

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

江東くらしガイド2018 広告事業主募集

区役所での手続き方法、各種施設案内等の情報をまとめた冊子「江東くらしガイド2018」の発行を平成30年2月に予定しています。サンケイリビング新聞社との協働で制作するにあたり、有料広告を募集します【冊子規格】A4判、約180ページ【発行部数】90,000部【配布方法】区役所および豊洲特別出張所・各出張所で転入者・希望者に配布【広告申込先】サンケイリビング新聞社東京本部 ☎5216-9155 ☎ 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

ひとり親家庭等医療証(医療証)「現況届」を送付

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/13(金)に、医療証をお持ちの方に現況届をお送りしますので、10/31(火)までにご提出ください。なお、現在お持ちの医療証(桃色)の有効期間は、12/31(日)までです。現況届をご提出いただき、受給資格が更新されますと新しい医療証

(紫色)が12月中旬に交付されます【提出書類等】①ひとり親家庭等医療証現況届②助成対象者全員の保険証のコピー③養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出) 締 10/31(火)必着 申 〒135-8383区役所子育て支援課給付係(区役所3階14番)に郵送または持参 ☎3647-4754、FAX3647-9196

講座・催しもの

高校生おすすめ本のPOP展示

時 10/17(火)～25(水) 場 古石場文化センター1階ホール(古石場2-13-2) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

秋の自然あそび大集合! つくってあそぼう! どんぐりまつり

秋の自然を使った「あそび」と「まなび」いっぱいイベントです 時 11/3(金・祝)10:00～15:00 入 どなたでも※小学2年生以下は保護者同伴 費 無料 内 どんぐりや草の実を使った工作や遊び、秋の自然観察会など※一部、対象が年長児以上で参加費が有料の内容もあります。実施

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 入 20人(申込順) 費 無料 申 10/17(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
11/18(土) 14:00～15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症の方が利用できる福祉サービスと介護保険サービスの紹介と家族介護者の交流会。	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851 FAX3640-9920
11/20(月) 13:30～15:00	千田福祉会館(千田21-18)	グループホーム・小規模多機能施設の説明、家族介護者の交流会。終了後、希望者に施設見学会を実施します。	海辺長寿サポートセンター ☎3645-6761 FAX3645-6781

高齢者家族介護教室(無料・申込順・10/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます 入 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
11/17(金) 14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731、FAX5683-2440	【転倒予防体操】自宅でも取り組める運動について、実践を交えながら柔道整復師が説明します。
11/18(土) 13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962、FAX3641-1964	【感染症予防】ノロウイルスやインフルエンザが流行する前に、チェック機を使って自分に存在するばい菌を見ながら正しい予防法を身に付けましょう。介護福祉士が説明します。
11/18(土) 13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555、FAX3638-3585	【自宅で作れるリハビリ体操】転倒の原因や転倒予防のための身体作りについて、実際に体を動かしながら作業療法士が説明します。
11/25(土) 14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615、FAX3632-3617	【口腔ケア】口腔ケアの正しい方法について、歯科医師が説明します。
11/25(土) 14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861、FAX5606-8863	【消費生活トラブル】悪質商法の対処法や見守りのポイントについて、消費生活相談員が説明します。
11/25(土) 14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060、FAX5617-6050	【音楽療法】音楽療法士指導のもと、よく知っている曲で歌ったり楽器を使ったりして楽しく音楽療法を体験しましょう。

時間や参加方法など詳細はえこくく江東ホームページをご覧ください 申 当日直接会場へ(一部整理券配布) 場 問 えこくく江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135

深川東京モダン館 おさがる講座・モダン食堂

1. おさがる講座
コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 10/27(金) 14:00～15:30 入 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 木場公園
2. 深川モダン食堂
昭和初期のレシピを再現! 国登録有形文化財の建物で昭和メニューを味わいませんか 時 10/28(土)・29(日) 11:30～14:00 入 各日20食(先着順) 費 1,000円 内 ハヤシライス ※いずれも 申 当日直接会場へ 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawato.kyo.com/

江東区子ども将棋大会

最高位クラスの優勝者には、江東区長杯を授与します。また、各クラス優勝者にはプロ棋士との対局をプレゼント。参加賞もあります 時 12/3(日) 12:30～ 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)ほか 入 区内在住・在学または、区内将棋クラブ等に通っている小・中学生200人(申込順) 費 300円【クラス】上級クラス:おおむね5級以上、スイス方式で4回対局・持ち時間20分。一般クラス:おおむね6級以下、学年別に対局・時間内規定対局数による勝率で決定 申 10/15(日)から江東区文化センターに電話または窓口で※申込時に棋力をお伝えください ☎3644-8111、FAX3646-8369

