

**効果は  
同等**

**低価格**

## ジェネリック医薬品

### 切り替えは、かかりつけの 医師・薬剤師にご相談を

ジェネリック医薬品への切り替えは、医療の質を落とさずに自己負担を軽減するだけでなく、増え続ける医療費全体を抑えることにもつながります。ぜひご検討ください。  
 「薬の使用方法・副作用・飲み合わせ・ジェネリック医薬品等に関する相談(独)医薬品医療機器総合機構 ☎(3506)9457、(公社)日本薬剤師会 ☎(3353)2251  
 問 医療保険課医療保健係 ☎(3647)8516、FAX(3647)8443

▲ジェネリック医薬品は財布にも医療保険にも優しい薬です (写真は区内の薬局で)

## ジェネリック医薬品とは

### ○薬の成分や効果は同等

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)として開発された医薬品の特許が切れてから発売された「後発医薬品」のことです。添加物や製法に違いはありますが、基本的には新薬と同じ有効成分、同等の効能・効果を持っています。

### ○開発費が抑えられ安価に

新薬に比べ開発費がかからないため、安価で販売されており、薬代を抑えられます。継続的に服薬している方や複数の薬を服用している方は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。

### ○安全性・有効性は国が審査

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に厳しい審査を受け、厚生労働大臣から承認されています。

#### [注意点]

- 新薬と形や色、味などが異なる場合があります。
- すべての新薬に対し、ジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 医師の判断によりジェネリック医薬品が処方されない場合があります。
- 切り替えにより窓口で支払う医療費が高くなる場合もあります。

## ジェネリック医薬品に切り替えるには

ジェネリック医薬品に切り替えるには、診察中、医師から薬の説明を受けているときや、調剤薬局で薬剤師に処方せんを渡すときに、医師または薬剤師に「ジェネリック医薬品を希望します」と伝えてください。

## 国保加入者のうち対象となる方へ 使用促進のお知らせを送付

現在使用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどのくらい軽減されるかを試算したお知らせを、対象となる方へ送付しています(原則として毎月下旬)。切り替えの参考としてご活用ください※切り替えを強制するものではありません。

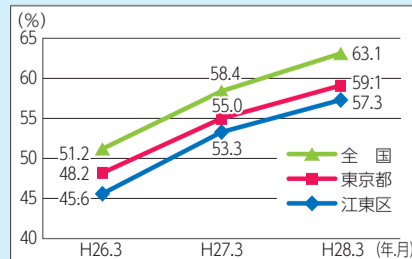
☑ 国民健康保険加入者のうち、ジェネリック医薬品への切り替えにより薬代が軽減されると見込まれる方

- ※すべての被保険者の方へお送りするものではありません。
- ※同じ方に複数回送付することがあります。
- ※お知らせが届かなかった方も、切り替えることで薬代が安くなる場合があります。

## 全国平均で60%超の数量シェア

ジェネリック医薬品の使用は全国で進められており、国は数量シェアの目標を平成29年半ばには70%以上、平成30~32年度末までのなるべく早い時期に80%以上と定めています。江東区でも年々、数量シェアが増加しており、50%以上を占めていますが、全国平均や都全体に比べると、やや低くなっています。

ジェネリック医薬品 数量シェアの推移 (厚生労働省「調剤医療費の動向」より)

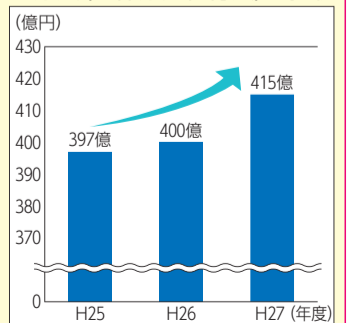


## 医療費を大切に

右図のとおり国民健康保険の医療費は、被保険者が減少していても、増加傾向が続いています。ジェネリック医薬品に切り替える以外にもちょっとした心がけで医療費を節約できます。必要な医療を受けるためにも次のようなことに気をつけましょう。

- 重複受診をやめる
- 薬のもらいすぎに注意する
- 病気の早期発見のために、毎年必ず健診を受ける

医療費(国保療養給付費)の推移



証明書自動交付機を一部休止 (詳細6面)

# 税の申告はお早めに

## 所得税等の申告書作成会場は 東京国税局(築地)1階に開設

【開設期間】2月14日(火)～3月15日(水) ※土・日曜を除く (ただし、2月19日・26日(日)は開設)

申告書にはマイナンバーの記載が必要

平成28年分から所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要となるほか、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。なお、e-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

申告書の作成は国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用

# 難病相談・難病訪問リハビリ相談 気になる悩みは 保健相談所へご相談を

各保健相談所では神経内科の医師と理学療法士による個別相談を行っています。

○「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある

○診断がつき治療をしているが生活や療養の仕方が知りたい  
○病気や薬のことを知りたい  
○家でできるリハビリの方法を知りたい

このような時には保健相談所の難病相談・難病訪問リハビリ相談をご利用ください。

- 申お住まいの地域を担当する保健相談所へ(予約制)
- 区 城東保健相談所 電話(3637)6521 FAX(3637)6651
- 区 深川保健相談所 電話(3641)1181 FAX(3637)6651
- 区 深川南部保健相談所 電話(5632)2291 FAX(3641)5557
- 区 深川南部保健相談所 電話(5632)2291 FAX(5632)2295
- 区 城東南部保健相談所 電話(5606)5001 FAX(5606)5006

