

平成30年度 入園児募集

10/30(月)～

平成30年4月から入園を希望する乳幼児を募集します。平成29年度待機中の方や転園を希望する方、また、新たに区立保育園の延長保育を希望する方も、この期間中に申し込めください。

認可保育園・認定こども園(2号・3号認定)・小規模認可保育園・居宅訪問型保育 出生前でも申込を

▲思い思いに遊んで過ごすこどもたち

保育待機児童の解消に向けて



木場公園内の保育園など 平成30年4月に開園

▲都立木場公園内に開設する「(仮称)MIWA木場公園保育園」(完成イメージ)

平成30年4月、認可保育園5園、小規模認可保育園3園を新規に開園、認証保育園から認可保育園への移行1園を合わせ、合計9か所の保育園を開園する予定です。

このうち、「(仮称)MIWA木場公園保育園」は、国家戦略特区制度を活用した区内初となる都立公園内の認可保育園です。木場公園の豊かな緑に囲まれ、木の温もりを活かした保育園となります。また、木場公園が災害時の広域避難所であることから、災害にも強い施設とします。

今後も、区内の保育ニーズに応えるため、区の長期計画に基づき着実な保育園整備に努めていきます。

区立保育園民営化を実施へ

増加する保育園の運営経費を削減しながら、質・量ともに充実した保育環境を提供していくため、適切にアウトソーシング(事業の民営化)を進めています。平成34年4月以降、辰巳第二(平成34年4月)、東砂第三(平成36年4月)、亀高第二(未定※施設の大規模改修計画を踏まえ決定)保育園に順次指定管理者制度を導入します。各園とも現在の在園児の卒園後に民営化します。民営化後も、保育園の運営責任は区が担い、保育料や入所申請方法も変更ありません。

☎ 保育計画課保育計画係 ☎3647-9638、FAX3647-8447

2面へつづく

認可保育園・認定こども園(2・3号認定)・小規模認可保育園・居宅訪問型保育は、保護者が就労や疾病などの事由により、お子さんの保育が必要と認められる場合に、保護者に代わって保育する、法に定められた保育施設です。

下表の期間・会場で、平成30年4月から入園を希望する乳幼児の申込受付を行います。

※平成30年4月入園の0歳児クラスは、出生前でも申込が可能です。出産予定日が平成30年2月4日(日)までの方は、受付期間内にお申し込みください。

☎(3647)4934
FAX(3647)9290

[受付会場] 豊洲シビックセンター：11階区民広場

区役所：7階第71～73会議室

受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10/29	30	31	11/1	2	3	4
	豊洲シビックセンター 8:30～17:00 8:30～17:00 8:30～19:00 8:30～17:00				文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	豊洲シビックセンター 8:30～17:00 8:30～17:00 8:30～19:00				※受付を行いません	区役所 8:30～17:00
12	13	14	15	16	17	18
	区役所 8:30～17:00 8:30～17:00 8:30～19:00 8:30～17:00				8:30～17:00	
19	20	21	22	23	24	25
日曜受付 8:30～17:00	区役所 8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～19:00	勤労感謝の日	区役所 8:30～17:00	
26	27	28	29	30	12/1	2
	区役所 8:30～17:00 8:30～17:00 8:30～19:00 8:30～17:00				8:30～17:00	

受付期間によって受付会場が異なります。期間中は指定の会場以外での受付は行いません。

衆議院議員選挙

最高裁判所裁
判官国民審査

10/22(日)

投票時間
午前7時～午後8時

今号の
主な内容

[3面] リバーハウス東砂 利用者募集 平成30年2月からグループホームとして運営、行政相談週間10/16(月)～22(日) [4面] 全国地域安全運動10/11(水)～20(金)、マイ保育園ひろばフェスティバル

UD
FONT

表1 保育施設一覧

区分: **区** 区立 **公** 公設民営 **私** 私立

地区	保育園名	区分	住所	入所可能 年齢・月齢	開所 時間
白河	ういず清澄白河駅前	私	清澄3-10-5	57日～	DⅡ
	(仮称)ゆめの森	私	森下1-2-2	57日～	BⅡ
	神愛	私	森下3-10-7	57日～	A
	森下	区	森下3-14-6	1歳～	B
	あゆみ	私	森下3-18-10	1歳～	BⅡ
	グローバルキッズ深川森下園(本園)	私	森下4-10-8 2・3階	57日～	BⅡ
	グローバルキッズ深川森下園(分園)	私	高橋2-4	57日～	BⅡ
	白河	区	白河1-7-1	57日～	B
	白河かもめ	公	白河1-5-1-101	57日～	BⅡ
	子供の村	私	白河3-3-6	1歳～	AⅡ
富岡	小鳩保育園清澄白河	私	白河3-10-8	1歳～	DⅡ
	さんいく保育園清澄白河	区	白河4-9-25 2階	57日～	DⅡ
	深川一丁目	私	深川1-6-15-101	1歳～	B
	おうち保育園門前仲町	小A	深川2-16-10	57日～	B
	ナーサリールームベリーベアー深川冬木	私	冬木1-5	57日～	BⅡ
	まこと	私	冬木16-7	57日～	A
	(仮称)小鳩スマート保育所冬木	小A	冬木22-24	57日～	B
	アスクもんなか	私	富岡1-14-17	57日～	BⅡ
	木下の保育園 富岡	私	富岡2-11-6 1階	57日～	BⅡ
	古石場	区	古石場2-14-1-102	57日～	B
小松橋	文化教養学園	地	石島6-7	57日～	DⅡ
	千田	公	千田22-8	57日～	BⅡ
	猿江	公	猿江1-8-10	57日～	B
	グローバルキッズ住吉園	私	住吉1-7-8	57日～	BⅡ
	スマイルクラブナーサリー住吉	小A	猿江2-16-5 1階	57日～	E
	めばえ	私	住吉2-25-9	57日～	A
	(仮称)まかな	小A	扇橋2-24-1	1歳～	B
	毛利	公	毛利2-1-14	57日～	BⅡ
	アゼリヤ	私	木場1-3-5	4か月～	A
	スマイルクラブナーサリー木場	私	木場1-4-5 2階	57日～	B
東陽	(仮称)MIWA木場公園	私	木場4-1-65	57日～	BⅡ
	グレース	私	木場5-8-3	57日～	D
	スターチス(分園)	私	木場5-11-15 3階	3歳～	B
	スターチス(本園)	私	東陽3-27-32 3階	57日～	B
	マミー保育園東陽町	私	東陽2-2-14	1歳～	BⅡ
	ほっぺるランド東陽町	私	東陽2-4-46 2階	57日～	BⅡ
	東陽	区	東陽3-22-1-101	57日～	B
	テングラービング保育園東陽	私	東陽3-23-21 1階	57日～	BⅡ
	Kid's Patio江東おひさま園	小B	東陽5-31-21 1階	57日～	F
	塩浜	公	塩浜1-3-10	57日～	BⅡ
豊洲	聖華しおかぜ	私	塩浜1-4-46	57日～	BⅡ
	塩崎	区	塩浜2-6-3	57日～	B
	深川愛隣	私	枝川2-25-10	1歳～	A
	愛隣シャローム	私	枝川3-6-15	57日～	AⅡ
	シンフォニア(分園)	私	豊洲2-1-20	57日～	AⅡ
	シンフォニア(本園)	私	豊洲2-5-3-101	2歳～	AⅡ
	TKチルドレンズファーム豊洲校	私	豊洲3-4-8 2階	57日～	BⅡ
	TKチルドレンズファーム豊洲第二校	私	豊洲3-4-8 2階	57日～	BⅡ
	蓮美幼児学園とよすナーサリー	私	豊洲3-5-21-102	57日～	DⅡ
	蓮美幼児学園第2とよすナーサリー	私	豊洲3-5-3 1階	1歳～	DⅡ
豊洲	アスク豊洲	私	豊洲3-6-8 1階	57日～	BⅡ
	日生豊洲駅前保育園ひびき	私	豊洲4-1-24	57日～	BⅡ
	豊洲	公	豊洲4-8-12(仮設園舎)	57日～	BⅡ
	ゆらりん豊四	私	豊洲4-10-1-106	57日～	BⅡ
	おうち保育園とよす	小A	豊洲4-10-4-106	57日～	B
	ひまわりキッズガーデン豊洲	私	豊洲4-11-20-138	57日～	AⅡ
	江東湾岸サテライトナーサリースクール(分園)	私	豊洲5-5-1-101	57日～	DⅡ
	豊洲キャンパス	私	豊洲5-5-1-101	57日～	DⅡ
	江東湾岸サテライトナーサリースクール(本園)	私	有明3-7-26 3階	57日～	DⅡ
	有明キャンパス	私	豊洲5-5-25	57日～	BⅡ
豊洲	キッズポケット豊洲	私	豊洲5-6-29	1歳～	BⅡ
	グローバルキッズ豊洲五丁目	私	豊洲5-6-52 1階	57日～	AⅡ
	あい保育園豊洲	私	豊洲6-2-10	57日～	AⅡ
	小学館アカデミーしんとよす	私	豊洲6-2-30	57日～	BⅡ
	豊洲めぐみこども園	認	豊洲6-2-30	57日～	BⅡ
	東雲	区	東雲1-8-5-101	1歳～	B
	YMCAオーリーブ	私	東雲1-8-18	57日～	DⅡ
	江東湾岸サテライトスマートナーサリースクール(分園)	私	東雲1-9-10	57日～	DⅡ
	東雲キャンパス	私	東雲1-9-10	57日～	DⅡ
	江東湾岸サテライトスマートナーサリースクール(本園)	私	有明1-5-22	57日～	DⅡ
豊洲	デニスの森キャンパス	私	有明1-5-22	57日～	DⅡ
	YMCAチャナルコート	私	東雲1-9-14-104	57日～	AⅡ
	おうち保育園しのめ	小A	東雲1-9-16-210	57日～	B
	ひまわりキッズガーデン東雲	私	東雲1-9-18-203	57日～	DⅡ
	しのめYMCAこども園	認	東雲1-9-46	57日～	AⅡ
	東雲チャナルコートナーサリースクール	私	東雲1-9-51	57日～	DⅡ
	みんなののめいをつくる保育園東雲	私	東雲2-1-22 2・3階	57日～	AⅡ
	ナーサリールームベリーベアー東雲	私	東雲2-3-17 3階	57日～	BⅡ
	東雲第二	区	東雲2-4-4-103	1歳～	B
	ひまわりキッズガーデン有明	私	有明1-4-11 1階	57日～	AⅡ
豊洲	ひまわりキッズガーデン有明の森	私	有明1-4-20	57日～	BⅡ

