

講座・催しもの つづき

児童会館 スポーツチャンバラ
・七宝教室・ベビーマッサージ

1. 親子でスポーツチャンバラ
時 6/21(水)15:00~16:00 区内
在住の4歳以上の幼児親子15組(抽選、
結果は当選者にのみ6/11(日)連絡)

2. 七宝教室「花模様のキーホルダー
づくり」
時 6/24(土)14:00~16:00 区内
在住の小中学生12人(抽選、結果は
当選者にのみ6/13(火)連絡)

3. ベビーマッサージ
時 6/25(日)①10:00~10:40②11:
00~11:40 区内在住で歩き始める
前の0歳児と保護者各回12組(抽選、
結果は当選者にのみ6/14(水)連絡)

※お父さんの参加も歓迎です
※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-
8) 6/10(土) 申 児童会館に電話
または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-
6936

伝統芸能公開 新内流し
切々とした哀調を特色とし、唄も
三味線も泣くように弾き語り、江戸
庶民の語り物として親しまれた新内
節をお楽しみください

時 6/10(土)14:00~15:00 [出演]新内多賀太夫
ほか 費 大人400円、小中学生50円(観
覧料)※小中学生は保護者同伴 申
当日直接会場へ 場 深川江戸資
料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX
3820-4379

中川船番所資料館 水辺のス
ケッチ・自由工作教室
1. 水辺のスケッチ
旧中川・川の駅や荒川周辺および
資料館展示室ジオラマなどを題材に、
水彩色鉛筆スケッチをしてみませんか

時 7/30(日)9:00~12:00 15
人(申込順) 費 教材費(500円)およ
び観覧料(大人200円、小・中学生50
円) 師 菅野たみお

2. 夏休み直前 自由工作教室「親
子でハゼ釣り竿づくり」
ハゼ釣用の二本継竿を作ります。
夏休みの自由工作としてぴったりで
す

時 7/8(土)10:00~12:00 小・中
学生10人(申込順)※小学4年
生以下は保護者同伴 費 1,200円
師 寺田浩之(ココペリプラス)

※いずれも 場 中川船番所資料館
(大島9-1-15) 申 6/10(土)から中川
船番所資料館に電話または窓口で ☎
3636-9091、FAX3636-9094

硬式テニス・ソフトテニス教室
時 内 下表のとおり(抽選) 場 荒
川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費
6,600円 師 日本テニス協会公認指
導員・日本ソフトテニス連盟公認指
導員 6/16(金)必着 申 往復はが
き(1人1枚)に①教室名②時間③住所
④氏名(ふりがな)⑤年齢(小学生は
学年も記入)⑥電話番号⑦テニス経
験年数(水曜)

期間・時間	対象・定員
7/5~ 8/9 (全6回)	9:15~10:45 16歳以上の女性12人 11:00~12:30 16歳以上各12人 12:45~14:15 16歳以上各12人 14:30~16:00 16歳以上各12人 16:00~17:00 小学1年~6年生各12人 17:00~18:00 小学1年~6年生各12人

ソフトテニス教室(木曜)
時 7/6~
8/10
(全6回)

期間・時間	対象・定員
7/6~ 8/10 (全6回)	9:15~10:45 16歳以上の女性12人 11:00~12:30 16歳以上各12人 13:20~14:50 16歳以上の テニス経験者12人 16:00~17:00 小学1年~3年生12人 17:00~18:00 小学4年~6年生12人

験の有無⑧レンタルラケットの要
不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-
2夢の島競技場へ※申込は1人1クラ
スのみ ☎3522-0846、FAX3522-0855

深川北スポーツセンター
水の安全講習会
1. 親子水泳体験会(未就学児)
時 6/25(日)14:40~15:50 区内
在住の未就学児(4歳以上)と保護者
25組(申込順)※未就学児1人につき
保護者1人 費 550円(入場券代)、ロ
ッカー代20円(10円は返却)※入場券
(2時間)は体験会の時間が入るよう
ご購入ください 内 水慣れ、簡単な
泳ぎなど

2. 着衣泳体験会
夏を前に、海・川・プール等で起
こりうる事故を想定した着衣泳体験
会を開催します 時 6/25(日)15:50
~17:00 区内在住・在学・在勤の
方50人(申込順)※未就学児および小
学3年生以下は、保護者同伴。小学4
~6年生は2人以上で申込 費 無料
(ロッカー代別) 内 身近な道具で体
を浮かせる方法、簡単な着衣泳の指
導

