

講座・催しもの つづき
図書館読み聞かせボランティア
養成講習会と登録説明会

図書館の読み聞かせボランティアへの登録を希望する方で、こどもに読み聞かせをしている方、興味のある方を対象に、講習会と登録説明会を開催します。

1. 講習会「読み聞かせの基礎講座」

時 2/24(金)14:00~16:00 区内在住・在勤の方30人(抽選) 熊谷裕紀子(読み聞かせインストラクター)

2. 登録説明会

時 2/24(金)16:00~16:30 区内在住・在勤で1の講習会を受講した方30人 図書館の事業(乳幼児・小学生向けおはなし会など)で活動する読み聞かせボランティアの登録説明会

※いずれも 場 深川図書館3階ホール 費 無料 締 2/3(金)必着 申 往復はがきに①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥人前での読みきかせ経験の有無を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ☎3641-0062、FAX3643-0067

障害者作品展

区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸等、400点余の力作がそろいます 時 2/8(水)~10(金)9:00~21:00(2/10は15:00まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 申 当日直接会場へ 関 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

少年少女サッカー教室

時 2/12(日)①10:00~12:00(小学2年生)②13:30~15:30(小学3年生) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区内在住の小学生男女各250人(抽選) 費 無料[主管]江東区サッカー連盟[指導協力]FC東京 締 1/31(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学

年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩参加希望の番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

プレサッカー教室

1. 新年少クラス 時 3/7~21の火曜(全3回)15:00~15:50 区内在住の平成25年4/2~平成26年4/1に生まれた幼児25人(抽選) 内 親から離れ、みんなとサッカーを体験します

2. 新年中・年長クラス

時 3/7~21の火曜(全3回)16:10~17:00 区内在住の平成23年4/2~平成25年4/1に生まれた幼児25人(抽選) 内 サッカーを通して身体を動かす楽しさを体験します

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター大体育室 費 1,530円 締 2/10(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④生年月日・年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センター健康講演会「健康と美容講座」

人生90年時代。いつまでも楽しく、元気に過ごしたい。ずっときれいでいたい。そんな女性のために、「参加したその日からできる」食生活バランスアップ方法をお伝えします。食生活から得られる「健康と美容」について学びませんか 時 2/12(日)14:00~16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 区 80人(申込順) 費 無料 師 米澤須美(「談らん日本」ネットワーク管理栄養士) 申 1/25(水)9:00から電話で健康センター☎3647-5402、FAX3647-5048

講演会「高次脳機能障害は必ずよくなる！」

時 2/13(月)14:00~16:00 場 教育センター2階第3研修室(東陽2-3-6) 区 高次脳機能障害者とその家族および、関わりのある施設職員等支

援者または関心のある方50人(申込順) 費 無料 内 高次脳機能障害の理解とリハビリについて 師 橋本圭司(はしもとクリニック経堂院長) 締 2/9(木)必着 申 1/25(水)から電話、窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・電話(ファクス)番号・職種を記入し、障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918

第2土曜はジュニア俳句教室

時 2/11(土・祝)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 締 2/4(土)※定員になりしだい終了 申 1/26(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

江東区災害ボランティアセンター設置・運営訓練

時 2/18(土)10:00~12:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区内在住・在勤で、災害ボランティア活動に関心のある方40人(申込順) 費 無料 内 災害ボランティアセンター運営シミュレーション(訓練)※社会福祉協議会職員との合同訓練。炊き出し訓練による昼食提供あり 締 2/10(金) 申 1/25(水)から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

有明教育芸術短期大学 特別公開講座

親子を対象とした公開講座です。劇遊びの体験をし、絵本や小説などを題材にした朗読劇「リーダーシアター」(学生による実演)を鑑賞します。

1. 特別公開講座

時 2/26(日)11:00~12:00 区 3歳以上のお子さんと保護者50組(申込順) 費 無料 師 山本直樹(有明教育芸術短期大学准教授)、花輪充(東京家政大学教授)ほか

2. リーダースシアターワークショップ

時 2/26(日)11:00~15:00 区 小学生以上で表現に興味のある方30人(申込順) 費 500円

※いずれも 場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) 申 1/26(木)からティアラこうとうに電話または窓口で☎5624-3333、FAX3635-5547

保健

アルコール講演会「お酒とこころ 眠りとの意外な関係」

お酒を飲まないで眠れない・晩酌の量が増えた、そんな経験はありませんか?お酒を飲みすぎると睡眠に影響を与えたり、さまざまな健康問題を引き起こします。お酒との付き合い方やお酒に頼らない生活について専門医がお話しします※アルコールパッチテストも実施します 時 2/11(土・祝)13:30~15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区 30人(申込順) 費 無料 師 上野文彦(久里浜医療センター医師) 申 1/26(木)から電話で深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557

精神保健講演会「どう向き合う?子育て中のイライラ」

余裕がなくてついこどもにきつく当たったり、家族にイライラをぶつけて後悔したことはありませんか。アンガーマネジメントを学び、怒りと上手に付き合っ、コントロールする方法を学びましょう 時 3/2(木)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所 区 30人(抽選) 費 無料 師 高田しのぶ(オフィス悠々代表) 保 0歳~就学前の幼児15人(要申込) 締 2/3(金)必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤保育の希望の有無(保育ありの方は⑥こどもの年齢(3/1時点))を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所へ☎5632-2291、FAX5632-2295

Table with 5 main columns: 区分, 対象者, 対象住所, 委託実施, 備考. It details health consultation services for February, including locations like 城東保健相談所, 深川保健相談所, and 深川南部保健相談所, along with specific dates and times for various services like pregnancy checkups and child health checkups.

"歩きたばこはこどもの目の位置"危険な歩きたばこやポイ捨ては、区内全域で禁止です。