して、申告書を作成することができます。作成した確定申告書は印刷し、郵送等により各税務署にご提出ください。詳しくは国税庁ホームページ(HP)http://www.nta.go.jp/をご覧ください。

### 税理士による無料申告相談

小規模納税者を対象とした無料申告相談を実施します。

【時間】下表のとおり

【問合せ・提出先】

○亀戸・大島・北砂・東砂・南砂・新砂にお住まいの方

# 家庭用消火器のあつせん 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあつせんを行っています。ただし、薬剤詰替は粉末消火器のみが対象で、製造年から8年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができない場合もあります。なお、強化液消火器の薬剤詰替はできません。

※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

【区内在住の世帯主(事業所等の申込は不可)「数量」あつせん品目を問わず1世帯に1本まで「納品」申込後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。【防災課災害対策係(区役所隣防災センター4階1番)に電

### 消火器あつせん価格(消費税含む)

	消火器購入			薬剤詰替		
	強化液 1リットル	粉末 2.0kg	粉末 3.0kg	粉末 1.5kg	粉末 2.0kg	粉末 3.0kg
協定価格	6,980円	6,224円	8,600円	3,369円	4,092円	5,540円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	820円	890円	1,030円
あつせん価格	5,580円	4,924円	7,100円	2,549円	3,202円	4,510円

※品物と引き換えにあつせん価格をお支払いください。  
※粉末1.5kgについては薬剤詰替のみのあつせんを今年度も引き続き行っています。  
※古い消火器については下表の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

### 引き取り価格

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,080円	1,580円

# 高齢者あんしん情報キットを配付中

## 緊急時に医療情報などを救急隊へ提供

「高齢者あんしん情報キット」は、医療情報などを専用の容器に入れ、冷蔵庫内に保管し方が一瞬の緊急時に活用するものです。キットは申請に基づき配付されています。申請書に記入していただき、緊急時の連絡先などがわかるものをお持ちください。ステッカーは救急隊が発見しやすいように玄関ドアの内側・冷蔵庫に貼ります。キット内の情報は随時更新し、万が一の場合に備えましょう。

# 店舗・診療所等を バリアフリーに

## 出入口の改修など工事費の一部を助成

区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

# 小松橋出張所・区民館 リニューアルオープン

## 2月22日(水)から区民館の使用受付を開始

小松橋出張所・区民館の改修工事が完了し、出張所は3月21日(火)から、区民館は3月22日(水)から業務を開始します。小松橋区民館は昨年7月以来のオープンとなります。各種会合やグループ活動の場など、ご利用をお待ちしています。

### 区民館の使用を再開

【所在地】扇橋2-1-15  
【使用開始日】3月22日(水)  
【使用区分・使用料】下表のとおり

施設	定員	使用料		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
タウンホール	175人	3,050円	3,850円	5,800円
第1洋室	55人	1,700円	2,050円	3,150円
第2洋室	55人	1,700円	2,050円	3,150円
第3洋室	30人	1,100円	1,350円	2,050円
第1和室	60人	1,350円	1,750円	2,600円
第2和室	50人	1,100円	1,350円	2,050円

### 小松橋出張所

電話(5606)5581 FAX(5606)5585

電話(3647)9781 FAX(3647)9009

# 区内での交通事故死者多数

## 交通ルールを守って安全に

昨年区内では1、170件の交通事故が発生し、8人もの尊い命が失われ、非常に深刻な状況となっています。交通事故を起こさないためには、自動車等車両運転者、歩行者、自転車利用者、みんなが交通ルールとマナーを守ることが大切です。

【ドライバーの方へ】  
交差点付近での事故が多発しています。歩行者や自転車がさまざまな方向から通行してくると考え、目視も含めた確実な安全確認をしてください。

【歩行者の方へ】  
道路を横断する際には、青信号でもドライバーと目を合わせ（アイコンタクト）、確実に車が止まったことを確認してから道路を横断しましょう。

【自転車利用者の方へ】  
自転車は自動車と同じ「車両」の仲間です。信号無視や一時停止などのルール違反は、思わぬ事故につながります。

【高齢者の方へ】  
都内で交通事故により亡くなった方のうち、高齢者が約4割

# 自転車を利用する方へ 万が一に備え、保険への加入を

昨今、自転車利用者の交通ルールやマナー違反が多く見られ、区内では自転車運転者が加害者となる事故が増えています。全国では、坂道を時速20〜30キロで走行中に事故を起こした小学生の母親に「自転車運転に関する十分な指導や注意をしていなかった」として、約9、500万円の賠償が命じられるなど、自転車事故の加害者への高額な損害賠償判決も相次いでいます。

**自転車の加入にあたっては**  
近年は自転車事故に対応する保険商品が数多く販売されています。また、加入している傷害保険、火災保険、自動車保険などはクレジットカードに特約や付帯サービスとして、自転車事故による損害賠償をカバーできる個人賠償責任保険が含まれて

### 自転車の加入にあたっては

平成25年7月に施行された「東京都自転車の安全で快適な利用の促進に関する条例」では、自転車利用者は自転車事故によ

を占めており、その半数が歩行中の事故です。横断禁止場所や横断歩道外の横断は絶対にやめ、横断歩道を渡りましょう。

【保護者の方へ】  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

いることもあります。まずは加入済の保険やクレジットカードの契約内容を確認してから、新たな保険への加入を検討しましょう。

【確認ポイント】  
○補償限度額は十分か  
○補償対象は本人のみか、家族を含むのか  
○示談交渉サービスの有無  
まもなく新年度が始まります。4月から通学や通勤で新たに自転車を利用される方も多いのではないのでしょうか。自転車を利用する場合は、交通ルールやマナーを改めて確認するとともに、万が一の事故に備えた万全の準備をしましょう。

# 犬の散歩はルールを守ろう リードの装着・トイレの処理など マナーの徹底を

近年のペットブームにより、犬の散歩をする方が増えていきました。散歩は、飼い主や犬にとって運動不足やストレスの解消になるだけでなく、散歩友達ができるなど地域のコミュニケーションが広がるきっかけにもなる楽しい時間です。しかし、ルールを守らないと周りの迷惑となります。ルールとマナーについて、もう一度考えてみましょう。

**犬の散歩はリードをつけて**  
散歩時のノーリードは、法令で禁止されています。犬の動きの行動に対応できるように、コントロールできる長さでつなぐことが大切です。犬の種類や大きさに関わらず、犬が苦手な人は近づくだけでも恐怖に感じます。

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

は危険です。絶対にやめましょう。自分自身だけでなく周囲の方を巻き込む事故に発展することがあります。

【保護者の方へ】  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

# 守って！ 知って！ 自転車の安全点検「ぶたはしゃべる」

## 第6回

さて、あとで自転車に乗るから、今のうちに点検しておかないか？  
点検？毎回そんなことしているの？  
乗る前はいつもやってるわよ。だって、急にブレーキがきかなくなったら危ないでしょ？  
それはそうだけど、自転車の何を点検しているかわからないよ。  
それなら「ぶたはしゃべる」で覚えるといいわよ。

「ぶたはしゃべる」？  
そう。点検すべき部分の頭文字を並べて「ぶた・は・しゃ・べる」。  
まず「ぶ」はブレーキ。前ブレーキをしっかりと握った状態で、自転車を前に押し、前車輪が回らないことを確認。次に、後ブレーキをしっかりと握った状態でペダルに体重をかけて、後車輪が回らないことを確認しよう。

「た」はタイヤ。タイヤに異物が刺さっていないか、空気が十分に入っているかを確認しよう。

「しゃ」は車体。ハンドル・サドル・ライトの3か所を見よう。ハンドルとサドルをそれぞれ上下左右に動かして、がたつきや緩みがないか、ライトは十分な明るさで点灯するか確認してね。

「べる」はそのまま「べル」でしょ。  
正解。ベルはよく鳴るか、がたつきや緩みがないか確認しよう。自分の身を守るためにも、誰かにけがをさせないためにもしっかりと点検する習慣をつけようね。

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

【歩きスマホ】ながらスマホは危険！  
こどもを乗せた幼児同乗用自転車や、歩道上の暴走や走行中のスマートフォン使用などにより、事故を起こすケースが区内でも発生しています。交通事故の加害者となるだけでなく、同乗することも心身に傷を負う可能性があります。ルールを守り安全に運転しましょう。

【地域の皆さんへ】  
大人の交通ルール違反が多く見られます。横断禁止場所の横断、信号無視は重大な事故につながる危険行為です。こどもは

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

# 江東こどもまつり 猿江恩賜公園で開催 参加団体を募集

5/21(日)

「遊びはこどもの未来をつくる」をメインテーマに、都立猿江恩賜公園を中心に開催される江東こどもまつりで、楽しい遊びなどを教えていただける区民参加団体と、青空ステージでダンスなどを披露してくれるこどもたちを募集します。

【区民参加コーナー】区民および区内の団体15コーナー程度(抽選)内 おおむねテント内で、工作や遊び等こどもたちが楽しめる体験、催しものを行う「青空ステージ」区民および区内の団体15組程度(抽選)※代表者1人につき1団体の応募

の楽しいパフォーマンスを個人または団体で5分程度  
【締】2月20日(月)消印有効(結果は3月中旬ごろ通知)  
【申】はがきに①希望区分(区民参加コーナーまたは青空ステージ)②団体名③江東こどもまつりの参加経験④申込者氏名⑤住所⑥電話番号⑦内容⑧青空ステージ希望者のみ、参加人数(幼児、小学生、中学生、付き添い等の内訳)を記入し、〒135-8383 区役所放課後支援課内「江東こどもまつり実行委員会事務局」へ

【問】放課後支援課育成係  
☎(36447)9230  
FAX(36447)9274

# 親子消費者講座・見学会 花王(株)東京工場の見学とおそうじ教室

3/29(水)

花王(株)東京工場の見学と講座を実施します。この機会にぜひ親子で「お掃除」について学んでみませんか。

【時】3月29日(水)場花王(株)東京工場(墨田区文花2-1-13)【集】午前9時に区役所前(区)区内小学5・6年生とその親(1人)20組(抽選)  
【内】区が借り上げたバスで、区役所から花王(株)東京工場へ↓職員の説明を受け見学↓親子おそうじ教室↓午後0時半ごろ解散(区役所)

【費】無料【師】花王(株)生活者コミュニケーションセンター  
【締】2月28日(火)消印有効  
【申】往復はがき(1組1枚)に①講座名②参加希望親子の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ  
☎(5683)0321  
FAX(5683)0318

# 区内中小企業の方へ 補助金・助成金制度説明会を開催

3/8(水)

