

# 区政功労者83人を表彰

江東区において、多年にわたり地域社会の発展や区政の進展等にご尽力いただいた方々の功績をたたえる「区政功労者表彰式」が11/3(金・祝)文化の日に、ホテルイースト21

東京(東陽6-3-3)で行われました。

区政功労者の表彰を受けられた方々をご紹介します(順不同・敬称略)。



## 自治功労者 (32人)

- 行政委員 (1人) 矢野 孝三 選挙管理委員
- 附属機関委員 (1人) 亀崎 良一 委員 国民健康保険運営協議会
- 町会・自治会長 (5人) 金子義太郎 (元)永代二丁目町会長 鈴木 良男 扇橋二丁目町会長 石川 徹 木場一・六町会長 渡邊 恵司 大島二丁目町会長 小高 幸雄 第七大島自治会長
- 町会・自治会副会長 (14人) 里川 孝 森下三丁目町会副会長 藤井 良一 深川二丁目北町会副会長 石井 昭男 牡丹二・三丁目町会副会長 能島 昭勝 同 ファミール浜園町会副会長 野田ひろ子 長 諸岡 信一 千田町会副会長 五十嵐康雄 毛利町会副会長 横道 洋介 東陽五丁目東町会副会長 高安 博 亀戸七丁目南町会副会長 吉池 徹雄 大島二丁目町会副会長 小林 常躬 大島三丁目町会副会長 小松 一彦 大島新六ノ橋町会副会長 二階堂利重 同 齋藤 勝一 (元)大島東町会副会長
- 女性団体会長 (1人) 芳賀シヅ子 石島婦人会会長
- 女性団体会長 (4人) 向 喜美子 清澄三丁目北部婦人会副会長 吉野ひとみ 同 河合 靖子 三好三丁目婦人会副会長 小山 道恵 同
- 投票管理者及び投票立会人 (3人) 中山 桂一 投票管理者及び投票立会人 石川 信行 同 笹沼 信子 投票立会人
- 明るい選挙推進委員 (1人) 滝沢 幸子 明るい選挙推進委員
- 行政相談委員 (1人)

## 教育関係功労者 (7人)

- 坂 通代 行政相談委員
- 法律相談員 (1人) 増田 亨 法律相談員
- 区立学校PTA会長 (6人) 林 和弘 (元)越中島小学校PTA会長 田下 恵一 (元)東川小学校PTA会長 武藤 公人 (元)水神小学校PTA会長 鈴木 聡 (元)第五砂町小学校PTA会長 川杉 勝久 (元)深川第六中学校PTA会長 中村 尚人 (元)深川第八中学校PTA会長
- 私立幼稚園長 (1人) 内野 成浩 神明幼稚園長
- 東京商工会議所江東支部副会長 (1人) 布戸 哲太 東京商工会議所江東支部副会長
- 社会福祉関係功労者 (33人) 民生委員・児童委員 (12人) 平野 孝夫 (元)民生委員・児童委員 大木 岳久美 同 齋藤 愛子 同 一柳 武子 同 安田嘉代子 同 磯野 理 同 澁川 淑子 民生委員・児童委員 平井理恵子 同 本多 恵子 同 川村 雅彦 同 阿久根恵美子 同 高山八千代 同 保護司 (9人) 中澤 照子 保護司 片山 進一 同 前川 繁 同 諏訪やよひ 同 園田 勉 同 鷺田 弘子 同 石山 禎子 同

## 防災・防犯・交通安全 功労者 (6人)

- 三品 昌子 同 松川 國秋 同 身体障害者相談員及び知的障害者相談員 (5人) 江沢 里子 身体障害者相談員 高橋 久子 同 小形 澄子 同 尾上 清 同 水谷のぶ子 知的障害者相談員 老人クラブ会長 (7人) 飯塚 勝 常一明友会会長 多賀 武 三好二百寿クラブ会長 山森 敏子 琴平長寿会会長 吉田 孝造 三和楽友会会長 永久保恒雄 亀七秀麗会会長 関谷サクミ 北砂白扇会会長 山岡 源治 サンライズクラブ会長
- 消防団副団長 (1人) 青木 清美 城東消防団副団長 消防団分団長 (4人) 下村 勝一 深川消防団分団長 鳩貝 裕幸 同 渡邊 美恵 同 中沢 仁 城東消防団分団長 防犯・防火防災・交通安全協会副会長 (1人) 目黒 芳栄 城東交通安全協会副会長
- 環境・保健衛生関係功労者 (3人) 区立学校医及び区立福祉施設等嘱託医 (2人) 足川 哲夫 第一大島小学校耳鼻咽喉科校医 笠井 郁利 東砂福祉園嘱託精神科医 区立学校薬剤師 (1人) 山崎 敦代 大島西中学校薬剤師
- 特別功労者 (1人) 小安 勤 多年地域自治の振興に貢

マイナンバー制度 情報連携 & マイポータル 本格運用スタート (詳細5・6面)

# 12月はオール東京滞納STOP強化月間

## 東京全域で徴収対策を集中実施

区政運営を支える特別区民税の安定確保と納期内納税者との公平性維持のため、税の滞納に対して徴収対策を強化しています。12月は「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、東京都や都内全62区市町村とともに連携して徴収対策を集中的に実施します。

### 文書催告・電話催告・訪問による納付勧奨の強化

滞納者に対し、催告文書の発送や、納付案内センターによる夜間・休日の電話での納付勧奨を実施します。また、徴収嘱託員が平日昼間のほか夜間や土・日曜、祝日に訪問し、納付案内等を行います。

### 滞納処分の実施

文書催告や電話催告などで自主的に納付するよう促したにもかかわらず、滞納を放置している方には、法律に基づき財産(預貯金・給与等の債権、不動産、自動車等の動産など)の差押等の滞納処分を行なわれます。

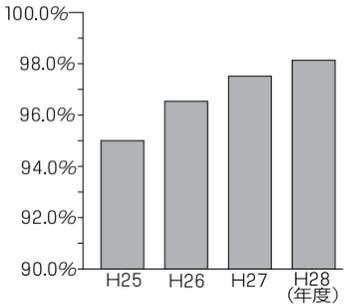
### 中学生

## 「税についての作文」江東区長賞決定

「税についての作文」の税の標語は、租税教育の一環として中学生を対象に実施しています。今年もたくさんの応募があり、審査の結果、江東区長賞など、各賞が決定しました。江東区長賞受賞者は次の方々です。なお、受賞作品は11月27日(月)から区ホームページに掲載予定です。



特別区民税収納率の推移



### 納付約束を守らない、まったく連絡がない、財産があるにも関わらず申告を怠っているなど悪質な滞納者には、自宅や事業所を強制調査する「搜索」や「タイヤロック」を実施します。

### 納付約束を守らない、まったく連絡がない、財産があるにも関わらず申告を怠っているなど悪質な滞納者には、自宅や事業所を強制調査する「搜索」や「タイヤロック」を実施します。

### 納付約束を守らない、まったく連絡がない、財産があるにも関わらず申告を怠っているなど悪質な滞納者には、自宅や事業所を強制調査する「搜索」や「タイヤロック」を実施します。

### 納付約束を守らない、まったく連絡がない、財産があるにも関わらず申告を怠っているなど悪質な滞納者には、自宅や事業所を強制調査する「搜索」や「タイヤロック」を実施します。

### 納付約束を守らない、まったく連絡がない、財産があるにも関わらず申告を怠っているなど悪質な滞納者には、自宅や事業所を強制調査する「搜索」や「タイヤロック」を実施します。

### 平日夜間電話相談

特別区民税の納付が困難な方を対象に、平日夜間の臨時納付電話相談を開設します。

日中の来庁や電話相談が難しい場合には、ぜひこの機会をご利用ください。

時 11月30日(木)、12月1日(金)・4日(月)午後5時～7時

### 納税環境の整備

区では、納付しやすい環境の整備に取り組んできました。口座振替やコンビニエンスストア納付のほか、携帯電話から納付が可能なモバイルレジ納付、ATMやインターネットバンキングで納付が可能なペイジー納付、クレジットカード納付もご利用いただけます。今後とも納税環境の整備に努めていきますので、納税のご協力とご理解をお願いします。

### 「特別区民税の納付」納税課収納推進係

☎(3647)2063  
FAX(3647)8646

### 「特別区民税の納付」納税課収納推進係

☎(3647)4153  
FAX(3647)8646

### 「特別区民税の納付」納税課収納推進係

深川第一中学校 柳澤朱純さん  
大島中学校 福田春奈さん  
有明中学校 柿田玲奈さん  
大島西中学校 畑山駿介くん  
☎(3647)4163  
FAX(3647)8646

## 介護保険・国保・後期高齢

## 保険料の納付をお忘れなく

介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの給付に充てられる貴重な財源となっています。保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際に利用者負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなる給付制限の措置がとられる場合があります。

### 介護認定率は年齢とともに上昇します。75歳以上になると3人に1人が介護認定を受けるようになります。多くの方が介護サービスを利用されています。

### 給付制限の措置がとられた場合、例えば、要介護状態区分が要介護5の方では、利用者負担額が月額最大10万円以上の負担増となることもあります。

### 納め忘れにご注意を

年金受給額が年間18万円以上の方には、普通徴収(納付書払い)の方には便利な口座振替で

### 普通徴収(納付書払い)の方は便利な口座振替で

納付が困難な場合は、分割して納付する方法もありますので、ご相談ください。

### 未納の保険料がある方はご相談を

納付が困難な場合は、分割して納付する方法もありますので、ご相談ください。

### 「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。

### 「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。

### 「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。

### 「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。

☎(3631)1746

を対象に、介護保険料の口座振替サービスを実施しています。口座振替サービスとは、介護保険料を、ご指定いただいた口座から、毎月末(金融機関の休日の場合は翌営業日)に引落しするサービスです。原則は、口座振替依頼の申請月の2か月後から引落し開始になります。

### 口座振替をご希望の方には、申請書を送りますので、ご連絡ください。

### また、ペイジー口座振替サービスも実施しています。こちらのサービスでは、介護保険課、出張所の窓口でキャッシュカードと暗証番号の入力により、口座振替の手続きができます。

### 「ペイジー」による「口座振替サービス」を利用できる金融機関

みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫

### ※過去の未納保険料は口座振替

☎(3647)9278  
FAX(3647)8443

### 「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。

サービスの対象外です。納付書でのお支払をお願いします。お近くのコンビニエンスストアでも納付できます。

### 「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に業者が持参する委任状に捺印し、代金を支払ってください※申込後、納品までに1か月程度かかります。

### 消火器あっせん価格(消費税込)

	消火器購入			薬剤詰替		
	強化液	粉末		粉末		
	1ℓ	2.0kg	3.0kg	1.5kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,980円	6,224円	8,600円	3,369円	4,092円	5,540円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	820円	890円	1,030円
あっせん価格	5,580円	4,924円	7,100円	2,549円	3,202円	4,510円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください。  
※粉末1.5kgについては薬剤詰替のみのあっせんを今年度も引き続き行います。  
※古い消火器については右記の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

引き取り価格		
リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,080円	1,580円

# 10KYO

## 交通安全キャンペーン

12/1(金)~7(木)

「キャンペーン」の重点  
○こどもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止  
○自転車の交通事故防止  
○二輪車の交通事故防止  
○飲酒運転の根絶  
○違法駐車対策の推進

加齢による体の変化を認識し  
ゆとりを持って行動を

### 高齢者の交通安全

交通事故の死者数は年々減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は高くなっています。視力や聴力、判断能力の低下が影響していると言われています。特に高齢者は歩行中の事故が他の年代に比べて多く発生する傾向があります。65

### 江東区で創業しよう

#### 「特定創業支援事業」によるさまざまなメリットを活用

区内で創業を予定している方は、区の「特定創業支援事業」をご活用ください。創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識について、専門家による個別講義を継続して受けていただき、安定した事業のスタートアップを支援する制度です。

交通事故防止につながります。年末は交通渋滞や交通事故が発生しやすい時期です。歩行者、自転車利用者、ドライバー、誰もが交通ルールを守り、道路を安全に利用しましょう。

#### 交通対策課交通係

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

#### 深川警察署交通総務係

☎(3641)0110

#### 城東警察署交通総務係

☎(3699)0110

#### 東京湾岸警察署交通総務係

☎(3570)0110

慣れた道でも、必ず安全確認をしましょう。

#### 「横断歩道のない場所」

横断禁止場所を横断することは、重大事故に直結する危険行為です。必ず横断歩道を渡りましょう。

#### 「夕方や夜間」

夜間の外出はドライバーから早く発見してもらうために、明るい服装を心掛け、反射材用品を身に付けましょう。

#### 「交通対策課交通係」

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

## 冬のお部屋の換気を！

快適に過ごすため、きれいな空気、適切な湿度に



日本の住まいは風通しがよい住宅から、気密性や断熱性を高める住宅に移行しています。特に冬場はガスや灯油などの暖房器具を使用すると、燃焼により、二酸化炭素や水蒸気等が発生します。部屋の換気を十分に行わないと室内の空気は次第に汚れていきます。

#### 「空気の流れをつくる」

○1時間毎に5分程度、換気をしましょう。このとき、対角の位置にある窓を2か所以上開けると効率的に換気ができます。

#### 「24時間換気設備がある場合は」

適切な換気のため、スイッチを切らないようにしましょう。空気清浄機を使用しても、外気を入れるために換気は必要です。

○家具は壁から少し離し、また給気口や排気口を家具でふさ

#### 「湿度管理も大事」

○湿度が高くなると、外気との温度差で窓ガラス等に「結露」が発生しやすくなります。結露が発生したら、こまめに拭き取るようにしましょう。

○結露は建材や壁紙を傷めるだけでなく、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。

○湿度計を活用し、快適な湿度の範囲と言われている40%から70%で過ごしましょう。

○加湿器を使用するときは、取扱説明書に従い、タンク内の水を毎日取り替え、定期的な清掃を行いましょう。

#### 「保健所生活衛生課環境衛生係」

☎(3647)5862  
FAX(3615)7171

### 深川保健相談所 食育応援講座

#### 野菜を使ったおやつを作ろう！

12/20(水)

いつもは苦手な野菜が美味しおやつに大変身。親子で野菜を使ったおやつ作り挑戦しませんか。

時 12月20日(水)午後1時半～3時半  
場 深川保健相談所調理

### 乳がん検診

#### 12月1日(金)から申込受付開始

乳がん検診は、例年、年明けは予約が大変混み合い、区内の医療機関では予約が取れず受診できない方も多くいます。今年度から1・2月に限り、区外の検診機関でも乳がん検診が受診できるようになります。区の乳がん検診の受診券をお持ちの方で検診を希望される方は、直接(公財)東京都予防医学協会まで電話でお申し込みください。

