

講座・催しものつづき

リフレッシュヨガ教室

定期的にヨガをやりたい方もヨガ初心者の方も大歓迎です 時 9/14~10/26の木曜(全7回) 14:00~15:00 場 潮見野球場・庭球場管理事務所内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方17人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,500円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 9/4(月)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号⑦ヨガ歴⑧マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

保 健

食育応援講座 「夏バテ予防の食事」

夏の暑さの疲れがたまり、少しずつ「何だか疲れた」というサインが出てくる時期です。夏バテ対策には日々の食生活の積み重ねが大切です。夏バテにならないための食事のとり方と疲労回復メニューをご紹介します 時 9/8(金) 13:30~15:30 場 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) 人 区内在住・在勤の方25人(申込順) 費 無料 内 管理栄養士の話と試食 申 8/16(水)9:00から電話で城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

30代のための健診 (生活習慣病予防健診9月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在30~39歳の区民の方各25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 8/21(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	9/12(火) 9:00~	9/29(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9/6(水) 13:10~	9/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	9/1(金) 12:45~	9/15(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	9/1(金) 8:50~	9/15(金) 13:00~

月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

休館・休止

証明書自動交付機 下表のとおり定期点検のため証明書自動交付機の利用を休止 ※証明書自動交付機は12月から平成30年3/31までに順次取扱いを終了します 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

休止日	休止時間	休止場所
8/22(火)	9:00~11:00	小松橋出張所
	13:00~15:00	江東図書館
	15:00~17:00	南砂出張所
8/23(水)	10:00~12:00	サンドラッグ東砂店
	14:00~16:00	亀戸文化センター
8/24(木)	9:00~11:00	東陽区民館
	13:00~15:00	総合区民センター
8/25(金)	10:00~12:00	イオン東雲店
	14:00~16:00	富岡出張所
8/29(火)	10:00~12:00	東大島図書館
	14:00~16:00	区役所1階
8/30(水)	9:00~11:00	深川江戸資料館
	13:00~15:00	豊洲シビックセンター
8/31(木)	10:00~12:00	砂町出張所

中川船番所資料館 8/29(火)を臨時休館。展示替えのため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

スポーツ会館 9/9(土)午前の剣道場(各種武道)の一般公開を中止。ジュニア育成事業のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

砂町図書館 9/12(火)・13(水)を休館。図書の特整理のため 問 砂町図書館 ☎3640-4646、FAX3640-4610

官公署

中学校卒業程度認定試験 この試験は、下記の受験資格を満たす方に対して中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます [受験資格] ①病気などのやむを得ない事由により就学義務猶予または免除された方で、今年度末までに満15歳以上

上になる方②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、今年度末までに満15歳になる方で中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方③今年度末までに満16歳以上になる方④日本国籍を有しない方で今年度末までに満15歳以上になる方 [受付期間] 8/21(月)~9/8(金) (郵送は9/8(金)消印有効) [試験日] 10/26(木) [試験会場] 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) 問 東京都教育庁義務教育課 ☎5320-6752、FAX5388-1734

初心者シンクロナイズドスイミング

時 9/16(土)、10/1(日)・14(土)、12/3(日)・9(土)・16(土)・17(日)・23(土・祝)(全8回) 17:30~19:30(12/16・17・23は12:30~14:30) 場 東京辰巳国際水泳場 人 クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる小学生以上の方80人(抽選) 費 8,000円 締 9/2(土)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号⑦経歴の有無を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068

その他

江東区医師会区民公開講座

時 9/2(土) 15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順) ※小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください 費 無料 内 「薬に頼らない不眠症対策~秋の夜長を快適に過ごすために~」 師 坪井康次(深川ギャザリアクリニック) 申 8/16(水)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto-med.or.jp>

江東病院 江東健康フォーラム

時 8/26(土) 13:30~ ※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 腸内環境改善!若返り計画 師 西畑総子(栄養科管理栄養士) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東区秋季ダブルステニス大会

平成30年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねた大会です 時 10/1(日)・9(月・祝)・21(土)9:00~16:00(予備日11/11(土)・12(日)) 場 有明テニスの森公園テニスコート

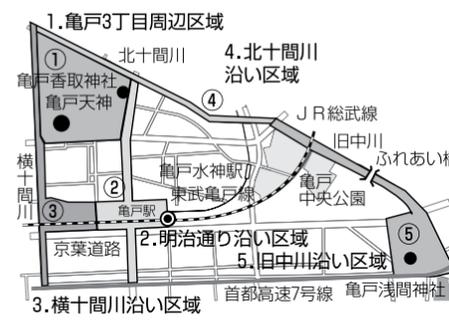
(有明2-2-22) ※11/12のみ新砂運動場(新砂3-9-1) 人 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可) [種目] 男子・女子 締 9/10(日) 申 江東区テニス連盟ホームページ(申 <http://kototennis.com>)から申込 ※インターネットを利用できない方は電話で江東区テニス連盟事務局 ☎3820-7072(11:00~20:00、月曜定休)

9/23はテニスの日 有明テニスの森でメインイベント

時 9/23(土・祝) 10:00~15:00 ※雨天中止(当日8:00に決定しホームページで発表) 場 有明テニスの森(有明2-2-22) 人 どなたでも(当日参加の催しは先着順、事前申込の催しは抽選) 費 2017公式チャーム持参(1個350円・当日会場でも販売) 内 初心者テニス体験(キッズ、ジュニア、一般、車いすテニス、聴覚障害者テニス)ほか 師 著名プロ選手・コーチ 締 8/27(日)必着 申 ホームページまたは往復はがきに①イベント番号(ホームページ参照または問い合わせください)②希望時間(午前、午後)③参加者氏名④ふりがな⑤性別⑥年齢(学生は学年)⑦郵便番号・住所⑧電話番号⑨参加者のテニス歴⑩保護者名⑪ポレーポレーのみペアの氏名を記入し、〒150-8050渋谷区神南1-1-1岸記念体育館4階日本テニス協会内テニスの日推進協議会へ ☎5738-0977 申 <http://www.tennisday.jp/>

アンサンブル新東名 大人のための朗読コンサート

懐かしのメロディーと本の朗読。楽しいクラシックコンサートです 時 8/27(日) 13:30開場、14:00開演 場 ティアラこうとう小ホール(住吉2-28-36) 人 140人(申込順) 費 2,500円(前売り)、3,000円(当日) 内 チェロ・コントラバス4本と打楽器による低音アンサンブル 申 ファクス、メールに①名前(ふりがな)②住所③電話番号④チケット枚数を記入し、アンサンブル・ストークス(中村)へ ※ホームページ(申 <https://shintomei.stores.jp/>)からも申込できます ☎090-1111-3387、FAX6740-2381 e shintomei.cq@dc4.so-net.ne.jp [区民無料招待] 人 区内在住の方5人(抽選) ※ファクス・メールに上記必要事項および「招待希望」と記入し、8/18(金)までに申込(当選者には8/21(月)までに連絡)



問 都市計画課都市計画担当 FAX ☎(3647)9009 (3647)9009 (3647)9009 (3647)9009 (3647)9009

受け継がれる歴史と風景 身近な史跡等と景観計画 亀戸景観重点地区編 ここは亀戸天神社。寺社や史跡などが集中している亀戸三丁目でも特に有名なものの一つよ。 藤の花で有名だよ。 そうね。境内の太鼓橋はかつて木造で、今より急でとても高く、渡るの大変だったそうよ。フランス印象派のモネに影響を与えたものの一つに、歌川広重の浮世絵「名所江戸百景「亀戸天神境内」」があるわ。 そんなに有名な画家に影響を!! モネは晩年、パリ近郊の家に大きな池のある日本式庭園をつくり、睡蓮の連作を生み出したんだけど、庭内には、亀戸天神の太鼓橋を模した橋を設けていたの。 亀戸といえば他にも勝矢祭で知られる「香取神社」があるよね。 区内最古の神社と言われている、参道は電線が重要な役割を担っている。 そうね。例えば、旧中川では、ふれあい橋のライトアップが美しく、アジサイやカーナも楽しめる水辺の景観づくりに地域の方が協力しているの。まちの人たちが一緒に江戸以降の歴史と景観資源を守り、育てているのよ。



▲三代豊国五渡亭園