO・えん ☎・FAX3522-0302

3. e-cafe東陽

時 2/10(土) 13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内 カフェ利用者の交流 問 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

4. ふくろうカフェ

時 2/13(火) 11:00~15:00 場 Akō Café(亀戸4-25-1) 内 ピアノ演奏による合唱ほか 問 亀戸北長寿サポートセンター ☎5626-0671、FAX5626-0133

5. ラウレア

時 2/14(水) 11:00~16:00 内 パンフルート演奏会ほか 場 問 ブルーオーシャンカフェ(住吉2-2-4) ☎6659-6537、FAX6659-9803 <http://blueoceancafe.tokyo> ※いずれも 費 無料(飲食実費) 申 当日直接会場へ

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

土曜江東きつずクラブ 臨時職員(アルバイト)募集

[採用予定日] 随時 [応募条件] 健康な方 ※資格は問いません [勤務場所] 各児童館、児童会館 [勤務時間] 毎週土曜日8:30~17:15(休憩あり) [賃金] 時給980円 ※交通費補助あり(1日500円まで) [内] 児童の遊び等の活動支援、安全管理 [申] 放課後支援課育成係に電話または窓口(区役所6階9番)で ☎3647-9230、FAX3647-9274

男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

男女共同参画社会の実現を目指し、区の施策の進捗状況等を審議する区民委員を公募します [任期] 委嘱の日(5月中旬を予定)~平成32年3/31(火) [内] 区内在住の20歳以上の男女5人程度(選考) ※結果は全員に通知 [内] 男女共同参画推進施策に関する審議等(年4回程度) [保] 満1歳6か月~就学前幼児 [報酬] 1回7,000円(税込、交通費別) [締] 2/28(水)消印有効 [申] 男女共同参画推進センターにある申込書(区ホームページからも入手可能)に記入し、作文(課題は申込書に記載※返却しません)とともに 〒135-0011 扇橋3-22-2 男女共同参画推進センターへ郵送または持参 ☎3647-1163、FAX5683-0340

江東エコライフ協議会 傍聴できます

時 2/13(火) 10:00~ 場 江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3) [内] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日9:45までに直接会場へ [問] 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

障害者計画・障害福祉計画推進協議会 傍聴できます

時 2/14(水) 13:30~ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) [内] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日13:00までに直接会場へ [問] 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

豊洲西小学校体育館利用調整会議(定期利用希望者向け)

時 2/22(木) 19:00~ 場 豊洲西小学校体育館棟(豊洲5-1-35) [内] 定期利用希望者 [利用期間] 4月~平成31年3月 [利用内容] 火・水・金曜の18:00~21:00および土・日曜の9:00~21:00のうち、週1回(3時間)の定期利用 ※半面利用(バレーボールコート1面相当) ※フットサルの利用不可 ※1回の利用ごとに、設備使用料および学校施設使用料あり ※学校使用等で使用できない場合があります [締] 2/16(金) [申] 電話で学務課学事係 ☎3647-9174、FAX3647-9053

行政書士による無料相談会

時 ①2/8(木) 13:30~16:30 ②2/15(木) 13:00~16:00 ③2/19(月) 13:30~16:30 場 ①豊洲文化センター第4研修室(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター8階) ②区役所2階区民ホール ③総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1) [内] 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立等 [申] 当日直接会場へ [問] 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

北砂3~5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会

時 2/9(金)・24(土) 13:00~16:50 場 不燃化相談ステーション(北砂4

-24-3 2階) [内] 不燃化特区内で建物の建替え、移転、除却を検討している方 [費] 無料 [申] 電話で不燃化相談ステーション ☎6666-0580、FAX6666-0521 [問] 地域整備課不燃化推進係 ☎3647-9491、FAX3647-9009

建築・測量登記の無料相談

時 2/7(水) 13:00~15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 [内] 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申] 当日直接会場へ [問] 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

古着の巡回回収(第11回) 2/17(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します ※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります [時] 場 下表のとおり(雨天決行) [問] 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

Table with 2 columns: 日時, 場所. Details of clothing collection events on 2/17.

江東図書館 グループ学習室利用

友達と一緒に、相談しながら学習できます [時] 2/11(日・祝)~18(日)・24(土)~28(水) 1回3時間まで ※休館日・鑑賞室の使用予定がある時間は利用不可 ※小学生のみの利用は17:00まで [場] 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) [内] 小学生~高校生の2人以上のグループ(付き添いの保護者の方も可) [費] 無料 [申] 江東図書館窓口で ☎3640-3151、FAX3615-6668

講座・催しもの

江東区立中学校特別支援学級 合同展覧会

時 2/10(土)~14(水) 9:00~16:00

江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 2/20(火)~28(水) 抽選後の空き施設の申込 3/9(金)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

Table with 4 columns: 種目, 施設・面番号, 日(4月分), 時間. Details of sports facility reservations.