なお、今年度すでに乳がん検診を受診した方は申し込みできません。また、勤務先等で同様の検診を受診できる方はご遠慮ください。

#### 「対象者・検診項目表1のとおり(申込順)」

「検診期間」平成30年1月5日(金)～2月20日(火)  
「場」表2のとおり  
「締」1月分12月25日(月)「2月分」平成30年1月31日(水)  
「申」12月1日(金)から電話で(公財)東京都予防医学協会

☎0120(128)331  
※携帯電話からは☎03(3269)4752へ

※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直してください。

※申込後、確認の受診案内が検診機関から届きます。指定された日時に受診してください。

「保健所健康推進課健康づくり係」  
☎(3647)9487  
FAX(3615)7171

表1 対象者と検診項目および自己負担金

対象者	検診項目	自己負担金※
40歳以上の偶数年齢に達する区民の方(昭和53年3/31以前生まれ)	問診、視触診、マンモグラフィ	1,000円(受診時にお支払いください)

※平成28年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

表2 検診機関(会場)

機関名	(公財)東京都予防医学協会
所在地	新宿区市谷砂土原町1-2
交通機関	JR・都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分 東京メトロ市ヶ谷駅5・6番出口徒歩2分

「往復はがきに①講座名②子どもと保護者の氏名③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-131-301深川保健相談所栄養士へ」  
☎(3641)1181  
FAX(3641)5557

「歩きたばこはこどもの目の位置」危険な歩きたばこやポイ捨ては、区内全域で禁止です。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

### シェン先生のおもてなし英会話

【レッスン①】Small Talk①

初対面の人や、街中で出会った人と気軽に交わす会話を英語で「small talk(スモール・トーク)」と言います。今回はそんなsmall talkに使える英語についてです。

- お名前はなんですか? :What's your name? (ワッツ・ユア・ネーム?)
- いつから日本にいますか? :When did you come to Japan? (ウェン・ディデュー・カム・トゥ・ジャパン?)
- どこからいらっしゃいましたか? :Where are you from? (ウェア・アー・ユー・フロム?)

よく耳にする「日本は楽しいですか?」という質問ですが、日本にいる外国籍の方は観光客とは限りません。日本に長くお住まいの方、日本で生まれた方などもいますので、まずはいつ日本に来たのかを確認したうえで、感想などを聞くのが良いでしょう。お問い合わせ先は、〒135-8383 東陽4-11-28 ☎3647-5513、FAX3699-8771



講座名	日時	回数
早朝リフレッシュ体操	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)9:00~10:00	10回
リフレッシュ体操	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)10:10~11:10	10回
ビューティーメイク	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)11:30~12:30	10回
ピアノ&クラシック	1/16~3/27の火曜(2/13を除く)19:00~20:00	10回
ロコモヨガ	1/10~3/28の水曜(3/21を除く)9:15~10:15	11回
シェイプヨガ	1/10~3/28の水曜(3/21を除く)19:00~20:00	11回
モーニングヨガ	1/11~3/29の木曜9:00~10:00	12回
yoga	1/11~3/29の木曜10:15~11:15	12回
コアセットヨガ	1/11~3/29の木曜11:30~12:30	12回
カローパーナーエアロ	1/11~3/29の木曜19:00~20:00	12回
フラダンス(初級)	1/12~3/30の金曜18:45~19:45	12回
フラダンス(初級)	1/12~3/30の金曜19:50~20:50	12回
スタジオアップピラティス	1/13~3/31の土曜9:15~10:15	12回
スタジオアップピラティス	1/13~3/31の土曜10:30~11:30	12回
エアロボクシング	1/13~3/31の土曜18:00~19:00	12回
気功	1/7~3/25の日曜11:00~12:30	12回
わくわく親子体操	1/10~3/28の水曜(3/21を除く)10:45~11:45	11回

## 冬の健康づくり講座

専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。冬は、皆さんが健康づくりの季節です。

【抽選】12月5日(火)午前11時から健康センター1階ロビーにて抽選。当選者は、抽選結果をメールでお知らせいたします。

【申し込み】11月30日(木)必着。往復はがきにて①講座名②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名をお知らせください。

## 10%プレミアム付江東区内共通商品券

### はがきによる事前申込開始

荒天のため中止となった10月29日江東区民まつりの残券約1,500セットを販売します。販売方法は、はがきによる事前申込(応募多数の場合は抽選)です。申込期間は、11月11日(月)までです。購入引換券をお持ちの上、12月15日(金)~21日(木)午前10時~午後2時に江東区産業会館2階ロビー(東陽4-15-18)でご購入ください。12月1日(金)必着。申込はがきには①希望購入数②希望金額③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦性別⑧性別⑨性別⑩性別⑪性別⑫性別⑬性別⑭性別⑮性別⑯性別⑰性別⑱性別⑲性別⑳性別㉑性別㉒性別㉓性別㉔性別㉕性別㉖性別㉗性別㉘性別㉙性別㉚性別㉛性別㉜性別㉝性別㉞性別㉟性別㊱性別㊲性別㊳性別㊴性別㊵性別㊶性別㊷性別㊸性別㊹性別㊺性別を記入し、〒135-0062 江東区健康センター1階ロビー健康センターへお送りください。お問い合わせ先は、〒135-0062 江東区健康センター1階ロビー健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048、http://www.koto-ls.co.jp



▲田んぼの学校

## 「田んぼの学校」スタッフ募集

稲作を通じて自然や文化を学ぶため、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。この事業は区民ボランティア「江東田んぼクラブ」の皆さんがサポートしています。作付け計画から水の管理、生き物観察の準備まで、手作りの事業を企画運営し、無農薬、無化学肥料、無動力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。

### 運営スタッフ募集

今回、新たに「江東田んぼクラブ」の一員としてボランティア活動を行うスタッフを募集します。企画運営のほか、スタッフ研修会として、春・秋に田んぼ・稲刈り実習を行いますので、興味のある中学生以上の方、募集は、後日区報等でお知らせします。

## 消費者展 安全・安心な暮らし

### 自分で守ろう日々の生活

消費者センターでは、安全で安心な消費生活を送るために必要な知識を共有する場として、江東区消費者団体連絡協議会と共催で、消費者展を開催します。この日から大人まで楽しみながら学べるイベントです。12月3日(日)午前10時~午後4時、会場は、青空市(野菜・果物の販売)。

時間	催し名
10:00~10:45	青空市(野菜・果物の販売)
10:20~10:45	フルートアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会
11:00~12:00	漫才で学ぶ消費者被害(出演)ダブアイランド・出前寄席OB会
13:30~14:30	講演会(講演)花田景子(元フジテレビアナウンサー・貴乃花部屋女将)※事前申込終了。空席がある場合のみ当日入場可

消費者団体・グループによる展示・試食、消費者相談・クイズ、協賛団体による展示・クイズ、親子向けお菓子づくり講座などを実施(参加費無料)。コーヒー・お茶サービスコーナーもあります。※詳細はチラシや区ホームページをご覧ください。チラシは消費者センター、各出張所、文化センター等で配布しています。

## 奨学資金の貸付

区では、都内または隣接県内の高等学校・高等専門学校等に進学を希望する中学3年生で、勉学意欲があり、経済上の理由から修学が困難な方に、奨学資金をお貸しします。区内に引き続き1年以上居住している中学3年生で、同種の奨学金を他から借りない方(併願可)70人(予定)まで。貸付額は、①学資金・国公立は年額9万6千円、私立は年額33万6千円。

