

# 小中学生による おいしいメニューコンクール グランプリ&最優秀賞作品を販売 1/17(火)~22(日)



▲最優秀賞(中学生の部)  
「高野豆腐入りドライカレー夏野菜添え」  
加藤怜さん(深川第四中)



▲グランプリ「豚肉たっぷり  
栄養満点スタミナ漬け」  
浅川友雅さん(数矢小)・  
紀美子さん



▲最優秀賞(ファミリーの部)  
「モリモリキッシュ」 高柳勇翔  
くん(平久小)・博子さん

毎年テーマを変えて行っているおいしいメニューコンクールの表彰式が11月23日に行われました。今年は一「タパンク質」しつかりメニューとして、ファミリー部門(小学生と保護者)と中学生部門の応募総数4,657点から選ばれた23点の優秀作品で調理・試食による二次審査が行われ、グランプリ等が決定しました。

今年、江東区健康づくり応援店「和菜秘乃」の協力により、グランプリと各部門の最優秀賞に選ばれたメニューを、それぞれランチの定食にして、皆さんに食べていただきます。また、優秀賞の作品をパネルで展示し、レシピア集も配布します。  
時 1月17日(火) 午後2時  
22日(日) 午前11時半  
午後2時 和菜秘乃(越中島1-2-18 深川スポーツセンター1階) 人 なたでも、各日各メニュー30食(先着順)  
費 1食600円  
申 当日直接会場へ  
問 保健所健康推進課 栄養指導担当  
☎(3647)6713  
FAX(3615)7171

# えこくる 江東 開館10周年 2/12(日)



## 記念講演会「実験とクイズで振り返る10年前の気象と今」参加者募集

▲これからも多くの方に親しまれる施設にしていきます



▲奈良岡希実子さん

えこくる江東は、環境に関する情報発信基地として平成19年2月12日にオープンし、もなく10回目の誕生日を迎えます。これを記念して講演会などを開催します。テレビ番組でも活躍している気象予報士の奈良岡希実子さんが、10周年にちなみ10年前の気象現象やこの10年間の気象の出来事などを、子どもが楽しめるクイズや実験を交えながらお話しする講演会です。  
時 2月12日(日) 午後2時

### 気象の展示と木の遊園地も

雨や雪、雲などの成り立ちを分かりやすく説明した展示物や自由に遊べる木の遊園地も皆さんのお越しをお待ちしています。  
時 2月12日(日) 午前10時  
午後4時半  
申 当日直接会場へ  
※いづれも費 無料  
場 問 えこくる江東(潮見1-29-7)  
☎(3644)7130  
FAX(3644)7135

## 東京シティ・フィル 東京シティ・バレエ団 との交流会

2/12(日)

オーケストラの演奏や  
バレエの実演、団員と歓談など

▲プロとふれあえる、貴重な機会です  
ティアラこうとうでは、江東区芸術提携団体との交流会を開催します。団員によるバレエや演奏などのアトラクション、団員との歓談などを予定しています。アーティストと触れ合うチャンスです。この機会にぜひご参加ください 時 2/12(日) 17:30~18:30※大ホールでのオーケストラ with バレエ「ダットン人の踊り」(15:00開演)の終演後に開催 場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) 人 100人(申込順) 費 500円(ドリンク付き) 申 1/15(日)からティアラこうとうに電話または窓口で☎5624-3333、FAX3635-5547

## 東京都中学校選手権水泳競技大会 女子100mバタフライ 1位 全国5位 小野寺はなさん(第二砂町中3年)



▲賞状を手に笑顔の小野寺さん

普段は区内のクラブチームで練習をしている小野寺さん。夏に行われた都大会で優勝、さらに全国大会でも5位に輝きました。今大会について、「全国大会で決勝に残り、とてもよい経験ができた」と冷静に振り返ります。中学校3年間で自分が一番成長したのは、「試合を重ねることでメンタルのコントロールができるようになったところ」と話す小野寺さん。次なる目標はジュニアオリンピックの決勝に進むこと。さらなる高みを目指します。



## 東京都中学校総合体育大会(陸上) 深川第三中 陸上部

女子4×100mリレー 1位  
女子100m 2位 関東3位 鈴木一葉さん(3年)

## 通信陸上競技大会東京都大会

男子4種競技 2位 小俣靖二郎くん(3年)

深川第三中学校陸上部が夏の大会で大活躍しました。女子4×100mリレーでは都大会を制し、全国大会でも準決勝まで進みました。お互いを尊敬し合い、切磋琢磨してきた皆さん。「このメンバーで全国大会に出られたことは一生の思い出(佐久間さん)」「全国へ行く、49秒台を出す、という2つの目標を達成できてよかった(鈴木さん)」「サポートしてくれた人に感謝したい(近藤さん)」「ミスしたときも優しく励ましてくれた先輩たちに感謝の気持ちでいっぱい(府川さん)」と大会を終えての思いを話してくれました。個人競技でも全国大会に進んだ鈴木さんは、3年間の部活動を「うまいかすが辛いこともあったが、この陸上部で3年間やってこられてよかった」と振り返りました。

男子四種競技で2位になり、全国大会にも出場した小俣くんは、「全国を目指し努力してきたのでうれしい。顧問の先生や仲間、支えてくれたすべての人に感謝したい」と喜びを語りました。



▲左から近藤怜さん(3年)、佐久間由奈さん(3年)、府川未来さん(2年)、鈴木さん



▲次はインターハイ入賞が目標と話す小俣くん