弁士講座受講生発表会

無声映画に説明や台詞を付ける活動弁士。その第一人者・澤登翠さんから学んだ受講生が発表します 時 10/22(日) 13:30開演 入 どなたでも 費 無料 内 無声映画作品「はたちの頃」「ロイドのパパさん」「国定忠次」 申 当日直接会場へ 場 問 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

男の体操教室

時 11/4～25の土曜(全4回) 10:00～11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 入 区内在住の60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 締 10/20(金) 16:00 申 10/16(月)からふれあいセンター入館票(未登録の方は

健康保険証等も)を持参し、城東ふれあいセンター窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

のびのびノルディックウォーキング

基本練習・実歩を行います※リュックサックなど両手が空くかばんで参加 時 ①11/7・14②11/21・28(火曜全2回) 10:00～12:00※雨天中止 場 夢の島競技場周辺 入 高校生以上の健康な方15人(抽選) 費 無料 [共催]NPO法人ななすぼ 締 10/27(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①のびのびノルディックウォーキング②参加希望日番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所に ☎3522-0846、FAX3522-0855

クライミング「トップロープ安全講習会」(11月分)

時 11/14(火)・29(水)のいずれか1日 19:00～20:30 場 深川スポーツセンター1階 入 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 締 10/31(火)必着 申 往復はがき、メールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在住・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 問 fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

健康寿命を延ばそう!

秋の健スポまつりinイースト21

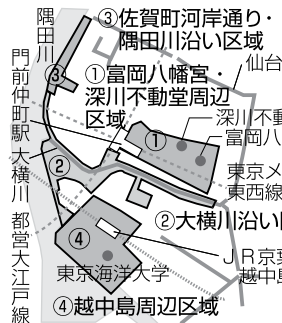
1. 簡単体力チェック 時 11/5(日) 12:30・13:00・13:30・14:00・14:30・15:00 費 無料 内 骨密度、体組成(筋肉量と脂肪量)、血管年齢などの測定会、保健・栄養相談※握力、背筋力、血圧のセルフチェックコーナー(申込不要)あり
2. はじめての太極拳 時 11/5(日) ①13:00～13:50②15:00～15:50 費 無料 内 太極拳の基礎※14:10～14:40はフラダンス発表会を実施(見学と簡単なレッスン) ※いずれも 場 東京イースト21(東陽6-3) 入 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方。1は各15人、2は各40人(申込順) 申 10/17(火) 9:00から健康センター(東陽2-1-1)に電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

受け継がれる歴史と風景 身近な史跡等と景観計画

3

門前仲町で特に有名な神社仏閣といえば、富岡八幡宮と深川不動堂。富岡八幡宮は、寛永4年(1627)に社殿が創建されたのよ。8月にお祭りを見に行きたよ。日枝神社、神田明神とともに江戸三大祭として有名だよ。成田山深川不動堂は、成田山新勝寺の東京別院で元禄16年(1703)に富岡八幡宮の別当永代寺へ出開帳したのが始まりなの。他にも、佐賀町には、赤穂浪士の一行がこの辺りで休息したことを記した石碑があるわ。小説などでもこの辺りはよく登場するよ。藤沢周平の「橋ものがたり」や池波正太郎の「鬼平犯科帳」で永代橋が登場したり、山本一力、宮部みゆきの時代小説でも門前仲町が舞台になったりしているね。陸の上に大きな船があるね。あれは何? あれは「明治丸」よ。現存する日本最古の鉄船で、東京海洋大学構内で一般公開されているの。明治天皇も乗船されたもので、国の重要な文化財なのよ。

▲明治丸



他にも富岡八幡宮の近くにある都内最古の鉄橋「八幡橋」も国の重要文化財に指定されているよ。実際に歩いてみると、歴史的な史跡などがたくさんあるのがよくわかるね。そうね。こうした魅力を残すため、この辺りを4区域に分けて景観重点地区として指定されているのよ。確かに後世に残したい風景ばかりだし、周りのみんなの協力が必要だよ。そうね。例えば、富岡出張所・区民館は、壁面緑化をしているの。集合住宅や事務所等の景観配慮の参考にもなるわ。また、地域の皆さんが先進地の視察を通して景観まちづくりに関する手法などを研究して、講座や広報などの活動をしているの。それはすごい。みんなの協力があれば、きっとこの景色を守っていけるね。問 都市計画課都市計画担当 ☎(3647)9183 FAX(3647)9009