

みんなで築こう人権の世紀

人権週間
12/4(月)～10(日)



国際連合は1948年12月10日の第3回総会で、「世界人権宣言」を採択し、その日を記念して12月10日を「人権デー」と定めました。日本では12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地で啓発活動を行っています。区では、「守ろう人権講演とメッセージのつどい」等を開催します。
誰もが幸せに生きるために欠かせない「人権」について、この機会に改めて考えてみましょう。

考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

▲「人権の花運動」に参加した
第四砂町小学校の児童の皆さん

人権週間強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう



- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

守ろう人権 講演とメッセージのつどい

時 12/8(金) 13:30～16:30(開場13:00) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 入 500人(先着順) 費 無料
内 中学生人権作文の表彰・発表、こどもたちによる人権メッセージの発表(越中島小学校4年生)、DVD上映「見過ごしていませんか 性的少数者(LGBT)へのセクシュアルハラスメント」、講演 甲 当日直接会場へ
問 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556



▲杉山文野さん

**講演 「生きづらさ」を乗り越え、
幸せになるためのヒント
～ダブルハピネス
辛さが2倍なら楽しさも2倍～**

性同一性障害と診断を受けた自身のエピソードを織り交ぜ、多様なセクシュアリティについて、分かりやすくお話しします※手話通訳付
師 杉山文野(NPO法人東京レインボープライド共同代表、フェンシング元日本女子代表)

同時開催

拉致問題パネル展・犯罪被害者支援キャンペーン
時 13:00～15:00 場 江東区文化センター展示室

人権擁護委員はあなたの身近な相談相手

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。地域の中で人権侵害が起きないよう、人権思想の普及・啓発活動に携わっています。また、区内の小中学校等と連携して「人権の花運動」「人権メッセージ」「人権作文」「人権教室」等の人権教育に取り組むほか、人権問題でお困りの方の相談等を行っています。悩みのある方は、人権相談をご活用ください。

時 毎月第2・4金曜、13:00～16:00(要予約)
※12/8(金)を除く 場 区役所2階区民相談コーナー 費 無料 申 電話で人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

江東地区人権擁護委員			
なかむら 中村 浩紹	ひろつく 進藤 孝	しんどう 中島 泰准	たかし やすのり
ますだ 増田 亨	なかにし 中島 弘子	わしだ 鷺田 弘子	ひろこ ひろこ
まこと 眞貝裕利子	のりこ 金田恵美子	かねだ えみこ	はるこ 金田恵美子
こにし 小西 典子	まさじ 早坂 治子	はやさか 早坂 治子	はるこ 早坂 治子
おぼた 小幡 雅二	ひろし 眞輪 洋子	みのわ 眞輪 洋子	ようこ 眞輪 洋子
やまぐち 山口 浩	まつもと 松本みどり	かなやま 金山 見学	けんがく 金山 見学
ながさわ 長澤 寛子	ひろこ 秋山恵美子	あきやま 秋山恵美子	みこ 秋山恵美子
すげうら 杉浦さかへ	うだ 宇田川寛史	うだ 宇田川寛史	かんし 宇田川寛史
しみず 清水 信純	しんじゅん 清水 信純	しんじゅん 清水 信純	しんじゅん 清水 信純

北朝鮮当局による拉致問題パネル展

12/10(日)～16(土)の北朝鮮人権侵害問題啓発週間に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等を展示します。
時 12/11(月)～15(金) 場 区役所2階区民ホール

年末年始は出張所

(区内8か所)のご利用を

住所変更・印鑑登録等を最寄りの出張所で手続き可能

年末年始は引越しの方の手続

きで区民課住民記録係(区役所2階3番)が大変混雑し、手続き終了までに長時間かかります。住所変更や印鑑登録などは、区内にある出張所でも手続きできますので、お近くの出張所をご利用ください。

出張所・豊洲特別出張所で取り扱える主な業務は左表1のとおりです。取扱業務の詳細や手続きに必要な書類等は、区ホームページをご覧ください。

出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間 左表2のとおり

「閉庁日」土・日曜、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)

水曜延長窓口・日曜窓口(本庁舎・豊洲特別出張所)

区役所本庁舎と豊洲特別出張所では、毎週水曜は午後7時まで窓口を延長しています。また、毎月原則第2日曜午前9時～午後4時にも開庁し、住所変更や印鑑登録などの業務を行っていますので、平日にお仕事などで手続きが難しい方はぜひご利用ください。

※取扱業務が限定されています

表2 所在地および利用時間

①出張所(所在地)	電話
〔利用時間〕平日8:30～17:00	
白河出張所(白河1-3-28深川江戸資料館内)	☎3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)	☎3642-8306
小松橋出張所(扇橋2-1-5)	☎5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1カメリアプラザ1階)	☎3683-3734
大島出張所(大島4-5-1総合区民センター2階)	☎3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)	☎3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)	☎3640-5355
②豊洲特別出張所(所在地)	
〔利用時間〕平日8:30～17:00(水曜は19:00まで)、原則第2日曜(3月は第4日曜)9:00～16:00	
豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)	☎3531-6316

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務

①出張所の主な取扱業務
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1 ○印鑑登録・印鑑証明書 ○住民票・課税証明書(税の申告をしている方)・非課税証明書 ○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付 ○国民健康保険の届出 ○国民年金の届出の受付 ○母子手帳の交付(保健相談所でも交付できます。)
②豊洲特別出張所の主な取扱業務・問合せ先
○出張所で行っている業務 ○戸籍の届出(婚姻届・出生届など)※2 豊洲特別出張所戸籍係☎5859-0069 ○児童手当・子ども医療費助成等の手続き※3 子育て支援課給付係☎5859-0165

