

11月は児童虐待防止推進月間

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声



**「児童虐待かも」と思ったら
こどもの虐待ホットラインへ**
サブロウ シロウ ゴヨウハイチバン
3646-5481

表1 児童虐待・養育相談窓口

こどもの虐待ホットライン (南砂子ども家庭支援センター) 月～土曜9:00～18:00	☎3646-5481
子育て支援課要保護支援担当 (区役所3階15番) 月～金曜8:30～17:00	☎3647-4408
児童相談所全国共通ダイヤル ※24時間対応	☎189 (イチハヤク)

表2 子育ての相談窓口

子ども家庭支援センター 相談専用電話 月～土曜 9:00～18:00	深川北(高橋14-6)	☎5600-8708
	豊洲(豊洲5-5-1-201)	☎3536-7682
	東陽(東陽3-1-2)	☎5665-4017
	大島(大島4-1-37)	☎5836-1625
	南砂(南砂3-14-1-101)	☎5617-7772
保健相談所 月～金曜 8:30～17:00	城東(大島3-1-3)	☎3637-6521
	深川(白河3-4-3-301)	☎3641-1181
	深川南部(枝川11-8-15-102)	☎5632-2291
	城東南部(南砂4-3-10)	☎5606-5001

「子育てが辛い」と感じたら
子育ては、思うようにいか
なかったり、時に逃げ場がなく負
担に感じてしまうこともあります。
「こどもを叩いてしまいま
す」「こどもと離れたい」「誰か
に話を聞いてほしい」と思うこ

「あの子大丈夫かな」「お母さ
ん・お父さんの様子が気になる
な」そんなSOSに気づいたら、
表1の窓口にご相談ください。
こどもは、自ら助けを求める
ことが上手にできません。虐待
している保護者もさまざまなス
トレスや葛藤を抱えて悩んでい
ます。皆さんの「気づき」でこ
どもや親の声を代わりに届けて
ください。連絡した方の秘密は
守られます。

いじめSOSに気づいたら
児童虐待により、こどもの生命が奪われる重大な事件が後
を絶ちません。全国の児童相談所では、平成28年度の虐待対
応件数が約12万件(前年比20%増)となり、区への虐待通告
(相談)も増加しています。こどもの声に社会全体が耳を澄
まし、児童虐待の予防と対策に取り組みしましょう。

児童虐待を予防できるまちに
児童虐待の予防には、地域社
会全体での取り組みが大切です。
虐待は孤立した人間関係の中、
支援のない子育ての中で起こり
ます。近所で子育て中の人を見
かけたら声をかけてみませんか。
あなたの思いやりのある「おせ
っかい」は児童虐待を予防でき
るまちを作ります。
当 区 子育て支援課要保護支援担
当 ☎(3647)4408
FAX(3647)9196

11月はふれあい橋をオレンジ色にライトアップ



▲紫色にもライトアップ

旧中川に架かるふれあい橋を、児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップしています。また、11/12(日)～25(土)に行われる「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせて、シンボルカラーである紫色にライトアップします【オレンジライトアップ】時 11/11(土)・12(日)、27(月)～30(木)日没～23:00 区 子育て支援課 南砂子ども家庭支援係 ☎3647-4408、FAX 3647-9196【パープルライトアップ】時 11/13(月)～26(日)日没～23:00 区 男女共同参画推進センター 男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340 ※いずれも 場 旧中川・ふれあい橋(亀戸9-34先)



オレンジリボン運動
オレンジリボンにはこども虐待を防止するというメッセージが込められています。

証明書自動交付機 一部の取扱いは12月末まで

平成30年3月末までにすべて終了

コンビニ交付のご利用を

区内に設置している証明書自動交付機は、証明書コンビニ交付へのサービス移行に伴い、表1のとおり、12月28日(木)に6台、平成30年3月末に残り10台の取扱いを終了します。

コンビニ交付サービスに必要なマイナンバーカードは郵送、スマートフォン、パソコン等の方法により申請することが出来ます。詳細は区ホームページでご確認ください。

※マイナンバーカードの交付には時間がかかります。早めに申請ください。

「コンビニ交付で発行できる証明書住民票の写し(個人番号入り選択可)、印鑑登録証明書(本人分のみ)、課税・非課税証

利用できるマルチコピー機を設置しています

印鑑登録証明書印鑑登録証明書を窓口で請求するには、印鑑登録の際お渡ししている印鑑登録証(カード)が必要です。

区民課証明係

☎(3647)3164
FAX(3647)8471



表1 証明書自動交付機終了時期

終了時期	場所
12/28(木)	区役所2階
	イオン東雲店(東雲1-9-10)
	東陽区民館(東陽3-1-2)
	東大島図書館(大島9-4-2-101)
	江東図書館(南砂6-7-52)
平成30年3月末	サンドラッグ東砂店(東砂1-3-38)
	区役所1階
	深川江戸資料館(白河1-3-28)
	富岡出張所(富岡1-16-12)
	豊洲シビックセンター3階(豊洲2-2-18)
	小松橋出張所(扇橋2-1-5)
	カメラアプラザ内(亀戸文化センター)(亀戸2-19-1)
	総合区民センター2階(大島4-5-1)
	大島出張所(大島4-5-1)
	砂町出張所(北砂4-7-3)
	南砂出張所(南砂6-8-3)

表2 コンビニ交付利用可能店舗

セブン-イレブン	セーブオン
ローソン	ミニストップ
サークルK	ポプラ
サンクス	Aコープ北東北
ファミリーマート	イオン
セイコーマート	エコープ鹿児島
コミュニティ・ストア	

第3回区議会定例会終わる

中央防波堤埋立地に係る自治紛争処理委員による調停案の受諾について可決

平成29年第3回区議会定例会が、9月21日から10月25日まで(会期35日間)開かれました。今回の定例会では、中央防波堤埋立地に係る自治紛争処理委員による調停案を受諾する議案など23議案について審議され、それぞれ原案どおり可決・認定されました。

なお、可決・認定された議案の内容は次のとおりです。

- 認定案件(4件)
 - 「平成28年度江東区一般会計歳入歳出決算」など
 - 予算案件(1件)
 - 「平成29年度江東区一般会計補正予算(第2号)」
 - 条例案件(3件)
 - 「江東区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例」など
 - 契約案件(1件)

「デジタル防災行政無線(移動系)統制局設備供給契約」

○その他の案件(7件)

「中央防波堤埋立地に係る自治紛争処理委員による調停案の受諾について」など

○意見書・決議(7件)

「東京2020オリンピック競技大会の開幕日の祝日化を求める意見書」など

※本会議等の模様はインターネット中継でご覧いただけます。

区議会事務局調査係

☎(3647)3548
FAX(3647)0430

平成30年度 こども発達センター園児募集

就学前児童を対象に運動、ことばなどに関する療育プログラムを実施

江東区こども発達センター「塩浜CoCo」と江東区こども発達扇橋センター「扇橋CoCo」では、運動やことば、社会性などの発達に心配な就学前のお子さんを対象に、個々の発達に応じた療育プログラムを通して発達支援を行っています(下表)。平成30年4月の新入園児を次のとおり募集します。

「募集予定人数(各施設)」
低年齢児グループ…約20人

住民基本台帳カード向け 電子証明書をご利用の方へ

有効期限のご確認を 新規発行はマイナンバーカードで

住民基本台帳カード(以下、住基カード)の電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間です。また、有効期限内であっても、氏名や住所等が変更になった場合は自動的に失効します。国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用する場合は、ご自身の電子証明書の有効性を、「公的個人認証サービスポータルサイト」([HP https://www.jpki.go.jp/](https://www.jpki.go.jp/))で確認してください。

電子証明書の新規発行はマイナンバーカードで

マイナンバー(社会保障・税番号)制度の開始に伴い、住基カードの作成および住基カード向け電子証明書の発行が終了しました。新たに電子証明書の発行が必要な方は、電子証明書が標準搭載されたマイナンバーカード(初回無料)をご申請ください。

マイナンバーカードの申請から1〜2か月程度で「マイナンバー」

毎日通園クラス…若干名
指定日通園グループ…約20人

12月1日(金)

電話で各施設へ

江東区こども発達センター

塩浜2-15-20 塩浜福祉プラザ1階

☎(5632)2591

※発達相談も随時受け付けます。

FAX(3640)5371

江東区こども発達扇橋センター(扇橋3-17-2 障害者福祉センター1階)

☎(3648)3760

FAX(3648)3671

「塩浜CoCo」・「扇橋CoCo」児童発達支援事業概要

低年齢(0〜2歳)児グループ	毎日通園クラス	指定日通園グループ
定員 1グループ 1日8人 (親子参加)	1クラス 1日8人 (2クラス)	1グループ 1日10人
通園日 週1日 (月〜金)	週2〜5日 (月〜金)	週1日(月〜金) 午前または午後
時間 9:45〜12:15 (給食あり)	9:45〜14:15 (給食あり)	【午前グループ】 9:45〜12:15 (給食あり) 【午後グループ】 13:30〜15:30
内容 【生活指導】食事、排泄、着脱、あいさつ、片付け、その他幼児の生活に必要な活動 【集団指導】集まり、運動、音楽、造形、遊び、散歩、その他さまざまな行事活動 【個別・少人数指導(1回45分)】個々の発達に応じた指導プログラムのもとに、言語・認知学習指導、理学療法、作業療法を行います		