※いずれも 場 深川北スポーツセン
ター(平野3-2-20) [持ち物]水着、水
泳帽子、バスタオル※2は洗濯済のT
シャツやズボンなど着衣、汚れてい
ない靴、空のペットボトル(1.5ℓま
たは2.0ℓ)、あれば濡れてもよいカ
バン等 申 6/6(火)9:00から深川北
スポーツセンターへ電話または窓口
で ☎3820-8730、FAX3820-8731

障害者水泳教室
時 6/18(日)9:30~11:00 スポ
ーツ会館プール(北砂1-2-9) 内
おおむね3歳以上の愛の手帳または障
害者手帳をお持ちの方25人(申込順)

費 無料 内 受講者のレベルに合わ
せた指導 申 スポーツ会館にある申
込用紙に必要事項を記入し、6/5(月)
からスポーツ会館にファクスまたは
窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

小学生ハンドボール教室
時 6/24、7/8・22、8/12・26(土曜
全5回)10:00~11:45 場 スポ
ーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 内
小学生50人(申込順) 費 無料 申
6/5(月)からスポーツ会館に電話
または窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

亀戸スポーツセンター
着衣泳講習会
水難事故の多くが着衣時に起きて
いると言われています。この講習で
は、着衣のまま水中に入ると、いか
に動きにくいかを体験します。また、
いざという時のために衣服やペット
ボトルを使った救助法も学べます

時 6/25(日)14:30~16:30 場 亀
戸スポーツセンター屋内プール(亀戸8
-22-1) 内 小学生以上※50人(申
込順)小学3年生以下は保護者同伴、
小学4~6年生は2人以上1組で参加で
きます 費 無料 師 江東区水泳連盟
申 6/13(火)10:00から亀戸スポ
ーツセンターに電話または窓口で ☎
5609-9571、FAX5609-9574

カヌー安全講習会(6月分)
時 6/17(土)13:00~16:00 場 亀
戸スポーツセンター1階会議室(亀戸8-
22-1) 内 区内在住・在勤・在学の中
学生以上の方5人(申込順) 費 3,850
円(保険代含む) 内 カヌーの一般公
開参加に必要な安全講習会。1時間
の講義と旧中川での実地講習 [持
ち物]着替え一式、飲み物、帽子、筆記
具 師 (株)オーエンス指導員 申 6/
5(月)9:00から電話で亀戸スポ
ーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

休館 深川ふれあいセンター・平野児童館
7/1(土)~平成30年3/31(土)(予定)

深川ふれあいセンター・平野児童
館(平野1-2-3)は、設備等の老朽化
に伴う大規模改修工事のため、上記
期間中休館します。なお、一部のふ
れあいセンター事業、小学生向け事
業、中高生向け事業、乳幼児子育て
支援事業は、休館中も近隣施設で実
施します。実施事業および実施場所

等は区ホームページ等でお知らせし
ますので、ご確認ください 深川
ふれあいセンター ☎3643-1902、平
野児童館 ☎3643-1903、長寿応援課
施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-
9247、長寿応援課長寿応援係 ☎3647-
4541、FAX3647-9247、放課後支援課
育成係 ☎3647-9230、FAX3647-9274

休館 深川北スポーツセンター
10/10(火)~平成30年3月末日(予定)

深川北スポーツセンター(平野3-2-
20)は、計画修繕に伴う設備改修工
事のため、上記期間を全館休館しま

す 深川北スポーツセンター ☎
3820-8730、FAX3820-8731

ビーチボール大会
毎年恒例の大会。1チーム4人で行
い、当たっても痛くないビーチボー
ルを使用するので、小学生から大人
まで気軽に安全に楽しめます 時 6/
24(土)13:00~17:00 場 東砂スポ
ーツセンター大体育室(東砂4-24-1)

内 1チーム4人、小学生リーグ・大
人リーグあわせて20チーム(申込順)
※大人リーグは中学生以上の男女混
合、女性2人以上でチーム編成 費 1
チームにつき小学生510円、大人
1,020円 申 6/20(火) 申 6/5(月)か
ら東砂スポーツセンターにある申込
書に記入し、参加費を添えて窓口で
☎5606-3171、FAX5606-3176

社会福祉協議会
きらめきコミュニティ
時 場 下表のとおり 内 ①きらめ
きコミュニティカフェ(10:00~13:
00)②福祉・ボランティア相談(10:00
~12:00)③ミニ講座「食中毒を防ぎ
ましょう!」(10:30~11:30) 内 該
当地区にお住まいの方※②は20人
(申込順) 費 無料 申 当日直接会場
へ②6/5(月)から電話で江東区社会
福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-
1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
6/21 (水)	砂町文化センター2階第3・4 会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/28 (水)	豊洲文化センター8階第7・8 研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
7/19 (水)	総合区民センター7階第2・3 会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/26 (水)	森下文化センター3階第1・2 研修室(森下3-12-17)	深川北部

診断を受けている5歳児(年長児)、
小学生とその保護者45組(抽選) 費
無料 内 健康教室(保護者対象※教
室のみの申込可)、水泳指導員によ
る水泳実技指導 師 医師・水泳指導
員(予定) 申 6/30(金)必着 申 保健
所にある申込用紙(区ホームページ
からも入手可)に必要事項を記入し、
〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推
進課公害保健係へ郵送または持参
場 ☎3647-9564、FAX3615-7171

高血圧症講座「運動と減塩で
血圧コントロール!」
血圧コントロールのポイントにつ
いて学びませんか 時 6/29(木)①食
事教室10:30~13:00②運動教室13:
30~15:00 場 深川保健相談所多目
的室・調理実習室 内 区内在住で血
圧が高い方、減塩食に関心がある方
20人(抽選)※医師から運動を制限さ
れている方はご遠慮ください 費 無
料 内 講義・調理実習(試食あり)・
運動実技 師 糸田加代子(日本体育
施設協会認定トレーニング指導士)
・深川保健相談所管理栄養士 [持
ち物]筆記用具・エプロン・三角きん
・動きやすい服装・水分補給用の飲み
物・タオル 申 6/20(火)消印有効
申 往復はがきに①教室名②郵便番
号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を
記入し、〒135-0021白河3-4-3-301
深川保健相談所栄養士へ ☎3641-
1181、FAX3641-5557

障害等で歯科診療が受けにくい
方に「かかりつけ歯科医」を紹介
心身の障害のために通院が難しい
方、ウイルス性疾患等で通常の歯科
診療が受けづらい方が身近で適切な
歯科診療が受けられるよう、江東区
歯科医師会に相談窓口を設置し「か
かりつけ歯科医」を紹介しています
[受付時間]9:00~12:00、13:00~17:
00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話
で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、
FAX3649-1688

日程	場所	地区
6/21 (水)	砂町文化センター2階第3・4 会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/28 (水)	豊洲文化センター8階第7・8 研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
7/19 (水)	総合区民センター7階第2・3 会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/26 (水)	森下文化センター3階第1・2 研修室(森下3-12-17)	深川北部

保健

難病医療相談室
時 6/16(金)13:30~15:00 場 江東
区医師会館(東陽5-31-18) 内 難病
等特殊疾患で治療中の方、病気の心
配をされている方とその家族(申込
順) 費 無料 内 専門医を中心とし
た医療相談 申 6/13(火)※定員に
なりしだい終了 申 江東区医師会事務
局に電話またはファクスで ☎3649-
1411、FAX3649-1631

風の子水泳教室
ぜん息をもつ児童のための水泳教
室を開催します。水泳による体力づ
くり、病気の特徴や治療薬、生活の
工夫について学習します 時 8/31~
平成30年1/18の木曜(11/23、12/28、
平成30年1/4を除く全18回)16:00~
18:00※8/31(木)は開講式後、健康
教室および水泳実技指導を実施 場
スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北
砂2-16-1) 内 区内在住でぜん息の

こんにちは赤ちゃんメール
(産前・産後)配信中

お腹の赤ちゃんの成長の様子や、お子さんが生まれてからの育児のこととあわせて、その時期に必要な江東区の子育て情報を、定期的にをお届けします。江東区子育て情報ポータルサイト(<http://koto-kosodate-portal.jp>)の「子育て応援メール」で配信登録ができます※右記二次元コードからも登録できます 場 子育て支援課子ども家庭支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196