※1:外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみです。
※2:離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所(区民課戸籍係)のみです。
※3:児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(子育て支援課給付係)のみです。

ので、詳細は問い合わせください。
※水曜延長窓口は、祝日や年末年始の閉庁日には行いません。
〔豊洲特別出張所業務に関する問合せ先〕
豊洲特別出張所住民係

整骨院・接骨院にかかるとき

医療保険適用に正しい理解を

日常生活での肩こりや原因のはっきりしない負傷などは適用外
柔道整復師の施術を受ける場合、負傷の内容によって医療保険が適用される場合と適用されない場合があります。

〔医療保険の適用となる場合〕
○医師や柔道整復師に、急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫等(いわゆる肉ばなれを含む)と診断または判断されて施術を受けたとき(内科的原因による疾患は対象外です。また、骨折および脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です)

○負傷原因がはっきりしている骨・筋肉・関節のけがや痛み
〔保険適用対象にならない例〕
○疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労
○脳疾患後遺症などの慢性病や改善のみられない長期の施術
○同じ負傷について保険医療機関で治療中の場合
○労災保険等適用の負傷等
〔治療を受けるときの注意〕
○負傷の原因は正確に伝えましょう。医療保険は治療を目的とした場合に適用されますが、保険適用の対象とならない場合もあります。

☎(3531)6316
FAX(6228)2838
区民課住民記録係
☎(3647)3162
FAX(3647)9206

○例外的な取り扱いとして、施術所で自己負担金を支払い、柔道整復師が患者に代わって保険請求を行う「受領委任」が認められています。どちらも施術を受けたときは、施術所が申請書を作成し保険者に提出しています。

医療保険課保険給付係
☎(3647)3168
FAX(3647)8443

政治家の寄附は禁止!!

お金のからまない公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙区内の人に寄附をすることは、法律で厳しく禁止されています。
また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。
公正な選挙、お金のからまない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

寄附が禁止されているもの
○お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
○病氣見舞い
○開店祝いや落成式の花輪
○結婚祝や葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象外)

あいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内の人に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

ジェネリック医薬品差額通知を送付

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ
ジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、その有効成分含有量は同じで、有効性や品質、安全性が同等の医薬品です。また、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通しています。ジェネリック医薬品を選ぶことで、医療の質を落とさずに自己負担を軽くするとともに、増え続ける医療費を抑えることにつながります。

この機会にご利用をご検討ください。
〔対象となる方〕国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。
〔送付時期〕国保…毎月下旬※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。

後期高齢者医療…12月中旬
〔注意事項〕
○すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。

後援団体の寄附の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては、寄附をすることができます。

忘年会や新年会の案内状には会費を明記
会費を徴収する忘年会や新年会などで、政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同一金額)。

選挙管理委員会事務局
☎(3647)9091
FAX(3647)9592

○症状などにより処方できない場合があります。
○切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

〔国保〕医療保険課医療保健係
☎(3647)8516
FAX(3647)8443

通知サポートデスク(平日午前9時～午後5時)
☎0120(433)400

〔後期高齢者医療〕東京都後期高齢者医療広域連合点検係
☎(3222)4513

通知サポートデスク(発送日の翌日(12月中旬)～1月31日(水)の平日午前9時～午後5時)
☎0120(527)984

冬はノロウイルス流行期 予防は手洗いと加熱・消毒で

感染力が強いノロウイルスには、体調管理のほか十分な手洗い、食品の調理、器具等の洗浄・消毒までの徹底した予防対策が必要です。

「ノロウイルス食中毒」

ノロウイルスは、生や加熱不十分な貝類やウイルスに感染した人が調理した料理を食べることで、ごく少量の感染でも食中毒を起こします。

感染すると、1〜2日後に吐き気、おう吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が起こります。また、症状がなく感染したことに気づかず調理をした結果、食品にウイルスが付着し、食中毒

が発生する場合もあります。

「食中毒予防のポイント」

○手洗いで「つけない」

調理や食事の前、トイレ後は、石けんで指先、爪、指の間や手のしわ部分を残さず洗って、十分に水で流しましょう。2度洗うとより効果的です。

○加熱・消毒で「やっつける」

アサリなどの二枚貝は、中心

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方および生活保護受給者の

方を対象に、健康診査を実施しています。今年度の健康診査は2月20日(火)で終了します。

引き続き、区民の皆様をはじめ、企業や産業経済団体等からも広くご意見を伺いながら導入への機運を高めていきたいと思

また、原付バイク(原動機付自転車)等では、区の知名度アップや区への愛着心の醸成を図ることを目的に、プレミアムナンバープレートの図柄を一般公募によって決定しました。こちらは、来年2月から交付を開始する予定です。登録済みのナンバープレートでも無料で交換ができますので、ぜひご利用ください。

今年も残り少なくなりましたが、皆様にとりまして、来年がよい年となりますようお祈り申し上げます。

各種健(検)診 2月20日(火)まで

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。



区長室から

江東区長 山崎孝明

本区独自のナンバープレートで知名度アップ

早いもので、一年の締めくくりの月となりました。年末は交通量が増えますので、歩く時も自転車や車を運転する時も交通规则やマナーを守って、事故やけがのないようにお気をつけ

さて、区では自動車のナンバープレートに「江東ナンバー」を導入する検討を進めています。これは、地域の名称を表示できるご当地ナンバーの第3弾として、区単独での申請が可能になったことによるものです。第2

弾の募集時には、近隣区との連携を模索しましたが、残念ながら調整ができませんでした。

今回の募集で導入を実現するには、地域の合意形成が図られていることが一つの要件となります。10月から11月にかけて実施したアンケートでは、多くの方からご協力いただきありがとうございます。