※NPO法人こどもの発達療育研究所の専門スタッフが指導にあたっています。

夜間HIV検査

検査は匿名・無料、結果はその日のうちに

11/29(水)

梅毒患者が急増

東京都では、平成28年、新たに464件のHIV感染者・エイズ患者が報告され、前年から26件増加しました。また、梅毒患者報告数は1,673件と感染症法に基づく調査開始以来最多となり、特に20歳代の女性が急増しています。HIVも梅毒も、感染に気づきにくい病気です。早期治療のためにも感染の不安がある人は、積極的に検査を受けることが大切です。

※月2回城東保健相談所でHIV・梅毒抗体検査(結果は2週間後)を実施しています。詳細は区報21日号をご覧ください。

区保健所保健予防課感染症対策係

☎(3647)5879

FAX(3615)7171

申当日直接会場へ

7時 場所 深川南部保健相談所1階(枝川1-18-15-102)

人 70人(先着順) 費 無料

申当日直接会場へ



「息苦しさをやわらげる」呼吸体操教室 気管支ぜん息、肺気腫、 慢性気管支炎の方が対象

11/30(木)

慢性呼吸器疾患では、呼吸に必要な筋肉「呼吸筋」の疲労や緊張が日常的な息苦しさを引き起こしている場合があります。専門医が考案した「呼吸筋ストレッチ体操」を生活に取り入れ、毎日を安心して過ごせるよう、正しい体操方法を学びます。希望者には個別相談も行います。

時 11月30日(木) 午後2時～4時(受付午後1時半～)

場 健康センター(保健所) 4

係 ☎(3647)9564
FAX(3615)7171

問 保健所健康推進課公害保健係

申 当日直接会場へ

要 生活保護世帯でない
本資金の連帯保証人になっていない
他の公的資金の返済を滞納していない
※その他、連帯保証人等の条件あり

【貸付金の対象範囲・金額】
○学習塾等受講料…学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料。中学3年生・高校3年生等とも20万円まで(上限)
○受験料…高校、大学、専修学校、各種学校の受験料。中学校、各種学校の受験料。中学校、各種学校の受験料。中学校、各種学校の受験料。

高校・大学進学を支援 学習塾等受講料・ 学校受験料を無利子で貸付 入学すれば返還免除

中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯に、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。詳細は、お問い合わせください。

【次のすべてに該当し、中学3年生・高校3年生等のこども(20歳未満)を養育している方】
○世帯の生計の中心者
○世帯収入が一定基準以下である(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2を参照)
○預貯金等資産の保有額が600万円以下である
○土地・建物を所有していない(現在住んでいる住宅・土地は除く)
○貸付対象者および養育しているこどもがともに都内に1年以上居住している

表1 総収入の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,797,000円	1,797,000円	
2人	2,717,000円	3,018,000円	
3人	3,343,000円	3,788,000円	
4人	3,864,000円	4,415,000円	
5人	4,415,000円	4,832,000円	
6人	4,983,000円	5,412,000円	

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

表2 総所得の目安

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,078,000円	1,078,000円	
2人	1,722,000円	1,933,000円	
3人	2,160,000円	2,850,000円	
4人	2,551,000円	2,992,000円	
5人	2,992,000円	3,325,000円	
6人	3,446,000円	3,789,000円	

えこくる江東 環境学習プログラム 12月 冬の自然を感じよう！

講座に参加して冬の自然を感じてみませんか **時** 内 下表のとおり **場** えこくる江東(潮見1-29-7) **申** 11/15(水) 9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 **HP** <https://www.ekokuru-koto.jp/>

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加)	12/10(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探索しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加	年長児～小学生と保護者15組30人(申込順)
我が家のエコ活動自慢！(えこリンピック)	12/10(日) 13:30～15:30	自宅で行っているエコ活動をそれぞれ紹介しあい、他の家の活動から新たなことを学び、実践しよう。エコな景品も用意しています！	無料	筆記用具ほか	小学生と保護者8組16人(申込順)
星のお話と星空を眺める会	12/17(日) 16:00～18:30	冬の夜空は星の宝石箱。星のソムリエがこの季節にしか見ることができない星空を皆さんにご案内します 師 星のソムリエ	無料	懐中電灯、防寒具、(お持ちの場合)双眼鏡	小学生以上30人(申込順、小学生は要保護者同伴)
楽しいLEDランタン作り	12/23(土・祝) 13:30～15:30	ペットボトルに赤・青・緑のLEDライトを組み入れて、持ち歩き自由の癒しのランタンを作りましょう。	320円	筆記用具、透明度の高い500mlの空のペットボトル(キャップ付)	小学生20人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴、保護者の幼児同伴可)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
※詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