地区	保育園名	区分	住所	入所可能 年齢・月齢	開所 時間
豊洲	さんいく保育園有明	私	有明1-5-2 2階	57日～	DⅡ
	辰巳第二	区	辰巳1-10-65-101	1歳～	B
	辰巳第三	区	辰巳1-10-81-101	57日～	B
	潮見	公	潮見1-29-15-101	57日～	B
	亀戸第三	区	亀戸1-24-6	57日～	B
	クオリスキッズ亀戸	私	亀戸2-10-10	57日～	BⅡ
	陽だまり	私	亀戸2-6-2-102	57日～	BⅡ
	江東亀戸サテライトグローバルキッズ豊川園(分園)	私	亀戸2-18-3 1階	1歳～	BⅡ
	江東亀戸サテライトグローバルキッズ豊川園(本園)	私	亀戸7-39-28	57日～	BⅡ
	アンジェリカ亀戸	私	亀戸4-13-18	57日～	AⅡ
亀戸	亀戸第四	公	亀戸4-21-13	57日～	BⅡ
	グローバルキッズ亀戸園	私	亀戸5-1-15	57日～	BⅡ
	コピープリスクールかめいど	私	亀戸6-53-11 1・2階	57日～	BⅡ
	亀戸	区	亀戸6-54-2-101	1歳～	B
	まなびの森保育園亀戸	私	亀戸7-10-1 1階	57日～	BⅡ
	亀戸第二	区	亀戸7-41-16 3・4階	1歳～	B
	亀戸こころ(分園)	私	亀戸7-63-3-118	57日～	BⅡ
	亀戸こころ(本園)	私	亀戸9-34-1-140	57日～	BⅡ
	亀戸浅間	私	亀戸9-36-10	4か月～	A
	グローバルキッズ西大島園	私	大島1-10-5	57日～	BⅡ
大島	マミー保育園西大島	私	大島2-36-15	1歳～	BⅡ
	花と鳥	私	大島3-8-7	57日～	BⅡ
	キャリア保育園にしおおじま	小A	大島4-1-2-105	1歳～	E
	大島第二	区	大島4-1-6-130	1歳～	B
	大島第五	区	大島4-21-3-101	57日～	B
	(仮称)太陽の子 大島五丁目	私	大島5-27(以下未定)	57日～	BⅡ
	大島	区	大島5-53-1-101	1歳～	B
	大島第三	区	大島6-1-6-130	1歳～	B
	若葉インターナショナルナーサリー大島園	私	大島6-22-8,9 1階	57日～	B
	かがやき	私	大島7-37-13	57日～	BⅡ
砂町	大島第四	区	大島8-12-20-101	1歳～	B
	わかば	区	大島9-7-8-101	57日～	B
	小名木川	公	北砂1-3-30	57日～	BⅡ
	北砂	区	北砂1-1-4-101	1歳～	B
	(仮称)スクルドエンジェル北砂園	私	北砂1-9(以下未定)	6か月～	BⅡ
	砂町	私	北砂4-18-27	57日～	A
	砂町友愛園	私	北砂5-14-10	57日～	A
	(仮称)小鳩スマート保育所北砂	小A	北砂5-16-13	57日～	B
	小名木川第二	区	北砂5-20-3-101	57日～	B
	亀高	公	北砂5-20-9-101	57日～	BⅡ
南砂	亀高第二	区	北砂5-20-10-101	57日～	B
	東砂第三	区	東砂1-5-3-101	57日～	B
	東砂第二	区	東砂2-6-4-101	1歳～	B
	東砂	区	東砂2-13-2-101	1歳～	B
	ともしげ	私	東砂6-2-16	57日～	AⅡ
	東砂第四	区	東砂7-17-35-101	1歳～	B
	南砂第二	公	南砂2-3-1-101	57日～	BⅡ
	南砂第三	区	南砂2-3-3-102	1歳～	B
	南砂第四	公	南砂2-3-4-101	57日～	BⅡ
	南砂第五	区	南砂2-3-6-103	57日～	B
南砂	太陽の子 南砂2丁目	私	南砂2-36-10 1階	57日～	BⅡ
	南砂町	私	南砂3-10-8	57日～	A
	南砂第一	区	南砂4-4-1-102	1歳～	B
	ルーチェ保育園 南砂	私	南砂4-18-4 1・2階	57日～	B
	南砂さくら	公	南砂6-8-3	57日～	BⅡ
	(仮称)おはよう保育園南砂町	私	南砂6-10-11	57日～	B
	城東	区	南砂7-9-11	57日～	B
	八幡	私	南砂7-14-17	1歳～	C
	新砂	公	新砂3-3-11	57日～	BⅡ
	※その他保育園等に関する注意事項は入園のしおりをご覧ください				

