

講座・催しものつづき
深川東京モダン館
企画展、コドモアソビ

1. 企画展
時 11/7(火)～23(木・祝)※深川東京モダン館は毎週月曜休館 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)、富岡八幡宮(富岡1-20-3)、深川不動堂(富岡1-17-13) 内 「門前仲町～江戸から現在、まちのにぎわい」

2. コドモアソビ
時 11/11(土) 14:00～16:00 場 深川東京モダン館 内 ベーゴママわそう、おりがみおろう
※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 印 <http://www.fukagawatokyo.com/>
消費者講座「クレカの知識」

安全・安心に利用するためのクレジットカードの知識を学びます 時 12/15(金) 14:00～15:30 場 パルシティ江東3階研修室 入 30人(抽選) 費 無料 師 (一社)日本クレジット協会クレカウンセラー 編 11/21(火)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①希望する講座名と日時②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ郵送 ☎5683-0321、FAX5683-0318

カヌー安全講習会(11月分)
時 11/18(土) 13:00～16:00 集 亀戸スポーツセンター1階会議室 入 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 編 10/31(火)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センター 短期健康づくり講座「スポーツ吹矢」
時 11/11～12/2の土曜(全4回) 15:30～17:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方20人(申込順) 費 2,440円 申 10/28(土)9:00から健康センターへ電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

ベビータッチ！
産後のママのエクササイズ
時 11/6(月) 9:20～10:10 場 健康センター4階研修室(東陽2-1-1) 入 開催日現在、生後半年以上1歳未満の子とその保護者25組(申込順) 費 610円 [持ち物] バスタオル 内 お子さんへのタッチングによる育児促進や産後の体の機能回復・体型改善運動、ストレッチ等。助産師による育児相談もあります 申 10/25(水)9:00から健康センターへ電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

HIV・梅毒抗体検査・相談(11月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3)

	日 程	受付時間
検査日	11/13(月)11/27(月)	9:00～10:00
結果日	11/27(月)12/11(月)	10:00～10:30

☎3637-6521、FAX3637-6651
歯科衛生士対象「健口こうとう」推進ゼミ
訪問歯科診療について学び、意見交換や情報交換をします 時 12/7(木) 19:00～20:45 場 江東区文化センター5階第8会議室(東陽4-11-3) 入 区内在住・在勤で歯科衛生士の資格のある方20人(申込順) 内 訪問診療はじめの1歩 師 伊藤裕通(江東区歯科医師会・伊藤歯科医院院長) 申 10/25(水)9:00から健康推進課歯科衛生担当に電話または窓口(東陽2-1-1 2階)で ☎3647-5889、FAX3615-7171

食育応援講座「野菜を使って親子deクッキング！」
野菜や果物などを使って、親子一緒に楽しく料理と試食をします 時 11/16(木) 13:30～15:00 場 城東南部保健相談所4階調理室 入 3歳～未就学幼児とその保護者12組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、調理実習と試食 編 11/6(月)必着 申 往復はがきに①講座名②子および保護者氏名(ふりがな)③子の年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

精神保健講演会「よくわかる統合失調症」
統合失調症は、約100人に1人が発症すると言われ、精神疾患の中でも身近な病気です。周囲の方の病気の理解により安定した生活を送ることができます。周囲の方が知っておきたいポイントをお話しします。ぜひお越しください 時 11/13(月) 14:00～16:00(開場13:30～) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 入 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 三浦勇太(新宿東メンタルクリニック院長) 申 10/27(金)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

深川スポーツセンター
11/3(金・祝)午前、大体育館(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884
亀戸スポーツセンター
11/3(金・祝)、午前・夜間の大体育室(ソフトテニス・バドミントン)、午前・午後小体育室(卓球)の一般公開を中止。大会開催のため 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

有明スポーツセンター
11/5(日)、午前・午後の大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192
古石場高齢者在宅サービスセンター
11/6(月)～10(金)を休館。改修工事のため 問 古石場高齢者在宅サービスセンター ☎3641-2671、長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247

古石場長寿サポートセンター
11/6(月)～8(水)の窓口相談を休止、11/9(木)・10(金)を休館。改修工事のため 問 古石場長寿サポートセンター ☎3641-2801、地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

スポーツ会館
11/11(土)夜間、大体育室・小体育室・柔道場・剣道場の一般公開(バレーボール・バドミントン・卓球・各種武道)を中止。大会開催準備のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123
コンビニ交付・自動交付機
11/11(土)の終日はコンビニ交付サービス、11/18(土)・19(日)の終日はコンビニ交付サービスと自動交付機の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方はご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示と被害に遭われた方の不安や悩みの相談を江東区内三署(深川・城東・東京湾岸警察署)合同で実施します 時 11/1(水) 10:00～14:00 場 区役所2階区民ホール 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 城東警察署 ☎3699-0110、FAX3615-3570