えこくる江東キャラクター紹介					①名前②種③性格④趣味⑤得意科目
	①たすけくん ②ギンヤンマ ③しっかりもの ④お祭り ⑤国語、社会		①すみれさん ②ギンヤンマ ③おしゃま ④ファッション ⑤家庭科、音楽		①あられさん ②ギンヤンマ ③おてんば ④スポーツ ⑤体育、図工

江東区スポーツ推進連絡会

区民委員を募集

区では、区民スポーツ振興の道筋として、「江東区スポーツ推進計画」を策定しており、この計画を着実に実施するため「江東区スポーツ推進連絡会」を設置しています。

この連絡会の委員のうち、区民を代表する委員を募集します。

※江東区スポーツ推進計画は、区ホームページまたはスポーツ振興課(区役所4階34番)等で閲覧できます。

【人】 20歳以上の区民の方若干名(選考により決定)

【任期】 委嘱の日から平成31年3月まで(会議は平日2回程度開催予定)

【謝礼金】 1回7,000円

【選考】 一次審査(作文)・二次審査(面接) ※一次審査通過者には12月下旬にご連絡します。

審査結果は平成30年1月中旬に応募者全員にお知らせします。

【締切】 12月11日(月) 必着

【申】 「江東区」の特色を生かしたスポーツの推進について作文を800字程度(A4用紙)にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興担当へ

☎(3647)4887
FAX(3647)8506

人権週間に向けて

4

気付いていますか？「ハラスメント」

年末年始は、忘年会や新年会の季節です。職場や地域団体で親睦を深めるよい機会ですが、「ハラスメント」には十分な注意が必要です。

ハラスメントとは

ハラスメントとは、人を困らせたり嫌がらせたりする行為のことです。1997年に男女雇用機会均等法が改正され、法律上で初めて「セクハラ規定」が設けられてから今年で20年。現在はセクハラのほか、パワハラなど、さまざまなハラスメントが人権侵害と認知されています。

セクハラ・パワハラとは

セクハラ(セクシュアルハラスメント)とは、性別を問わず、相手に不快な言動や行動をする性的な嫌がらせのことです。平成29年1月には「セクハラ指針」が改正され、性的少数者(LGBT)に対する職場におけるセクハラも対象となる旨が明確化されました。

パワハラ(パワーハラスメント)とは、職場において、立場が上位の者が下位の者に精神的もしくは肉体的な苦痛を与える行為のことです。

これらのハラスメントは、被害者の人権を侵害し、心身

宴会等で注意すること

次の事項は、いずれもハラスメントに当たりますので、注意しましょう。

- 飲酒や一気飲みを強要する
- 飲めない人への配慮を欠く
- 暴言や暴力をふるう
- わいせつな話をしたり、体に触ったりする
- 女性や立場の弱い新入社員などに、お酌や宴会芸を強要する

○LGBTを否定したり、笑いのにする発言をする

特にお酌や宴会芸は、慣例や固定的役割分担意識から意識しないで行われている場合があるかもしれませんが、相手が嫌だと思っていればハラスメントになります。

楽しい時間を過ごすために

ハラスメントを未然に防ぐためには、他人の心に十分配慮して行動できる一人ひとりの人権意識が重要です。「人を困らせたり嫌がらせたりする行為はしない」この基本を守り、だれもが楽しめる会にしましょう。

問 人権推進課人権推進担当

☎(3647)1164
FAX(3647)9556

こどもたちを地域で守る！

「こども110番の家」の新規協力者を募集

「こども110番の家」は、身の危険を感じたこどもたちが緊急避難し、安全を確保する場所です。「地域のこどもたちは地域で守る」ことを目指して、ご協力をお願いします。

「ステッカーの掲出」

協力者には、専用のステッカーを配付しますので、見えやすい場所への掲示をお願いします。「こどもが避難してきたら」協力者には次の対応をお願いします。

- こどもたちの安全確保
- 何があったのか状況の確認
- 警察署・学校への連絡
- 保護者への連絡と引き渡し
- 地域連携係への連絡



▲「こども110番の家」のステッカー

「赤穂浪士が歩いたまちあるきイベント」ふかがわ古道をゆく

12/6(水)～9(土)

