

シェン先生のおもてなし英会話

【レッスン①】Small Talk①

初対面の人や、街中で出会った人と気軽に交わす会話を英語で「small talk(スモール・トーク)」と言います。今回はそんなsmall talkに使える英語についてです。

- お名前はなんですか? :What's your name? (ワッツ・ユア・ネーム?)
- いつから日本にいますか? :When did you come to Japan? (ウェン・ディデュー・カム・トゥ・ジャパン?)
- どこからいらっしましたか? :Where are you from? (ウェア・アー・ユー・フロム?)

よく耳にする「日本は楽しいですか?」という質問ですが、日本にいる外国籍の方は観光客とは限りません。日本に長くお住まいの方、日本で生まれた方などもいますので、まずはいつ日本に来たのかを確認したうえで、感想などを聞くのが良いでしょう。お問い合わせ先は、〒135-8383 東陽4-11-28 ☎3647-5513、FAX3699-8771



講座名	日時	回数
早朝リフレッシュ体操	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)9:00~10:00	10回
リフレッシュ体操	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)10:10~11:10	10回
ビューティーメイク	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)11:30~12:30	10回
ピアノ&クラシック	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)19:00~20:00	10回
ロコモヨガ	1/10~3/28の水曜(3/21を除く)9:15~10:15	11回
シェイプヨガ	1/10~3/28の水曜(3/21を除く)19:00~20:00	11回
モーニングヨガ	1/11~3/29の木曜9:00~10:00	12回
yoga	1/11~3/29の木曜10:15~11:15	12回
コアセットヨガ	1/11~3/29の木曜11:30~12:30	12回
カローパーナーエアロ	1/11~3/29の木曜19:00~20:00	12回
フラダンス(初級)	1/12~3/30の金曜18:45~19:45	12回
フラダンス(初級)	1/12~3/30の金曜19:50~20:50	12回
スタジオアップピラティス	1/13~3/31の土曜9:15~10:15	12回
スタジオアップピラティス	1/13~3/31の土曜10:30~11:30	12回
エアロボクシング	1/13~3/31の土曜18:00~19:00	12回
気功	1/7~3/25の日曜11:00~12:30	12回
わくわく親子体操	1/10~3/28の水曜(3/21を除く)10:45~11:45	11回

冬の健康づくり講座

専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。

「冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。」

「冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。」

日時	内容	スタッフ
平成30年1/13(土) 8:30~12:30	健康度測定(診察、血圧測定、血液検査、骨密度測定、安静時・運動負荷心電図、問診など)	川久保 清 (医師、共立女子大学教授) 水村 真由美 (お茶の水女子大学教授)
1/20(土) 15:00~17:10	開講式、講演「メタボ生活、今日からリセット」、講演「筋力アップが成功への近道」、トレーニング①	李 廷秀 (東京大学医学部准教授) 新倉 順子 (管理栄養士) 高橋 美代子 (保健師) 山浦 泉 (運動指導)ほか
1/28(日)~2/4(日) 10:00~17:00	個別栄養指導(左記期間のうち1日、ひとり30分程度)	
1/27~3/17の土曜 15:00~16:40	食事や運動に関する講義、トレーニング②~⑥	
3/24(土)8:30~12:30 15:00~16:00	健康度再測定、トレーニング⑦	
3/31(土) 15:00~17:10	閉講式、講演「12週間の成果とこれから」、トレーニング⑧	

「冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。」

12月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	内容
一般精神保健相談		亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	1(金)・28(木) 13:30~15:30
思春期精神保健相談		下欄※1をご参照ください	14(木)・26(火) 14:00~15:30
子育て相談		下欄※1をご参照ください	1(金)・15(金) 13:30~15:30
酒害相談	一般区民	下欄※1をご参照ください	1(金)・15(金) 13:30~15:30
高齢者精神保健相談		下欄※1をご参照ください	15(金) 13:30~15:30
難病療養相談		下欄※1をご参照ください	11(月) 13:30~15:00
栄養相談		下欄※1をご参照ください	11(月)・25(月) 9:00~15:30
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	下欄※1をご参照ください	8(金)・15(金)・22(金) 13:30~16:00
両親学級(休日版)	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	下欄※1をご参照ください	8(金)・15(金)・22(金) 13:30~16:00
4か月児健康診査	(個別通知制)	下欄※1をご参照ください	5(火)・12(火)・20(水) 7(木)・14(木)・22(水)
育児学級	9~10か月児の保護者	下欄※1をご参照ください	13(水)9:30~ 20(水)9:30~
3歳児健康診査	1歳6か月~2歳児の保護者	下欄※1をご参照ください	13(水)9:30~11:30 20(水)9:30~11:30
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	下欄※1をご参照ください	6(水)・13(水)・19(火) 13(水)・21(木)
1歳児・2歳児歯科相談	平成27~28年11月生まれ	下欄※1をご参照ください	6(水)・12(火)・20(水) 26(火)

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。[パソコンから]http://kotocommu.net/ [携帯電話から]http://genki365.net/gnkk22/ii ※右記の二次元コードからも入れます。☎区民協働推進担当☎3647-8570 (FAX3647-8441)

10%プレミアム付江東区内共通商品券

「冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。」

「冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。」

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

消費者展・主な催し

時間	催し名
10:00~ 売切れしだい終了	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~ 10:45	フルーツアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~ 12:00	漫才で学ぶ消費者被害(40人(先着順) 無料) [出演]ダブルアイランド・出前寄席OB会
13:30~ 14:30	講演会 花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。[パソコンから]http://kotocommu.net/ [携帯電話から]http://genki365.net/gnkk22/ii ※右記の二次元コードからも入れます。☎区民協働推進担当☎3647-8570 (FAX3647-8441)

区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を区議会ホームページにて配信しています。次回の本会議は、11/28(火)・29(水)、12/14(木)に開かれる予定です。ぜひご覧ください。☎区議会事務局調査係☎3647-3548、FAX3647-0430