

講座・催しものつづき クライミング「トップロープ 安全講習会」(10月分)

講習を修了した方は、センターのトップロープを利用できます **時** 10/11(水)・24(火)のいずれか1日19:00~20:30 **場** 深川スポーツセンター1階 **人** 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) **費** 3,080円 **締** 9/30(土)必着 **申** 往復はがき、メールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881 **E** fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

深川江戸資料館 月見飾り・長屋の江戸小歌

1. 江戸庶民の年中行事再現「月見飾り〜十五夜・十三夜〜」

江戸時代、秋の美しい月をめぐる「月見」は、武家・庶民を問わず盛んに行われました。江戸の月見飾りをぜひご覧ください **時** [十五夜]9/15(金)~10/4(水) [十三夜]10/5(木)~11/5(日)

2. 伝統芸能公開 情緒を満喫 「長屋の江戸小歌」

三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の稽古風景を再現します **時** 9/24(日)14:00~15:00 [出演] 江戸小歌市太郎と一門

※いずれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ **場** 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

亀戸ふれあいセンター 夕方に体操してみませんか？

時 [男性限定]10/2・16、11/6・20、12/4(月曜全5回) [男女合同]10/5・19、11/2・16・30(木曜全5回)15:45~17:00 **場** 亀戸ふれあいセンター体育室(亀戸9-33-2-101) **人** 区内在住で60歳以上の方各35人(抽選、結果は9/21(木)以降当選者にのみ連絡) **費** 無料 **内** 筋肉や関節を緩めて、姿勢保持や痛みの軽減になるような運動 **師** 木村清 **締** 9/20(水) **申** 亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証等を持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

城東ふれあいセンター 敬老ふれあいコンサート

時 9/18(月・祝)13:30~15:00 **場** 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) **人** 区内在住の60歳以上の方90人(申込順) **費** 無料 [出演] 砂町ジャズバンド、田代しげる&エスカルゴ with竹山未来 **申** 9/15(金)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

健康

生活習慣病予防講演会「30代からのコレステロール対策」

コレステロールのバランスが乱れて起こる「脂質異常症」は心筋梗塞等の病気を招きます。専門医から予防と治療についてお話を伺います **時** 9/30(土)14:00~15:30 **場** 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) **人** 健康診査で中性脂肪値・LDL値が高めだった方またはテーマに関心がある方50人 **師** 小林健嗣(小林内科クリニック院長) **申** 9/15(金)か

ら電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います **時** 9/28(木)14:00~16:00(受付13:30~) **場** 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) **人** 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください **費** 無料 **師** 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) **申** 当日直接会場へ **場** 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診 (生活習慣病予防健診10月分)

時 **場** 下表のとおり **人** 健診日現在30~39歳の区民の方各25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 血液・尿検査・腹囲測定等 **締** 9/20(水)必着 **申** はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> **問** 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/10(火) 9:00~	10/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/4(水) 13:10~	10/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051桜川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/6(金) 12:45~	10/20(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は11月に実施予定

休館・休止 ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

9/23(土・祝)午後、夜間の大体育室(バドミントン・バドミントンタイム)の一般公開を中止。大会のため **問** 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

有明スポーツセンター

9/30(土)全日、多目的室(卓球)の一般公開を中止。ポッチャ大会開催のため **問** 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

官公署

東京都福祉人材センター 職場体験・初任者研修・トライアル雇用

対象事業所等の詳細はホームページ(**HP** <https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaikakuho.html>)をご覧ください [職場体験] **時** 平成30年2/28(水)までの3日以内 **場** 都内介護事業所 **人** 介護の仕事に興味のある方 [初任者研修] **人** 職場体験を修了した方 **内** 介護業界就労希望者の資格取得講座 [トライアル雇用] **時** 平成30年2/28(水)までの6か月以内 **人** 介護資格を持たない方 **内** 都内介護事業所で働きながら初任者研修を受講し、資格を取得 **問** 東京都福祉人材センター ☎5211-2910、FAX5211-1494または東京都福祉保健局介護保険課 ☎5320-4267、FAX5388-1395

「土のう」は区指定日に配送 今年最後 いざという時に備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、6月~10月に「土のう」を主に戸建住宅の希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配布した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土の

うをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします [9月受付分の配送日] 10月上旬の区が指定する日 **締** 9/29(金) **申** 電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

警視庁音楽隊演奏会

時 9/23(土・祝)14:00~15:00 **場** 深川第三中学校体育館(越中島3-7-1) **人** 150人(先着順) **費** 無料 **内** 警視庁音楽隊による演奏と交通安全のための啓発活動。深川第三中学校吹奏楽部との合同演奏もあります **申** 当日直接会場へ **問** 深川警察署交通課 ☎3641-0110(内線4112)

大塚ろう学校城東分教室 学校公開・オープンスクール

聴覚障害児教育の理解を深めていただくことを目的に、学校公開を行います。同日に行うオープンスクールは、来年度就学予定のお子さんや、授業体験希望のお子さんが対象です。ご希望の方はお気軽にご連絡ください **時** 10/28(土)9:00~12:30 **内** [学校公開] 保育・授業公開 [オープンスクール] 保育・授業体験、きこえやことばの相談、聴力測定等 **場** 大塚ろう学校城東分教室(大島6-7-3) ☎3685-9100、FAX3682-2159

初心者・ファミリー釣り教室

時 10/14(土)8:30~12:30※雨天中止 **場** 若洲海浜公園 **人** 100人(抽選) **費** 1,500円 **内** インストラクター指導の下、釣りを体験! 詳細はホームページ(**HP** http://www.tptc.co.jp/park/03_07)をご覧ください **締** 9/22(金)必着 **申** 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0083若洲3-1-2若洲海浜公園釣り教室係へ ☎3522-3225

若洲ゴルフリンクス ゴルフ アカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです **時** 10~12月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間 **場** 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) **人** 小・中学生15人(申込順) **費** 無料 **申** 9/16(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30~16:00)

その他

不動産街頭無料相談会

時 9/28(木)10:00~16:00 **場** JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 **内** 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談 [後援] 江東区ほか **申** 当日直接会場へ **問** 全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526、FAX6658-8527

保育のしごと 江東区認証保育所合同就職相談面接会

区内の認証保育所が参加し、事業者ごとのブースで施設概要や仕事内容を説明します。希望者には面接も行いますので、履歴書をお持ちください(会場にあるエントリーシートでも可)※服装自由 **時** 10/1(日)13:00~16:00 **場** 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3) **人** 保育の仕事

を探している方・興味のある方 **費** 無料 [共催] ハローワーク木場 **申** 当日直接会場へ **問** 江東区認証保育所施設長会ひまわり保育室(水野) ☎3647-4868、ゆらりん豊三保育園(平林) ☎6204-2588、東大島駅前保育園(加藤) ☎5626-2622

障害児者ふれあいまつり

時 10/1(日)10:00~14:00※小雨決行 **場** 猿江恩賜公園時計塔前広場 **内** 模擬店、バザー、ミニ運動会等 [後援] 江東区・江東区社会福祉協議会ほか **申** 当日直接会場へ **問** 江東ウイズ・まつぱっく子ども教室(矢嶋) ☎3635-6301、FAX3635-3285

講演会「がんとともに歩む力を 〜マギーズ東京 はじめの1年〜」

時 10/9(月・祝)19:00~21:00(開場18:30) **場** 豊洲シビックセンター5階ホール(豊洲2-2-18) **人** 300人(申込順) **費** 3,000円(チャリティ含む) **内** 講演「マギーズ東京 1年のあゆみ」、パネルディスカッション「がんとともに歩む力を」 **師** 片岡明美(がん研究会有明病院医師)、秋山正子(マギーズ東京共同代表)、アンドリュー・アンダーソン(マギーズ国際ネットワーク)ほか **締** 10/5(木) **申** 9/15(金)からホームページ(**HP** <http://maggiestokyo.org/news/>)で※参加費は事前振込みとなりますので詳細はホームページをご確認ください。また、ホームページがご覧になれない方は、下記へご連絡ください **問** NPO法人マギーズ東京 ☎3520-9913

認知症カフェ「長屋カフェ」開催

時 9/23(土・祝)14:00~16:00 **場** 江東区文化センター3階第4研修室(東陽4-11-3) **費** 無料(飲食実費200円) **内** ミニ講話「エンディングノートについて」、専門職による相談等 **申** 当日直接会場へ **問** NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

IHIアトリウムコンサート

オーストリア・ザルツブルク生まれの3兄弟によるピアノトリオ「ヘーデンボルクトリオ」。長兄と次兄はウィーン・フィルハーモニー管弦楽団で活躍中。見事なハーモニーをお楽しみください **時** 9/20(水)18:00~19:00(開場17:30) **場** 豊洲IHIビル1階アトリウム(豊洲3-1-1) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** (株)IHI ☎6204-7800、FAX6204-8800

水彩フェスティバル

動力船に乗ったり、物作りを体験したり、川辺でくつろいだり、歌ったり踊ったり、みんなで水辺を楽しみ、遊ぶ恒例の催しです **時** 9/24(日)10:00~16:00 **場** 小名木川クローバー橋(扇橋3-22) **内** カフェ、模擬店、動力船の体験、工作教室等 **申** 当日直接会場へ **問** 水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎5639-2818

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!