江東区文化観光ガイドがご案内

赤穂浪士が吉良邸に討ち入った後、泉岳寺に向かう道中にどのようなエピソードがあったかを、その足跡をたどりながら、文化観光ガイドが解説します。

時 12月6日(水)～9日(土)

①午前9時半出発②午後1時出発※雨天決行 集 出発時間の10分前までに大江戸線両国駅改札前(地下) 入 3時間程度まちあるきが小学生以上の方、各20人(申込順、小学生は保護

者同伴) 費 500円(保険代)※小学生無料「ガイドコース」大江戸線両国駅改札前(出発)↓吉良邸跡↓回向院正門跡↓一之橋↓芭蕉記念館↓旧新大橋跡↓萬年橋↓赤穂浪士休息の地↓佐賀町会館 解散 申 11月15日(水)午前9時から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎(6458)7410 FAX(6458)7420

歳末たすけあい運動

洗剤・お米・しょうゆをお届け

歳末たすけあい運動の募金から、見舞い品(洗剤セット・お米・しょうゆセットから1つを選択)を希望者にお届けします。区内在住(在宅者)で左表のいずれかに該当する方※来所が困難な方は代理の方の申込可 申 各受付場所※来所による申込ができない場合は、11月21日(火)～12月1日(金)(消印) ☎(3647)1898 FAX(5683)1570

対象者	必要書類(写しも可)
介護保険要介護3・4・5の方	要介護度が記載されているもの(「介護保険証」等)
身体障害者手帳1・2・3級の方	身体障害者手帳
愛の手帳1・2・3度の方	愛の手帳
精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の方	精神障害者保健福祉手帳
18歳未満の児童を扶養するひとり親家庭の方	ひとり親家庭であることがわかるもの(「ひとり親家庭医療証」・「児童扶養手当証書」等)
受付場所	受付期間・時間
江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)	11/21(火)～12/1(金)9:00～17:00(11/23(木・祝)を除く)※11/22(水)・29(水)は19:00まで
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	11/21(火)～12/1(金)9:00～17:00(11/23(木・祝)、11/26(日)を除く)
森下ふれあいセンター(森下5-11-1)	
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	11/21(火)～12/1(金)9:00～17:00(11/26(日)を除く)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	

悠々フエスティバル

KOTO活き粋体操・ボッチャ・ぬりえなど楽しい1日を！

11/19(日)

福祉会館、ふれあいセンターで活躍中の方々が楽しい催しを企画し、運営します。高齢の方とこどもたちを対象とした世代を超えて楽しめるイベントです。

時 11月19日(日)午前10時～午後3時半 場 総合区民センター(大島4-5-1) 費 無料

申 当日直接会場へ 内 下表のとおり 各福祉会館・ふれあいセンター(上表)

施設名	電話番号	FAX
古石場福祉会館	3641-9531	3641-9531
塩浜福祉会館	3647-3901	3647-1941
千田福祉会館	3647-0108	3647-0109
東陽福祉会館	3647-8180	3647-8129
亀戸福祉会館	3685-8208	3683-4851
大島福祉会館	3637-2581	3637-2881
東砂福祉会館	3646-0461	3648-9247
森下ふれあいセンター	5624-6030	5624-7300
城東ふれあいセンター	3640-8651	3699-6744
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	5609-8821

イベント	時間
オープニングセレモニー	10:00～10:30
楽しくレクダンス	10:30～11:45
うたの広場	13:00～14:00
はつらつ体操	14:15～15:15
リフレッシュルーム～うたっておしゃべり遊んでスッキリ15分～ 場 3階第1研修室	10:30～15:00
おまつりコーナー(脳トレ、ボッチャ、スカットボール、ポップコーン)	10:30～15:00
ぬりえ&手芸コーナー	10:30～15:00
囲碁入門コーナー	10:30～15:00
折り紙コーナー	10:30～15:00
KOTO活き粋体操 場 3階大島福祉会館(和室大)	11:00～12:00
	13:00～14:00

※リフレッシュルーム・KOTO活き粋体操以外の会場は2階展示ホール・レクホールで行います。

芭蕉記念館

時雨屋(芭蕉屋)全国俳句大会

受賞作品決定

今年で36回目となる本大会には、全国から747人、1、493句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」またはテーマ句「道」の最高点「芭蕉記念館

芭蕉記念館時雨屋賞 白靴や ローマの道の 土ぼこり 森本芙紀子(東京都稲城市)

芭蕉記念館賞 群蜻蛉 一と揺すりして 進みけり 吉井たくみ(群馬県高崎市)

来て！見て！パラリンピック車いすバスケットボールを体験

2020年東京パラリンピックの種目である「車いすバスケットボール」を見て体験してみませんか。

時 11月25日(土)午後2時～4時(受付午後1時半～) 人 見学はどなたでも。車いす 試乗体験は、小学4年生以上50人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 団 スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎(3649)1701 FAX(3649)3123

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要な場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを 成功させよう！

講座・催しものつづき

クライミング「トップロープ安全講習会」(12月分)

時 12/12(火)・27(水)のいずれか1日19:00～20:30 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 締 11/30(木)必着 申 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 [e] fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

児童会館 親子クリスマス・天体観望会

1. 親子クリスマス会 影絵劇「三びきのこぶた」

時 12/2(土) 10:30～12:00(受付開始10:15～) 人 2歳以上の幼児120人とその保護者(申込順) 内 ゆかいな歌や芝居の楽しい影絵劇※防寒対策をしてください[持ち物] くつ袋 劇団かかし座 申 11/15(水)から児童会館に電話または窓口で※定員に満たない場合の当日申込は来館のみ

2. 天体観望会「月」

時 12/2(土) 集 19:00に2階ホール 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ11/22(水)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説 締 11/21(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911、FAX3633-6936

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料



保健

精神保健講演会「統合失調症の治療と家族の役割」

統合失調症は、幻聴や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。専門医が治療や本人への対応方法について講演します 時 12/3(日) 13:30～15:30(受付13:00～) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 師 木村佐和子(ハナクリニック院長) 申 11/16(木)から電話で深川保健相談所 ☎ 3641-1181、FAX3641-5557

30代のための健診(生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在30～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/20(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可 [HP] <http://www.shinsei.>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/12(火) 9:00～	12/22(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/6(水) 13:10～	12/19(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/1(金) 12:45～	12/15(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は平成30年1月に実施予定

elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 問 各保健相談所管理係



休館・休止

ご不便をおかけします

有明スポーツセンター

12/3(日)午前・午後の大体育室(バドミントン)と多目的室(卓球)、12/23(土・祝)全日の多目的室(卓球)の一般公開を中止。大会等のため。12/26(火)～28(木)の大体育室を休場。工事のため 問 有明スポーツセンター ☎ 3528-0191、FAX3528-0192

豊洲西小学校温水プール

12/15(金)～平成30年1/3(水)、一般開放を中止。改修工事のため 問 豊洲西小学校体育館棟 ☎ 5144-1311、FAX3536-7757

スポーツ会館

12/17(日)午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会等のため 問 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

官公署

医療費控除を受けるための手続きが変更

来年(平成29年分)の所得税等の確定申告から、領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります(領収書の提出は不要)※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります※医療保険者から交付を受けた医療費通知書を添付すると明細書の記載が省略できます[マイナンバーの記載を]申告書や申請書等を提出する際には、個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。国税に関するマイナンバーの詳細は、国税庁ホームページ([HP] <http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>)をご覧ください 問 江東西税務署 ☎ 3633-6211、江東東税務署 ☎ 3685-6311

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成29年1/1から10/2までに国民年金保険料を納付された方を対象に、11月上旬に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/3以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 問 江東年金事務所 ☎ 3683-1231、FAX3681-6549(月～金曜8:30～17:15、第2土曜9:30～16:00。祝日、年末年始を除く)

東京都都市計画審議会傍聴できます

時 12/20(水) 13:30～ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第219回東京都都市計画審議会の傍聴(「東京都都市計画地区計画臨海副都心有明北地区地区計画」ほか)※一部非公開となることがあります 締 11/29(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿

11/19(日)はりんご湯の日

区内の銭湯で、「りんご湯」を実施します。産地直送のたくさんの「りんご」がまるごと湯船に浮かび、甘酸っぱい「りんご」の香りに包まれたお風呂屋さんで、いつもと違う雰囲気味わってください。入浴料金は通常どおりです 問 消費者センター ☎ 5683-0321、FAX 5683-0318

りんごの香りに包まれてリフレッシュ

浴場名	所在地	浴場名	所在地
第二和泉湯	牡丹2-4-6	らん湯	大島2-37-7
白山湯	枝川11-6-15	竹の湯	大島7-7-3
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
常盤湯	常盤2-3-8	丸八湯	北砂6-7-3
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎ 5388-3225 [HP] <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

