

高齢者の相談は長寿サポートセンターへ



4月から 区内21か所に

長寿サポートセンターは高齢者のための総合相談窓口です。現在12か所に設置している窓口を、4月から21か所に拡充し、より身近な地域で、きめ細やかな支援を行う体制を整えます。

担当地区が変更になるセンターがありますので、詳しくは下表をご覧ください。

☎ 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

▲ご自宅に訪問してのご相談も可能です

Q1.どのような相談ができますか

次のような相談に応じています。

- 介護や生活で困っていることがある。
- 暮らしの中で不安に思うことがある。
- 介護予防に取り組みたい。
- 介護保険や区の福祉サービスについて知りたい。
- 権利擁護に関することを知りたい。

その他、疑問に思うことや知りたいことなど、お気軽にご相談ください。

Q2.誰が相談できますか

ご本人以外にも、ご家族、地域の方、関係機関などなたでも相談できます。

Q3.窓口まで行けないのですか

職員がご自宅等に訪問して、ご相談に応じます。また、電話でもご相談できます。

Q4.相談にのってくれるのはどのような人ですか

保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員などの保健・福祉・介護の専門職です。

Q5.費用はかかりますか

相談は無料です。

Q6.相談内容を人に知られたりしませんか

個人情報や相談内容に関する秘密は厳守します。

長寿サポートセンター 一覧(4月～)

センター名	所在地	電話番号	担当地域
白 河	白河3-4-3-201	5646-1541	常盤、新大橋、森下1・2丁目、三好3・4丁目、白河、高橋
海 辺	海辺12-13	3645-6761	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住 吉	住吉1-17-11	3635-0646	森下3～5丁目、猿江、住吉、毛利
冬 木	冬木16-7	5639-9121	清澄、平野、三好1・2丁目、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3丁目
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2丁目
東 陽	東陽6-2-17	5665-4547	木場4・5丁目、東陽
塩 浜	塩浜2-7-2	5617-6213	塩浜、潮見、木場1・6丁目
豊 洲	豊洲2-2-18	5859-0566	豊洲、東雲、有明、青海
枝 川	枝川1-8-15-101	5634-0158	枝川、辰巳
亀 戸	亀戸6-28-1	5627-2525	亀戸1・2・6丁目
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	亀戸3～5丁目
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	亀戸7～9丁目
大 島	大島6-14-4-103	5628-0541	大島3・5・6丁目
大島西	大島4-1-37	3636-9857	大島1・2・4丁目
大島東	大島9-6-16	5836-5301	大島7～9丁目
北砂西	北砂2-1-16	3615-4860	北砂1～3、5丁目
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	北砂6丁目、東砂1・2丁目
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	北砂4・7丁目、南砂4・5丁目
東 砂	東砂4-16-12	5857-8243	東砂3～7丁目
南 砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	南砂1・2丁目
新 砂	新砂3-3-37	5653-1735	東砂8丁目、南砂3・6・7丁目、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間を変更(4月～)

月～金曜 9:00～18:00
土曜 9:00～15:00

※豊洲長寿サポートセンターの開設時間はつぎのとおりです。
月～金曜(水曜を除く) 8:30～17:00
水曜 8:30～19:00
第2日曜 9:00～16:00

「いきいきセブンチェック」配付中 健康長寿・介護予防の目安に!

区では、気軽に健康度チェックや介護予防の取組みのきっかけになる「いきいきセブンチェック」を作成しました。リーフレットを区関係施設等で配付していますので、健康長寿の入口に、ぜひご利用ください。「いきいきセブンチェック」の結果に関するご相談は区介護予防ダイヤルまたは各長寿サポートセンターへご連絡ください【配布場所】長寿サポートセンター・長寿サポート、福祉会館、ふれあいセンター、グランチャ東雲、豊洲特別出張所・各出張所、図書館、スポーツセンター 区介護予防ダイヤル ☎3647-9452



▲リーフレット表紙