表2 開所時間

A	7:15～18:15(18:15～19:15の延長あり)
AⅡ	7:15～18:15(18:15～20:15の延長あり)
B	7:30～18:30(18:30～19:30の延長あり)
BⅡ	7:30～18:30(18:30～20:30の延長あり)
C	7:30～18:30
D	7:00～18:00(18:00～19:00の延長あり)
DⅡ	7:00～18:00(18:00～20:00の延長あり)
E	7:30～18:30(18:30～19:30の延長あり)(※)
F	7:30～18:30(※)

※土曜保育は行いません。クラス年齢は2歳児クラスまでとなります

表3 平成30年4月 新規開設保育園一覧

地区	保育園名	運営法人	定員						
			0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
白河	(仮称)ゆめの森	(社福)三樹会	6	11	11	11	11	11	61
富岡	(仮称)小鳩スマート保育所 冬木(※)	(株)チャイルド・ピース	5	7	7				19
小松橋	(仮称)まかな(※)	(株)キッズホーム樂		9	10				19
東陽	(仮称)MIWA木場公園	(社福)みわの会	6	20	26	26	26	26	130
大島	(仮称)太陽の子 大島五丁目	長谷川キッズライフ(株)	6	12	15	15	15	15	78
砂町	(仮称)スクルドエンジェル北砂園	(株)スクルドアンドカンパニー	6	10	12	15	15	15	73
	(仮称)小鳩スマート保育所 北砂(※)	(株)チャイルド・ピース	5	7	7				19
南砂	(仮称)おはよう保育園南砂町	東京建物キッズ(株)	6	14	15	15	15	15	80

※入園のしおり発行後に決定した新規開設保育園です

表4 平成30年4月 認可保育園へ移行する保育園一覧

地区	保育園名	運営法人	認可後の定員					
			0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	計
豊洲	TKチルドレンズファーム豊洲第二校	(有)ティー・ケイオフィス	6	7	8	8	8	45

平成30年度 入園児募集 (1面つづき)

「申込用紙(入園のしおり)の配布」
「申込受付会場・期間」
「申込時に必要なもの」
「入園決定」

豊洲ビックセンター11階区民広場(豊洲2-2-18)・10月30日(月)・11月8日(水)の平日午前8時半～午後5時(水曜は午後7時まで)
は午後7時まで

②児童の健康状況申告書
③保育の必要性を証明する書類(勤務証明書・診断書等)
④保育料算定および利用調整に係る住民税課税証明書等(詳細は「平成30年度江東区保育料等入園のしおり」を必ずご覧ください)
※③④は父・母ともに必要です
※「勤務証明書」「認可外保育施設の受託証明書」等の追加添付書類の締切は12月1日(金)です。昨年度より1週間程度早

①支給認定申請書兼平成30年度保育料等利用申込書(裏面家庭状況届)
②児童の健康状況申告書
③保育の必要性を証明する書類(勤務証明書・診断書等)
④保育料算定および利用調整に係る住民税課税証明書等(詳細は「平成30年度江東区保育料等入園のしおり」を必ずご覧ください)
※③④は父・母ともに必要です
※「勤務証明書」「認可外保育施設の受託証明書」等の追加添付書類の締切は12月1日(金)です。昨年度より1週間程度早

「申込用紙(入園のしおり)の配布」
「申込受付会場・期間」
「申込時に必要なもの」
「入園決定」
「利用調整結果発表」
「認可保育園・各園での健康診断」
「面接の後に入園を決定します」

認定こども園・小規模認可保育園・各園と入園に関して契約を結ぶこととなります。
「利用調整結果発表」
「認可保育園・各園での健康診断」
「面接の後に入園を決定します」

認定こども園・小規模認可保育園・各園と入園に関して契約を結ぶこととなります。
「利用調整結果発表」
「認可保育園・各園での健康診断」
「面接の後に入園を決定します」

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票時間 午前7時～午後8時

投票日 10/22(日)

今回の選挙は、小選挙区では、「東京都第15区」で1人の議員を選びます。比例代表は「東京ブロック」となり、各政党等の得票数に比例して議席が配分されます。定数は17人です。

なお、国民審査に付される裁判官は7人です。

今後の国政を担う人を決める大切な選挙です。

有権者一人ひとりが自覚をもって棄権しないで投票しましょう。

入場整理券の配付

入場整理券は、各人のものを世帯ごとに封書で発送します。で、投票所に行く際には、ご自分の投票所をよく確認し、必ずお持ちください。

入場整理券が届かない場合や、破損・紛失により投票所が分からない場合は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

期日前投票所一覧

場所	投票期間・時間
区役所2階区民ホール	10/11(水)～21(土) 8:30～20:00
森下文化センター2階 (森下3-12-17)	10/15(日)～21(土) 8:30～20:00
富岡区民館(富岡出張所3階) (富岡1-16-12)	
豊洲シビックセンター1階 (豊洲2-2-18)	
小松橋区民館(小松橋出張所4階) (扇橋2-1-5)	
カメラアプラザ2階 (亀戸2-19-1)	
総合区民センター8階 (大島4-5-1)	
砂町区民館(砂町出張所3階) (北砂4-7-3)	
南砂区民館(南砂出張所4階) (南砂6-8-3)	

選挙公報の配布

候補者の公約、経歴などを知っていただくため、選挙公報を各戸配布します。

区役所・出張所等の公共施設や区内の駅などにも「選挙公報用ポスト」を設置しますのでご利用ください。希望される方には郵送しますので、選挙管理委員会にご連絡ください。

期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行などの用事等で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

「期日前投票の手続き」

必ずご本人がお越しのうえ、入場整理券(裏面)にある「宣誓書」を記入し提出してください。

入場整理券が届いていない場合は、期日前投票所にある宣誓書をご利用ください。

「期日前投票の期間・場所」

期日前投票所は、9か所(左表のとおり)です。

期日前投票所によって期間が異なりますのでご注意ください。

不在者投票

「江東区外での不在者投票」

江東区外に滞在中の方は、あらかじめ郵便や電子署名付の電子申請などで投票用紙等を請求し、滞在地の選挙管理委員会

で、お早めに請求をお願いします。

「郵便等による不在者投票」

身体障害者手帳をお持ちで一定の要件に該当する方、または介護保険被保険者証をお持ちで区分が「要介護5」の方は、自宅などで郵便等による不在者投票ができます。

「必要書類」

○グループホーム利用申請書
○障害福祉サービス受給者証の写し
○利用希望者調査票
※利用者の決定は申込順ではなく、入居の必要性等を総合的に判断して決定します。

○必要書類を〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係へ郵送または窓口で



▲深川の力持めいすいくん

リバーハウス東砂

平成30年2月から
グループホームとして運営

利用者募集

平成30年2月、江東区リバーハウス東砂は、障害者のグループホームとして新たに運営を開始します。開設に伴い、次のとおり利用者を募集します。

グループホーム (共同生活援助)

障害者が、日常生活上の援助を受けながら共同生活する施設です。

○身体障害者または知的障害者で、障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方7人

○家賃、光熱水費、食費など費用負担あり「利用期間」3年間

○「申請書等の配布場所」障害者支援課障害者支援係(区役所隣防災センター2階17番) ※区ホームページからも入手可

○「必要書類」
○グループホーム利用申請書
○障害福祉サービス受給者証の写し

○利用希望者調査票
※利用者の決定は申込順ではなく、入居の必要性等を総合的に判断して決定します。

○必要書類を〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係へ郵送または窓口で

短期入所

介護者の疾病その他の理由により、施設に短期間の入所を必要とする障害者等に対し、必要

な支援を行います。

○6歳以上(未就学児を除く) 65歳未満の身体障害者または知的障害者で、障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方3人

○光熱水費、食費など費用負担あり

○「利用期間」1回につき6泊7日まで(年度内21日まで)