創業支援セミナー

創業支援の専門家が基礎から実践までわかりやすく講義します。事業計画の立て方から各種経営上の知識、資金調達等を学んでください(本セミナーは江東区の特定創業支援事業です) 時 平成30年1/13・20、2/3・17(土曜全4回) 13:30～16:45(予定) 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 創業をお考えの方、創業直後の方30人(申込順)※女性、若者、シニアの方も歓迎 費 無料 内 経営全般、販路開拓、財務、事業計画書の作成等※日本政策金融公庫の担当者による資金相談も行います[後援]江東区、東京商工会議所江東支部 申 11/15(水)から日本政策金融公庫ホームページ([HP] <https://www.jfc.go.jp/n/seminar/index.html>)にある申込書に記入し、ファクスで日本政策金融公庫江東支店(吉田)へ FAX3631-4877、☎3631-8175

総合震災消防訓練

東京消防庁では、震災発生時の対応力強化を図るための訓練を実施します。管内全域に震度5強の地震が発生したものと想定し、消防団、災害時支援ボランティア、地元町会と連携した放水訓練を行います 時 11/18(土) 7:00～11:00 場 ①深川訓練会場:東雲運河(豊洲5-1先)②城東訓練会場:荒川右岸リバーステーション(新砂3-8先) 問 ①深川消防署 ☎ 3642-0119、FAX3641-4422②城東消防署 ☎ 3637-0119、FAX3683-5380



その他

江東区医師会区民公開講座

時 12/2(土) 15:00～16:00(開場14:30～) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順)※小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください 費 無料 内 「いつまでも楽しく食べるために～飲みこみのしくみ～」 師 豊村文将(豊村医院耳鼻咽喉科院長) 申 11/16(木)から電話で江東区医師会 ☎ 3649-1411 [HP] <http://koto-med.or.jp/>

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 11/18(土) 13:30～14:30 人 150人(先着順) 費 無料 内 女性の尿トラブル～頻尿・尿漏れ・臓器脱～ 師 高澤(泌尿器科医師) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎ 5632-3111

江東区遺族会戦没者追悼式

時 12/7(木) 9:00～17:30 場 靖国神社ほか 集 区役所前 人 会員およ

び会の趣旨に賛同する区内在住の方40人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 締 11/22(水) 申 11/15(水)から電話で遺族会会長 中村正弘 ☎・FAX 3644-3037

産業会館フェア

区内各種団体・企業による食料品・日用品・衣類等の展示販売と、区民の皆さん出展のフリーマーケットを開催。おすすめスイーツ・美味しいもの、お買い得商品を多数ご用意しています 時 11/25(土) 10:00～16:00 申 当日直接会場へ 場 問 産業会館(東陽4-5-18) ☎ 3699-6011

認知症カフェ開催

1. オレンジカフェ

時 11/18(土) 14:00～15:30 場 多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34) 費 無料 内 認知症サポーター養成講座(認知症に関する基礎知識とサポーターの役割について学びます) 申 電話でNPO・えん ☎・FAX3522-0302

2. 長屋カフェ

時 11/23(木・祝) 14:00～16:00 場 江東区文化センター3階第5研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「より良い睡眠について」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 NPO法人深川長屋 ☎ 090-4954-9744、FAX3643-4177

大正琴アンサンブルコンサート

「天城越え」「恋の町札幌」やクリスマスメドレーなどの曲を演奏。体験もできます 時 12/3(日) 14:00～16:00(受付13:30～) 場 青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) 人 どなたでも200人(先着順) 費 無料[出演]大正琴「彩のこと」アンサンブルメンバー 申 当日直接会場へ 問 彩のこと(鈴木) ☎ 3532-3290

江東シティオーケストラ定期演奏会

時 12/3(日) 14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 800人(先着順・未就学児不可※要整理券) 費 無料 内 チャイコフスキー・交響曲第1番「冬の日の幻想」、バレエ「くるみ割り人形」より[出演]藤本宏行(指揮) 申 当日直接会場へ(整理券は開場1時間前からホール入口で配布) 問 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎ 090-8919-8318 [e] info@kameoke.net [HP] <http://kameoke.net/>

張会斌二胡合奏団 定期演奏会 時 12/9(土) 13:30開演(13:00開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 800人(先着順) 費 無料(未就学児不可) 内 節日(張会斌作曲)、瑠璃色の地球、TANGO、豊年祭、情熱大陸ほか[指揮]張会斌 申 当日直接会場へ 問 張会斌二胡合奏団事務局(牧) ☎ 090-6710-5175 [e] choukaibin-niko8@crux.ocn.ne.jp [HP] <http://choukaibin.jp/>

オール小学校 長縄跳び大会

優勝 平久小学校



▲軽快なリズムで跳んでいく平久Aチーム

10月7日、夢の島競技場でこうとうこどもスポーツデーが開催されました。区内の小学生を中心に約4,000人が参加し、サッカーやボール投げ、テニス、ダブルダッチ、障害者スポーツなどを楽しみました。

