

「こうとう若者の女性しごとセンター」 新卒・第2新卒者のための 「就職支援プログラム」

学生就職支援のプロの講師による指導で、就職力・社会人基礎力を向上します。担当のキャリアカウンセラーなどセンタースタッフが、内定確定までをサポートします。

時「1期」2月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・18日(土)「2期」2月13日(月)・15日(水)・20日(月)・22日(水)・24日(金)「3期」3月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)午後1時～4時半(全5回)

「合同企業説明会」1・2期：2月17日(金)、3期：3月13日(月) 午後1時～4時半
「プログラム説明会」1月18日(水)・24日(火)・27日(金) 午後1時～(いずれかに参加※希望があれば随時開催しますので、お問い合わせください)
場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)

「人」平成29年3月卒業予定者または既卒3年以内で求職中の方
1・2期各10人、3期20人(申込)

ベランダガーデニング講座 はじめての果樹編

区では、ベランダでのガーデニングを通じたコミュニケーションを進める講座を年4回、シリーズで開催しています。第4回は、マナーを守ってベランダで果樹を楽しく育てる方法を学びながら、参加者同士の交流を深めます。

緑の中の都市づくりにあなたも参加してみませんか。

時 2月3日・10日・17日(金曜全3回) 午後2時～4時
場 江東区文化センター(東陽4-11-3)

「人」区内在住で16歳以上の全回参加できる方25人(抽選)
「費」3,000円(材料費等)
「内」果樹についての基礎知識と

育て方、収穫した果樹の利用方法
ベランダでの栽培のコツ等※果樹の苗やポット、土等をお持ち帰りいただきます。
「保」1歳6か月、就学前児童(無料・申込時要予約)
「縮」1月18日(水) 消印有効
「申」往復はがきに①講座名②氏名とふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥一時保育を希望する場合は、こどもの氏名とふりがな・性別・生年月日(年齢)を記入し、〒135-833区役所管理課CIG推進係へ※ホームページからも申込できます
「問」管理課CIG推進係
「電」(3647)2079
「FAX」(3647)8454

「込」無料
「申」電話でこうとう若者・女性しごとセンター
「電」(5836)5160

「HP」<http://koto-shigoto.jp/>
「問」経済課雇用推進担当
「電」(3647)8581
「FAX」(3647)8442

明るい選挙啓発ポスター 優秀作品展

昨年11・12月にかけて、明るい選挙啓発ポスターコンクールの受賞作品を展示しました。ご好評により、下表のとおり区内の駅等で、委員長賞・優秀賞の作品を特別展示します。小中学生の力作をぜひご覧ください。
「問」選挙管理委員会事務局
「電」(3647)9091
「FAX」(3647)9592

会場	展示期間
江東図書館3階展示コーナー(南砂6-7-52)	1/17(火)午後～1/25(水)
砂町文化センター2階展示ロビー(北砂5-1-7)	1/26(木)午後～1/31(火)午前
都営大江戸線清澄白河駅コンコース(A3出口)	2/1(水)午後～2/7(火)午前
都営大江戸線 門前仲町駅コンコース(6出口)	2/7(火)午後～2/14(火)午前

「時」1月22日(日) 午後2時～3時 出演 江戸小歌市太郎と門
※いずれも「費」大人400円、小学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴。同伴できない場合はお電話ください
「申」当日直接会場へ
「場」問 深川江戸資料館(白河1-3-28)
「電」(3630)8625
「FAX」(3820)4379

深川江戸資料館 江戸庶民の年中行事再現「初午飾り」 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

「日」午前9時半～午後5時(入館は4時半)
「場」問 深川江戸資料館(白河1-3-28)
「電」(3630)8625
「FAX」(3820)4379

こうとう若者の女性しごとセンター 2月度セミナー 参加者募集

2月も、求人票の見方や面接時のカラースタイリングなど、就職活動に役立つ情報が盛りだくさんです。OAスキルアップやコミュニケーション成功術など、就職後も生かせる社会人基礎力を磨くセミナーも実施します。
「時」内 下表のとおり 「場」 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)ほか 「費」 無料 「申」 1/16(月)9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター[若者・女性・一般対象] ☎5836-5160 [企業対象] ☎5836-5161 [共通] FAX3637-2351 「HP」 <http://koto-shigoto.jp/>

対象	日程	定員(申込順)	テーマ
若者(39歳以下) ※性別不問	2/8(水) 13:30～15:30	15人	どう読めば何が見える? 求人票の見方講座
	2/21(火) 13:00～17:00	15人	就活へのモチベーションと印象力が高まる! 就活を本格始動したい人のための準備講座
	2/28(火) 13:30～15:30	15人	第一印象アップのためのカラー講座 面接スタイリング編
女性	2/2(木) 10:00～12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Word編)
	2/3(金) 10:00～12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel編)
	2/10(金) 10:00～12:00	15人	女性のための再就職準備講座
	2/16(木) 10:00～12:00	15人	エゴグラム(性格診断)で知る私のコミュニケーション成功術
一般 ※性別・年齢不問	2/18(土) 11:00～13:00	6人	ワークで自己PRもみるみる完成! 職務経歴書の書き方レッスン
	2/25(土) 11:00～12:30	6人	面接に悩みのある方のためのワークショップ
企業	2/23(木) 15:00～17:00	20人/10社	面接官スキルアップ～「質問力」を磨く～

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
※初めて当センターを利用する場合には、利用登録が必要です。

10歳からの 子育て 思春期の入口に 立つわが子

朝、お父さんは7時、私は8時に家を出る。きつずクラブに迎えに行き、帰宅するのが夜の7時すぎ。子どもと接する時間が少ないことが気になる。本当は、学校のこと、友達のことなど、話をしたり、宿題を手伝ったりする余裕がほしい。

厚生労働省が行った「父母と子供たちとの1週間の会話時間」に関する調査によると、父は「0～4時間」、母は「20時間～29時間」と回答した割合が最も多かったようです。共働き家庭はさらに短くなるでしょう。

子どもとの時間を作るために、「日ごろから残業をしない」「土日は家族と一緒に過ごす」と決めて、平日仕事に集中されている方もいらっしやるでしょう。しかし、働き盛りのお父さん、お母さんです。子どもとの約束を反故にしなければならぬ時もあるでしょう。後ろ髪をひかれながら、どうすれば子どもとの時間を確保できるか悩まれているのではないのでしょうか。

短い時間を大切に
そのようなお父さんお母さんには、一緒に過ごす時間の短さを気にするのではなく、

一緒に過ごす時間の密度を大切にすることが大切です。多忙な毎日の中でどうにか作ることができた子どもとの時間をなんとなく過ごすのではなく、子どもと感情を共有できる時間にするのです。宿題や課題、なわとびや検定、編み物、プラモデルにずっと付き添うのは無理かもしれません。しかし、子どもが「つまづいている時は一緒に考えてあげる」「そばにいて見守ってあげてあげる」、時には「手を貸す」のです。子どもは一人でできても、そばに誰かがいてくれるだけで自然と力がわくものです。「できた」を子どもと共有するのです。週末であれば、ふだんはできない経験ができます。一緒に見た流れ星、一緒に植えた球根からの開花、ドキドキ感やワクワク感を子どもと共有しましょう。子どもは、「一緒に頑張って何かを成し遂げた大人」に対して強い信頼感を抱きます。一緒に頑張って何かをやり遂げたという経験は、それが短い時間の出来事であったとしても、子どもの一生の思い出になります。

「問」庶務課社会教育担当
「電」(3647)9676
「FAX」(5690)6911