凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

講演会 「元気なうちから介護予防」

区オリジナル「KOTO活き粋体操」も披露

3/23(木)

「元気で長生きしたい」は、多くの人に共通する願いです。できていたことができなくなって、年齢のせいだとあきらめていませんか。

介護予防の取り組みは、何歳から始めても効果があります。介護予防分野の第一人者による最新の研究をもとにすぐ始められる介護予防の講演会です。また、区が開発した「KOTO活き粋体操」を披露します。

時 3月23日(木)午後1時半～3時半
場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4－11－3)
人 区民の方200人(申込順)
費 無料
師 大渕修一(東京都健康長寿医療センター研究所研究部長)
申 3月6日(月)から電話で区介護予防ダイヤル
☎(3647)9452
FAX(3647)3165

豊洲西小学校温水プール 水泳教室 4～6月期受講者募集

豊洲西小学校体育館棟温水プールでは、4月から始まる水泳教室の受講者を募集します※詳細はホームページ(HP http://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/)をご覧ください。

時 費 下表のとおり 場 豊洲西小学校体育館棟 人 区内在住・在勤・在学の方(抽選)※事前の利用登録が必要です
締 3月12日(日)必着
申 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日⑥年齢(学年)⑦小学生以下の方は保護者氏名⑧登録済みの方は利用登録番号を記入し、〒135－0061豊洲5－1－35豊洲西小学校体育館棟へ
☎(5144)1311
FAX(3536)7757

開催期間	時間	教室名	対象	定員	参加費
4/11～6/27の火曜(5/2・16を除く全10回)	15:30～16:30	60歳から始める水泳教室	60歳以上	30人	5,000円
	19:30～20:30	おとなの四種目泳法教室	16歳以上	30人	6,500円
4/12～6/28の水曜(5/3・17を除く全10回)	15:30～16:30	たのしいプール教室(水)	5・6歳の未就学児	40人	5,500円
	17:00～18:00	目標25m！クロール教室(水)	小学生1～3年	45人	5,500円
4/13～6/29の木曜(5/4・18を除く全10回)	17:00～18:00	チャレンジ！水泳教室	小学生1～6年	45人	5,500円
	19:30～20:30	アクア・エクササイズ	16歳以上	30人	6,500円
4/14～6/30の金曜(5/5・19を除く全10回)	15:30～16:30	たのしいプール教室(金)	5・6歳の未就学児	40人	5,500円
	17:00～18:00	目標25m！クロール教室(金)	小学生1～3年	45人	5,500円
4/15～6/24の土曜(5/6を除く全10回)	9:30～10:30	親子水泳教室	オムツの取れた3・4歳児と保護者1人	25組(50人)	7,100円

パルカレッジステップアップ支援セミナー 子育てコラボ～地域でぱぐくる子育て～

4/4(火)

子育てに不安や孤独を感じながらも社会とつながることを望んでいるママたちを応援する講座です。子育てを通じた地域コミュニティ作りの必要性を学びませんか。

時 4月4日(火)午前10時～正午 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3－22－2パルシティ江東内)
人 30人(申込順) 費 無料
師 内海千津子(㈱)ほっこりのプラス代表取締役)
保 幼児(1歳6か月～就学前)15人程度、無料、申込時要予約(申込順)※1歳6か月未満のお子さんは別室で一緒に受講できます【企画・運営】第24期パルカレッジ修了生「こそだて こ・らぼ」
申 3月5日(日)から男女共同参画推進センターに電話または窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

グランチャ東雲 春の講座 60歳から新たなチャレンジ 参加者募集

グランチャ東雲では、4月から開講する春の講座の参加者を募集します。プログラムの詳細は、館で配布するチラシやホームページ(HP http://tokyo.ymca.or.jp/grancha/)をご覧ください。

【期間】4～6月(講座によっては開催時期が異なります)
場 グランチャ東雲
人 ①60歳以上の区内在住・在勤の方②65歳以上の区内在住の方※いずれも講座ごとに抽選
費 講座により異なる(有料の講座は開始までに支払い)
内 ①「パソコン(火・木曜)」「スポーツ吹き矢」「英会話」「朗読」「書道」「絵手紙」「フラ」「民謡」「カラオケ」「脳いきいき体操」「健骨・健脳体操」「転倒予防体操」「バランスアップ体操」「ラインバランス」「にこのび体操♪」「脳はつらつ元気ひろば」などを予定
②「いきいきトレーニングPlus」「いきいき食生活」「脳いきいき散歩」「いきいきゲームセンター」「いきいき筋トレアカデミー」「いきいきアクア」などを予定
締 3月15日(水)消印有効
申 往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135－0062東雲1－9－46グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で
☎(5548)1992
FAX(5548)1995

江東シネマプラザ 映画「伊豆の踊子」 音声ガイド付き上映会

3/25(土)

「江東シネマプラザ」は、昭和の名作を毎月上映しており、3月は音声ガイド付きで「伊豆の踊子」を上映します。

音声ガイドとは、目の不自由な人の映画鑑賞を手助けするもので、小型FMラジオを通してナレーションを流します(音声ガイドはボランティアグループ「江東シネマアイ」が制作)。ご利用の場合は、イヤホン付小型FMラジオをお貸しします(要予約)。ご興味をお持ちの方ならどなたでも利用できます。

時 3月25日(土)【午前の部】午前11時開演【午後の部】午後3時開演 場 古石場文化センター(古石場2－13－2)
費 全席自由500円(付き添いの方は無料)※音声ガイドご利用の方はお申し出ください
【監督】西河克己【出演】吉永小百合、高橋英樹、大坂志郎ほか
申 3月10日(金)午前10時から電話で古石場文化センター※午後1時から窓口でも販売
☎(5620)0224
FAX(5620)0258

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成29年1月分(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼日蓮宗東京東部社会教化事業協会3万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼(公社)東京都宅地建物取引業協会江東支部10万円▼芝田稔秋5000円▼匿名7500円▼石渡基治1万円▼ASA砂町(株)ニュースネット6万4800円▼宝見正治1000円▼江東区老人クラブ連合会女性部会チャリティ映画会8万5200円▼松坂雅生2万円▼匿名2500円▼匿名38円▼匿名8円▼匿名6円▼伊藤貫造1万円▼明治安田システム・テクノロジー(株)MBS事業部門2万3915円▼野沢京子5000円▼江東建設業協会10万円▼有明興業(株)18万6000円▼亀戸中央通り歯科1万1000円

計 68万1967円

問 江東区社会福祉協議会(高齢者総合福祉センター内)
〒135－0016東陽6－2－17
☎(3647)1895
FAX(3647)5833

3月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★第10回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ

2/19にスポーツ会館で行われた小学生のドッジボール大会の様子をお届けします

3/19～25放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ
☎3647-8589、FAX5634-7538

2/26(日)～3/4(土)
- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●モノづくり魂 区内の産業、工芸などモノづくりの現場の様子を取り上げ、こだわりなどをご紹介します
- ●中学生「東京駅伝」大会 2/5に調布市の「味の素スタジアム」で開催された駅伝大会の模様をお送りします

3/5(日)～11(土)
- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●安全・安心のまち江東区 災害対策や防犯など、区が取り組む安全・安心に関する事業をご紹介します
- ●小学生サッカー大会 2/18に辰巳の森海浜公園で開催された、小学校対抗のサッカー大会の模様をお送りします

3/12(日)～18(土)
- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●江東かわら版「安全・安心な自転車利用」 新しく整備された区道の自転車通行空間や交通ルールなどについて、手話付きでご紹介します
- ●熱いぞ！このまちこのひと スポーツや芸術など各種大会で優秀な成績を収めたみなさんをご紹介します
- ●区長と話そう！こうと～く リバーフェスタ江東実行委員会の皆さんと山﨑孝明江東区長が意見交換します。どんな話が飛び出すかな？

3/19(日)～25(土)
- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●江東区政70年のあゆみ 昭和22年(1947年)に深川区と城東区が合併して江東区が生まれました。今年で70周年を迎える江東区の歴史を振り返ります
- ●第10回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ ★

3/26(日)～4/1(土)
- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●第1回障害者スポーツフェスタこうとう 3/4にスポーツ会館で行われる第1回障害者スポーツフェスタこうとうの様子をお送りします
- ●春のぶんか祭 3/5に江東区文化センターで行われる、こどもから大人までみんなが楽しめるイベント「春のぶんか祭」の模様をお送りします

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます
日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで。