

講座・催しものつづき  
ビーチボール講習会

ビーチボールを使用して、みんなで楽しく体を動かしてみませんか  
時 1/20(土) 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 集 18:00 入 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料  
申 12/15(金)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701、FAX 3649-3123

深川東京モダン館  
新春圓橋一門会

時 1/2(火)・3(水) 16:00~(開場15:30) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 各50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内「深川の師匠」三遊亭圓橋一門による落語会[出演]三遊亭圓橋・小圓朝・朝橋・まん坊 申 12/15(金)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX 5620-1632 内 <http://www.fukagawatokyo.com/>

亀戸ふれあいセンター  
はじめての茶道体験講座

時 1/19、2/16、3/16(金曜全3回) 14:00~15:30 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 入 区内在住で60歳以上の方10人(申込順) 費 1,000円 内 お茶会での作法や家庭でのお茶の楽しみ方など 申 12/18(月)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

保 健

30代のための健診  
(生活習慣病予防健診1月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在30~39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 12/20(水) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可 内 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 内 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/9(火) 9:00~	1/26(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/4(木) 13:10~	1/16(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/5(金) 12:45~	1/19(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1/12(金) 8:50~	1/26(金) 13:00~

休館・休止  
ご不便をおかけします

スポーツ会館

1/21(日)午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)、午前の柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止。大会等開催のため 内 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官公署

福祉職場入門研修

介護職場で働くための基本が学べ

ます 時 1/11~25の木曜(全3回) 9:30~16:30 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) 入 全回参加でき、介護職場で働くことを希望する都内在住の方50人(申込順) 費 無料[協力]江東区社会福祉協議会 締 12/26(火) 申 12/15(金)から電話またはファクスに①研修名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、研修事務局(ヒューマンライフケアカレッジ内)へ ☎0120-998-632、FAX6846-1217 内 東京都社会福祉協議会東京都福祉人材センター人材対策推進室 ☎6261-3925

冬休み特別企画 世界の海図展

海図には安全な航行に欠かせない情報(水深、底質、港湾施設など)が記載されています。海図記載情報から港湾、海の自然現象、海底地形などの状況やその特徴を解説し、海図への理解を深めていただくために、世界各国で刊行された海図を展示します 時 12/18(月)~1/21(日) 10:00~17:00(火・木・土曜および12/29(金)~1/3(水)を除く) 場 国土交通省青海総合庁舎1階海の相談室(青海2-5-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 内 海上保安庁海洋情報課海の相談室担当 ☎3595-3612

若洲ゴルフリンクス ゴルフ  
アカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです 時 1~3月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回) 17:00~(約1時間) 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 入 小・中学生15人(申込順) 費 無料 申 12/16(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00) ☎3522-3370

東京辰巳国際水泳場「ジュニア  
選手育成事業Bコース」

時 1/11(木)・29(月)、2/8(木)・19(月)・26(月) 17:10~18:40(全5回) 場 辰巳国際水泳場 入 200mメドレーを無理なく完泳できる小学生から高校生60人(抽選) 費 小・中学生5,000円、高校生7,500円 締 12/26(火) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 1/20(土)~31(水)  
抽選後の空き施設の申込 2/9(金)から受付  
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間
野球場	夢の島	1・2・5・6面	4・11・18・21・25 全日
	夢の島	3・4・9・10面	4・11・18・21・25 全日
	東少年	全面	平日・日曜・祝日 全日
ソフトボール	潮見	全面	17 10~16
	亀戸	B面	1~31(グラウンド凍結のため) 全日
テニス	豊住	全面	4 全日
	豊住	C~F面	3・10・17・24・31 14~17
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	3・4・18・25 全日
		第二全面	3・10 全日
	サッカー	4・10・11・18	8~16
	多目的広場	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日	12・26	全日	

※夢の島野球場の11・12面は整備のため、平成30年5月上旬まで利用を中止します。  
※豊住庭球場は改修工事のため、A・B面は平成30年3月下旬まで利用を中止します。なお、クラブハウスも改修工事のため、シャワーや更衣室の利用はできません。

内 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855



-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068

その他

認知症カフェ「長屋カフェ」開催

時 12/17(日) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第3研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「排尿のしくみ、症状から考える」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 内 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

みんなのひろば

絵手紙「福包の会」会員募集

ヘタでいいヘタがいいが言葉  
時 第1水曜13:30~15:30 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 6か月8,500円 内 和気あいあいの明るく楽しい仲間と一緒に描きませんか 内 福包の会伊藤長子 ☎090-4254-0684

手話ダンスを始めませんか!

初めてのの方のためのクラスです  
時 第1・3金曜13:30~15:30 場 主に高齢者総合福祉センター内ボランティアセンター活動室(東陽6-2-17) 費 月300円(1年分一括払い) 内 初心者クラスで、手話のわからない方でも楽しみながら覚えられます 内 手話ダンス愛 村松さち子 ☎3699-1418(18:00以降)

ジュニアサッカーメンバー募集

小学生・年長・年中  
時 土曜・祝日9:00~13:00、日曜9:00~13:00または13:00~17:00 場 第五砂町小学校(東砂8-11-5) 入 五砂小まで毎週通える小学生と年長年中の少年少女 費 年24,000円(園児月1,000円) 内 随時無料体験実施中。お気軽にお問い合わせください 内 五砂FC(桑田) ☎080-3402-3724

江東区還暦野球部員募集

健康のため楽しくやりましょう  
時 水・土曜8:00~12:00(月6回程度) 場 主に夢の島野球場(夢の島1-

1-1) 入 50歳~65歳くらいの方 費 入会費1,000円、月会費1,500円 内 東京ファイターズ 旗洋市 ☎090-3002-0575、水口 ☎090-1544-1258 江戸遊芸(南京玉すだれほか) 始めてみませんか

時 ①第2水曜18:00~20:30②第3木曜10:00~12:00 場 ①江東ボランティア・センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)②砂町区民館(北砂4-7-3) 費 500円 内 すだれのほか江戸芸を講習し各所に慰問を行っています 内 スダレの会 宗像ヒサ子 ☎080-3535-5976

人形とお話する  
不思議な腹話術

時 第3木曜13:00~ 場 砂町区民館(北砂4-7-3) 入 腹話術に興味がある方どなたでも 費 年会費1,000円、月会費300円 内 人形の声、お話の作り方を仲間と一緒に楽しく練習。保育園、各施設にボランティアあり 内 さろん・ど・下町 莉彩来よし子 ☎090-8110-5829

素晴らしい指揮、伴奏の先生と  
共に混成合唱を楽しみませんか

時 第2・4木曜19:00~21:00 場 古石場文化センター音楽室(古石場2-13-2) 費 月会費4,000円、入会費1,000円 内 二期会バリトン歌手の指導のもとで楽しく歌いましょう 内 混成合唱団フリューゲル翼 池上暁 ☎080-5515-4945

夢職人キッズクラブ会員募集!!

異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間を通じて実施。長期休みなどにキャンプも行います 入 小学1年~中学3年生 費 年会費2,400円、別途参加費 申 電話でNPO法人夢職人事務局 ☎5935-7302 内 <https://yumesyokunin.org>

大正琴愛好会会員募集

音楽好きな人に老後はない!  
時 第2・4金曜、第1・3火曜9:30~11:30 場 南砂区民館(南砂6-8-3)または砂町文化センター(北砂5-1-7)

入 どなたでも 費 月3,000円 内 日本生まれの楽器で身と心を元気に。見学・体験いつでも・無料講習あり 内 明星 伊藤信子 ☎FAX3645-8140

江東スポーツデー(区民無料公開日)

第2土曜(1/13) ※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
	トレーニングは9:00~21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツ館 スポーツ塾※ 申込は締め切り しました	バスケットボ ール バドミントン	バレーボ ール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツ センター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン ミニバスケット ボール	バドミントン	バドミントン バスケットボ ール
卓球・各種武道(午前は弓道のみ)・トレーニング			
亀戸スポーツ センター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケット ボール バスケットボ ール	バレーボ ール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツ センター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サ ッカー教室 ※申込は締め 切りしました	バドミントン	ソフトテニス バレーボ ール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツ センター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボ ール ミニバスケット ボール	バドミントン 卓球	バレーボ ール ビーチボ ール
トレーニング			
深川北スポ ーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	改修工事のため平成30年3月31日(予定)まで休館		

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

こうとう区報は発行日から  
3日かけて郵便ポストへ  
お届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望  
される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~  
19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020  
オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう!

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・内までお問い合わせください。