2020年には「江東ナンバー」の誕生によって、本区の魅力と知名度を向上させ、地域振興や観光振興等につなげたいと考えています。

今年も残り少なくなりましたが、皆様にとりまして、来年がよい年となりますようお祈り申し上げます。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

けるためにも、がん検診の定期的な受診がとて重要で

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診や胃がんリスク層別化検査、眼科検診、おとなの歯科検診も上記期間で終了します。

※胃がん・肺がん検診の申込は、1月31日(水)で終了。

また、区民の主要死因の第1位はがん、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つ

2018年版 青少年健全育成 卓上カレンダー

児童・生徒たちの入選作品を掲載

12/5(火)から配布開始

今年のテーマは絵画、作文、詩、標語共通で「江東区のじま」です。今回は区立小・中学校児童・生徒たちの豊かな感性

死因	死亡数	構成比
総数	3,852	100.0%
悪性新生物(がん)	1,250	32.5%
心疾患	589	15.3%
脳血管疾患	315	8.2%

○がんの部位では、男性は「肺がん」、女性は「大腸がん」や「乳がん」の死亡率が高く、23区中でも高い傾向にあります。

各種健(検)診内容

※年齢は平成30年3/31現在。自己負担金は通常費用の1割相当額(平成28年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料)。

	健康診査	おとなの歯科検診	眼科検診	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	胃がんリスク層別化検査
対象者	40歳以上の江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民	50・55・60歳の区民	40歳以上の区民	40歳以上の区民	40歳以上の区民	20歳以上の偶数年齢の女性区民	40歳以上の偶数年齢の女性区民	55・60・65歳の男性区民	40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民(生涯に1度)
検査内容	身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部エックス線検査、眼底検査(医師の判断)	口腔内診査	屈折・矯正視力・細隙灯顕微鏡・眼底検査	胃部エックス線検査(バリウム使用)	胸部エックス線検査、喀痰検査(該当者のみ)	便潜血検査	内診、視診、子宮頸部細胞診	視触診、マンモグラフィ	血液検査(PSA検査)	ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査
自己負担金	無料	無料	500円	500円	800円	500円	600円	1,000円	500円	500円

こうとう伝統と未来の 応援寄附金 区のさまざまな事業へ活用 募集中

区では、区内・区外を問わず皆さんからの寄附をいただき、さまざまな事業に活用させていただきます。

これまでいただいた寄附金は、主に次のように活用させていただきます。

「学校教育のため」児童・生徒の安全確保のため、防犯ブザーの配布等に活用

「子育て支援のため」子育て施設への防犯カメラやAEDの設置等に活用

「高齢者福祉のため」高齢者が、生きがいを持つて安心して暮らし続けられるための事業に活用

「障害者福祉のため」軽度知的障害者への学習支援等に活用

「環境対策のため」小学生を対象にしたCO₂削減への取組の普及・啓発等に活用

「水とみどりのまちづくりのため」みどりのボランティア活動への支援や運河の船着場整備等に活用

で表現された区の魅力が盛りだくさんに掲載されています。ぜひご利用ください。

「配布開始 12月5日(火) 午前9時」

「場 青少年課青少年係(区役所4階23番)・豊洲特別出張所・各出張所※1人1冊まで」

「問 青少年課青少年係」

「☎(3647)9813」

「FAX(3647)8474」

「寄附金の使途に関する」財政課予算担当

「☎(3647)1760」

「FAX(3647)9345」



「江東区防災センター6階の窓口業務を再開」今年8月に発生した区役所隣防災センターの火災に伴い、河川公園課・温暖化対策課・環境保全課・清掃リサイクル課は同センター3・4階に臨時移転していましたが、復旧工事を終えて、12/4(月)から6階での窓口業務を再開します。区民の皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした 問 総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773

妊娠がわかったら

保健相談所で「ゆりかご面接」を

妊娠期から子育てまでを切れ目なくサポート

保健相談所では、安心して出産を迎え、子育てがスタートできるよう、すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を実施しています。

「ゆりかご面接」では、保健師などの専門職が妊娠中や出産、子育てに関するサービス（産後ケアなど）のご案内や相談を行っています。

もっと知ってほしい!! 介護のこと

認知症などについて学び、介護技術などの実技を体験

参加者募集

これからの超高齢社会に向けて、介護人材の確保が求められています。介護のことを知り、業界の実情や今後の可能性・求められる人材像についての講義や、介護技術の体験・施設見学等を通して、介護のコツや仕事のやりがい・楽しさを学ぶ研修を行います。修了後は、介護事業所への就労サポートや、介護関連資格取得研修の案内等、介護に関する相談も行います。

介護に興味のある方、ぜひ一歩を踏み出してみませんか。

時 1月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時(全4回) **場** 王曜「高齢者総合福祉センター第1研修室(東陽6-2-17)」**日曜** (株) 日本教育クリエイト三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-5-11)

場 左表のとおり
人 区内在住の妊婦の方(母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください)
申 お住まいの地域を担当する保健相談所窓口で

保健相談所一覧

保健相談所	担当地域
城東保健相談所 (大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651	亀戸・大島・北砂・東砂1～5丁目
深川保健相談所 (白河3-4-3-301) ☎3641-1181、FAX3641-5557	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番)
深川南部保健相談所 (枝川11-8-15-102) ☎5632-2291、FAX5632-2295	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海
城東南部保健相談所 (南砂4-3-10) ☎5606-5001、FAX5606-5006	東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

グランチャ東雲

冬の講座

60歳からの新たなチャレンジ

グランチャ東雲では、1月から開講する冬の講座の参加者を募集します。詳細は館で配布するチラシやホームページ(<http://tokyoinca.or.jp/granchar>)をご覧ください。

