

講座・催しものつづき
児童会館 天体観望会
「オリオン大星雲」

時 2/10(土) 場 児童会館(住吉1-9-8) 集 19:00に2階ホール 入 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ1/31(水)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 師 有賀真由美・山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説 締 1/30(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911、FAX3633-6936

消費者講座
ほけんの見直しと更新

効率的な保険の見直しと更新方法について、生活設計のアドバイスをします 時 3/16(金) 14:00～15:30 場 パルシティ江東3階研修室 入 30人(抽選) 費 無料 師 (公財)生命保険文化センター 締 2/20(火)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名と日時②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎ 5683-0321、FAX5683-0318

深川東京モダン館
おきがる講座、ふかにこカフェ
1. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 1/26(金) 14:00～15:30 入 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込) 内 明治150年江東人物伝「宇都宮三郎とセメント業」 申 当日直接会場へ

2. ふかにこカフェ

「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」新しいタイプの体験型紙芝居 時 2/3(土) ①11:00～②13:30～(2回公演) 入 0歳～小学生各20人(申込順) 費 大人1,000円、こども500円※要保護者同伴。大人1ドリンク、こどもはおかし進呈 申 1/25(木)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 関 深川東京モダン

館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 申 http://www.fukagawatokyo.com/

Do The Sports 2nd period
「卓球」～トップレベルを体感～

今注目の競技「卓球」の試合観戦ポイントや注目選手についてお話しします。解説と体験で卓球をより深く学びます 時 3/17(土) 14:00～16:30(受付開始13:30) 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 入 小学生以上の方50人(区民を優先し、申込順) 費 大人400円、中学生以下100円 師 藤井寛子(バタフライ・アドバイザースタッフ、全日本卓球選手権大会ダブルス4連覇) 申 1/25(木)から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 関 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎ 3637-6521、FAX3637-6651

日 程			受付時間
検査日	2/5(月)	2/26(月)	9:00～10:00
結果日	2/26(月)	3/12(月)	10:00～10:30

アルコール講演会「お酒と健康」
お酒と上手に付き合うために

お酒の量が多い、毎日飲んでいるなど、ご自身やご家族のお酒の飲み方で気になることはありませんか？お酒が体に与える影響や、お酒との付き合い方、治療について専門医がお話しします※アルコールパッチテストをします 時 2/24(土) 13:30～15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 師 梅野充(アパリクニック医師) 申 1/25(木)から電話で深川保健相談所 ☎ 3641-1181、FAX 3641-5557

難病講演会
「潰瘍性大腸炎の栄養療法」

潰瘍性大腸炎は、大腸に炎症が起きる病気です。治療の一つとして日々の食事が重要なカギとなります。今回は栄養療法を中心に、長続きするコツをお話しします。ぜひご参加ください 時 2/24(土) 14:00～16:00 場 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) 入 50人(申込順) 費 無料 師 斎藤恵子(東京医科歯科大学医学部附属病院臨床栄養部副部長・管理栄養士) 申 1/29(月)から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎ 5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止
ご不便をおかけします

古石場文化センター

1/29(月)～2/4(日)、小津安二郎紹介展示コーナーを休止。展示替えのため 関 古石場文化センター ☎ 5620-0224、FAX5620-0258

深川スポーツセンター

2/11(日・祝)午前(ソフトテニス)、午後(バドミントン)の大体育室、午前・午後(卓球)の多目的ホールの一般公開を中止。イベント開催のため 関 深川スポーツセンター ☎ 3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

2/18(日)全日の小体育室(卓球)、午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)、柔道場、剣道場(各種武道)の一般公開を中止。ドッジボール大会開催のため 関 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

官 公 署

確定申告に必要な「社会保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。

日本年金機構本部から、平成29年10/2までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付しています。確定申告の際には、この証明書と10/3以降に納付した保険料の領収書をあわせて添付してください。また、10/3から12/31までの間に、平成29年中初めて国民年金保険料を納付された方には、2月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。紛失等による再発行やお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルまたは江東年金事務所まで 関 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004、江東年金事務所 ☎ 3683-1231、FAX3681-6549

スイソミルdeバレンタイン

時 2月の土・日曜、祝日9:00～16:30 内 スイソン風船作りや超低温実験ショーなどイベントを行います。また、2/10(土)～12(月・祝)はバレンタインイベントを開催。プレゼントBOXを作って景品をもらおう 費 無料 申 当日直接会場へ 場 関 東京スイソミル(潮見1-3-2) ☎ 6666-6761 申 https://www.tokyo-suisomiru.jp/

東京都現代美術館ワークショップ
「ネオ・パーティー・キッズ」

自分自身をリニューアルする衣装を作り、仮装パーティーをします 時 3/3(土)・4(日) 10:30～16:00(全2回) 場 東京都現代美術館リニューアル準備室 入 2日間参加できる小学4～6年生10人(抽選) 費 3,000円 締 2/19(月)必着 申 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・参加動機を記入し、〒135-0016東陽7-3-5東京都現代美術館リニューアル準備室「パーティーws」係へ ☎ 5633-5860

2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考
区分	対象者	対象住所	亀戸・大島・北砂・東砂 (1丁目～5丁目)にお住 まいの方	下欄※1をご参照くだ さい	塩浜・枝川・豊洲・東雲・ 有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方	下欄※2をご参照くだ さい	妊婦 妊婦			