

男女共同参画推進センター

我が家の未来作戦会議 夫婦のコミュニケーションで家族力アップ

日ごろ、夫婦で家事や子育てのことを話していますか。ワークシートを活用して、日常生活を振り返り、夫婦で家族の今後について作戦会議を行います。

10/22(日)

精神保健相談

専門医が健康相談やアドバイス

この問題で悩んでいる方やご家族等の個別相談を各保健相談所で行っています。気分落ち込みがひどい「不眠やイライラが続く」「様子気になる家族」のように受診させたらよいか、「家族はどのように対応したらよいかわからない」などといったことはありません。

深川南保健相談所 ☎3637-6521 ☎3637-6521 FAX(3637)6551 城東南部保健相談所 ☎560650001 ☎560650006 深川北保健相談所 ☎3641-1181 ☎3641-5557 FAX(3641)5557 深川南保健相談所 ☎563222991 ☎563222995 FAX(5632)22995

こうとう こどもスポーツデー2017 10月7日(土)

時刻表 Aコース(深川南部①) Bコース(深川南部②) Cコース(深川北部) Dコース(城東北部) Eコース(城東南部) Fコース(北砂五丁目)

時刻表 Gコース(深川北部) Hコース(城東北部) Iコース(城東南部) Jコース(北砂五丁目)

時刻表 Kコース(深川北部) Lコース(城東北部) Mコース(城東南部) Nコース(北砂五丁目)

時刻表 Oコース(深川北部) Pコース(城東北部) Qコース(城東南部) Rコース(北砂五丁目)

時刻表 Sコース(深川北部) Tコース(城東北部) Uコース(城東南部) Vコース(北砂五丁目)

時刻表 Wコース(深川北部) Xコース(城東北部) Yコース(城東南部) Zコース(北砂五丁目)

無料巡回バス時刻表

シェン先生のおもてなし英会話

感謝の気持ちを伝える「Thank you=ありがとう」は日本でもなじみ深い言葉ですが、少し工夫すればいろいろな場面で使えます。

●ごちそうさまでした: Thank you for the food (センキュー・フォー・ザ・フード) ●お邪魔しました: Thank you for your hospitality (センキュー・フォー・ユア・ホスピタリティ) ●ようこそおいでくださいました: Thank you for coming (センキュー・フォー・カミング)

これまでも「Thank you for your hard work (お疲れ様)」や「Thank you in advance (あらかじめよろしく)」など、Thank youから始まるフレーズがいくつか出てきましたね。

健康維持管理を支援 会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用など健康の支援と補助をご用意しています。

健康維持管理を支援 会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用など健康の支援と補助をご用意しています。

10月の健康相談等 対象者 対象住所 内容

国保・後期高齢者医療「山の家」施設別契約料金表

施設別契約料金表 区分 契約料金 本人負担金 助成金

この駅花かげの郷まきおか... 利用料金左表のとおり

中小企業の経営者の方へ 勤労者・事業主の福利厚生にカナルこうとう会報誌を発行

健康維持管理を支援 会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用など健康の支援と補助をご用意しています。

食品中の放射性物質の検査結果 空間放射線量の測定結果(第2回)

食品中の放射性物質の検査結果 区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。

空間放射線量測定結果(第2回) 測定日: 7/11(火) 測定日: 8/22(火)

健康維持管理を支援 会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用など健康の支援と補助をご用意しています。