当日は、「第7回江東区オール小学校 長縄跳び大会」も行われ、区内全45校から58チームが出場し、3分間で何回跳べるかを競いました。2組に分かれて予選を行い、上位8チームが決勝で対決。平久小学校の平久Aチームが記録440回でチャンピオンに輝き、



▲表彰式を終え、笑顔の皆さん

表彰状とトロフィー、記念品が手渡されました。

食と健康展 11/23(木・祝)



▲給食や食育などのさまざまな展示

時間	内容
13:00～13:30	[第13回おいしいメニューコンクール表彰式]「低塩でもおいしい!こんな給食食べてみたい!食塩(調味料)2gの献立」応募総数4,256点の中から選ばれた15点(中学生の部・ファミリーの部)の表彰式
13:30～15:00	[食育講演会]「“味わい力”を鍛えよう!～味わうとは何か、その本質を知る～」 [調理実習]品川明(学習院女子大学教授)
12:00～13:00、15:00～16:00	[測定コーナー]血管年齢測定(江東区集団給食研究会)、握力測定ほか(健康センター)、肺年齢測定・乳がんの触診モデル(健康推進課)
12:00～16:00	[展示コーナー]○「わが社の塩分控えめメニュー」ほか(江東区集団給食研究会)○減塩のコツ(江東区地域活動栄養士会)○ゲームコーナー(健康センター)○メニューコンクール受賞作品のレシピ展示(区立小・中学生)○しおの学校「1時間目食品衛生」(生活衛生課)○おいしい学校給食(学務課)○区立保育園の食育の取り組み(保育課)○8020表彰者写真展示・「COPDって何?」(健康推進課)○歯科技工物の展示(歯科技工士会)

「減塩」をテーマに開催
食育講演会、展示などさまざまな催し

「減塩が健康に良さそうであることは知っている!でも、どうすれば減塩になるか、分からない」とお悩みの方、具体策を探しにきませんか?

時 11月23日(木・祝) 正午～午後4時
場 江東区文化センター

13階レクホール(東陽4-11-3) 無料 左表のとおり
当日直接会場へ
問 保健所健康推進課栄養指導担当
☎ (3647) 6713
FAX (3615) 7171

江東シーサイドマラソン



▲潮風に乗って駆けていくランナーたち

11月26日(日)、第37回江東シーサイドマラソン大会が開催されます(雨天決行)。夢の島競技場をスタートし、明治通り、永代通り、三ツ目通りから若洲へと市街地から南部臨海地域を周回するコースです。

約4,000人が参加し、一部道路の車線規制を行うとともに、沿道からの応援を含め相当な混雑が予想されます。

競技中、都バス(錦13および錦13折返)は回運行し、一部バス停の休止があります。木1系統は一部停留所が移動します。

また、江東区コミュニティバスしおかぜは、午前便において、到着・発車が遅れる可能性があります。沿道住民の皆さんにはご迷惑をおかけいたします。

大会当日に交通規制を実施

けしませんが、ご協力をお願いします。

大会当日の午前、夢の島区民農園駐車場を利用中止

大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため、午前中の駐車場利用を中止します。

※区民農園の利用はできませんが近隣に駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

問 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎ (3647) 4894
FAX (3647) 8506

人権週間行事

守ろう人権 講演とメッセージのつどい こどもたちの発表やDVD上映、講演など

今年度は、NPO法人東京レインボープライドの共同代表である杉山文野さんをお迎えし、性同一性障害と診断を受けた自身のエピソードを織り交ぜながら、誰もが抱えるそれぞれの「生きづらさ」を乗り越えるヒントをお話ししていただきます。



▲杉山文野さん

時 12/8(金) 13:30～16:30(13:00開場) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 500人(先着順) 費 無料 因 中学生人権作文の表彰・発表、越中島小学校4年生による人権メッセージの発表、DVD「見過ごしていませんか 性的少数者(LGBT)へのセクシュアルハラスメント」[講演]「生きづらさ」を乗り越え、幸せになるためのヒント※手話通訳付 問 杉山文野[主催]江東区、江東区教育委員会、江東地区人権擁護委員会[協賛]東京城東ロータリークラブ、東京江東ロータリークラブ、東京ベイロータリークラブ、(公財)東京都人権啓発センター[後援]木場公共職業安定所 保 幼児(1歳6か月～就学前)10人(11/24(金)までに要予約、無料) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当 ☎ 3647-1164、FAX 3647-9556