

シェン先生のおもてなし英会話

【レッスン10「英語での礼儀1」】

英語を身に付ける一番の近道は誰かと会話を交わすことです。今回は初対面、または一度お会いした人と再会するときには使える気の利いたフレーズを学びましょう。

- はじめまして:It's nice to meet you (イツ・ナイス・トゥ・ミート・ユー)
- また会えてうれしいです:It's good to see you again(イツ・グッド・トゥ・シー・ユー・アゲイン)
- お世話になります(お時間ありがとうございます): Thank you for your time (センキュー・フォー・ユア・タイム)



Againは「また」という意味です。友達同士ならもっとカジュアルに「Good to see you!」だけでもいいでしょう。そして「nice」や「good」の部分に違う形容詞を入れてキャブライリーを増やすこともオススメです。「wonderful」、「lovely」、「great」なども使ってみてください。お問い合わせ先は、オリピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX 3699-8771

優秀な技能・技術者の推薦を!

区では、区内で永年にわたり同一の業種に従事し、優秀な技能・技術を有する方を表彰しています。

なお、本表彰制度については、来年度以降、対象者および業種を含めて大幅な見直しを予定しています。

具体的に見直しの内容については、詳細が確定しだい、区報・区ホームページ等でお知らせします。

【表彰対象者】
次の要件を満たす方。なお、職歴や年齢に関係なく、業種における全国大会などで前年度に優秀な成績を修めた方を表彰する特別表彰制度もあります。

○40歳以上で同一業種に20年以上従事し、現在もその職に従事していること

卓越した技能・技術を有し、後進の指導育成を積極的に行っていること

【表彰対象業種】
おおむねすべての業種

【表彰者の決定】
審査委員会に諮り決定

【表彰式】
平成30年1月24日(水)予定

【推薦方法】
8月31日(木)必着

職種団体または同業者5人の連名による推薦が必要。経済課(区役所4階29番)にある所定の推薦調書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-8383 区役所経済課産業振興係(郵送または窓口へ)

☎3647-2332
FAX 3647-8442

一票を大切に

7月2日に行われた、東京都議会議員選挙の各投票所の投票率は表のとおりです。一人ひとりが自覚を持ち、次の選挙も必ず投票にいきましょ。

問 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX 3647-9592

7月2日東京都議会議員選挙行われる

江東区の当日有権者数は、404,179人で、投票率は54.56%でした(前回は46.82%)。なお、47,974人(11.87%)の方が、投票日前日までに期日前投票を行いました(前回は29,164人、7.62%)。開票は即日で行われ、各候補者の得票数などの選挙結果は下表のとおりです。

問 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592

候補者名	党派名	得票数	当選
白戸 太朗	都民ファーストの会	45,614	当選
やまざき 一輝	自由民主党	37,970	当選
細田 いさむ	公明党	36,533	当選
あぜ上 三和子	日本共産党	29,804	当選
柿沢 ゆきえ	無所属	25,908	
高橋 めぐみ	自由民主党	21,059	
大沢 のぼる	民進党	15,409	
吉賀 美子	無所属	3,171	
表 なつこ	幸福実現党	1,403	

クラブ名	営業時間
コナミススポーツクラブ東大島(大島7-38-30 ダイエー東大島店4階) ☎3636-8701	[月~木] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~18:00
スポーツクラブルネサンス北砂(北砂2-16-1) ☎5635-9880	[月~木] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸(亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301	[月~木] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
東陽町ウエルネスセンター(東陽2-2-20) ☎3615-5566	[月~土] 10:00~21:00
スポーツクラブオゾン南砂店(南砂6-7-15 トビレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	[月~木] 9:30~23:30 [土] 9:30~22:00 [日・祝] 9:30~21:00
ジェクサーフィットネス&スパ亀戸(亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6階) ☎5836-8871	[月~金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00

「江東マスターズフィットネス」利用者募集

元気なうちから運動習慣を!

区では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、できる限り健康に暮らし続けられるよう、さまざまな介護予防の取組みを提案、支援しています。

介護予防に取り組みきっかけづくりとして、区内6か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選んで利用していただきます。

8月下旬から9月末まで(利用決定通知が届いてから1回、全4回) ※初回利用日は、クラブにより指定日となる場合があります ※左表のとおり

△ 次の30人程度を満了す方各クラブ(すべて)程度

○ 区内在住で65歳以上

「江東の古代・中世を探る」

近年、東京都の低地地域の古代について、調査や研究が少しずつ行われてきました。こうした成果や、区内で伝えられてきた事柄をもとに、大昔の江東地域と、その周辺について、推測を交えて探っていきましょう。

7月26日(水) ~ 8月27日(日) 午前9時半~午後5時 最終入館は午後4時半 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎3636-9091
FAX 3636-9094

オシャレな洋服交換イベント「真夏のカンビアーレ」

本日の交換会「みんなの本棚」

まだキレイなのに、着なくなつてしまった洋服を持ち寄り交換しあう「カンビアーレ」と、読み終えたおすすめの本を交換しあう「みんなの本棚」を同時開催します。洋服や本には、次の持ち主に向け「メッセージ」を添えていただき、「もの」だけでなく、想いもつないでいくイベントです。

8月6日(日) 午後2時~4時(最終受付午後3時半)

真夏のカンビアーレ・16歳以上 ※子ども同伴可。ただし、こどもも交換に参加できません。みんなの本棚・どなたでも参加可

真夏のカンビアーレ
使用感のない洗濯済みの春夏物衣料やファッション小物を5

みんなの本棚
5冊まで持参可。持参した冊数まで持帰り可 ※持参対象外雑誌、シリーズの端末、辞典・参考書・教科書、成人指定図書付録冊子、汚損など状態が良くない本 ※その他、事業の趣旨に合わない本はお断りする場合があります

当日直接会場へ ※会場へは公共交通機関でお越しください。

会場 えこくる江東(潮見1-29-1)

☎3644-7130
FAX 3644-7135

中小企業向けセミナー「いますぐ実践 セキュリティ講座」

2020年東京オリンピック・パラリンピックを控え、組織が保管する情報を狙ったサイバー攻撃やランサムウェアによる被害が広がっています。大企業だけでなく、中小企業が巻き込まれるケースも増加しています。お金をかけずにいままぐり取り組める対策のほか、ウイルスに感染してしまった場合の対応等、聞いて得する内容満載です!このセミナーで日ごの疑問を解消し、セキュリティ対策をいままぐり実践しませんか。

9月6日(水) 午後2時~4時 産業会館2階第1・2会場

☎3647-3165
FAX 3647-3165

「介護予防リーダー養成講座」

地域の健康長寿の推進役 受講者募集

健康長寿を目指すコツや地域でのコミュニティづくりなどを学ぶことができる講座です。修了者にはKOTO活き粋体操のDVDを配布します。

地域での自主的な介護予防活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

8月4日(金) 高齡者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-1-17)

40歳以上の区民で介護予防に関心を持ち地域で介護予防活動ができる方、全7回参加できる方20人(申込順)

無料

8月4日(金) 高齡者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-1-17)

40歳以上の区民で介護予防に関心を持ち地域で介護予防活動ができる方、全7回参加できる方20人(申込順)

無料

8月4日(金) 高齡者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-1-17)

40歳以上の区民で介護予防に関心を持ち地域で介護予防活動ができる方、全7回参加できる方20人(申込順)

無料

8月の健康相談等		委託実施				備考
区分	対象住所	対象者	対象者	対象者	対象者	
一般精神保健相談	東城保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	電戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	下欄※1をご参照ください	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-105-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方
思春期精神保健相談		10(木)・22(火) 14:00~15:30	9(水) 14:00~15:30	2(水) 14:00~16:00	22(火) 9:30~11:00	
子育て相談		4(金)・18(金) 13:30~15:30	18(金) 13:30~15:30	25(金) 13:30~15:30	25(金) 13:30~15:30	
酒害相談	一般区民	4(金)・18(金) 13:30~15:30	8(火)・23(水) 14:00~16:00	2(水)・16(水) 14:00~16:00	4(金)・18(金) 14:00~16:00	
高齢者精神保健相談		18(金) 13:30~15:30	今回の予定はありません	3(水) 14:00~16:00	今回の予定はありません	
難病療養相談		7(月) 13:30~15:00	21(木) 13:30~16:30	10(木) 13:30~15:00	13(水)~15:00	
栄養相談		14(月)・28(月) 9:00~15:30	7(月)・21(月) 9:00~15:30	10(木)・30(火) 9:00~15:30	18(金)・29(火) 9:00~15:30	
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	4(金)・18(金)・25(金) 13:30~16:00	4(金)・18(金)・25(金) 13:30~16:00	4(金)・18(金)・25(金) 13:30~16:00	9(水)・16(水)・23(水) 13:30~16:00	
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※3を参照	はじめて赤ちゃんが産まれたご夫婦	今回新たな募集はありません	9/16(土) 平成29年11~12月 出産予定の方	9/30(土) 9:30~11:30 平成29年12月~30年1月 出産予定の方	9/2(土) 13:30~16:00 平成29年11月~30年1月 出産予定の方	
4か月児健康診査	(個別通知制)	1(火)・8(火)・16(水)・22(火)	10(木)・17(木)・23(水)	8(火)・23(水)・29(火)	21(月)・28(月)	
育児学級		9~10か月児の保護者 16(水)9:30~ 23(水)9:30~	9(水)9:30~11:30 16(水)9:30~11:30	10(木)9:30 23(水)9:30	8(火)9:30 15(火)9:30	
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	2(水)・23(水)・29(火)	9(水)・24(木)	9(水)・22(火)・30(水)	22(火)	
1歳児・2歳児歯科相談	平成27・28年7月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します				

○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。

保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。

郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。

保健バッグの中に入っている健康診査受診票を、区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。

※1 清澄・常盤・新大塚・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・雷門・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛呂・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 豊砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・芝洲にお住まいの方

※3 3歳児はがきに「10月〇日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。

【パソコンから】http://kotocommu.net/ 【携帯電話から】http://genki365.net/gnkk22/1/

※右記の二次元コードからも入れます 問 区民協働推進担当 ☎3647-8570 (FAX3647-8441)

三輪以上の軽自動車税(軽課)

区分	税額(年額) ※取得の翌年度分のみ	ガソリン車・ハイブリッド車(※2)	
		[乗用車] 平成32年度燃費基準+30%達成車 [貨物車] 平成27年度燃費基準+35%達成車 (おおむね50%軽減)	[乗用車] 平成32年度燃費基準+10%達成車 [貨物車] 平成27年度燃費基準+15%達成車 (おおむね25%軽減)
三輪	660cc以下	1,000円	2,000円
軽自動車	乗用	自家用で660cc以下	2,700円
	貨物用	自家用で660cc以下	1,300円
四輪以上	660cc以下	2,000円	3,000円
乗用	自家用で660cc以下	2,700円	5,400円
	営業用で660cc以下	1,800円	3,500円
貨物用	自家用で660cc以下	1,300円	2,500円
	営業用で660cc以下	1,000円	1,900円

介護予防リーダー養成講座日程

日程	講義内容	講師
8/3~9/14の木曜(全7回) 14:30~16:00	介護予防事業概論、高齢者のための運動学(講義・実習)、高齢者における栄養・口腔機能、認知症の理解と予防、介護予防事業における効果測定、地域の課題・コミュニティ作り・修了式	理学療法士・管理栄養士・認知症認定看護師・社会福祉協議会・介護予防事業推進員・介護予防運動指導員等
8/18~10/6の金曜(9/8を除く全7回) 14:30~16:00		
9/28~11/9の木曜(全7回) 14:30~16:00		

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)が延長に

環境負荷の小さい車両は税額を軽減

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)について、対象となる車両の基準を見直したうえで、特例措置が2年間延長になりました。

軽自動車税のグリーン化特例とは、三輪以上の軽自動車、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいもの(上表の基準を満たす車両)について、税額を軽減するものです。

延長により、平成29年度中に最初の車両番号の指定を受けた軽自動車については、平成30年度分の軽自動車税に限り、平成31年度分の軽自動車税に限り、グリーン化特例が適用されます。

問 課税課務係
☎3647-8093
FAX 3647-4822

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。6月に、区内で売られている食品10検体、給食用の食材20検体(小中学校4校で各5検体)、および給食で飲んでいる牛乳について、小中学校で1検体(全校銘柄・工場とも同一)、保育園で11検体の合計42検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限値25ベクレル/kg、牛乳や乳児用食品など基準値の低い食品は、検査法が異なり検出下限値2.6~3.4ベクレル/kg)。なお給食用の食材については、調理する前日に検査をしています ※詳細は区ホームページをご覧ください(小中学校については問合先) 学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX 3647-9053(区立保育園については問合先) 保育課保育管理係 ☎3647-9094、FAX3647-8447 [区立以外の保育園については問合先] 保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447 [その他検査全般に関する問合先] 保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

臨時福祉給付金(経済対策分)に関するお問い合わせは、コールセンターまたは相談窓口へ

○江東区臨時福祉給付金コールセンター ☎0570-06-9292 ※通話料がかかります。なお、つながらない場合は、☎6832-7732 [受付時間] 月~金曜の9:00~17:15(祝日は除く) ○相談窓口 [場所] 区役所8階 [受付時間] 月~金曜の9:00~17:00(祝日は除く) ※申請からお支払いまで、1~2か月程度を見込んでいます。