## 親子消費者講座・見学会

### 親子で日本銀行貨幣博物館見学

日本銀行貨幣博物館見学と現地での親子講座を開催します。平成30年1月5日(金)午前9時~午後0時半。会場は、日本銀行貨幣博物館(中央区日本橋本町1-3-1)※。申し込みは、平成30年1月31日(水)まで。申し込みは、平成30年1月31日(水)まで。申し込みは、平成30年1月31日(水)まで。

## 老朽建築物 除却助成

### 今年度の受付は、平成30年1月31日(水)まで

今年度の老朽建築物除却助成の受付を平成30年1月31日(水)までと終了します。なお、申請を受けた物件について助成金の交付を受けるためには、平成30年2月28日(水)までに除却を完了し、完了届を提出することが必要です。お問い合わせ先は、〒135-0062 江東区健康センター1階ロビー健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048、http://www.koto-ls.co.jp

## 健康センター

### 「シェインマップ・メタボ12週間講座」

メタボリックシンドロームは、生活習慣を変えることで予防や改善が可能となると言われています。この講座では、血液検査、骨密度測定、運動負荷心電図などの健康測定を初めに、12週間、3~5kgの減量を目指して、長続きする減量プログラムを実践します。

適切な運動指導、個人に合わせた栄養指導など3か月のサポートで大きな成果が期待できます。内臓脂肪減少によるメタボ改善・予防にも効果的です。昨年度の参加者は、最大で10・8kg、平均で約4・0kgの減量に成功しました。※期間中は、健康センターの会員として登録され、トレーニングルームが無料で利用できます。

【申し込み】11月30日(木)必着。往復はがきにて①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦性別⑧性別⑨性別⑩性別⑪性別⑫性別⑬性別⑭性別⑮性別⑯性別⑰性別⑱性別⑲性別⑳性別㉑性別㉒性別㉓性別㉔性別㉕性別㉖性別㉗性別㉘性別㉙性別㉚性別㉛性別㉜性別㉝性別㉞性別㉟性別㊱性別㊲性別㊳性別㊴性別㊵性別㊶性別㊷性別㊸性別㊹性別㊺性別を記入し、〒135-0062 江東区健康センター1階ロビー健康センターへお送りください。お問い合わせ先は、〒135-0062 江東区健康センター1階ロビー健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048、http://www.koto-ls.co.jp

日時	内容	スタッフ
平成30年1/13(土) 8:30~12:30	健康度測定(診察、血圧測定、血液検査、骨密度測定、安静時・運動負荷心電図、問診など)	川久保 清 (医師、共立女子大学教授) 水村 真由美 (お茶の水女子大学教授) 李 廷秀 (東京大学医学部准教授)
1/20(土) 15:00~17:10	開講式、講演「メタボ生活、今日からリセット」、講演「筋力アップが成功への近道」、トレーニング①	新倉 順子 (管理栄養士) 高橋 美代子 (保健師) 山浦 泉 (運動指導)ほか
1/28(日)~2/4(日) 10:00~17:00	個別栄養指導(左記期間のうち1日、ひとり30分程度)	
1/27~3/17(土) 15:00~16:40	食事や運動に関する講義、トレーニング②~⑥	
3/24(土)8:30~12:30 15:00~16:00	健康度再測定、トレーニング⑦	
3/31(土) 15:00~17:10	閉講式、講演「12週間の成果とこれから」、トレーニング⑧	

区分	対象者	対象住所	健康相談等
一般精神保健相談	1(金)・28(木) 13:30~15:30	竜戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	〒136-0072 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651
思春期精神保健相談	14(木)・26(火) 14:00~15:30	下欄※1をご参照ください	〒135-0021 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557
子育て相談	1(金)・15(金) 13:30~15:30	下欄※1をご参照ください	〒135-0051 堀1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295
酒害相談	1(金)・15(金) 13:30~15:30	下欄※2をご参照ください	〒136-0076 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006
高齢者精神保健相談	15(金) 13:30~15:30	今回の予定はありません	
難病療養相談	11(月) 13:30~15:00	14(木) 13:30~15:00	
栄養相談	11(月)・25(月) 9:00~15:30	11(月)・25(月) 9:00~15:30	
両親学級(平日版)	赤ちゃんと産まれるご夫婦	8(金)・15(金)・22(金) 13:30~16:00	
両親学級(休日版)	はじめて赤ちゃんと産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	
4か月児健康診査	(個別通知制)	5(火)・12(火)・20(水)	
育児学級	9~10か月児の保護者	13(水)9:30~	
3歳児健康診査	1歳6か月~2歳児の保護者	20(水)9:30~	
1歳児・2歳児歯科相談	平成27~28年11月生まれ	6(水)・13(水)・19(火)	

※1 清澄・常盤・新大塚・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方  
 ※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・芝洲にお住まいの方  
 ※3 住居はがきにて「10月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。  
 ●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812 ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862 ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

# もっと便利に暮らしやすく マイナンバー制度

## 情報連携 & マイナポータル

### 本格運用スタート 11/13～



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

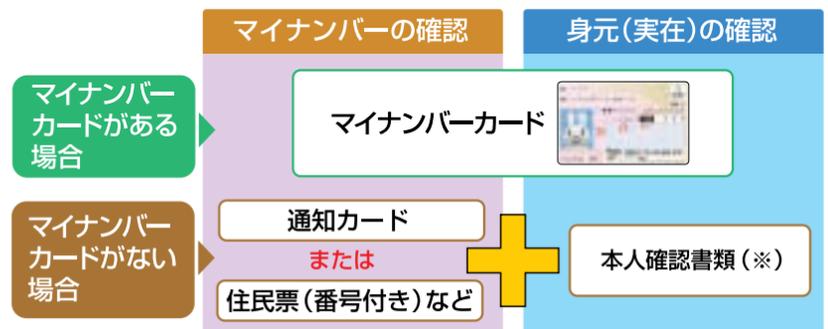
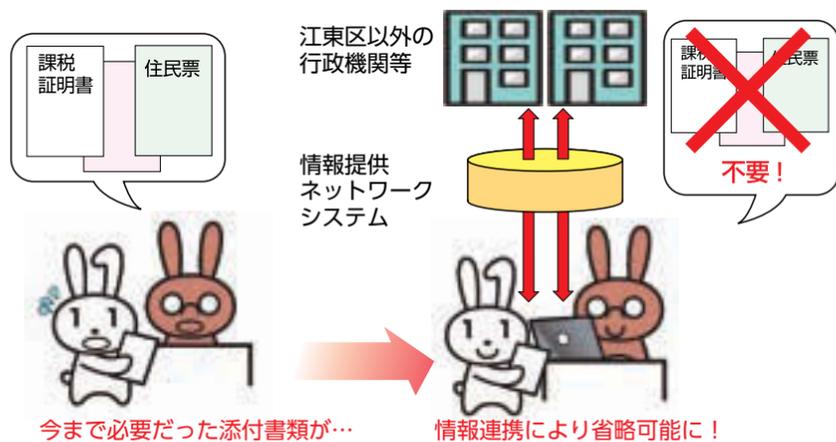
## 情報連携

