

講座・催しものつづき

硬式テニス・ソフトテニス教室

時 間 下表のとおり(抽選) 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※無料巡回バスあり[ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 [硬式テニス]日本テニス協会公認指導員[ソフトテニス]日本ソフトテニス連盟公認指導員 編 1/12(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤電話番号⑥住所⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

1.水曜硬式テニス教室(受講料6,600円)

開催日	時間	対象・定員
2/7~3/14の水曜(全6回)	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	11:00~12:30	16歳以上各20人
	12:45~14:15	16歳以上各20人
	14:30~16:00	小学生20人

2.木曜硬式テニス教室(受講料7,700円)

開催日	時間	対象・定員
2/1~3/22の木曜(全7回と予備日)	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	11:00~12:30	16歳以上各20人
	12:45~14:15	16歳以上各20人
	14:30~16:00	小学生20人

3.ソフトテニス教室(受講料7,700円)

開催日	時間	対象・定員
2/1~3/22の木曜(全7回と予備日)	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	11:00~12:30	16歳以上12人
	13:20~14:50	16歳以上のテニス経験者12人
	16:00~17:00	小学1~3年生12人

ASC杯フットサル大会

時 間 1/28(日)9:00~17:00 場 有明スポーツセンター7階大体育室(有明2-3-5) 人 高校生以上の5~12人で編成されたチーム。オープン12チームを予定(区内在住・在勤・在学を優先し、抽選)※審判は各チームから2人選出の持ち回り 費 1チーム8,000円 編 1/15(月) 申 各スポーツセンターにある専用申込用紙に必要事項を記入し、有明スポーツセンターにファクスまたは窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192

福祉体験指導ボランティア養成講座

時 間 1/10(水)・11(木)・18(木)10:00~12:00※18(木)のみ9:00~13:00(全3回) 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)ほか 人 区内在住で、講座終了後指導ボランティアの活動ができる方20人(抽選) 費 無料 内 区内の小中学校、高校で児童・生徒に車椅子操作や介助の仕方を指導するボランティアを養成 編 1/4(木) 申 電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

時 間 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日 程	受付時間
検査日	1/15(月) 1/29(月) 9:00~10:00
結果日	1/29(月) 2/5(月) 10:00~10:30

難病医療相談室

時 間 1/19(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 1/16(火)※定員になりしだい終了 申 12/25(月)から電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

精神保健講演会「ギャンブル障害とアルコール依存」

「不安やイライラを紛らわすために不都合が生じるとわかっていてもアルコール・ギャンブルをやめられない」ということはありませんか。依存症は本人の意思だけでは回復の難しい脳の障害であり、専門的な治療が必要です。家族やご自身のアルコールやギャンブルの問題を勉強してみませんか 時 間 1/17(水)14:00~16:00(開場13:30~) 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 人 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 伊波真理雄(雷門メンタルクリニック院長) 申 12/25(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

食事で改善!脂質異常症講座 食物繊維とれていますか?

脂質異常症は、放置すると心筋梗塞や脳梗塞等の深刻な病気の引き金になります。食生活から脂質異常症の改善を始めてみませんか 時 間 2/2(金)13:30~15:00 場 深川保健相談所調理実習室 人 区内在住で脂質異常症に関心のある方25人(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演(試食あり)※調理実習はありません 師 若月浩子(管理栄養士・女子栄養大学生涯学習講師) [持ち物]筆記用具 編 1/23(火)消印有効 申 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士 ☎3641-1181、FAX3641-5557

休館・休止

深川スポーツセンター

1/5(金)午前(バドミントン)、夜間(バドミントン・バスケットボール)の大体育館の一般公開を中止。イベント開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

中川船番所資料館

1/23(火)を臨時休館。展示替えのため 場 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官 公 署

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」やe-Taxのご利用を

確定申告書の作成に、国税庁ホームページ(HP) <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。収入金額や控除金額を入力することで、税額を自動計算でき、作成した申告書等のデータを保存しておく、翌年の申告でも利用できます。また、マイナンバーカードなどの電子証明書の取得およびICカードリーダーライターの用意などをいただくとe-Taxにより、国税に関する申告、申請、届出、納付などの手続きをインターネットで行うことができます。ぜひご利用ください 場 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 間 2/6(火)13:30~ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第220回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 編 1/16(火)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 申 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

