

講座・催しものつづき

児童会館 陶芸教室・天体観望会・産後ヨガ・ストレッチ

1. 陶芸教室「プチ小鉢を作ろう！」
時 7/22(土) ①14:00~15:00②15:30~16:30 区内在住で①4歳以上の幼児10人②小・中学生10人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者の方にのみ7/12(水)連絡) [持ち物] エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈

2. 天体観望会「土星」
時 7/22(土) 集 19:30に2階ホール 区内在住で60人(抽選、結果は当選者の方にのみ7/13(木)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 師 有賀真由美・山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで1時間程度星空解説

3. 産後ヨガ・ストレッチ
時 7/23(日) 10:30~11:30 区内在住で1歳未満のお子さんがある母親10人(抽選、結果は当選者の方にのみ7/14(金)連絡) 師 土手浩恵 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 7/11(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 講談、演芸

1. モダン講談会
時 7/22(土) 14:30~(開場14:00) 区内在住で60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 神田陽子vs神田紫夏の講談会

2. 江東モダン亭
時 7/23(日) 14:30~(開場14:00) 区内在住で50人(申込順) 費 予約2,000円、当日2,500円 内 区内在住の若手落語家らによる演芸会 [出演] 桂夏丸、歌扇ほか

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 7/5(水)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX 5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

深川江戸資料館 伝統芸能公開相撲甚句、新内流し

1. 力士の囃子唄「相撲甚句」
「あーどすこい どすこい」などの合いの手が入る、独特の節回しで唄う相撲甚句は、相撲を彩り現代まで唄い継がれてきました。今回は伝統的な相撲甚句から、現代の新しい甚句までご紹介します 時 7/8(土) ①13:30~14:00②14:30~15:00 [出演] 江東相撲甚句会

2. 江戸庶民の語り物「新内流し」
切々とした哀調を特色とし、唄も三味線も泣くように弾き語り、江戸庶民の語り物として親しまれた新内節をお楽しみください 時 7/15(土) 14:00~15:00 [出演] 新内多賀太夫ほか

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲新内流し
夏休み自由研究「旧中川のプランクトンを観察しよう！」
手作りネットで旧中川に住むプラ

ンクトンをすくって顕微鏡で観察します。地域の豊かな生態系を学びましょう 時 8/20(日) ①10:30~12:30②14:30~16:30 場 中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15) 区内在住で小学3年生~中学3年生各回10人(保護者同伴可) (申込順) 費 100円(資料代・保険料込み) 師 和木美玲(船の科学館) 申 7/9(日) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

スポーツセンターにセミの羽化を見に行こう

時 7/28(金)・29(土)・30(日) 18:00~(1~2時間) 場 有明スポーツセンター駐車場(有明2-3-5)※雨天中止 区内在住で中学生を除く15歳以上の方おおよそ各25人程度(申込順)※お子さんだけの参加はできません 費 無料 申 7/8(土) 10:00から電話で有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

江東区民ラジオ体操大会

さわやかな朝、自然と触れ合いながら、太陽と緑の木場公園で、健康づくりにラジオ体操で汗を流しましょう 時 7/21(金) 6:00~6:50 場 木場公園北地区多目的広場(平野4-6-1)※雨天の場合は深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区内在住で60歳以上の方おおよそ各25人程度(申込順)※先着1,000人に参加賞を差し上げます [主催] 江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 [主管] 江東区ラジオ体操連盟 申 当日直接会場へ 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

江東区民ゴルフ大会

時 9/5(火) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人)※7/13(木) 13:00からスポーツ会館2階会議室で公開抽選 費 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) 内 18Hストロークプレー(新ペリア方式) [部別] 男子・女子 締 7/11(火) 必着 申 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と昼間連絡先)⑦ハンディ(最新のスコア)⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

江東区民陸上競技大会

時 9/3(日) 8:30集合(雨天決行) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)※お車での来場はご遠慮ください 区内在住・在勤・在学の方 費 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 1人1種目まで(リレーは除く)。小学生の部(4~6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 締 7/25(火) 申 区内各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で※メールでの申込みもできます。詳細は江東区健康スポーツ公社ホームページの区民陸上競技大会 (HP http://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival/post_24.html) をご覧ください※原則として、区内小・中学生の申込みは所属学校を経由してください。ただし、学校から申込みない場合は、責任者または保護者が申込みをしてください※今大会より1人1種目制と