マイナンバー制度の「情報連携」とは、専用のシステム(情報提供ネットワークシステム)を用いて、国や区市町村の間で、皆さんの特定個人情報(住民関係・税関係の情報等)をやり取りするしくみです。

●マイナンバー法に定められた手続きの際に、マイナンバーを申請書等に記入していただきます。これまで必要だった提出書類の一部が不要になり、利便性が向上します。

●手続きには、「マイナンバー」と「身元(実在)の確認」が必要となります。代理人が手続きを行う場合は、委任状や代理人の本人確認書類も必要です。

引き続き書類の提出が必要な場合があります。通知や案内を必ずご確認ください。



※本人確認書類とは…官公署発行の顔写真付き証明書等(運転免許証・パスポートなど)は1点で可。それ以外の場合は、「氏名と住所」、または「氏名と生年月日」の確認できるもの2点以上が必要(例:健康保険証、年金手帳など)

### Q1 情報連携でマイナンバーが漏れてしまうことはないの?

⇒他の機関の個人情報が必要となった場合は、専用のネットワークシステムを使用して情報を照会・提供する分散管理の方法を利用し、安全性を確保しています。また、情報のやりとりにはマイナンバーを直接用いず、専用の符号に置き換えています。

### Q2 情報連携の記録を確認することはできるの?

⇒「マイナポータル」の機能、「やりとり履歴」で確認することができます。なお、マイナポータルを利用するためにはマイナンバーカード(個人番号カード)が必要です。

## マイナポータル

「マイナポータル」は、政府が運営するオンラインサービス(ネットワークを通じて提供するサービス)です。マイナポータルに接続することで、さまざまなサービスを利用することができます。

### ぴったりサービス

子育てに関する手続きをはじめとして、さまざまな申請や届出をオンライン上で行うことができる機能です。江東区でも「子育てワンストップサービス」を利用できます(詳細は6面)。

### あなたの情報(自己情報開示)

行政機関などが持っているあなたの個人情報(マイナンバーを利用する税・社会保障関係情報等)を確認できます。



### やりとり履歴(情報提供等記録表示)

情報提供ネットワークシステムを用いて、行政機関どうしがあなたの個人情報をやりとりした履歴を確認できます。

マイナポータルに関する詳細はマイナポータルサービスストップ(HP <https://myna.go.jp>)をご覧ください。



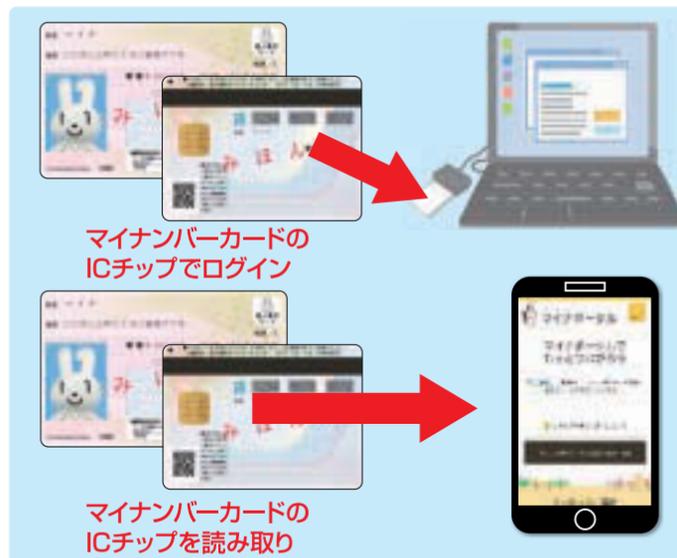
### マイナポータルを利用するには…

**パソコンで**  
マイナンバーカードとICカードリーダーが必要です。また、利用者クライアントソフトのインストールが必要です。

**スマートフォンで**  
マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンからマイナポータルを利用することができます。また、利用者クライアントソフトのインストールが必要です。

※「ぴったりサービス」のうちサービス検索については、マイナンバーカードがなくてもご利用になれます。

※マイナンバーカードに対応したスマートフォンは、関連サイト(HP <https://www.jpki.go.jp>)でご確認ください。



### 利用者クライアントソフト

パソコンやスマートフォンでマイナポータルを利用するためのアプリケーションソフトウェア「マイナポータルAP」がリリースされています。詳しくはホームページ(HP <http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/index.html#mynaPotalAP>)をご覧ください(下記二次元コードからも入れます)。



二次元コード▶

6面(裏面)へ続く

## マイナポータルで利用可能!

# 子育てワンストップサービス

マイナポータルから、自分にぴったりの子育てに関するサービスの検索や、オンライン申請を行うことができます。

### かんたん検索

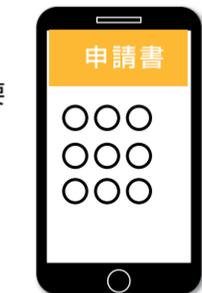
「知りたいこと」や「該当する状況」などを選択するだけで、自分にぴったりのサービスを知ることができます。

**例** 「手当・助成など」を検索する

⇒「児童手当」「児童扶養手当」「子ども医療費助成」などのサービスが一覧で表示されます。

⇒各手続きに必要な書類を知ることができます。

※「かんたん検索」の利用にマイナンバーカードは不要です。



申請書と添付書類が  
一覧で表示されます

### オンライン申請

区役所まで直接行かなくても、オンラインで申請ができます(※)。

※オンライン申請後に区役所に行く必要がある手続きもあります。

●申請書などの作成もパソコン・スマートフォンでできます。

●添付書類は撮影した画像でもOKです。



#### オンライン申請が可能な手続き ※その他の手続きにも拡大予定

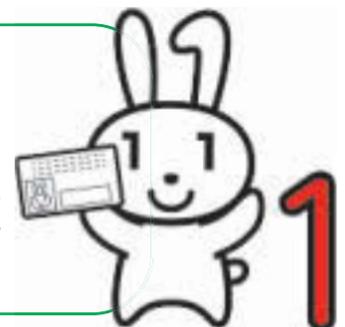
児童手当

- ・新規申請
- ・増額申請
- ・減額届 など

子ども医療費助成

- ・新規交付申請
- ・変更届(氏名・住所・保険)
- ・再交付申請 など

# 証明書のコンビニ交付もできる! とても便利なマイナンバーカード



区では、マイナンバーカードを使った証明書コンビニ交付サービスを実施しています。休日や夜間でも、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で証明書をお取りいただけます。

※ご利用には設定した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。

※転出届を出された方、江東区に住民登録がない方は利用できません。

※ご利用いただけるカードは、顔写真付のマイナンバーカードのみです。

### 発行できる証明書

- 住民票の写し(マイナンバー入り選択可)
- 印鑑登録証明書(本人分のみ)
- 課税・非課税証明書(現年度分・本人分のみ)

### 利用時間

6:30~23:00(年末年始・システムメンテナンス時を除く)

※区役所2階、豊洲特別出張所にも平日8:30から17:00まで利用できるマルチコピー機を設置しています。

### 手数料

1通につき200円(窓口では300円)

区が設置している証明書自動交付機は平成30年3月末までに順次取扱いを終了します。  
今後はコンビニ交付サービスをご利用ください。

## マイナンバーカード(個人番号カード)の申請方法

ステップ 1  
マイナンバーカードの申請をする

個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼って郵送するか、申請書IDを使ってパソコン・スマートフォンから申請します。