○「申込受付利用予定日の属する3か月前の1日～7日の平日午前9時～午後5時※15日までに利用調整のうえ、利用者を決定し、お知らせします※15日以降は、利用予定日の前日の正午まで随時受け付けます。

○電話でリバーハウス東砂 ☎・FAX(3646)6623

緊急一時保護は引き続き実施

区独自のサービスである「緊急一時保護」は、平成30年1月から次のとおり実施します。

○6歳以上(未就学児を除く) 65歳未満の身体障害者手帳1～2級の方、愛の手帳1～4度の方、または脳性まひ、進行性筋萎縮症の方で、次のいずれかに該当する方2人

○介護者の疾病、出産、事故等に伴う通院または入院

○介護者の近親者の冠婚葬祭への出席

※短期入所など同様のサービスを利用できる方は除きます。

○「費用」利用料金(減免あり)、光熱水費、食費などの費用負担あり(医療的ケアの利用は別途一部負担あり)

「利用期間」1回につき2泊3日

「申込受付利用予定日の3か月前から前日の正午まで

※医療的ケアが必要な方は、利用予定日の3か月前から5日前の正午まで

※特に緊急を要する方(特別緊急)

行政相談週間 10/16(月)～22(日)

国などの要望・苦情は行政相談委員へ

皆さんに行政相談や行政相談委員会制度に対する理解を深めていただくため「行政相談週間」を設けています。毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしゃいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。なお、下表の行政相談委員は、電話でも皆さんの声をお聴きしていますので、ご相談ください。

行政相談は次のところでも受け付けています。

○「行政苦情110番」(東京行政評価事務所)

☎(0570)090110 FAX(5331)1761

※IP電話などをご利用の場合は、☎(3363)1100

○東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)

急一時保護)は、利用予定日の5日前から前日の正午まで

☎・FAX(3646)6623 ※いずれも「運営法人(社福)江東楓の会」東砂福祉プラザ内(東砂3-30-6)

☎(3647)4950 FAX(3699)0329

氏名	電話番号
山本 美子	3647-2316
柳部 喜一	3637-2028
横田 喜一	3644-7307
坂本 通	3647-3704
進藤 孝	3647-6221
金子 明	3631-3420
浅野 智子	3684-3840
青木 博子	3635-8203

なお、総務省ホームページ <https://www.soumu.go.jp/hyoka/gyousei-form.html> からメールでも受け付けています。

10月28日(土)区民まつりで特設行政相談所を開設

行政相談週間に伴い「特設行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。

時10月28日(土)午前10時半～午後3時 場区民まつり中央まつり内都民ギャラリー(都立木場公園)

☎(3647)2364 FAX(3647)9635

☎(3647)2364 FAX(3647)9635

児童虐待かな?と思ったら
ご連絡ください

江東区こどもの虐待ホットライン
☎3646-5481

【相談日】月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

全国地域安全運動 10/11(水)～20(金)

守ろうよわたしの好きな街だから

犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、「守ろうよ わたしの好きな街だから」をスローガンに、全国地域安全運動が実施されます。次の5つが警視庁による重点項目です。

- ① 特殊詐欺の被害防止
 - ② 子供と女性の犯罪被害防止
 - ③ 万引き、自転車盗の防止
 - ④ 侵入窃盗の被害防止
 - ⑤ インターネットの安全な利用
- 安全で安心して暮らせる街の実現には「自分たちの街は自分たちで守る」という自助・共助の意識を持ち、防犯の輪を広げることが大切です。

防犯パトロール団体の活動を支援

区では、防犯パトロールを行う団体を募集し、登録団体には防犯資機材(団体名入りのパトロールベスト、防犯誘導灯、防犯ブザー、腕章)の支給を行っていますのでご利用ください。

登録方法

①登録方法 ①anshin.koto-city@aden.kaiwork.jpに空メールを送信(左記二次元コードからも入力できます) ②登録確認のメールが届いたら完了用URLへアクセス項目を選択し送信 ③登録終了 ※迷惑メール受信拒否設定をしている場合は、koto-anshin@city.koto.lg.jpを受信設定してください。



二次元コード

区内の犯罪発生情報や防犯情報、防災関連情報、防災行政無線の放送内容等を「こうとう安全安心メール」でお知らせしていますので、ぜひ登録ください。

マイ保育園ひろば フェスティバル

在宅での子育てを応援

保育園で行っている育児・栄養・保健相談や遊びの紹介など、在宅で子育てしている家庭を支援する地域活動事業を一度にたくさん体験できます。

時 場 下表のとおり 区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方、または出産前の方 無料 入 巴里ンマ、リカさんによるバリンシヨム、保育園児による歌やダンス、木製玩具や手作りおもちゃで遊べるスペース、食育展示コーナー、健康相談コーナー、コトミチャ

一人ひとりが

棄権しないで投票を

今年22日に衆議院議員選挙が行われます。前回の投票率は表のとおりでした。一人ひとりが自覚をもって棄権しないで投票に行きましょう。

選挙管理委員会事務局 ☎ 3647-9091、FAX 3647-9592

平成26年12月14日 衆議院議員選挙の投票結果

投票区	投票所名	投票率(%)
1	八名川小学校	56.32
2	深川小学校	56.62
3	ケイ・インターナショナルスクール東京	61.53
4	元加賀小学校	61.24
5	深川第六中学校	59.51
6	毛利小学校	53.79
7	東川小学校	58.16
8	深川第四中学校	56.42
9	都立大江戸高等学校	58.87
10	明治小学校	55.96
11	臨海小学校	58.16
12	数矢小学校	57.88
13	深川第三中学校	60.14
14	平久小学校	55.13
15	東陽小学校	55.65
16	江東区役所	61.70
17	東陽中学校	58.68
18	深川南部保健相談所	56.47
19	深川第八中学校	52.57
20	校川小学校	50.27
21	豊洲第五小学校	57.10
22	深川第五中学校	59.96
23	東豊小学校	49.73
24	YMCA キャナルコート保育園	58.46
25	第二辰巳中学校	56.36
26	辰巳中学校	52.30
27	香取小学校	51.42
28	第一亀戸小学校	56.68
29	水神小学校	53.62
30	第三亀戸中学校	56.62
31	サントリート亀戸	53.41
32	浅間野小学校	56.37
33	青少年センター	54.38
34	亀戸中学校	57.68
35	第一大島小学校	57.96
36	第二大島小学校	58.66
37	大島南小学校	56.51
38	大島幼稚園	53.74
39	第四大島小学校	58.79
40	第三大島小学校	56.16
41	第五大島小学校	57.37
42	北砂小学校	57.47
43	砂町小学校	53.42
44	小名木川小学校	54.54
45	亀高小学校	54.37
46	第六砂町小学校	52.50
47	東砂小学校	56.23
48	第七砂町小学校	52.70
49	東砂スポーツセンター	52.98
50	第四砂町小学校	57.70
51	第三砂町小学校	53.94
52	第二砂町小学校	55.65
53	南砂小学校	60.05
54	第三砂町中学校	54.65
55	第二砂町中学校	54.51
56	有明スポーツセンター	43.79
在外		26.56
区分平均		56.03

※10/22 衆議院議員選挙では、投票区が分割・増設されています。また、投票所が変更となっている投票区があります。

男女共同参画推進センター チーム力を引き出す！ 女性リーダーシップセミナー

11/19(日)・26(日)

地域や職場など、さまざまな活動でリーダーを務めている方や、これからリーダーの役割を担う方向けのセミナーです。同じ立場の仲間とワークやディスカッションを通して、リーダーの役割やリーダーシップのとり方を学びます。

