

講座・催しものつづき

クライミング「トップロープ安全講習会」(8月分)

講習を修了した方は、センターのトップロープを利用できます 時 8/8(火)・23(水)のいずれか1日19:00~20:30 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生以上の方、各日6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,080円 締 7/31(月)必着 申 往復はがき、メールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881 ⑨ fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

亀戸スポーツセンター ハワイアンフラ・バドミントン教室

1. ハワイアンフラフェスティバルバージョン

時 ①8/22~10/3の火曜(全7回)11:15~12:15②8/24~10/5の木曜(全7回)19:30~20:30 人 経験者で15歳以上(中学生除く)の女性各40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 3,920円 内 10/9(月・祝)に開催される発表会に出演するためのクラス(受講生は原則出場・衣装代別途)

2. バドミントン教室

時 8/24~10/26の木曜(全10回)19:30~21:00 費 5,600円 人 15歳以上(中学生除く)の方60人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 締 7/22(土)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571、FAX5609-9574

親子でエンジョイ キッズパーク~簡単手遊び・ママヨガ体験~

時 7/27(木)、8/3(木)・10(木)・24(木)10:00~12:00 人 未就学児とその保護者 費 こども1人につき200円 内 体育館に遊具を用意。簡単なママヨガも行います 申 当日直接会場へ 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574

新砂運動場オープン記念 硬式テニスクリニック

時 8/19(土) 場 新砂運動場テニスコートC・D面(新砂3-9-1) 人 下表のとおり(抽選) 費 無料 師 日本テニス協会公認指導員ほか 締 7/28(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①「テニス新砂オープン」②クラス③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年も記入)⑤電話番号⑥住所⑦テニス経験の有無⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

クラス	時間	対象・定員
レディ	9:15~10:45	16歳以上の女性15人
経験者	11:00~12:30	16歳以上の経験者15人
一般	12:45~14:15	16歳以上15人
初心者	14:30~16:00	16歳以上の初心者15人
小学生①	16:00~17:00	小学1年~6年生各15人
小学生②	17:00~18:00	小学1年~6年生各15人

硬式テニス・ソフトテニス教室 時 内 別表のとおり(抽選) 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)[ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東

砂3-28-13) 費 8,800円(17:00~18:00は4,400円) 師 [硬式テニス]日本テニス協会公認指導員[ソフトテニス]日本ソフトテニス連盟公認指導員 締 7/28(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年も記入)⑤電話番号⑥住所⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

1. 水曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員
8/23~10/18の水曜(全8回と予備日)	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	11:00~12:30	16歳以上各20人
	12:45~14:15	
	14:30~16:00	
16:00~17:00		
8/23~9/13の水曜(全4回)	17:00~18:00	小学1年~6年生各20人

2. 木曜硬式テニス教室

開催日	時間	対象・定員
8/24~10/19の木曜(全8回と予備日)	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	11:00~12:30	16歳以上各20人
	12:45~14:15	
	14:30~16:00	
16:00~17:00		
8/24~9/14の木曜(全4回)	17:00~18:00	小学1年~6年生各20人

3. ソフトテニス教室

開催日	時間	対象・定員
8/24~10/19の木曜(全8回と予備日)	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	11:00~12:30	16歳以上12人
	13:20~14:50	16歳以上のテニス経験者12人
16:00~17:00	小学1年~3年生12人	
8/24~9/14の木曜(全4回)	17:00~18:00	小学4年~6年生12人

「深川 お化け 今昔」関連講演会「江戸東京おばけ談義」

8/10(木)~20(日)に深川江戸資料館で開催される「深川 お化け 今昔」展に関連した講演会です。東雅夫さんとゲストを迎えトークを繰り広げます 時 8/10(木)19:00開演 場 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) 人 232人(申込順) 費 800円(常設展示室観覧料を含む) [出演]東雅夫(アンソロジスト)ほか 申 7/15(土)から深川江戸資料館に電話または窓口で ☎3630-8625、FAX3820-4379

保健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います 時 7/27(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 費 無料 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 申 当日直接会場へ 場 保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