※夢の島野球場の11・12面は整備のため、5月上旬まで利用を中止します。 ※豊住庭球場は改修工事のため、A・B面は3月下旬まで利用を中止します。なお、クラブハウスも改修工事のため、シャワーや更衣室の利用はできません。

[問] 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

(最終日は14:00まで) ※13(火)は休館 [場] 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) [費] 無料 [内] 中学校特別支援学級・都立特別支援学校の生徒が美術、作業などの時間に制作した絵画、木工、陶芸、手工芸作品を多数展示 [申] 当日直接会場へ [問] 学校支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX3647-9053

図書館冬の工作会

シンプルな材料で、走り風を作ってみましょう [時] 2/17(土) 13:00~15:30 [場] 教育センター大研修室(東陽2-3-6) [内] 幼児~小学生100人程度(先着順) [費] 無料 [申] 当日直接会場へ [問] 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

伝統芸能・工芸公開 新内流し・木彫刻

1. 新内流し [時] 2/17(土) 14:00~15:00 [出演] 新内多賀太夫ほか 2. 木彫刻 社寺建築の彫刻、欄間の透かし彫り等に用いられている木彫刻の技を間近でご覧いただけます [時] 2/18(日) 13:30~15:30 [出演] 渡邊美憲 ※いずれも [費] 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 [申] 当日直接会場へ [場] 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館 ミュージアムトーク・俳句会

1. ミュージアムトーク 後期企画展『明治維新と『俳句』~正岡子規とその周辺~』に関連した解説です [時] 2/25(日) 14:00 [費] 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ※

障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額

2. 俳句会

[時] 3/14(水) 13:30~ [集] 13:15 [費] 無料 ※句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 [内] 春季雑詠3句 ※いずれも [内] 20人(申込順) [場] 芭蕉記念館(常盤1-6-3) [申] 2/10(土) 9:00から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

深川東京モダン館 講座・落語会

1. おきがる講座 [時] 2/6(火) 14:00~15:30 [内] 30人(先着順) [費] 500円(ドリンク代込) [内] 「古石場川」 [申] 当日直接会場へ 2. 落語会 [時] 2/24(土) 15:00~(開場14:30) [内] 50人(申込順) [費] 予約2,500円、当日2,800円 [内] 「圓朝作 塩原多助一代記~江戸のエコノミスト」 [出演] 三遊亭圓橋 [申] 2/6(火)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632

城東ふれあいセンター 「ちはやふる 百人一首の魅力」

1日目は講義。2日目は実際にかかる取りを行います [時] 2/16(金) 10:00~11:30、23(金) 10:00~11:00(全2回) [場] 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) [内] 区内在住の60歳以上の方で2日間出席できる方36人(申込順) [費] 無料 [申] 2/6(火)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎3640-8651、FAX3699-6744

3月の乳幼児食事教室

(申込順・2/6(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

Table with 3 columns: 会場・問い合わせ先, 離乳食教室, 1歳児食事教室. Details of baby meal classes.

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(2/10)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

Table with 4 columns: スポーツ施設名, 午前, 午後, 夜間. Details of sports day activities.

こどもスポーツデー 第2土曜(2/10)、第4土曜(2/24)の午前中は、小中学生の無料公開日

Table with 2 columns: 午前, 午後. Details of children's sports day activities.

改修工事のため平成30年3月31日(予定)まで休館

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

辰巳・城東・夢の島 区民農園利用者募集

2/12(月・祝)締切



畑で野菜づくりを楽しもう!

▲夢の島区民農園

募集概要(全550区画)

農園名	住所	区画数	付帯設備	区画面積・使用料
辰巳	辰巳2-9-35 (都立辰巳の森緑道公園内)	個人167	※辰巳の森緑道公園トイレが使用可	個人 約10㎡ 10,000円
城東	東砂4-20-17 (城東公園内)	個人193	トイレ、障害者用駐車場(予約制)	個人 約10㎡ 10,000円
夢の島	夢の島1-1-2	個人187 団体3	トイレ、駐車場、バーベキュー施設、物販施設(一部有料)	団体 約30㎡ 30,000円

区民農園は、区民の方が手軽に野菜づくりを楽しめる貸し農園です。申し込みの際は、下記の注意事項を必ず確認してください※詳細は区ホームページをご覧ください

【使用期間】5/1(火)~平成31年2/28(木) ㊦ 個人用区画:区内在住で期間を通じて利用できる方。団体用区画(夢の島のみ):区内の幼稚園・小・中学校・保育園・養護老人ホームなど ㊦ 野菜等の園芸作物に限る(資材・苗・肥料等は自己負担)【設備】貸し農具(鍬・スコップ・ジョウロ・バケツ)、水道※その他は下表を参照
 締切 2/12(月・祝)消印有効 ㊦ 往復はがきに、①希望農園(辰巳・城東・夢の島のいずれか1つのみ)②住所(団体は施設の所在地)③利用者本人の氏名とふりがな(団体は施設名称および代表者名)④世帯人員(団体は構成員の人数)⑤日中連絡のとれる電話番号を記入し、〒135-0016東陽3-11-7天龍造園建設(株)東京支店へ【公開抽選】時 3/2(金)9:30~11:00 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3)※2月下旬までに返信はがきで有効申込には抽選番号、無効申込には無効理由を付し郵送【抽選結果】全有効申込者・団体に3月中旬までに郵送 ㊦ 施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

注意事項

- ①申し込みの際、次に該当する場合は無効となります。
 「同一人物・世帯・団体からの複数枚申込」「利用者以外からの申込(名義貸し等)」「往復はがき以外での申込」「辰巳・城東・夢の島に重複しての申込」「住所・電話番号など必要事項が未記入の申込」「団体区画で申込資格対象団体以外からの申込」※当選者は申請時に本人確認をします。
- ②当選者の利用権利譲渡・転貸は禁止。不正が発覚した場合は、利用取り消し・次年度抽選対象外(無効)となる場合があります。
- ③日影になり、作物の生長に影響がでる区画があります(辰巳区民農園は特に緩衝緑地帯に囲まれ日影になる区画があります)
- ④「辰巳」と「城東」農園は駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください。
- ⑤当選順に区画を割り当てるため、利用区画は選べません。

新木場海床プロジェクト 木の音

~UMIDOKO~Woody Sound
貯木場でいかだ体験や燻製ワークショップ

新木場貯木場に木のある風景を取り戻す活動、新木場UMIDOKOプロジェクトです。目指すのは木の家を貯木場に浮かべた、新たなコミュニティスペース・木のまち新木場。木製楽器などのショートライブやいかだ体験や貯木場に浮かぶ東屋で浮遊体験、燻製ワークショップなど楽しいイベントが盛りだくさんです。また、各日先着約100人



▲いかだでお茶会や乗船体験が楽しめます

に杉の香り袋もプレゼントします。貯木場に面した水辺で行われる木のイベントに、ぜひお越しください※詳細はUMIDOKOプロジェクトホームページ(HP) <http://umidoko.jp/>をご覧ください。

時 2/11(日・祝)10:30~16:00[いかだ体験会]2/11(日・祝)・12(月・祝)・17(土)・18(日)10:30~15:00 場 榎戸材木店(新木場3-6-6) ㊦ 当日直接会場へ ㊦ UMIDOKO連携協議会(担当)瀧口 ☎090-5819-6407、FAX3522-1326

江東区成人式2,403人が参加 懐かしい仲間と新たな門出



当日はコトミちゃんも着物の登場!

江東区成人式が1月8日、ティアラこうとうで行われました。今年区内では3,768人の方が成人を迎え、式には2,403人が参加し、旧友とともに喜びを分かち合いました。

式典は、オープニングの和太鼓演奏やお楽しみ抽選会など盛大に行われ、明るく和やかな式となりました。当日、記念品としてスターバックスコピーのタンブラー等を配付しました。まだ受け取っていない方には、青少年課(区役所4階23番)、豊洲特別出張所・各出張所で3月30日(金)まで引き換えています(引換券を必ずご持参ください)。

▲決意表明をした織茂優希さん(城東・左)、瀨立モニカさん(深川・右)

世帯と人口		前月比(±)	
世帯	262,988世帯	+	131世帯
人口	513,197人	+	380人
住居世帯	253,839人	+	130人
住居人口	259,358人	+	250人
外国人世帯	13,213人	+	27人
外国人人口	14,685人	+	81人
面積	40.16km ²		

なお、次回の成人式は午前9時が城東地区、午後1時が深川地区を対象に開催する予定です。

㊦ 青少年課 青少年係 ☎(3647)9813 FAX(3647)8474

25日 東京マラソン(森下、門前仲町)

22日 24日 東京ライブサイト in 2018(シンボルプラムナード公園イーストプロムナード・有明3)

3日 節分祭(富岡八幡宮・富岡3)

22日 24日 東京ライブサイト in 2018(シンボルプラムナード公園イーストプロムナード・有明3)

江東少年少女合唱団 新規団員募集



無料体験レッスン開催

2/17(土)・3/17(土)

▲歌が好きなお子、集まれ!

5歳から高校生までの団員が仲良く楽しく歌っています。一緒に舞台上歌ってみませんか?【活動】土曜14:00~クラス別に実施(年間45回。初回は4/14(土)) ㊦ 5歳~高校生 費 1学期(21回分)18,900円~(クラスにより異なります) 師 笹子昌美(合唱指導)ほか

無料体験レッスン

時 2/17(土)または3/17(土)①14:00~14:40(5・6歳児)②14:50~15:50(小学生)※中学生以上は要相談 ㊦ 各クラス10人程度(申込順) 費 無料 締 各レッスン日の前日※定員になりしだい終了

※いずれも 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ㊦ 2/5(月)から電話で江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