来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください。
【期間】1月～3月※講座によっては開催時期が異なります

場 グランチャ東雲

人 ①60歳以上の区内在住・在勤の方(抽選) ②65歳以上の区

経営・創業・税務・労務相談

専門の資格を持つ相談員がアドバイス

区では、区内の中小企業の方を支援するため、江東区経営相談員(中小企業診断士・経営士と税理士・社会保険労務士による無料相談を実施しています。

経営でお困りの方や、これから創業をお考えの方、税務・労務についてお知りになりたい方は気軽ににご相談ください。

【経営相談】

経営、店舗設計・運営、創業、事業継承、廃業など経営全般の相談をお受けします。

【巡回相談】

現地での面談が必要となる事業主の方には、店舗等へ直接訪問して相談をお受けします。

【創業支援相談】

新たに事業を始めた方へ、開業のための手順や融資について

具体的な助言をします。

【税務相談】

東京税理士会江東西支部の協力により、確定申告や決算等の税務に関する相談をお受けします。

【労務相談】

東京都社会保険労務士会江東支部の協力により、人事・労務管理や社会保険に関する相談をお受けします。

【経営アドバイザー派遣】

区内事業所、店舗を訪問して経営改善や店舗の改装等のアドバイスを行う派遣事業も実施しています。ご活用ください。

申 電話で経済課融資相談係

☎(3647)2331
FAX(3647)8442

医療・介護専門職による高齢者のための講演会

健康管理や生活習慣など

いつまでも自分らしく、いきいきと暮らし続けるための健康「ミ」などを予定

時 12月15日(金) 消印有効

申 往復はがき(1講座1枚)

①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で

☎(5548)1992
FAX(5548)1995

東砂ジャガイモウォーキング

歩きながらバター作りに挑戦!

1/28(日)

ジャガイモウォーキングは、気軽にできるスポーツであるウォーキングと、歩行時の手の動きを利用した「かんたんバター作り」を組み合わせたウォーキングです。ウォーキング終了時に、完成したバターをホカホカのジャガイモと一緒に食べられます(バター作りは希望者のみ)。

楽しく・おいしく・健康にも良いこのウォーキング。ご家族やお友達と一緒に健康とバター作りに挑戦してみませんか。

時 1月28日(日) 午前9時～正午(予定)

集 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) **人** 5歳以上の区内在住・在勤・在学の方20

づくりや心構えなどのポイントを医療や介護の専門職がわかりやすく説明します。各講演会は2部構成で、第2部では、「江東区高齢者地域包括ケア計画」に関する説明会を実施します。お近くの会場にお気軽にご参加ください。

時 内 下表のとおり(先着順)

費 無料

申 当日直接会場へ

場 地域ケア推進課包括推進係

☎(3647)9606
FAX(3647)3165

日	場所	内容	講演団体	定員
12/13(水) 14:30～16:15	亀戸文化センター5階第1・2研修室(亀戸2-19-1)	自立生活を続ける準備・心構え	江東区介護事業者連絡会	80人
12/14(木) 14:30～16:15	森下文化センター3階第1・2研修室(森下3-12-17)	寝たきりにならない健康管理	江東区訪問看護ステーション協議会	60人
12/15(金) 10:00～11:45	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	自宅で取り組もう! 簡単貯筋	東京都柔道整復師会江東支部	65人
12/16(土) 14:30～16:15	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)	フレイルとは? フレイルの予防	江東区医師会	80人
12/18(月) 14:30～16:15	総合市民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	知っていますか? 薬の正しい知識	江東区薬剤師会	60人
12/19(火) 18:00～19:45	豊洲文化センター8階第2研修室(豊洲2-2-18)	全身疾患と歯科の関わり	江東区歯科医師会	50人

豊洲西小学校温水プール

水泳教室

1～3月期受講者募集

豊洲西小学校体育館棟温水プールでは、1月から始まる水泳教室の受講者を募集します。詳細はホームページ（HP）<http://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/>をご覧ください。

時内 下表のとおり **場** 豊洲西小学校体育館棟 **区** 区内在住・在勤・在学の方（抽選）※事前の利用登録が必要です

締 12月11日（月）必着

申 往復はがきに①教室名（曜日を含む）②郵便番号・住所③電話番号④氏名（ふりがな）⑤性別・生年月日⑥年齢（学年）⑦小学生以下の方は保護者氏名⑧登録済みの方は利用登録番号を記入し、〒135-0061 豊洲 5-1-35 豊洲西小学校体育館棟へ

☎（5144）1311
FAX（3536）7757

築山秀夫・小津コレクション展

小津安二郎の美意識／小津監督が愛した“物”を通して探る

12/9(土)～1/28(日)

江東区ゆかりの映画監督・小津安二郎の紹介展示コーナーがある古石場文化センターで、企画展を開催します。小津監督愛用の着物や和だんす、愛蔵の絵画のほか、直筆色紙、代表作の映画ポスターやパンフレットなど貴重な品々を展示します。

時 12月9日（土）～1月28日（日）午前9時～午後9時
平 ヲラリートー2

全国小津安二郎ネットワーク副会長の築山秀夫さんが展示の見どころをお話しするギャラリートークを開催します。
時 12月17日（日）正午～
※いずれも **費** 無料 **申** 当日直接会場へ
場 古石場文化センター（古石場 2-13-12）
☎（5620）0224
FAX（5620）0258

男女共同参画フォーラム

男女共同参画 ぎぶつながる・広がる・変わる

平成30年6月24日（日）に開催する「男女共同参画フォーラム」の企画（講演会・学習会・ワークショップ・展示など）を募集します。フォーラムは日ごろから男女共同参画の視点をもち、地域で活動する学習団体の発表や区民交流の場です。フォーラムを第一歩として、ともに生き・創り・支えあう社会の実現を図りましょう。

締 12月28日（木）消印有効
※結果は、実行委員会での内容を検討・調整のうえ決定し、3月中旬に連絡します

江東区文化観光ガイドがご案内

まちあるきイベントツアー

お正月企画『七福神めぐり』

七福神めぐりは江戸時代から庶民の娯楽として親しまれており、江東区では深川と亀戸でそれぞれ楽しむことができます。新年は文化観光ガイドによる名調子とともに七福神をめぐり、「万福招来」を祈願しましょう。
時 集 下表のとおり※雨天決行 **人** 3時間程度まちあるきができる小学生以上の方、各25人

芭蕉記念館 後期企画展

明治維新と「俳句」

正岡子規とその周辺

12/14(木)～4/22(日)

今年で生誕150年を迎える正岡子規は、松尾芭蕉や与謝蕪村の句に注目しながら、「俳句革新」と近代俳句の確立を目指しました。今回の企画展では、江戸の「俳諧」から明治の「俳句」への移り変わり、子規に影響を与えた俳人や門人たちの作品などを取り上げます。

時 12月14日（木）～4月22日（日）午前9時半～午後5時（最終入館午後4時半）※第2・4月曜は休館（祝日の場合は翌日）
費 大人200円（150円）、小・中学生50円（30円）※（ ）内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額
申 当日直接会場へ



▲正岡子規肖像写真（©国立国会図書館所蔵）

場 芭蕉記念館（常盤 1-6-13）
☎（3631）1448
FAX（3634）0986

	亀戸七福神めぐり	深川七福神めぐり
日時	1/4(木)・5(金) ①9:30～②13:00～ (3時間程度)	1/6(土)、7(日) ①9:30～②13:00～ (3時間程度)
集合	出発の10分前までに 亀戸駅前公園(亀戸2-21-9)	出発の10分前までに 都営地下鉄大江戸線森下駅改札前(地下)
コース	亀戸駅前公園(出発)→常光寺→東覺寺→香取神社→普門院→天祖神社→龍眼寺→亀戸梅屋敷(解散)	都営地下鉄大江戸線森下駅改札前(出発)→深川神明宮→深川稻荷神社→龍光院→圓珠院→心行寺→冬木弁天堂→富岡八幡宮→富岡区民館(解散)

☎（5520）city.koto.lg.jp

場 江東区社会福祉協議会
〒135-0061 東陽 6-1-17
☎（3647）1895
FAX（3647）5833

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成29年10月分
(敬称略・受付順)

▼株羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼伊藤邦子1118円▼松坂久美子2万円▼株MYコーポレーション7万円▼宝見正治10000円▼深川消防団第二分団一同5万円▼民生・児童委員扇橋地区一同5万円▼一社 東京都江東区産業連盟5万円▼江東建設業協会10万円▼株田口硝子工業所2万3459円▼有賀

洋祐30000円▼石渡基治1万円▼丸田智子1万円▼福島勝雄1万円▼日本木彫連盟江戸木彫刻2万円▼野沢浩50000円▼一社 東京都建築士事務所協会江東支部1万20000円▼亀戸中央通り歯科1万10000円▼第21回ウェルライフゴルフ大会(株)日冠5万円▼匿名 6件 11万6109円
計 62万2686円

江東区社会福祉協議会
〒135-0061 東陽 6-1-17
☎（3647）1895
FAX（3647）5833

12月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch
9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★第37回江東シーサイドマラソン大会

「潮風に乘って走ろう」をスローガンに毎年開催されている江東シーサイドマラソン。今回も全国から多くのランナーが集いました。栄冠は誰に輝くのか？

12/17～23放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

11/26(日)～12/2(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様子をお伝えします
- 江東区医師会医学会 区民公開講座 11/12に、江東区医師会主催による医師などが講師となり、一般の方向けに行われた講座の模様をお伝えします

12/3(日)～9(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 江東区中学校連合音楽会(後編) 前編に引き続き、各中学校の代表生徒が一堂に会し、大きな舞台で心をつなげて合唱・合奏した音楽会の模様をお伝えします

12/10(日)～16(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- こうとう子育て応援隊 リポーターが区内の子育て施設を訪れ、施設の紹介や利用者の皆さんへのインタビューなどを行います
- こうとう子育てメッセ2017 11/12に、子育てに関する様々な内容が盛りだくさんで行われたイベントの模様をお伝えします

12/17(日)～23(土・祝)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 江東かわら版「年末年始の防犯対策」 年末年始に向けた泥棒対策や振り込め詐欺対策などについて、手話付きでご紹介します
- 公園に行こう!! 区内の公園をエリアごとに分け、公園の風景や魅力、特徴などををご紹介します
- 第37回江東シーサイドマラソン大会 ★

12/24(日)～31(日)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 区長、今年を振り返る 山崎孝明江東区長がこの1年の区政を振り返ります
- 僕たち・私たちのテレビダイアリー 2017年、こどもたちが主役となった出来事を15分間にまとめてお送りします

講座・催しものつづき

江戸和竿 収蔵釣具展

江戸和竿の名品の数々を展示します。和竿師が生み出した江戸和竿の美しさをお楽しみください **時** 12/6(水)～1/21(日)9:30～17:00(最終入館は16:30) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) **費** 大人200円、小中学生50円(観覧料) **申** 当日直接会場へ **場** 関 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

古文書読解講座

「書き残された江東」

江戸時代の古文書や記録類の解読方法や解釈の仕方、書かれている事柄の背景などを知るための知識を身につける講座です。今回は江東地域に関する地誌や歴史について記された記録や刊行された書物など、さまざまな史料に挑戦します **時** 1/30～3/13(2/13を除く火曜全6回)14:00～15:30 **場** 中川船番所資料館(大島9-1-15) **入** 25人(申込順) **費** 3,600円(教材費込) **師** 久染健夫 **申** 12/10(日)9:00から電話で中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

水辺のワークショップ

「たこ作り&たこあげ」

自分で絵を描き、オリジナルのカーイトを作ります。旧中川の大空高く飛ばしましょう **時** 1/8(月・祝)10:00～12:00 **場** 中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15)、旧中川 **入** こども15人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴、幼児も参加可 **費** 500円 **師** 寺田浩之(ココペリプラス) **申** 12/10(日)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

みんなで踊ろう！

東京五輪音頭2020

「東京五輪音頭2020」を皆さんで歌い踊って、東京2020大会を盛り上げましょう **時** 12/17(日)9:30～10:30 **入** どなたでも【主管】江東区エアロビック連盟 **申** 当日直接会場へ **場** 関 スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

社会福祉協議会

きらめきコミュニティ

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です **時** **場** 下表のとおり **内** ①きらめきコミュニティカフェ(10:00～13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)③イベント「カルタde脳トレ」『頑張らないうんどう』(10:30～11:30) **入** 該当地区にお住まいの方 **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **関** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
12/13(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/20(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
1/17(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
1/24(水)	森下文化センター3階第1・2研修室(森下3-12-17)	深川北部

障害者地域生活支援セミナー

フラワーアレンジメント体験

時 1/22(月)13:30～15:30 **場** 障害者福祉センター3階会議室 **入** 区内在住の障害者の方15人(抽選) **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)および材料費1,500円 **締** 12/13(水)必着(12/14(木)10:30から公開抽選) **申** 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011

扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918



保健

難病医療相談室

時 12/15(金)13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **入** 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **締** 12/12(火) ※定員になりしだい終了 **申** 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



休館・休止

ご不便をおかけします

中川船番所資料館

12/5(火)を臨時休館。展示替えのため **関** 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館

12/12(火)・13(水)の全日、展示室・図書室を休室。展示替えのため **関** 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

東砂スポーツセンター

12/17(日)全日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため **関** 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176



区官公署

スイソミルdeクリスマス

時 12/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土・祝)・24(日)9:00～16:30 **内** クリスマスツリーオーナメントやストラップ作りなど工作イベントを開催。9(土)にはサンタスイソンが登場！記念撮影やオリジナルグッズプレゼントもあります **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **場** 関 東京スイソミル(潮見1-3-2) ☎6666-6761、FAX6666-6762 **HP** <https://www.tokyo-suisomiru.jp/>



その他

地域障害者交流事業さるえ

クリスマスコンサート

歌って踊ってからだ全体で“聴く”コンサート。障害のある方もない方も、おなじみのナンバーを大迫力の生演奏で一緒に楽しみましょう **時** 12/23(土・祝)13:45～15:00(13:30開場) **場** 都立大江戸高校体育館(千石3-2-11) **入** 100人(申込順) **費** 300円 **内** ミュゼ・ダール吹奏楽団による演奏【主催】江東区・(一社)江東ウィズ **締** 12/15(金) ※定員になりしだい終了 **申** 12/5(火)10:00か

ら電話またはファクスに住所、氏名、電話番号を記入し、まつぼっくり子ども教室へ ☎3635-6301、FAX3635-3285

障害者と共に楽しむ

Xmasコンサート

時 12/21(木)13:30～15:00 **場** 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) **入** 障害者とその家族、知人50人(先着順) **費** 無料【出演】大野義夫とカントリーメイツ **申** 当日直接会場へ **関** 江東区難病団体連絡会(宮内) ☎3683-2753

「第九」ふるさところとう音楽のつどい

時 12/10(日)14:00～(13:30開場) **場** ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) **費** 1,500円(全席自由) **内** ベートーヴェン/交響曲第9番二短調(合唱付き)【出演】土田政昭(指揮)、江東区民合唱団、江東フィルハーモニー管弦楽団 **申** ティアラこうとう・各文化センターでチケット取り扱い(当日券あり) **関** ふるさところとう音楽連盟事務局(鳥見康子) ☎・FAX3643-7730

アパッショナート管弦楽団

定期演奏会

時 1/13(土)14:00開演(13:20開場、13:30プレコンサート) **場** ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) **費** 無料 **内** ベートーヴェン・「エグモント」序曲/チャイコフスキー・ピアノ協奏曲第1番/シベリウス・交響曲第2番【出演】河上隆介(指揮)、江里俊樹(ピアノ) **入** 小学生以上 **申** 当日直接会場へ **関** アパッショナート管弦楽団広報担当(森田) ☎090-7907-1405 **HP** <http://orchestra.musicinfo.co.jp/~apakan/> **e** Appassionato_web@yahoo.co.jp

講演会「金藤理絵 子育て論」

リオオリンピック200m平泳ぎ金メダリストの金藤理絵さんに、ご自身の経験を踏まえて子育てについてお話しいただきます **時** 1/27(土)10:00～12:00 **場** しののめYMCAこども園(東雲1-9-46) **入** 250人(申込順) ※高校生以下不可 **費** 無料 **申** 12/5(火)から東京YMCAホームページ(**HP** <http://tokyo.ymca.or.jp/news/2017/11/kosodate.html>)で ☎3615-5568、FAX3615-5578 **e** kosodate@tokyoymca.org

江東病院 江東健康フォーラム

時 12/16(土)13:30～(13:15開場) **場** 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) **入** 50人(先着順) **費** 無料 **内** 検査データの見方 **師** 古川敦子(臨床検査技師) **申** 当日直接会場へ **関** 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療

センター 区民健康講座

時 12/16(土)13:30～14:30 **入** 150人(先着順) **費** 無料 **内** 抗生物質で効かない細菌とは？不適切な処方されていませんか **師** 金井美紀(総合診療科医師) **申** 当日直接会場へ **場** 関 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

「深川七福神と史跡めぐり」

講師解説「朱印集め」も可能

時 1/3(水) ※小雨、小雪決行 **集** 8:50に富岡八幡宮本殿前(解散は深川神明宮) **入** 区内在住・在勤の方100人(申込順) **費** 1人1,000円(七福神手拭い・甘酒付き) **締** 12/15(金)必着 ※定員になりしだい終了 **申** 12/5(火)から往復はがきに①代表者氏名

②住所③電話番号④参加人数を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ ☎3646-3369

小学生バドミントン

シングルス大会

時 2/18(日)8:45～受付 **場** 有明スポーツセンター(有明2-3-5) **入** 区内在住・在学の小学生 **費** 1人1,000円【種目】男女別3年生・4年生・5年生・6年生の部(1、2年生は3年生の部に参加) ※各自でスポーツ保険等に参加してください **内** 試合はリーグ戦・決勝トーナメントで行い、1ゲーム21点制、2ゲーム先取 **締** 1/18(木) **申** 電話で江東区バドミントン協会加藤規孝 ☎3684-5253(受付時間19:00～21:00)

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを相談したり、介護の情報を得たりすることができます。

1. e-café東陽

時 12/9(土)13:00～14:30 **場** 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) **内** カフェ利用者の交流 **関** 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

2. ふくろうカフェ

時 12/12(火)11:00～15:00 **場** ĀkōCafé(亀戸4-25-1) **内** 「ピアノの演奏による合唱」ほか **関** 亀戸北長寿サポートセンター ☎5626-0671、FAX5626-0133

3. ラウレア

時 12/13(水)11:00～16:00 **内** 歌声喫茶ほか **場** 関 ブルーオーシャンカフェ(住吉2-2-4) ☎6659-6537、FAX6659-9803 **HP** <http://blueoceancafe.tokyo>

4. アロマカフェ

時 12/14(木)14:00～16:00 **場** 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) **内** 認知症の方へオムツの利用相談会ほか **関** ライフフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

※いずれも **費** 無料(飲食代実費) **申** 当日直接会場へ



みんなのひろば

カラー美術魚拓であなただけの作品を作ってみませんか

時 第2日曜10:00～17:00 **場** 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) **費** 入会金2,000円、月会費1,000円 **内** 草花魚貝に直接絵の具を塗って和紙に拓します。女性会員もいて楽しい教室です。初心者、見学歓迎します **関** 現代美術魚拓研究会会長 野村一水 ☎090-1040-9145

呼吸法で体の中からリフレッシュ

江東気功サークル

時 水曜10:15～11:45 **場** 小松橋出張所3階和室(扇橋2-1-5) **費** 月2,000円 **内** ストレスを発散しながらの呼吸法で足腰を鍛えて健康な体づくり。中高年の方々に最適な気功です。見学自由 **関** 小守昭江 ☎3644-3634

北・南アルプス、テント山行を行います！

時 毎月第1火曜18:30に総合区民センター(大島4-5-1)で定例会、第4日曜山行 **場** 関東近郊 **入** 足に自信があり、積極的な方 **費** 入会金2,000円、年会費8,000円、保険代5,000円(交通費等は別途実費負担) **内** 春山は3,000mに向けた訓練 **関** 稜線漫步の会 藤原正博 ☎3638-5488

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接 **申**・**関** までお問い合わせください。



12月は「オール東京滞納STOP強化月間」 区では、都や都内全区市町村と連携して税の徴収対策を強化しています。【特別区民税の納付】納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646【特別区民税の納付相談】納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

お知らせ

介護保険要介護認定調査業務委託先事業者を募集

区では、介護保険の要介護(要支援)認定調査業務の一部を委託する民間事業者を募集します【資格】区内に事業を展開する居宅介護支援事業者【応募条件】月5件以上の調査を継続して行えること等【申】介護保険課調査係に事前に電話のうえ、所定の申込書に記入し、〒135-8383区役所介護保険課調査係へ郵送または持参☎3647-9497、FAX3647-9466

高齢者への電話回線貸与・料金助成 新規申請は3月末で終了

緊急時等の連絡手段の確保として、電話をお持ちでない方には電話回線の貸与を、電話回線をお持ちの方には電話料金の一部を助成します※新規の申請受付は平成30年3月で終了します【入】区内在住で65歳以上のひとり暮らしの方または高齢者のみの住民税非課税世帯で、世帯全員が携帯電話を持っていない方※固定電話をお持ちの場合(本人名義に限る)はNTTの加入権住宅用回線の電話であること【申】介護保険課在宅支援係(区役所3階4番)に電話または窓口で☎3647-4319、FAX3647-9466

行政書士による無料相談会

【時】①12/14(木)13:30～16:30②12/18(月)13:30～16:30③12/21(木)13:00～16:00【場】①豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1)③区役所2階区民ホール【内】遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係【申】当日直接会場へ【問】東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

【時】12/13(水)13:00～15:00【場】区役所2階エレベーターホール前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

北砂3～5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会

【時】12/9(土)・22(金)13:00～16:50【場】不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)【入】不燃化特区内で建物の建替え、移転、除却を検討している方【費】無料【申】電話で不燃化相談ステーション☎6666-0580、FAX6666-0521【問】地域整備課不燃化推進係☎3647-9491、FAX3647-9009

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②

改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他【問】住宅課住宅指導係☎3647-9473、FAX3647-9268

古着の巡回回収(第9回) 12/9(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※くつやぬいぐるみなど回収できないものもあります【時】【場】下表のとおり(雨天決行)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
12/9(土) 10:30～12:00	江東区役所 四ツ目通り沿い・正面玄関付近 第四砂町中学校校門前 (北砂5-20-17)
12/9(土) 13:00～14:30	深川第五中学校南門前 (校舎裏)(豊洲4-11-18) 文泉公園西側(亀戸2-4-13)

歳末たすけあい・地域福祉活動募金 12/1(金)～31(日)

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します。皆さんのご協力をお願いします【主催】東京都共同募金会【主唱】東京都社会福祉協議会【実施】江東区社会福祉協議会【協力】町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区【問】江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)☎3647-1898、FAX5683-1570

「消費者のひろば」リサイクルフリーマーケット出店者募集

【時】2/4(日)10:30～14:00※雨天開催【場】パルシティ江東1階レクホールおよびホワイエ(扇橋3-22-2)【入】区内在住の方(個人)※業者や重複・他人名義での申込は無効【費】500円【出店数】23店(抽選、1スペース約3m²)【出店品目】衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、家具、家電製品は不可【締】12/18(月)必着※結果は12/26(火)までに発送【申】往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤出店品目⑥応募の動機⑦リサイクル等日ごろ心がけてい

江東区スポーツネット 2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニス場)の利用申込

抽選受付期間 12/20(水)～31(日)抽選後の空き施設の申込 1/9(火)から受付申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込ます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	4・11・12・18・25 全日
		3・4面	18 8～14
	東少年	平日(祝日を除く)・日曜・祝日	全日
ソフトボール・サッカー等	亀戸	B面	1～28(グランド凍結のため) 全日
	新砂	第一全面	17 10～16
		第二全面	17 12～16
		サッカー	4・10・11・18 全日
屋外スポーツ施設休場日	多目的広場	月・水・金	全日
		17	12～16
		13・26	全日

※夢の島野球場の11・12面は整備のため、平成30年5月上旬まで利用を中止します。

※潮見野球場は改修工事のため、平成30年2月下旬まで利用を中止します。

※豊住庭球場は改修工事のため、A・B面は平成30年3月下旬まで、C・D面は平成30年2月下旬まで利用を中止します。なお、クラブハウスも改修工事のため、シャワーや更衣室の利用はできません。

【問】夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855



ることを記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ【問】消費者センター☎5683-0321、FAX5683-0318

講座・催しもの

児童会館 親子体操(第3期)

【時】水曜クラス:1/10～3/14、木曜クラス:1/11～3/15、金曜クラス:1/12～3/16【いちご組】10:00～10:45【みかん組】11:00～11:45(各クラス全10回)【場】児童会館【入】区内在住の2歳以上(平成30年1/1現在)の幼児とその保護者各40組(第1・2期に参加していない方を優先し抽選、結果は12/15(金)発送予定)【費】無料【内】【いちご組】2歳～3歳未満のお子さんをメインとしたふれあい運動【みかん組】3歳以上のお子さんをメインとしたチャレンジ運動※2歳以上であればどちらの組でも希望可【締】12/12(火)必着【申】往復はがき(重複申込無効。兄弟は1枚に人数分記入)に①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(平成30年1/1現在)・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8児童会館へ☎3633-6911、FAX3633-6936

伝統芸能公開 新内流し・講談

1. 新内流し

切々とした哀調で、唄も三味線も泣くように弾き語り、江戸庶民の語り物として親しまれた新内節をお楽しみください【時】12/9(土)14:00～15:00【出演】新内多賀太夫ほか

1月の乳幼児食事教室

(申込順・12/6(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(【入】6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(【入】1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11(木) ①13:00～ ②14:30～	25(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9(火) ①13:00～ ②14:30～	30(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木) ①13:30～ ②15:00～	11(木)・31(水) 14:00～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11(木) 13:30～	18(木) 13:30～

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(12/9) ※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
	トレーニングは9:00～21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツ館 スポーツ塾※ 申込は締め切り しました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	小学生深川スポーツ塾※ 申込は締め切り しました	バドミントン	バドミントン バスケットボール
卓球・各種武道(午前は弓道のみ)・トレーニング			
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め 切りしました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
トレーニング			
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	改修工事のため平成30年3月31日(予定)まで休館		

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

2. 講談

演者が釈台と呼ばれる台の前に座り、張り扇で台を叩きながら調子をとつつ、歴史にちなんだ物語を読み上げる話芸です【時】12/10(日)14:00～14:30【出演】神田陽子ほか※いずれも【費】大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴【申】当日直接会場へ【場】【問】深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館新春俳句会

【時】1/24(水)13:30～【場】芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3)【集】13:15【入】区内在住・在勤の方20人(申込順)【費】無料※句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参【内】「初東風」1句と「新年雑詠(新年の季語なら何でも可)」2句【締】1/23(火)※定員になりしだい終了【申】12/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(1月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します【時】1/12(金)・20(土)・26(金)・27(土)の午前中(1人約2時間)【場】健康センター(東陽2-1-1)【入】1日12人(申込順)【費】7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円)【内】血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング【申】12/6(水)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

こどもスポーツデー 第2土曜(12/9)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00～12:00	
第2土曜	第4土曜
卓球 各種武道	12月第4土曜の「こどもスポーツデー」は、祝日のためお休みします。
水泳	
卓球	
ソフトテニス 卓球	
水泳	バスケットボール ミニバスケットボール
卓球	
水泳	
バスケットボール ミニバスケットボール	水泳