※交付申請書(申請書ID)は通知カードについていますが、申請書に印字されている住所・氏名等の内容が現在の住民票と違う場合は使用できません。白紙申請書をダウンロードするか、お近くの出張所または区民課住民記録係で新しい申請書の交付を受けてください。

ステップ 2  
マイナンバーカード交付のご案内を受け取る

1か月~1か月半程度で、カードの受取方法をお知らせする封筒が届きます。封筒の中に「交付通知書(はがき)」と「交付のご案内」が入っていることを確認してください。

ステップ 3  
マイナンバーカードの受取日時・会場を予約する

電話またはパソコン・スマートフォンで受取日時とマイナンバー交付窓口(区役所・豊洲シビックセンター・総合区民センターのいずれか)を予約します。

※聴覚障害者対応のFAX受付もしています。

ステップ 4  
マイナンバーカードを受け取る

予約した日時に必要書類を持参し、マイナンバーカード交付窓口にご本人がお越しください。受取時には運転免許証やパスポートなどの書類で本人確認を行うほか、カードの写真とご本人が一致することを「顔認証システム」で確認します。その後、暗証番号を設定のうえ、マイナンバーカードを交付します。

## マイナンバー制度・マイナポータルに関する問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

**☎0120-95-0178**

IP電話等でつながらない場合は☎050-3816-9405※料金がかかります

平日 9:30~20:00、土・日曜、祝日 9:30~17:30  
(年末年始を除く)

(区の間合先)企画課企画担当☎3647-9167、FAX3699-8771

## マイナンバーカードの受取予約に関する問合せ先

江東区マイナンバーカードコールセンター

**☎0570-04-5010**

年末年始を除く8:30~20:00

## 証明書の交付に関する問合せ先

区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

# 講座・催しもの

## 活き体操だよ！全員集合！ (12月・平成30年1月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えましょう 時 場 下表のとおり 人 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)※江東区文化センターは年齢制限なし 申 当日直接会場へ 関 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-9452、FAX 3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3)	12/18(月)、平成30年1/15(月)14:00~	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	12/9(土)、平成30年1/13(土)13:30~	30人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	12/9(土)・16(土)、平成30年1/6(土)・13(土)10:30~	25人
千田福祉会館和室大(千田21-18) ☎3647-0108	12/21(木)、平成30年1/18(木)13:30~	30人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	12/21(木)、平成30年1/25(木)14:00~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	12/27(水)、平成30年1/31(水)13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	12/6(水)、平成30年1/27(土)10:00~	25人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	12/1(金)、平成30年1/5(金)10:30~	30人

## 障害者福祉大会

障害者とその家族および地域住民のレクリエーションと交流の場です。一般の方も観覧できます。来場者には、記念品として障害者の方々による手づくり作品を差し上げます 時 12/2(土)13:15~16:05 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 関 障害者の方々による歌やダンス [出演] to R mansion [司会] 加藤知華 申 当日直接会場へ 関 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

## 児童会館

### 陶芸教室・ベビーマッサージ

1. 陶芸教室「干支の犬の置物を作ろう！」

時 12/9(土) ①14:00~15:00 ②15:30~16:30 人 区内在住で①4歳以上の幼児10人 ②小・中学生10人 ※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者の方にのみ12/1(金)連絡) [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈

2. ベビーマッサージ

時 12/10(日)10:00~10:40、11:00~11:40 人 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと保護者各回12組(抽選、結果は当選者の方にのみ12/2(土)連絡) ※お父さんの参加も歓迎 [持ち物] バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 申 11/30(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

### テニス教室レベル別レッスン

本格的にテニスを始めたい初心者からさらに上達したい経験者まで、レベル別クラスの特別レッスンです。[硬式テニス教室] 場 新砂運動場(新砂3-9-1) ※無料巡回バスあり 師 日本テニス協会公認指導員 [ソフトテニス教室] 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 日本ソフトテニス連盟公認指導員 ※いずれも 時 人 別表のとおり(抽選) 費 各3,300円 申 12/8(金)必着

申 往復はがき(1人1枚)に①レベル別テニス②教室番号③時間④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧住所⑨テニス経験の有無(具体的に)⑩無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

### 水曜硬式テニス教室(教室番号:1)

開催日(回数)・時間	対象・定員
平成30年1/10、17、24(全3回)	9:15~10:45 16歳以上の女性20人 11:00~12:30 16歳以上のテニス経験(上級)者20人 12:45~14:15 16歳以上のテニス経験(中級)者20人 14:30~16:00 16歳以上のテニス初心者20人

### 木曜硬式テニス教室(教室番号:2)

開催日(回数)・時間	対象・定員
平成30年1/11、18、25(全3回)	9:15~10:45 16歳以上の女性20人 11:00~12:30 16歳以上のテニス経験(上級)者20人 12:45~14:15 16歳以上のテニス経験(中級)者20人 14:30~16:00 16歳以上のテニス初心者20人

### ソフトテニス教室(教室番号:3)

開催日(回数)・時間	対象・定員
平成30年1/11、18、25(全3回)	9:15~10:45 16歳以上でテニス初心者の女性12人 11:00~12:30 16歳以上のテニス経験(中級)者12人 13:20~14:50 16歳以上のテニス経験(上級)者12人



### 障害者福祉センター リフレッシュ体操教室(4期)

時 平成30年1/6~2/24の土曜(全8回)13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者の方(詳細はお問い合わせください)20人(12/5(火)10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 関 筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど 申 12/4(月)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

### 認知症を理解しよう 映画上映会「徘徊ママリン87歳の夏」

時 ①12/2(土)13:00~、15:00~ ②12/3(日)10:00~、13:00~、15:00~ 人 区内在住・在勤の方60~80人(申込順) 費 無料 申 各会場のふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証等持参)で 場 関 ①亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ☎5609-8822、FAX5609-8821 ②城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744

### 中川船番所資料館 資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を殺虫・燻蒸します。※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。必ず事前にお問い合わせください 費 無料 申 12/12(火)17:00 申 電話で中川船番所資料館へ [受入期間] 12/13(水)~16(土) ※資料館へ直接持込 [返却期間] 12/22(金)~26(火)(12/25(月)を除く) ※持込・返却は開館時間内(9:00~17:00)にお願いします 関 中川船番所資料館 ☎3636-

9091、FAX3636-9094

# 保健

## HIV・梅毒抗体検査・相談(12月分)

時 下表のとおり 費 無料 関 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 関 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 12/11(月) 12/25(月)	9:00~10:00
結果日 12/25(月) 1/15(月)	10:00~10:30

# 休館・休止

ご不便をおかけします

## コンビニ交付・自動交付機

12/2(土)・3(日)の終日はコンビニ交付サービスと自動交付機、12/23(土・祝)の終日はコンビニ交付サービスの利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方はご注意ください 関 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

## 古石場文化センター

12/3(日)~8(金)、小津安二郎紹介展示コーナーを休止。展示替えのため 関 古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

## 深川スポーツセンター

12/9(土)午前(バドミントン・ミニバスケットボール)・10(日)全日(ソフトテニス・バドミントン)、大体育館の一般公開を中止。スポーツ塾・イベント開催のため 関 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

## 中川船番所資料館

12/18(月)~21(木)を休館。資料燻蒸のため 関 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

## スポーツ会館

12/23(土・祝)午後・夜間の大体育室(バスケットボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会等開催のため 関 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