消費税軽減税率制度および事業者支援措置説明会
事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度および事業者支援措置に関する説明会を開催します 時 場 下表のとおり 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

日時	場所
11/20(月) 10:00～11:45(開場9:30)、14:00～15:45(開場13:30)	場 亀戸文化センター5階第1・2研修室(亀戸2-19-1) 入 江東東税務署管内の方各106人(先着順) 申 当日直接会場へ
11/29(水) 13:30～15:00(開場13:00)	場 江東西税務署3階会議室(猿江2-16-12) 入 江東西税務署管内の方50人(申込順) 編 11/20(月) 17:00 申 10/25(水)から電話で江東西税務署
12/4(月) 14:00～16:00(開場13:30)	場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 入 300人(申込順) 編 11/27(月) 17:00 申 10/25(水)から電話で江東西税務署、江東東税務署

年末調整等説明会
時 場 下表のとおり 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311 [給与支払報告書関係の問合せ] 課税課課税計画係・課税第一係・課税第二係 ☎3647-8001～2・8004、FAX3647-4822

	江東西税務署管内	江東東税務署管内
日程	11/6(月) 13:30～15:30(開場13:00)	11/9(木) 10:00～12:00(開場9:30)
	11/7(火) 10:00～12:00(開場9:30)	11/9(木) 13:45～15:45(開場13:00)
	11/7(火) 13:30～15:30(開場13:00)	
会場	江東区文化センター2階ホール(東陽4-11-3)	亀戸文化センター3階カメリアホール(亀戸2-19-1)

裁判所の調停委員による無料調停相談会
時 11/11(土) 10:00～15:30 場 すみだ産業会館9階(墨田区江東橋3-9-10) 費 無料 内 土地建物、金銭債務、近隣問題、医療過誤、交通事故、夫婦関係、扶養、相続などのもめごとについて、裁判所の調停委員が調停制度の手続き、利用方法などのご相談に応じます 申 当日直接会場へ 問 東京民事調停協会連合会 ☎5819-0267(平日10:00～16:00)

シニア層におけるライフプランに重要な要素は「資金計画」だけではありません。「働き続けていける仕事」も大切な役割を担っています。シニア世代の「ライフプラン」と「生涯のしごと」、じっくり考えてみませんか 時 11/8(水) 13:00～16:00(受付12:30～) 場 産業会館第5展示室(東陽4-5-18) 入 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 電卓・筆記用具 師 大橋達樹(社会保険労務士)、永尾茂寿(キャリアコンサルタント) 申 10/25(水)から電話でヒューマンアカデミー(株) ☎6894-3314 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335、FAX5211-3002

ビバ!! 第二あすなろ祭り
時 11/18(土) 10:30～13:30 内 模擬店、バザー、施設の自主生産品販売、イベント各種、ゲームコーナー等 申 当日直接会場へ [ボランティア募集] ご協力いただける方は、11/10(金)までにご連絡ください 場 問 第二あすなろ作業所(毛利2-1-14) ☎3846-6508、FAX3846-6500
教育講演会「7か国語で話そう」
多言語の自然習得を通じて見つけた「人はどのように言葉を獲得していくのか」を講演します 時 場 下表のとおり 入 各回70人(先着順) 費 無料 [後援] 江東区、江東区教育委員会 保 0歳～(要事前申込・無料) 申 当日直接会場へ 問 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120-557-761(平日9:00～17:30)

日時	会場
11/2(木) 10:30～12:30	江東区文化センター(東陽4-11-3)
11/5(日) 14:00～16:00	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
11/17(金) 10:30～12:30	森下文化センター(森下3-12-17)
11/19(日) 10:30～12:30	
11/23(木・祝) 14:00～16:00	江東区文化センター(東陽4-11-3)

産業会館フェア
フリーマーケット出店者募集
「産業会館フェア(バザー)」に出店希望の方を募集します。食品不可。雨天開催。出店者専用駐車場・駐輪場はありません。詳細はお問い合わせください 時 11/25(土) 10:00～16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 18歳以上の方10人(申込順)※業者は不可 費 1店1,000円(1スペース3.3m²) 編 11/15(水) 申 10/25(水)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522

昭和大学江東豊洲病院公開講座「暮らしと健康・糖尿病について」
時 11/18(土) 14:00～16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 入 100人(申込順) 費 無料 内 ①糖尿病と食事②糖尿病の合併症予防のための生活のコツ 師 ①鴨志田恭子(管理栄養士)②柏崎純子(糖尿病看護認定看護師) 申 10/25(水)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)
認知症カフェ「井戸端カフェしゃべり場」開催
時 10/26(木) 13:30～16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 誰でも参加できる歌や踊り、認知症予防体操など、参加者が主役の楽しいイベント盛りだくさん 申 当日直接会場へ 問 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702