なっていますのでご注意ください 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX 3649-3123

部別	競技種目
男子	一般 100m・400m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(8種目)
	壮年 5,000m(50歳代)・5,000m(60歳代)・5,000m(70歳以上)(3種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投5kg(10種目)
女子	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)
	一般 100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(9種目)

※壮年の年齢は大会当日満年齢

夏季小学生水泳教室

時 7/31(火)~8/4(金) (全5回) ①クロール教室16:00~17:00②クロール・平泳ぎ教室17:00~18:00 場 スポーツ会館プール 区内在住・在学の①小学1~3年生②小学1~6年生各40人(抽選)※①②とも泳法を問わず10m以上泳げる方 費 2,800円 締 7/12(水) 必着 申 往復はがきに①講座名②コース名③郵便番号・住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥性別⑦生年月日・学年⑧保護者氏名⑨泳力(例:バタ足で10m泳げる、クロールで25m完泳できる等)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

少年少女なぎなた教室

時 7/25(火)・26(水) 10:00~16:00 (全2回) 場 スポーツ会館 区内在住の小・中学生100人(抽選) 費 無料(昼食持参) [主管] 江東区なぎなた連盟 締 7/14(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

越中島プール 指導者スキルアップ教室

水泳教室や学校で水泳指導に関わる指導者の方を対象にスキルアップ教室を開催します。専門的な知識を身に付け、より良い水泳指導となるようサポートします 時 7/30(日) 10:00~12:00 場 越中島プール(越中島1-3-23) 区内在住の方20人(申込順) 費 1,000円 [持ち物] 水着・帽子・ゴーグル・タオル 師 藤野舞子(北京オリンピック代表) 締 7/25(火)※定員になりしだい終了 申 7/5(水) 9:30から越中島プールに電話または窓口で ☎5620-0045、FAX5620-0245

東砂SCランニングクラブ2017

11/26(日)開催の江東シーサイドマラソンに向けて約4か月間、クラブとして練習をします。練習方法がわからずに悩んでいる方など、一緒に完走を目指す仲間を募集します 時 7/28(金)~江東シーサイドマラソン当日まで(全17回)練習日は7・8月は金曜(夜間2時間)、9月からは原則日曜(午前2時間を予定)※江東シーサイドマラソンへの参加は別途申込が必要です 場 東砂スポーツセンター・大島小松川公園 区内在住・在勤・在学者を優先し抽選

費 10,000円(トレーニング室会員証3か月料金を含む)※シーサイドマラソン参加費は別 締 7/14(金) 必着 申 往復はがきに①ランニングクラブ2017②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号・緊急連絡先⑥ランニング経験(スポーツ歴、マラソン大会参加経験など)を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171、FAX5606-3176

キッズ・アクアスロン江東2017

トライアスロンのうち2種目(水泳・ランニング)を行う競技です 時 8/5(土) 9:00~12:20(受付7:30~8:00) 場 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 区内在住で健康な小学生以上の方(下表のとおり) 費 小・中学生300円・中学生を除く15歳以上の方510円 締 7/12(水) 必着 申 往復はがきに①イベント名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年・性別⑤電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑥希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171、FAX5606-3176

クラス	対象	募集人員	距離(水泳・ラン)
A	小学1・2年生	各35人	50m・400m
B	小学3・4年生		100m・800m
C	小学1~6年生(オープングラス)	各20人	200m・800m
D	中学生以上(一般)		500m・3,200m

※A・Bクラスは水泳時ビート板利用可
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選

電戸スポーツセンター

カヌー安全講習会(8月分)

時 8/12(土) 13:00~16:00 集 電戸スポーツセンター1階会議室 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 締 7/25(火) 必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071電戸8-22-1電戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センタートレーニング

ルーム利用会員募集(8月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 8/4(金)・5(土)・19(土)・26(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区内在住で60歳以上の方15人(抽選、結果は当選者のみに連絡) 費 無料 内 ネイルケアと基本的なネイルの塗り方 師 (株)ファンゲル 締 7/11(火) 申 塩浜福祉会館に電話または窓口(未登録の方は身分証明書を持参)で ☎3647-5402、FAX3647-5048

塩浜福祉会館 ネイルセミナー

時 7/26(水) 10:00~12:00 場 塩浜福祉会館会議室(塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階) 区内在住で60歳以上の方15人(抽選、結果は当選者のみに連絡) 費 無料 内 ネイルケアと基本的なネイルの塗り方 師 (株)ファンゲル 締 7/11(火) 申 塩浜福祉会館に電話または窓口(未登録の方は身分証明書を持参)で ☎3647-3901、FAX3647-1941

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。
○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110
※通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