

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮切日 申 問 合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

区民交通傷害保険 申込は3/31(金)まで

平成29年度分(保険期間平成29年4/1(土)0:00~平成30年3/31(土)24:00)の加入受付を行っています。4/1以降、年度途中での加入はできませんので、新規で加入を希望される方、まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお申し込みください【引受保険会社】損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課 ☎3349-9666 ①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/24(金)②地域振興課窓口(区役所4階26番)3/31(金) ③①②の窓口にある申込書に必要事項を記入し、保険料を添えて各窓口で ④地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

江東区環境審議会 傍聴できます

時 3/22(水)10:00~ 場 江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3) ①10人(区民の方を優先し、抽選) ②当日9:45までに直接会場へ ③温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

保険料の納付をお忘れなく

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てられる貴重な財源となっています。各月末日の納付期限までに納付されるようお願いいたします。また、口座振替は納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。口座振替の手続きは郵送でも行っていますのでお問い合わせください。なお、下記の金融機関のキャッシュカードをお持ちの方は、区役所および出張所で簡単に口座振替の手続きができます。保険証とキャッシュカードをお持ちください【対象金融機関】みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・ゆうちょ銀行、東京ベイ・東京東信用金庫 ④医療保険課保険係(区役所2階8番)窓口、各出張所 ☎3647-3169、FAX3647-8443

区税徴収嘱託員は 休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日に加え土・日曜や祝日、夜間も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書提示をお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程かかるため行き違いで訪問することがあります ⑤納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、利用希望者に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください(区ホームページからも入手可)【利用方法】取扱指定店へ直接申し込み後、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください ⑥区民課戸籍係 ☎3647-3163、FAX3647-9244

「あんしん江東」専門相談 法律相談(予約制)

時 火曜14:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ⑦無料 ⑧福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 ⑨電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎3647-1710、FAX5683-1570

江東区ロゴマーク入りTシャツ 販売中

健康スポーツ公社では東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、区のロゴマークが入ったTシャツの販売を始めました。色は白(胸中央に6色刷りロゴマーク)と、グレー(背面右すそに6色刷りロゴマーク)の2種類です【販売場所】スポーツ会館・各スポーツセンター【価格】1,470円(税込)【サイズ】S・M・L・LL ⑩健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048

講座・催しもの

消費者講座 ~自転車事故と損害保険~

自転車・電動自転車による事故と損害保険について解説します 時 4/21(金)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 ⑪30人(抽選) ⑫無料 ⑬(一財)損害保険協会 ⑭4/5(水)消印有効 ⑮往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

暮らしの中に植物を 親子で花を 生けよう!花の美しさ再発見

えこっくる江東に自生する草を摘

んで、身近な花と組み合わせ生けてみましょう 時 3/26(日)10:00~12:00 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) ⑯小学生とその保護者5組程度(申込順、乳幼児の同伴不可) ⑰1人300円 ⑱花友クラブ ⑲3/15(水)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

図書館工作会

図書館で工作をしてみませんか 時 3/18(土)13:00~14:30 場 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) ⑳4歳程度~小学生100人(先着順、幼児は保護者同伴) ㉑無料 ㉒紙のブーメラン、ヒモのぼりおもちゃの作成 ㉓当日直接会場へ※保育園等団体で申し込み場合は、事前にお問い合わせください ㉔江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

春から始まる新規講座受講生 各文化センター等8館で募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、春から始まる講座の受講生を募集中です。詳細は新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビ KOTO3月号」(3/10発行)をご覧ください。区内公共施設や駅でも入手できます ㉕3/24(金)必着 ㉖江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369、森下文化センター ☎5600-8666、FAX5600-8677、古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258、豊洲文化センター ☎3536-5061、FAX5560-0505、亀戸文化センター ☎5626-2121、FAX5626-2120、東大島文化センター ☎3681-6331、FAX3636-5825、砂町文化センター ☎3640-1751、FAX5606-5930、総合区民センター ☎3637-2261、FAX3683-0507

こうとう記録映画鑑賞会

江東区の広報映画から、「江東区川物語」(昭和57年制作)と「江東の四季」(昭和58年制作)を上映します 時 3/26(日)14:00~15:00※13:00~15:30の間、資料閲覧学習室は利用できません ㉗20人(先着順) ㉘大人200円、小・中学生50円(観覧料を含む)【解説】久染健夫 ㉙当日直接会場へ ㉚中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

キッズコーディネーション教室

年代別に目標を定めた指導を行います※当日は動きやすい服装で参加、裸足で行うため室内履きは必要ありません 時 3/29(水)①14:15~15:15②15:30~16:30③16:45~17:45 場 有明スポーツセンタープール棟3階レクリエーションホール ㉛①3~4歳児②5~6歳児③小学校1~3年生、各10人(抽選) ㉜500円 ㉝3/21(火)必着 ㉞往復はがきに①希望クラス②参加者氏名(ふりがな)③年齢(学年)④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧線上当選時連絡先を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ ☎3528-0191、FAX3528-0192

夢スタ・アスリートクラブ

初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です。週替わりでさまざまな種目にチャレンジします 時 4/7~6/16の金曜(5/5・26、6/9を除く全8回)18:30~20:30 場 夢の島競技場 ㉟区内在住・在勤で小学4年生以上の健康な方30人(抽選) ㊱高校生以上3,200円、小中学生1,200円 ㊲日本体育協会陸上競技指導員ほか ㊳3/24(金)必着 ㊴往復はがき(1人1枚)に①講座名(夢スタ・アスリートクラブ)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・

新学年)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

カヌー安全講習会(4月分)

時 4/15(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー ㊵区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) ㊶3,850円(保険代含む)【持ち物】着替え一式、飲物、帽子、筆記具 ㊷カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 ㊸(株)オーエンス指導員 ㊹3/30(木)必着 ㊺往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

障害者福祉センター 陶芸教室(前期)

時 4/26~8/23の第2・4水曜[午前コース]10:00~12:00[午後コース]13:30~15:30(いずれも全9回) 場 障害者福祉センター2階作業実習室 ㊻区内在住の障害者の方(詳細はお問い合わせください)各10人(3/24(金)10:30から公開抽選) ㊼地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除、教材費500円(全9回分)、粘土代(1個194円)は実費 ㊽手びねりによる作品づくり ㊾3/23(木)必着 ㊿往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

深川東京モダン館 おきがる講座、講談、演芸

1. おきがる講座 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 3/24(金)14:00~15:30 ㊿深川と蘭学 ㊽30人(先着順) ㊾500円(ドリンク代込) ㊿当日直接会場へ

2. モダン講談会

時 4/1(土)14:30~(開場14:00) ㊽60人(申込順) ㊾予約2,500円、当日2,800円 ㊿春らんまん講談日和【出演】神田陽子、桃川鶴女ほか ㊽3/15(水)から電話で深川東京モダン館

3. 江東モダン亭

時 4/2(日)14:30~(開場14:00) ㊽50人(申込順) ㊾予約2,000円、当日2,500円 ㊿区内在住の若手落語家らによる演芸会【出演】桂夏丸ほか ㊽3/15(水)から電話で深川東京モダン館

※いずれも ㊿深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

亀戸ふれあいセンター 手作り和菓子教室

時 4/14、5/12、6/9の10:00~12:00(金曜全3回) 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ㊽区内在住で60歳以上の方20人(申込順) ㊾900円(全3回分) ㊿自分で作った「練りきり」を中国茶とともに味わいます ㊽川上みか(和菓子練りきり講師・公認茶藝師)【持ち物】エプロン・手ぬぐい・ビニール袋・バンダナ ㊽3/15(水)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録必要。保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

認知症家族介護者教室・交流会

長寿サポートセンターの運営体制の変更のため、4月は実施しません。

高齢者家族介護教室(無料・申込順・3/16(木)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます ㊽区内在住・在勤で介護を行っている方20人 ㊾無料

日時	施設名(会場)	内容
4/15(土)14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277、FAX5632-2276	【熱中症・脱水症状予防】熱中症や脱水症状を予防するための水分摂取方法や室温管理について、介護福祉士が説明します。
4/15(土)14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850、FAX3615-4855	【転倒・骨折予防体操】自宅でする転倒や骨折を予防する体操を、作業療法士が説明します。
4/21(金)14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231、FAX5857-8235	【高齢者の栄養について】低栄養にならないための予防方法や補助食品について、管理栄養士が説明します。
4/22(土)13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591、FAX3630-6598	【体力アップトレーニング】自宅でする体力アップのための運動方法を、機能訓練指導員が説明します。
4/22(土)14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130、FAX5626-0133	【骨密度について】骨密度を測定し、骨粗しょう症のリスクや骨を強くする食事について、管理栄養士・管理栄養士が説明します。