30代のための健診

(生活習慣病予防健診8月分) 時 場 下表のとおり 人 健診日現在30~39歳の区民の方各25人(抽選)

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	8/8(火) 9:00~	8/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	8/2(水) 13:10~	8/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	8/4(金) 12:45~	8/18(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は9月に実施予定

「土のう」は区指定日に配送いざという時に備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、6月~10月に「土のう」を主に戸建住宅の希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配布した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土の

うをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします[7月受付分の配送日]8月上旬の区が指定する日 締 7/31(月) 申 電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 7/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます [HP] <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

休館・休止

中川船番所資料館 7/25(火)を臨時休館。展示替えのため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官公署

子育て応援とうきょうパスポートのご活用を

東京都では、中学生以下のこどもがいる世帯や妊娠中の方に対して、企業や店舗等が商品の割引や粉ミルクのお湯など、さまざまなサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。運営サイトでは、利用者の方がサービスを受ける際に必要となるパスポートの配信や、利用できるお店の検索、子育て世帯や妊娠中の方を応援したいとお考えの企業・店舗等の皆さんによる協賛店登録が行えます。夏休みでお出かけの増えるこの時期に、ぜひご活用ください。詳細は、運営サイトをご覧ください 問 東京都福祉保健局計画課子育て応援事業担当 ☎5320-4115、FAX5388-1406 [子育て応援とうきょうパスポート運営サイト] <http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/>

クロム健康相談窓口 開設中

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています 時 9:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 問 東京都福祉保健局環境保健衛生課環境保健担当 ☎5320-4491、FAX5388-1426

その他

公証人による無料相談会

時 7/27(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 人 6人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 7/20(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089

「ドリームパーティー」ボランティア募集

区内の障害者施設が共同で開催する地域交流のまつりに協力して下さるボランティアを募集します 時 9/9(土)9:00~16:00 場 毛利小学校(毛利2-2-2) 人 高校生以上10人(申込順) 内 会場設営・撤収、会場警備、模擬店補助 締 7/31(月) 申 7/18(火)から電話でワークセンターつばさ(平日9:00~17:00) ☎5621-4503、FAX5621-4506

佐賀人コレコレ祭り

今年で12年目を迎える「沖縄」をテーマにした施設祭りです。沖縄民謡の演奏など楽しいイベントを予定しています 時 7/29(土)10:30~13:30 内 模擬店、ゲーム、バザー、自主製品販売、陶芸シーサーづくりなど 場 問 ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4) ☎5621-4503、FAX5621-4506 ⑨ w-tsubasa@kaede.or.jp

産業会館 夏休み小学生親子ものづくり体験

親子で地場産業・伝統工芸に触れながら、色々なものづくりにチャレンジしてみませんか 時 8/5(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 下表のとおり。区内在住の小学生とその親子・家族(申込順) 費 200~1,200円(材料費) 締 8/2(水)※定員になりしだい終了 申 7/15(土)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 [HP] <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

制作・体験内容	定員
新聞ちぎり絵	20人
切り絵	12人
ペーパークイリング	24人
クリスタルストラップ	30人
フェルトの小物入れ	20人
樹脂粘土で作るにぎり寿司	16人
アイシングクッキー	20人
栗の木のペン立て	30人
てびねり陶芸	32人
こねこねアロマ石けん	30人
紙のサッカーボール	20人
木工コースター	24人

親子ヨット体験試乗会

時 8/5(土)9:30~16:00 場 若洲海浜公園ヨット訓練所(若洲3-1-1) 人 都内在住・在勤の保護者と中学生以下のこども25組(申込順) 費 無料 内 クルージング、レース観戦[持ち物]スニーカー、着替え、弁当、飲み物 締 7/25(火)※定員になりしだい終了 申 7/15(土)から電話またはファクス、メールに①住所②氏名(ふりがな)・保護者氏名③年齢・性別④学年⑤電話番号を記入し、(一社)日本ジュニアヨットクラブ連盟 塩野崎へ ☎090-2734-8611、FAX045-944-3522 ⑨ e-shio@ozzio.jp 認知症カフェ「長屋カフェ」開催 時 7/23(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第1研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「認知症のリハビリ・回想法」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!