SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO スポーツと人情が熱いまち 江東区

こうとう区報

NO.1939

平成29年(2017年) 8/21

毎月1日・11日・21日発行
発行:江東区/編集:広報広聴課
〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28
http://www.city.koto.lg.jp
☎3647-9111(代) FAX5634-7538

東京2020オリンピック・パラリンピックまで3年
江東区では最多の19競技を実施

東京2020大会の開催まであと3年となりました。江東区ではオリンピック11競技、パラリンピック8競技が開催されます(8/1現在)。また、区では11月にトーク＆ライブを開催し、東京2020大会を盛り上げていきます 問 オリンピック・パラリンピック開催準備課☎3647-5513、FAX3699-8771

写真:フォート・キシモト

オリンピック競技(11競技)

水泳(競泳・飛込・水球・シンクロナイズドスイミング)

一定の距離を決められた泳法で泳いでタイムを競う「競泳」、飛板飛込と高飛込の2種類が行われる「飛込」、縦30m横20mのコートで1チーム7人の選手たちがボールをゴールに投げ入れ合って得点を競う「水球」、決まった8つの動きを入れるテクニカルルーティンと、自由に演技するフリールーティンで芸術性や表現力を競う「シンクロナイズドスイミング」が行われます。競泳は、2016年リオデジャネイロ大会では個人種目とリレー種目を合わせて32種目が行われましたが、東京2020大会では、4×100mメドレーリレー(混合)など、3種目が新たに加わります。

競泳・飛込・シンクロナイズドスイミング:オリンピックアクアティクスセンター10、水球:東京辰巳国際水泳場9

テニス

男子、女子ともにシングルスとダブルスの種目と、男女ペアで戦うミックスダブルスがあります。ボールを打ち合いながらの選手同士の駆け引きとそこから生じる緊張感は、見るものを圧倒します。2016年リオデジャネイロ大会では錦織圭選手が日本に96年ぶりのメダルをもたらしました。

有明テニスの森4

体操

「体操競技」、「新体操」、「トランポリン」の3種別に分けて競技を行います。特に体操競技は、宙返り、跳躍などのアクロバットな技、身体の柔軟性などが見どころです。決勝では予選の得点がクリアされるため、下位の選手にも一発逆転優勝のチャンスがあり、手に汗握る勝負が観戦できます。

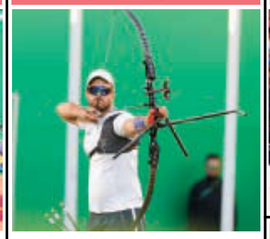
有明体操競技場2

自転車競技(BMX)

8人が一斉にスタートし、300～400mのトラックを走行して順位を競います。トラックはオフロードかつ短距離のため、最短の良い走行ラインを確保することが勝利へとつながります。したがって、スタートが特に重要とされています。

有明BMXコース3

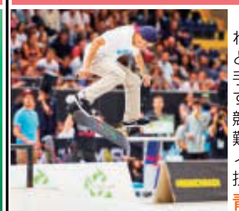
アーチェリー



70m先の標的(直径122cm)に向かって矢を放ち、的に刺さった矢の点数を競います。正確なシューティングには、弓の引き重量をコントロールするための強じんな筋力と、プレッシャーに打ち勝つ精神力が求められます。近年の日本は、2012年ロンドン大会で銀・銅メダルを獲得しています。

夢の島公園8

スケートボード



湾曲した滑走面を複雑に組み合わせたコースを使用する「パーク」と、街中に存在する階段や縁石、手すりなどを模したコースを使用する「ストリート」の2種に分けて競技を行います。両種目とも技の難易度、スピード、オリジナリティなどを総合的に評価する採点競技です。

青海アーバンスポーツ会場5

馬術(総合馬術:クロスカントリー)

自然に近い状態の地形に竹柵、生垣、池、水濠、乾濠などのボリュームのある障害物が設置され、人馬一体となって起伏に富んだコースに設けられた難易度の高い障害をクリアしていきます。障害を飛び越したり、疾走したりする姿は美しく、観客を魅了します。

海の森クロスカントリーコース6

パラリンピック競技(8競技)

カヌー

パラリンピックで行われるカヌーは、200mのスプリントで競います。種目は、パドル(かい)を左右交互にこぎながら前に進む「カヤック」と、カヌーの片側にアウトリガーと呼ばれる浮きがあり、その反対側のみをこいで前に進む「ヴァー(アウトリガーカヌー)」があります。2016年リオデジャネイロ大会では、カヤック部門の3種目が男女とも行われましたが、東京2020大会ではカヤック部門、ヴァー部門の両方が行われる予定です。江東区出身の瀬立モニカ選手はリオデジャネイロで8位に入賞しており、東京2020大会ではメダルの獲得が期待されています。