東京辰巳国際水泳場 「元旦初泳ぎ」無料公開

すべてのプールを無料で一般公開します 時 間 1/1(月・祝)10:00~16:00(最終入場15:00) 人 各プールの利用対象者等、詳細はホームページ(HP) <http://www.tatsumi-swim.net/>をご覧ください 場 東京辰

巳国際水泳場(辰巳2-8-10) ☎5569-5061、FAX5569-5068

東京海洋大学附属図書館企画展 「船が育んだ江戸」

百万都市江戸の誕生と成長の姿を、海流、操船、海損に関する資料を通じて解説します 時 間 2/17(土)までの火・木曜、第1・3土曜10:00~15:00 場 東京海洋大学明治丸記念館(越中島2-1-6) 人 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 場 東京海洋大学学術情報課情報サービス第二係 ☎5245-7362 申 <http://lib.s.kaiyodai.ac.jp/> 申 jo-joho2@o.kaiyodai.ac.jp

その他

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 間 1/16~3/27の火曜(2/13を除く全10回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 女性10人(申込順) 費 8,000円(保険料込) 申 12/25(月)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 間 1/12~3/30の金曜(全12回)18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 高校生以上で四泳法泳げる男女5人(申込順) 費 9,600円(保険料込) 申 12/25(月)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

1. ふくろうカフェ

時 間 1/9(火)11:00~15:00 場 Akō Cafe(亀戸4-25-1) 内 朗読会ほか 場 亀戸北長寿サポートセンター ☎5626-0671、FAX5626-0133

2. アロマカフェ

時 間 1/11(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階(千田21-18) 内 「GPSを活用した認知症高齢者の見守りについて」ほか 場 ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

3. e-cafe東陽

時 間 1/13(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内 カフェ利用者の交流 場 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

※いずれも 費 無料(飲食代実費) 申 当日直接会場へ

1月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★SPORTS&SUPPORTSトーク&ライブ2017



1/1(月・祝)~6(土) ●年頭あいさつ~山崎区長より区民の皆様へ~ 新年の挨拶を、山崎孝明江東区長より区民の皆様にお届けします ●新春を迎えて~江東区議会より区民の皆様へ~ 新年を迎え、櫻本雄一江東区議会議長が区議会を代表して区民の皆様挨拶します ●新春特番 江東区ゆかりの方から年賀状 江東区にゆかりのあるアスリートから寄せられた2018年へのメッセージなどをご紹介します

1/7(日)~13(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東いきいき倶楽部 リポーターが区内の高齢者施設を訪れ、施設の紹介や利用者の皆さんへのインタビューなどを行います ●すくすくスクール 第一亀戸小学校の特色ある授業や学校生活の様子をご紹介します

1/14(日)~20(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東かわら版「江東区政世論調査の結果」 2年に一度行われる江東区政世論調査の結果について、手話付きでご紹介します ●ゆこうあるこう こうとう文化財まつり 木場・東陽エリアの史跡や名所をご紹介します ●SPORTS&SUPPORTSトーク&ライブ2017 ★

1/21(日)~27(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●夢へカウントダウン! TOKYO2020 東京2020オリンピック・パラリンピックに関する情報や、東京2020大会に向けた区の取組みなどをご紹介します ●熱中区民!活躍中!! 区内で精力的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどをご紹介します

1/28(日)~2/3(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●こうとう子育て応援隊 リポーターが区内の子育て施設を訪れ、施設の紹介や利用者の皆さんへのインタビューなどを行います ●こうとう再発見!ラウンドトリップ 区内の各エリアを、まち歩きコースとともに紹介した「江東区観光周遊MAP」などを参考に、リポーターがめぐります。今回は城東南部です

ラジオこうとう

79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

平成29年11月分 (敬称略・受付順)

田中商店	田中孝彦	1万円	松坂	松坂	1万円
雅生	野田建設	代表	久美子	2万円	野田
1万円	伊藤邦子	1万円	2万円	野田	1万円
日本グロリー	インダストリアル	1万円	野田	1万円	野田
ロチャ	1万円	手話	1万円	野田	1万円
1万円	石渡基治	1万円	野田	1万円	野田
生保護女性会	3万円	野田	1万円	野田	1万円
ド1労働組合	木場支部	3万円	野田	1万円	野田
整備推進委員会	老沼秀子	5万円	野田	1万円	野田
円境	5万円	野田	1万円	野田	1万円

計 40万4千6百38円

〒135-0066 東陽6-1-21 17 (高齢者総合福祉センター内) FAX ☎(3)664477