

### 講座・催しものつづき クライミング「トップロープ 安全講習会」(12月分)

時 12/12(火)・27(水)のいずれか1日19:00~20:30 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 締 11/30(木)必着 申 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在住・在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 e fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

### 児童会館 親子クリスマス・天体観望会

1. 親子クリスマス会 影絵劇「三びきのこぶた」  
時 12/2(土)10:30~12:00(受付開始10:15~) 人 2歳以上の幼児120人とその保護者(申込順) 内 ゆかいな歌や芝居の楽しい影絵劇※防寒対策をしてください[持ち物]くつ袋 劇団かかし座 申 11/15(水)から児童会館に電話または窓口で※定員に満たない場合の当日申込は来館のみ

2. 天体観望会「月」  
時 12/2(土) 集 19:00に2階ホール 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ11/22(水)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説 締 11/21(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911、FAX3633-6936 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料

## 保 健

### 精神保健講演会「統合失調症の 治療と家族の役割」

統合失調症は、幻聴や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。専門医が治療や本人への対応方法について講演します 時 12/3(日)13:30~15:30(受付13:00~) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 師 木村佐和子(ハナクリニック院長) 申 11/16(木)から電話で深川保健相談所 ☎ 3641-1181、FAX3641-5557

### 30代のための健診 (生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/20(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可 申 時 <http://www.shinsei.>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/12(火) 9:00~	12/22(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/6(水) 13:10~	12/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/1(金) 12:45~	12/15(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は平成30年1月に実施予定

[elg-front.jp/tokyo/navi/index.html](http://elg-front.jp/tokyo/navi/index.html) 各保健相談所管理係

## 休館・休止

有明スポーツセンター  
12/3(日)午前・午後の大体育室(バドミントン)と多目的室(卓球)、12/23(土・祝)全日の多目的室(卓球)の一般公開を中止。大会等のため。12/26(火)~28(木)の大体育室を休場。工事のため 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

豊洲西小学校温水プール  
12/15(金)~平成30年1/3(水)、一般開放を中止。改修工事のため 豊洲西小学校体育館 ☎5144-1311、FAX3536-7757

スポーツ会館  
12/17(日)午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会等のため スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

## 官 公 署

### 医療費控除を受けるための 手続きが変更

来年(平成29年分)の所得税等の確定申告から、領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります(領収書の提出は不要)※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります※医療保険者から交付を受けた医療費通知書を添付すると明細書の記載が省略できます[マイナンバーの記載を]申告書や申請書等を提出する際には、個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。国税に関するマイナンバーの詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/mynumber/info/index.htm>)をご覧ください 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

### 確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成29年1/1から10/2までに国民年金保険料を納付された方を対象に、11月上旬に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/3以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549(月~金曜8:30~17:15、第2土曜9:30~16:00、祝日、年末年始を除く)

### 東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 12/20(水)13:30~ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第219回東京都都市計画審議会の傍聴(「東京都都市計画地区計画臨海副都心有明北地区地区計画」ほか)※一部非公開となることがあります 締 11/29(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿

# 11/19(日)はりんご湯の日

区内の銭湯で、「りんご湯」を実施します。産地直送のたくさんの「りんご」がまるごと湯船に浮かび、甘酸っぱい「りんご」の香りに包まれたお風呂屋さんで、いつもと違う雰囲気味わってください。入浴料金は通常どおりです 消費者センター ☎5683-0321、FAX5683-0318

浴場名	所在地	浴場名	所在地
第二和泉湯	牡丹2-4-6	らん湯	大島2-37-7
白山湯	枝川11-6-15	竹の湯	大島7-7-3
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
常盤湯	常盤2-3-8	丸八湯	北砂6-7-3
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富士湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>  
創業支援セミナー  
創業支援の専門家が基礎から実践までわかりやすく講義します。事業計画の立て方から各種経営上の知識、資金調達等を学んでください(本セミナーは江東区の特定制業支援事業です) 時 平成30年1/13・20、2/3・17(土曜全4回)13:30~16:45(予定) 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 創業をお考えの方、創業直後の方30人(申込順)※女性、若者、シニアの方も歓迎 費 無料 内 経営全般、販路開拓、財務、事業計画書の作成等※日本政策金融公庫の担当者による資金相談も行います[後援]江東区、東京商工会議所江東支部 申 11/15(水)から日本政策金融公庫ホームページ(<https://www.jfc.go.jp/n/seminar/index.html>)にある申込書に記入し、ファクスで日本政策金融公庫江東支店(吉田)へ FAX3631-4877、☎3631-8175

### 総合震災消防訓練

東京消防庁では、震災発生時の対応力強化を図るための訓練を実施します。管内全域に震度5強の地震が発生したものと想定し、消防団、災害時支援ボランティア、地元町会と連携した放水訓練を行います 時 11/18(土)7:00~11:00 場 ①深川訓練会場:東雲運河(豊洲5-1先)②城東訓練会場:荒川右岸リバーステーション(新砂3-8先) 内 ①深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422②城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380

### その他

#### 江東区医師会区民公開講座

時 12/2(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順)※小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください 費 無料 内 「いつまでも楽しく食べるために~飲みこみのしくみ~」 師 豊村文将(豊村医院耳鼻咽喉科院長) 申 11/16(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 <http://koto-med.or.jp/>

#### 順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 11/18(土)13:30~14:30 人 150人(先着順) 費 無料 内 女性の尿トラブル~頻尿・尿漏れ・臓器脱~ 師 高澤(泌尿器科医師) 申 当日直接会場へ 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

#### 江東区遺族会戦没者追悼式

時 12/7(木)9:00~17:30 場 靖国神社ほか 集 区役所前 人 会員および

び会の趣旨に賛同する区内在住の方40人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 締 11/22(水) 申 11/15(水)から電話で遺族会会長 中村正弘 ☎・FAX3644-3037

### 産業会館フェア

区内各種団体・企業による食料品・日用品・衣類等の展示販売と、区民の皆さん出展のフリーマーケットを開催。おすすめスイーツ・美味しいもの、お買い得商品を多数ご用意しています 時 11/25(土)10:00~16:00 申 当日直接会場へ 場 産業会館(東陽4-5-18) ☎3699-6011

### 認知症カフェ開催

1. オレンジカフェ  
時 11/18(土)14:00~15:30 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34) 費 無料 内 認知症サポーター養成講座(認知症に関する基礎知識とサポーターの役割について学びます) 申 電話でNPO・えん ☎・FAX3522-0302

### 2. 長屋カフェ

時 11/23(木・祝)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第5研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「より良い睡眠について」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 内 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

### 大正琴アンサンブルコンサート

「天城越え」「恋の町札幌」やクリスマスメドレーなどの曲を演奏。体験もできます 時 12/3(日)14:00~16:00(受付13:30~) 場 青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) 人 どなたでも200人(先着順) 費 無料[出演]大正琴「彩のこと」アンサンブルメンバー 申 当日直接会場へ 内 彩のこと(鈴木) ☎3532-3290

### 江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 12/3(日)14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 800人(先着順・未就学児不可※要整理券) 費 無料 内 チャイコフスキー・交響曲第1番「冬の日の幻想」、バレエ「くるみ割り人形」より[出演]藤本宏行(指揮) 申 当日直接会場へ(整理券は開場1時間前からホール入口で配布) 内 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 e info@kameoke.net <http://kameoke.net/>

### 張会斌二胡合奏団 定期演奏会

時 12/9(土)13:30開演(13:00開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 800人(先着順) 費 無料(未就学児不可) 内 節日(張会斌作曲)、瑠璃色の地球、TANGO、豊年祭、情熱大陸ほか[指揮]張会斌 申 当日直接会場へ 内 張会斌二胡合奏団事務局(牧) ☎090-6710-5175 e choukaibin-niko8@crux.ocn.ne.jp <http://choukaibin.jp/>