区内の中小企業(主に製造業)を対象に、国・都・区が実施する補助金や助成金、支援事業の説明を行います。また、事業者より補助金等の活用事例をご紹介します。

※当日は名刺をご持参ください。  
【時】3月8日(水)午後3時~5時(開場午後2時半)【場】産業会館第5・6展示室(東陽4-15-18)※公共交通機関をご利用ください。

# 江東少年少女合唱団 新規団員募集 無料体験レッスン開催

2/18(土)・25(土)

5歳から高校生までの団員と一緒に江東区文化センターで仲良く楽しく歌ってみませんか。4月の入団を前に無料体験レッスンをを行います。

【活動】原則毎週土曜①午後2時~2時40分②午後2時50分~午後3時50分※3学期制。1学期後3時50分~4時10分  
【時】4月8日(土)から場江東区文化センター(東陽4-11-3)【入】①幼児クラス・年中・年長②Jクラス・小学1・2年生【費】1学期(20回分)①18,900円②21,000円【師】笹子昌美(声楽家)ほか

【申】江東区文化センターに電話または窓口で  
☎(3644)8111  
FAX(3644)8369

# こうとう若者女性しごとセンター 3月度セミナー 参加者募集

就職活動を効率的に進めるために、キャリアの棚卸しや応募書類の書き方について学んでみませんか?東陽町での出張セミナーでは、目標設定や行動管理の方法など、自分の力を最大限活かすためのセルフマネジメントについてお伝えします。  
【時】内下表のとおり【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階)ほか【費】無料【申】2/15(水)9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター【若者・女性・一般対象】☎5836-5160【企業対象】☎5836-5161【共通】FAX3637-2351  
HP <http://koto-shigoto.jp/>

対象	日程	定員(申込順)	テーマ
若者(39歳以下) ※性別不問	3/8(水)14:00~16:00	15人	出張セミナー in 東陽町 セルフマネジメント講座
	3/14(火)13:30~16:30	15人	今さら聞けない ビジネスナー基礎講座
	3/22(水)13:00~17:00	15人	就活へのモチベーションと印象力が高まる! 就活を本格始動したい人のための準備講座
	3/24(金)13:30~15:30	15人	エゴグラム(性格診断)で知る私のコミュニケーション成功術
女性	3/2(木)10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Word中級編)
	3/3(金)10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel中級編)
	3/16(木)10:00~12:00	15人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座
	3/29(水)10:00~12:00	15人	女性のための再就職準備講座
一般 ※性別・年齢不問	3/11(土)11:00~12:30	6人	キャリア棚卸し塾~自分をプロデュースしよう~
	3/18(土)11:00~12:30	6人	面接に悩みのある方のためのワークショップ
企業	3/9(木)15:00~17:00	20人/10社	面接官スキルアップ~「傾聴」聞き上手になる~

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
※3/8「出張セミナー in 東陽町セルフマネジメント講座」のみ、江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3)で開催します。  
※初めて当センターをご利用の場合には、利用登録が必要になります。

# 障害者によって分け隔てられる 「じつのない社会へ」 おとなりの「障害者」 第5回

「施設や病院を出て地域で生活しようとしても、住む場所が見つからない」という相談を障害のある人から受けることがよくあります。その一因として、貸す側や近所の方の「障害者は何を考えているかわからず、こわい」「火災を起す恐れがあったら危険」といった考え方がありとされています。障害者のいる世帯の同居に拒否感がある家主は、7割を超えているという調査結果もあります。

障害者関連施設の建設に、反対の声が上がることもあり、では、本当に障害のある人は「こわくて危険」なのでしょうか? 障害者が犯罪を犯すと、マスコミ報道などで注目されることがよくあります。しかし、障害者の犯罪率が健常者より高いというデータはありません。ほとんどの障害者は、決して「こわくも危険でもない」のです。なお、国土交通省は宅地建物取引業者向けの対応指針の

中で、障害があることを理由に必要な調整を行わず仲介を断ることや、火災を起す恐れがあるとして仲介を断る行為を「差別的な取扱い」として禁止しています。誰もが地域で安心して暮らすために、地域で暮らしていても、レストランへの入店を拒否される、道路に段差があつて車椅子では移動できない、といった差別や障壁に、多くの障害者が直面しています。昨年4月施行の障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者に対して、障害者への「不当な差別的取扱いの禁止」合理的配慮の提供」を義務づけました(民間事業者の合理的配慮提供は努力義務)。

しかし、障害のある人もない人も共に暮らしていくためには、役所や企業だけではなく、地域の皆さんの理解や配慮も必要です。障害のある人もない人も共に暮らすことのできる社会を実現するために、私たち一人ひとりに何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

【問】障害者支援課施策推進係  
☎(3647)4749  
FAX(3699)0329

# パルシティまつり

## 手作り体験教室や グッズ販売、屋台など

男女共同参画推進センター活動団体の活動発表・作品展示を中心とした館まつりです。手作り体験教室や成果発表会、グッズの販売、こどもから大人まで楽しめるスタンプリー、屋台もあります。

### 体験教室等

時 内 下表のとおり(申込順)申 印のもの2月15日(水)から男女共同参画推進センターに電話または窓口で、その他は当日直接会場へ

### 成果発表会

ダンスや歌、楽器演奏などの成果を披露します。  
時 3月11日(土) 正午～午後1時55分、3月12日(日) 午前10時～午後4時5分 人 どのたでも200人(先着順)  
申 当日直接会場へ

※いずれも場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)パルシティ江東内

# 明治小学校マーチングバンド 平成28年度ファイナルコンサート

## 3/18(土)

今回は、日本ブラスバンド(金管バンド)のパイオニア山本武雄さんを特別指揮者に迎えて演奏会を開催します。

時 3月18日(土) 午後1時半  
開演費 無料 [出演] 明治小学校マーチングバンド(金管バンド)

ド、明治小学校マーチングバンドOB・OG [特別指揮者] 山本武雄(洗足学園音楽大学名誉教授) [指揮者] 戸村明徳  
[曲目] オリジナル・ピッコロ・ピッコロ開演地(ロンドン・リオ・日本)にちなんだ曲を演奏予定

会場 明治小学校(金管バンド) 3635-5500  
会場 ティアラこうとう(住吉2-28-136) 3635-5500

会場 森下文化センター(森下3-12-17) 5600-8666  
会場 大島文化センター(大島8-33-9) 3681-6331

# 東大島文化センター スプリングサンデー2/26(日) おひなさま展2/19(日)～3/5(日)

## スプリングサンデー

東大島文化センターで活動しているグループ等が行う体験教室などの催しです。合同成果発表会も同時開催します。

時 2月26日(日) 午前10時～  
内 手工芸、書道、茶道等の体験教室とフリーマーケット、軽食販売など※事前申込が必要な催しがあります。詳細は各文化センターにあるチラシまたはホームページ(HP) http://www.w.kcf.or.jp/ をご覧ください。

会場 東大島おひなさま展  
会場 ティアラこうとう(住吉2-28-136) 3635-5500

# 森下フェスティバル 体験教室やスタンプリー、 発表会など

森下文化センターなどで活動しているグループの体験教室や成果発表会をお楽しみください。  
時 3月5日(日) 無料  
申 当日直接会場へ

会場 森下文化センター(森下3-12-17) 5600-8666

会場 大島文化センター(大島8-33-9) 3681-6331

会場 明治小学校(金管バンド) 3635-5500

会場 ティアラこうとう(住吉2-28-136) 3635-5500

会場 森下文化センター(森下3-12-17) 5600-8666

の数を展示します。  
時 2月19日(日)～3月5日(日) 午前9時～午後6時※2月20日(月)は休館費無料  
※いずれも場 東大島文化センター(大島8-33-9) 3681-6331

# 中川船番所資料館 特別展「江戸の海運と江東」 開催記念講演会

## 2/20(月)

特別展の開催を記念して「江戸の海運と江東」をテーマとした講演会を開催します。  
時 2月20日(月) 午後2時～3時半 人 50人(申込順) 費 無料  
会場 総合市民センター6階サブ・レクホール(大島4-5-1) 師 久染健夫(中川船番所資料館)  
申 2月15日(水) 午前9時から電話で中川船番所資料館(月曜休館)  
☎ 3636-9091  
FAX 3636-9094

# 亀戸フェスティバル 人力車乗車体験や街めぐり、 ホールでの発表会など

## 3/12(日)

人力車無料乗車体験をはじめ、親子でめぐる亀戸まちのスポット探検ツアーや舞台発表など、亀戸地域の文化イベントです。また、香取神社では亀戸大根の収穫を祝う「福分けまつり」も同時開催されます。  
時 3月12日(日) 午前10時～午後4時 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) および亀戸十三間通り商店街ほか  
申 当日直接会場へ

事前の申込や費用が必要な催しがあります。お問い合わせのうえご来場ください。  
時 3月12日(日) 午前10時～午後4時 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) および亀戸十三間通り商店街ほか  
申 当日直接会場へ

会場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) および亀戸十三間通り商店街ほか  
☎ 5626-2121  
FAX 5626-2120

# 環境学習プログラム 3月 春の息吹を感じよう!

講座で春の息吹を感じてみませんか 時 内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7) ほか 申 2/15(水) 9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135 HP https://www.ekokuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
イカスミアートは いかが?	3/4(土) ⑩10:00～11:10 ⑭14:00～15:10 ※同内容を2回実施	イカの体のつくりを観察した後、イカ墨を使って絵を描きます※イカの仕入れ状況により、内容を一部変更する場合があります。	100円	筆記用具、手拭きタオル、汚れてもよい服装で参加	小学1～4年生各回10人(申込順、小学2年生以下は要保護者同伴、保護者の幼児同伴可)
「寿司 ネタの魚を 釣ろう!」 (ゲーム)	3/4(土) ⑪11:20～12:00 ⑬13:00～13:40 ※同内容を 2回実施	ネタの魚介の姿や大きさを知っているかな? 釣りゲームやクイズで楽しく知ることが出来るよ! ※本物の魚釣りは行いません。	無料	なし	5歳以上各回7人(申込順、小学1年生以下は要保護者同伴、保護者の幼児同伴可)
船の科学館 出前教室「お サカナまるごと ウォッチング in えこくる 江東」	3/5(日) ⑩10:30～12:00 ⑬13:30～15:00 ※同内容を 2回実施	魚の体のつくりと海の生物の食物連鎖についてのお話を聞き、実際に煮干しを解剖し、顕微鏡で観察します 師 和木美玲(船の科学館)	100円	筆記用具、手拭きタオル	小学3年生から中学生各回16人(申込順、保護者と保護者の小学2年生以下の同伴可)
みどりの カーテン 準備の土 づくり講座	3/11(土) 13:30～15:30 3/18(土) 13:30～15:30	参加者にたい肥を無料配付します 場 3/11江東区文化センター(東陽4-11-3)、3/18総合市民センター(大島4-5-1) 師 石井匡志(樹木医)、江東エコリーダーの会	無料	筆記用具、エコバッグ	小学生以上30人(申込順、小学生は要保護者同伴)
茶室座布 団作り	3/18(土) 13:30～16:00	エコなりサイクル綿で茶室座布団(45cm×45cm)を作りましょう。綿が布団になる楽しい体験! 座り心地も抜群です。	700円	ものさし、小はさみ、三角巾、持ち帰り用袋、(必要であれば)マスク	16歳以上15人(申込順)
古布でつ くろう素 敵な布ぞ うり	3/22(水) 10:00～15:00	自宅にある古布を利用して手作りして身体に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	土台用布、はさみ、ものさし、エプロン、筆記用具、洗濯バサミ6個、お弁当、飲み物	16歳以上18人(申込順)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。  
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。  
※詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

講座・催しもの つづき

児童会館 七宝教室・ベビー  
マッサージ・天体観望会

1.七宝教室「ブックメーカー作り」  
時 3/4(土)14:00~16:00 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は当選者にのみ2/22(水)連絡) 浦嶋琴美

2.ベビーマッサージ  
時 3/5(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ2/23(木)連絡) ※お父さんの参加も歓迎です [持ち物]バスタオル・飲み物 土手浩恵

3.天体観望会「すばる」  
時 3/11(土) 19:00に2階ホール(19:15受付終了) 区内在住で60人(抽選、結果は当選者にのみ2/24(金)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 有賀真由美・山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 2/21(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

江東狂言の会「新狂言」  
区民参加者募集

時 [稽古]5/17(水)・18(木)・19(金)19:00~20:15 [リハーサル]5/20(土)16:00~ [本番]5/20(土)19:00開演 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住・在学・在勤で16歳~おおむね70歳の男女②3回の稽古と当日リハーサル、本番のすべてに参加できる③正座が10分程度できる④裸眼またはコンタクトレンズ着用(めがね不可) 費 参加費8,000円(学生6,000円)および狂言足袋代(6,000円程度) 内 演目「金津」の稽古と出演 師 茂山千五郎(京都茂山流狂言師)ほか 締 2/28(火) 申 電話で江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

芭蕉記念館ミュージアムトーク  
4/23(日)まで開催中の後期企画展「其角と江戸俳壇」の内容を解説する、ミュージアムトークを開催します 時 2/26(日)13:00集合 場 芭蕉記念館2階展示室(常盤1-6-3) 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 2/15(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

熊本県天草のギター和尚  
渡辺紀生さん講演会

震災を経験されながらも観光活性化に東奔西走する住職のギター弾き語りをお話しながらユニークな講演会です。観光が地域にもたらす力についてお話をうかがいます 時 2/20(月)18:30~20:00(17:30開場) 場 江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3) 区内在住・在勤の方80人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 (一社)江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

障害者地域生活支援セミナー  
「癒やしの朗読会『本を聴く』」

時 3/14(火)13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者の方30人(公開抽選2/28(火)13:00~) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 プロのアナウンサーによる朗読(短編や詩・3編) 締 2/

27(月)必着 申 2/13(月)から往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

成人ぜん息講演会「気管支ぜん息の治療と管理」

成人になってぜん息を発症するケースが増えています。小児ぜん息が治癒または無症状になっても成人後に再発する場合があります。専門医が治療と管理についてお話しします 時 3/6(月)10:00~12:00(開場9:30) 場 健康センター(保健所)4階(東陽2-1-1) 区内在住の方50人(申込順) 師 岡田壮介(昭和大学江東豊洲病院呼吸器・アレルギー内科) 費 無料 締 2/28(火)必着 申 2/15(水)から電話または保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送で ※区ホームページからも申込できます ☎3647-9564、FAX3615-7171

子どもと一緒に学ぶ、からだを動かす子育てママの健康講座  
子育てで忙しいママたちを対象に、子どもと一緒にできる体操と、食事や歯の健康、乳がん予防についてのお話や骨密度測定を行います 時 2/28(火)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区内在住の1歳6か月~就学前の子どもと母親30組(申込順) 費 無料 師 斉藤なみ糸 申 2/16(木)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

健康センター健康講演会  
「がん出前講座」  
江東区では亡くなる方の3人に1人ががんで死亡し、60歳代で死亡者数が急増しています。がんの仕組みとがん予防について学びませんか 時 3/12(日)14:00~16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方80人(申込順) 費 無料 師 土田知宏(がん研究会有明病院健診センター長チーフドクター) 申 2/16(木)9:00から電話で健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

働き盛り世代のための健康づくり講座  
健康づくりに役立つ情報を、食生活面と日常活動面の両面でお届けします。運動実践指導を行いますので動きやすい服装と室内履きをご持参ください 時 3/5(日)10:00~12:00 場 有明スポーツセンター体育館棟6階会議室(有明2-3-5) 区内在住の方を除く15歳以上の方20人程度(申込順) 費 大人400円、シニア(区内在住の65歳以上の方)100円 申 2/16(木)10:00から電話で有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診3月分)  
時 場 下表のとおり 区内在住の15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 2/20(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)

※電子申請もできます HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/14(火) 9:00~	3/24(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/1(水) 13:10~	3/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/3(金) 13:10~	3/17(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/3(金) 9:00~	3/17(金) 13:00~

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し、「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止  
ご不便をおかけします

証明書自動交付機  
下表のとおり証明書自動交付機の利用を休止。点検のため 問 区民課 証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

休止日	休止時間	休止場所
2/16(木)	9:00~11:00	小松橋出張所
	13:00~15:00	江東図書館
	15:00~17:00	南砂出張所
2/17(金)	9:00~11:00	亀戸文化センター
	12:30~14:30	サンドラッグ東砂店
	15:30~17:00	砂町出張所
2/22(水)	9:00~11:00	東陽区民館
	13:00~15:00	総合区民センター
	15:00~17:00	大島出張所
2/23(木)	9:00~11:00	イオン東雲店
	12:30~14:30	深川江戸資料館
	15:30~17:00	富岡出張所
2/24(金)	9:00~11:00	東大島図書館
	12:30~14:30	区役所1階
	14:30~17:00	区役所2階
2/28(火)	9:00~11:00	豊洲シビックセンター
	13:00~15:00	豊洲特別出張所

亀戸図書館  
2/21(火)~23(木)を休館。図書の特整理のため 問 亀戸図書館 ☎3636-6061、FAX3636-6010

官公署

墨田区立文花中学校  
夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語を習得していない方のために日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です 場 問 文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562

MOTサテライト 2017春  
往来往来

大規模改修工事中の東京都現代美術館が、清澄白河エリアを舞台に地域でさまざまな活動をしている拠点と協力し、作品展示やワークショップなどを通して、まちの魅力を掘り起こすアート・プロジェクトを展開

します 時 2/11(土・祝)~3/20(月・祝)の木~日曜と祝日。11:00~18:00 場 メイン会場7か所をはじめ店舗等を含む清澄白河エリアの各所 費 一部を除き無料 問 ハローダイヤル ☎5777-8600、FAX5633-5870 HP <http://www.mot-art-museum.jp/>

若洲シニア&親子  
ゴルフレッスン会

時 3/20(月・祝)10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 区内在住の方(60歳以上の方)20人、親子20組40人(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 2/17(金)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00) ☎3522-3370 HP <http://wakasu.golf.tk.com/>

新割りクラブ

薪を作る道具を試すことができ、使い方やメンテナンス方法のワークショップなど、「薪づくり」「薪割り」を知って体験できるイベントです 時 2/18(土)10:15~20:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 費 キャンプ場入場料(大人300円、こども150円、未就学児無料) 申 電話で若洲薪割りクラブ ☎080-8495-8956(9:00~18:00※火曜定休)

その他

講演会「パーキンソン病の最新治療」

時 2/19(日)13:30~15:00 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 区内在住の方100人(先着順) 費 無料 師 富沢雄二(医師・順天堂高齢者医療センター脳神経内科准教授) 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会 松本 ☎3648-7724

子育て応援電話「ひとりで悩まないで! ママパライン」

「子どもの発達心配」「子育てが辛い」「夫が忙しくて話ができない」など、子育て中の悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。研修を受けた市民ボランティアが電話であたたかく受けとめてお聴きします 時 2/13(月)~18(土)13:00~16:00 区内在住の方 費 相談無料(電話代は自己負担) [後援]江東区、江東区教育委員会、東京都 申 当日、電話で「ママパライン」 ☎3633-0415 問 こうとう親子センター事務局 ☎FAX3634-4085

ママハピ EXPO

ららぽーと・ママ・企業とみんなと一緒に作るママ応援イベントを開催します。親子、ママで楽しめる体験・販売ブース、ステージなどがあります。ぜひお越しください 時 3/3(金)10:00~16:00 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ママハピ EXPO プロジェクトチーム ☎047-409-0244 e contact@mamahapi.jp HP <http://www.mamahapi.jp>

認知症カフェ「オレンジ  
カフェ」開催

認知症に関する相談や介護の情報を得ることができます 時 2/25(土)14:00~16:00 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」 費 無料 内 ミニ講座「成年後見制度について知ろう」、歌などのリクリエーションを予定 申 電話で NPO・えん ☎FAX3522-0302

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020  
オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう!



### 協働事業提案制度採択事業 講演会 「コミュニティガーデンを楽しもう! 江東区を花とみどりで笑顔いっぱい」

講演やパネルディスカッションを開催

3/4  
(土)

区では、区民の皆さんが公園などで花やみどりを育て地域の交流や憩いの場とするコミュニティガーデン活動を実施しています。今回は、コミュニティガーデンによって江東区を花とみどりで笑顔いっぱいにする



▲花と緑を育て、地域の憩いの場に

り好きな方、コミュニティガーデンに興味のある方はもちろん、コミュニティガーデンを知らない方も、お気軽にご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています※詳細は区ホームページをご覧ください。  
時 3/4(土)14:00~16:30(開場13:30) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 入 500人(先着順) 費 無料 内 [1部]講演「まちを元気にするコミュニティガーデン」、「コミュニティガーデン、江東区での活動」、「花のまちづくり 各地の事例」[2部]パネルディスカッション「まちの未来をつくるコミュニティガーデン」 師 佐藤留美(NPO 法人 NPO birth)、東方陽子(みどりネット Koto)、和田博幸((公財)日本花の会) [主催]みどりネット Koto、江東区 申 当日直接会場へ 問 施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

## 東京マラソン2017 2/26(日)

### 今年からコースが変更 区内各所で多数のイベントを開催



▲スタート地点の様子(昨年の大会) ©東京マラソン財団

### 東京マラソン EXPO 2017

参加ランナー受付のほか、オフィシャルパートナー企業、東京都およびコース沿道区などが出展します。江東区PRブースでは区の名産品を販売します。  
時 2月23日(木)~25日(土)  
午前11時~午後9時(入場は午後8時半まで) ※25日(土)は午後8時まで(入場は午後7時半まで) 場 東京ビッグサイト

国際的な大規模マラソン「東京マラソン2017」が2月26日(日)に開催されます。約36,000人のランナーが都庁をスタートし、区内の清澄通り、永代通りを走り、富岡八幡宮先で折り返し、東京駅南・行幸通りを目指します。

### ランナー応援イベント マラソン祭り

大会当日、区内3か所に設けられる沿道応援会場でランナー応援イベントが開催されます。  
江東区深川ふれあいセンター 時 午前10時10分~午後0時25分 場 深川ふれあいセンター(平野1-2-3) 区内の子どもを中心としたダンス・音楽演奏など  
富岡八幡宮 時 午前10時10分~午後0時半 場 富岡八幡宮(富岡1-20-1) 富岡八幡宮神輿総代連合会による神輿、太鼓演奏など  
江東区立油堀川公園

西展示棟(有明3-11-1) 費 入場無料  
問 EXPO出展社事務局(平日午前10時~午後6時) ☎(5500)6644

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ @Eメール

### CITY IN THE GREEN 入賞作品決定 オンラインフォトコンテスト

CITY IN THE GREEN を推進するため、地域のシンボルや誇りとなるまとまった緑の写真を募集しました。今回は「CITY IN THE GREEN(緑の中の都市)」をテーマとし、「民有地の緑」「公共の緑」の2部門を設けました。59点の緑あふれる



▲区長賞受賞作品

作品の応募があり、審査会で CIG の普及に貢献するとして次の作品が大賞に選ばれました[区長賞 CIG 大賞]「夏空」(撮影場所:木場公園)久保賢吾さん※このほかの入賞作品は、区ホームページでご覧になれます 問 管理課 CIG 推進係 ☎3647-2079、FAX3647-8454

### 江東区オリジナルの婚姻届 配布中 ロゴマークとコトミちゃんをデザイン

江東区ロゴマークと江東区観光キャラクター「コトミちゃん」を配した江東区独自の婚姻届を作成し、配布しています。婚姻の記念にぜひご活用ください  
[配布場所]区民課戸籍係(区役所2階1番)、各出張所・豊洲特別出張所 問 区民課戸籍係 ☎3647-3163、FAX3647-9244



区内の交通規制

規制区間	道路名	時間
石原一丁目⇔森下駅前	清澄通り	9:00~13:30
森下駅前⇔門前仲町	清澄通り	9:00~13:25
門前仲町⇔富岡八幡宮先	永代通り	9:00~13:15

凡例  
 マラソンコース  
 通行推奨ルート  
 主な通行可能ルート

区内の町会・自治会の皆さんが沿道警備に協力  
事故等を防止して安全に大会を行うため、沿道地域の方々に「東京マラソンチームセーフティ」  
コースを中心に長時間の交通規制が行われます。周辺への車の利用、沿道路上への駐車は避けてください。ご協力をお願いします。  
問 東京マラソン財団 ☎(5579)6333

### 日本少年野球選手権大会 東京都東支部大会

優勝 全国大会出場  
黒川 溪くん(第二砂町中3年・東城南ボーイズ所属)

兄の影響で野球を始めた黒川くん。所属する東城南ボーイズで、夏の東京都東支部大会を制し、全国大会に出場しました。中学校での2年半、「打者として貢献するために、一振りごとにイメージしながら、素振り続けてきた」と言います。今大会でも自らのサヨナラヒットで優勝を決める活躍を見せました。野球は「最後の一球まで何が起るかわからないところが面白い」と話す黒川くん。今後の目標は、甲子園で活躍しプロに進むことです。



▲「目標とするのはイチロー選手」と話す黒川くん

### 東京都総合体育大会 柔道男子90キロ級

西村 太喜くん(東陽中3年) 第3位

入学当時の顧問の先生に誘われ柔道を始めた西村くんは、中学校最後の大会で見事3位に輝きました。今回の結果について、「満足できた訳ではないが、この結果を残せたのも、指導してくれた先生や先輩、仲間がいたからこそ」と感謝の思いがこみ上げます。中学校の部活動を「素晴らしい先輩や仲間めぐり会えて幸せだった」と振り返る西村くん。将来は柔道で学んだことを生かして、社会に貢献していきたいと話してくれました。



▲賞状とメダルを手に笑顔の西村くん

知って得する! vol.11  
東京2020オリンピック・パラリンピック  
オリンピックまであと1259日  
パラリンピックまであと1291日  
東京マラソンが2/26(日)に開催されます。マラソンといえば、ランナーを先導する車の屋根に、タイムを表示する時計が設置されています。実は、マラソンの先導車に時計が設置されたのは、1964年の東京大会男子マラソンが初めてなんです。これも前回の東京大会のレガシーですね。



江東区観光キャラクター コトミちゃん