時 11月19日・26日(日曜全2回) 午前10時～正午 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室 入 女性30人(全2回参加できる方を優先し抽選) 料 無料 申込時要予約 申込 10月26日(木) 必着 電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・ふりがな③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥ファクス番号⑦保育希望の有無(希望の場合は⑧お子さんの氏名・ふりがな⑨生年月日⑩さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-1111扇橋3-12-2(パルシテイ江東内) 男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込できます ☎ 3683-0341 FAX 3683-0340

深川江戸資料館

木彫工藝展 10/18(水)～22(日) 伝統芸能公開「落語」10/22(日)

第30回木彫工藝展

木彫の歴史は古く、江戸時代以降、本場と寺町を控えた深川では、特に盛んになりました。今回の展示では、長い歴史の中で培われた伝統を今に受け継ぐ匠の技が、一堂に会します。数多くの賞に輝く卓越した技の数々をご覧ください。

伝統芸能公開「落語」

時 10月18日(水)・22日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 料 大人400円 小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴

「ネームプレート」作り体験

時 10月22日(日) 午後2時～2時半 料 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴

凡例

時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 ホームページ Eメール

こうとう若者の女性しごととセンター

11月度セミナー 参加者募集

11月は、自己理解を深めるためのエゴグラム活用法や、入社後に後悔しないための就活術のほか、女性の再就職の可能性を広げる「キャリアアチェンジ」について考える講座を開催します。現在就職活動中の方はもちろん、これから本格始動させたい方もぜひご参加ください。

企業向けセミナーでは、応募につながる採用サイト作成時の留意点をお伝えします。 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごととセンター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階)ほか 料 無料 申 10/16(月)9:30から電話でこうとう若者・女性しごととセンター[どなたでも・女性対象] ☎ 5836-5160 [企業対象] ☎ 5836-5161 [共通] FAX 3637-2351 問 http://koto-shigoto.jp/

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
11/1(水) 13:30～15:30	女性	20人	自分を知り、相手を理解するためのエゴグラム(性格診断)活用講座
11/9(木) 10:00～12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOASキルアップ研修(World中級編)
11/10(金) 10:00～12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOASキルアップ研修(Excel中級編)
11/11(土) 11:00～12:30	どなたでも	10人	好印象な面接マナーを身につけるワークショップ
11/16(木) 10:00～12:00	女性	15人	再就職準備講座～キャリアアチェンジという選択肢を考える～
11/22(水) 13:30～15:30	どなたでも	20人	入社後後悔しないための就活術
11/25(土) 11:00～12:30	どなたでも	8人	“就活”ははじめの一步！わたしのキャリア棚卸し塾
11/28(火) 15:00～17:00	企業向け	20人/10社	応募を呼び込む採用サイトのチェックポイント
11/30(木) 13:30～15:30	どなたでも	20人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。 ※はじめて当センターをご利用の場合には、利用登録が必要になります。

介護スタッフ養成研修

「高齢者の生活援助」の基本を3日間で習得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。 最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施予定です。 時 場 下表のとおり(全3回) 入 介護の仕事に興味・関心があり3日間出席できる方50人(申込順) 料 無料 申 11月15日(水) ※定員にな



ん記念写真館、スタンプラリなど

申 当日直接会場へ 問 保育計画課運営指導係 ☎ 3647-9503 FAX 3647-8447

地域	日時	会場
南部	10/24(火) 10:00～13:00	豊洲文化センターレクホール (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)
城東	10/25(水) 10:00～13:00	総合区民センターレクホール (大島4-5-1)
深川	10/26(木) 10:00～13:00	江東区文化センターレクホール (東陽4-11-3)

回	日時	場所	研修内容(講義)
1	11/20(月) 10:00～15:00	江東区文化センター5階第7・8会議室(東陽4-11-3)	○介護保険制度および総合事業について ○高齢者の特徴について ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務について
2	11/22(水) 10:00～15:00	江東区文化センター5階第6・7会議室	○高齢者とのコミュニケーションについて
3	11/24(金) 10:00～15:00 15:00～16:00 第三亀戸中学校2階展示室	江東区文化センター5階第6・7会議室	○生活援助(家事援助)の方法 ○緊急時の対応方法

※研修終了1～2か月後に、就労状況に関する調査(郵送)を実施予定です。 ※はじめて当センターをご利用の場合には、利用登録が必要になります。

人権週間に向けて

3

性的マイノリティ(性的少数者)の総称とされるLGBTは、レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイ・セクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性別違和を持った人)の頭文字を取ったものです。 皆さんの周りにも

2015年に電通ダイバーシティ・ラボが実施した調査では、LGBTは人口の7.6%、約13人に1人という結果です。それほど多くの人がいるにも関わらず、「会ったことがない」という人がほとんどではないでしょうか。 実際には、ないのではなく、当人が差別や偏見を恐れて周りに事実を明かすことが少ないため、他人にはわかりにくいのです。

性は多様

「男性は女性が好き、女性は男性が好き」という先入観はありませんか。同性が好きの人や恋愛感情を持たない人、自分の性別に違和感を持っている人もいます。性的には少数派ではありますが、決して特別な存在ではありません。性には多様性があることを理解して、だれもが生きやすい社会を築いていきましょう。

人権推進課人権推進担当

☎ 3647-1164 FAX 3647-9556

環境学習プログラム 11月 深まる秋の自然を感じよう！

講座に参加して秋の自然を感じてみませんか 時 内 下表のとおり(一部10月分含む) 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 10/15(日)9:00からえこくる江東に電話または窓口 ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135 問 http://www.ekokuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
えこくる江東 環境学習プログラム 11月 深まる秋の自然を感じよう！	10/24(火)～11/5(日) 9:00～17:00(☆)	えこくる江東の田んぼで稲刈り体験。稲刈り体験後は、稲刈り体験の写真を展示して紹介します。 当日直接会場へ	無料	なし	どなたでも(小学生未満は要保護者同伴、幼児同伴可)
親子で新砂干潟観察会	11/5(日) 10:30～15:30	えこくる江東で「干潟の生きもの」の講義後、新砂干潟に貸切バスで移動して、野鳥、魚貝類の観察と環境保全活動を行います。 [集合・解散場所] えこくる江東	1組 450円	飲み物、お弁当、帽子、タオル、ゴム長靴、長袖着用品、雨具、着替え、筆記用具、(お持ちの場合) 双眼鏡、酔い止め	小学生と保護者12組24人(申込順) ※保護者1人で2人の同伴不可
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加)	11/19(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします。 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加	年長児～小学生と保護者15組30人(申込順)
星のお話と星空観望会	11/25(土) 16:00～18:30	宇宙や星のお話を聞いた後、都会でも見られる秋の星空を楽しむ。 福原菜穂子(星のソムリエ)	無料	懐中電灯、防寒具、(お持ちの場合) 双眼鏡	小学生以上30人(申込順、小学生は要保護者同伴)
古布でつくろう素敵な布ぞうり	11/26(日) 10:00～15:00	自宅にある古布を利用して手作りして身体に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	土台用布、はさみ、ものさし、筆記用具、洗濯バサミ6個、エプロン、お弁当、飲み物	16歳以上18人(申込順)
秋の公園で自然と触れあおう	11/26(日) 9:30～12:00	仙台東川公園で自然観察、秋を探しにいきませんか(幼児等)の入室(参加)はできません。 ※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。	無料	筆記用具、長袖・長ズボン・履きたれた靴を着用	どなたでも30人(申込順、小学生3年生以下は要保護者同伴)

※同伴保護者1人が引率で対象者の人数は講座によって異なります。 ※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。 ※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。 ※最終日は12:00まで。期間中の日曜10:00～12:00、13:00～16:00は解説員による案内あり

江東こども文化祭 2017

作品展示や どうぶつしょうぎ、お稽古体験など 11/19(日)

江東こども文化祭 2017は「交流」をテーマに、舞台・展示・体験の3部門で、日ごろの成果を発表します。いつも区内でがんばっているこどもたちの色んな文化活動に触れることができる催しです。体験の申込、プログラムの詳細などはお問い合わせください。

時 11月19日(日) 午前10時～ 展示部門のみ11月14日(火) ※展示部門は江東歳時記から開催 内 こども江東歳時記

豊洲フェスタ

体験教室やコンサートなど楽しいイベントが満載 10/21(土)・22(日)

豊洲文化センターが開催するお祭りとして、地域の方を中心に、近隣の企業・団体の協力による体験教室やスタンプラリ、無料のコンサートなどを開催します。詳細はホームページをご覧ください ※内容は変更となる場合があります。 時 10月21日(土) 午前10時～午後4時、22日(日) 午前10時～午後3時 申 当日直接会場へ 場 豊洲文化センター(豊洲2-1-18豊洲シビックセンター内) ☎ 3536-5061 FAX 3536-0505 問 https://www.kct.or.jp/toyosu

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。 取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

区では、日曜10:00～10:20と水曜18:00～18:10に、FM放送でタイムリーな区政情報やまちの話題を提供しています [番組名] ラジオこうとう [チャンネル] 79.2MHz(レインボータウンFM) ※インターネット(サイマル・リスラジ)でもお聴きになれます

講座・催しものつづき

カヌー安全講習会(11月分)

時 11/4(土)9:00～12:00 集 深川スポーツセンター 入 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む)※支払期限10/31(火) [持ち物] 運動できる服装、着替え一式、飲物、帽子 内 1時間の講義と大横川での実地講習 師 (株)オーエンス 編 10/20(金)必着 申 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※区外在住で区内在勤・在学の場合、勤務先(学校)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884



保 健

食と健康づくり教室「糖尿病と血圧の密接な関係を知ろう！」

血糖コントロールと減塩の大切さを学びます 時 11/16(木)10:00～12:30 場 城東保健相談所1階講堂 入 糖尿病予備軍の方・関心のある方30人(抽選) 編 10/31(火) 費 無料 内 ①講演「高血圧は要注意！糖尿病と血圧の深い関係」②講義・試食「ちょっとした工夫で減塩に」 師 ①吉井秀徳(順天堂東京江東高齢者医療センター糖尿病内分泌内科准教授)②城東保健相談所管理栄養士 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3 城東保健相談所管理栄養士へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

30代のための健診(生活習慣病予防健診11月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在30～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 編 10/20

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11/14(火) 9:00～	12/1(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	11/1(水) 13:10～	11/21(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	11/10(金) 12:45～	11/24(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11/10(金) 8:50～	11/24(金) 13:00～

(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請も可 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介 在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



休館・休止

ご不便をおかけします

中川船番所資料館

10/24(火)を臨時休館。展示替えのため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

歯 官 公 署

東京都シルバーパスを発行

申込により都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間] 発行日～平成30年9/30(日) 入 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 問 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

木場公園 植物スケッチ教室

時 11/12(日)13:00～15:00 場 木場公園木場ミドリウム 入 30人(申込順) 費 無料 内 室内でスケッチ 申 10/15(日)から電話で都立木場公園サービスセンター(8:30～17:00) ☎5245-1770、FAX5245-1772

東京辰巳国際水泳場「親子ふれあいスポーツ観戦事業」

FINAスイミングワールドカップ 2017東京大会に無料で招待します 時 11/15(水)16:00～ 場 東京辰巳

国際水泳場 入 親子10組(抽選) 費 無料 編 11/1(水)必着 申 往復はがきに①大会名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10 東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068

シーフロントミュージアム

時 11/4(土)・5(日)10:00～16:00 雨天中止 場 若洲海滨公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 「ちびっこアーティスト」、「宝探しクエスト」など。詳細はホームページ(申 http://www.tptc.co.jp/park/03_07)で 申 当日直接会場へ 問 シーフロントミュージアム係 ☎3522-3225

ハロウィンイベントinスイソミル

スイソミルキャラクターがクイズを出題。仮装した来館者には記念撮影します 時 10/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)9:00～16:30 申 当日直接会場へ 場 問 東京スイソミル(潮見1-3-2) ☎6666-6761 申 <https://www.tokyo-suisomiru.jp/>



そ の 他

公証人による無料相談会

時 10/26(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 入 6人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/19(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口へ ☎3666-3089、FAX3666-3573

介護人レベルアップ研修

時 11/15(水)13:00～16:30 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 入 施設職員、介護職員、ヘルパー、保護者など重症心身障害児者の支援に関心のある方60人(申込順) 費 500円(資料代) 内 重症心身障害児者の姿勢・移乗動作・介助の留意点 師 志村光江、小山久仁子、瀬川正恵(東京都立東部療育センターリハビリテーション科) 編 11/6(月) 申 10/16(月)からファクスに氏名・住所・電話(FAX)番号を記入し、江東区重症心身障害児者を守る会(大芝)へ FAX5548-3132 申 koto_mamorukai@yahoo.co.jp

江東病院 江東健康フォーラム

時 10/28(土)13:30～※13:15開場

場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 費 無料 内 便潜血陽性について 師 渡辺大地(消化器内科医師) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 10/21(土)13:30～14:30 入 150人(先着順) 費 無料 内 子育て、孫育てと鼻づまりのお話 師 小松(耳鼻咽喉科医師) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

江東区医師会医学会

区民公開講座

時 11/12(日)13:00～16:20(開場12:30) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 下表のとおり [主催] 江東区医師会 [後援] 江東区 申 シンポジウムは当日直接会場へ、それ以外は10/16(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto-med.or.jp/>

時間	内容
11:00～	AED体験会 入 15人(申込順) 内 AEDを使用した救命方法を体験しましょう。
12:00～13:00	なんでも健康相談会 入 8人(申込順) 内 ご自身の事、ご家族のご病気の事等、お気軽にご相談ください。医師が対応します。
13:00～14:10(開場12:30)	特別講演「天野君、きみは今日も患者さんに貢献できたか？」 入 100人(申込順) 師 天野篤(順天堂大学医学部心臓血管外科教授・順天堂大学医学部附属順天堂医院院長)
14:20～16:20	シンポジウム「不整脈-規則的な調律が健康をつくる-」昭和大学江東豊洲病院循環器内科 入 100人(先着順) 内 講演1:不整脈-脈の乱れは、心の乱れ 師 丹野郁、講演2:薬物療法-薬を正しく使って健康寿命を延ばそう 師 菊地美和、講演3:カテーテルアブレーション-心臓を焼いて不整脈を直す 師 三好史人、質疑応答を交えた総合討論

※特別講演、シンポジウムは小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください。
※シンポジウムで質問をご希望の方は10/31(火)までに江東区医師会事務局へ電話でお問い合わせください。

認知症カフェ開催

1. 長屋カフェ

時 10/15(日)14:00～16:00 場 木場公園ミドリウム内レクチャールーム(木場4-1) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「薬のお話」、小枝クラフト、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

2. アス・ギャラリーカフェ

時 10/26(木)14:00～16:00 費 無料 内 アメリカの大自然をスライドショーで鑑賞 申 当日直接会場へ 場 問 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) ☎090-1600-2362(山口)



長寿社会を生き抜く！
介護予防の取り組み

今からできる認知症予防

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。江東区では高齢化の進展に伴い、2025年には65歳以上の人の5人に1人が認知症になると推計されています。

認知症の原因

加齢による自然な脳機能の低下のほか、脳梗塞などにより脳の血管に障害が起こり細胞が壊れて、脳の働きが損なわれることが原因です。また、認知症を引き起こす病気の中には、正常圧水頭症など早めに治療すれば改善が可能なものもあります。

認知症の予防

① 食生活に気をつける
塩分を控える、お酒はほどほどにする、バランスよく食べる、などを心がけることで、高血圧症や脳血管障害を防ぐことができます。

② 適度な運動を続ける
区オリジナルの「KOTO」

「いきいき体操」やウォーキングなど、気軽に取組むことができる運動がおすすめです。

③ 脳の働きを活発にする
地図を見ながら目的地向

かって歩く、友達と会話しな

がら食事をするなど、「二つ

以上」のことを同時に行うこ

と」で、脳が活発に働きます。

④ 人と交流する

地域の活動に参加したり、人と会うことは、身だしなみを整えたり会話をするなど人への気遣いを自然に行うことになります。また、自分の役割を持つことができます。

早く気づくことが大事

認知症には他の疾患が原因で症状が出現しているものや、アルツハイマー型認知症のように服薬で進行を遅らせることが可能なものがあります。

軽度認知障害(MCI)は、認知症のように物忘れが多い、道に迷うなどの症状はあるものの、程度が軽く自立した生活ができる状態です。この段階で見え、対処ができれば進行を防げます。本人や周囲の人が異変に気づいたら、かかりつけ医やお近くの長寿サポートセンターに相談すること

も一つの方法です。

各種介護予防プログラムにご参加を

区では介護予防に取り組みきつかけづくりを主な目的として、各種プログラムを実施しています。お気軽にお問い合わせください。

問 介護予防ダイヤル(地域ケア推進課内)

☎(3647)9452
FAX(3647)3165

お知らせ

江東くらしガイド2018 広告事業主募集

区役所での手続き方法、各種施設案内等の情報をまとめた冊子「江東くらしガイド2018」の発行を平成30年2月に予定しています。サンケイリビング新聞社との協働で制作するにあたり、有料広告を募集します【冊子規格】A4判、約180ページ【発行部数】90,000部【配布方法】区役所および豊洲特別出張所・各出張所で転入者・希望者に配布【広告申込先】サンケイリビング新聞社東京本部 ☎5216-9155 関 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

ひとり親家庭等医療証 (医療証)「現況届」を送付

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/13(金)に、医療証をお持ちの方に現況届をお送りしますので、10/31(火)までにご提出ください。なお、現在お持ちの医療証(桃色)の有効期間は、12/31(日)までです。現況届をご提出いただき、受給資格が更新されますと新しい医療証

(紫色)が12月中旬に交付されます【提出書類等】①ひとり親家庭等医療証現況届②助成対象者全員の保険証のコピー③養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出) 締 10/31(火)必着 申 〒135-8383区役所子育て支援課給付係(区役所3階14番)に郵送または持参 ☎3647-4754、FAX3647-9196

講座・催しもの

高校生おすすめ本のPOP展示

時 10/17(火)～25(水) 場 古石場文化センター1階ホール(古石場2-13-2) 費 無料 申 当日直接会場へ 関 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

秋の自然あそび大集合！つくてあそぼう！どんぐりまつり

秋の自然を使った「あそび」と「まなび」いっぱいイベントです 時 11/3(金・祝)10:00～15:00 関 どなたでも※小学2年生以下は保護者同伴 費 無料 関 どんぐりや草の実を使った工作や遊び、秋の自然観察会など※一部、対象が年長児以上で参加費が有料の内容もあります。実施

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 関 20人(申込順) 費 無料 申 10/17(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
11/18(土)14:00～15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症の方が利用できる福祉サービスと介護保険サービスの紹介と家族介護者の交流会。	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851 FAX3640-9920
11/20(月)13:30～15:00	千田福祉会館(千田21-18)	グループホーム・小規模多機能施設の説明、家族介護者の交流会。終了後、希望者に施設見学会を実施します。	海辺長寿サポートセンター ☎3645-6761 FAX3645-6781

高齢者家族介護教室(無料・申込順・10/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます 関 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内 容
11/17(金)14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731、FAX5683-2440	【転倒予防体操】自宅でも取り組める運動について、実践を交えながら柔道整復師が説明します。
11/18(土)13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962、FAX3641-1964	【感染症予防】ノロウイルスやインフルエンザが流行する前に、チェック機を使って自分に存在するばい菌を見ながら正しい予防法を身に付けましょう。介護福祉士が説明します。
11/18(土)13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555、FAX3638-3585	【自宅で出来るリハビリ体操】転倒の原因や転倒予防のための身体作りについて、実際に体を動かしながら作業療法士が説明します。
11/25(土)14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615、FAX3632-3617	【口腔ケア】口腔ケアの正しい方法について、歯科医師が説明します。
11/25(土)14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861、FAX5606-8863	【消費生活トラブル】悪質商法の対処法や見守りのポイントについて、消費生活相談員が説明します。
11/25(土)14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060、FAX5617-6050	【音楽療法】音楽療法士指導のもと、よく知っている曲で歌ったり楽器を使ったりして楽しく音楽療法を体験しましょう。

健康保険証等も)を持参し、城東ふれあいセンター窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

のびのびノルディックウォーキング

基本練習・実歩を行います※リュックサックなど両手が空くかばんで参加 時 ①11/7・14②11/21・28(火曜全2回)10:00～12:00※雨天中止 場 夢の島競技場周辺 関 高校生以上の健康な方15人(抽選) 費 無料【共催】NPO法人ななすぽ 締 10/27(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①のびのびノルディックウォーキング②参加希望日番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

クライミング「トップロープ安全講習会」(11月分)

時 11/14(火)・29(水)のいずれか1日19:00～20:30 場 深川スポーツセンター1階 関 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 締 10/31(火)必着 申 往復はがき、メールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 関 fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

健康寿命を延ばそう！

秋の健スポまつりinイースト21

1. 簡単体力チェック

時 11/5(日)12:30・13:00・13:30・14:00・14:30・15:00 費 無料 関 骨密度、体組成(筋肉量と脂肪量)、血管年齢などの測定会、保健・栄養相談※握力、背筋力、血圧のセルフチェックコーナー(申込不要)あり

2. はじめての太極拳

時 11/5(日)①13:00～13:50②15:00～15:50 費 無料 関 太極拳の基礎※14:10～14:40はフラダンス発表会を実施(見学と簡単なレッスン)

※いずれも 場 東京イースト21(東陽6-3) 関 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方。1は各15人、2は各40人(申込順) 申 10/17(火)9:00から健康センター(東陽2-1-1)に電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

受け継がれる歴史と風景 身近な史跡等と景観計画

深川門前仲町景観重点地区編

門前仲町で特に有名な神社仏閣といえば、富岡八幡宮と深川不動堂。富岡八幡宮は、寛永4年(1627)に社殿が創建されたのよ

ったよ。8月にお祭りを見に行

日枝神社、神田明神とともに江戸三大祭として有名だよ。成田山深川不動堂は、成田山新勝寺の東京別院で元禄16年(1703)

に富岡八幡宮の別当永代寺へ出開帳したのが始まりなの。他にも、佐賀町には、赤穂浪士の一行がこの辺りで休息したことを記した石碑があるわ

小説などでもこの辺りはよく登場するよね。藤沢周平の「橋ものがたり」や池波正太郎の「鬼平犯科帳」で永代橋が登場したり、山本一力、宮部みゆきの時代小説でも門前仲町が舞台になったりしているね

陸の上に大きな船があるね。あれは何？あれは「明治丸」よ。現存する日本最古の鉄船で、東京海洋大学構内で一般公開されているの。

明治天皇も乗船されたもので、国の重要な文化財なのよ。

他にも富岡八幡宮の近くにある都内最古の鉄橋「八幡橋」も国の重要文化財に指定されているよ。

実際に歩いてみると、歴史的な史跡などがたくさんあるのがよくわかるね。そうね。こうした魅力を残すため、この辺りは4区域に分けて景観重点地区として指定されているのよ。

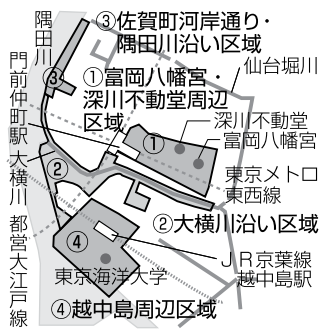
確かに後世に残したい風景ばかりだし、周りのみんなの協力が必要だよ。そうね。例えば、富岡出張所・区民館は、壁面緑化をしているの。集合住宅や事務所等の景観配慮の参考にもなるわ。また、地域の皆さんが先進地の視察を通して景観まちづくりに関する手法などを研究して、講座や広報などの活動をしているの。

それはすごい。みんなの協力があれば、きっとこの景色を守っていけるね。関 都市計画課都市計画担当

☎(3647)9183 FAX(3647)9009



▲明治丸



区長と話そう! こうと〜く



高校生ジュニアリーダー
海外派遣参加者の皆さんと意見交換



▲書道で交流

▲こどもたちと折り紙

8月下旬、高校生ジュニアリーダー10人が、ボランティアの盛んなアメリカ合衆国オレゴン州ポートランド等を訪れ、活動・学習を行いました。これは、区が東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、地域で活躍する人材を育成することを目的に派遣したものです。キャンプ活動や高齢者施設等でのボランティア活動、ホームステイなどを通じて、国際感覚を養うとともに、ボランティア意識やコミュニケーション能力の向上を図りました。

「区長と話そう! こうと〜く」で意見交換
9月9日、「区長と話そう! こうと〜く」が行われ、海外派遣に参加した高校生ジュニアリーダーのうちの6人が区長と意見を交わしました。

ジュニアリーダーとして、子ども会や地域の活動で、こどもたちをまとめる皆さんは、普段の活動のやりがいなどを話すとともに、今回の海外派遣で印象に残ったことについて、「こどもたちに折り紙を教えたが、とても興味を持ってくれてうれしかった」「英語に不安があったが、ホストファミリーの方が優しく接してくれた」などを挙げました。

▲終始和やかに
▲訪問先で警察官とともにみんな



▲ホストファミリーの皆さんと ▲高齢者施設で歌を披露

江東区の秋を楽しもう! 🍁



▲イベントに参加して秋を感じませんか

お江戸こうとう*紅葉祭り 11/11(土)・12(日)

紅葉が美しい秋のまち並みをお楽しみください。江戸情緒あふれるまちをガイドとともに歩き、水彩都市・江東を満喫できます **時** 内 右表のとおり **申** [1・2・5] 10/15(日) 9:00からファクスにイベント名・名前・住所・電話・生年月日を記入し、NPO法人本所深川へ FAX3642-4127 [4] 10/15(日) 9:00からファクスにイベント名・名前・住所・電話・生年月日を記入し、ユニバーサルレジャー(株)友の会へ FAX6458-6027 [3] 当日直接会場へ **問** NPO法人本所深川(吉田) ☎6458-6014

お江戸深川秋まつり 10/22(日)

ドレスコードは和服。深川らしい芸者や侍のコスプレ大歓迎!「お江戸深川パレード」が開催されます。詳細はお問い合わせください※当日 12:00~14:00の間、永代通り(門前仲町一丁目交差点~富岡八幡宮前)の北側二車線が交通規制されます **時** [パレード] 10/22(日) 12:00~14:00 [深川美味いもん&大道芸] 11:00~17:00 [新内流し&門付け・前夜祭] 10/20(金) 19:30~22:30 **場** 深川公園・富岡八幡宮境内・深川不動堂・永代通り(門前仲町一丁目交差点~富岡八幡宮)※前夜祭は飲食店街~辰巳新道[後援]江東区 **申** 当日直接会場へ **問** 深川観光協会 ☎3643-0114、FAX 3643-0106 **HP** <http://www.fukagawa-aki.com>

お江戸こうとう*紅葉祭り 催し物一覧

日	内容
11/11(土)	1. 鬼の平蔵・見回り帖と平蔵御膳 [集] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 10:00 [入] 40人(申込順) [費] 2,800円(昼食、保険、記念品代含む) [内] 小説「鬼平犯科帳」長谷川平蔵ゆかりの地を鬼の平蔵マップを片手に散策し、和菜「毬乃」で小説に登場の食事を再現した「平蔵御膳」を味わう[コース] 陽岳寺、千鳥橋跡、下の橋跡、永代橋、正源寺、越中島公園、毬乃、蓬萊橋跡、東富橋、三十三間堂跡、富岡八幡宮(14:00解散予定) 2. 「おとなも子どもも親子で楽しめる」和事 [時] 13:00~16:00 [場] 古石場文化センター(古石場2-13-2) [入] 各20人(申込順) [費] 1,000円~(内容により異なる) [内] ①草木染め体験②昔の灯り「和あんどん」を作ろう 3. こうとう今昔物語 まちの語り部の話をきこう さまざまな歴史を持つ江東区を生きてきた方々が語り部となり、自身の体験談を語ります 時 11:00~12:00 場 古石場文化センター [入] どなたでも30人 費 無料
11/12(日)	4. 秋の船上マンドリン演奏と江戸前クルージング [集] 高橋船着場 10:30 [入] 中学校以上の方40人(申込順) [費] 3,800円(昼食・保険・記念品代含む) [内] 変容著しい江東区の臨海地域を船上から眺めながら、明治大学マンドリンクラブOBの名演奏を楽しみ、江戸の再現握り寿司を味わう(13:30解散予定) 5. 川治いの紅葉巡りと木場の歴史散歩 [集] 舟木橋第2児童遊園 10:00 [入] 40人(申込順) [費] 500円 [内] 紅葉の川岸を巡り、ありし日の江戸の姿を探るまちあるき[コース] 繁栄稲荷、市川団十郎宅跡、木場公園、仙台堀川治い、大横川治い、小名木川治い、森下文化センター(12:30解散)

※コースは一部を記載。また、天候等によりコースは変更になる場合あり
※料金は大人・小人すべて同一料金

締切迫る!

10/31(火)

熱いまち 動画 アワード

「私が恋している江東区の魅力をみんなに伝えたい!」「江東区に恋している気持ちを表現しました!」そんな作品をお待ちしています。詳細は区ホームページをご覧ください **問**「熱いまちKOTO動画アワード」事務局 ☎5859-0965(平日10:00~17:00)

魅力百様、江東区。オンライン観光写真コンテスト

テーマは「週末、私が行きたい江東区。」と「SPORTS & SUPPORTS」の2部門です。江東区観光協会ホームページ(**HP** <http://koto-kanko.jp>)から特設ページにアクセスしてご応募ください **問** 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

CITY IN THE GREEN オンラインフォトコンテスト

「CITY IN THE GREEN(緑の中の都市)」をテーマに、江東区の緑の写真を募集しています。区ホームページから特設ページにアクセスして応募してください **問** 管理課CIG推進係 ☎3647-2079、FAX3647-8454

知って得する! vol.19
東京2020オリンピック・パラリンピック

オリンピック
まであと 1017日

パラリンピック
まであと 1049日

9/4、国際パラリンピック委員会(IPC)は、東京2020パラリンピック競技大会で22競技537種目を実施することを発表しました。東京2020大会で新たに採用されたバドミントンでは14種目、テコンドーでは6種目が実施されるほか、4つの競技で種目数が増加することになります。

凡例

時日時

場所

集合

対象・定員

費用

内容

講師

保一時保育

締切日

申込

問問合先

HP

ホームページ

Eメール