# 官公署

## 若洲アウトドア料理教室

時 12/9(土)15:00~19:00(受付14:45~) 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 人 15組(申込順) 費 一組10,800円(食材4人相当)および公園施設使用料(大人300円、小中学生150円) 関 キャンプやバーベキューで作れるメニューを紹介 申 11/25(土)から電話でヒーロー予約センター ☎050-5835-0493(9:00~18:00) 申 bbq-resv@hero.co.jp 関 若洲公園キャンプ場 ☎080-8495-8956、FAX3521-8470

# その他

## 認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

### 1. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 11/30(木)13:30~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 関 誰でも参加できる歌や踊り、オリジナル認知症予防体操など、参加者が主役の楽しいイベント盛りだく

さん 関 関東シニアライフアドバイザー協会江東支部 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

## 2. アス・ギャラリーカフェ

時 11/30(木)14:00~16:00 関 アメリカの大自然をスライドショーでお見せします。地球の原風景・自然が作り上げた造形をお楽しみください 場 関 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) ☎090-1600-2362(山口) ※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ

## ワインセミナー

時 12/8(金)18:30~20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住・在勤の20歳以上42人(申込順、1グループ4人まで) 費 2,500円(当日徴収) 関 [第1部] ワインセミナー・テイasting、[第2部] 親睦懇親会(オードブルと飲物を用意) 申 11/27(月)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017

## 順天堂東京江東高齢者医療センター 認知症家族教室

時 12/1(金)15:00~16:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 50人(申込順) 費 無料 関 認知症専門医によるお話 師 一宮洋介(医師) 申 11/30(木) ※定員になりしだい終了 申 11/25(土)から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター(浅木・矢村) ☎5632-3180

## 新春ロードレース

時 平成30年1/14(日)8:00受付9:30スタート(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 人 200人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む) [種目] A:10,260m、B:5,130m、C:3,420m、D:2,565m [表彰] 各部1~6位に賞品 [主催] 江東マラソンクラブ [共催] NPO法人ななすぼ 申 12/16(土)必着 ※定員になりしだい終了 申 11/25(土)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぼにファクスで ※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 申 <http://7supo.com/>

## 行政書士による外国人無料相談会

時 12/4(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 関 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 関 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 申 uchida@citrus.ocn.ne.jp

# みんなのひろば

## 「脳トレ」親睦・健康麻雀会 新会員募集!

時 月・火・木・金曜10:00~16:30 場 亀戸2丁目 人 麻雀歴3年以上の方 費 1日1,000円(軽食付き) 関 賭けない、吸わない、高齢者のストレス解消「脳を活性化」=脳トレ=健康麻雀です。最新機能搭載のゲーム機活用、疲れも半減! 関 丹所 ☎090-3518-0358

## 初心者限定の立礼式茶道教室 いすに座ってお茶が楽しめます

時 月1回、日曜13:30~16:00 場 パルシティ江東3階和室(扇橋3-22-2) 費 入会金なし、月謝1,500円、水屋代500円 関 裏千家の宗賀先生が丁寧に指導いたします。日常を離れてゆったりした時間を共に過ごしましょう 関 つくしの会 山下 ☎3699-5177

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・関までお問い合わせください。

凡例 日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師 保 一時保育 締 申 問 合 先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 区営住宅・高齢者住宅の入居者募集

[区営住宅]あき家(家族向)5戸[高齢者住宅]あき家(65歳以上単身者向)2戸、あき家(二人世帯向)2戸[申込用紙配布期間]12/1(金)~8(金)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 締 12/12(火)必着 申

申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ☎3647-9464、FAX3647-9268

## 都市計画審議会委員(区民委員)募集

江東区都市計画審議会に区民の立場からのご意見をいただくため、委員を募集します。区では、学識経験者などで構成される「都市計画審議会」において、区内の土地利用(用途地域など)や都市施設(道路、公園など)、市街地開発事業(区画整理など)

## 胃がん・肺がん検診(平成30年1・2月分)申込案内[最終]

### 検診車による検診(電話申込)

[申込受付期間]平成30年1月分:12/1(金)~25(月)の月~金9:00~17:00 平成30年2月分:12/1(金)~平成30年1/31(水)の月~金9:00~17:00

### 電話申込受付:(公財)東京都予防医学協会

☎0120-128-331

(携帯電話・IP電話からは☎03-3269-4752へ)

実施月	1月		2月	
	胃がん(午前)	肺がん(午前・午後)	胃がん(午前)	肺がん(午前・午後)
1 健康センター(東陽2-1-1)	6(土)★・26(金)	6(土)★	3(土)・23(金)★	23(金)★
2 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102)	22(月)	5(金)※午前のみ	26(月)	9(金)※午前のみ
3 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	10(水)・19(金)	29(月)	2(金)・16(金)・24(土)	18(日)
4 イーストコモンズ清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	8(月・祝)	17(水)	17(土)・27(火)	13(火)
5 総合区民センター(大島4-5-1)	8(月・祝)・16(火)・28(日)	23(火)	1(木)・12(月・祝)・21(水)・28(水)	14(水)
6 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	11(木)	13(土)	17(土)	4(日)
7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	12(金)	5(金)※午後(13:00~)のみ	20(火)	9(金)※午後(13:00~)のみ

★健康センターでは1/6(土)、2/23(金)の午前のみ、胃がん・肺がん検診の同時実施が可能です。

胃がん・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず上表で会場と日程を確認したうえでお申し込みください。今回で平成29年度の胃がん・肺がん検診申込案内は終了です。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。40歳以上の区民の方 胃がん:500円、肺がん:800円 申 上記に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をとおかけ直してください※専用はがきでの申込は12/31(日)(必着)で終了します※12/1(金)からホームページ(HP) https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2)でも申込みできます※電話・ホームページでの申込は1/31(水)で終了します 保 健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487、FAX3615-7171



▲二次元コード

◎検診機関(区外)による検診も受付中!お申込みは、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザへ☎5823-5166(月~金曜 8:30~17:00)

## 土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	
平日夜間子ども急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者			
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。			
	期日	医療機関名	所在地	電話	
	12/3(日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8	OZIO森下1階	3633-5668
		笠原歯科医院	北砂4-39-8		3644-3674
	12/10(日)	北村歯科医院	常盤2-14-12	北村ビル1階	3633-2183
		ハツ繁歯科医院	北砂5-14-13	神崎ビル1階	3648-4881
	12/17(日)	森下ベリタス歯科	森下2-1-2	シルバースティック102	5600-4618
		進藤歯科医院	北砂5-18-6		3644-9209
	12/23(土・祝)	小川歯科医院	森下2-7-7		3631-4814
		あべ歯科医院	北砂5-20-7	公団北砂5丁目住宅104号	5632-1482
	12/24(日)	八巻歯科診療所	森下2-19-1	キーコーポ2階	3632-0333
		正木歯科医院	北砂7-1-25	エスタプロビル1階	3640-0118
	12/29(金)	ふじせき歯科医院	森下4-6-5		3846-1876
		まつだ歯科	北砂7-4-2	渡辺ビル1階	3649-8117
12/30(土)	小林デンタルクリニック	森下5-12-11	リバーハイツ2階	3635-4188	
	笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5	ウイスタリアガーデン1階	5690-5881	
12/31(日)	デンタルオフィスワタナベ	森下5-14-7	スカイラインパレス1階	5669-1581	
	けい歯科医院	東砂3-29-5	アミーパレス1階	5677-4182	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

