

平成30年度 江東区保育園等入園のしおり 9月15日(金)から配布開始

「平成30年度江東区保育園等入園のしおり」を配布します。平成30年4月からの認可保育園、認定こども園(長時間利用2・3号認定)、小規模認可保育園、居宅訪問型保育の入園に関する情報が載っていますので、入園を希望する保護者の方は、必ずご覧ください。

※平成30年度用の新しい申請書等も入っています。

また、平成30年4月入園の0歳児クラスは、出生前から申込みが可能です。出産予定が平成30年2月4日(日)までの方は、必ず下表の受付期間に申し込んでください。

平成30年4月入園受付日程

受付期間	受付場所
10/30(月)～11/8(水)の平日8:30～17:00(水曜は8:30～19:00)	豊洲シビックセンター11階 区民広場(豊洲2-2-18)
11/10(金)～12/1(金)の平日および11/19(日)8:30～17:00(水曜は8:30～19:00)	区役所7階 71～73会議室

☎(3647)4934 FAX(3647)9290

☎(3647)4934 FAX(3647)9290

☎(3647)4934 FAX(3647)9290

国民年金の届出を忘れずに 会社を退職・配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する方は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、特別出張所・各出張所、江東年金事務所で加入の届出が必要です。

①会社を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
②厚生年金等加入者に扶養されていた配偶者が、扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき(任意加入)

※区役所または江東年金事務所でのみ受付
⑤会社等に勤めていない方が20歳になったとき
⑥年金に一度も加入したことがない20歳以上の方が国民年金に加入するとき

※⑤⑥以外の届出は、年金手帳等基礎年金番号が記載された書類が必要です。このほかの必要添付書類は、お問い合わせください。

また、厚生年金等に加入するとき、国民年金第3号被保険者

ゆりかご・江東事業 妊娠から子育てまで 切れ目なくサポート

出産後からだの不調や育児不安、母乳に関する心配などがある母子に対し、心身のケアや育児アドバイスを行う「日帰り型産後ケア」「乳房ケア」の実施医療機関が新たに1か所加わ

表1 産後ケア事業 サービスの種類

サービスの種類	①宿泊型産後ケア	②日帰り型産後ケア	③乳房ケア
対象者(江東区に住居がある方)	初産で、次に該当する産後2か月未満の母親と赤ちゃん ○ご家族等からの十分な支援がない ○体調不良や育児不安がある	産後4か月未満で、体調不良や育児不安がある母親と赤ちゃん	産後4か月未満で、母乳の分泌不良など母乳育児に心配のある方
利用回数	3泊4日まで1回	1回(必要に応じて2回まで)	訪問・外来型のいずれか1回
利用料金(自己負担額)※	1泊2日12,000円、2泊3日18,000円、3泊4日24,000円	3,000円	1,000円

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合加算あり
[提供場所]①②契約医療機関等③自宅へ訪問・契約医療機関

表2 保健相談所担当地域一覧

保健相談所	担当地域
城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521 FAX3637-6651	亀戸・大島・北砂・東砂1～5丁目
深川保健相談所(白河3-4-3-301) ☎3641-1181 FAX3641-5557	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐野・永代・福住・深川・冬木・門仲町・石場・富岡・牡丹・古石・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番1号～南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番)
深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) ☎5632-2291 FAX5632-2295	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海
城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ☎5606-5001 FAX5606-5006	東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

動物愛護週間 9/20(水)～26(火)

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です。この機会に私たちが飼っている犬や猫について、考えてみましょう。

「飼うなら一生」
犬や猫を飼う場合はその習性や生理をよく理解し、愛情を持ってその命を見送るまで飼育し続けましょう。犬を飼う場合は必ず飼育の登録をし、健康管理に気を配りましょう。また、狂犬病の予防注射を年1回必ず受けさせましょう。猫を都会で飼う場合は、屋内で飼育することが望ましく、上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎ等を用意することなどが、屋内飼育を成功させるコツです。

「身元の表示」
飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札をつけ、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

「犬の散歩はルールを守って」
犬の散歩をするときは、リードできちんとつなぎましょう。トイレは散歩前に家ですませ、もし散歩中にオシッコをしてしまったときは、ペットシートで吸い取るなど、おおいの残らないようにしましょう。フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

「むやみに増やさないために」
繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術を実施しましょう。手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

結核予防週間 9/24(日)～30(土) そのせき、本当に風邪ですか？

結核は過去の病気と思っていまいませんか？今でも都市内では年間約2千人、江東区でも約1000人の方が新たに結核と診断されており、そのうち約4割を20～50代の働く世代が占めています。

「長引くせきは赤信号」
結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、特有の症状ではないため、初めから結核を疑われることはまずありません。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診することが重要です。結核は、胸部レントゲン検査で早期発見できます。せきがなかなかおさまらない場合、検査の実施を主治

結核は過去の病気と思っていまいませんか？今でも都市内では年間約2千人、江東区でも約1000人の方が新たに結核と診断されており、そのうち約4割を20～50代の働く世代が占めています。

「長引くせきは赤信号」
結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、特有の症状ではないため、初めから結核を疑われることはまずありません。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診することが重要です。結核は、胸部レントゲン検査で早期発見できます。せきがなかなかおさまらない場合、検査の実施を主治

区では飼い主のいない猫を対象に去勢・不妊手術費用の助成を行っています。

「災害に備えて」
災害時はまずは人命第一です。飼い主が無事であれば動物は災害を乗り越えられます。家が壊れたりして避難することになったときは、事情の許す限り動物を同行してください。普段から人やほかの動物を怖がらない、トイレは決められたところであるなどのしつけをしておきましょう。

動物のための防災用品(ケージやリード、3日分以上の食料と水など)も用意しましょう。

保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844 FAX(3615)7171

「ペットも守ろう！防災対策」
をテーマに、東京都が環境省や動物愛護団体とともに開催します。

①9月23日(土・祝)午前11時～午後4時
②9月24日(日)午後1時～午後4時半

①上野恩賜公園内(噴水前広場・恩賜上野動物園) ②東京国立博物館平成館大講堂(台東区上野公園13-9)

①当日直接会場へ②開催日前日までに電話で(公社)日本動物福祉協会 ☎(5320)4412

①東京都福祉保健局 ☎(5320)4412
②(公社)日本動物福祉協会 ☎(6455)7733

「むやみに増やさないために」
繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術を実施しましょう。手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

「身元の表示」
飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札をつけ、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

「犬の散歩はルールを守って」
犬の散歩をするときは、リードできちんとつなぎましょう。トイレは散歩前に家ですませ、もし散歩中にオシッコをしてしまったときは、ペットシートで吸い取るなど、おおいの残らないようにしましょう。フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

「むやみに増やさないために」
繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術を実施しましょう。手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

「身元の表示」
飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札をつけ、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

「犬の散歩はルールを守って」
犬の散歩をするときは、リードできちんとつなぎましょう。トイレは散歩前に家ですませ、もし散歩中にオシッコをしてしまったときは、ペットシートで吸い取るなど、おおいの残らないようにしましょう。フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。