

講座・催しもの つづき

児童会館 七宝教室・ベビー
マッサージ・天体観望会

1.七宝教室「ブックメーカー作り」
時 3/4(土)14:00~16:00 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は当選者にのみ2/22(水)連絡) 浦嶋琴美

2.ベビーマッサージ
時 3/5(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ2/23(木)連絡) ※お父さんの参加も歓迎です [持ち物]バスタオル・飲み物 土手浩恵

3.天体観望会「すばる」
時 3/11(土) 19:00に2階ホール(19:15受付終了) 区内在住で60人(抽選、結果は当選者にのみ2/24(金)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 有賀真由美・山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 2/21(火) 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

江東狂言の会「新狂言」
区民参加者募集

時 [稽古]5/17(水)・18(木)・19(金)19:00~20:15 [リハーサル]5/20(土)16:00~ [本番]5/20(土)19:00開演 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住・在学・在勤で16歳~おおむね70歳の男女②3回の稽古と当日リハーサル、本番のすべてに参加できる③正座が10分程度できる④裸眼またはコンタクトレンズ着用(めがね不可) 費 参加費8,000円(学生6,000円)および狂言足袋代(6,000円程度) 内 演目「金津」の稽古と出演 師 茂山千五郎(京都茂山流狂言師)ほか 2/28(火) 電話で江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

芭蕉記念館ミュージアムトーク

4/23(日)まで開催中の後期企画展「其角と江戸俳壇」の内容を解説する、ミュージアムトークを開催します 時 2/26(日)13:00集合 場 芭蕉記念館2階展示室(常盤1-6-3) 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 2/15(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

熊本県天草のギター和尚
渡辺紀生さん講演会

震災を経験されながらも観光活性化に東奔西走する住職のギター弾き語りをお話の交えたユニークな講演会です。観光が地域にもたらす力についてお話をうかがいます 時 2/20(月)18:30~20:00(17:30開場) 場 江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3) 区内在住・在勤の方80人(先着順) 費 無料 当日直接会場へ 区民協会の協賛 ☎6458-7400、FAX6458-7420

障害者地域生活支援セミナー
「癒やしの朗読会『本を聴く』」

時 3/14(火)13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者の方30人(公開抽選2/28(火)13:00~) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 区民協会の協賛 ☎6458-7400、FAX6458-7420

27(月)必着 2/13(月)から往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

成人ぜん息講演会「気管支ぜん息の治療と管理」

成人になってぜん息を発症するケースが増えています。小児ぜん息が治癒または無症状になっても成人後に再発する場合があります。専門医が治療と管理についてお話しします 時 3/6(月)10:00~12:00(開場9:30) 場 健康センター(保健所)4階(東陽2-1-1) 区内在住の方50人(申込順) 師 岡田壮介(昭和大学江東豊洲病院呼吸器・アレルギー内科) 費 無料

2/28(火)必着 2/15(水)から電話または保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送で ※区ホームページからも申込できます ☎3647-9564、FAX3615-7171

こどもと一緒に学ぶ、からだを動かす子育てママの健康講座

子育てで忙しいママたちを対象に、こどもと一緒にできる体操と、食事や歯の健康、乳がん予防についてのお話や骨密度測定を行います 時 2/28(火)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区内在住の1歳6か月~就学前のこどもと母親30組(申込順) 費 無料 師 斉藤なみ 2/16(木)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

健康センター健康講演会
「がん出前講座」

江東区では亡くなる方の3人に1人ががんで死亡し、60歳代で死亡者数が急増しています。がんの仕組みとがん予防について学びませんか 時 3/12(日)14:00~16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方80人(申込順) 費 無料 師 土田知宏(がん研究会有明病院健診センター長チーフドクター) 2/16(木)9:00から電話で健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

働き盛り世代のための
健康づくり講座

健康づくりに役立つ情報を、食生活面と日常活動面の両面でお届けします。運動実践指導を行いますので動きやすい服装と室内履きをご持参ください 時 3/5(日)10:00~12:00 場 有明スポーツセンター体育館棟6階会議室(有明2-3-5) 区内在住の方を除く15歳以上の方20人程度(申込順) 費 大人400円、シニア(区内在住の65歳以上の方)100円 2/16(木)10:00から電話で有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

39(サンキュー)歳までの無料健診
(生活習慣病予防健診3月分)

時 場 下表のとおり 区内在住の15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 2/20(月)必着 1はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)

※電子申請もできます HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/14(火) 9:00~	3/24(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/1(水) 13:10~	3/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/3(金) 13:10~	3/17(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/3(金) 9:00~	3/17(金) 13:00~

障害等で歯科診療が受けにくい
方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し、「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

証明書自動交付機

下表のとおり証明書自動交付機の利用を休止。点検のため 区民課 証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

休止日	休止時間	休止場所
2/16(木)	9:00~11:00	小松橋出張所
	13:00~15:00	江東図書館
	15:00~17:00	南砂出張所
2/17(金)	9:00~11:00	亀戸文化センター
	12:30~14:30	サンドラッグ東砂店
	15:30~17:00	砂町出張所
2/22(水)	9:00~11:00	東陽区民館
	13:00~15:00	総合区民センター
	15:00~17:00	大島出張所
2/23(木)	9:00~11:00	イオン東雲店
	12:30~14:30	深川江戸資料館
	15:30~17:00	富岡出張所
2/24(金)	9:00~11:00	東大島図書館
	12:30~14:30	区役所1階
	14:30~17:00	区役所2階
2/28(火)	9:00~11:00	豊洲シビックセンター
	13:00~15:00	豊洲特別出張所

亀戸図書館

2/21(火)~23(木)を休館。図書の特整理のため 区民課 亀戸図書館 ☎3636-6061、FAX3636-6010

官公署

墨田区立文花中学校
夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語を習得していない方のために日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です 場 墨田区立文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562

MOTサテライト 2017春
往来往来

大規模改修工事中の東京都現代美術館が、清澄白河エリアを舞台に地域でさまざまな活動をしている拠点と協力し、作品展示やワークショップなどを通して、まちの魅力を掘り起こすアート・プロジェクトを展開

します 時 2/11(土・祝)~3/20(月・祝)の木~日曜と祝日。11:00~18:00 場 メイン会場7か所をはじめ店舗等を含む清澄白河エリアの各所 一部を除き無料 区民協会の協賛 ☎5777-8600、FAX5633-5870 HP <http://www.mot-art-museum.jp/>

若洲シニア&親子
ゴルフレッスン会

時 3/20(月・祝)10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 区内在住の方20人、親子20組40人(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 2/17(金)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00) ☎3522-3370 HP <http://wakasu.golf.tk.com/>

新割りクラブ

薪を作る道具を試すことができ、使い方やメンテナンス方法のワークショップなど、「薪づくり」「薪割り」を知って体験できるイベントです 時 2/18(土)10:15~20:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 費 キャンプ場入場料(大人300円、こども150円、未就学児無料) 電話で若洲薪割りクラブ ☎080-8495-8956(9:00~18:00※火曜定休)

その他

講演会「パーキンソン病の
最新治療」

時 2/19(日)13:30~15:00 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 区内在住の方100人(先着順) 費 無料 師 富沢雄二(医師・順天堂高齢者医療センター脳神経内科准教授) 当日直接会場へ 区民協会の協賛 ☎3648-7724

子育て応援電話「ひとりで悩
まないで! ママパライン」

「こどもの発達心配」「子育てが辛い」「夫が忙しくて話ができない」など、子育て中の悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。研修を受けた市民ボランティアが電話であたたかく受けとめてお聴きします 時 2/13(月)~18(土)13:00~16:00 区内在住の方 費 相談無料(電話代は自己負担) [後援]江東区、江東区教育委員会、東京都 当日、電話で「ママパライン」 ☎3633-0415 区民協会の協賛 ☎3634-4085

ママハピ EXPO

ららぽーと・ママ・企業とみんなと一緒に作るママ応援イベントを開催します。親子、ママで楽しめる体験・販売ブース、ステージなどがあります。ぜひお越しください 時 3/3(金)10:00~16:00 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 費 無料 当日直接会場へ 区民協会の協賛 ☎047-409-0244 区民協会の協賛 contact@mamahapi.jp HP <http://www.mamahapi.jp>

認知症カフェ「オレンジ
カフェ」開催

認知症に関する相談や介護の情報を得ることができます 時 2/25(土)14:00~16:00 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」 費 無料 区民協会の協賛 ☎3522-0302