海の森水上競技場7

ボート

障害の程度によって競技種目が異なります。浮き(ブイ)で仕切られた直線1,000メートルの6つのコースで行われ、各ボートは、スタートの合図に合わせて同時に漕ぎはじめ、ボートの先端がゴールを通過した順に順位がつけられます。

海の森水上競技場7

ボッチャ

重度脳性麻痺者または同程度の四肢重度機能障害者のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。「ジャックボール」と呼ばれる白いボールに向かって、赤と青、それぞれ6個のボールを投げるなどして、どれだけジャックボールに近づけられるかを競う競技です。

有明体操競技場2

車いすテニス

ルールは一般のテニスとほとんど変わりありませんが、車いすテニスでは2バウンドまでの返球が認められています。1バウンド目がコート内に落ちれば、2バウンド目はコートの外でも良く、3バウンドまでに返球しなければなりません。車いすに乗っているとは思えないほどの動きで、熱戦が繰り広げられます。

有明テニスの森4

パラ水泳

障害の種類や程度によってクラス分けされ、クラスごとに競技を行います。飛び込んでスタートすることが困難な選手には、水中からのスタートが認められています。トップ選手が競い合うパラリンピックでは、オリンピックと同じくらいの記録が出る場合もあります。

オリンピックアクアティクスセンター10

5人制サッカー

1チーム5人で、フットサルと同じサイズのコートで、転がるとシャカシャカと音が出るボールを使用して戦います。ゴールキーパーは視覚障害のない選手または障害の軽い選手がつとめ、味方に指示を出します。想像をはるかに超える迫力あるプレーが繰り広げられます。

青海アーバンスポーツ会場5

車いすバスケットボール(決勝)

1チームの人数(5人)、コートの広さ、ゴールの高さなどは一般のバスケットボールと同じですが、ボールを持ったまま車いすの車輪を3回以上回すと「トラベリング(反則)」になるなど、一部のルールは車いすならではのものとなっています。

有明アリーナ1

アーチェリー

1対1で勝負する個人戦と、2人1組(男女1人ずつ)で戦う団体戦があります。弦を引く力が弱くても矢を速く、遠くまで飛ばすことができるように滑車が設置された、「コンパウンド」という弓を使用する部門もあります。

夢の島公園8

8面も見てね！

江東区観光キャラクター コトミちゃん

東京2020大会まであと1000日！11/18(土)

SPORTS＆SUPPORTSトーク＆ライブ2017

▲浜口京子さん ▲アニマル浜口さん ▲華原朋美さん

10/28(土)～12/11(月)は、東京2020大会開催期間の1000日前にあたり、区では気運醸成イベントとして、トークショー＆ライブを実施します。第1部は、アテネ・北京オリンピックメダリスト浜口京子さん・アニマル浜口さん親子を迎えたトークショー、第2部は、障害馬術で東京2020大会出場を目指す華原朋美さんによるスペシャルライブを行います 時 11/18(土)18:00～(17:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 区内在住の方1,000人(抽選、全席指定。結果は10月中旬に全員に郵送予定) 費 無料 締 9/30(土)※消印有効 申 9/1(金)からメールまたは往復はがき(応募人数は4人まで、重複応募無効)に①参加者全員の氏名、年齢②代表者の住所③代表者の電話番号を記入し、〒135-8799深川郵便局留「スポサポライブ事務局」へ※車いす席の確保が必要な方は、その旨をご記入ください 問 スポサポライブ事務局コールセンター☎045-681-3906(月～金曜の10:00～17:00※祝日を除く) e suposapo@y-artist.co.jp

東京2020公式オリジナル商品

▲ピンバッジ(原寸大)

「るーくる」「るーくる西大島」で販売中！

[取扱商品] ピンバッチ(全4種)各648円(税込)、ネックストラップ(全2種)各1,296円(税込)

[販売場所] るーくる(区役所2階)、るーくる西大島(大島4-5-1総合区民センター2階)

問 障害者支援課就労支援担当☎3699-0325、FAX3699-0329

凡例
時 日時　場 場所　集 集合　入 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

今号の主な内容 [2面]高齢者あんしん情報キット配付中 [3面]区立小・中学校・義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施 [7面]中国語窓口相談員(非常勤)募集、都営シルバーピア(高齢者向)の入居者募集

UD FONT

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう！