

6月は食育月間

楽しく食べてつくろう 元気な心と体

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

食育とは、生涯にわたって健康に過ごせるよう、食に関する知識やマナー、食べ物に感謝する心を身に付け、健康的な食生活を実践するための取り組みです。

区は、「江東区食育推進計画」を策定し「みんなが楽しく食べて元気な心と体をつくり出す。」を基本理念として、生活習慣病の予防につながる食育を各ライフステージに応じて推進しています。また、区で取り組みさまざまな食育事業は、区ホームページに掲載しています。

小学生部門 優秀賞

健康は食べて動いて手に入れる

第七砂町小 佐々木紫穂さん
他8人入賞

中学生部門 優秀賞

自己管理
キミの体は
キミのモノ

大島西中 相澤七輝さん
他8人入賞

食育標語の優秀賞が決定

区内小中学生から「適正体重（あなたにあった体重）になろう！」をテーマにした、親しみやすくわかりやすい食育標語を1月に募集しました。小学生部門2、394点、中学生部門3、862点、計6、256点の応募の中から審査の結果、各部門

6月は環境月間

小学生と一緒にCO₂削減の取り組みをしよう！

区では環境月間の6月に、全区立小学校5・6年生参加の「カーボンマイナスこどもアクション」を実施します。環境に配慮した行動を各家庭で取り組む

食食べてみたい！低塩でもおいしい1食（調味料）食塩2gの献立」をテーマに募集します。入選作品はレシピ集を作成し、区ホームページ等へ掲載します。

区保健所健康推進課栄養指導担当

☎(3647)6713
FAX(3615)7171

食育応援講座

地域のご希望に応じた内容でさまざまな食育活動をお手伝いします（例：災害食の備蓄、親子クッキング、認知症予防の料理教室等）。各保健相談所へ気軽にお申し込みください。

時間 応相談 10人程度
費用 無料 講義・調理実習・調理デモ

城東保健相談所

☎(3637)6521
FAX(3637)6651

深川保健相談所

☎(3641)1181
FAX(3641)5557

深川南部保健相談所

☎(5632)2291
FAX(5632)2295

城東南部保健相談所

☎(5606)5001
FAX(5606)5006

式・講演会を実施予定です。昨年は1か月で1人当たり約26・4キロ、全体で約180トンのCO₂を減らすことができました。日ごろのちょっとした行動が削減につながります。ぜひ家族でチャレンジしてみしましょう。

温暖化対策環境調整係

☎(3647)6124
FAX(5617)5737

自宅で楽しく！生ごみ減量！

資器材は区が提供

ご協力いただける方を追加募集

各家庭で「生ごみ減量」に取り組んでいただける方やグループ活動を行う皆さんを募集しています。各家庭に合った資器材を選ぶことができ、必要な資器材は区が無償で提供します。

①生ごみ減量活動に1年以上取り組める区内在住の方100人程度（申込順）※平成27・28年度および今年4月に申込した方は対象外 ②無料 ③下表のいずれかの説明会に参加し、取り組み方を決定。取り組み開始後には、講習会に参加していただき、今後の取り組みのアドバイスなどを行いますので、初

めての方も安心して取り組みます ④6月15日（木）必着 ⑤6月5日（月）から電話、窓口またはファクス、はがきに ⑥氏名（ふりがな）⑦住所⑧連絡先⑨希望する説明会の日時を記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課へ

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

働き方見直し講座

～定時に帰るためのタイムマネジメント術～

7/7(金)・14(金)

タイムマネジメントとは、時間の使い方を管理して、仕事の効率アップを図る方法です。仕事の質は落とさずに、定時に退社して自分や家族との時間も大切にするためのポイントを学びます。

時 7月7日・14日（金）午後6時半～8時半（全2回）
場 江東区文化センター6階第2・3会議室（東陽4-11-3）

人 30人（抽選）
費 無料
師 川本孝宜（株）ワーク・ライフバランス コンサルタント）

保 幼児（1歳6か月～就学前）5人程度（無料・申込時要

前）5人程度（無料・申込時要

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成29年4月分
（敬称略・受付順）

▼田中商店・田中季彦1万円▼伊藤邦子1004円▼松坂雅生2万円▼（株）羽田建設代表取締役羽田野勤1万円▼持宝院「宝輪会」20万円▼石渡基治1万円▼宝見正治1000円▼イオンリテール（株）イオン東雲

計 37万565円

店1万9700円▼野沢浩5000円▼（公社）江東区シルバー人材センター5万9020円▼福島勝雄1万円▼亀戸中央通り歯科1万1000円▼匿名 4件 1万3841円

計 37万565円

☎(3647)1895
FAX(3647)5833

6月の放送予定

★第29回江東こどもまつり



遊びはこどもの未来をつくる！5/21に猿江恩賜公園などで行われた、数多くの魅力的なプログラムの模様をお送りします

6/11～17放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

5/28(日)～6/3(土)

●今週の話（ニュース） 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●こうとう子育て応援隊 リポーターが区内の子育て施設を訪れ、施設の紹介や利用者の皆さんへのインタビューなどを行います
●わんぱく相撲江東区大会 第41回わんぱく相撲江東区大会の模様をお送りします

6/4(日)～10(土)

●今週の話（ニュース） 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様子をお伝えします
●江東狂言の会 薪狂言 5/20に江東区文化センターで行われた、茂山千五郎家による演目や、公募で参加した区民の皆さんの活躍をご紹介します

6/11(日)～17(土)

●今週の話（ニュース） 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●江東かわら版「民生・児童委員」 暮らしの悩みなどを気軽に相談できる、地域のボランティアとして活動している民生・児童委員について、手話付きでご紹介します
●こうとう未来通信 様々な分野で活躍する若い区民の方たちをご紹介します
●第29回江東こどもまつり ★

6/18(日)～24(土)

●今週の話（ニュース） 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●夢へカウントダウン！TOKYO2020 東京2020オリンピック・パラリンピックに関する情報や、東京2020大会に向けた区の取組みなどをご紹介します
●第10回環境フェア 6/4にえこくくる江東で行われる第10回環境フェアの模様をお送りします

6/25(日)～7/1(土)

●今週の話（ニュース） 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●みんなで作ろう！熱いまちKOTO動画アワード 今年1～2月に募集し、98作品もの応募があった「熱いまちKOTO動画アワード」のグランプリ・入賞作品などを紹介します
●こうとう再発見！ラウンドトリップ 区内の各エリアを、まち歩きコースとともに紹介した「江東区観光周遊MAP」などを参考に、リポーターがめぐります。今回は深川南部です

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報