といった都市計画の決定や変更について、多角的な見地から調査・審議をしています。平成30年4/1現在に20歳以上で引き続き3か月以上区内に居住し、都市計画に関心のある方2人[活動内容]都市計画審議会(年3回程度、平日の午後開催)で都市計画に対する意見等を審議[任期]区が委嘱した日から2年以内[選考]地域・性別・年齢・応募の動機を考慮し決定 締 12/12(火)消印有効 申 応募の動機を800字程度(A4判横書き)にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入し、〒135-8383区役所都市計画課庶務担当へ郵送、ファクス、メールまたは窓口(区役所5階21番)で☎3647-9439、FAX3647-9009 [e] toshi@city.koto.lg.jp

## 特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納付はお済みですか

平成29年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31でした。納付の確認がとれない方には、督促状を11/29(水)に発送します。同封の納付書で12/11(月)までに納めてください[納付方法]コンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所、金融機関のペイジー対応ATM(コンビニエンスストア設置のATMはご利用になれません)、金融機関のペイジー対応のインターネットバンキング、ヤフージャパン公金支払いサイトからのクレジットカード、モバイルレジから納付できます。詳細は、督促状に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください。また、最近、督促状の送付時期を計って、江東区職員を騙り、勤務先等の個人情報を出そうとする電話が入っているとの情報が複数寄せられています。納税課からこのような電話をすることはありません。ご注意ください。納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談]納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください。納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

## マイナンバー情報連携 国民健康保険の一部手続きが変更

11/13からのマイナンバー制度の情報連携開始に伴い(概要は5面参照)、国民健康保険の一部手続きにおいて添付書類を省略できるようになりました。ただし、添付書類の省略による手続きが行える窓口は医療保険課資格賦課係(区役所2階7番)のみです。豊洲特別出張所・各出張所では、従来どおり書類の添付が必要です。ご注意ください。手続きの詳細はお問い合わせください[添付を省略できる書類]○職場の健康保険などをやめて国民健康保険に加入する場合は「資格喪失証明書」等○職場の健康保険などに加入して国民健康保険をやめる場合の「職場の健康保険証」○非自発的な失業による保険料軽減を申請する場合の「雇用保険受給資格者証」[手続きに必要なもの]①手続きが必要な方全員の「マイナンバーカードまたは通知カード」あるいは「住民票(番号付き)と委任状」②来庁する方の身元確認書類[注意点]○情報連携による照会の結果、手続きに必要な情報が得られない場合、後日あらためてお越しいただく書類の提出をお願いすることがあります○保険者によっては、情報連携への対応が遅れている団体もあり

ます。事前にご確認ください。☎ 医療保険課資格賦課係☎3647-3167、FAX3647-8443

## 司法書士による法律相談会(12月)

時 ①12/6(水)②12/12(火)③12/20(水)14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります。場 ①③区役所7階第74会議室②区役所2階区民ホール階段前 込 30人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 区 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635



## 年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています。その他街角の年金相談センター江東もご利用ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください。☎ 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	12/5(火)・19(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30~17:15 12/9(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

## 分譲マンション無料相談会

時 12/13(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所7階第73会議室 込 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)[相談員]マンション管理士 締 12/8(金) 申 11/27(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

## ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00~22:00 [謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 12/4(月)・平成30年1/24(水)14:00~※いずれかに参加 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 込 区内在住で、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者 申 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

# 東京2020大会 1000日前イベント 3か所同時開催

都立木場公園

豊洲シビックセンター

総合区民センター

## 区役所前に 大型木製デーカウンターを設置

## えこくる江東 ふゆまつり2017 12/9(土)



▲クリスマスコンサートの様子

こども向けに楽しみながらエコを学べる「えこくる江東ふゆまつり」を開催します。木の実やまつぼっくりを使ってクリスマスリースやクリスマスツリーを作ったり、大豆を使ったキャンドル作り体験もできます。また、もうすぐ来るお正月に備えて、オリジナルのしめ縄も作れます。ほかにもクリスマスコンサートや木のゆうえんちなど盛りだくさんの内容になっており、一日中わくわくしながらお楽しみいただけます。

工作をしたり、音楽を聴いたり、お腹が空いたらおいしいパンやハーブティを味わって、五感を使って季節を感じましょう。詳細は区ホームページをご覧ください 時 12/9(土)10:00~15:00 場 えこくる江東(潮見1-29-7) 人 どなたでも(一部年齢制限、定員あり) 費 無料(一部有料) 申 当日直接会場へ(一部整理券配布) 問 えこくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135



▲木の実のクリスマスリース



▲防災にも役立つLEDランタン作り

東京2020オリンピックの開幕1000日前にあたる10月28日、区内3会場で開催される1000日前を祝福するイベントが開催されました。木場公園には元水泳選手の松田丈志さん、車いす卓球の別所キミエ選手がゲストとして参加し、バルーンリリースなどを行いました。また、豊洲シビックセンターには元陸上選手瀬古利彦さん、総合区民センターには同じく元陸上選手の千葉真子さんがそれぞれゲストとして参加し、トークショーなど行いました。



▲区役所前のデーカウンター

「デーカウンター」は江東区役所に設置されています。そのほか、総合区民センターや豊洲シビックセンターをはじめとする各文化センター・スポーツセンターにも大会までの日数を表示していますので、近くを通る際はご覧ください。

## 体験しよう 障がい者スポーツチャレンジ 2017 in KOTO



### 12/3(日) 車いすバスケット、ポッチャ、5人制サッカーを体験

▲昨年のイベントの様子

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて盛り上がる話題の障害者スポーツ。2020年に区内で開催されるパラリンピック競技を体験できるイベントを開催します※詳細はホームページ(HP) <http://www.spomane-semi.com/>、ツイッター(アカウント: @parasports2017)をご覧ください 時 12/3(日)12:45~17:00 場 有明ス

スポーツセンター大体育室(有明2-3-5) 人 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴 費 無料 内 障害者スポーツ体験、スタンプラリー等[持ち物]室内用シューズ[主催]武蔵野大学スポーツマネジメントゼミ[共催]健康スポーツ公社[後援]江東区、江東区教育委員会 申 当日直接会場へ 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

## 2017少林寺拳法東京都大会 小学生自由組演武の部

### 川村 允悠くん 鷹之将くん (有明小5年) (有明小3年)

1位



心と体を強くしたいと思い、小学2年生から入門した兄の允悠くん、面白そうだと思い、その兄を追いかけて少林寺拳法を始めた弟の鷹之将くん。夏に行われた大会で2人の攻防を演じる「組演武」に兄弟で出場し、見事な成績を収めました。「難しい技が多かったのでできるか不安だったけど、本番でうまくできてよかった(允悠くん)」、「難しい技がたくさんあって覚えるのが難しかったけど、賞が取れてうれしかった(鷹之将くん)」と今大会の感想を語ってくれました。休日は家族でキャンプやゴルフに出かけるという2人。これからの活躍も期待されます。



▲賞状とトロフィーを手にする 允悠くん(左)と鷹之将くん(右)

## 情報誌 ことみせ 11月号配布中

今号の特集は「江東の手頃で良いもの」



▲ことみせ11月号表紙

年末年始のギフトシーズン。日ごろお世話になっている方への贈り物。「相手に喜んでもらいたい!」そんな願いを満たしてくれるお店をご紹介します。スペシャルクーポンもぜひご利用ください[冊子配布場所]区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅およびゆりかもめ9駅パンフレットラック等 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 HP <http://kotomise.jp/>

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを 成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール