

講座・催しものつづき

中川船番所資料館 大島水辺まつりイベント「万華鏡作り」

一から作る万華鏡づくり。和紙を使って江戸風に仕上げます 時 9/9(土)・10(日)10:00~12:00 場 中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15) 入 各日20人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 800円 師 寺田浩之(ココペリプラス) 申 8/10(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

児童会館 親子体操・陶芸教室・ベビーマッサージ

1. 親子体操(第2期)

時 水曜クラス9/13~11/15、木曜クラス9/14~11/16、金曜クラス9/15~11/24(全10回) [いちご組]10:00~10:45 [みかん組]11:00~11:45

入 区内在住の2歳以上(9/1現在)の幼児とその保護者各40組(第1期に参加していない方を優先し抽選、結果は8/18(金)発送予定) 内 [いちご組]2~3歳未満のお子さんをメインとしたふれあい運動[みかん組]3歳以上のお子さんをメインとしたチャレンジ運動※2歳以上はどちらの組も希望できます 締 8/12(土)必着 申 往復はがき(重複申込無効)に、①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(9/1現在)・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8児童会館へ

2. 陶芸教室「ひも作りに挑戦!花瓶をつくろう」

時 8/26(土)14:00~16:00 入 区内在住の小・中学生12人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ8/12(土)連絡) [持ち物]エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈 締 8/10(木) 申 児童会館に電話または窓口で

3. ベビーマッサージ

時 8/27(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 入 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ8/13(日)連絡) ※お父さんの参加も歓迎 [持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 締 8/10(木) 申 児童会館に電話または窓口で ※いずれも 費 無料 場 問 児童会館(住吉1-9-8) ☎3633-6911、FAX3633-6936

砂町文化センター 「こども江東歳時記」作品募集

心に残った風景の写真と、その作品を詠んだ俳句を募集します [作品規格] テーマ・季節は自由。写真は2Lサイズ以内。データの場合は容量1MB以下・JPEG形式・2Lサイズで印刷できる画素数 入 小学生~高校生 費 無料 [選者] 大谷弘至・大西みつぐ・高田正子 [賞] 石田波郷記念館「江東歳時記」賞・読売新聞社(後援)賞・風景賞(写真)各1人、特選3作品、入選5作品 締 9/20(水) [発表] 11月初旬までに入賞者に通知 申 各文化センターにある応募用紙(ホームページからも入手可)または原稿用紙に①作品②氏名(ふりがな)③性別④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦学校名⑧学年を記入し、〒136-0073北砂5-1-7砂町文化センター内「こども江東歳時記」係へ郵送、メールまたは窓口で ☎3640-1751、FAX5606-5930 <http://www.kcf.or.jp/> [e] suna_machi-saijiki2017@kcf.or.jp

深川スポーツセンター カヌー安全講習会(9月分)

時 9/2(土)9:00~12:00 集 深川スポーツセンター 入 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む)※支払期限8/29(火) [持ち物] 着替え一式、飲食物、帽子 内 1時間の講義と大横川での実地講習 師 (株)オーエンス 締 8/15(火)必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤・在学の場合、勤務先(学校)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

親子で登ろう! クライミングフェスタ

壁を自由に登ったり、親子でタイム測定を行い競争したりします。専門の指導員が安全確保を行うので、初心者でも安心して登れます 時 8/27(日)①9:00~10:40②10:50~12:30 場 深川スポーツセンター 入 小学生の親子各20組(区内在住・在学の方を優先し、抽選)※こども1人に対し親1人 費 1組600円 [持ち物] 運動できる服装、室内シューズ、飲み物 師 (公社)東京都山岳連盟 締 8/15(火)必着 申 往復はがき(1組1枚)に①クライミングフェスタ②希望時間③親と子の氏名・ふりがな・性別④住所⑤電話番号⑥子の学校・学年を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

江東区民バスケットボール大会(小学生の部)

時 10/1(日)・8(日)、11/3(金・祝) 場 10/1・11/3:深川スポーツセンター(越中島1-2-18)、10/8:有明スポーツセンター(有明2-3-5) 集 9:00 入 区内在住・在学・在団の小学生チーム 費 1チーム1,000円 締 8/25(金) 申 スポーツ会館および各スポーツセンターにある申込書に記入し、各窓口で [代表者会議] 8/29(火)18:30~ 場 深川スポーツセンター2階研修室※申込チームは必ず出席し、参加費を持参 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

夢スタ・アスリートクラブ

初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です 時 9/1~11/24の金曜(10/6、11/3・17を除く全10回)18:30~20:30 場 夢の島競技場 入 小学4年生以上の健康な方30人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) 費 高校生以上4,000円、小中学生1,500円 師 日本体育協会陸上競技指導員ほか 締 8/17(木)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名(夢スタ・アスリートクラブ)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・学年も記入)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(9月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 9/2(土)・9(土)・16(土)・22(金)・30(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時

および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 8/5(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康ウォーキング12週間

区内の緑道や公園を中心に、毎回違うコース(3~10km程度)をウォーキングしながら、正しい歩き方やストレッチ方法などを学びます 時 [開講式・講演]9/18(月・祝)10:00~12:00、[講習]9/23~12/2の土曜14:00~16:00(11月以降は13:00~)、12/9(土)14:00~16:30(全12回)※最終日は閉講式・講演あり 入 区内在住・在勤のおおむね40歳以上の方80人(申込順) 費 6,170円(保険料込) 師 講演:宮下充正(東京大学名誉教授)、川久保清(共立女子大学教授) 申 8/5(土)10:00から健康センター(東陽2-1-1)に電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

認知症予防にもなる「脳いきいきiPad講座」

iPadを使い、脳トレや写真・動画撮影などを行います。初回と最終回に脳の健康度チェックを実施します ※iPadは会場で用意 時 下表のとおり(全16回・8コース) 場 ①~④ 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)、⑤~⑧ 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 入 区内在住で60歳以上の方各コース10人(抽選。結果は当選者にのみ8/21(月)以降連絡) 費 無料 締 8/15(火) 申 各会場に電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証等を持参)で。城東ふれあいセンター ☎3640-8651・FAX3699-6744、亀戸ふれあいセンター ☎5609-8822・FAX5609-8821

	日程	時間
①	8/30~12/20の水曜(11/1を除く全16回)	9:30~10:30 11:00~12:00
②	8/31~12/21の木曜(11/2を除く全16回)	13:30~14:30 15:00~16:00
③		9:30~10:30 11:00~12:00
④		13:30~14:30 15:00~16:00
⑤	9/4~12/18の月曜(全16回)	9:30~10:30 11:00~12:00 13:30~14:30 15:00~16:00
⑥		9:30~10:30 11:00~12:00
⑦		13:30~14:30 15:00~16:00
⑧		9:30~10:30 11:00~12:00 13:30~14:30 15:00~16:00

亀戸ふれあい寄席

時 8/19(土)14:00~15:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 入 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 [出演] 白扇の会 申 8/6(日)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証等を持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

60歳からのパソコン教室ーパソコン入門コースー

時 10/3~12/19の火曜(全12回)9:30~11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 8/14(月)から費用を持参し、シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

障害者福祉センター 日帰りバスハイク

時 9/11(月)8:00~17:00(雨天決行) 場 茨城県鉾田市方面(メロン試食・買い物など) 入 区内在住の障害者の方および付添の方65人(8/15(火)13:30公開抽選)※介助が必要な方は必ず付添の方とともに申込が必要※大型の電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください※手話通訳者が同行します 費 3,020円(昼食、試食代込) 締 8/14(月)必着 申 往復はがき(1枚で2人まで)に①イベント名②住所③氏名④年齢⑤電話(フ

ァクス)番号⑥障害名(病名)⑦障害の等級⑧車いすの有無⑨付添者同伴の場合のみ付添の方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

社会福祉協議会

きらめきコミュニティ

時 場 下表のとおり 内 ①きらめきコミュニティカフェ(10:00~13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)③ミニ講座「もしもに備える防災知識」(10:30~11:30) 入 該当地区にお住まいの方※③は各日20人(申込順) 費 無料 申 当日直接会場へ③8/7(月)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
8/23(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
8/30(水)	豊洲文化センター8階第7・8研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
9/20(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
9/27(水)	森下文化センター3階第1・2研修室(森下3-12-17)	深川北部

保 健

就学準備講演会

時 8/23(水)10:00~11:30(開場9:30) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 内 「小学校ってどんな世界?ちょっと気になるこどもの話」 師 武士清昭(精神科医) 保 なし 申 8/7(月)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 8/25(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 8/22(火)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします
深川スポーツセンター
8/11(金・祝)午前の大体育室の一般公開(バドミントン)、8/21(月)全日の大体育室の一般公開(ソフトテニス・バドミントン・バレーボール)を中止。大会開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンター

8/19(土)午前、小体育室の一般公開(卓球)を中止。亀戸地区夏まつり大会実施のため。8/19(土)21:00に閉館。亀戸地区夏まつり大会実施のため(雨天の場合は8/20(日)に順延) 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574