

冬はノロウイルス流行期 予防は手洗いと加熱・消毒で

感染力が強いノロウイルスには、体調管理のほか十分な手洗い、食品の調理、器具等の洗浄・消毒までの徹底した予防対策が必要です。

「ノロウイルス食中毒」

ノロウイルスは、生や加熱不十分な貝類やウイルスに感染した人が調理した料理を食べることなどで、ごく少量の感染でも食中毒を起こします。

感染すると、1〜2日後に吐き気、おう吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が起こります。また、症状がなく感染したことに気づかず調理をした結果、食品にウイルスが付着し、食中毒

が発生する場合もあります。

「食中毒予防のポイント」

○手洗いで「つけない」

調理や食事の前、トイレ後は、石けんで指先、爪、指の間や手のしわ部分も残さず洗って、十分に水で流しましょう。2度洗うとより効果的です。

○加熱・消毒で「やっつける」

アサリなどの二枚貝は、中心

部まで90℃で90秒以上加熱しましょう。調理器具は、洗浄・消毒を行い、常に清潔にしましょう。ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤の成分)や熱湯消毒が有効です。調理器具の材質により、使い分けをしてください。

もし家族が発症したら、タオルは共有しない、衣類は別に洗濯、入浴は最後にしましょう。

○保健所生活衛生課食の安全係 ☎(3647)5812 FAX(3615)7171

各種健(検)診 2月20日(火)まで

未受診の方は早めに受診を

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方および生活保護受給者の2月20日(火)で終了します。

区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

本区独自のナンバープレートで知名度アップ

早いもので、一年の締めくくりの月となりました。年末は交通量が増えますので、歩く時も自転車や車を運転する時もルールやマナーを守って、事故やけがのないようにお気をつけください。

さて、区では自動車のナンバープレートに「江東ナンバー」を導入する検討を進めています。これは、地域の名称を表示できると、本区の魅力を向上させ、地域振興や観光振興等に

つながりたいと考えています。第2

弾の募集時には、近隣区との連携を模索しましたが、残念ながら調整ができませんでした。今回の募集で導入を実現するには、地域の合意形成が図られていることが一つの要件となります。10月から11月にかけて実施したアンケートでは、多くの方からご協力いただきありがとうございます。2020年には「江東ナンバー」の誕生によって、本区の魅力と知名度を向上させ、地域振興や観光振興等に

今年も残り少なくなりましたが、皆様にとりまして、来年がよい年となりますようお祈り申し上げます。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

また、区民の主要死因の第一位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つけるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

保健所健康推進課健康づくり係 ☎(3647)9487 FAX(3615)7171

江東区の平成27年死因割合

死因	死亡数	構成比
総数	3,852	100.0%
悪性新生物(がん)	1,250	32.5%
心疾患	589	15.3%
脳血管疾患	315	8.2%

○がんの部位では、男性は「肺がん」、女性は「大腸がん」や「乳がん」の死亡率が高く、23区中でも高い傾向にあります。

各種健(検)診内容

※年齢は平成30年3/31現在。自己負担金は通常費用の1割相当額(平成28年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料)。

	健康診査	おとなの歯科検診	眼科検診	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	胃がんリスク層別化検査
対象者	40歳以上の江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民	50・55・60歳の区民	40歳以上の区民	40歳以上の区民	40歳以上の区民	20歳以上の偶数年齢の女性区民	40歳以上の偶数年齢の女性区民	55・60・65歳の男性区民	40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民(生涯に1度)
検査内容	身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部エックス線検査、眼底検査(医師の判断)	口腔内診査	屈折・矯正視力・細隙灯顕微鏡・眼底検査	胃部エックス線検査(バリウム使用)	胸部エックス線検査、喀痰検査(該当者のみ)	便潜血検査	内診、視診、子宮頸部細胞診	視触診、マンモグラフィ	血液検査(PSA検査)	ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査
自己負担金	無料	無料	500円	500円	800円	500円	600円	1,000円	500円	500円

こうとう伝統と未来の 応援寄附金

区のさまざまな事業へ活用

募集中

区では、区内・区外を問わず皆さんからの寄附をいただき、さまざまな事業に活用させていただきます。

これまでいただいた寄附金は、主に次のように活用させていただきます。

「学校教育のため」児童・生徒の安全確保のため、防犯ブザーの配布等に活用
「子育て支援のため」子育て施設への防犯カメラやAEDの設置等に活用
「高齢者福祉のため」高齢者が、生きがいを持つて安心して暮らしていくための事業に活用
「障害者福祉のため」軽度知的障害者への学習支援等に活用
「環境対策のため」小学生を対象にしたCO₂削減への取組の普及・啓発等に活用
「水とみどりのまちづくりのため」みどりのボランティア活動への支援や運河の船着場整備等に活用

「防災対策のため」区内の被災者に対する支援や避難所への物資の整備等に活用
「その他寄附者の意向に沿う事業に活用

今後、区の施策へご賛同いただける方からの応援をお待ちしています。手続きの詳細は区ホームページをご覧ください。課税課税務係へお問い合わせください。

※区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことにより、税の軽減を受けることができます。

「寄附金の使途に関する」財政課予算担当 ☎(3647)1760 FAX(3647)4822
「寄附金の手続きに関する」課税課税務係 ☎(3647)8093 FAX(3647)4822

2018年版 青少年健全育成 卓上カレンダー

12/5(火)から配布開始

今年テーマは「絵画、作文、詩、標語共通で「江東区」のじま」です。今回は区立小・中学校児童・生徒たちの豊かな感性を校舎で6・7点の応募がありました。

配布開始 12月5日(火)午前9時
場 青少年課青少年係(区役所4階23番)・豊洲特別出張所・各出張所※1人1冊まで
青少年課青少年係 ☎(3647)9813 FAX(3647)8474



【江東区防災センター6階の窓口業務を再開】今年8月に発生した区役所隣防災センターの火災に伴い、河川公園課・温暖化対策課・環境保全課・清掃リサイクル課は同センター3・4階に臨時移転していましたが、復旧工事を終えて、12/4(月)から6階での窓口業務を再開します。区民の皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。☎ 総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール